

# @LETIEKLEVEN

PROVINCIALE KAMPIOENSCHAPPEN WEST-VLAANDEREN



# HATTRICK VOOR MONSEREZ EN DUBBEL VOOR VOET

Ondanks de mindere weersomstandigheden mag het West-Vlaams kampioenschap in Tielt een succes genoemd worden. Een goeie organisatie, een ruime opkomst en toch ook een aantal heel mooie prestaties. De grote uitblinker van de tweedaagse was Dylan Monserez, die de titel pakte op de 100m, de 200m en de 400m. Daarnaast zorgden Julie Voet en Ruben Cornelus ook nog voor opmerkelijke dubbelslagen.



De afgelopen jaren was Dylan Monserez/KKS al vaker de uitblinker op het West-Vlaams kampioenschap. De laatste twee edities pakte hij telkens de sprintdubbel door de 100m en de 200m te winnen. Dit jaar deed hij echter nog beter. Met goud op de 100m, 200m en 400m zorgde hij voor een hattrick. Vooral zijn prestatie op de 400m was van hoog niveau. Na een spannende strijd met Mattis Tanghe/AVMO, trok hij in de laatste rechte lijn het laken naar zich toe en won hij in 48.50, een nieuw persoonlijk record. Ook de Molenlander liet met 48.88 een nieuwe besttijd optekenen. Op de 100m leek Monserez het te moeten afleggen tegen Simon Versavel/FLAC, maar in de laatste 20m maakte hij zijn mindere start goed. Hij won met 11.08, ook al een nieuw persoonlijk record. De 200m was in theorie de gemakkelijkste wedstrijd voor de Kortrijkzaan, maar de opeenvolging van de verschillende wedstrijden en de regen maakten het toch niet zo simpel. Uiteindelijk slaagde hij in zijn opzet en haalde hij met een chrono van 22.26 zijn derde schildje van het weekend binnen.

## OPNIEUW RUBEN CORNELUS

Ruben Cornelus/OB zorgde eveneens voor een opmerkelijke prestatie door, net als vorig jaar, de titel te pakken op zowel de 800m als de 1500m. De 1500m op zaterdag werd een tactisch steekspel, waarbij alles

beslist werd in de tweede wedstrijd helft. Op iets meer dan een ronde van het einde plaatste Cornelus een versnelling, waardoor hij een kloof sloeg met zijn concurrenten. Op het einde kwamen Simon Vandebon/MACW en Aaron Van Lersberghe/OB nog sterk opzetten, maar uiteindelijk pakte Cornelus de overwinning in 4.08.56. De 800m werd een compleet andere wedstrijd, want met Mattis Tanghe had het gezelschap een luxehaas. Toen hij na 650m



uit de wedstrijd stapte, was het opnieuw Cornelus die over het beste eindschot beschikte en de overwinning pakte in een mooie 1.55.82. Een aanstormende Hans Omev/AZW werd als master heel knap tweede in 1.56.18.

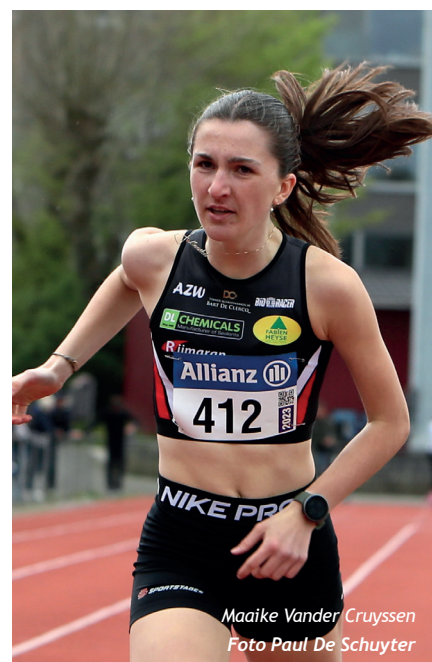
Op de 5000m zorgde Filiep Vanhonacker/AZW, ook al een master, voor een verrassing door Andreas De Mets/OB en Wout Louagie/OB met ruime voorsprong te kloppen. Met een chrono van 15.00.11 strandde hij op een zucht van zijn persoonlijk record.

In de kampnummers zorgde Simon Versavel/FLAC in het verspringen met 6m55 voor een van de betere prestaties. Het hoogspringduel tussen Giebe Algoet/HCO (2m03) en Emiel Verdonck/AZW (1m95) loste niet helemaal de verwachtingen in, maar daar zaten de weersomstandigheden ook wel voor iets tussen.

De overige kampioenen waren Iben Degryse/AVR op de 110mH (15.57), Nils Romswinkel/OB op de 400mH (56.04), Lukas Deroo/HAC in het speerwerpen (50m40), Dylan Volckaert/HAC in het discuswerpen (37m10), Steven Snauwaert/FLAC in het kogelstoten (12m66) en Olivier Denolf/KKS in het hinkstapspringen (11m93).

## JULIE VOET IMPONEERT

Bij de vrouwen zorgde Julie Voet/AVR voor het absolute hoogtepunt door binnen de tijdsspanne van 50 minuten de titel te pakken op de 1500m en de 3000m. Op de 1500m bleef ze lange tijd in het gezelschap van clubgenote en juniore Adeline



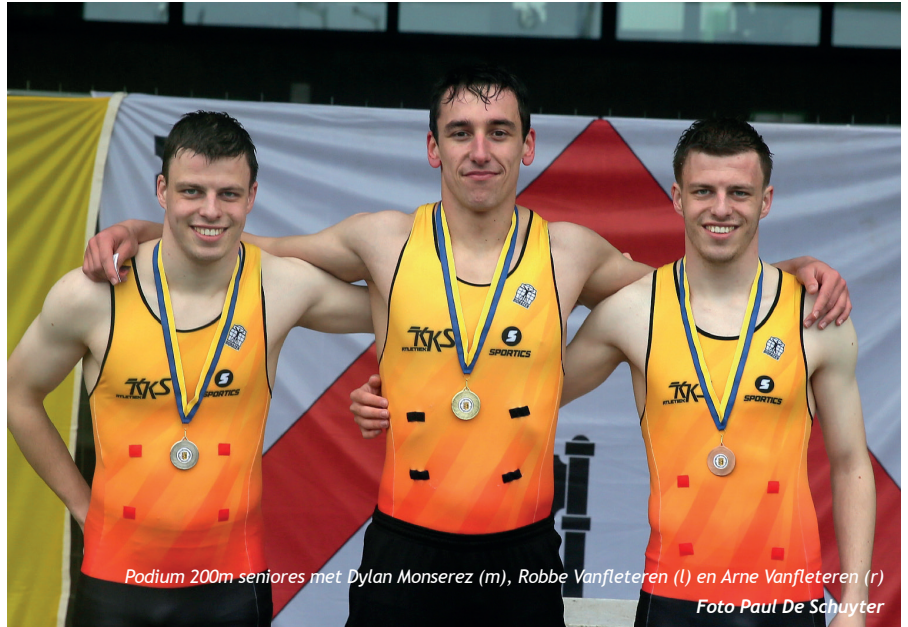
Temmerman, maar in de slotronde maakte ze het verschil. Uiteindelijk won ze de wedstrijd nog met ruime voorsprong in een tijd van 4.42.28. Minder dan een uur later stond de immer vrolijke eerstejaars seniore al opnieuw aan de start. Op de 3000m liep ze in de gutsende regen solo naar de overwinning in een mooie 9.53.88. Een knappe dubbel-slag voor de atlete van AV Roeselare.

Libelia Vincke/HAC was de beste op de twee korte sprintnummers. Op de 100m hield ze met 12.29 clubgenote Maité Beernaert (12.64) af en op de 200m nam ze met 25.40 de maat van Manon De Marez/AVR (25.69). De atlete van AV Roeselare pakte wel nog de titel op de 400m. Daarin liep ze zonder tegenstand naar een chrono van 57.80. Op de 800m was Linde Vandenabeele/AZW met 2.27.99 de beste en op de 100mH ging de zege naar clubgenote Julie Vlieghe (15.27).

## HOUTLAND AC SCOORT

In de kampnummers was het al HAC wat de klok sloeg. Yorunn Ligneel zorgde kwalitatief voor de beste prestatie door in het hoogspringen over 1m75 te gaan. Maité Beernaert was de beste in het verspringen (5m75) en in het speerwerpen (37m18), terwijl Tyra Steur zowel het discuswerpen (37m87) als het kogelstoten (11m60) op haar naam schreef. Dan had je ook nog Jolijn Verhaeghe die de titel pakte in het hink-stap-springen met een sprong van 11m14. Enkel Hanne Vandenbroucke/KKS kon de Torhoutse hegemonie doorbreken door de titel te pakken in het polsstokspringen (3m20).

Ook de West-Vlaamse jeugd zorgde voor een aantal mooie prestaties. Junior Victor Priem/AVR bracht afgelopen zomer het provinciaal indoorrecord polsstokspringen



Podium 200m senioren met Dylan Monserez (m), Robbe Vanfleteren (l) en Arne Vanfleteren (r)  
Foto Paul De Schuyter

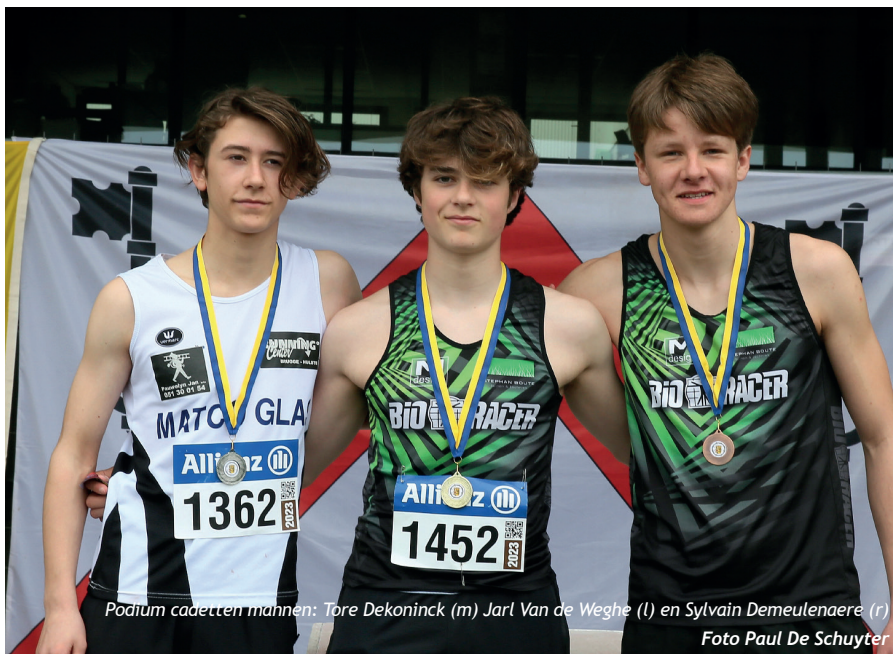
al op 4m75 en verbeterde zich in Tielt outdoor van 4m60 tot 4m80. Het lijkt nog maar een kwestie van tijd vooraleer hij het provinciaal outdoorrecord van Bjorn Lagrange (4m90) zal breken. Op de sprintnummers bij de junioren maakten we kennis met Quinten Dewilde. Deze sterke kerel, al jaren aangesloten bij Hermes Club Oostende, is pas deze winter met competitie begonnen en blijkt een serieuze aanwinst te zijn. Zowel op de 100m (11.08) als op de 200m (22.47) sprintte hij naar de titel.

Bij de junioren meisjes zorgden Maaïke Vander Cruyssen/AZW op de 400m (58.80) en Adeline Temmerman/AVR op de 1500m (4.49.06) voor de beste prestaties.

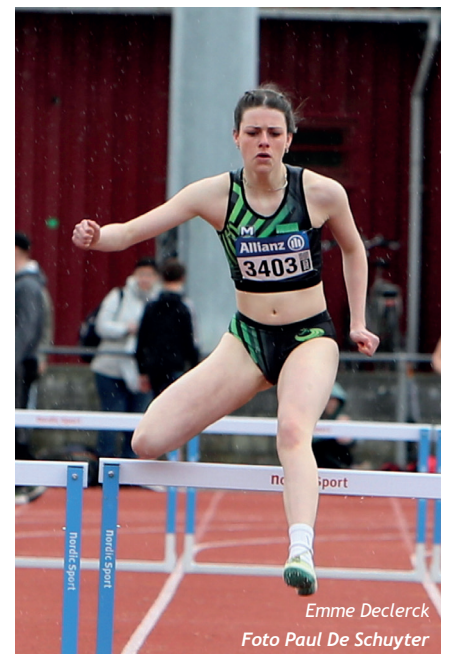
Bij de scholieren jongens sprongen de dubbele zeges van Lukas Cneut/AVR en Gust Vancanneyt/FLAC in het oog. Cneut won de 100m (11.59) en de 200m (23.89), ter-

wij Vancanneyt de 800m (2.00.68) en de 1500m (4.17.69) op zijn naam schreef. Bij de meisjes haalde Laura Ooghe/HAC maar liefst vier titels: de 100m (12.89), de 200m (25.98), de 100mH (14.50) en het verspringen (5m63). Alison Debouwer/AVMO won de 800m in een mooie 2.20.72.

Bij de cadetten tenslotte volgde Wout Vanderpijpen/HAC het voorbeeld van zijn clubgenote door eveneens 4 titels binnen te halen: de 100m (12.11), de 200m (25.34), de 300mH (46.71) en het verspringen (5m42). Bij de meisjes zorgden Fran Van Hollebeke/FLAC, op de 400m (1.00.03) en de 800m (2.20.10), en Julie Mulier/AZW op de 1500m (5.00.62) voor de mooiste prestaties.



Podium cadetten mannen: Tore Dekoninck (m) Jarl Van de Weghe (l) en Sylvain Demeulenaere (r)  
Foto Paul De Schuyter



Emme Declerck  
Foto Paul De Schuyter

# Behind you for what's ahead

Allianz 

## REACTIES

**Dylan Monserez/KKS: goud 100m 11.08, goud 200m in 22.26, goud 400m in 48.50, brons ver met 6m19**

“Het is heel mooi om op deze manier het zomerseizoen aan te vatten. Mijn prestatie op de 400m schat ik vandaag het hoogst in. Ik was blij dat ik Mattis in de baan voor mij zag lopen. Ik ben intrinsiek iets sneller dan hem en probeerde de wedstrijd onder controle te houden om dan toe te slaan in de laatste rechte lijn. Dat plannetje klopte en na een intense strijd klok ik hier een mooi persoonlijk record. Een duik onder de 48 seconden zou er deze zomer moeten inzitten.”

**Ruben Cornelus/OB: goud 800m in 1.55.82, goud 1500m in 4.08.56**

“Het was niet gemakkelijk om mijn exploit van vorig jaar over te doen. Ik ben lange tijd out geweest met een blessure en de tegenstand was dit weekend ook niet mals. Ik ben blij dat ik opnieuw in mijn opzet geslaagd ben. Ik ben heel tevreden over het niveau dat ik zo vroeg op het seizoen al haal.”

**Hans Omey/AZW: zilver 800m in 1.56.18:**  
“Na al die jaren doe ik het nog altijd zo graag en ik geloof ook nog steeds dat ik mijn mannetje kan staan tussen het jong geweld. Ik slaagde erin om het Ruben op het einde nog behoorlijk moeilijk te maken. Da's mooi.”

**Juniore Maaïke Vander Cruyssen/AZW: goud 400m in 58.80:**

“Ik heb een heel goeie winter achter de



Ruth Bukasa Ntunu  
Foto Paul De Schuyter

rug, zonder blessures en ik hoop deze trend ook deze zomer te kunnen verderzetten. Voor mijn eerste wedstrijd van het seizoen ben ik heel tevreden met een chrono van 58.80 op de 400m. De wedstrijden op de baanronde staan sowieso in functie van de 800m en ik zal vooral die twee nummers combineren.”

**Yorunn Ligneel/HAC: goud hoog 1m75:**

“Ik startte op 1m60 en net als vorig jaar stond ik er meteen alleen voor. Toch was het moeilijker als toen. Het was frisser en ik miste ook mijn trainer Noël Coddens, die onlangs aan de rug werd geopereerd. Hij heeft nog een lange revalidatie voor de boeg. Ik keerde pas terug van de VAL-stage in Cyprus, waar ik samen trainde met Merel



Ruben Cornelus  
Foto Paul De Schuyter

Maes. Dat gebeurde onder leiding van federaal trainer Fernando Oliva, die ik ook één keer per week in Gent opzoek.”

**Maité Beernaert/HAC: goud speer 37m18, goud ver 5m75, zilver 100m 12.64:**

“In functie van het verspringen werk ik momenteel heel had aan mijn snelheid. In dat opzicht ben ik niet echt tevreden met mijn prestatie op de 100m. Daarnaast was het speerwerpen buiten alle verwachtingen wel heel goed. Ik train daar niet meer op, maar met 37m18 ben ik heel tevreden. Het verspringen was gezien de omstandigheden ook meer dan behoorlijk.”

**Tyra Steur/HAC: goud discus 37m87, goud kogel 11m60:**



Julie Mulier  
Foto Paul De Schuyter



Quinten Dewilde  
Foto Paul De Schuyter



Marie-Jo Desplenter  
Foto Paul De Schuyter

“Het PK valt voor mij net iets te vroeg om echt goeie prestaties te kunnen leveren. Ik heb iets meer wedstrijdritme nodig. Tijdens de opwarming van het discuswerpen liet ik enkele mooie worpen zien, maar jammer genoeg kon ik dat niet bevestigen tijdens de wedstrijd. In het kogelstoten had ik graag de 12 meter gehaald, maar ik bleef steken op 11m60.”

**Julie Voet/AVR: goud 1500m in 4.42.28, goud 3000m in 9.53.88:**

“Ik moest er een doorgedreven training van maken. Op de 3000m liep ik telkens 200m snel en daarna 200m iets trager. Enkel de laatste ronde heb ik doorgelopen. Uiteindelijk ben ik wel verrast dat ik hier onder de tien minuten duik. Ik liep immers helemaal alleen en de omstandigheden waren zeker niet ideaal. Dat belooft alvast voor de komende wedstrijden.”

**Scholier Laura Ooghe/HAC: goud 100mH in 14.50, goud ver 5m63, goud 100m in 12.89, goud 200m in 25.98):**

“Op de eerste dag liep ik de 100m en de 200m. Op zich was het niet slecht, maar ik denk dat er wel iets meer in zat. Nu goed, ik trainde de laatste weken niet echt meer op het lopen, want ik focus vooral op het verspringen. Dat nummer, op de tweede dag, is een beetje tegengevallen. De sprongen volgden heel snel op elkaar en ik had ook last met de wisselende wind. Maar goed, het is nog maar het begin van het seizoen en er volgen nog veel wedstrijden.”

**Junior Quinten Dewilde/HCO: goud 100m in 11.08, goud 200m in 22.47:**

“Ik ben al heel lang aangesloten bij de



Lukas Cneut  
Foto Paul De Schuyter



800m seniores vrouwen: Linde Vandenabeele (m), Rune Breye (l), Liesl Luyssen (r)  
Foto Paul De Schuyter

club, maar ik heb nooit echt veel wedstrijden gelopen. Deze winter deed ik mee aan een wedstrijd in de indoorhal van Oostende en dat beviel me wel. Sindsdien heb ik de smaak te pakken gekregen. Ik wist wel dat ik sterker en sneller geworden ben, maar ik had nu ook niet gedacht dat ik 11.08 en 22.47 ging lopen. Ik ben heel blij en ik hoop dat ik de komende maanden nog snellere tijden kan neerzetten.”

**Giebe Algoet/HCO: goud hoog 2m03:**

“De voorbereiding op deze wedstrijd was niet optimaal en ik stond ook wat vermoeid op de piste vandaag. Mijn sprongen over 2m00 en 2m03 waren eigenlijk best ok, maar daarna liep het iets minder. Ik vond dat de technische basis goed zat vandaag en ook mijn aanloop was goed. Alleen de

hoogte bleef wat achter. Maar ik heb het liever zo dan omgekeerd. De hoogte die komt wel. Het was een goeie training en ik tegen het Vlaams Kampioenschap al een stuk hoger te springen.”



COVER Julie Voet  
FOTO Paul De Schuyter



Tiago Dekie  
Foto Paul De Schuyter

**Vlaamse Atletiekliga vzw**  
@letiekleven 19 - Zondag 30 april 2022

FOTO'S: Paul De Schuyter  
TEKST: Gunther Dekie

Niets uit deze uitgave mag worden vermenigvuldigd en/of openbaar worden gemaakt door middel van druk, website, mail, fotokopie of op welke wijze ook, zonder voorafgaandelijke toestemming van de uitgever. Teksten en foto's blijven eigendom van de auteur en fotograaf.