

Kids & Co Dag

16 oktober 2021

Programma

KAN - BEN

9u-9u30: Ontvangst

3 theoriesessies van 45 min:

- Evaluatie vernieuwde wedstrijdvormen
- Gedragsproblematiek bij jeugdathleten
- Multimove in atletiek

12u30 – 13u30: lunch (sandwiches)

3 praktijksessies van 45 min:

- Multimove in atletiek sessie 1
- Multimove in atletiek sessie 2
- Multimove in atletiek sessie 3

16u30: Einde

PUP - MIN

9u-9u30: Ontvangst

3 praktijksessies van 45 min:

- Initiatie polsstokspringen
- Algemeen werpen bij jeugd
- Krachttraining bij jeugd

12u30 – 13u30: lunch (sandwiches)

3 theoriesessies van 45 min:

- Gedragsproblematiek bij jeugdathleten
- Ethiek: aan de slag met de vlag
- Verhogen actieve leertijd bij technische nummers

16u30: Einde

Praktische informatie

- Locatie: Atletiekstadion De Veen & GOLAZO Arena, Heusden-Zolder
- Prijs: €10 voor VAT-leden, €15 voor VAL-leden, €20 voor externen
- Doelgroep: jeugdtrainers van kangoeroes t.e.m. miniemen
- Tijdstip: 9u-16u30
- Inschrijven: [via de webshop](#) (je dient de keuze te maken welk programma je wil volgen: KAN-BEN of PUP-MIN).

Attesten worden opgemaakt door de Vlaamse Trainersschool. Hiertoe dien je geregistreerd te zijn in de VOTAS-databank van de VTS.

Ingeschrevenen krijgen uiterlijk 2 dagen vooraf verdere praktische informatie.

