

Infosessie

Atletiekwedstrijden en reglementen voor AMH

Atleten Met een Handicap
Classificatie

Soorten wedstrijden

Records

Aangepast materiaal

Aangepaste reglementering

ATLETEN MET EEN HANDICAP (AMH)

5 groepen :

- 1) Atleten met een motorische beperking
- 2) Atleten met een visuele beperking
- 3) Atleten met een auditieve beperking
- 4) Atleten met een verstandelijke beperking
- 5) Atleten met een psychische beperking

Atleten met een motorische beperking

- Atleten met hersenletsels
 - CP (Cerebral Palsy) + CVA (Cerebro Vasculair Accident)
 - Spastische spier(groepen)
- Atleten met ruggenmergaandoeningen
 - Dwarslaesie
 - Spina bifida (open rug)
 - Polio (kinderverlamming)
- Atleten met amputaties
- 'Les autres'
 - Spierziekten
 - Dwerggroei
 - Misvormde ledematen

Atleten met een visuele beperking

- Na de beste optische correctie: gezichtsscherpte $\leq 3/10$ of een gezichtsveld dat $\leq 20^\circ$
- Aangeboren of op latere leeftijd verworven
- Restvisus
- Drain/netvliesloslating

Atleten met een auditieve beperking

- Slechthorende en dove atleten
- Atletiek idem validen
 - Start → vlag
 - Oproepen: visueel

Atleten met een verstandelijke beperking

- IQ < 75
- Grootste groep AMH
- ≠ tussen lichte en ernstige beperking
 - Geen verschil in klasse
 - Vaak bijkomende beperkingen
- ≠ soorten wedstrijden
 - Reglementen respecteren!
- Communicatie: eenvoudige taal, niet kinderlijke taal

Atleten met een psychische beperking

- Idem validen

CLASSIFICATIE

CLASSIFICATIE

- Doel: een gelijke strijd mogelijk maken
- Indeling in de eerste plaats op basis van de handicap en vervolgens op basis van de functionele mogelijkheden.

Welke klassen zijn er?

Klasse 11-13 : Atleten met een visuele handicap

Klasse 20 (21): Atleten met een verstandelijke handicap (71-81)

Klasse 31-34: Atleten met een hersenletsel, RS gebonden

Klasse 35-38: Atleten met een hersenletsel, niet RS gebonden

Klasse 40-46: atleten met amputaties of 'les autres', niet RS gebonden

Klasse 51-57: Atleten met ruggenmergletsels en amputaties, RS gebonden

F (field) T (track) P (pentahtlon)

Hoe bekom je een classificatie?

- Aanvraagprocedure via Parantee
 - Parantee: Vlaamse sportfederatie voor alle sporters met een handicap
- Parantee → VAL → sticker borstnummer + begeleiderskaart

SOORTEN WEDSTRIJDEN

RECREATIEVE wedstrijden		COMPETITIEVE wedstrijden	
Vlaanderen	België	Vlaanderen	België
PISTE G-recrea VELD G-veldloop WEG G-jogging	PISTE Special Olympics Belgium	PISTE-VELD-WEG • Geïntegreerde wedstrijd zonder afzonderlijke categorie AMH op het programma • Geïntegreerde wedstrijd met afzonderlijke categorie AMH op het programma (al dan niet IPC erkende wedstr)	PISTE Belgische kampioenschap voor AMH (IPC erkend)
	Internationaal		Internationaal
	PISTE Special Olympics international		PISTE-VELD-WEG IPC erkende wedstrijden

Recreatieve wedstrijden Vlaanderen Piste

G-recrea

- Aanvraag VAL
- De organisator bepaalt de doelgroep(en), het aanbod, de reglementen en of er al dan niet een uitslag wordt opgemaakt.
- Val nummer en classificatie zijn niet vereist
- Finale voor wie aan 3 wedstrijden deelneemt

Recreatieve wedstrijden Vlaanderen

G-veldloop / G-jogging

- Een afzonderlijke wedstrijd voor AMH
- Aanvraag VAL
- De organisator bepaalt de doelgroep(en), het aanbod en of er al dan niet een uitslag wordt opgemaakt.
- Val nummer en classificatie zijn niet vereist

Recreatieve wedstrijden België Piste

Special Olympics Belgium

- Enkel voor atleten met een mentale beperking
- VE-attest mentale handicap is vereist
- Voorinschrijving is verplicht
- Eigen reglementen

Recreatieve wedstrijden Internationaal Piste
Special Olympics Internationaal

Competitieve wedstrijden Vlaanderen Piste

Geïntegreerde wedstrijd zonder aparte categorie AMH op het programma

- Aan alle wedstrijden in Vlaanderen kunnen AMH deelnemen
 - Atleten zonder VAL nummer en zonder classificatie kunnen deelnemen aan de wedstrijden georganiseerd voor hun leeftijd en geslacht, maar zij zullen beschouwd worden als atleten zonder handicap.
 - Atleten met een VAL nummer en classificatie kunnen deelnemen aan de disciplines georganiseerd voor hun leeftijd en geslacht, mits:
 - deze discipline openstaat voor hun klasse (bv F11 PSS)
 - er geen reglementsaanpassingen voorgeschreven worden (bv F11 ver: afzetvlak)
- Atleten hebben steeds het recht op de faciliteiten vermeld op hun startnummer
- Werpnummers: ander gewicht = finale 8+1
- Al dan niet IPC-erkende wedstrijd (FC = altijd erkende wedstrijd)

AMH die deelnemen aan Provinciale-, Vlaamse- of Belgische kampioenschappen voor valide atleten hebben geen recht op de faciliteiten vermeld op hun etiket en bijgevolg ook geen recht op een extra finaleplaats in de kampnummers.

Competitieve wedstrijden Vlaanderen Piste

Geïntegreerde wedstrijd met aparte categorie AMH op het programma

- Een wedstrijd waar naast disciplines voor atleten zonder handicap een aantal disciplines uitsluitend voor AMH op het programma staan
(In de VAL kalender vermeld onder de categorie AMH)
 - VAL nummer en classificatie : idem
 - Discipline moet openstaan voor hun klasse
- Alle AMH betwisten samen de wedstrijd onafhankelijk van hun handicap of leeftijd.
- Atleten hebben steeds het recht op de faciliteiten vermeld op hun startnummer

Competitieve wedstrijden België Piste

BK voor AMH

- Classificatie vereist (ook klasse 21-~~71~~-81)
- Atleten hebben recht op de faciliteiten vermeld op hun startnummer
- Aanbod: *alle toegestane disciplines* voor alle klassen

In de pare kalenderjaren 800, in de onpare kalenderjaren 1500m

Geen leeftijdscategorieën – min leeftijd = cadet (gewicht werptuigen)

Inschrijven idem valide atleten (via clubsecretaris)

Prestatie kunnen voorleggen (**beperkt aantal plaatsen in loopnummers**)

Nieuw in 2015: geïntegreerd in BK alle categorieën validen

Nieuw in 2016: podia volgens de IWAS prestatietabel voor FYS en VI

Op het BK hebben alle atleten recht op een begeleider

BK estafetten

BK 5000

Competitieve wedstrijden Internationaal

IPC erkende wedstrijden

→ Internationale classificatie vereist

- Alle door IPC goedgekeurde wedstrijden
- 4 jaarlijks : Paralympische Spelen
- 2 jaarlijks: Europese kampioenschappen
- 2 jaarlijks: Wereldkampioenschappen

RECORDS

BELGISCHE RECORDS

- Enkel voor AMH met een officiële nationale classificatie (Alle klassen behalve 21,71 en 81)
- Recordlijst: website Parantee
 - [http://www.parantee.be/documents/Sporten/ATL/20160610_Parantee_ATL_recordlijst\(BR\)_kampnummers.pdf](http://www.parantee.be/documents/Sporten/ATL/20160610_Parantee_ATL_recordlijst(BR)_kampnummers.pdf)
 - [http://www.parantee.be/documents/Sporten/ATL/20160610_Parantee_ATL_recordlijst\(BR\)_loopnummers.pdf](http://www.parantee.be/documents/Sporten/ATL/20160610_Parantee_ATL_recordlijst(BR)_loopnummers.pdf)
- Homologatie: idem valide BR
 - Hoofdscheidsrechter vult recordblad in en stuurt dit samen met zijn verslag door
 - Voor kampnummers dient de prestatie met een stalen meter opgemeten te worden

VLAAMSE RECORDS

- = nieuw. De eerste recordlijst wordt gepubliceerd na dit seizoen
- Enkel voor atleten met een verstandelijke beperking (klasse 20/21)
- De atleet stuurt zelf zijn prestatie door naar Parantee. Het record wordt erkend op basis van de wedstrijduitslag.

AANGEPAST MATERIAAL

PETRAFIETS



Klasse

31-32-33 en 21

Afmetingen

fiets

ROLSTOEL VOOR WHEELLEN



IPC 1 voorwiel Vl: 2

Helm verplicht

Nummer op RS en helm

Botsing in eerste 50m: herstart

Urineverlies = DSQ

Geen spiegels (uitz CP)

Voeten raken grond niet (uitz CP)

Start: voorwiel achter de startlijn

Finish: naaf voorwiel

Inhalen

Weg: stayeren

HANDBIKE



WERPSTOEL EN WERPPLAAT



- Werpstoel of RS met of zonder stang (hand mag vastgemaakt worden aan de stang)
- Zitvlak max 75cm hoog, alles moet vast zitten en van niet flexibel materiaal gemaakt zijn
- Alle onderdelen van de stoel moeten binnen de cirkel staan.
- Zitvlak moet contact houden met stoel (geen losse kledij), vastmaken met niet elastische spanriemen
- 6 pogingen op een rij (2' of 3' afh. van klasse)
- Vastzetten op werpstoel + inwerpen voor klasse 57 = 4' (nieuw in het reglement)

PROTHESEN EN ORTHESEN



- Beide benen even lang of de te verwachten lengte
- Prothese verplicht bij loopnummers, niet bij kampnummers
- Protheseverlies bij ver

LOOPKOORD



GIDS

- Gids en atleet krijgen 2 banen
- Gidsen met touw, **hand**, verbaal **bij kampnummers**,...
- Gids meelopen (niet fietsen,...)
- Gids niet trekken/duwen
- Max 0,5m tussen gids en atleet, behalve 10m voor de finish
- Atleet finisht altijd voor de gids
- Vanaf 5000m 2 gidsen (1 wissel)

Knots - hockeybal - softbal



- In de IAAF reglementen 'discus' vervangen door 'knots'
- Uitzonderingen : attest (bv. achterwaarts werpen met de voet)



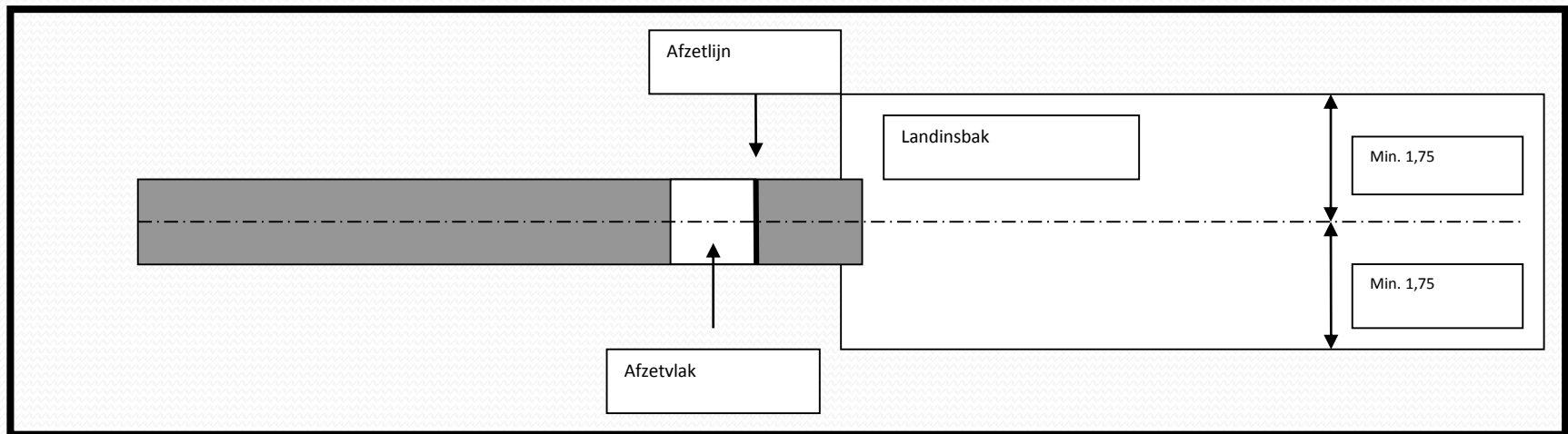
AANGEPASTE REGLEMENTERING



IPC past de IAAF-reglementen aan waar nodig voor AMH
(*wat IAAF voor valide atleten is, is IAAF + IPC voor AMH*)

SAMENVATTING REGELEMENTEN

Verspringen klasse 11 en 12



- Oriënteren voor de poging + akoestische ondersteuning voor, tijdens en na de poging
- Plaats gidsen: op een veilige plaats, niet hinderlijk voor de jury

Estafettewedstrijden

- 1 team wordt uit atleten uit $\neq$ klassen gevormd
 - Bv. T11-13: min 1 T11, min 1 T12, max 1 T13
 - Bv. T33-34: min 1 T33
 - ...
 - Op BK bestaan een team uit 4 dames of heren uit dezelfde klassegroep
- Aangepaste aflossingszones voor RS
- Sommige klassen aantikken ipv stok doorgeven
- Klasse 11 en 12, stok doorgeven kan tussen de gidsen, tussen de atleten of tussen één gids en één atleet

Meerkamp

- Steeds een vijfkamp
- De disciplines zijn $\neq$ voor elke klasse