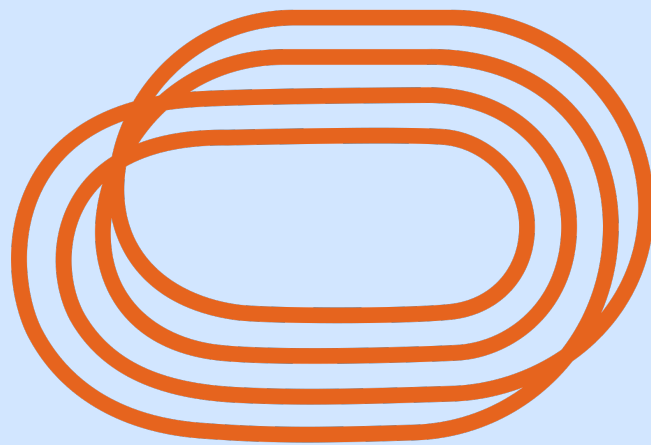


JAARVERSLAG 2019



**VLAAMSE
ATLETIEKLIGA**

INHOUDSOPGAVE

ALGEMEEN	4
1 Inleiding	4
2 Organogram	7
3 Missie	7
4 Historiek	8
5 Raad van Bestuur	8
6 Evolutie van het aantal verenigingen en actieve leden	8
GOED BESTUUR	10
1 Analyse van de harde indicatoren op basis van zelfscan VSF	10
2 Evaluatie/ Doelstelling	10
3 Analyse van de zachte indicatoren op basis van zelfscan VSF	10
4 Evaluatie/ Doelstelling	10
5 Remuneratieverslag	12
6 Belangenconflicten	12
7 Risicobeheersing	12
8 Evenementen	12
8.1 Jeugddag - 16/3/2019	12
8.2 Belgisch Kampioenschap AC - 31/8 - 1/9/2019	13
8.3 Gouden Spike - 16/11/2019	13
COMPETITIE	15
1 Opstart van de beleidscommissie Competitie	15
2 Doelstellingen uit het beleidsplan 2017-2020	15
3 Evaluatie van de doelstellingen	15
3.1 Vertalen van visietekst Kalender en Competitie naar een set van concrete initiatieven en projecten en bepalen van de prioriteiten binnen de projectportfolio	15
3.2 Analyse van de bestaande reglementering	15
4 Statistische Gegevens	16
4.1 Aantal wedstrijden in 2019:	16
4.2 Evolutie aantal competitie-atleten per geslacht	17
4.3 Verdeling competitie-atleten per provincie in 2019	18
RECREATIE	20
1 Opstart van de Beleidscommissie Recreatie	20
2 Doelstellingen uit het beleidsplan 2017-2020	20
3 Evaluatie van de doelstellingen	21
4 Evaluatie van het actieplan	26
5 Beleidsfocus Laagdrempelige projecten - Recreatiesportfonds	28
5.1 Analyses	28
5.2 Resultaten	29
5.3 Kwaliteitslabels 2019	32
5.4 Evaluatie van het Recreatiesportfonds 2019	32
6 Beleidsfocus Laagdrempelige projecten - Loopomlopen	33
6.1 Jaarlijkse evaluatie	33
6.2 Evaluatie van het actieplan	33
6.3 Aantal deelnemers en sportclubs	33
6.4 Evaluatie	33
6.5 Steun van de Vlaamse Overheid	34
7 Participatieproject G-werking in de atletiek	35
7.1 Doelstellingen	35
7.2 G-wedstrijden/G-recrea	35
JEUGD	39
1 Opstart van de Beleidscommissie Jeugd	39
2 Doelstellingen uit het beleidsplan 2017-2020	39
3 Evaluatie van de doelstellingen	39
3.1 Analyses	39
3.2 Aanpak	40
3.3 Bespreking	41
4 Beleidsfocus Jeugd - Jeugdsportfonds	41
4.1 Aantal deelnemende verenigingen	41
4.2 Verdeling van de middelen	41
4.3 Detail resultaten	42
4.4 Labels	42

5	Beleidsfocus Jeugd - Sportkampen	43
5.1	Analyses	43
5.2	Resultaten.....	44
CLUBONDERSTEUNING		46
1	Evaluatie van de doelstellingen	46
TRAINERS		48
1	Gegevens 2018	48
1.1	Evolutie van de opgeleide trainers	48
1.2	Actieve trainers in de verenigingen anno 2018	48
2	Evaluatie van de doelstellingen	49
3	Evaluatie van de acties	49
3.1	Bijscholingen.....	49
3.2	Opleidingen	50
4	VAT commissie	51
JURY		52
1	Analyses	52
1.1	Evolutie van het aantal juryleden	52
1.2	Provinciale verdeling van de juryleden	52
1.3	Opleidingen en bijscholingen georganiseerd vanuit de federatie.....	53
1.4	Bijscholingen georganiseerd vanuit het PCJ	54
2	Evaluatie	55
3	Doelstellingen	55
4	Actieplan	56
1	Gezond Sporten	57
1.1	Elite-atleten	57
1.2	Niet-elites	57
1.3	Communicatie	57
1.4	Dopingpraktijken.....	57
2	Ethisch Sporten.....	57
2.1	Vertrouwenspersonen	57
2.2	Ethische commissie	58
2.3	Behandelde dossiers.....	58
PROMOTIE		59
1	Evaluatie van de doelstellingen	59
COMMUNICATIE en INFORMATIEVERSCHAFFING.....		60
1	Evaluatie van de doelstellingen	60
TOPSPORT.....		63
1	Structuur	63
1.1	Technische directie.....	63
1.2	Professionele trainers.....	63
1.3	Topsportcommissie	63
2	Elite atleten	64
2.1	Performantienormen 2019	64
2.2	Prestatienormen vrouwen 2019	64
2.3	Prestatienormen mannen 2019	65
2.4	Elite atleten 2019.....	66
3	Elite begeleiding	68
3.1	Ondersteuning	68
3.2	Beloftewerking	69
3.3	Stages	70
3.4	Buitenlandse wedstrijden	70
3.5	HPC Gent en Leuven.....	70
3.6	Medisch-wetenschappelijke begeleiding.....	70
4	Internationale Kampioenschappen.....	70
4.1	Overzicht	70
4.2	Resultaten per kampioenschap	71
5	Topsportscholen.....	80
5.1	Overzicht van de werking in 2018-2019.....	80
6	Talentdetectie -en ontwikkeling	82
6.1	Talentdetectie	82

ALGEMEEN

1 Inleiding

Als titel voor deze inleiding op het jaarverslag koos ik voor:

2019, een pré-Olympisch jaar bol van de sportieve successen, aandacht voor clubondersteuning, communicatie en goed bestuur vanuit de Federatie.

Het werd een fantastisch atletiekjaar voor ons landje, misschien wel het beste ooit. De trend van 2018 werd verdergezet met maar liefst 10 medailles op de Europese Kampioenschappen alsook zilver voor Nafi en brons voor de Tornados op het WK in Doha met Jonathan Sacoor in de hoofdrol.

Drie Europese gouden medailles met de Tornados op het EK Indoor, hoogspringer Thomas Carmoy bij de U20 en Paulien Couckuyt op de 400m Horden U23.

Ook de sterke prestaties bij de Europese landencompetities met een overwinning in de First League bij de Meerkamp en een 6^o plaats bij de landenteams poetst ons internationaal collectief blazen op.

Ook bij het afstandslopen scoorden we sterk met een zilveren teammedaille op het recentste EK veldlopen in Lissabon. En wat dan gezegd van marathonspecialist Abdi Bashir, die de 4^o beste Europese prestatie neerzette, een boost richting Olympische Spelen.

De hervorming van het decreet over de subsidiering van de sportfederaties had alweer zijn financiële gevolgen voor de Federatie, waardoor we verplicht werden opnieuw een bedrag uit de eigen middelen te voorzien ter ondersteuning van de Topsportwerking en onze elite-atleten.

Inzake topsportbeleid werd Rutger Schmidt als topsportcoördinator gekozen. Momenteel is de invulling van zijn vroegere taak als Federaal trainer werpen ook afgerond met Jacqueline Goormachtigh aan het roer. Ook werd er inzake sport- en topsportbegeleiding verder gewerkt aan een vernieuwde structuur waarbij de kwaliteitsmanagers in diverse disciplines de coördinatie van het project mee zullen sturen. De afbouw van de Topsportschool en de verdere uitwerking van de regionale werking behoren tot de werkpunten in deze materie.

Sietske Lenchant werd aangetrokken als trainster meerkamp op de topsportschool en Steffen Vandermeulen kreeg naast zijn trainerstaak PSS ook nog enkele administratieve taken toegewezen.

Inzake personeelsbeleid werd een vacature uitgeschreven voor communicatiemedewerker en opleidingsverantwoordelijke ter vervanging van Michel Jordens en Sofie Geerts. Tevens werd een update gedaan van de financiële en thuiswerk policy voor het personeel.

Een strategische dag werd georganiseerd waarbij de krijtlijnen van de volgende jaren werden uitgezet. Communicatiestrategie en clubondersteuning vormen hierbij de 'rode draad'.

Het decreet van 'Goed bestuur' werd verder onder de loep genomen en we werkten verder aan de toepassing van de opgelegde regels. Leuk om mee te geven is dat Sport Vlaanderen ons bij de 'beteren van de klas' catalogeerde bij een tussentijdse evaluatie van de Sportbonden eind vorig jaar. Dit resulteerde in een belangrijke subsidiëring.

Nadat het organigram een tweetal jaar terug grondig hertekend werd, draaiden de in plaats gestelde beleidscommissies Jeugd, Recreatie en Organisaties op volle toeren.

De commissie organisaties olv Georges Struys boog zich voornamelijk over de huidige reglementering en het competitie-model en deed reeds enkele aanpassingen:

- het concept van de Beker van Vlaanderen cadetten en scholieren, dat dit jaar van start gaat, krijgt zijn navolging bij Alle Categorieën naar volgend jaar toe.
- de herwerking van de wedstrijdkalender en sportreglementen, waarbij, na advies van de commissie VAT en de kwaliteitsmanager, de afstanden bij veldlopen werden aangepast.

Ik kan ook nog meegeven dat het aantal wedstrijden voor het 2^{de} jaar op rij zakte naar 592, zo'n 10% minder als in 2017, wat de drukke wedstrijdkalender ten goede komt.

Op het vlak van de Recreatie spitste de commissie onder leiding van Tony Willaert zich toe op de acties om het project loopomlopen te stimuleren. Er werd een zoektocht op gang gebracht naar nieuwe locaties ter ondersteuning van de recreatieve clubwerking.

Bij 18 bijscholingen waren 207 loopbegeleiders betrokken en 68 nieuwe initiators Running werden opgeleid. Ook werd werk gemaakt van de opleiding Co-Runner.

De Running & Co-dag te Beernem was zeer geslaagd en zal in 2020 zijn vervolg kennen in Vlaams-Brabant.

De wegwedstrijden kenden een lichte stijging.

Het blijft voor de Beleidscommissie een aandachtspunt om in te zetten op ondersteuning van de organisatoren door samenwerking met een professioneel bedrijf, dat zowel een online inschrijvingstool als een tijdregistratiesysteem aanbiedt.

Positieve vaststelling is zeker dat het aantal recreanten gestegen is en dat we bij de clubs aandringen om hieraan mee te werken. Het recreatiesportfonds is hierbij een belangrijke tool waarbij vorig jaar liefst gemiddeld €9,5 per recreant werd terugbetaald aan de deelnemende clubs.

De commissie Jeugd o.l.v. Robin Ramaekers kwam tot de vaststelling dat het aantal jeugdleden licht daalde maar dat er een sterke stijging was van het aantal recreanten bij benjamins en pupillen.

De nieuwe cursus initiator werd opgestart en in functie van de vernieuwde beleidsvisie werden er 7 regionale overlegmomenten georganiseerd, waarbij het voorstel van de aanpassing van de competitie voor kangoeroes en benjamins centraal stond. Deze werden algemeen positief onthaald. Begin 2020 worden er nog een tweetal bezoeken gepland.

Verder werden enkele reglementen aangepast, waaronder het gebruik van het elektronisch startpistool, de afstanden bij het veldlopen en hoogte van de horden, dit telkens na overleg met de specialisten op het terrein en de adviescommissies.

De Kids&co-dag kende een groot succes en de uitnodiging van de ouders werd in dank aangenomen. Het Jeugdsportfonds blijft een belangrijke tool ter ondersteuning van de kwaliteit van de jeugdwerking.

Voor het eerst werd ook een geslaagde denkdag georganiseerd met alle commissies samen, om de raakpunten en interne communicatie bij beslissingen te promoten.

De VAT-commissie kende een doorstart in 2019, waarbij de finalisering van hun missie en werking centraal stonden. Ze betrokken hun leden bij het Strategisch plan en verleenden hun medewerking aan de toekomstvisie van het beleid van de VAL. Tevens verstrekten ze hun advies voor de aanpassing van de veldloopbepalingen.

Bij de diverse opleidingen haalden in totaal 322 trainers hun diploma, waarvan 210 aspirant-initiators. Ook werden 25 bijscholingen voor trainers georganiseerd.

De Federatie zette verder ook nog in op de promotie van de 'Open Sportclub' om kansengroepen zoals vluchtelingen, kansarmen en personen met een handicap toegang te geven tot onze verenigingen. Nooit eerder kende de Federatie zo'n grote aangroei van deze kansengroepen, met op kop de 42 clubs die minimum 1 geregistreerde atleet met beperking in zijn midden heeft. 25 clubs kwamen in aanmerking voor een ondersteuning. Ook werd overleg gepleegd om good practices met elkaar te delen.

Het herwerkte tuchtreglement, onder leiding van federatiemagistraat Lut Wille, leidde tot het ontstaan van het ligaparket. Hierbij werd de nodige aandacht besteed aan de aanpak van het grensoverschrijdend gedrag. Het ligaparket behandelde 8 cases, waarvan er 1 aan de commissie tucht/beroep werd overgemaakt. Ter ondersteuning van de clubs werd opnieuw een samenkomst belegd met de vertrouwenspersonen betreffende het gebruik van het 'vlaggensysteem' een tool om dit laakbaar gedrag bespreekbaar te maken binnen onze verenigingen. Momenteel telt de Federatie 122 vertrouwenspersonen, een mooi resultaat.

De website en Alabus werden in de loop van 2019 ook verder op punt gesteld, waaronder de rechtstreekse aanmelding van de start-to-runner deelnemers.

Ook werd een project gestart om onze wedstrijdresultaten en ranglijsten te automatiseren en te integreren op nationaal en internationaal niveau. Dit initiatief kadert in het toekomstig gebruik van de 'world rankings' voor internationale Kampioenschappen.

In navolging van de besluiten van de Strategische dag van de Raad van Bestuur werden een werkgroep informatica en communicatie in het leven geroepen. Het is de bedoeling een nieuw software-programma inzake wedstrijdadministratie aan te bieden en de communicatie-strategie uit te werken voor de Federatie. Beide werkgroepen formuleren hun adviezen begin 2020.

Op juryvlak werd een werkgroep opgericht om de toekomst en de werking van de jury te bekijken. Het opgestelde werkdocument zal door het VCJ en PCJ geanalyseerd worden en overgemaakt worden aan de Raad van Bestuur voor beslissing. De lichte stijging van het aantal juryleden is een positieve tendens.

Er werd verder gedacht aan de kwaliteit van de organisaties, waarbij het 'evaluatiesysteem' een belangrijke tool is. Ik ben dan ook verheugd te kunnen melden dat zowat alle Kampioenschappen, Bekers en voornaamste meetings vorig jaar een positieve evaluatie mochten ontvangen.

Wat ons zeker positief stemt, is het feit dat we jullie een betere jaarbalans als begroot kunnen voorleggen, dit ondanks de zware financiële inspanningen die we leverden om bij te springen voor onze elite-atleten door de besparingen van de overheid. Een bewijs dat we de Federatie als goede huisvader beheren.

Maar laat ons dan nu vooruitblikken naar dit jaar, want er staan vele uitdagingen te wachten.

We kijken vooral uit naar de conclusies van de werkgroepen communicatie, informatica en jurywerking.

Er zullen zich ongetwijfeld heel wat aanpassingen en investeringen aandienen.

Ook staat alweer een strategische dag gepland met als doel de aanzet te geven van het beleidsplan voor de volgende Olympiade.

Ook kijken we uit naar de nieuwe opleidingsverantwoordelijke als opvolgster van Sofie Geerts, die ervoor gekozen heeft om een andere uitdaging aan te gaan.

Verder zullen we ook in de vervanging voorzien van Michel Jordens, een levende encyclopedie van onze atletieksport, die de pensioengerechtigde leeftijd heeft bereikt.

Er zal verder gewerkt worden aan enkele nieuwe initiatieven in het kader van het Goed bestuur door de Raad van Bestuur. Ook de beleidscommissies zullen ongetwijfeld binnen hun verantwoordelijkheidsdomein de nodige initiatieven nemen.

Op sportief vlak is het vanzelfsprekend uitkijken naar de Olympische Spelen in Tokyo. Het WK Juniores staat gepland in juli in Keniaanse Nairobi. Ongewoon is zeker dat het EK dit jaar na de OS wordt georganiseerd in de lichtstad Parijs, eind augustus.

Een woordje van dank is zeker op zijn plaats voor de leden van de Raad van Bestuur, die op een positieve en constructieve manier hebben bijgedragen bij het uitwerken van het beleid en het nemen van de nodige beslissingen.

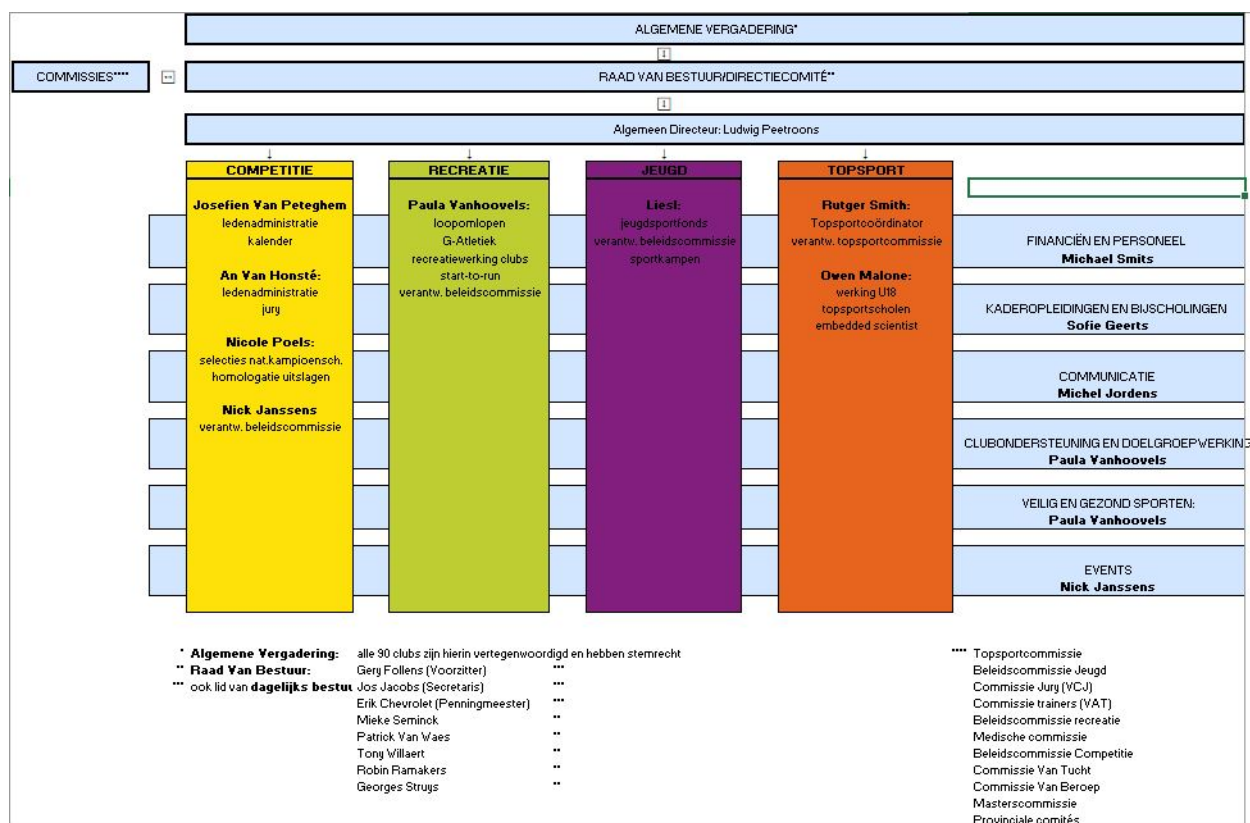
Tot slot zou ik me willen richten tot het personeel van de VAL. Wij danken hen alweer voor hun volbrachte opdrachten het voorbije jaar en zeker ook voor de organisatie van deze algemene vergadering. Plichtsbewust zorgden zij alweer voor de nodige ondersteuning bij het beleid en vooral ook voor de continuïteit van de werking van onze Federatie. Ik dank ook in het bijzonder de commissies voor hun advies en hulp bij het realiseren van onze doelstellingen en de Provinciale comités voor hun mooie werk op regionaal niveau.

Een woordje van dank gaat natuurlijk ook uit naar alle juryleden voor hun niet aflatende inzet en in het bijzonder de jury-aanvinders in hun niet te benijden taak om elke wedstrijd te voorzien van een uitgebalanceerd jurykorps.

Ik richt mij ook graag naar de clubbesturen en de trainers, die we als ambassadeurs voor onze sport kunnen beschouwen en er samen voor gezorgd hebben dat we fier kunnen zijn op de behaalde resultaten in 2019.

Laat ons op de ingeslagen weg verder gaan in dit belangrijke Olympisch jaar.

2 Organogram



3 Missie

De Vlaamse Atletiekliga vzw is de sportfederatie die de atletiek in Vlaanderen en in Brussel Hoofdstad organiseert voor sporters vanaf 6 jaar tot 99 jaar.

De federatie ondersteunt zowel een recreatief als een competitief aanbod met respect voor kansengroepen.

De Vlaamse Atletiekliga vzw biedt medisch en ethisch verantwoorde sportactiviteiten aan voor alle leeftijdsgroepen, bouwt aangepaste begeleiding uit in haar verenigingen en vormt kwaliteitsvolle trainers, bestuurders en juryleden.

De federatie informeert, ondersteunt en begeleidt de verenigingen en de verenigingsleden.

De Vlaamse Atletiekliga vzw biedt getalenteerde atleten, die via diverse initiatieven worden gedetecteerd, optimale ontplooiingskansen op basis van ontwikkelingslijnen met het oog op een internationale uitstraling via topsportprestaties.

4 Historiek

De Vlaamse Atletiekliga v.z.w. (V.A.L.) werd als gevolg van de wet op de culturele autonomie en de decreten van de Nederlandse Cultuurraad, opgericht op 6 februari 1978.

De zetel van de vereniging is gevestigd te 1020 Brussel, Marathonlaan 119, bus C.

Naam	Vanaf	Tot
Raymond Dubois	05-04-78	17-03-86
Guido Van Diest	17-03-86	30-03-91
Rudy Verlaeckt	30-03-91	08-12-98
Dirk Janssens	27-03-99	28-12-99
Guido Van Diest	25-03-00	29-03-03
Eddy De Vogelaer	29-03-03	23-03-19
Gery Follens	23-03-19	

5 Raad van Bestuur

Samenstelling na de AV 23/03/2019:

Gery Follens	voorzitter
Jos Jacobs	secretaris
Erik Chevrolet	penningmeester
Mieke Seminck	
Patrick Van Waes	
Georges Struys	Voorzitter beleidscommissie Competitie
Robin Ramakers	Voorzitter beleidscommissie Jeugd
Tony Willaert	Voorzitter beleidscommissie Recreatie

Data vergaderingen:

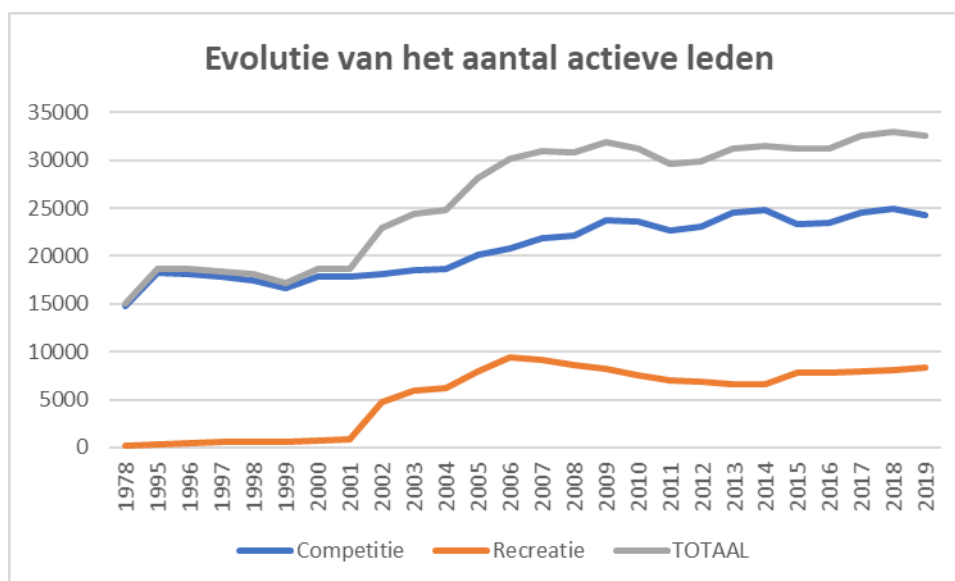
28 januari
25 februari
1 april
29 april
27 mei
24 juni
29 juli
2 september
21 oktober
25 november
16 december

6 Evolutie van het aantal verenigingen en actieve leden

Jaar	Verenigingen	Competitie	Recreatie	TOTAAL
1978	102	14.813	224	15.037
1995	101	18.293	325	18.618
1996	98	18.160	427	18.587
1997	95	17.806	553	18.359
1998	94	17.461	605	18.066
1999	95	16.583	535	17.118
2000	90	17.876	741	18.617
2001	89	17.791	914	18.705
2002	90	18.122	4.788	22.910

2003	90	18.479	5.977	24.456
2004	90	18.634	6.223	24.857
2005	89	20.172	7.970	28.142
2006	89	20.752	9.413	30.165
2007	89	21.861	9.093	30.954
2008	90	22.189	8.577	30.766
2009	89	23.730	8.187	31.917
2010	88	23.589	7.596	31.185
2011	88	22.648	7.013	29.661
2012	88	23.094	6.811	29.905
2013	88	24.576	6.595	31.171
2014	88	24.869	6.639	31.508
2015	88	23.353	7.818	31.171
2016	86	23.450	7.834	31.284
2017	90	24.521	7.977	32.498
2018	90	24.878	8.111	32.989
2019	90	24.315	8.286	32.601

Tabel 1 - evolutie verenigingen en actieve leden



GOED BESTUUR

1 Analyse van de harde indicatoren op basis van zelfscan VSF

Indicator	2016	2017	2018	2019
Transparantie	4,33	5,67	7,67	8,67
Democratie	4	6	8	8,5
Interne verantwoording en controle	3	4,75	9	9,67

2 Evaluatie/ Doelstelling

De federatie heeft haar inspanningen om de code Goed Bestuur te implementeren ook in 2019 verdergezet. Gezien in 2018 al een gemiddelde score van 85% was bereikt, is de vooruitgang een stuk beperkter dan de sprong voorwaarts in 2018. De topscore is langzaam bereikt aangezien de gemiddelde score nu 92,5% bedraagt.

Transparantie

Er is een bijkomende score behaald in 2019 door de belangenconflicten te rapporteren op de AV.

Democratie

Er is een bijkomende score gerealiseerd op niveau van de profielen voor de leden van de rvb en de evaluatie daarvan bij een vacature.

Interne verantwoording en controle

Goedkeuring van meerjarenplan en jaarplan op AV geeft een bijkomende score.

In bijlage een volledig overzicht van de scores voor de harde indicatoren Goed Bestuur.

De raad van bestuur heeft de ambitie om alle harde indicatoren op termijn te realiseren. Voor geen enkele harde indicator wordt er dus bewust afgeweken.

Voor 2020 staat de verdere evolutie van het financieel comité en de formele evaluatie van de directie op de agenda.

3 Analyse van de zachte indicatoren op basis van zelfscan VSF

Indicator	2018	2019
De organisatie publiceert een jaarverslag	4	4
De organisatie rapporteert over het omgaan met de code goed bestuur	2	2
De website van de organisatie vermeldt basisinformatie over de aangesloten clubs	4	4
De organisatie heeft gelimiteerde ambtstermijnen	2	2
De organisatie heeft een gedifferentieerde, evenwichtige en competente raad van bestuur	1	1
De organisatie betreft interne belanghebbenden in haar beleid	3	3
De organisatie heeft een beleid inzake sociale verantwoordelijkheid	4	4
De organisatie heeft een financieel of auditcomité	3	3
De organisatie heeft een gedragscode	3	4
De organisatie heeft externe leden in haar raad van bestuur	0	0
De organisatie heeft een gepast systeem voor risicobeheersing	2	2
De organisatie heeft geschikte klachtenprocedures	2	4
De raad van bestuur delegeert op gepaste wijze taken aan comités.	2	2
De organisatie heeft een beleid inzake de bestrijding van match-fixing.	1	1

4 Evaluatie/ Doelstelling

De raad van bestuur heeft de ambitie de code Goed Bestuur naar best vermogen te volgen en toe te passen. Er wordt dus in geen domein gekozen om bewust af te wijken van de code Goed Bestuur. De

totale implementatie (100%) van de code is echter een erg hoge ambitie. De weg ernaartoe is een lange termijn uitdaging.

De raad van bestuur heeft de algemene ambitie om minstens score 1 te halen op alle zachte indicatoren behalve de indicator “externe leden in de raad van bestuur”. Deze optie, voorzien in onze statuten, wordt pas gebruikt als er een concrete nood op bestuursniveau wordt vastgesteld waaraan met de bestaande samenstelling niet kan worden geredieerd.

- **De organisatie publiceert een jaarverslag**
Was al gerealiseerd.
- **De organisatie rapporteert over het omgaan met de code goed bestuur**
De ambitie is om met jaarverslag 2019 de score 3 te realiseren.
- **De website van de organisatie vermeldt basisinformatie over de aangesloten clubs**
Score 4 is gerealiseerd met de toevoegingen op de website in de loop van 2018.
- **De organisatie heeft gelimiteerde ambtstermijnen**
Er is geen ambitie om te voldoen aan de voorwaarden van de hogere scores.
- **De organisatie heeft een gedifferentieerde, evenwichtige en competente raad van bestuur**
De raad van bestuur voerde voor het eerst de evaluatie van haar profielen uit bij de vacature die voor deze AV moest worden ingevuld.
- **De organisatie betreft interne belanghebbenden in haar beleid**
In 2019 werd er gewerkt aan het functioneren van de adviescommissie (VAT, masters en VCJ). Er vond ook een gezamenlijk overleg van de beleidscommissie plaats. In 2020 worden alle commissies (beleid en advies) betrokken bij de input voor het nieuwe beleidsplan.
- **De organisatie heeft een beleid inzake sociale verantwoordelijkheid**
De federatie zal het actieve beleid inzake kansengroepen, laagdrempelig sporten en G-sport verderzetten. De G-werking werd verder uitgewerkt met brede indooractiviteiten.
In 2020 wordt het project RUN FREE (loopwerking voor vluchtelingen) opgestart en zal 3 jaar lopen met Europese steun.
- **De organisatie heeft een financieel of audit comité**
De traditie om op de AV een financieel comité aan te duiden wordt verdergezet.
De werking wordt verder uitgebreid om de raad van bestuur beter te ondersteunen in de financiële werking.
- **De organisatie heeft een gedragscode**
Score 4 is bereikt.
- **De organisatie heeft externe leden in haar raad van bestuur**
Zie hoger.
- **De organisatie heeft een gepast systeem voor risicobeheersing**
Sinds 2018 is er een risicoanalyse. Zie bijlage
- **De organisatie heeft geschikte klachtenprocedures**
De nieuwe tuchtreglementering is voor handen en het ligaparket is effectief van start gegaan.
- **De raad van bestuur delegeert op gepaste wijze taken aan comités.**
Er bestaat een beschrijving van de verantwoordelijkheden van de verschillende comités, de raad van bestuur blijft eindverantwoordelijke.
- **De organisatie heeft een beleid inzake de bestrijding van match-fixing.**
De raad van bestuur is niet op de hoogte van enig vorm van weddenschappen op atletiekwedstrijden in het bevoegdheidsdomein. Daarom wordt de acties rond match-fixing beperkt tot het voorzien van een paragraaf over dit onderwerp in de verschillende gedragscodes.

5 Remuneratieverslag

De leden van de raad van bestuur krijgen geen vergoedingen in de zin van zitpenningen of dergelijke. Uitsluitend een kilometervergoeding voor aanwezigheid op de vergaderingen van de raad van bestuur of voor een (afgesproken) vertegenwoordiging van de federatie op bepaalde events.

De voorzitter heeft een expliciete vertegenwoordigingsfunctie en krijgt de kosten verbonden aan netwerking activiteiten terugbetaald op binnen- en buitenlandse events.

Het totale bedrag dat in 2019 is uitgekeerd aan de leden van de raad van bestuur bedraagt **4533,50 euro**.

Al deze uitbetalingen gebeurden op basis van ingeleverde bewijsstukken.

6 Belangenconflicten

Bij de goedkeuring van de nieuwe statuten op de BAV 2016 zijn de onverenigbaarheden voor bestuurders aanzienlijk uitgebreid en in 2017 ook formeel toegepast.

In 2018 werd een procedure voor behandeling en rapportering van belangenconflicten ingevoerd: deze worden gemeld en behandeld in de raad van bestuur en doorlopend gerapporteerd in het verslag van de raad van bestuur. Op het einde van het jaar worden ze gerapporteerd in dit verslag:

BELANGENCONFLICT REGISTER

Wanneer / Waar	Wie	Waarom	Actie
27/05/2019 Raad van Bestuur	Patrick Van Waes (AVLO), Tony Willaert (ACHL) en Ludwig Peetroons (OEH). Robin Ramakers (VAC) is niet aanwezig.	Overeenstemmende clubs bij bespreking en stemming kandidaten topsportcommissie	Zij verlaten de vergadering voor aanvang van de bespreking conform HR 2.1.10.7
Periode zoektocht Topsportcoördinator (september- oktober 2019)	Lid van de selectiecommissie heeft 1 sollicitatiegesprek niet bijgewoond	Overeenstemmende clubs tussen kandidaat en betreffende lid selectiecommissie	Lid van de selectiecommissie heeft 1 sollicitatiegesprek niet bijgewoond

7 Risicobeheersing

De raad van bestuur is begonnen met de risico's voor de federatie te inventariseren. Van een aantal is de bespreking ook al gebeurd. Overzicht in bijlage (groen = behandeld; rood = geïnventariseerd maar nog niet behandeld).

In het kader van het nieuwe beleidsplan worden de lange termijn risico's opnieuw ingeschat.

8 Evenementen

8.1 Jeugddag - 16/3/2019

Jaarlijks organiseert de Vlaamse Atletiekliga voor kinderen van 5 tot 13 jaar de Jeugddag. Jaar na jaar komen hier meer dan 1600 kinderen op af. De combinatie van sport en spel is hier de grote succesfactor. De Jeugddag is veel meer dan enkel atletiek, via deze weg willen we ook alternatieve spelvormen promoten. De kinderen krijgen een dag lang aanbod van **atletiekspelvormen** waarin ze zich tegen elkaar kunnen meten, in een aangename en ontspannen sfeer. Naast al deze activiteiten is er ook nog een ruime waaier aan **randanimatie** (hindernissenparcours, stepaerobic, touwtrekken, Devil's Run, ...) voorzien. De Jeugddag is vooral een **sociaal en sportief evenement**, waarbij kinderen al sportend kennis kunnen maken met leden van andere clubs. Voor vele kinderen is het ook de eerste kennismaking met de topsporthal en het indoor gebeuren.

In 2017 zag onze jeugdmaskotte Spike het levenslicht. Spike is een voorbeeld van een jeugdathleet: slim, avontuurlijk, duivel-doet-al, een loper, een springer en een werper tegelijk. De introductie van Spike was een succes, de kinderen genoten volop van het knotsgekke avontuur van onze deugniet.

Dit jaar draaide de Jeugddag opnieuw rond de avonturen van Spike, die deze keer de kinderen verzamelde om het grootste verjaardagsfeestje van het land te vieren! Het was namelijk de 30^e editie van de jeugddag. Het werd een feestelijke editie in aanwezigheid van Eline Berings en Karrewiet presentator Jelle! Samen zagen ze hoe de bijna 1500 atleten op het einde van de dag probeerden om het Belgisch record kinderpolaaise te verbreken, wat helaas net niet lukte. Dit kon de pret echter niet bederven en de polonaise leverde prachtige beelden op!

8.2 Belgisch Kampioenschap AC - 31/8 - 1/9/2019

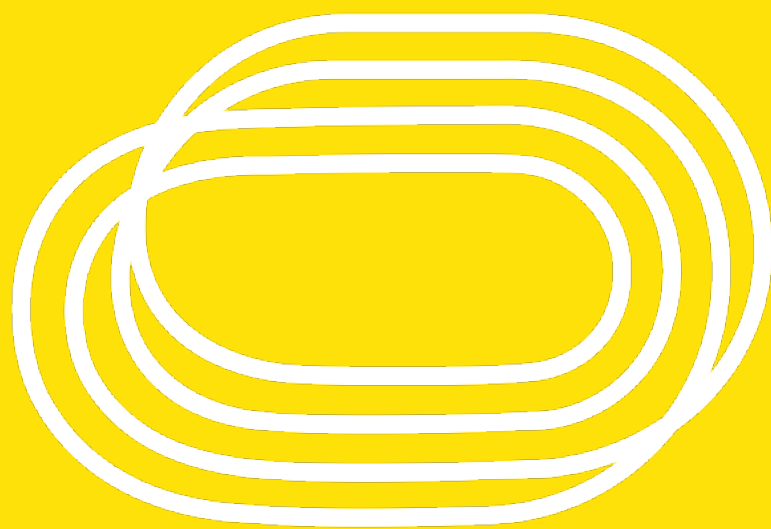
Dit jaar vonden de Belgische Kampioenschappen atletiek plaats in het weekend van 31 augustus - 1 september 2019. Het BK viel dit jaar uitzonderlijk laat omwille van het WK atletiek in Doha. Dat WK vond plaats van 27/9/2019 tot 6/10/2019. Het BK werd opnieuw gehouden in het Koning Boudewijnstadion in Brussel. De organisatie is een samenwerking tussen de Vlaamse Atletiekliga en de Waalse Atletiekliga. Beide federaties zijn verantwoordelijk voor de omkadering van het kampioenschap. Zo worden er door ons programmaboekjes en inkomkaarten gemaakt. Verder zijn we verantwoordelijk voor de volledige opbouw van het event, organisatie van de receptie, opmaak en uitwerking van het mobiliteitsplan, contact met de media, ...

8.3 Gouden Spike - 16/11/2019

De “Gouden Spike - Spike d’Or” is een nationaal media event waar we de beste Belgische atleten in de spotlights zetten voor hun atletiekprestaties van het voorbije jaar. Dit in aanwezigheid van nationale, zowel audiovisuele als geschreven, pers (NL-FR). Dit event werd voor de 5^{de} keer georganiseerd in Stayen, Sint-Truiden.

Er was een prijsuitreiking voor het beste team, de beste belofte (-23 jaar M/V) en een bronzen, zilveren en gouden spike (M/V) voor de 3 beste atleten van het jaar. Na de succesvolle Wereldkampioenschappen in Doha en de hele goede atletiekszomer waren er heel wat kanshebbers. Nafi Thiam won voor de zevende achtereenvolgende keer de Gouden Spike bij de vrouwen terwijl Bashir Abdi voor de eerste keer de Gouden Spike bij de mannen in ontvangst mocht nemen. Paulien Couckuyt en Thomas Carmoy werden belofte van het jaar terwijl de Belgian Tornados verkozen werden tot ploeg van het jaar.

Filmpjes, interviews met laureaten en trainers kleurden de prijsuitreiking. Na de ceremonie volgde er traditioneel nog een receptie mét de atleten en alle genodigden.



ATLETIEK&Co

COMPETITIE

1 Opstart van de beleidscommissie Competitie

De commissie is opgestart in 2017 en telt 9 leden, verkozen door de clubs. De eerste vergadering vond plaats op 6 maart 2017.

In totaal zijn er in 2019 10 vergaderingen doorgegaan (31/1 - 26/2 - 28/3 - 25/4 - 23/5 - 16/7 - 27/8 - 24/9 - 24/10 - 3/12). Alle verslagen staan op onze website, <http://www.atletiek.be/organisatie/goed-bestuur/verslagen-beleidscommissies-2>.

Leden van deze beleidscommissie:

Georges Struys/OLSE - vz.

Jean-Pierre De Staercke/OEH

Frank De Smedt/VAC

Berten De Vleeschauwer/AVLO

Ken Follens/LYRA

Peter Robbens/RCG

Patrick Van Caelenberghe/VS

Katrien Vanwollegem/KKS

Rudy Verlaeck/ACW

Coördinatie vanuit het personeel:

Josefien Van Peteghem en Nick Janssens

2 Doelstellingen uit het beleidsplan 2017-2020

CS1 *Een evenwichtig uitgebouwde competitiekalender met aandacht voor de kwaliteit van organisaties voor alle stakeholders*

CO1 *Gestroomlijnde en geïntegreerde reglementen*

CO2 *Nieuwe organisatievormen en formats die de kwaliteitsdoelstellingen beter implementeren.*

3 Evaluatie van de doelstellingen

3.1 Vertalen van visietekst Kalender en Competitie naar een set van concrete initiatieven en projecten en bepalen van de prioriteiten binnen de projectportfolio

- Uitwerking concept Beker van Vlaanderen:

In 2020 worden cadetten/scholieren samengevoegd in de Beker van Vlaanderen, in 2021 zal ook de IC KBAB en BvV mannen/vrouwen samengevoegd worden. Hiervoor werden de reglementen onder de loep genomen en reglementswijzigingen doorgevoerd zodat de overgang vlot zal verlopen in 2020 en 2021.

- Analyse veldloopbepalingen 2019-2020:

De VAT commissie (Vlaamse Atletiek Trainers) heeft op vraag van de beleidscommissie competitie de veldloopbepalingen geanalyseerd. Daarnaast is er ook overlegd met de beleidscommissie jeugd om de nieuwe reglementeringen goed op elkaar af te stemmen. De grootste aanpassing is dat de afstanden van de veldlopen verlengd zijn, dit op advies van de VAT commissie en de kwaliteitsmanager afstandslopen van de federatie.

3.2 Analyse van de bestaande reglementering

- Veldloopbepalingen 2019-2020 zijn opgemaakt
- Reglement indoorwedstrijden 2019-2020 is opgemaakt
- De wedstrijdenprogrammering 2020 is opgemaakt

- Sportreglementen - Jaargang 2020 zijn opgemaakt
Al deze reglementen zijn terug te vinden op de website via
<https://www.atletiek.be/club/administratie/sportreglementen>.

4 Statistische Gegevens

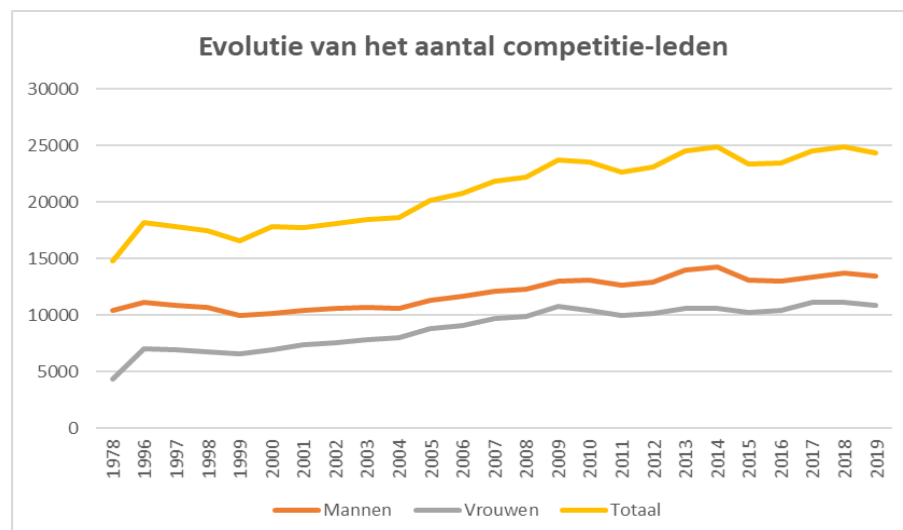
4.1 Aantal wedstrijden in 2019:

Athletics Classic Meeting	7
Beker van Vlaanderen	38
Bijzondere Meeting Indoor	6
Bijzondere Meeting Outdoor	22
BK Indoor	7
BK Outdoor	17
BK Veldlopen	2
Crosscup	4
Flanders Cup	9
FC Meerkampen	2
Veldlopen	49
Jeugdmeerkamp Indoor	0
Jeugdmeerkamp Outdoor	17
Jeugdmeeting Indoor	12
Jeugdmeeting Outdoor	85
Kampenmeeting Indoor	1
Kampenmeeting Outdoor	13
Kids' Athletics	17
KVV Indoor	3
KVV Outdoor	6
Mastermeeting Outdoor	2
Meerkamp Indoor	0
Meerkamp Outdoor	2
Nationale Interprovinciale Match	0
Open Meeting Indoor	3
Open Meeting Outdoor	70
Open Meeting Outdoor Cad/Sch	2
Open Meeting met Jeugd Indoor	17
Open Meeting met Jeugd Outdoor	21
PK indoor	5
PK Outdoor	23
PK Veldlopen	4
VAL-Jongerentrofee	8
Wegwedstrijden	111
Wintermeeting	2
Totaal	587

In totaal werden in 2019 587 wedstrijden georganiseerd, ten opzichte van 601 in 2018 en 658 in 2017. De dalende trend (-2% tov 2018) zet zich dus verder, iets waar de federatie naar streeft.

4.2 Evolutie aantal competitie-atleten per geslacht

Jaar	Mannen	Vrouwen	Totaal
1978	10.456	4.357	14.813
1996	11.131	7.029	18.160
1997	10.859	6.947	17.806
1998	10.701	6.760	17.461
1999	10.009	6.574	16.583
2000	10.187	6.948	17.876
2001	10.394	7.397	17.791
2002	10.595	7.527	18.122
2003	10.659	7.820	18.479
2004	10.591	8.043	18.634
2005	11.315	8.857	20.172
2006	11.651	9.101	20.752
2007	12.105	9.756	21.861
2008	12.295	9.894	22.189
2009	12.989	10.825	23.730
2010	13.124	10.465	23.589
2011	12.654	9.994	22.648
2012	12.967	10.127	23.094
2013	13.983	10.593	24.576
2014	14.237	10.632	24.869
2015	13.128	10.225	23.353
2016	13.049	10.401	23.450
2017	13.377	11.144	24.521
2018	13.711	11.167	24.878
2019	13.469	10.846	24.315



4.3 Verdeling competitie-atleten per provincie in 2019

1. Mannen

Provincie	Ben	Pup	Min	Cad	Sch	Jun	Sen	Mas	Totaal
Antwerpen	627	598	471	325	227	153	407	693	3.501
Limburg	245	191	181	121	127	58	145	299	1.367
Oost-Vlaanderen	781	803	506	355	242	150	398	536	3.771
Vlaams-Brabant	499	462	395	248	175	108	301	484	2.672
West-Vlaanderen	396	426	300	203	151	95	209	378	2.158
Totaal	2.548	2.480	1.853	1.252	922	564	1.460	2.390	13.469

2. Vrouwen

Provincie	Ben	Pup	Min	Cad	Sch	Jun	Sen	Mas	Totaal
Antwerpen	547	538	421	301	227	122	270	328	2.754
Limburg	268	290	223	156	119	79	98	187	1.420
Oost-Vlaanderen	622	615	483	379	227	156	305	268	3.055
Vlaams-Brabant	371	438	339	216	172	90	217	234	2.077
West-Vlaanderen	279	307	260	179	136	86	143	150	1.540
Totaal	2.087	2.188	1.726	1.231	881	533	1.033	1.167	10.846

3. Totaal

Provincie	Ben	Pup	Min	Cad	Sch	Jun	Sen	Mas	Totaal
Antwerpen	1.174	1.136	892	626	454	275	677	1.021	6.255
Limburg	513	481	404	277	246	137	243	486	2.787
Oost-Vlaanderen	1.403	1.418	989	734	469	306	703	804	6.826
Vlaams-Brabant	870	900	734	464	347	198	518	718	4.749
West-Vlaanderen	675	733	560	382	287	181	352	528	3.698
Totaal	4.635	4.668	3.579	2.483	1.803	1.097	2.493	3.557	24.315



RUNNING&Co

RECREATIE

1 Opstart van de Beleidscommissie Recreatie

Het Recreatieve luik van de Vlaamse Atletiekliga werd vanaf 2017 beheerd door de Beleidscommissie Recreatie.

Leden van deze Beleidscommissie in 2019:

Tony Willaert/ACHL - vz
 Betty Autrique/BVAC
 Nele Groenweghe/DAC
 Marc Beullens/DCLA
 Wim Poelmans/ATLE
 Roland De Bois/RCG
 Roland Van Daele/ACW
 Geert Verdoodt/ALVA
 Fabienne Truyens/VAC
Coördinatie vanuit het personeel:
 Paula Vanhoovels

De commissie vergaderde 8 maal in 2019.

De verslagen van de Beleidscommissie zijn terug te vinden op de website van de Vlaamse Atletiekliga, zie <https://www.atletiek.be/organisatie/goed-bestuur/verslagen-beleidscommissies-2>.

De Beleidscommissie behandelde de volgende items:

Ondersteuning clubs

- Meerwaarden voor joggers
- Aanbod voor organisatoren van wegwedstrijden
- Recreatiesportfonds: opvolging, evaluatie en aanpassing

Meerwaarden deelnemers

- Ondersteuning van infosessies die clubs kunnen geven aan hun joggers

Projecten

- Project Loopomlopen
- G-indoor

Bijscholing en opleiding begeleiders

- Running&Co Dag
- Co-Runner: ontwikkeling en promotie
- Initiator Running
- Bijscholingen voor recreatieve begeleiders

Goed bestuur

- Bevoegdheden van de commissie
- Samenwerking met andere beleidscommissies en VAT-commissie
 - SPONARO afgevaardigden (provinciaal niveau)

2 Doelstellingen uit het beleidsplan 2017-2020

- RS1** *De Vlaamse Atletiekliga zal tegen 2020 het aantal recreatieve leden die aangesloten zijn bij de federatie verhogen met 100%. Daartoe wordt jaarlijks een verhoging voorzien van 25%.*
- RO1** *Door het aanreiken van een aangepast aanbod en aangepaste tools voor vrije sporters zal de federatie vanaf 2018 jaarlijks minstens 2000 vrije sporters bereiken.*

- RO2 Door het ontwikkelen van een aangepast aanbod voor jongeren zal het aantal recreatieve jeugdleden tussen 14j en 18j (Cad - Sch) vanaf 2018 jaarlijks toenemen met 25%.
- RO3 Door het ondersteunen van de verenigingen in het ontwikkelen en behouden van loopgroepen hebben steeds meer verenigingen jaarlijks een groei in aantal aangesloten recreanten.
- RO4 Tegen 2020 worden minstens 20G-recrea wedstrijden georganiseerd voor atleten met een verstandelijke handicap.

3 Evaluatie van de doelstellingen

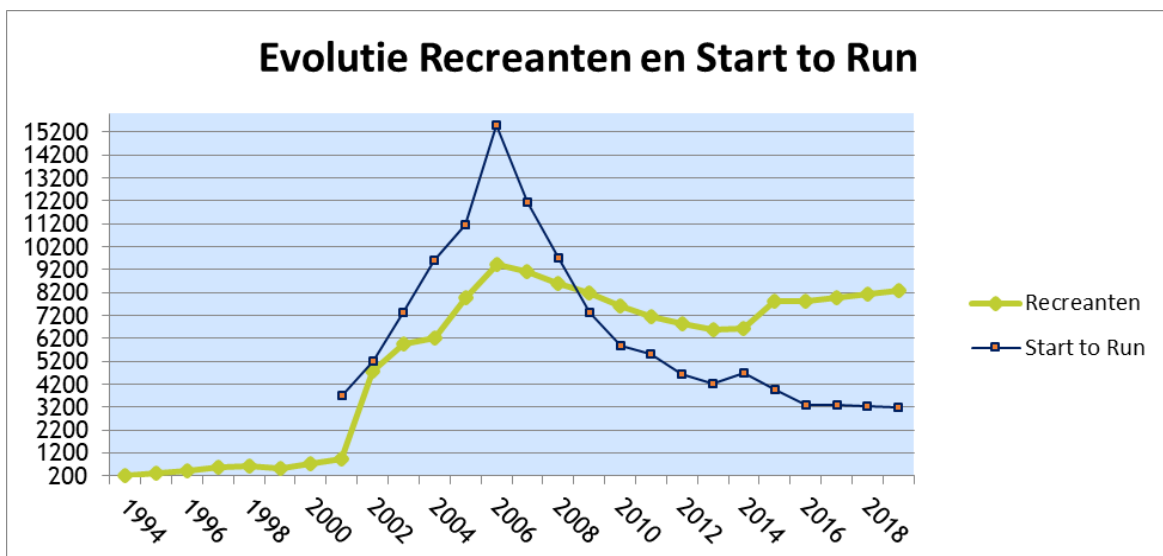
RS1 De Vlaamse Atletiekliga zal tegen 2020 het aantal recreatieve leden die aangesloten zijn bij de federatie verhogen met 100%. Daartoe wordt jaarlijks een verhoging voorzien van 25%.

Nulmeting

Aantal recreanten aangesloten op 30/9/2016: 7834 recreatieve leden
 Aantal recreanten aangesloten op 30/9/2017: 7999
 Aantal recreanten aangesloten op 30/9/2018: 8102
 Aantal recreanten aangesloten op 30/9/2019: 8277

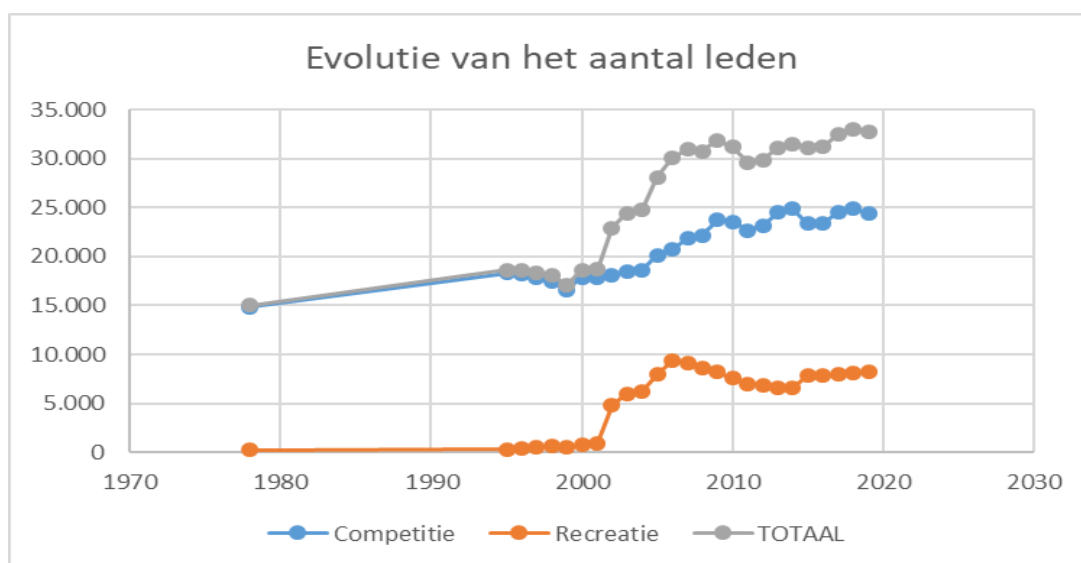
Evaluatie

Het aantal recreanten in de federatie stijgt moeizaam. In 2019 bereiken we opnieuw het niveau van 2009.
 Enerzijds zijn grotere prikkels nodig om de verenigingen te stimuleren om al hun recreanten aan te sluiten bij de federatie, anderzijds moeten de bestaande prikkels om het recreatieve aanbod te verruimen beter benut worden.



Jaar	Recreanten	Start to Run
1994	224	
1995	325	
1996	427	
1997	553	
1998	605	
1999	535	

2000	741	
2001	914	3708
2002	4788	5210
2003	5977	7329
2004	6223	9608
2005	7970	11135
2006	9413	15523
2007	9093	12129
2008	8577	9730
2009	8187	7346
2010	7596	5887
2011	7153	5501
2012	6811	4631
2013	6599	4234
2014	6639	4707
2015	7818	3949
2016	7834	3293
2017	7977	3302
2018	8111	3214
2019	8277	3187



Gericht naar het aantrekken van vrije sporters (R01)

Door het aanreiken van een aangepast aanbod en aangepaste tools voor vrije sporters zal de federatie vanaf 2018 jaarlijks minstens 2000 vrije sporters bereiken.

Nulmeting

Aantal bereikte vrije sporters: 0

Evaluatie

In 2019 werden 3214 Start2Runners bereikt waarvan 245 via het project Loopomlopen in de gemeenten.

Gericht naar recreatieve jeugdleden 14j-18j (RO2)

Door het ontwikkelen van een aangepast aanbod voor jongeren zal het aantal recreatieve jeugdleden tussen 14j en 18j (CAD-SCH) vanaf 2018 jaarlijks toenemen met 25%.

Nulmeting

110 recreatieve jeugdleden bij cadetten en scholieren in 2016

Evaluatie

101 recreatieve Cadetten en Scholieren in 2017

93 recreatieve Cadetten en Scholieren in 2018

108 recreatieve Cadetten en Scholieren in 2019

De groep van recreatief aangesloten jongeren is zeer klein waardoor het voor de Beleidscommissie Recreatie na 2018 geen prioriteit meer was om hier extra op in te zetten.

De verenigingen zien het aansluiten van recreatieve jongeren als een bedreiging omdat recreanten in de club vaak een lager lidmaatschap betalen dan competitieleden. Dit is echter geen noodzaak: indien het aanbod gelijkaardig is aan dat van de competitieleden (gebruik van de accommodatie, van materiaal, gekwalificeerd trainer, ...) kan een evenwaardig lidgeld gevraagd worden aan deze leden. Een onderscheid dient eerder gemaakt te worden tussen leden die geen gebruik maken van de accommodatie (joggers) en leden die wél gebruik maken van de accommodatie.

Gericht naar aangesloten volwassen recreanten (RO3)

Door het ondersteunen van de verenigingen in het ontwikkelen en behouden van loopgroepen hebben steeds meer verenigingen jaarlijks een groei in aantal aangesloten recreanten.

Nulmeting

40% in 2016

Evaluatie

- 78 van de 90 verenigingen hebben in 2017 méér recreantenaansluitingen dan in 2016 = 86,6% van de verenigingen.
- 50 van de 90 verenigingen hebben in 2018 méér recreantenaansluitingen dan in 2017 = 55% van de verenigingen.
- 37 van de 90 verenigingen hebben in 2019 méér recreantenaansluitingen dan in 2018 = 41%

De groei van aantal recreanten in de clubs daalt duidelijk.

Evolutie van het % recreanten in de clubs 2017-2019

2017	% RECREA	2018	% RECREA	2019	% RECREA	2017-2019 daling/stijging in %	gemiddelde per provincie
Club		Club		Club			
AA	0	AA	2	AA	0	0	
ABES	32	ABES	34	ABES	32	0	
ACBR	45	ACBR	41	ACBR	46	1	
ACHL	12	ACHL	12	ACHL	12	0	
ARAC	41	ARAC	42	ARAC	33	-8	
ATAC	23	ATAC	23	ATAC	20	-3	
AVKA	20	AVKA	17	AVKA	20	0	
AVZK	10	AVZK	16	AVZK	12	2	
BONH	12	BONH	10	BONH	14	2	
BRAB	18	BRAB	37	BRAB	26	8	

BVAC	54	BVAC	57	BVAC	56	2
DUFF	26	DUFF	23	DUFF	19	-7
ESAK	45	ESAK	49	ESAK	42	-3
GEEL	7	GEEL	0	GEEL	0	-7
HAKI	35	HAKI	36	HAKI	23	-12
HULS	26	HULS	28	HULS	29	3
JMTM	58	JMTM	77	JMTM	80	22
KAPE	41	KAPE	36	KAPE	31	-10
LIER	31	LIER	25	LIER	26	-5
LYRA	30	LYRA	29	LYRA	25	-5
OLSE	16	OLSE	18	OLSE	14	-2
RAM	19	RAM	23	RAM	18	-1
SGOL	42	SGOL	46	SGOL	43	1
SPBO	19	SPBO	18	SPBO	18	-1
TJAK	99	TJAK	100	TJAK	100	1
VMOL	12	VMOL	13	VMOL	13	1
WIBO	26	WIBO	26	WIBO	26	0
ZWAT	28	ZWAT	32	ZWAT	23	-5
ACDL	7	ACDL	9	ACDL	8	1
ACG	16	ACG	17	ACG	15	-1
ACME	3	ACME	7	ACME	6	3
ACW	42	ACW	41	ACW	38	-5
ALVA	49	ALVA	49	ALVA	56	7
ASVO	20	ASVO	19	ASVO	19	-1
AVLO	40	AVLO	41	AVLO	38	-2
DEIN	9	DEIN	7	DEIN	6	-3
EA	11	EA	10	EA	9	-2
HALE	23	HALE	19	HALE	15	-8
HAMM	13	HAMM	15	HAMM	13	0
KAAG	25	KAAG	21	KAAG	35	10
LAT	21	LAT	26	LAT	31	10
LEBB	22	LEBB	22	LEBB	24	2
RCG	26	RCG	27	RCG	33	7
RIEM	4	RIEM	6	RIEM	7	3
STAX	17	STAX	16	STAX	13	-4
VITA	34	VITA	37	VITA	32	-2
VOLH	43	VOLH	41	VOLH	40	-3
VS	43	VS	34	VS	40	-3
ZA	19	ZA	21	ZA	20	1
ACKO	22	ACKO	18	ACKO	19	-3
ACP	27	ACP	29	ACP	31	4
ATLE	11	ATLE	3	ATLE	1	-10
BAV	14	BAV	11	BAV	13	-1

Antwerpen
-0,93

O-Vlaanderen
0,23

BERT	17	BERT	13	BERT	12	-5	
DAC	43	DAC	44	DAC	48	5	
DCLA	24	DCLA	24	DCLA	23	-1	
GRIM	6	GRIM	8	GRIM	7	1	
LOND	57	LOND	60	LOND	60	3	
MAC	36	MAC	38	MAC	45	9	
OEH	43	OEH	37	OEH	36	-7	
OPW	44	OPW	53	OPW	49	5	
PEGA	80	PEGA	43	PEGA	43	-37	
RCT	10	RCT	5	RCT	9	-1	
ROBA	15	ROBA	17	ROBA	19	4	
SPVI	21	SPVI	21	SPVI	25	4	VI-Brabant
VAC	22	VAC	28	VAC	26	4	-1,39
ACA	8	ACA	8	ACA	7	-1	
ADD	25	ADD	22	ADD	22	-3	
ATLA	4	ATLA	7	ATLA	6	2	
AVT	3	AVT	2	AVT	8	5	
BREE	10	BREE	14	BREE	13	3	
DALO	6	DALO	3	DALO	5	-1	
GENK	0	GENK	0	GENK	4	4	
LOOI	17	LOOI	15	LOOI	17	0	
MACD	16	MACD	18	MACD	19	3	
SACN	20	SACN	22	SACN	52	32	Limburg
TACT	8	TACT	5	TACT	4	-4	3,64
ABAV	2	ABAV	4	ABAV	18	16	
AVMO	38	AVMO	37	AVMO	39	1	
AVR	33	AVR	32	AVR	31	-2	
AZW	14	AZW	12	AZW	13	-1	
BEHO	0	BEHO	0	BEHO	1	1	
FLAC	29	FLAC	27	FLAC	32	3	
HAC	2	HAC	2	HAC	2	0	
HCO	17	HCO	17	HCO	20	3	
KKS	22	KKS	20	KKS	20	-2	
MACW	14	MACW	18	MACW	16	2	W-Vlaanderen
OB	19	OB	20	OB	24	5	2,36

Clubs met de meeste recreanten in 2019

FLAC	398 recreanten
RCG	310
KAAG	308
DAC	292
VOLH	270
BVAC	249

ACW	246
DCLA	241
OEH	232
AVLO	224
ACBR	218
JMTM	206
ALVA	200
ROBA	191
VS	182
AVMO	176
ACP	174
ABES	162
SACN	161

Gericht naar atleten met een verstandelijke handicap (RO4)

Tegen 2020 worden minstens 20 G-recrea wedstrijden georganiseerd voor atleten met een verstandelijke handicap.

Nulmeting

8 G-recrea-wedstrijden in 2016

Evaluatie

11 G-recrea-wedstrijden in 2019

Mede dankzij de financiering van Sport Vlaanderen konden we vanaf 2018 een tussenkomst voorzien voor organisatoren van G-wedstrijden en werden er méér wedstrijden georganiseerd voor atleten met een handicap.

In totaal werden in 2019 **62 competities** voor atleten met een handicap georganiseerd:

AMH piste	24
G-indoor	1
G-loop (jogging)	11
G-recrea	11
G-veldloop	18

Meer en meer wordt gestimuleerd dat atleten met een fysieke of visuele handicap deelnemen in reguliere organisaties zodat AMH-wedstrijden tot een minimum kunnen beperkt worden (enkel wheelers en op specifieke vraag ifv. kampioenschappen).

4 Evaluatie van het actieplan

Gericht naar het aantrekken van vrije sporters (RO1)

→ Zie pt.6: project 'Loopomlopen'

Gericht naar recreatieve jeugdleden 14j-18j (RO2)

Door het ontwikkelen van een aangepast aanbod voor jongeren zal het aantal recreatieve jeugdleden tussen 14j en 18j (CAD-SCH) vanaf 2018 jaarlijks toenemen met 25%.

Evaluatie

De verenigingen zien het aansluiten van recreatieve jongeren als een bedreiging omdat recreanten in de club vaak een lager lidmaatschap betalen dan competitieleden. Dit is echter geen noodzaak: indien het aanbod gelijkaardig is aan dat van de competitieleden (gebruik van de accommodatie, van materiaal, gekwalificeerd trainer, ...) kan een evenwaardig lidgeld gevraagd worden aan deze leden. Een onderscheid dient eerder gemaakt te worden tussen leden die geen gebruik maken van de accommodatie (joggers) en leden die wél gebruik maken van de accommodatie.

Gericht naar aangesloten volwassen recreanten (RO3)

→ Zie pt. 5: project 'Recreatiesportfonds'

Gericht naar atleten met een verstandelijke handicap (RO4)

→ Zie pt. 7: project 'G-recrea'

5 Beleidsfocus Laagdrempelige projecten - Recreatiesportfonds

54 van de 90 verenigingen (60%) namen in 2018 deel aan het Recreatiesportfonds. (tov. 63% in 2018 en 65% in 2017). De verstrenging van de reglementen ligt aan de basis van de verlaging van dit %.

5.1 Analyses

Ledengegevens

- Gemiddeld zijn er 92 recreanten/club aangesloten
- 25% van de aangesloten leden bij de Vlaamse Atletiekliga hebben een recreatief statuut.

Loopbegeleiders

- Gemiddeld heeft een vereniging 3 gediplomeerde loopbegeleiders (INI Running of hoger)
- Gemiddeld heeft een vereniging 8 niet-gediplomeerde loopbegeleiders

Bijscholingen

- 270 personen namen in 2019 deel aan de verschillende Running&C-bijscholingen
- 11 van de 54 deelnemende verenigingen waren niet afgevaardigd tijdens de Running&Co dag en konden hierdoor niet deelnemen aan het kwaliteitsaspect van het recreatiesportfonds

Start2Run

- 53,5% van de verenigingen organiseert een Start2Run sessie in het najaar
- 77% van de verenigingen organiseert een Start2Run sessie in het voorjaar

We stellen vast dat niet alle verenigingen hun Start2Run activiteiten doorgeven aan de federatie.

We willen de clubs er attent op maken dat bij het niet doorgeven van de activiteiten deze ook niet in aanmerking komen om punten te sprokkelen in het Recreatiesportfonds, wat leidt tot een lagere financiële return.

Anderzijds is het een opportuniteit om Start2Run deelnemers een 10-weeken aanbod te geven in combinatie met bv. deelname aan de plaatselijke jogging en/of een lidmaatschap tot aan het einde van het seizoen. Op die manier kan je een hogere vraagprijs verantwoorden en kan je de deelnemers meteen aansluiten als recreant. Dit verhoogt in grote mate de kans dat de deelnemer permanent aangesloten blijft bij de club.

Denk ook na over een lager aansluitingsgeld voor Start2Run deelnemers wanneer ze voor het eerst als recreant aansluiten in de club.

Recreatie voor 14+

- 76% van de verenigingen heeft een recreatief aanbod voor jongeren 14+

Kansengroepen

- 56% van de verenigingen heeft een werking gericht naar kansengroepen

Jeugdopvang tijdens loopactiviteiten

- 77% van de verenigingen biedt jeugdopvang aan tijdens de loopactiviteiten

Wegwedstrijden

- 70% van de verenigingen organiseert minstens 1 jogging

BIJSCHOLINGEN

Running&Co organiseerde ten behoeve van de recreatieve begeleiders en clubverantwoordelijken 20 verschillende workshops in 2019:

Item	Datum	Plaats	Aantal deelnemers
loopschoenen	30/mrt	Zaventem	12
alternatieve trainingsvormen	30/mrt	Beerschot	10
stabilisatie en lenigheid	30/mrt	Oostduinkerke	13
omgaan met autisme	3/apr	Antwerpen	9
trainingsprincipes	11/mei	Hasselt	8
hartslagmeting	11/mei	Sint-Niklaas	9
hartslagmeting	23/mei	Essen	16
stabilisatie en lenigheid	1/jun	Lokeren	17
alternatieve trainingsvormen	15/jun	Beernem	13
begeleider G atletiek	22/jun	Lier	11
voeding	22/jun	Mechelen	12
begeleider G atletiek	14/sep	Beernem	7
voeding	14/sep	Aalst	20
co runner	12/okt	Beerschot	7
Running&Co Dag (6 verschillende workshops)	16/nov	Beernem	148

1207 loopbegeleiders volgden in 2019 minstens 1 bijscholing.

OPLEIDINGEN

In 2019 werden 4 opleidingen Initiator Running georganiseerd. Deze gingen in het voorjaar door in Kortrijk en Betekom, in het najaar werden opleidingen georganiseerd in Antwerpen en Aalst.

In totaal behaalden in 2019 40 personen het diploma van **Initiator Running**.

5.2 Resultaten

Aantal deelnemende verenigingen

54 van de 90 verenigingen (60%) namen in 2019 deel aan het Recreatiesportfonds.

In totaal zijn 5775 recreanten (KAN niet meegerekend) betrokken bij het Recreatiesportfonds, wat neerkomt op 91% van de actieve recreanten (KAN niet meegerekend).

2019	54	60%
2018	57	63%
2017	58	65%
2016	52	59%

2015	50	57%
2014	38	43%

Verdeling van de middelen

Een bedrag van 55.000 euro werd verdeeld over 54 verenigingen die in totaal 5775 recreanten vertegenwoordigen.

Gemiddelde bijdrage / deelnemende club:

€ 509 / club

Gemiddelde bijdrage per aangesloten recreant:

€ 9,5 / recreant

Overzicht van de resultaten per deelaspect en per club

Club	aantal recreanten zonder KAN	KWANTITEIT		LOOPBEGELEIDERS			BIJSCHOLINGEN			AANBOD			PROMOTIE en SAMENWERKING					NEVENACTIVITEITEN				ALG TOTAAL op 500	KWALITEIT BEDRAG	ALG TOTAAL	L A B E L		
		BEDRAG		gedipl	niet-gedipl	TOTAAL	-R&C	R&C	TOTAAL	STR NJ	STR VI	recrea 14+	TOTAAL	laagrf actn	kansengrp	logo STR	logo R&C	TOTAAL	jeugdopvang	infosessies	jeugging					TOTAAL	
1	230	1096	7	7	100	6	16	200	Nee	Ja	Ja	100	Ja	Ja	Ja	Ja	50	Ja	2+	Ja	50	500	1154	2250	goud		
2	227	1081	9	3	78	9	8	200	Ja	Ja	Ja	100	Ja	Ja	Ja	Ja	50	Ja	2+	Ja	50	478	1103	2185	goud		
3	322	1534	5	9	100	3	1	25	Ja	Ja	Nee	80	Ja	Nee	Ja	Ja	35	Ja	2+		20	260	600	2134	brons		
4	265	1262	7	6	100	1	3	125	Nee	Ja	Ja	60	Nee	Ja	Ja	Ja	35	Ja	2+	Ja	50	370	854	2116	zilver		
5	211	1005	12	18	100	10	9	200	Ja	Ja	Ja	60	Ja	Ja	Ja	Ja	50	Ja	2+	Ja	50	460	1062	2067	goud		
6	206	981	8	2	85	5	3	200	Ja	Ja	Ja	100	Ja	Ja	Nee	Ja	30	Nee	2+	0	10	425	981	1962	goud		
7	231	1100	10	7	100	2	5	150	Nee	Ja	Ja	60	Nee	Nee	Ja	Nee	0	Ja	0	Ja	40	350	808	1908	zilver		
8	271	1291	10	75	100		1	25	Ja	Nee	Ja	60	Ja	Ja	Ja	Ja	50	Ja	2+	0	20	255	589	1880	brons		
9	177	843	12	40	100	3	1	125	Ja	Ja	Nee	80	Ja	Ja	Ja	Ja	50	Ja	2+	Ja	50	405	935	1778	goud		
10	177	843	6	1	80	15	1	125	Ja	Ja	Nee	80	Ja	Ja	Ja	Ja	50	Ja	2+	Ja	50	385	889	1732	goud		
11	155	738	10	6	100	1	4	125	Nee	Nee	Ja	20	Ja	Ja	Ja	Ja	50	Ja	2+	Ja	50	345	796	1535	zilver		
12	168	800	9	4	95	2	2	100	Nee	Ja	Ja	60	Ja	Nee	Ja	Ja	35	Ja	2+		20	310	716	1516	brons		
13	171	815	0	7	25	3	1	125	Ja	Ja	Nee	80	Nee	Nee	Ja	Ja	20	Ja	0	Ja	40	290	669	1484	brons		
14	205	977	0	13	25	0	1	25	Ja	Ja	Nee	80	Ja	Nee	Ja	Ja	35	Nee	2+	Ja	40	205	473	1450			
15	115	548	1	6	60	3	1	125	Ja	Ja	Ja	100	Ja	Ja	Ja	Ja	35	Ja	2+	Ja	50	370	854	1402	zilver		
16	67	319	4	4	85	3	4	200	Ja	Ja	Ja	100	Nee	Nee	Ja	Ja	20	Nee	2+	Ja	40	445	1027	1346	goud		
17	76	362	2	5	70	2	3	150	Ja	Ja	Ja	100	Ja	Ja	Ja	Ja	50	Ja	2+	Ja	50	420	970	1332	goud		
18	66	314	10	3	90	3	1	125	Ja	Ja	Ja	100	Ja	Ja	Ja	Ja	50	Ja	2+	Ja	50	415	958	1272	goud		
19	135	643	2	17	70		1	25	Nee	Ja	Ja	60	Ja	Ja	Ja	Ja	50	Ja	1	Ja	50	255	589	1232	brons		
20	119	567	1	3	50	2	2	100	Nee	Ja	Nee	40	Nee	Ja	Ja	Ja	35	Nee	0	Ja	30	255	589	1156	brons		
21	87	414	2	4	65	2	1	75	Nee	Ja	Ja	60	Ja	Ja	Ja	Ja	50	Ja	1	Ja	50	300	693	1107	brons		
22	223	1062																							1062		
23	75	357	3	11	80	0	2	50	Ja	Ja	Nee	80	Ja	Nee	Ja	Ja	35	Ja	1	Ja	50	295	681	1038	brons		
24	94	448	0	9	25		2	50	Ja	Ja	Nee	80	Ja	Ja	Ja	Ja	50	Ja	2+	Ja	50	255	589	1036	brons		
25	106	505	3	3	70	0	1	25	Ja	Ja	Ja	100	Ja	Nee	Ja	Nee	15	Nee	2+	0	10	220	508	1013			
26	51	243	1	6	60	2	2	100	Ja	Ja	Ja	100	Ja	Ja	Ja	Ja	50	Ja	1	0	20	330	762	1005	brons		
27	119	567	0	7	25		1	25	Nee	Ja	Ja	60	Ja	Nee	Ja	Ja	35	Nee	1	Ja	40	185	427	994			
28	88	419	1	2	45	0	1	25	Ja	Ja	Ja	100	Nee	Ja	Ja	Ja	35	Ja	0	Ja	40	245	566	985			
29	86	410	1	4	55	0	2	50	Nee	Ja	Ja	60	Ja	Ja	Nee	Nee	30	Ja	1	Ja	50	245	566	975			
30	78	372	1	7	60		1	25	Ja	Ja	Ja	100	Ja	Nee	Ja	Ja	35	Nee	1	Ja	40	260	600	972	brons		
31	84	400	0	4	20		3	100	Ja	Ja	Nee	80	Nee	Nee	Ja	Nee	0	Ja	0	Ja	40	240	554	954			
32	108	514	0	6	25	1	2	75	Nee	Nee	Nee	0	Ja	Nee	Ja	Ja	35	Ja	0	Ja	40	175	404	918			
33	53	252	3	6	80	15	1	25	Ja	Ja	Ja	100	Nee	Nee	Ja	Ja	20	Ja	2+		20	245	566	818			
34	160	762																							762		
35	31	148	1	3	50	5	1	125	Nee	Ja	Ja	60	Nee	Nee	Ja	Nee	0	Nee	0	Ja	30	265	612	759	brons		
36	56	267	1	4	55	1	2	75	Nee	Nee	Ja	20	Ja	Ja	Ja	Ja	50	Nee	0		0	200	462	728			
37	22	105	1	3	50	0	2	50	Ja	Ja	Ja	100	Ja	Nee	Ja	Ja	35	Ja	2+		20	255	589	693	brons		
38	34	162	3	5	80	1	1	50	Nee	Nee	Ja	20	Ja	Ja	Ja	Ja	50	Ja	1		20	220	508	670			
39	40	191	2	2	55		1	25	Nee	Ja	Ja	60	Ja	Nee	Ja	Ja	20	Ja	0		10	170	392	583			
40	71	338	0	0	0		1	25	Nee	Nee	Ja	20	Ja	Ja	Ja	Ja	50	Ja	0	0	10	105	242	581			
41	45	214	0	1	5	1	1	50	Nee	Nee	Ja	20	Nee	Nee	Ja	Nee	0	Ja	0	Ja	40	115	265	480			
42	89	424																							424		
43	26	124	0	0	0		4	100	Nee	Nee	Ja	20	Nee	Nee	Nee	Nee	0	Ja	0	0	10	130	300	424			
44	6	29	0	3	15		1	25	Nee	Nee	Ja	20	Ja	Ja	Nee	Ja	30	Ja	1	Ja	50	140	323	352			
45	63	300																							300		
46	0	0	0	3	15	0	1	25	Nee	Ja	Nee	40	Nee	Nee	Ja	Nee	0	Nee	1	Ja	40	120	277	277			
47	58	276																							276		
48	58	276																							276		
49	49	233																							233		
50	44	210																							210		
51	29	138																							138		
52	20	95																							95		
53	17	81																							81		
54	9	43																							43		
		27500																							27500	55000	

5.3 Kwaliteitslabels 2019

De kwaliteitslabels werden uitgereikt ter gelegenheid van de Provinciale Algemene Vergaderingen die in januari 2020 georganiseerd werden.

Behaalden een gouden label:

RCG	BVAC	JMTM	ACHL	ALVA
ACW	AVKA	VAC	AVLO	

Behaalden een zilveren label:

KAAG	LYRA	DCLA	ROBA
------	------	------	------

Behaalden een bronzen label:

ASVO	ADD	FLAC	SACN	OLSE
VS	AVMO	SGOL	AVR	
LEBB	RAM	DAC	VITA	



5.4 Evaluatie van het Recreatiesportfonds 2019

Op basis van de resultaten van 2018 werden enkele aanpassingen doorgevoerd aan het Reglement van het Recreatiesportfonds 2019 en 2020:

In 2018 werd oorspronkelijk gesteld dat elke deelnemende vereniging minstens één afgevaardigde diende te hebben op de Running&Co Dag. Dit leek voor een aantal verenigingen een probleem waardoor het reglement werd aangepast en verenigingen die wél aanwezig waren wél konden participeren in het kwalitatieve luik (50% van de middelen), zij die niet aanwezig waren niet.

Dit principe werd overgenomen in het reglement voor 2019 én ook in het reglement van 2020.



6 Beleidsfocus Laagdrempelige projecten - Loopomlopen

6.1 Jaarlijkse evaluatie

Is er in minstens 30 gemeenten een werking rond Loopomlopen gestart?

Zijn er minstens 2 opleidingen voor Loopbegeleiders georganiseerd?

Zijn er minstens 2 bijscholingen voor Loopbegeleiders georganiseerd?

6.2 Evaluatie van het actieplan

In 2019 werden 30 activiteiten ondersteund (verschillende loopgroepen):

<u>Provincie</u>	<u>Gemeente</u>	<u>Aantal activiteiten</u>
Vlaams-Brabant	Lubbeek	3
Vlaams-Brabant	Meise	1
Vlaams-Brabant	Betekom	2
Vlaams-Brabant	Zaventem	1
Vlaams-Brabant	Jette	1
Vlaams-Brabant	Opwijk	1
Antwerpen	Mol	2
Antwerpen	Herenthout	1
Antwerpen	Grobbendonk	1
Antwerpen	Bouwel	1
West-Vlaanderen	Izegem	1
West-Vlaanderen	Poperinge	1
West-Vlaanderen	Damme	1
West-Vlaanderen	Oostrozebeke	2
Oost-Vlaanderen	Sint-Niklaas	4
Oost-Vlaanderen	Oordegem	1
Oost-Vlaanderen	Gent	2
Oost-Vlaanderen	Buggenhout	1
Oost-Vlaanderen	Dendermonde	1
Limburg	Bilzen	1
Limburg	Tongeren	1



De deelnemende verenigingen en gemeenten ontvangen het volgende promotiemateriaal:

- Promoaffiches voor indoor- en outdoorgebruik
- Flyers betreffende de loopapp
- Brevetten Start2Run 5km - 10km - 15km
- Windjack, heuptasje, GSM-band voor de loopbegeleider

6.3 Aantal deelnemers en sportclubs

In totaal werden 634 personen bereikt via deze activiteiten.

6.4 Evaluatie

We ondervonden de volgende problemen bij het uitrollen van de activiteiten:

Werking met gemeenten

- De federatiebijdrage van € 20/deelnemer is teveel
- Gemeenten worden ook gesubsidieerd voor (niet-gekwalificeerde) loopbegeleiders
- ISB biedt ism. Sporta een sportverzekering aan die gemeenten promoten à € 20 voor alle sporten

Werking met verenigingen

- Weinig Start2Runners sluiten nadien aan als recreant. Daarom wordt vaak geadviseerd om Start2Runners meteen aan te sluiten met een “Start2Run + lidmaatschap tot einde van het seizoen”-aanbod aan een lager tarief dan het gebruikelijke Recreantentarief in de club.
- Veel verenigingen hebben loopactiviteiten, ook op de Loopomlopen. Deze activiteiten komen echter niet in aanmerking binnen dit project. Voor nieuwe activiteiten op nieuwe locaties is het moeilijk om begeleiders te vinden.

€ 15/sessie als vergoeding voor de loopbegeleider is teveel ten opzichte van de verloning die gegeven wordt aan competitietrainers

6.5 Steun van de Vlaamse Overheid

Het logo van de Vlaamse Overheid werd opgenomen bij elke communicatie en op de promotiematerialen:

- op de website van de Vlaamse Atletiekliga
- op de windjacks van de loopbegeleiders
- op de affiches
- op de brevetten



7 Participatieproject G-werking in de atletiek

Dankzij financiering van Sport Vlaanderen in het kader van de Beleidsfocus Innovatieve Projecten kon de Vlaamse Atletiekliga ook in 2019 de clubs ondersteunen die inzetten op aangepaste G-wedstrijdvormen.

7.1 Doelstellingen

- Stimuleren van de verschillende G-wedstrijden
- Organisatie van een G-finale

7.2 G-wedstrijden/G-recrea

De volgende G-wedstrijden werden georganiseerd in 2019:

WINTERPERIODE

PISTE INDOOR (G-recrea en AMH)

11/11/2018	AVT
13/01/2019	HAKI

VELDLOPEN

G-lopen

20/01/2019	ACHL
23/12/2018	ACP
4/11/2018	ADD
2/12/2018	ARAC
25/11/2018	AVR
9/12/2018	AVZK
28/10/2018	BONH
17/02/2019	DALO
28/10/2018	DCLA
17/02/2019	ESAK
27/01/2019	FLAC
17/02/2019	LEBB
3/03/2019	LOOI
23/12/2018	MACW
13/01/2019	RAM
2/12/2018	ROBA
10/02/2019	ROBA
4/11/2018	VMOL

AMH-lopen

4/11/2018	AZW
18/11/18	OB
27/01/2019	FLAC

WEGWEDSTRIJDEN(G-runs)

28/10/2018	ARAC
3/11/2018	VMOL
15/12/2018	LYRA

ZOMERPERIODE**PISTE**

G en AMH	28/04/2019	LOOI
AMH	01/05/2019	ACHL
AMH	01/05/2019	OB
AMH	11/05/2019	ACHL
AMH	11/05/2019	DUFF
AMH	12/05/2019	HAC
G en AMH	19/05/2019	ROBA
G	07/06/2019	AVZK
G en AMH	08/06/2019	LYRA
AMH	08/06/2019	ACP
AMH	23/06/2019	OB
AMH	30/06/2019	FLAC
AMH	07/07/2019	RIEM
G	07/07/2019	BVAC
AMH	07/08/2019	ACHL
AMH	24/08/2019	OEH
AMH	25/08/2019	ACHL
AMH	30/08/2019	SACN
AMH	04/09/2019	LOOI
G en AMH	08/09/2019	LYRA
G	12/10/2019	RAM

WEGWEDSTRIJDEN**Toegankelijk voor wheelers**

20/04/2019	ESAK
22/04/2019	LOOI
02/06/2019	LIER
10/06/2019	ROBA
21/08/2019	VOLH
31/08/2019	ARAC
07/09/2019	RIEM
08/09/2019	SACN

G-lopen

20/4/2019	ESAK
5/5/2019	VITA
14/6/2019	LOOI
28/7/2019	LOOI
5/8/2019	AVZK

De G-recrea wedstrijden zijn specifieke wedstrijden voor atleten met een verstandelijke handicap die NIET kunnen deelnemen aan de reguliere wedstrijden. Hierbij worden alternatieve materialen gebruikt (bv. softbalwerpen), worden aangepaste reglementen gehanteerd die de organisator zelf kan bepalen (bv. kogelstoten met lagere gewichten, starten zonder startblok).

Bij G-veldlopen en G-lopen (op de weg) wordt gevraagd om de afstand aan te passen aan de mogelijkheden van de G-atleten. Meestal wordt een afstand van 800m à 1000m gehanteerd.

AMH wedstrijden zijn wedstrijden voor atleten met een handicap die wél onder de gewone reglementen kunnen deelnemen (bv. verplicht starten uit startblok, wedstrijdruigen van de senioren bij valide wedstrijden). Ook hier kunnen atleten met een verstandelijke handicap aan deelnemen maar meestal zien we dat hier vooral atleten met een fysieke handicap aan deelnemen en meer bepaald de wheelers.

G-recrea, AMH-wedstrijden, G-veldlopen en G-lopen zijn inmiddels al goed geïntegreerd in het wedstrijdaanbod. Ondersteunend moeten we wel nog bewaken dat de organisaties op een correcte manier verlopen en de prestaties op de juiste manier verwerkt worden.

Gezien sommige verenigingen via G-Sport Vlaanderen een financiering ontvingen voor hun activiteit dienden zij geen aanvraag meer in bij de Vlaamse Atletiekliga om hun evenement te financieren.

7.3 G-finale



Op 8 december werd in de Topsportthal te Gent de tweede G-indoor georganiseerd, een event met twee luiken:

- Belgisch Kampioenschap indoor voor atleten met een fysieke handicap en atleten met een verstandelijke handicap die kunnen deelnemen onder de reguliere reglementering (AMH-atleten)
- G-event voor atleten met een verstandelijke handicap en met autisme (G-atleten) die niet kunnen deelnemen aan de reguliere disciplines

Deelnemers

In totaal namen **102 G-atleten** deel aan de G-recrea en namen **96 AMH-atleten** deel aan het BK indoor

➔ **198 deelnemers**

Zij vertegenwoordigden 22 verschillende verenigingen waarvan 17 van de Vlaamse Atletiekliga, 4 van de Waalse atletiekfederatie en 1 Paranteevereniging.

Met de steun van



In samenwerking met





KIDS&CO

JEUGD

1 Opstart van de Beleidscommissie Jeugd

In totaal zijn er 6 vergaderingen doorgegaan (21/1 - 25/3 - 3/6 - 16/9 - 4/11 - 9/12). Alle verslagen staan op onze website.

Leden van deze beleidscommissie:

Robin Ramakers/VAC - vz.
 Bert Mispion/RCG -> nam ontslag in november
 Erwin Scheys/ACKO
 Johan Permentier/SPBO
 Kevin De Becker/OEH
 Peter Wijns/ACHL
 Willy Nys/BREE

Coördinatie vanuit het personeel:

Sofie Geerts (tot maart), Liesl Van Barel (vanaf maart) en Owen Malone

Belangrijkste werkpunten commissie jeugd:

- Nieuwe reglementering startpistool indoormeetings + veldlopen
- Organisatie Kids & co bijscholingsdag voor trainers, bestuurders én ouders
- Voorstellen beleidsvisie kan-ben + bevragen clubs ivm prestatie en competitie in regiovergaderingen
 - 50 clubs bereikt over 9 vergaderingen (inclusief 2 vergaderingen in januari 2020)
- Planning vervolg uitwerken beleidsvisie
- Sportkampen in de toekomst: samenwerking Sporta besproken, groter aanbod eigen kampen in de toekomst, clubs meer ondersteunen in hun aanbod.

2 Doelstellingen uit het beleidsplan 2017-2020

JS1 De Vlaamse Atletiekliga zal de kwaliteit van het jeugdaanbod in de clubs verhogen waardoor tegen 2020 het gemiddelde drop-out cijfer (bij U18=BEN-SCH) van leden die 4 jaar aangesloten blijven als actief lid bij de federatie verlaagt tot 55%.

JO1 De Vlaamse Atletiekliga maakt aangepaste wedstrijdvormen voor jongeren U14 zodat tegen 2020 meer dan 55% van de actieve Pupillen en de Miniemen deelneemt aan minstens 1 wedstrijd tijdens het zomerseizoen.

JO2 De Vlaamse Atletiekliga ontwikkelt voor de categorie U14 een model van trainingsinhouden, gekoppeld aan wedstrijdvormen, dat tegen 2020 in 50% van de verenigingen toegepast wordt.

3 Evaluatie van de doelstellingen

3.1 Analyses

Drop-out (JS1)

Nulmeting 2016 = 60,52%

Kolom 1 en 2: geboortjaar en categorie startjaar meting (2016). Kolommen 3-5: Berekening van de drop out over 4 jaren.

1	2	3	4	5
	Categorie	Aantal drop-out (in 2019)	Leden 2016	%
1999	SCH2	564	852	66%

2000	SCH1	659	1053	63%
2001	CAD2	680	1169	58%
2002	CAD1	782	1393	56%
2003	MIN2	838	1521	55%
2004	MIN1	1157	1921	60%
2005	PUP2	1279	2080	61%
2006	PUP1	1458	2321	63%
2007	BEN2	1218	2124	57%
2008	BEN1	1253	2038	61%
TOTAAL		9888	16472	60,03%

Aanpassing wedstrijdvormen (JO1)

Nulmeting 2016 = 49%

	Categorie	Aantal wedstrijd	Leden 2019	%
2006	MIN2	763	1530	49,9
2007	MIN1	850	2050	41,5
2008	PUP2	980	2243	43,7
2009	PUP1	968	2425	39,9
TOTAAL		3.461	8.248	42,0

Sporttechnische begeleiding (JO2)

Nulmeting 2016 = 0

Dit model is nog in ontwikkeling, zie bespreking

3.2 Aanpak

Aanpassing wedstrijdvormen (JO1)

De jeugdvisie voor Kangoeroes en Benjamins werd in 2019 grondig voorgesteld en de aanpak naar competitie werd grondig besproken met de clubs. Hierdoor werd nog geen concreet plan van aanpassing wedstrijdvormen opgesteld. Dit zal in de loop van 2020 voor de jongste leeftijdscategorieën (Kangoeroes en Benjamins) verder uitgewerkt worden. In de volgende beleidsperiode moeten ook de volgende categorieën (Pupillen-Miniemen) aangepakt worden.

Sporttechnische begeleiding (JO2)

In 2019 werden de eerste opleidingen nieuwe initiator gegeven. De eerste lading nieuwe trainers die volgens de nieuwe beleidsvisie aan de slag gingen werd opgeleid. De toepassing hiervan in clubs wordt uitgesteld naar de volgende beleidsperiode.

3.3 Bespreking

De commissie jeugd heeft in 2019 de beleidsvisie en de implicaties hiervan op competitie afgetoetst bij de verenigingen door regiovergaderingen te organiseren. De clubs werden hierbij ingelicht over de visie, het LTAD model en bevraagd of ze zich hierin konden vinden. Eveneens werd besproken wat het belang is van presteren en competitie voor zowel de leden/ouders, de trainers als de clubs. De resultaten hiervan in grote lijnen:

- De clubs staan achter de nieuwe visie met LTAD model als leidraad. Ze wensen hierbij ondersteuning te krijgen van de federatie via leerlijnen voor alle jeugdcategoryen en eventueel (nieuwe)oefeniches.
- Behoud van indeling op leeftijd is om sociale factoren gewenst. Aandacht voor persoonlijke ontwikkeling moet binnen een leeftijdsgroep door de trainers in acht genomen worden.
- Prestaties van de atleet zijn belangrijk: voornamelijk de persoonlijke vooruitgang moet meetbaar zijn.
- Leren omgaan met winst en verlies staat hoog op de agenda in kader van competitie

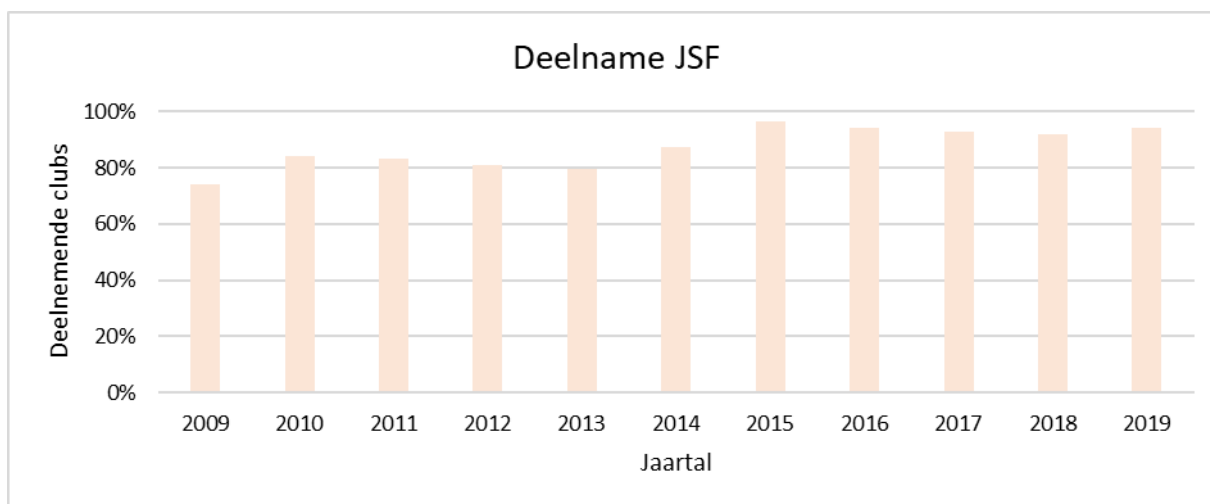
Competitie is belangrijk en moet behouden blijven, er is hierbij weinig steun voor recreatieve competitie. Wel zijn aanpassingen voor benjamins zeker gewenst.

4 Beleidsfocus Jeugd - Jeugdsportfonds

4.1 Aantal deelnemende verenigingen

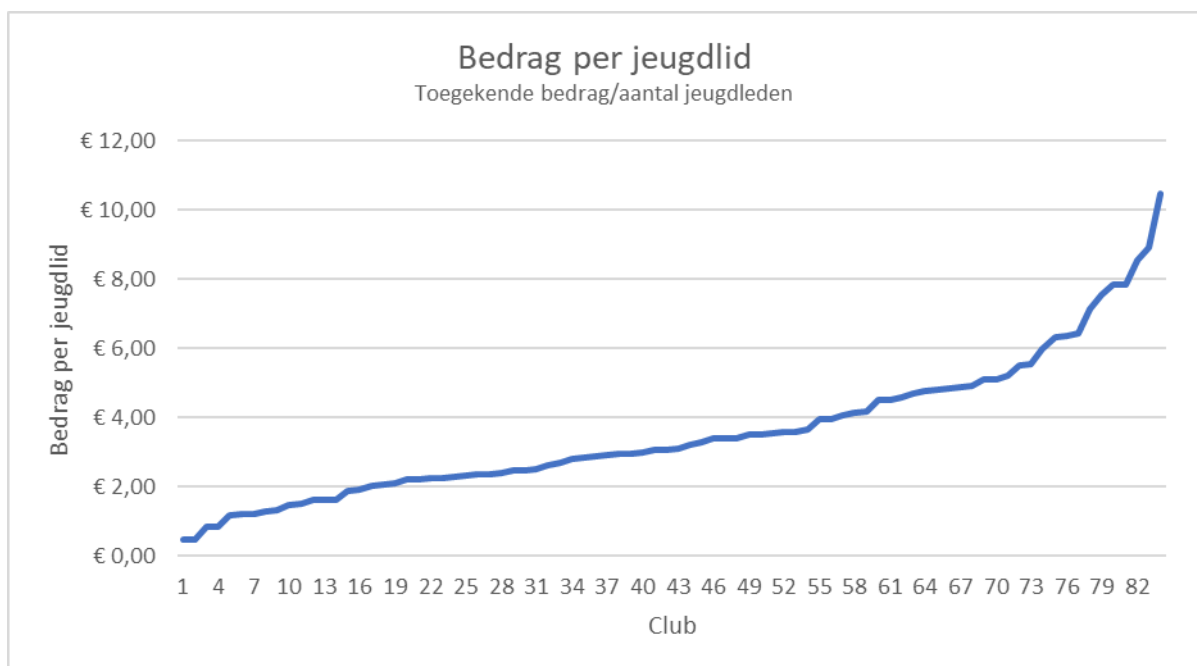
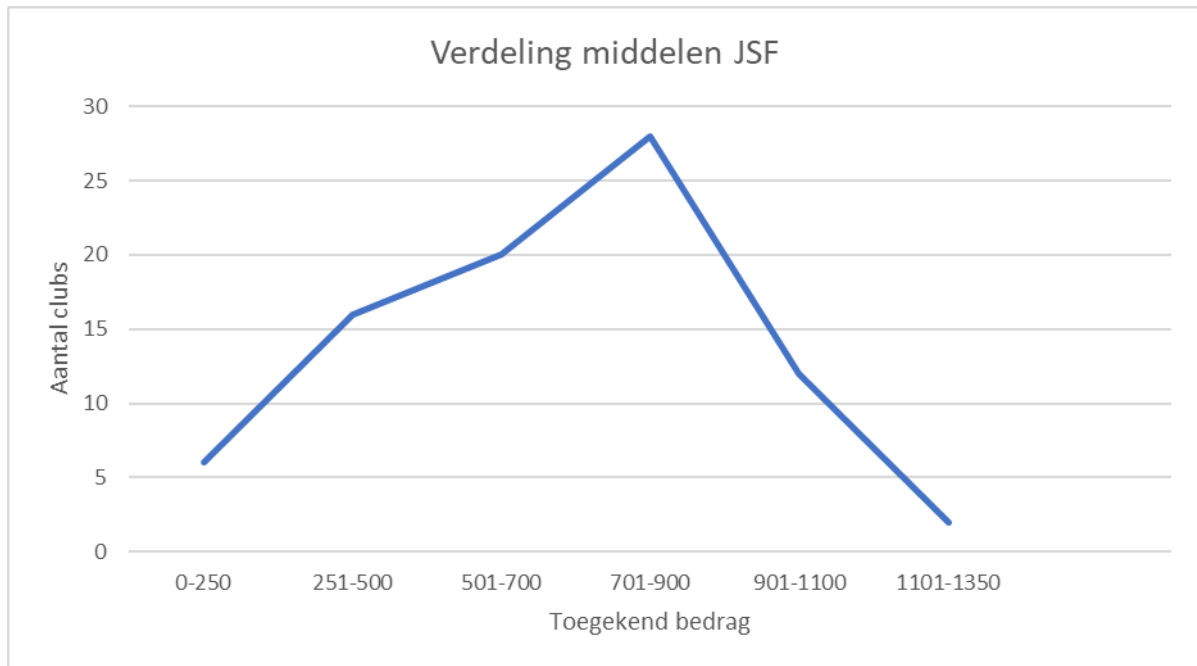
84 van de 89 verenigingen (94%) namen in 2019 deel aan het Jeugdsportfonds. 4 verenigingen voldoen niet aan de minimale voorwaarde (min. 40 jeugdleden). 1 vereniging kwam niet in aanmerking wegens niet voldoen aan de financiële voorwaarden.

In totaal zijn 19.275 jeugdathleten betrokken bij het Jeugdsportfonds, wat neerkomt op 98,89% van de actieve jeugdleden.



4.2 Verdeling van de middelen

In totaal werd 55.000 euro verdeel over de deelnemende verenigingen.



4.3 Detail resultaten

Detail van de resultaten per deelaspect en toekenning van de kwaliteitslabels kan je terugvinden via <https://www.atletiek.be/admin/storage/main/jsf-2019-evaluatie.pdf>.

4.4 Labels

31 clubs behaalden een Gouden kwaliteitslabel

20 clubs behaalden een Zilveren kwaliteitslabel

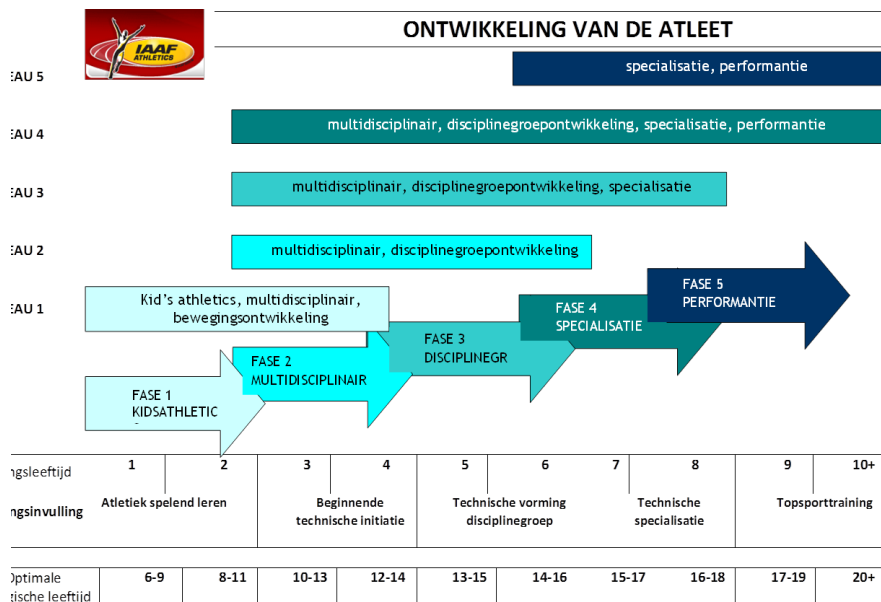
24 clubs behaalden een Bronzen kwaliteitslabel

5 Beleidsfocus Jeugd - Sportkampen

5.1 Analyses

De Vlaamse Atletiekliga organiseert verschillende sportkampen:

- Voor de jeugd (8j-13j): atletiekkampen waar een veelzijdige vorming gegeven wordt volgens het principe "Atletiek spelend leren", het principe dat de Internationale Atletiekfederatie promoot voor 6-12-jarigen en dat door de Vlaamse Atletiekliga toegepast wordt:



- Voor 14 tot en met 17-jarigen: disciplinespecifieke kampen met een trainingsaanbod in
 - Sprint/horden
 - Meerkamp/springen/werpen
 - Afstandlopen

Evolutie van de deelname aan de sportkampen

Deelnemers atletiekkampen in 2019: In totaal waren er in 2019 **136 deelnemers** aan atletiekkampen georganiseerd door de federatie

Nieuwjaarsstage		<i>Niet georganiseerd in 2019</i>		
Krokusstage	Gent		Niet-gesubsidieerd	23 interne deelnemers
Zomerstage PUPMIN1	Herentals	15-19/07/2019	Gesubsidieerd	26 interne deelnemers (max 52)
Zomerstage CADSCH	Herentals	22-26/07/2019	Gesubsidieerd	39 interne deelnemers (max 52)
Zomerstage PUPMIN2	Blankenberge	5-9/08/2019	Gesubsidieerd	34 interne deelnemers (max 39)
Zomerstage PUPMIN3	Brugge	19-23/08/2019	Gesubsidieerd	37 interne deelnemers (max 39)
Herfststage		<i>Niet georganiseerd in 2019</i>		
Kerststage	Gent	<i>Niet georganiseerd in 2019</i>	Niet-gesubsidieerd	/

Pup-Min = °2009-2006 / Cad-Sch = °2005-2002

	2005	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019
Nieuwjaarsstage (min-cad)									29	77	57		37	56	
Krokus (cad-sch)						17	24	40	35	44	29	32	25	20	23
Pasen (pup-sch)	34	31	35	62	28	19									
Zomer 1 (pup-min)	39	36	46		31	22	31	17	30	48	65	48	30	37	26
Zomer 2 (pup-min)	34	33	11					44	46	28	36	42	26	39	34
Zomer 3 (pup-min)		19	23							58	48	48	52	26	37
Zomer 1 (afst. Cad-sch)	9	21	12					8	6	1	12	20			
Zomer 2 (afst. Cad-sch)	9	15							5	9					
Zomer (cad-sch)						36	31	32	32	36	42	38	47	44	39
Herfst (cad-sch)						25	48	34	22		31	27	16	59	
Kerst (cad-sch)						102	72	33	30	37	39	48	46		
	125	155	127	62	59	221	206	208	235	338	359	303	279	281	136

Besluit:

In 2019 was het aanbod kampen lager dan de voorgaande jaren. De meeste kampen kenden wel een goede tot volledige bezetting.

Deelname van kansengroepen

Een aantal van de sportkampen van de Vlaamse Atletiekliga worden via Vakantieparticipatie open gesteld voor jongeren in armoede. Zij krijgen 50% korting op het deelnamegeld.

Ook G-atleten met een verstandelijke handicap kunnen deelnemen aan de sportkampen. Hiermee werd gestart in 2015 met telkens één deelnemer in 2015 en 2016. Aangezien hiervoor ook een speciale begeleider voorzien dient te worden wordt dit voorlopig enkel ingericht indien er een begeleider beschikbaar is.

5.2 Resultaten

BFSS1 Minimaal 90% bezetting voor alle interne kampen tussen 2017 en 2020.

Voor de nieuwjaars-, krokus- en kerststage is er geen specifiek maximaal aantal deelnemers. Er worden groepen van maximaal 14 atleten gemaakt en op basis van beschikbaarheid van trainers kunnen er meer of minder deelnemers toegelaten worden. We hebben hier steeds een voldoende grote interesse en deelnemersaantal.

De zomerkampen hebben wel een maximum aantal deelnemers. In 2019 was de bezetting voor volgende kampen:

- PUPMIN1 Herentals: 50%
- PUPMIN2 Blankenberge: 87%
- PUPMIN3 Brugge: 95%
- CADSCH Herentals: 75%

Ondanks een verminderd aanbod waren een aantal kampen minder bezet dan gehoopt. We merken veel concurrentie van de atletiekkampen van Sport Vlaanderen en alle andere vakantie/sportkampen die door gemeenten, sportclubs, privé organisaties worden georganiseerd. We bereiken ook bijna uitsluitend eigen leden.

BFSO1 90% van de deelnemers geeft na deelname aan een kamp minstens een 70% tevredenheidsscore.

Na de zomerkampen (met 68 respondenten/113 deelnemers) werden tevredenheid enquêtes gehouden.

Enkele resultaten:

Kamp PUPMIN1: 14 respondenten
 Kamp PUPMIN2: 12 respondenten
 Kamp PUPMIN3: 18 respondenten
 Kamp CADSCH: 24 respondenten

Inschrijvingsstelsysteem en opvolging: 94% tevreden tot zeer tevreden

Verblijf: 74% tevreden tot zeer tevreden

Aantal trainingen: 10% geeft aan dat er meer getraind mag worden, 87% geeft aan dat er voldoende trainingen zijn. 3% geeft aan dat minder trainingen mogen zijn.

Inhoud trainingen: 91% gaf een score van 4 of 5 op 5 over de trainingsinhoud. 9% gaf een score 3. Niemand was dus helemaal ontevreden over de inhoud van de trainingen.

Aanpassingen trainers niveau deelnemer: 81% van de deelnemers gaf aan dat de trainers voldoende rekening hielden met het kunnen van de atleten, 17% gaf aan dat er soms rekening mee werd gehouden, 2% vond dat er onvoldoende rekening met hun kunnen werd gehouden

Avondactiviteiten: 70% gaf een score van 4 of 5 op 5 voor de avondactiviteiten. 23% gaf een 3 en 7% vond de avondactiviteiten niet zo fijn.

Algemene score: Alle deelnemers gaven een algemene score van minimaal 6/10. 1 persoon gaf een 6/10, 7 een 7/10, 27 personen gaven 8/10, 26 personen gaven 9/10 en 7 personen gaven 10/10.

Volgend jaar opnieuw deelnemen? 84% zou graag opnieuw deelnemen, 12% weet het nog niet zeker. 4% geeft aan niet meer deel te willen nemen.

Over de inhoud van het kamp kwamen geen bemerkingen dit jaar. De minste reacties ontvingen we op het verblijf en de maaltijden. Dit wordt zoveel mogelijk afgestemd met de centra.

BFSO2 Elke gekende potentiële deelnemer wordt minstens 3 maal geïnformeerd betreffende de organisatie van de sportkampen.

Er worden jaarlijks 2 grote mailings verstuurd in verband met de kampen. 1ste maal in januari voor de zomerkampen en een 2de maal in het najaar voor de herfst, kerst, nieuwjaars en krokuskampen.

Alle informatie wordt ook op de website vermeld en regelmatig aangepast.

Tot slot worden er ook affiches voorzien voor in de topsporthal van Gent en voor alle verenigingen.

CLUBONDERSTEUNING

1 Evaluatie van de doelstellingen

CLS1 *De Vlaamse Atletiekliga zal tijdens de beleidsperiode 2017-2020 de verenigingen administratief en structureel ondersteunen via clubbezoeken, infosessies en bijscholingen zodat vanaf 2019 elke vereniging de werking van de federatie kent.*

Evaluatie

De verenigingen van de Vlaamse Atletiekliga kunnen terugvallen op een duidelijke website met veel informatie betreffende de verschillende aspecten van de werking van de federatie:

- Het competitieve luik
- Het recreatieve luik
- De jeugdwerking
- Ondersteuning van de clubwerking
- Informatie over de federatiewerking

Daarnaast ontvangen de verenigingen wekelijks een infomail met specifieke informatie, aandachtspunten, initiatieven van de federatie, ...

We stellen vast dat de meeste verenigingen op die manier de federale werking wel kennen en ook niet aarzelen om contact op te nemen indien verdere begeleiding nodig is.

Op oproepen voor samenwerking wordt zeer goed gereageerd, wat eveneens wijst op een vertrouwen in de federatie.

De clubbezoeken gebeurden in 2019 op vraag van de verenigingen zelf. In totaal werden 11 verenigingen bezocht. Dagelijks is er wel via mail en telefonisch contact met verschillende personeelsleden om de clubs te informeren en te helpen in hun taak.

Ten behoeve van nieuwe secretarissen werd in 2019 opnieuw een infosessie voorzien in de federatie waarbij alle taken van de clubsecretaris worden besproken en toegelicht waar nodig. Gezien het verloop van secretarissen en de opstart van nieuwe verenigingen zal dergelijke sessie jaarlijks herhaald worden.

CLO1 *De Vlaamse Atletiekliga zal vanaf 2017 jaarlijks min. 3 infosessies/bijscholingen voor bestuurders organiseren.*

Evaluatie

Gelet op het zeer goede aanbod van Dynamo voor de ondersteuning van clubbestuurders wordt zeer nauw samengewerkt met deze organisatie. Opleidingen waarvan de federatie oordeelt dat ze belangrijk zijn worden mee ondersteund door bv. het deelnamegeld ten laste te nemen (bv. sessie vlaggensysteem).

De volgende specifieke bijscholingen/infomomenten, gericht naar de algemene clubwerking, werden in 2019 georganiseerd:

Thema	datum	plaats	aantal deelnemers
Omgaan met autisme	3/apr	Antwerpen	9
Recreatie in de club	16/nov	Beernem	21
Ethiek: omgaan met cases en handelingsplan	25/5	Leuven	10
Ethiek: omgaan met cases en handelingsplan	8/10	Deurne	6

Ethiek: omgaan met cases en handelingsplan	26/10	Wervik	14
G-infosessie	9/11	Brussel	12

CLO2 *De Vlaamse Atletiekliga zal vanaf 2017 jaarlijks min. 3 infosessies/bijscholingen voor jeugdcoördinatoren / recreatiecoördinatoren organiseren.*

Zie bijscholingsoverzicht Jeugdsportfonds, Recreatiesportfonds en hierboven (CL01)

CLO3 *Tegen 2018 zijn alle statuten van de verenigingen ge-updatet en is er een controlesysteem voor het neerleggen van de jaarrekeningen in voege.*

In februari werden de statuten van de verenigingen gecontroleerd waarvan de indiendatum langer geleden was dan 4 jaar én het bestuur niet overeenstemde met de gegevens die bekend zijn bij de federatie. Verenigingen waarbij (mogelijke) problemen werden vastgesteld werden hierover geïnformeerd.

CLO4 *De Vlaamse Atletiekliga ondersteunt de verenigingen in hun werking naar integratie van jongeren in armoede zodat tegen 2020 minstens 20 verenigingen een gerichte werking hebben naar deze doelgroep*

22 verenigingen maakten in 2019 melding van het beschikken over leden in armoede en het toepassen van een kansenstatuut door samen te werken met de gemeente in het kader van kansentarieven, vrijetijdspassen, Uit-passen, ...

De verenigingen konden genieten van een financiële ondersteuning van hun projecten dankzij het subsidieproject "Open Sportclub".

Het toeleiden van deelnemers uit de doelgroep naar de atletieksessies en de integratie in het clubleven verloopt vaak zeer moeilijk en is arbeidsintensief voor een vereniging die moet terugvallen op vrijwilligers. We zien dan ook dat het eerder verenigingen zijn die professionele krachten kunnen inzetten, die hier meer kunnen op inspelen.

TRAINERS

1 Gegevens 2018

1.1 Evolutie van de opgeleide trainers

(incl. inschalingen uit BACH LO / MAS LO)

	2014	2015	2016	2017	2018	2019
Aspirant-Initiator	226	210	148	266	216	210
Jogbegeleider	34	14	10			
Initiator Running				32	170	40
Initiator Atletiek	74	41	71	67	66	57
Trainer B	3	14	54	61	14	13
Trainer A	15	9	4	8	14	2
TOTAAL	352	288	287	434	480	322

1.2 Actieve trainers in de verenigingen anno 2018

2186 actieve trainers		
GEEN	660	26,41 %
ASP-INI	739	29,57 %
INI	481	19,25 %
INB	0	/
TRB	198	7,92 %
TRA	123	4,92 %
JOG / INI RUNNING	40	1,60 %
BACH LO	77	3,08 %
BACH LO + ASP-INI	7	0,28 %
BACH LO + JOG	4	0,16 %
BACH LO + INI	28	1,12 %
BACH LO + INB	0	/
BACH LO + TRB	26	1,04 %
BACH LO + TRA	9	0,36 %
MAS LO	33	1,32 %
MAS LO + ASP-INI	1	0,04 %
MAS LO + INI	5	0,20 %
MAS LO + TRB	24	0,96 %
MAS LO + TRA	44	1,76 %
aantal geattesteerden (alle)		73,59 %
aantal gediplomeerden (INI-INB-TRB-TRA-BACH LO-MAS LO)		44,02 %

2 Evaluatie van de doelstellingen

TO1 *De diplomagraad van de actieve trainers tegen 2020 verhogen tot 40% .*

De diplomagraad bedraagt 44,02% in 2019.

TO2 *Tegen 2020 de doorstroom naar de Trainer B-opleiding verhogen tot 12%.*

De doorstroming naar de Trainer B opleiding in 2019 is op dit ogenblik nog ongekend.

TO3 *Eind 2018 zijn alle opleidingen tot en met Trainer B niveau gescreend én vernieuwd op basis van de resultaten van de screenings.*

Op dit ogenblik zijn deze gegevens nog ongekend.

TO4 *De deelname aan bijscholingsactiviteiten tegen 2020 verhogen tot 18% van de actieve trainers die minstens één bijscholing volgen per jaar.*

419 trainers van 2499 actieve trainers volgden minimaal 1 bijscholing in het sportjaar 2018-2019 = 16,8%

3 Evaluatie van de acties

3.1 Bijscholingen

ALGEMEEN:

Titel bijscholing	Datum	Aantal deelnemers
Opbouw naar discwerpen	19/01/2019	13
Opbouw naar hordenlopen	2/02/2019	22
Opbouw naar verspringen	16/02/2019	23
EVS behandelingsplan	11/05/2019	15
Hartslagmeting voor beginners	11/05/2019	7
Help mijn benjamin gaat werpen	11/05/2019	15
EVS behandelingsplan	25/05/2019	10
Eetstoornissen	22/06/2019	47
Trek en duwspelen	22/06/2019	13
Ethiek werken met vlaggensysteem	21/09/2019	15
Specifieke opwarming	29/09/2019	19
EVS behandelingsplan	8/10/2019	13
Aan de slag met de vlag	13/10/2019	35

Eerste hulp op en rond het sportterrein	17/10/2019	22
AED en blessurepreventie	19/10/2019	8
Kids & Co dag	19/10/2019	60
Ethiek cases en behandelingsplan	26/10/2019	10
G-infosessie	9/11/2019	12

In RECREATIE:

Item	Datum	Plaats	Aantal deelnemers
loopschoenen	30/mrt	Zaventem	12
alternatieve trainingsvormen	30/mrt	Beerschot	10
stabilisatie en lenigheid	30/mrt	Oostduinkerke	13
omgaan met autisme	3/apr	Antwerpen	9
trainingsprincipes	11/mei	Hasselt	8
hartslagmeting	11/mei	Sint-Niklaas	9
hartslagmeting	23/mei	Essen	16
stabilisatie en lenigheid	1/jun	Lokeren	17
alternatieve trainingsvormen	15/jun	Beernem	13
begeleider G atletiek	22/jun	Lier	11
voeding	22/jun	Mechelen	12
begeleider G atletiek	14/sep	Beernem	7
voeding	14/sep	Aalst	20
co runner	12/okt	Beerschot	7
Running&Co Dag (6 verschillende workshops)	16/nov	Beernem	148

207 loopbegeleiders volgden in 2019 minstens 1 bijscholing.

3.2 Opleidingen

In RECREATIE:

In 2019 werden 4 opleidingen Initiator Running georganiseerd, in Kortrijk, Betekom, Antwerpen en Aalst.

De opleiding Co-Runner werd uitgewerkt en als pilootproject met 8 deelnemers georganiseerd in Berchem.

Overzicht van de opgeleiden in 2019 (via de Vlaamse Trainersschool en via inschalingen van Bachelors en Masters LO):

Aspirant-Initiator Atletiek	210
Initiator Atletiek	58
Initiator Running	46
Trainer A Meerkamp	1
Trainer A Sprint/Horden	1
Trainer B Fond/Halve Fond	2
Trainer B Sprint/Horden	1

Eindtotaal

319

4 VAT commissie

Vergaderingen VAT commissie 2019: 14/1 - 4/2 - 6/5 - 11/6 - 9/9 - 25/11

Behandelde items:

- Werking
- Visie en samenstelling
- Doelstellingen
- Budgetvoorstel

Samenstelling:

David Evenepoel - voorzitter

Herman Van de Mergel

Hilde Muls

Marc Nevens

Michel Nicasi

Niels Philtjens

Patrick Van Riet

Paul Thys

Roger Embrechts

Serge Beckers

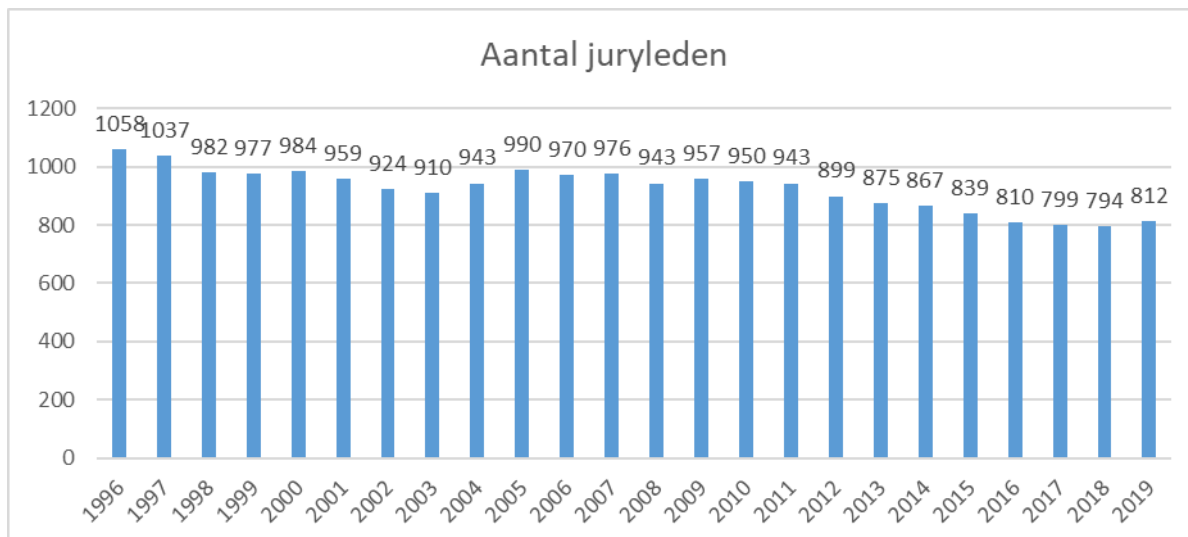
Tim Moriau

Personeel: Sofie Geerts

JURY

1 Analyses

1.1 Evolutie van het aantal juryleden



Bemerkingen:

- In 2012 werd een minimum aantal activiteit vereist om als jurylid “actief” te blijven.
- In 2015 werd volgende aanpassing van het huishoudelijk reglement goedgekeurd: “De erkenning als jurylid houdt op door: gedurende twee opeenvolgende jaren geen enkele prestatie geleverd te hebben.”
- Na een jarenlange daling is er voor het eerst opnieuw een lichte stijging in het aantal juryleden.

1.2 Provinciale verdeling van de juryleden

Opsplitsing per provincie:

- Antwerpen: 183
 - Erejuryleden: 18
 - Niveau 1: 125
 - Stagiair niveau 1: 2
 - Niveau 2: 14
 - Niveau 3: 9
 - Clubjuryleden: 15
- Vlaams-Brabant: 120
 - Erejuryleden: 4
 - Niveau 1: 96
 - Niveau 2: 11
 - Niveau 3: 4
 - Clubjuryleden: 5
- West-Vlaanderen: 149
 - Erejuryleden: 4
 - Niveau 1: 118
 - Niveau 2: 8
 - Niveau 3: 7
 - Clubjuryleden: 10

- Limburg: 118
 - Erejuryleden: 4
 - Niveau 1: 88
 - Stagiair niveau 1: 6
 - Niveau 2: 7
 - Niveau 3: 3
 - Clubjuryleden: 10

- Oost-Vlaanderen: 239
 - Erejuryleden: 13
 - Niveau 1: 186
 - Stagiair niveau 1: 3
 - Niveau 2: 10
 - Niveau 3: 10
 - Clubjuryleden: 17

1.3 Opleidingen en bijscholingen georganiseerd vanuit de federatie

Op zaterdag 9 maart 2019 (Vlaams-Brabant, Limburg) en zaterdag 16 maart 2019 (Oost-Vlaanderen, Antwerpen en West-Vlaanderen) werd voor de zesde maal in iedere provincie de juryopleiding niveau 1 gegeven. De opleiding bestaat telkens uit 3u theorie en 3u praktijk, gevolgd door een korte schriftelijke evaluatie. Nadien loopt de cursist stage tijdens 3 wedstrijden (enkel voor niveau 1) en treedt daarbij éénmaal op bij het lopen, éénmaal bij het werpen en éénmaal bij het springen. Op die manier wordt het nieuwe jurylid optimaal klaargestoomd om als een waardevol jurylid bij wedstrijden op te treden.

Na het succesvol doorlopen van deze opleiding ontvangt het nieuwe jurylid een bestendige toegangkaart, een jurybadge en een reglementenboekje.

De volgende docenten werden door de Vlaamse Commissie voor Juryleden aangeduid:

Provincie	Docent 1	Docent 2
Limburg	Willy Nys	Raf Moens
Vlaams-Brabant	Maurice Leduc	Robert Hicketick
West-Vlaanderen	Rita Debusschere	Kathleen Van Camp
Antwerpen	Gerda Cleyman	Guido Van Roie
Oost-Vlaanderen	Manix De Mangelaere	Patrick Van Caelenberghe

De opleidingen tot clubjurylid gingen door op volgende data en locaties:

- 27/04/2019 West-Vlaanderen
- 28/04/2019 Vlaams-Brabant
- 01/05/2019 Antwerpen
- 11/05/2019 Limburg
- 01/06/2019 Antwerpen
- 14/09/2019 Oost-Vlaanderen

De opleiding van een halve dag bestaat uit een theoretisch gedeelte en een rondleiding op de piste. Na het doorlopen van deze opleiding ontvangt het nieuwe jurylid een jurybadge als clubjurylid.

Het schriftelijke examen voor juryleden niveau 2 en 3 vond plaats in Brussel op 17 maart 2019.

13 juli 2019 organiseerde de VCJ een opleiding tot FotoFinish operator voor beginnende operators en kandidaat nieuwe operators. Deze opleiding werd gegeven door Ken Follens.

Gerda Cleyman gaf op haar beurt een startersopleiding voor beginnende starters en kandidaat nieuwe starters. Deze opleiding ging door op 23 augustus 2019 te Zonhoven.

1.4 Bijscholingen georganiseerd vanuit het PCJ

Provincie: Oost-Vlaanderen

Datum	Onderwerp	Lesgever	Aantal dlrs
15/03/2019	lesavond AED- reanimatie	Rode kruis Deinze	16
17/05/2019	Reglementswijzigingen outdoor Overlopen laatste examens	Marnix De Mangelaere	15
20/09/2019	Reglementswijzigingen	Marnix De Mangelaere - Karel De Vriendt	15

Provincie: Limburg

Datum	Onderwerp	Lesgever	Aantal dlrs
17/05/2019	Reglementen outdoor + vragen overlopen examen niveau 2 en 3	Raf Moens	10
23/08/2019	Starterscursus	Gerda Cleyman	16
8/11/2019	Reglementen indoor en veldloop	Willy Nys - Raf Moens	17

Provincie: West-Vlaanderen

Datum	Onderwerp	Lesgever	Aantal dlrs
18/02/2019	Vorbereiden examen	Rita Debusschere	9
23/02/2019	Nieuwe reglementen	Rita Debusschere	24
4/04/2019	Belijning piste	Rita Debusschere	25
3/05/2019	Bespreken examen	Rita Debusschere	24
19/07/2019	Aflossingen	Rita Debusschere	20

Provincie: Antwerpen

Datum	Onderwerp	Lesgever	Aantal dlrs
11/01/2019	Nieuwjaarsreceptie + besprek. diverse	Guido Van Roie	21
8/03/2019	Elektronisch starten + diverse	Eddy Vanuytven Guido Van Roie	23
14/06/2019	Vraag en antwoorden examen niveau 2 & 3	Robert Hicketick	10
4/10/2019	Omgaan met agressie als jurylid	Maria Beerten	11

Provincie: Vlaams Brabant

Datum	Onderwerp	Lesgever	Aantal dlrs
18/02/2019	Sportreglementen	Robert Hicketick	19
29/04/2019	Belijning op de piste - Aflossingen	Coninck Johan.	17
20/05/2019	Examen Niveau 2&3 deel 1	Robert Hicketick	11
24/06/20119	Examen Niveau 2&3 deel 2	Robert Hicketick	15
26/08/2019	Springnummers	Marc Vercruysse	18
23/09/2019	Jury van beroep - jury formulieren	Robert Hicketick	17
28/10/2019	Veldloop bepalingen en Indoor	Robert Hicketick	17

2 Evaluatie

- De Vlaamse Atletiekliga beschikt over voldoende juryleden.
- Juryleden zijn gemiddeld mindere malen per jaar actief dan vroeger.
- Kwalitatief kunnen juryleden ondersteund worden door
 - de organisatie van infosessies
 - administratieve tools voor scheidsrechters
 - specifieke bijscholingen
- Juryleden voelen zich “goed in hun vel”.
- De meeste clubs hebben respect voor de juryleden
- Jongvolwassenen (tot 30 jaar) die atletiek beoefend hebben moeten aangemoedigd worden om jurylid te worden. De gemiddelde leeftijd ligt te hoog.

3 Doelstellingen

De Vlaamse Commissie van Juryleden heeft op basis van bovenstaande gegevens de volgende doelstellingen bepaald:

JS1 *De juryopleiding bij jongeren promoten zodat tegen 2020 minstens 20% van de juryleden jonger zijn dan 40 jaar.*

De Vlaamse Commissie juryleden blijft de aanwerving van jonge juryleden aanmoedigen.

J01 *Tegen 2018 is de structuur van de juryindeling aangepast met een specifieke plaats voor jeugdjuryleden en clubjuryleden.*

In 2017 is de eerste opleiding tot clubjurylid gegeven. Deze opleiding dient nog meer ingeburgerd en gepromoot te worden. In 2018 zagen we het aantal wel goed stijgen.

In 2019 telde het jurykorps reeds 58 clubjuryleden.

JS2 Tegen 2019 is de structuur en de administratie van de juryaanduiding aangepast

Resultaat: In 2017 werd Beeple geïntroduceerd, een nieuwe tool om de provinciale juryaanduiders te helpen bij het opmaken van de convocaties. Bij de ingebruikname werden er nog een aantal tekortkomingen en kinderziektes vastgesteld. Deze werden ook in 2018 stap voor stap bekeken en opgelost. De provinciale aanduiders zijn alvast enthousiast over het systeem dat hen een hoop papierwerk en tijd moet doen besparen. We blijven ook de komende jaren de juryleden motiveren om hun account zo up to date mogelijk te houden om zo het aantal afmeldingen en afwezigingen op wedstrijden drastisch te kunnen verminderen.

4 Actieplan

- Verder uitwerken van een actieplan voor het aantrekken van jonge juryleden.
- In overleg met de provinciale aanduiders de methode voor het aanduiden van juryleden efficiënter maken.
- In 2019 werd vanuit de VCJ de werkgroep juryhervorming opgericht om de volledige jurystructuur onder de loep te nemen en om voorstellen te formuleren om de jurystructuur aan te passen. Hierbij zal er rekening gehouden worden met enkele pijnpunten zoals nieuwe en betere opleidingen en bijscholingen voor de juryleden.
- De juryvergoedingen aanpassen.

GEZOND en ETHISCH SPORTEN

1 Gezond Sporten

1.1 Elite-atleten

De Vlaamse Atletiekliga beschikt over een medische commissie die het gezond sporten bewaakt.

Deze commissie staat in voor de medische begeleiding van de eliteatleten tijdens internationale kampioenschappen en stages.

1.2 Niet-elites

Voor niet-elites is er geen verplichting tot het aanleveren van een medisch geschiktheidsattest.

Binnen de opleiding van trainers wordt aandacht besteed aan de medisch-wetenschappelijke omkadering van een atleet en het aantrekken van expertise ter zake.

1.3 Communicatie

Via de website van de federatie wordt betreffende de medische aspecten gecommuniceerd op verschillende niveaus:

- Gericht naar competitieleden
- Gericht naar jeugdleden
- Gericht naar recreanten
- Gericht naar de verenigingen

1.4 Dopingpraktijken

Bepaalde beslissingen inzake dopingpraktijken kunnen bij beslissing van de Raad van Bestuur van de Vlaamse Atletiekliga overgedragen worden aan het Vlaams Dopingtribunaal (voor elitesporters en hun begeleiders) of aan de disciplinaire commissie van de Vlaamse Gemeenschap (voor niet-elitesporters).

Aan het huishoudelijk reglement werd “het intern tuchtreglement inzake dopingpraktijken gepleegd door elitesporters of begeleiders” toegevoegd. Dit reglement maakt integraal deel uit van het huishoudelijk reglement.

Voor bestraffing van doping wordt de reglementering van de IAAF toegepast.

In 2019 waren er geen dopingpraktijken van atleten aangesloten bij de Vlaamse Atletiekliga.

2 Ethisch Sporten

2.1 Vertrouwenspersonen

De federatie beschikt over twee vertrouwenspersonen:

- Ludwig Peetroons
- Paula Vanhoovels

Zij behandelen alle ethische dossiers en rapporteren hierover aan de voorzitter.

Onze 90 verenigingen beschikken samen over 122 vertrouwenspersonen, wat een zéér goed resultaat is en de samenwerking met de verenigingen bij gevallen van grensoverschrijdend gedrag vergemakkelijkt.

Deze vertrouwenspersonen werden in 2019 in verschillende sessies uitgenodigd voor een sessie “Aan de slag met de vlag, waarbij het handelingsplan op clubniveau werd besproken en we aan de slag gingen met enkele concrete voorvallen (overzicht: zie Clubbegeleiding).

Vanuit de federatie werden verenigingen in hun werking ondersteund door met clubleden zélf aan de slag te gaan betreffende het beoordelen en aanpakken van grensoverschrijdend gedrag.

Sedert 2019 is advocaat Lut Wille als federatiemagistraat actief en behandelt zij alle klachten die de federatie ontvangt.

2.2 Ethische commissie

Samenstelling:

Ludwig Peetroons	vertrouwenspersoon
Paula Vanhoovels	vertrouwenspersoon
Lut Wille	federatiemagistraat
An Van Honsté	griffier

2.3 Behandelde dossiers

In 2019 werden 8 dossiers opgevolgd betreffende klachten van grensoverschrijdend gedrag in de clubs. Eén zaak werd doorverwezen naar de commissie van tucht en de commissie van beroep.

PROMOTIE

1 Evaluatie van de doelstellingen

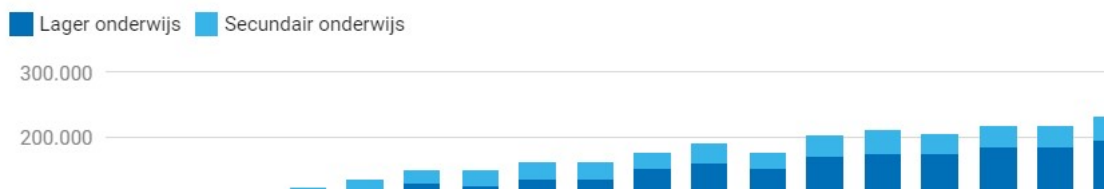
PO1 Door het promoten van loopgroepen en het ondersteunen van loopbegeleiders zal de Vlaamse Atletiekliga jaarlijks 2000 nieuwe leden aansluiten.

Zie evolutie van het aantal leden.

PO2 De Vlaamse Atletiekliga ondersteunt de verenigingen zodat 90% van de verenigingen jaarlijks actief deelneemt aan de Vlaamse Veldloopweek voor scholen.

onderwijs. De scholen uit Vlaams Brabant (27%) leveren de meeste deelnemers, gevolgd door Antwerpen (19%), Limburg (19%) en West-Vlaanderen (13%).

Deelnemers Vlaamse veldloopweek



In 2019 waren er 306.046 deelnemers, maar liefst 40.000 meer dan in 2018, dat reeds een recordjaar was.

255.485 van de 306.046 ingeschreven jongeren kwamen uit het basisonderwijs, 49.931 uit het secundair onderwijs. Dat is goed voor 55% van alle leerlingen uit het basisonderwijs, en 12% van het secundair onderwijs.

+90% van de atletiekverenigingen zijn minstens voor één organisatie betrokken bij de Vlaamse Veldloopweek voor scholen. Vaak zijn verenigingen, via de werking van onderafdelingen, op meerdere plaatsen actief.

De stijging in de afgelopen jaren, en nu opnieuw, is significant. Mogelijk kunnen we een verklaring zoeken in de nieuwe formule: het is een veldloop die geen veldloop meer is. Het is vooral een 'fun'-loop, met stobalen als obstakels, fluoruns, survivalruns, dj's en discoverlichting. Veldlopen heeft het imago van saai en eenzaam al lang van zich afgeschud. De Veldloopweek is het grootste sportevenement van Vlaanderen.

De Vlaamse Veldloopweek voor scholen blijft een belangrijk promotiemiddel voor de atletiek.

Tijdens de finale in de pilotgemeente Diksmuide (25 september) kwam ook mascotte Spike op bezoek. Spike zorgde voor een opwarming en moedigde alle deelnemertjes hard aan.

COMMUNICATIE en INFORMATIEVERSCHAFFING

1 Evaluatie van de doelstellingen

- CS1** *De Vlaamse Atletiekliga zal haar communicatiemiddelen optimaliseren zodat gemiddeld 800 gebruikers per dag geregistreerd worden.*
- CO01** *Door het verfijnen van de nieuwe website (atletiek.be) wordt tegen 2018 enkel gebruik gemaakt van deze site om informatie op te zoeken.*
- CO02** *De Vlaamse Atletiekliga ontwikkelt tegen 2018 een app om recreatieve niet-aangesloten leden te bereiken.*

De Vlaamse Atletiekliga informeerde in 2018 haar leden met betrekking tot het eigen beleid en de eigen organisatie via

wekelijkse Nieuwsflash - officiële berichten

In 2019 werd wekelijks een mail naar de clubs verstuurd met informatie betreffende de federatiewerking en aanbod van derden ter ondersteuning van de verenigingen. Dit werd ook telkens op de website geplaatst.

Website

Info over:

- Nieuwsberichten

Bijna dagelijks werden competitiegerichte nieuwsberichten op de website van de Vlaamse Atletiekliga gepost. In totaal werden dat 318 berichten, de wekelijkse 'officiële berichten' en algemene mededelingen niet inbegrepen.

In detail:

Januari	32
Februari	19
Maart	26
April	23
Mei	29
Juni	26
Juli	47
Augustus	32
September	30
Oktober	18
November	23
December	13

- Gebruiksstatistieken

We kunnen voor het eerst op jaarbasis bekijken hoeveel gebruikers de website bezochten. We zijn namelijk gestart met Google Analytics in juli 2018.

We komen uit op een totaal aantal gebruikers van 253.484 voor het volledige jaar 2019.

In de 2^{de} helft van 2018 telden we 119 892 gebruikers, als we dit cijfer gewoon verdubbelen komen we op 239.784.

Er is dus een stijging van 5,7%.



Nieuwsbrieven @letiekleven 2019

Historiek

In 1987 werd Atletiekleven van onder het stof gehaald. Eind 2015, nog geen 30 jaar later, verdween dat tijdschrift Atletiekleven. De impact van het internet en sociale media was toen al een tijdje in alle geledingen van de gedrukte nieuwsberichtgeving aan het vegen met een grove borstel. Kosten-Baten analyses deden de rest van het werk.

De berichtgeving van het nieuws, en dus ook van onze wedstrijden, moest almaar sneller en de moderne wereld heeft geen boodschap meer aan wedstrijdverslagen die een maand oud zijn.

De Vlaamse Atletiekliga heeft zich daaraan aangepast en op 4 januari 2014 verscheen de eerste elektronische Nieuwsbrief @letiekleven. In 2014 en 2015 bleven Atletiekleven en @letiekleven nog naast elkaar bestaan, maar vanaf 2016 werd de papieren versie in het museum ondergebracht en ging alle aandacht uit naar de elektronische nieuwsbrief.

2019

In 2019 verschenen er 69 @letieklevens tussen 6 januari en 11 december.

Een totaal van 592 pagina's werd gratis verstuurd naar een ledenbestand van om en bij de 7.000 emailadressen. In die Nieuwsbrieven werden 1.174 foto's gepubliceerd.

Meestal - niet altijd - kwam er op de Facebookpagina van de Vlaamse Atletiekliga nadien ook nog een, eerder ludieke, foto-impresie van het evenement.

Wedstrijdkalenders

De Vlaamse Atletiekliga verspreidt jaarlijks een wedstrijdkalender met een overzicht van het wedstrijd aanbod, zowel tijdens de zomer- als tijdens de wintermaanden. Deze kalenders worden via de website ter beschikking gesteld. De zomerkalender wordt ook gedrukt in A6 formaat.

Jaarboek

Half februari 2020 verscheen het Jaarboek van de Vlaamse Atletiekliga. Deze editie - het Jaarboek 2019 - gaf een samenvattend overzicht van de atletiekcompetitie in België. Het was tevens het 32ste Jaarboek in een lange reeks die in 1989 met het Jaarboek 1988 werd opgestart.

Online tool voor aanmelding van juryleden

In samenwerking met Beeple werd een online aanmeldingssysteem ontwikkeld voor juryleden. Ook in 2019 kunnen de provinciale aanduiders op basis van de gegevens in dit systeem de juryleden aanduiden voor de verschillende wedstrijden.

TOPSPORT

1 Structuur

1.1 Technische directie

Rutger Smith	Topsportcoördinator (sinds oktober '19, voorheen Max De Vylder tot juni '19)
Rik Didden	Kwaliteitsmanager halve fond/fond
Rudi Diels	Kwaliteitsmanager sprint/horden
Fernando Oliva	Kwaliteitsmanager meerkamp/springen
Rutger Smith	Kwaliteitsmanager werpen
Owen Malone	Embedded scientist

1.2 Professionele trainers

TOPTRAINERS	Michael Van der Plaetsen Emil Milanov
BELOFTETRAINERS	Philip Gilson Rik Didden Marlon Gevaert Rudi Diels
LESGEVERS TOPSPORTSCHOOL	Wim Dirx Dirk Engelen Patrick Himschoot Sietske Lenchant (vanaf oktober '19) Cedric Nolf (tot augustus '19) Steffen Vandermeulen Lies Van de Voorde

1.3 Topsportcommissie

Rutger Smith (voorzitter)	Rik Didden
Gery Follens	Rudi Diels
Fernando Oliva	Sofie Debaere
Cedric Van Branteghem	Frank Desmedt
Patrick Van Waes	Roel Parys
Peter Robbens	
Thomas De Bock	

2 Elite atleten

2.1 Performantienormen 2019

prestaties	categorie leeftijden	B2		B1		A3	
		u20	u23	u20	u23	u26	A3
kampioenschappen	OS						top 24
	WK						top 20
	WK i						top 12
	WK XC						top 40*
	WK 1/2 M						top 20
	EK 1						top 12
	EK 2						top 8
	EK i						top 8
	EK XC						top 16
	EYOF / EK U18						
	YOG						
	EK U20				top 8		
	WK U20				top 12		
	EK XC U20				top 15		
	EK U23					top 8	
	EK XC U23					top 15	
	WK XC				top 30*	top 75*	

2.2 Prestatienormen vrouwen 2019

DIS	B2 U20	B2 U23	B1 U20	B1 U23	A3 U26	A3 A3
100	11,80	11,65	11,70	11,55	11,40	11,29
200	24,10	23,70	23,95	23,60	23,29	23,06
400	54,50	53,50	54,00	53,00	52,45	51,94
110H	13,90	13,55	13,75	13,45	13,16	13,03
400H	59,90	58,70	59,40	58,00	56,92	56,36
4x100			46,25	45,00		
4x400			3,40,00	3,36,00		
800	2,06,50	2,03,80	2,06,00	2,03,00	2,02,05	2,00,85
1500	4,23,00	4,16,00	4,21,00	4,14,00	4,09,98	4,07,51
3000	9,35,00		9,30,00			
5K	16,40,00	16,20,00	16,30,00	16,10,00	15,40,72	15,31,40
10K		34,50,00		34,20,00	33,04,13	32,44,49
42K					2,30,22	2,28,52
3SC	10,35,00	10,20,00	10,30,00	10,10,00	9,51,00	9,45,15
HJ	1,82	1,83	1,84	1,86	1,88	1,90
PV	4,05	4,15	4,10	4,24	4,35	4,39
LJ	6,20	6,30	6,30	6,40	6,53	6,60
TJ	13,00	13,35	13,15	13,60	13,84	13,98
SP	14,50	15,20	15,00	15,80	17,05	17,22
DT	49,00	53,00	50,00	54,00	58,33	58,92
HT	57,80	62,00	59,50	65,00	68,41	69,11

2.3 Prestatienormen mannen 2019

B2	B2	B1	B1	A3	A3	A2
U20	U23	U20	U23	U26	A3	
10,60	10,45	10,53	10,40	10,25	10,15	10,07
21,40	21,10	21,30	20,95	20,66	20,46	20,34
47,50	46,70	47,30	46,50	45,92	45,46	45,11
13,95	13,95	13,85	13,85	13,67	13,53	13,40
52,50	51,50	52,00	51,15	50,07	49,58	49,14
		41,50	40,50			38,66
		3,12,00	3,08,00			3,02,91
1,50,00	1,48,00	1,49,50	1,47,50	1,46,84	1,45,78	1,45,11
3,47,80	3,43,20	3,46,50	3,42,00	3,38,84	3,36,67	3,35,00
14,30,00	14,10,00	14,20,00	14,00,00	13,33,06	13,25,01	13,17,14
30,30,00	30,00,00	30,15,00	29,35,00	28,38,78	28,21,76	27,48,71
				2,12,57	2,11,39	2,09,37
9,10,00	8,50,00	9,05,00	8,43,00	8,33,64	8,28,56	8,23,26
2,14	2,20	2,17	2,23	2,24	2,27	2,29
5,05	5,30	5,15	5,40	5,52	5,58	5,69
7,50	7,70	7,60	7,80	7,96	8,04	8,13
15,50	16,00	15,80	16,20	16,53	16,70	16,92
18,30	17,85	18,65	18,40	19,84	20,04	20,50
55,50	56,00	56,70	57,50	63,03	63,67	65,17
68,50	67,50	71,00	69,50	74,07	74,82	76,97

2.4 Elite atleten 2019

2.4.1 Niveau A1

Statuut	Atleet	Discipline	Club	Trainer
A1	Bashir Abdi	5000m	RCG	Gary Lough
	Eline Berings	100m H	RCG	Philip Gilson
	Isaac Kimeli	5000m	OEH	Tim Moriau
	Philip Milanov	Discuswerpen	VAC	Emil Milanov
	Thomas Van Der Plaetsen	10 kamp	DEIN	Michael Van Der Plaetsen

2.4.2 Niveau A2

Statuut	Atleet	Discipline	Club	Trainer
A2	Ben Broeders	Polstokspringen	DCLA	Steven Taeleman
	Renée Eykens	800m	AA	Theo Joosten
	Hanne Maudens	7 kamp	VS	Wim Vandeven
	Niels Pittomvils	10 kamp	VAC	Fernando Oliva
	Jonathan Sacoor	400m	OEH	Jacques Borlée
	Noor Vidts	7 kamp	VAC	Fernando Oliva

2.4.3 Niveau A3

Statuut	Atleet	Discipline	Club	Trainer
A3	Louise Carton	5000m	ACME	Dirk Engelen
	Pieter Claus	1500m	EA	Raymond Van Paemel
	Simon Debognies	10000m	OEH	Tim Moriau
	Bram Ghuys	Hoogspringen	OEH	Stefaan Vanderstichelen
	Justien Grillet	400m H	VS	Leopold Van Hamme
	Robin Hendrix	5000m	OEH	Tim Moriau
	Lander Tijtgat	Veldlopen	EA	Raymond Van Paemel
	Margo Van Puyvelde	400m H	ASVO	Philip Gilson

2.4.4 Niveau F

Statuut	Atleet	Discipline	Club	Trainer
---------	--------	------------	------	---------

F	Axelle Dauwens	400m H	ACME	Mikkel Larssen
	Pieter-jan Hannes	800m	OLSE	Theo Joosten

2.4.5 Niveau B1

Statuut	Atleet	Discipline	Club	Trainer
B1	Jaan Bal	10-kamp	ACBR	Cedric Nolf
	Chloë Beaucarne	100m H	FLAC	Patrick Himschoot
	Tuur Bras	110m H	OEH	Dirk Van Den Bosch
	Manon Depuydt	200m	ACME	Philip Gilson
	Alexander Doom	400m	AVR	Philip Gilson
	Thomas Engels	800m	OEH	Tim Moriau
	Dieter Kersten	10000m	ADD	Tim Moriau
	Michael Obasuyi	110m H	OEH	Patrick Himschoot
	Pieter Sisk	800m	DCLA	Ivo Hendrix
	Tim Van de Velde	3000m St	DUFF	Marc Nevens
	Elien Vekemans	Polstokspringen	DCLA	Steven Taeleman

2.4.6 Niveau B2

Statuut	Atleet	Discipline	Club	Trainer
B2	Frederik Ausloos	Polstokspringen	DCLA	Steven Taeleman
	Eline Claeys	400m H	ATLA	Christophe Claeys
	Zita Goossens	Hoogspringen	DEIN	Chris Van Landschoot
	Rani Rosius	100m	AVT	Johan Baerts
	Daniel Segers	Verspringen	EA	Cedric Nolf
	Cedric Sorgeloos	Speerwerpen	ACW	Bart Pauwels
	Sven Van Den Bergh	400m	AVKA	Jacques Borlée
	Simon Verherstraeten	110m H	LYRA	Lieve Van Mechelen
	Kobe Vleminckx	200m	ACHL	Lieve Van Mechelen

3 Elite begeleiding

3.1 Ondersteuning

3.1.1 Geïdentificeerde toptalenten (GIT - U18)

- individuele begeleiding van de atleet en de persoonlijke trainer door de disciplinegroep
 - opvolging/bijsturen van de trainingsplanningen -invulling
 - opvolging/bijsturen van de wedstrijdplanning
- permanente trainingscentra met hooggekwalificeerde trainers (HPC Gent, Leuven)
- deelname aan de trainingsdagen en belofteondersteuning in permanente trainingscentra.
- federaal medisch-wetenschappelijke ondersteuning

3.1.2 B-atleten (U20 en U23)

- individuele begeleiding van de atleet en de persoonlijke trainer door de disciplinegroep
 - Opvolging/bijsturen van de trainingsplanningen -invulling
 - Opvolging/bijsturen van de wedstrijdplanning
- deelname aan federale Paasstage atleet + trainer
- deelname aan de trainingsdagen en belofteondersteuning in permanente trainingscentra.
- federaal medisch-wetenschappelijke ondersteuning

B1 atleten krijgen een extra individuele ondersteuning, afhankelijk van de behoeften.

Deze kunnen zijn:

- Kinébegeleiding (preventief/curatief)
- Mentale begeleiding
- Specifieke materiaalbehoeften
- Extra Wetenschappelijke tests
- Deelname aan internationale voorbereidingswedstrijden

3.1.3 F-atleten

- individuele begeleiding van de atleet en de persoonlijke trainer door de disciplinegroep
 - Opvolging/bijsturen van de trainingsplanningen -invulling
 - Opvolging/bijsturen van de wedstrijdplanning
- deelname aan federale Paasstage atleet + trainer
- deelname aan de trainingsdagen en 'belofteondersteuning in permanente trainingscentra.
- federaal medisch-wetenschappelijke ondersteuning:

F- atleten krijgen een extra individuele ondersteuning, afhankelijk van de behoeften.

Deze kunnen zijn:

- Kinébegeleiding (preventief/curatief)
- Mentale begeleiding
- Specifieke materiaalbehoeften
- Extra Wetenschappelijke tests
- Deelname aan internationale voorbereidingswedstrijden

3.1.4 A-atleten

Voor de A1 en A2-atleten is de begeleiding meer geïndividualiseerd.

De ondersteuning wordt bepaald door de planning van de atleet met trainingsinvulling, stage-invulling, wedstrijdplanning, medische omkadering.

De begeleiding richt zich naar de ondersteuning van de noden en de opvolging van de planning door de disciplinecoördinator.

federaal medisch-wetenschappelijke ondersteuning.

3.1.5 Financiële ondersteuning

A1-atleten

- Alle stagekosten voor atleet en trainer
- Individuele kosten voor buitenlandse verplaatsingen (atleet en trainer)
- Individuele medische kosten
- Tussenkost in de binnenlandse verplaatsingskosten (atleet en trainer)
- Specifieke materiaalkosten
- Tussenkost voor deelname aan internationale voorbereidingswedstrijden (atleet en trainer)

A2-atleten

- Max. 3 stages voor atleet en trainer
- Individuele kosten voor buitenlandse verplaatsingen (atleet en trainer)
- Individuele medische kosten
- Tussenkost in de binnenlandse verplaatsingskosten (atleet en trainer)
- Specifieke materiaalkosten
- Tussenkost voor deelname aan internationale voorbereidingswedstrijden (atleet en trainer)

A3-atleten

- Max. 2 stages voor atleet en trainer
- Kosten voor buitenlandse verplaatsingen (atleet en trainer)
- Individuele medische kosten
- Tussenkost in de binnenlandse verplaatsingskosten (atleet en trainer)
- Specifieke materiaalkosten
- Tussenkost in deelname aan internationale voorbereidingswedstrijden (atleet en trainer)

Geselecteerde estafette teams

Voor de estafette teams worden de volgende kosten gedragen:

- Stagekosten
- Kosten voor deelname aan buitenlandse voorbereidingswedstrijden
- Kosten voor specifieke binnenlandse trainingen
- Vergoeding en kosten trainer

3.2 Beloftewerking

Afstandslopen:

Dagelijkse begeleiding van de B-en C-atleten en getalenteerde studenten in de permanente trainingscentra (Leuven)

Explosieve disciplines:

Begeleiding van de B- en C-atleten en getalenteerde studenten in HPC Gent en Leuven.

Organiseren en geven van trainingdagen in disciplinegroepen. Werking rond de 'algemene delers' van de explosieve disciplines: loopscholing, krachttraining, gewichtheffen, stabilisatie, ...

3.3 Stages

De volgende **turbostages** werden georganiseerd voor alle VAL-atleten. Eliteatleten kunnen gratis deelnemen aan deze stages:

- **Sittard (NED): 22-24 maart**
- **Louvain-la-Neuve: 20-21 december**

3.4 Buitenlandse wedstrijden

VAL-manager Marc Corstjens zorgde voor de buitenlandse contacten. Internationale elites en beloften kregen de gelegenheid om ervaring op te doen in het internationale circuit.

De federatie komt tussen in de verplaatsings- en verblijfskosten.

3.5 HPC Gent en Leuven

De opbouw van de HPC's voor de beloften in Leuven en Gent werd opgestart in oktober 2008. In 2009 en 2010 werd dit verder uitgebouwd.

Doelgroep: studerende elite en nationale en internationale top

Werking:

- organiseren van begeleide trainingen o.l.v. Patrick Himschoot, Philip Gilson, Rik Didden, Rudi Diels en Marlon Gevaert
- ondersteunen van individuele trainingen
- sportmedische ondersteuning
- wetenschappelijke ondersteuning

3.6 Medisch-wetenschappelijke begeleiding

De medisch-wetenschappelijke begeleiding van de eliteatleten van de Vlaamse Atletiekliga omvat de volgende items:

- Begeleiding door federatieartsen
 - Verplicht jaarlijks onderzoek met bloedanalyse
 - Permanente bereikbaarheid
 - Dossieropvolging
- Lichaamsscreening door federale kiné's
- Meting van de lichaamssamenstelling
- Voedingsanamnese
- Mentale begeleiding
- Bewegingsanalyse
- Snelheids- en sprongmetingen
- Hypoxietraining - Acclimatisatietraining

4 Internationale Kampioenschappen

4.1 Overzicht

Datum	Plaats	kampioenschap
9/12/2018	Tilburg (NED)	EK veldlopen
1/3 - 3/3/2019	Glasgow (GBR)	EK indoor
8/7 - 13/7/2019	Napels (ITA)	Universiade
11/7-14/7/2019	Gävle (SWE)	EK U23 Beloften
18/7-21/7/2019	Boras (SWE)	EKU20 Juniores
21/7 - 27/7/2019	Baku (AZE)	EYOF Scholieren
27/9-6/10/2019	Doha (QAT)	WK

4.2 Resultaten per kampioenschap

4.2.1 EK veldlopen



Belgische resultaten:

MANNEN	
Seniores - team 5 ^e plaats	KIMELI ISAAC/OEH = zilver !
	HENDRIX ROBIN/OEH = 15 ^{de}
	TASAME DAME/VAC = 21 ^{ste}
	SOMERS MICHAEL/LYRA = 22 ^{ste}
	TIJTGAT LANDER/EA = gekwetst
Beloften U23 - team 5 ^e plaats	BOULVIN DORIAN/CABW = 14 ^{de}
	KERSTEN DIETER/ADD = 21 ^{ste}
	DEBOGNIES SIMON/OEH = 23 ^{ste}
	DEFLANDRE CLEMENT/HERV = 25 ^{ste}
Juniors U20 - team 10 ^e plaats	MORTIER JENNEN/RCG = 41 ^{ste}
	VAN DE VELDE TIM/DUFF = 15 ^{de}
	DA SILVA LUCAS/RFCL = 27 ^{ste}
	VANOPPEN THOMAS/ACHL = 84 ^{ste}

VROUWEN	
Seniores - team 10 ^e plaats	LAUWAERT NINA/ROBA = 22 ^{ste}
	TRUYERS IMANA/CABW = 36 ^{ste}
	VANDEBUSSCHE HANNA/AVR = 54 ^{ste}
Beloften	SCAUNET VANESSA/CABW = 34 ^{ste}
	ROOMS LISA/OEH = 44 ^{ste}
Juniors U20	DESWAEF MATHILDE/WS = 33 ^{ste}
	TRIENT FEBE/HAMM = 59 ^{ste}

Relays	
Team 7 ^e plaats	1. DEBJANI ISMAEL/CABW
	2. VANDERELST ELISE/MOHA
	3. HANNES PIETER-JAN/OLSE
	4. VAN ACCOM SOFIE/ACHL

4.2.2 EK indoor



Belgische resultaten:

Glasgow2019athletics.com

Atleet	discipline	resultaat
Ismael Debjani/CABW	1500m	Reeks 2v3: DISQ
Robin Hendrix/OEH	3000m	Reeks 2v2: 7de in 7.58.14 (16v34)

Thomas Van der Plaetsen/DEIN	7-kamp	6de met 5.989p
Julien Watrin/DAMP Dylan Borlée/RCB Jonathan Borlée/RCB Kevin Borlée/RCB	4 x 400m	Goud in 3.06.27 !
Cynthia Bolingo Mbongo/CABW	400m	Zilver in 51.62 ! BR !
Renée Eykens/AA	800m	4de in 2.03.32
Eline Berings/RCG	60mH	DNS
Claire Orcel/CSF	Hoogspringen	Groep A: 10de met 1m85 (20v26)
Hanne Maudens/VS	5-kamp	8ste met 4.440p
Cynthia Bolingo Mbongo/CABW Hanne Claes/RESC Margo Van Puyvelde/ASVO Camille Laus/RCB	4 x 400m	5de in 3.32.46 BR

4.2.3 Universiade Napels

Belgische resultaten:



Maandag 8 juli				
17u54	800m	Reeks	Renée Eykens	Reeks 5v5: 4de in 2.06.29 Q (7v37)
20u45	1500m	Reeks	Stijn Baeten	Reeks 1v3: 3de in 3.43.49 Q (3v35)
Dinsdag 9 juli				
20u05	800m	HF	Renée Eykens	HF1v3: 2de in 2.02.55 Q (3v24)
20u50	10.000m	Rfin	Dieter Kersten	12de in 30.53.15 (12v21)
Woensdag 10 juli				
9u30	100mH	Reeks	Sarah Missinne	R4v4: 6de in 13.70 (+1.8) q (14v26)
9u40	Polstok	Q	Ben Broeders	Serie B: 1ste met 5m25 q (1v16)
9u40	Polstok	Q	Frederik Ausloos	Serie A: 7de met 5m10 (13v16)
19u00	1500m	Fin	Stijn Baeten	4de in 3.54.26
19u30	800m	Fin	Renée Eykens	6de in 2.02.71
Donderdag 11 juli				
18u35	100mH	HF	Sarah Missinne	HF2v2: 8ste in 13.69 (-0.4) (15v16)
20u50	3000mSt	Rfin	Lisa Rooms	9de in 10.15.76 (9v16)

21u20	5000m	Reeks	Robin Hendrix	R2v2: 1ste in 14.08.98 Q (1v30)
21u20	5000m	Reeks	Michael Somers	R1v2: 6de in 14.23.03 q (14v30)
Vrijdag 12 juli				
18u00	Polstok	Fin	Ben Broeders	Brons met 5m51
Zaterdag 13 juli				
19u40	5000m	Fin	Robin Hendrix	Brons in 14.04.06
19u40	5000m	Fin	Michael Somers	9de in 14.22.78

4.2.4 EK U23 Beloften



Belgische resultaten:

Donderdag 11 juli

Voormiddag

10u00 100mH 7K Hanne Maudens [R2v4 : 1ste in 14.06 \(-1.3\) = 4v26 \(970p\)](#)

11u00 Hoog 7K Hanne Maudens [Groep A: 11de met 1m73 = 15v26 \(891p\)](#)
[Na 2 onderdelen: 8ste met 1.861p](#)

11u20 400m R Alexander Doom [R1v5: 1ste in 47.39 Q \(7v32\)](#)

Vooravond

16u00 Discus Q Babette Vandeput [Groep A: 6de met 51m91 q \(9v20\)](#)

16u55 800m R Camille Muls [R1v3: 3de in 2.07.18 \(8v21\)](#)

17u30 Kogel 7K Hanne Maudens [Groep B: 8ste met 13m36 = 8v25 \(751p\)](#)
[Na 3 onderdelen: 7de met 2.612p](#)

17u20 110mH R Michael Obasuyi [R3v5, 1ste in 14.15 \(-2.5\) Q \(5v33\)](#)

19u20 200m 7K Hanne Maudens [R1v4: 1ste met 24.17 \(-1.6\) = 1v23 \(964p\)](#)
[Na dag 1: 3de met 3.576p](#)

19u50 10.000m Rfin Dorian Boulvin [12de in 29.04.30 \(12V25\)](#)

Vrijdag 12 juli

Voormiddag

10u25 Ver 7K Hanne Maudens [Groep B: 1ste met 6m22 \(-0.1\) = 1v22 \(918p\)](#)
[Na 5 onderdelen: 2de met 4.494p](#)

10u44 400mH R Paulien Couckuyt [Reeks 3v4: 2de in 58.38 Q \(4v31\)](#)

10u35 Hoog Q Claire Orcel [Groep B: 1ste= met 1m78 q \(1=v28\)](#)

11u21 400mH R Dylan Owusu [Reeks 4v4: 2de in 51.25 Q \(6v27\)](#)

12u30 1500m R Elise Vanderelst [Reeks 1v2: 1ste in 4.28.54 Q \(10v24\)](#)

13u15 Speer 7K Hanne Maudens [Groep B: 10de met 37m40 = 18v21 \(617p\)](#)
[Na 6 onderdelen: 5de met 5.111p.](#)

Vooravond

16u47 110mH HF Michael Obasuyi [HF2v3: 2de in 13.65 Q \(0.0\) \(4v24\)](#)

17u05 400m HF Alexander Doom [HF1v2: DQ](#)

17u32 3000m R Clément Deflandre [R2v2: 5de in 8.56.45 Q \(8v31\)](#)

St				
17u20	Polstok	Q	Mélanie Vissers	Groep A: 10= met 4m05 (16=v23)
18u05	800m	7K	Hanne Maudens	R2v2: 1ste in 2.08.79 = 1v19 (982p)
	7K		Hanne Maudens	Eindstand: Brons met 6.093p
18u30	Discus	Fin	Babette Vandeput	11de met 49m67
18u45	110mH	Fin	Michael Obasuyi	5de in 13.67 (1.4)
19u05	200m	R	Manon Depuydt	R3v4: 2de in 23.92 Q (-0.1) (10v29)
19u25	200m	R	Kobe Vleminckx	R2v5: 2de in 20.96 Q (1.1) (6v36)
Zaterdag 13 juli				
Voormiddag				
10u12	100m	10K	Jean-Baptiste Nutte	Reeks 2v3: 4de in 11.23 (-1.1) = 15v19 (810p)
10u30	Hoog	Q	Lars Van Looy	Groep A: 13de met 2m02 (26v26)
11u00	Ver	10K	Jean-Baptiste Nutte	Groep B: 3de met 7m34 (-0.5) = 4v19 (896p) Na 2 onderdelen: 9v19 met 1.706p
11u20	4x400m	R	Team Mannen	Reeks 1v2: 3de in 3.07.43 Q (6v14)
			<i>Sven Van Den Bergh, Camille Snyders, Alexander Doom, Jonathan Sacoor</i>	
12u20	Ver	Q	Hanne Maudens	Groep A: 6de met 6m17 q (7v22 (-1.5)
12u40	Kogel	10K	Jean-Baptiste Nutte	Groep B: 3de met 14m68 (770p) (3v19) Na 3 onderdelen: 7de met 2.476p
Vooravond				
16u15	Hoog	10K	Jean-Baptiste Nutte	Groep B: 7= met 1m91 (723p) (13v18) Na 4 onderdelen: 8ste met 3.199p
17u00	400mH	HF	Paulien Couckuyt	HF 1v2: 2de in 57.75 Q (6v16)
17u20	400mH	HF	Dylan Owusu	HF 1v2: 8ste in 53.55 (15v16)
17u40	200m	HF	Manon Depuydt	HF 2v2: 5de in 24.05 (-0.3) q (8v16)
17u55	200m	HF	Kobe Vleminckx	HF 2v3: 2de in 21.03 (-1.2) Q (3v22)
18u30	Hoog	Fin	Claire Orcel	5de met 1m89
19u10	400m	10K	Jean-Baptiste Nutte	Reeks 1v3, baan 5: DNS
19u45	200m	Fin	Manon Depuydt	7de in 24.04 (-0.9)
19u55	200m	Fin	Kobe Vleminckx	Zilver in 21.04 (-0.1) !
20u05	5000m	Rfin	Jennen Mortier	19de in 14.42.00 (19v24)
Zondag 14 juli				
Voormiddag				
11u27	4x100m	R	Team Mannen	R2v2: 2de in 39.68 Q (4v15)
			<i>Simon Verherstraeten - Kobe Vleminckx - Antoine Snyders - Camille Snyders</i>	
Vooravond				
16u45	Ver	Fin	Hanne Maudens	9de met 6m09 (+2.3)
17u00	400mH	Fin	Paulien Couckuyt	Goud in 56.17 !
17u25	1500m	Fin	Elise Vanderelst	Zilver in 4.23.50 !
17u40	3000m St	Fin	Clément Deflandre	9de in 8.52.46
19u10	4x100m	Fin	Team Mannen	Brons in 39"77 !
			<i>Simon Verherstraeten - Kobe Vleminckx - Antoine Snyders - Raphael Kapenda</i>	
19u40	4x400m	Fin	Team Mannen	DNF
			<i>Alexander Doom, Camille Snyders, Sven Van Den Bergh, Jonathan Sacoor</i>	

4.2.5 EK U20 Junioren



Belgische resultaten:

Donderdag 18 juli**Namiddag**

16u50	1500m	R	Ruben Verheyden	Reeks 1v2: 1ste in 3.49.91 Q (6v21)
17u08	Hoog	Q	Zita Goossens	Groep A: 4de met 1m81q (4=v24)

Vrijdag 19 juli**Voormiddag**

10u24	100m	10K	Jaan Bal	Reeks 4v4: 2de in 10.75 (-0.9) (2v25) (917p)
10u24	100m	10K	Daniel Segers	Reeks 4v4: 6de in 29.11 (-0.9) (25v25) (-p)
10u05	Pols	Q	Elien Vekemans	Groep A: 2de met 4m05 q (2v25)
11u20	3000mSt	R	Tim Van De Velde	R2v2: 1ste in 9.03.64 Q (1v29)
11u35	Ver	10K	Jaan Bal	Groep A: 6de met 6m82 (-0.8) (3v24) (771p) Na 2 disciplines: 4de met 1.688p
11u35	Ver	10K	Daniel Segers	DNS
11u48	100mH	R	Angel Agwazie	R1v3: 2de in 13.51 (-1.1) Q (3v20)
12u30	Hoog	Q	Thomas Carmoy	Groep B: 5de met 2m09 q (9v21)
13u15	Kogel	10K	Jaan Bal	Groep A: 7d met 12m45 (634p) (18v24) Na 3 disciplines: 9de met 2.322p
14u12	400mH	R	Eline Claeys	R4v4: 3de in 60.90 Q (19v26)

Namiddag

16u30	Hoog	10K	Jaan Bal	Groep A: 3de met 1m91 (723p) (3=v23) Na 4 disciplines: 7de met 3.045p
17u52	200m	R	Lucie Ferauge	R1v4: 1ste in 23.67 Q (-2.1) (3v24)
20u02	400m	10K	Jaan Bal	Reeks 3: 1ste in 48.70 (876 p) (4v23)
		10K	Jaan Bal	Tussenstand na dag 1: 7de met 3.921p (7v23)

Zaterdag 20 juli**Voormiddag**

9u54	110mH	10K	Jaan Bal	R3v4: 4de in 14.75 (-0.3) (880p) (10v23) Na 6 disciplines: 6de met 4.801p
10u47	200m	HF	Lucie Ferauge	Halve finale 2v2: 1ste in 23.68 Q (+1.0) (5v16)
11u37	Discus	10K	Jaan Bal	Groep B: 11de met 25m99 (386p) (22v23) Na 7 disciplines: 16de met 5.187p
13u25	Pols	10K	Jaan Bal	Groep B: 3de met 5m00 (910p) (3v23) Na 8 disciplines: 12de met 6.097p
14u15	Speer	QB	Cedric Sorgeloos	Groep B: 1ste met 77m49 Q (2v23)

Namiddag

16u25	Hoog	Fin	Zita Goossens	11de met 1m80
16u50	400mH	HF	Eline Claeys	Halve Finale 1v2: 6de in 60.92 (13v16)

17u20	Speer	10K B	Jaan Bal	Groep B: 9de met 49.38 (579p) (13v22) Na 9 disciplines: 11de met 6.676p
18u15	1500m	Fin	Ruben Verheyden	11de in 3.59.46
18u25	200m	Fin	Lucie Ferauge	Brons in 23.63 !
19u16	100mH	Fin	Angel Agwazie	5de in 13.59 (+0.1)
19u45	1500m	10K	Jaan Bal	R2v2: 9de in 4.51.97 (607p) (18v23)
		10K	Jaan Bal	Eindstand: 13de met 7.283p (13v25)
Zondag 21 juli				
Voormiddag				
12u14	Speer	Fin	Cedric Sorgeloos	4de met 74m32
13u00	4x100m	R	Team meisjes	R2v3 : DISQ
			<i>Rani Vincke - Rani Rosius - Nora Thiry - Justine Goossens</i>	
13u25	4x100m	R	Team jongens	R2v3 : 4de in 40.74 (10v17)
			<i>Wolf Beliën - Amine Kasmi - Niels Kerkhofs - Lionel Halleux</i>	
Namiddag				
15u54	3000mSt	Fin	Tim Van De Velde	10de in 9'14"91
16u12	Hoog	Fin	Thomas Carmoy	Goud met 2m22 !
16u18	Pols	Fin	Elien Vekemans	Brons met 4m16 !

4.2.6 EYOF Baku



Belgische resultaten:

Maandag 22 juli				
R e s u l t a t e n				
7u16	100m	10K	Jente Hauttekeete	Reeks 3v3: 1ste in 11.16 (+0.6) (825p) (1v17) Stand na discipline 1: 1ste met 825p (1v17)
7u45	Ver	10K	Jente Hauttekeete	Groep A: 5de met 6m81 (0.0) (769p) (5v16) Stand na discipline 2: 1ste met 1.594p
8u38	100m	R	Mariam Oulare	R4v4: 1ste in 11.83 Q (0.0)
8u30	Kogel	10K	Jente Hauttekeete	Groep A: 1ste met 15m38 (813p) (1v16) Stand na discipline 3: 1ste met 2.407p
15u30	Hoog	10K	Jente Hauttekeete	Groep A: 3de met 2m00 (803p) (3v16) Stand na discipline 4: 1ste met 3.210p
16u55	400m	R	Liefde Schoemaker	R1v3: 1ste in 53.96 Q (1v24)
17u45	400m	10K	Jente Hauttekeete	R3v3: 2de in 50.51 (791p) (3v16) Tussenstand na eerste dag: 1ste met 4.001p
Dinsdag 23 juli				
7u00	110mH	10K	Jente Hauttekeete	2de met 14.36 (+2.6) (929p) Stand na discipline 6: 1ste met 4.930p
7u40	Discus	10K	Jente Hauttekeete	7de met 42m67 (719p) Stand na discipline 7: 2de met 5.649p

9u25	Polssstok	10K	Jente Hauttekeete	3de met 4m30 (702p)
Stand na discipline 8: 2de met 6.351p				
16u00	Speerwerpen	10K	Jente Hauttekeete	9de met 48m58 (568p)
Stand na discipline 9: 2de met 6.919p				
17u50	1500m	10K	Jente Hauttekeete	8ste in 4.49.60 (621p)
Eindstand: ZILVER met 7.540p				
18u35	100m	Fin	Mariam Oulare	4de in 11.94 (+0.7)
Woensdag 24 juli				
16u25	Hoogspringen	Q	Sten Geenens	10de met 1m99 q (10v18)
16u50	400m	Fin	Liefde Schoemaker	ZILVER in 53.85
Donderdag 25 juli				
16u15	Polssstok	Fin	Jules Vanlangenaker	BRONS met 4m80 (3=v11)
Vrijdag 26 juli				
16u05	Hoog	Fin	Sten Geenens	11de met 1m93
Zaterdag 27 juli				
8u00	1500m	Fin	Syrah Ghijselings	8ste in 4.35.32 (8v15)

4.2.7 WK Doha



Belgische resultaten:

Vrijdag 27 september

16:10	W	800m	Reeks	Renée Eykens	R1v6: 6de in 2.03.65 (32v41)
16:30	W	Polssstok	Q	Fanny Smets	Gr A: 10de met 4m50 (20v32)
17:40	W	Hoog	Q	Claire Orcel	Gr A= 7de met 1m92 q (11v29)
19:00	M	5000m	Reeks	Isaac Kimeli	R2v2: 6de in 13.20.99 q (6v39)
18:45	M	5000m	Reeks	Robin Hendrix	R1v2: 13de in 13.39.69 (26v39)
22:59	W	Marathon	Fin	Manuela Soccol	31ste in 2.59.11 (31v68)
22:59	W	Marathon	Fin	Hanna Vandenbussche	DNF

Zaterdag 28 september

15:15	M	Discus	Q Gr A	Philip Milanov	Gr.A: 15de met 60m24 (29v32)
16:30	M	Polssstok	Q	Ben Broeders	Gr.A: 6de met 5m70 q (11v30)
19:12	X	4x400m	Reeks	Belgium	R2v2: 4de in 3.16.16 q (8v16)
<i>Robin Vanderbenden-Camille Laus-Imke Vervaet-Dylan Borlée</i>					

Zondag 29 september

21:35	X	4x400m	Fin	Belgium	6de in 3.14.22
<i>Dylan Borlée-Hanne Claes-Camille Laus-Kevin Borlée</i>					

Maandag 30 september

16:50	W	200m	Reeks	Imke Vervaet	R6v6: 5de in 23.24 PR (-0.1) (27v45)
19:30	W	Hoog	Fin	Claire Orcel	11de met 1m89
20:20	M	5000m	Fin	Isaac Kimeli	14de in 13.44.29

Dinsdag 1 oktober

16:15	M	400m	Reeks	Jonathan Sacoor	R6v6: 2de in 45.32 Q (10v42)
16:54	W	400mH	Reeks	Hanne Claes	R4v5: 6de in 55.68 q (16v39)
16:46	W	400mH	Reeks	Paulien Couckuyt	R3v5: 6de in 57.15 (32v39)
19:05	M	Polstok	Fin	Ben Broeders	12de met 5m55 (12v30)

Woensdag 2 oktober

15:35	M	100m	10K	Thomas Van Der Plaetsen	R1: 7de in 11.38 (+0.3) = 778p = 21v23
16:13	W	100mH	7K	Nafi Thiam	R2: 4de in 13.36 (+0.6) = 1071p = 10v20
16:13	W	100mH	7K	Hanne Maudens	R1: 5de in 13.90 PR (+0.5) = 993p = 18v20
16:05	W	100mH	7K	Noor Vidts	R2: 5de in 13.58 (+0.6) = 1039p = 14v20
16:30	M	Ver	10K	Thomas Van Der Plaetsen	Gr.A: 10de met 7m20 (+0.4) = 862p = 15v22
17:15	W	Hoog	7K	Nafi Thiam	Gr.A: 2de met 1m95 = 1.171p = 2v19
17:15	W	Hoog	7K	Hanne Maudens	Gr.B: 10de met 1m71 = 867p = 19v19
17:15	W	Hoog	7K	Noor Vidts	Gr.A: 7de met 1m77 = 941p = 8v19
17:50	M	Kogel	10K	Thomas Van Der Plaetsen	Gr.B: 8ste met 13m78 = 715p = 19v22
19:30	W	Kogel	7K	Nafi Thiam	Gr.A: 1ste met 15m22 = 876p = 1v19
19:30	W	Kogel	7K	Hanne Maudens	Gr.B: 6de met 13m12 = 735p = 15v19
19:30	W	Kogel	7K	Noor Vidts	Gr.A: 9de met 13m55 = 764p = 13v19
19:35	M	400m	HF	Jonathan Sacoor	HF1v3: 4de in 45.03 PR= (12v24)
19:40	M	Hoog	10K	Thomas Van Der Plaetsen	Gr.A: 3de met 2m08 = 878p = 3v22
20:05	W	400mH	HF	Hanne Claes	HF1v3: 5de in 55.25 (12v24)
20:50	W	200m	7K	Nafi Thiam	R1: 1ste in 24.60 (+1.0) = 924p = 12v19
20:58	W	200m	7K	Hanne Maudens	R2: 1ste in 23.81 PR (+1.0) = 999p = 3v19
20:58	W	200m	7K	Noor Vidts	R2: 5de in 24.46 (+1.0) = 937p = 11v19
	W	Na dag 1	7K	Nafi Thiam	2de met 4.042p
	W	Na dag 1	7K	Hanne Maudens	16de met 3.594
	W	Na dag 1	7K	Noor Vidts	13de met 3.681p
22:15	M	400m	10K	Thomas Van Der Plaetsen	R1: 5de in 50.89 = 774p = 20v22
	M	Na dag 1	10K	Thomas Van Der Plaetsen	19de met 4.007p

Donderdag 3 oktober

15:35	M	110mH	10K	Thomas Van Der Plaetsen	R1: 4de in 14.80 = 874p = 17v21
16:30	M	Discus	10K	Thomas Van Der Plaetsen	Gr.A: 5de met 46m17 = 791p = 11v21
17:15	W	Ver	7K	Nafi Thiam	Gr.A: 4de met 6m40 (+0.7) = 975p = 4v18
17:15	W	Ver	7K	Hanne Maudens	Gr.A: 3de met 6m41 (+0.1) = 978p = 3v18
17:15	W	Ver	7K	Noor Vidts	Gr.A: 8ste met 6m11 (+0.6) = 883p = 10v18
18:05	M	Polstok	10K	Thomas Van Der Plaetsen	Gr.A: 2de met 5m30 = 1.004p = 2v22
19:10	W	Speer	7K	Nafi Thiam	6de met 48m04 = 822p = 6v18
19:10	W	Speer	7K	Hanne Maudens	16de met 36m22 = 595p = 16v18
19:10	W	Speer	7K	Noor Vidts	18de met 33m58 = 545p = 18v18

21:24	M	1500m	Reeks	Ismaël Debjani	R3v3: 10de in 3.39.11 (33v43)
21:12	M	1500m	Reeks	Isaac Kimeli	R2v3: 7de in 3.37.87 q (23v43)
21:05	M	Speer	10K	Thomas Van Der Plaetsen	Gr.A: 3de met 63m67 = 793p = 4v19
23:05	W	800m	7K	Nafi Thiam	R2v2: 7de in 2.18.93 = 838p = 14v16
23:05	W	800m	7K	Hanne Maudens	R1v2: 1ste in 2.12.98 = 921p = 4v16
23:05	W	800m	7K	Noor Vidts	R1v2: 3de in 2.15.94 = 880p = 7v16
	W	Eindstand	7K	Nafi Thiam	ZILVER met 6.677p
	W	Eindstand	7K	Hanne Maudens	11de met 6.088p
	W	Eindstand	7K	Noor Vidts	15de met 5.989p
23:25	M	1500m	10K	Thomas Van Der Plaetsen	13de in 4.43.95 = 656p = 13v19
	M	Eindstand	10K	Thomas Van Der Plaetsen	9de met 8.125p

Vrijdag 4 oktober

19:10	M	1500m	HF	Isaac Kimeli	HF1v2: 9de in 3.37.50 (18v26)
-------	---	-------	----	--------------	---

Zaterdag 5 oktober

16:23	W	100mH	Reeks	Anne Zagré	R2v5: 3de in 12.91 (+0.2) Q (14v38)
19:07	W	4x400m	Reeks	Cheetahs	R2v2: 4de in 3.26.58 q BR ! (7v 15)
				Hanne Claes-Imke Vervaeet-Paulien Couckuyt-Camille Laus	
19:37	M	4x400m	Reeks	Tornados	R2v2,: 2de in 3.00.87 Q (3v16)
				Dylan Borlée-Julien Watrin-Jonathan Sacoor-Kevin Borlée	
22:59	M	Marathon	Fin	Thomas De Bock	42ste in 2u21'13" (42v73)

Zondag 6 oktober

18:18	W	100mH	HF	Anne Zagré	HF3v3: DIS (val) (24v24)
19:00	M	10.000m	Fin	Soufiane Bouchikhi	14de in 28.15.43 (15v21)
20:15	W	4x400m	Fin	Cheetahs	5de in 3.27.15
				Hanne Claes-Imke Vervaeet-Paulien Couckuyt-Camille Laus	
20:30	M	4x400m	Fin	Tornados	BRONS in 2.58.78 !
				Jonathan Sacoor-Robin Vanderbemden-Dylan Borlée-Kevin Borlée	

5 Topsportscholen

5.1 Overzicht van de werking in 2018-2019

5.1.1 Locaties

- **Campus Redingenhof Leuven:**
 - 2^{de} - 3^{de} graad: afstandslopen (2^e graad enkel 4^e middelbaar)
- **KA Voskenslaan Gent:**
 - 2^{de} - 3^{de} graad: explosieve disciplines (2^e graad enkel 4^e middelbaar)

5.1.2 Sporttechnische begeleiding

TRAININGSBEGELEIDING

Spurt-horden

Patrick Himschoot - Trainer A

Polsstokspringen

Steffen Vandermeulen - Trainer A

Meerkamp

Cedric Nolf - Trainer A

Sietske Lenchant - Trainer A (vanaf schooljaar 2019-2020)

Werpen

Rutger Smith

Afstandlopen

Dirk Engelen - Trainer A, Lies Vandevoorde - Trainer A

5.1.3 Selecties - opvolging nieuwe kandidaten

Op basis van prestatiegegevens worden potentieel nieuwe kandidaten voor de Topsportschool door de federatie uitgenodigd om vanaf de maand november deel te nemen aan een programma van stages, metingen en open trainingen van de Topsportschool op woensdagnamiddag.

Tijdens de selectiestage worden de kandidaten onderworpen aan medische tests, trainingstechnische evaluaties en mentale tests.

5.1.4 Medische - wetenschappelijke begeleiding

Medische screening

De atleten in de Topsportschool Gent worden gescreend en opgevolgd door Dr. Petra Bruggeman en kiné's Saskia Meersman en Els De Wael. In de Topsportschool Leuven wordt de medische werking ondersteund vanuit Grit Sports Clinic.

Letselpreventie en sportverzorging

TSS Leuven - Grit Sports Clinic + Jeroen MEGANCK (sportverzorging)

Een sportverzorger is 1x/week aanwezig. Voor screenings, oefenprogramma's en curatieve behandelingen worden de leerlingen opgevolgd door Grit Sports Clinic.

TSS Gent - Saskia MEERSMAN - Els DE WAEL

Een kiné is 1x/week aanwezig voor enkel letselpreventieve behandelingen. De curatieve behandelingen gebeuren in samenspraak met Dr. Bruggeman.

Dokterbegeleiding

TSS Leuven - dr. CLAES

Atleten kunnen ten laatste de volgende dag terecht voor medische problemen.

TSS Gent - dr. BRUGGEMAN

Atleten kunnen ten laatste de volgende dag terecht voor medische problemen.

Mentale begeleiding

TSS Leuven - Jeroen MEGANCK

Er wordt nauw samengewerkt met Jeroen Meganck, die in samenspraak met de lesgevers de leerlingen opvolgt en bijstuurt.

TSS Gent - Caroline JANNES

Naaste de individuele mentale begeleiding wordt ook in de TSS Gent gewerkt aan de mentale ontwikkelingslijn. De psycholoog werkt ook hier nauw samen met de lesgevers om de doelstellingen in het kader van deze ontwikkelingslijn te realiseren bij de leerlingen.

Voedingsanamnese en Vetmeting

Eénmaal per jaar, in oktober, gebeurt de voedingsanamnese door de sportdiëtisten Gino Devriendt (Gent) en Karolien Rector (Leuven) voor de leerlingen van de 3^{de} graad. Op basis van de gegevens worden zo nodig adviezen gegeven en wordt er bijgestuurd door de diëtist.

Tweemaal per jaar, in oktober en maart, gebeurt een vetmeting.

Lactaatmetingen - TSS Leuven

Voor de afstandslopers worden er op regelmatige basis lactaattesten tijdens de trainingen afgenomen.

Tests naar “optimal load” - TSS Gent

Voor de leerlingen van de (2de en) 3de graad wordt tweemaal per jaar de “optimal load” bepaald voor de belangrijkste krachtoefeningen. Deze tests gebeuren dmv. het micro muscle lab door Patrick Himschoot.

6 Talentdetectie -en ontwikkeling

OVERZICHT VAN DE WERKING IN 2019

6.1 Talentdetectie

6.1.1 Clubs

De clubjeugdcoördinator selecteert in samenspraak met de clubtrainers de atleten met potentieel. Deze lijsten worden doorgestuurd naar de provinciale jeugdsportcoördinator.

De clubs zijn vrij om de talentdetectie in te vullen naar hun behoefte (structuur, infrastructuur,...). De testbatterij voorgesteld vanuit de federatie kan een hulpmiddel zijn.

Om de preselectie van de jeugdcoördinatie te staven met objectieve parameters en om een inschatting te krijgen van de nieuwe leden of niet wedstrijdatleten.

6.1.2 Provinciaal

In de zomervakantie werden provinciale talentendagen georganiseerd. In elke provincie wordt in samenwerking met de provinciale comités een sessie georganiseerd waar een testbatterij met algemene en meer atletiek specifieke tests wordt afgenomen.

Doel: een groter publiek bereiken zodat zoveel mogelijk potentieel kan gevonden worden.

Meerwaarde: kleinere afstanden, lagere drempel voor de kinderen om binnen de regio deel te nemen.

Timing: juli - augustus 2019, deze vonden vroeger plaats dan voorgaande jaren om de selectie voor de regionale werking tijdig te kunnen maken.

Doelgroep: talentrijke 1^e jaars Miniemen en 1^e jaars Cadetten van het volgende seizoen

Locaties:

Antwerpen:	Herentals
Limburg:	Heusden-Zolder
Oost-Vlaanderen:	Gent
Vlaams-Brabant:	Leuven
West-Vlaanderen:	Brugge

De testwaarden worden gecentraliseerd bij de Vlaamse Atletiekliga. Per leeftijd en per geslacht worden de referentiewaarden geüpdatet. De clubs ontvangen een overzicht van referentiegegevens en de waarden van hun atleten, zodat bijsturing naar discipline kan gebeuren. De betere atleten worden uitgenodigd voor de federale talentendagen en screeningsessies in het kader van de Topsportschool.

6.1.3 Regionale werking

De regionale werking een federale meerwaarde bieden (bovenop de clubwerking) voor de ontwikkeling van hun potentieel, samen met het creëren van een trainersnetwerk waarin informatie wordt uitgewerkt om elkaar te versterken.

Regionale werking 2018-2019:

Miniemen: aanbod van 5 driedaagse stages (extern) tijdens de kleine schoolvakanties:

- Herfstvakantie: Gent, Leuven, Herentals
- Kerstvakantie: Gent, Heusden, Herentals
- Krokusvakantie: Gent, Leuven, Herentals
- Paasvakantie: Gent, Heusden, Herentals
- Zomervakantie: Gent, Leuven, Herentals

Cadetten: aanbod van 3 driedaagse stages (zie boven, Herfst-Kerst-Krokus) en 3 periodes van wekelijkse regionale trainingen (ca. 24 weken in totaal)

- Winter (februari-maart): Gent, Leuven, Herentals, Heusden
- Lente (april-juni): Beernem, Beveren, Duffel, Gent, Kortenberg, Leuven, Herentals, Heusden
- Herfst (oktober-december): Duffel, Gent, Leuven, Herentals, Heusden