

Instructeur B Atletiek

Doelstelling

Trainen en begeleiden van beginnende atleten (PUP-MIN) op clubniveau, rekening houdend met de ontwikkelings- kenmerken van de doelgroep en de ontwikkelingslijn van atletiek

Toelatings-voorwaarden

Leeftijd: Minstens 18 jaar worden in de loop van het kalenderjaar waarin de cursus start.

Kwalificatie: het diploma 'Initiator atletiek' bezitten of er mee gelijkgesteld zijn.

Sporttechnisch: Houder zijn van het Technisch Jeugdbrevet. Wie vóór 2019 het diploma Initiator Atletiek behaald heeft, is vrijgesteld van deze toelatingsvoorwaarde.

Vrijstellingen

Vrijstellingen voor Module 1 (Algemeen Gedeelte) kunnen aangevraagd worden op basis van de VTS-vrijstellingstabel – zie [website VTS](#) > nuttig voor cursisten.

Module 1 dient verplicht als eerste succesvol afgerond te worden! Vind [hier](#) de basismodules.

Module 1: Algemeen Gedeelte Instructeur B

VAK	TYPE	Uren
Duiding bij de opleiding Instructeur B	Geen examen	0.5
Anatomie	Theorie	6
Communicatie	Theorie	2
Motorisch Leren	Theorie	6
Ontwikkelingsleer	Theorie	6

DEZE MODULE DIEN AFGELEGD TE WORDEN VOORALEER MODULE 2,3 EN 4 KUNNEN WORDEN GEVOLGD !!

Module 2: Sporttechnisch Gedeelte

VAK	TYPE	Uren
Introductie tot de Instructeur B Atletiek	Theorie (geen examen)	1
Sportontwikkelingsplan <ul style="list-style-type: none"> • Gevoelige fasen • Ontwikkelingsplanning 	Theorie	3
Talentiëntatie <ul style="list-style-type: none"> • Talentdetectie en -oriëntering • Testbatterijen • Drop-out 	Theorie	3
Basistechniek en reglementen lopen <ul style="list-style-type: none"> • Prestatiebepalende factoren lopen • Basistechnieken en -reglementen lopen • Aandachtspunten jeugd 	Theorie	4
Basistechniek en reglementen springen <ul style="list-style-type: none"> • Prestatiebepalende factoren springen • Basistechnieken en -reglementen springen • Aandachtspunten jeugd 	Theorie	4
Basistechniek en reglementen werpen <ul style="list-style-type: none"> • Prestatiebepalende factoren werpen • Basistechnieken en -reglementen werpen • Aandachtspunten jeugd 	Theorie	4
Transfer in Atletiek <ul style="list-style-type: none"> • Wat is transfer? • Gebruik van transfers in de training 	Theorie & Opdracht	4
Multimedia in Atletiek <ul style="list-style-type: none"> • 2D-bewegingsanalyse 	Theorie & Opdracht	2

Module 3: Didactisch-Methodisch Gedeelte

VAK	TYPE	Uren
Didactische Oefeningen InI Atletiek <ul style="list-style-type: none"> • Microteaching 	Praktijk	12
Methodiek Lopen InB Atletiek <ul style="list-style-type: none"> • Opbouw oefenvormen + variaties • Foutenanalyse 	Theorie & Praktijk	8
Methodiek Springen InB Atletiek <ul style="list-style-type: none"> • Opbouw oefenvormen + variaties • Foutenanalyse 	Theorie & Praktijk	8
Methodiek Werpen InB Atletiek <ul style="list-style-type: none"> • Opbouw oefenvormen + variaties • Foutenanalyse 	Theorie & Praktijk	8
Competentieontwikkeling InB Atletiek <ul style="list-style-type: none"> • Reflectie op jezelf als coach 	Theorie & Praktijk (geen examen)	4

Module 4: Stagegedeelte

VAK	TYPE	Uren
Stage Instructeur B Atletiek <ul style="list-style-type: none">• Zelf trainingen geven• Observatie van trainingen• Observatie van een wedstrijd• Begeleiden van een wedstrijd	Stage	20
Feedback en Reflectiestage <ul style="list-style-type: none">• Reflecteren op stagepraktijken	Praktijk (geen examen)	4

Extra informatie

Cursusmateriaal vind je na inschrijving via VTS Connect (leerplatform).

Opleidingsaanbod

Via [deze website](#) kom je terecht op onze opleidingskalender.

Vragen?

Meer informatie bij Sietske Lenchant, sietske@atletiek.be