

## Algemeen

Atleten met een handicap kunnen deelnemen aan reguliere VAL-competitiewedstrijden. De sporttechnische reglementering G-atletiek is opgenomen in een afzonderlijk reglement G-atletiek, te raadplegen op de website van Parantee. Ter ondersteuning van de VAL-organisatoren stelde Parantee vzw, de unisportfederatie voor personen met een handicap en de Vlaamse Atletiekliga vzw dit draaiboek samen, waarmee we jullie willen informeren over de faciliteiten en aangepaste regelgeving zoals deze internationaal voor G-atleten is vastgelegd.

## Inschrijvingen

Atleten met een handicap die willen erkend worden als G-atleet moeten beschikken over een geldige competitieklasse en die kenbaar maken bij de inschrijving door hun classificatie naast hun naam te vermelden.

*Voorbeeld:* Marieke Vervoort – T52.

Bij de Vlaamse G-atleten is de classificatie opgenomen in het VAL databestand en zal deze automatisch verschijnen bij het ingeven van het startnummer.

Indien een organisator een minimumprestatie voor deelname vraagt, geldt dit niet voor een G-atleet.

## Classificatie

Dit is de screening die competitiesporters met een handicap doorlopen om in een bepaalde competitieklasse ingedeeld te worden. Door individuele sporters met hetzelfde functioneel potentieel met elkaar in competitie te laten treden ontstaan er eerlijke competities en gelijke sportkansen voor alle deelnemers.

Fysieke beperking	Klasse 31 t.e.m. 38	Hersenverlamming of
	Klasse 40 t.e.m. 46	Amputaties & andere (zonder
	Klasse 51 t.e.m. 57	Amputaties/ruggenmergletsel
Verstandelijke	Klasse 20-21	Internationaal (20) /Vlaams(21)
Visuele beperking	Klasse 11 t.e.m. 13	
Auditieve beperking	Klasse 71	Vlaamse klasse
Psychische beperking	Klasse 81	Vlaamse klasse (Vb. autisme)

## Faciliteiten

Elke G-atleet heeft recht op een begeleider op het terrein. Deze persoon beschikt over een VAL begeleiderskaart en dient deze steeds zichtbaar te dragen. De begeleiderskaart geldt niet als toegangsbewijs!

De begeleider dient zich te houden aan volgende afspraken:

- Beperkt zich tot de zone rond de wedstrijdplaats
- Verboden het grasveld te doorkruisen
- Hindert het werk van de juryleden niet en schikt zich steeds naar hun richtlijnen. Zo niet kan de begeleider de toegang tot het terrein ontzegt worden
- Toont steeds sportief gedrag

Afhankelijk van de classificatie heeft een G-atleet nog recht op bijkomende faciliteiten.

Bij de Vlaamse G-atleten staan deze faciliteiten vermeld op het etiket achteraan het startnummer.

Aan de atleten is gevraagd om voor aanvang van de wedstrijd het etiket te tonen aan de jury.

Een volledig overzicht vind je in bijlage (zie bijlage: samenvatting reglementen).

Indien atleten met een handicap het recht hebben om met lichtere werptuigen te werpen dan de valide werpers "faciliteit: aangepaste werpgewichten" (zie bijlage samenvatting reglementen), hebben zij bij de kampnummers recht op een extra finaleplaats binnen hun leeftijdscategorie (8+1)

### ➔ **Op een provinciaal, Vlaams of Belgisch kampioenschap voor valide atleten hebben atleten met een handicap GEEN recht op hun faciliteiten**

De atleten met een handicap hebben enkel recht op de faciliteiten vermeld op de achterzijde van hun startnummer. Andere faciliteiten mogen niet verleend worden.

*Voorbeeld 1:* een atleet met verstandelijke beperking (T21) kan geïntegreerd deelnemen aan een wedstrijd 100m

- geen organisatorische aanpassing nodig
- faciliteiten: recht op een begeleider  
⇒ deze atleet is VERPLICHT om correct uit een STARTBLOK te starten!

*Voorbeeld 2:* Een atleet met een voetamputatie (T44) kan geïntegreerd deelnemen aan een wedstrijd 100m

- geen organisatorische aanpassing nodig
- faciliteiten: recht op een begeleider, **startblok niet verplicht**, 4 punten grondcontact niet verplicht, aangepaste werptuigen  
⇒ deze atleet kan kiezen: wel of niet uit een startblok starten.

*Voorbeeld 3:* een senior atleet klasse T42 kan geïntegreerd deelnemen aan de wedstrijd verspringen

- geen organisatorische aanpassing nodig
- faciliteiten: recht op een begeleider, startblok niet verplicht, 4 punten grondcontact niet verplicht, aangepaste werptuigen  
⇒ geen recht op extra finaleplaats want geen aanpassing nodig voor verspringen

*Voorbeeld 4:* een senior atleet klasse F42 kan geïntegreerd deelnemen aan de wedstrijd kogelstoten

- geen organisatorische aanpassing nodig
- faciliteiten: recht op een begeleider, startblok niet verplicht, 4 punten grondcontact niet verplicht, **aangepaste werptuigen**  
⇒ recht op een extrafinaleplaats want gewicht kogel G-atleet (6kg) ≠ valide atleet (7 kg) (zie bijlage: samenvatting gewichten)

## Deelnamevoorwaarden voor G-atleten

### 1. Wedstrijd MET afzonderlijke categorie AMH op het programma

Atleten kunnen deelnemen aan de discipline(s) georganiseerd voor atleten met een handicap, mits deze discipline open staat voor hun klasse.

Voorbeeld:

16458	06/08/2016	KAPE Kapellen (Antw.)	13:30	OMJ
		Snoepzakkenmeeting	13:00	jeugd
		Toegangsgeld: gratis		
		Inschrijvingsgeld: €2,00/nr.		
AMH	M	100-200	V	100-200

- Alle atleten met een handicap betwisten samen hun wedstrijd, onafhankelijk van hun handicap of leeftijd.  
Wheelers (atleten met fysieke beperking in sportrolstoel) steeds in een afzonderlijke reeks.

### 2. Wedstrijd ZONDER afzonderlijke categorie AMH op het programma

Atleten kunnen deelnemen aan de discipline(s) georganiseerd voor hun leeftijdscategorie en geslacht, mits deze discipline openstaat voor hun klasse.

Kunnen niet deelnemen aan deze wedstrijden:

- Wheelers (en petrafietsers)
- Zittende werpers
- Verspringen uit de klasse 11 en 12

## IPC-erkenning

Het Internationaal Paralympisch Comité (IPC) is de wereldwijde overkoepelende organisatie voor de Paralympische beweging. IPC atletiek is onderdeel van het IPC.

Als leidraad gelden de regels en reglementen van het IAAF ook voor atleten met een handicap. Maar het spreekt voor zich dat niet alle gevallen deze regels strekt kunnen nageleefd worden.

De IPC atletiekregels werden geïntegreerd in het reglement G-atletiek.

De IPC reglementen zijn o.a. van toepassing op wedstrijden als de Paralympische Spelen en WK G-atletiek. Wie aan deze wedstrijden wil deelnemen dient resultaten voor te leggen gepresteerd op IPC erkende meetings (= wedstrijden waar het IPC reglement van kracht is). Om onze atleten met een erkende en geldige IPC licentie wedstrijd mogelijkheden in Vlaanderen te bieden vragen we voor een aantal wedstrijden een IPC-erkenning aan.

Het is dus van groot belang dat op deze wedstrijden het G-atletiek reglement gevolgd wordt in alle geprogrammeerde disciplines zodat de resultaten kunnen doorgegeven worden aan IPC.



Atleten kunnen deelnemen aan de discipline(s) georganiseerd voor hun leeftijdscategorie en geslacht, mits deze discipline open staat voor hun klasse.

## Procedure aanvragen records

Atleten met een officiële classificatie kunnen een Belgisch record vestigen (uitgezonderd de klassen 21, 71, 81). De beste prestaties van Vlaamse atleten met een verstandelijke handicap (klasse 20 en 21) worden bijgehouden in een Vlaamse recordlijst.

Enkel de prestaties geleverd in een officiële competitieve wedstrijd komen voor beide recordlijsten in aanmerking. De recordlijsten kunnen geraadpleegd worden op [www.parantee.be](http://www.parantee.be) onder de sporttakinfor atletiek.

### Procedure voor homologatie Belgisch record op Belgische wedstrijden

*Stap 1:* Atleet vraagt aan de scheidsrechter om het homologatie-formulier van de VAL in te vullen. De atleet houdt zelf een kopie van dit formulier bij.

*Stap 2:* De scheidsrechter stuurt formulier door naar de VAL ([resultaten@val.be](mailto:resultaten@val.be))

*Stap 3:* De VAL geeft het record door aan Parantee ([integratie@parantee.be](mailto:integratie@parantee.be))

*Stap 4:* Parantee gaat na of de prestatie een nieuw Belgisch record is

*Stap 5:* Parantee plaatst de nieuwe versie op de Paranteewebsite, onder de sporttakinfor

### Procedure voor homologatie Belgisch record op internationale wedstrijden

*Stap 1:* Atleet verwittigt Parantee dat een Belgisch record werd gepresteerd

*Stap 2:* Parantee gaat na of de prestatie een nieuw Belgisch record is

*Stap 3:* Parantee plaatst de nieuwe versie op de Paranteewebsite, onder de sporttakinfor

### Procedure voor homologatie Vlaams record op Belgische wedstrijden

*Stap 1:* Atleet stuurt de uitslag van de wedstrijd door naar Parantee ([integratie@parantee.be](mailto:integratie@parantee.be))

*Stap 2:* Parantee gaat na of de prestatie een nieuw Vlaams record is

*Stap 3:* Parantee plaatst de nieuwe versie op de Paranteewebsite, onder de sporttakinfor

## Contactpersonen voor info G-atletiek

Paula Vanhoovels, G-atletiekverantwoordelijke Vlaamse Atletiekliga vzw  
[paula@val.be](mailto:paula@val.be) – 02 474 72 22

Elien Moerman, G-atletiekverantwoordelijke breedtesport Parantee vzw  
[integratie@parantee.be](mailto:integratie@parantee.be) – 09 243 11 74

Mieke Van Thuyne, ligatrainer G-atletiek Parantee vzw  
[mieke.van.thuyne@telenet.be](mailto:mieke.van.thuyne@telenet.be) - 0497 42 53 97

## Bijlage **SAMENVATTING** reglementen

x: geen aanpassing

/: discipline wordt niet beoefend door G-atleten uit die klasse

Klasse	100 200 400	800	1500 5000 10.000	Petra	Ver	Hoog	HSS	Kogel	Discus	Speer	Knots
<i>Start bij atleten met gehoorbeschadiging: de starter of zijn assistent gebruikt samen met het pistool een vlag of ander visueel signaal.</i>											
<b>11</b>	Steeds ondoorzichtige bril aan. Finish: atleet voor de gids. Atleet en gids nooit + 0,5m van elkaar. 1 loopgids verplicht 2 banen (1 voor atleet en 1 voor gids)		Steeds ondoorzichtige bril aan. Finish: atleet voor de gids. Atleet en gids nooit + 0,5m van elkaar. 1 loopgids verplicht 2 banen indien in banen wordt gestart (1 voor atleet en 1 voor gids)	1500: 1 loopgids verplicht Vanaf 5000: Max. 2 loopgidsen, min. 1 loopgids, max. 1 wissel	/	Steeds ondoorzichtige bril aan. Max 2 gidsen: oriënteren voor de poging + akoestische oriëntatie voor, tijdens en na de poging. Afzetvlak 1 x 1,22m Atleten mogen de lat aanraken voor hun poging Afzetbalk : min 9m			Steeds ondoorzichtige bril aan. Max 1 gids Gewichten van de tuigen: idem validen		/
<b>12</b>	1 loopgids mag, maar niet verplicht. Indien met gids: 2 banen (1 voor atleet en 1 voor gids). Indien met gids: de atleet finisht voor gids	1 loopgids mag, maar niet verplicht. Indien met gids: 2 banen indien in banen wordt gestart (1 voor atleet en 1 voor gids). Indien met gids: de atleet finisht voor gids.	1 loopgids mag, maar niet verplicht. Vanaf 5000 mogen 2 loopgidsen (max. 1 wissel) Indien met gids: atleet finisht voor gids.	/	Max 1 gids: oriënteren voor de poging + akoestische oriëntatie voor, tijdens en na de poging. Visuele aanduidingen (kalk-vlaggen-kegels,...) toegestaan. Afzetvlak 1 x 1,22m Atleten mogen de lat aanraken voor hun poging. Visueel hulpmiddel op of aan de lat toegestaan. Afzetbalk: min 11m			Max 1 gids Gewichten van de tuigen: idem validen		/	
<b>13</b>	X	X	X	/	X	X	Afzetbalk: min 11m	Gewichten van de tuigen: idem validen		/	
<b>20</b>	X	X	X	/	X	X	X	Gewichten van de tuigen: idem validen		/	
<b>21-71-81</b>	X	X	X	X	X	X	X	Gewichten van de tuigen: idem validen		/	
1 begeleider toegestaan. <i>Opmerking: enkel in Vlaanderen gebruikte klasse (organisator G-recrea bepaald de reglementen)</i>											

Klasse	100 200 400	800	1500 5000 10.000	Petra	Ver	Hoog	HSS	Kogel	Discus	Speer	Knots
31	X	X	/	X	/	/	/	/	/	/	397gr
32	RS duwen mag met voeten zowel voorwaarts als achterwaarts. Spiegels zijn toegestaan. Helm verplicht	RS duwen mag met voeten zowel voorwaarts als achterwaarts. Spiegels zijn toegestaan. Bij botsing in de eerste 50m: herstarten. Helm verplicht.		X	/	/	/	Gewichten van de tuigen: zie bijlage	/		397gr
33	Helm verplicht	Bij botsing in de eerste 50m: herstarten. Helm verplicht.		X	/	/	/	Gewichten van de tuigen: zie deel 4, hoofdstuk 2.			/
34	Helm verplicht	Bij botsing in de eerste 50m: herstarten. Helm verplicht.		/	/	/	/	Gewichten van de tuigen: zie bijlage.			/
35 - 36 37	Startblok mag, maar niet verplicht.			/	X	/	/	Gewichten van de tuigen: zie bijlage.			/
38	4 ptn in contact met de grond niet vereist.	X	X	/	X	X	X				
40 - 41	X	/	/	/	X	/	/	Gewichten van de tuigen: zie bijlage.			/
42	Startblok mag, maar niet verplicht. 4 ptn in contact met de grond niet vereist.	X	X	/		X	/	Gewichten van de tuigen: zie bijlage.			/
43						/	/				
44						/	/				
45						X	X				
46											
47					/	/					
51	Helm verplicht	Bij botsing in de eerste 50m: herstarten. Helm verplicht.		/	/	/	/	Begeleiding toegestaan: handschoen/tape aan de niet werphand toegestaan alsook het vastmaken van de hand aan het werpframe. / Gewichten van de discus: zie bijlage.	/		397gr
52 - 53	Helm verplicht	Bij botsing in de eerste 50m: herstarten. Helm verplicht.		/	/	/	/	Begeleiding toegestaan: handschoen/tape aan de niet werphand toegestaan alsook het vastmaken van de hand aan het werpframe. Gewichten van de tuigen: zie bijlage.			/
54	Helm verplicht	Bij botsing in de eerste 50m: herstarten. Helm verplicht.		/	/	/	/	Gewichten van de tuigen: zie bijlage.			/
55 - 56 57	/	/	/	/	/	/	/	Gewichten van de tuigen: zie bijlage.			/

## HOOFDSTUK 2      SAMENVATTING GEWICHTEN

KLASSE	KOGEL		DISCUS		SPEER	
	MANNEN	VROUWEN	MANNEN	VROUWEN	MANNEN	VROUWEN
<b>11 – 12 – 13 – 20 (idem validen)</b>	Sen: 7,26 kg Jun: 6 kg Schol: 5 kg Kad: 4 kg Min: 3 kg Pup: 2 kg Ben: 1 kg	Sen: 4 kg Jun: 4 kg Schol: 3 kg Kad: 3 kg Min: 2 kg Pup: 2 kg Ben: 1 kg	Sen: 2 kg Jun: 1,75 kg Schol: 1,5 kg Kad: 1 kg Min: 0,750 kg Pup: 0,600 kg Ben: /	Sen: 1 kg Jun: 1 kg Schol: 1kg Kad: 1 kg Min: 0,750 kg Pup: 0,600 kg Ben: /	Sen: 800 gr Jun: 800 gr Schol: 700 gr Kad: 600 gr * Min: 400 gr Pup: Hockeybal Ben : Hockeybal	Sen: 600gr Jun: 600 gr Schol: 500 gr Kad: 500 gr Min: 400 gr Pup: Hockeybal Ben: Hockeybal
<b>32</b>	Sen-Jun-Schol: 2 kg Kad-Min-Pup-Ben: 1 kg		Sen-Jun-Schol: 1 kg Kad-Min: 0,750 kg Pup: 0,600 kg		/	
<b>33</b>	Sen-Jun-Schol: 3 kg Kad-Min-Pup: 2 kg Ben: 1 kg					
<b>34 – 35 - 36</b>	Sen-Jun-Schol: 4 kg Kad-Min: 3 kg Pup: 2 kg Ben: 1 kg	Sen-Jun-Schol: 3 kg Kad-Min-Pup: 2 kg Ben: 1 kg			Sen-Jun: 800 gr Schol: 700 gr Kad: 600 gr Min: 400 gr Pup-Ben: Hockeybal	
<b>37- 38</b>	Sen-Jun: 5kg Schol: 4 kg Kad-Min: 3 kg Pup: 2 kg Ben: 1 kg		Sen-Jun-Schol: 1,5 kg Kad-Min: 0,750 kg Pup: 0,600 kg	Sen-Jun-Schol: 1 kg Kad-Min: 0,750 kg Pup: 0,600 kg	Sen-Jun: 800 gr Schol: 700 gr Kad: 600 gr Min: 400 gr Pup-Ben: Hockeybal	
<b>40 – 41</b>	Sen-Jun: 4 kg Schol: 3 kg Kad: 3 kg Min: 2 kg Pup-Ben: 1 kg	Sen-Jun: 3 kg Schol-Kad: 2 kg Min-Pup-Ben: 1 kg	Sen-Jun-Schol-Kad: 1 kg Min: 0,750 kg Pup-Ben: 0,600 kg	Sen-Jun-Schol-Kad: 0,750 kg Min-Pup: 0,600 kg	Sen-Jun: 600 gr Schol: 500 gr Kad Min: 400 gr Pup-Ben: Hockeybal	Sen-Jun-Schol-Kad: 400 gr Min-Pup-Ben: Hockeybal
<b>42 – 43 - 44</b>	Sen-Jun: 6 kg Schol : 5 kg Kad: 4 kg Min: 3 kg Pup: 2 kg Ben: 1 kg	Sen-Jun: 4 kg Schol-Kad: 3 kg Min: 2 kg Pup-Ben: 1 kg	Sen-Jun: 1,5 kg Schol-Kad: 1 kg Min: 0,750 kg Pup: 0,600 kg	Sen-Jun-Schol-Kad: 1 kg Min: 0,750 kg Pup: 0,600 kg	Sen-Jun: 800 gr Schol: 700 gr Kad: 600 gr Min: 400 gr Pup-Ben: Hockeybal	Sen-Jun: 600 gr Schol : 500 gr Kad-Min : 400 gr Pup-Ben: Hockeybal
<b>45</b>	Sen-Jun-Schol: 4 kg Kad: 3 kg Min: 2 kg Pup-Ben: 1 kg	Sen-Jun-Schol: 3 kg Kad-Min: 2 kg Pup-Ben: 1 kg	Sen-Jun-Schol: 1 kg Kad: 0,750 kg Min-Pup: 0,600 kg	Sen-Jun-Schol: 1 kg Kad: 0,750 kg Min-Pup: 0,600 kg	Sen-Jun-Schol: 600 gr Kad: 500 gr Min: 400 gr Pup-Ben: Hockeybal	

KLASSE	KOGEL		DISCUS		SPEER	
	MANNEN	VROUWEN	MANNEN	VROUWEN	MANNEN	VROUWEN
46	Sen-Jun: 6 kg Schol : 5 kg Kad: 4 kg Min: 3 kg Pup: 2 kg Ben: 1 kg	Sen-Jun: 4 kg Schol-Kad: 3 kg Min: 2 kg Pup-Ben: 1 kg	Sen-Jun-Schol: 1,5 kg Kad: 1 kg Min: 0,750 kg Pup: 0,600 kg	Sen-Jun-Schol-Kad: 1 kg Min: 0,750 kg Pup: 0,600 kg	Sen-Jun: 800 gr Schol: 700 gr Kad: 600 gr Min: 400 gr Pup-Ben: Hockeybal	Sen-Jun: 600 gr Schol : 500 gr Kad-Min : 400 gr Pup-Ben: Hockeybal
51	/		Sen-Jun: 1 kg Schol-Kad-Min: 0,750 kg Pup: 0,600 kg		/	
52	Sen-Jun-Schol-Kad-Min-Pup: 2 kg Ben: 1 kg		Sen-Jun: 1 kg Schol-Kad-Min: 0,750 kg Pup: 0,600 kg		Sen-Jun: 600 gr Schol: 500 gr Kad-Min: 400 gr Pup-Ben: Hockeybal	
53	Sen-Jun-Schol: 3kg Kad-Min-Pup: 2kg Ben: 1 kg	Sen-Jun: 3 kg Schol-Kad-Min-Pup: 2 kg Ben: 1 kg				
54 – 55 – 56	Sen-Jun: 4 kg Schol: 3 kg Kad-Min-Pup: 2 kg Ben: 1 kg	Sen-Jun: 3 kg Schol-Kad-Min-Pup: 2 kg Ben: 1 kg	Sen-Jun-Schol: 1 kg Kad-Min: 0,750 kg Pup: 0,600 kg	Sen-Jun-Schol: 1 kg Kad-Min: 0,750 kg Pup: 0,600 kg		
57**			Sen-Jun-Schol-Kad: 1 kg Min: 0,750 kg Pup: 0,600 kg		Sen-Jun-Schol:600 gr Kad: 500 gr Min: 400 gr	Sen-Jun: 600 gr Schol: 500 gr Kad-Min: 400 gr Pup-Ben: Hockeybal

Op wedstrijden in Vlaanderen werpen atleten met een handicap nooit met zwaardere tuigen dan valide leeftijdsgenoten van hetzelfde geslacht.

\* Klassen 11, 12, 13 en 20 heren:

*Speer: In Vlaanderen werpen de cadetten met een speer van 600 gr.*

*Op IPC erkende meetings dienen –16-jarigen echter te werpen met een speer van 700 gr.*

\*\* Klasse 58:

*Werpt samen met klasse 57*