



IAAF - REGLEMENTEN

2016 - 2017

Aangevuld met specifieke WMA / KBAB / VAL – reglementen

Vertaling, bewerking en vormgeving : Vlaamse Commissie Juryleden

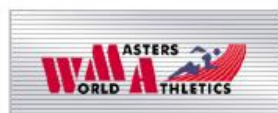
Deze uitgave is een bewerking van het IAAF-Handboek 2016 - 2017 waarin de reglementswijzigingen opgenomen werden zoals die goedgekeurd werden door de Raad van de IAAF en op het IAAF-Congres van 2015 in Beijing.

In deze uitgave worden in cursief en omkaderd de specifieke KBAB/VAL-richtlijnen verwerkt.

Achteraan deze uitgave bevinden zich tevens specifieke WMA-sportreglementen voor Masters

De meer uitgebreide specifieke KBAB- en VAL-sportreglementen maken deel uit van een aanvullende publicatie.

Eventuele wijzigingen aan deze reglementen zullen gepubliceerd worden op de website van de Vlaamse Atletiekliga.



Voor alle informatie en opmerkingen over deze reglementen kunt u steeds terecht bij de

Vlaamse Commissie Juryleden

p/a VCJ-Secretariaat
E-mail: jury@val.be

of bij de Vlaamse Atletiek Liga

Koning Boudewijnstadion
Marathonlaan 119 bus C
1020 BRUSSEL
E-mail: info@val.be

INHOUD

IAAF-STATUTEN

Artikel 11	De officiële talen	6
------------	--------------------	---

IAAF / WMA / KBAB / VAL - SPORTREGLEMENTEN

ALGEMEENHEDEN

Artikel 1	Internationale wedstrijden	7
Artikel 100	Algemeenheden	8

TECHNISCHE REGLEMENTEN

DEEL I – DE OFFICIELEN

Artikel 110	Internationale Officiëlen	9
Artikel 111	Organisatieafgevaardigden	10
Artikel 112	Technische Afgevaardigden	10
Artikel 113	Medisch Afgevaardigden	10
Artikel 114	Dopingcontrole Afgevaardigden	11
Artikel 115	Internationale Technische Officiëlen, Internationale Officiëlen voor Veldlopen, Berglopen en Trailwedstrijden	11
Artikel 116	Internationale Snelwandelrechters	11
Artikel 117	Internationale Opmeters van wegwedstrijden	11
Artikel 118	Internationale Starter en Internationaal Fotofinishjurylid	12
Artikel 119	Jury van Beroep	12
Artikel 120	Wedstrijdofficiëlen	13
Artikel 121	Competitiedirecteur	14
Artikel 122	Wedstrijdleader	14
Artikel 123	De Technisch Verantwoordelijke	15
Artikel 124	Directeur Wedstrijdpresentatie	15
Artikel 125	Scheidsrechters	16
Artikel 126	Juryleden	17
Artikel 127	Commissarissen	18
Artikel 128	Tijdopnemers en Juryleden voor fotofinish en transpondertijdopname	18
Artikel 129	Startcoördinator, Starter en Terugroepstarters	19
Artikel 130	Hulpstarters	20
Artikel 131	Rondetellers	20
Artikel 132	Competitiesecretaris, Technisch Informatie Centrum	21
Artikel 133	Terreincommissaris	22
Artikel 134	Omroeper	22
Artikel 135	Officiële Landmeter	22
Artikel 136	Bedienaar van de windmeter	22
Artikel 137	Aangestelde voor de optische meting	23
Artikel 138	Juryleden in de oproepkamer	23
Artikel 139	Publiciteitscommissaris	23

DEEL II – ALGEMENE WEDSTRIJDREGLEMENTEN

Artikel 140	Atletiekinstallaties	24
-------------	----------------------	----

Artikel 141	Leeftijds- en geslachtscategorieën	24
Artikel 142	Inschrijvingen	26
Artikel 143	Kledij – Schoeisel - Startnummers	27
Artikel 144	Hulp aan atleten	29
Artikel 145	Diskwalificatie	30
Artikel 146	Klachten en Beroep	31
Artikel 147	Gemengde deelname	33
Artikel 148	Opmetingen	34
Artikel 149	Geldigheid van de prestaties	34
Artikel 150	Video-opnamen	35
Artikel 151	Puntenverdeling	35

DEEL III – DE LOOPWEDSTRIJDEN

Artikel 160	Baanafmetingen	36
Artikel 161	Startblokken	37
Artikel 162	De start	38
Artikel 163	De loopwedstrijd	41
Artikel 164	De aankomst	44
Artikel 165	Tijdopname en fotofinish	44
	Handtijdopname	44
	Volautomatische tijdopname	45
	Transpondersysteem	47
Artikel 166	Ronden, reeksen en kwalificatie in loopwedstrijden	48
Artikel 167	Ex aequo	52
Artikel 168	Hordewedstrijden	52
Artikel 169	Hindernisloop (Steeple)	56
Artikel 170	Estafettewedstrijden	59

DEEL IV – KAMPPROEVEN

Artikel 180	Algemeenheden	62
-------------	---------------	----

A. VERTICALE SPRONGEN

Artikel 181	Algemeenheden	66
Artikel 182	Hoogspringen	69
Artikel 183	Polsstokspringen	70

B. HORIZONTALE SPRONGEN

Artikel 184	Algemeenheden	75
Artikel 185	Verspringen	77
Artikel 186	Hinkstapspringen	78

C. WERPPROEVEN

Artikel 187	Algemeenheden	79
Artikel 188	Kogelstoten	85
Artikel 189	Discuswerpen	87
Artikel 190	Kooi voor het discuswerpen	88
Artikel 191	Hamerslingeren	90
Artikel 192	Kooi voor het hamerslingeren	92
Artikel 193	Speerwerpen	96

	<i>Hockeybalwerpen</i>	101
<u>DEEL V – MEERKAMPEN</u>		
Artikel 200	Meerkampen mannen en vrouwen	102
	<i>Niet conventionele meerkampen</i>	105
<u>DEEL VI – INDOORWEDSTRIJDEN</u>		
Artikel 210	Toepassing van outdoorreglementen voor indoorwedstrijden	106
Artikel 211	Het indoorstadion	106
Artikel 212	De rechte looppiste	107
Artikel 213	De ovale looppiste en banen	107
Artikel 214	Vertrek en aankomst op de ovale looppiste	108
Artikel 215	Ronden, reeksen en kwalificatie in loopwedstrijden	109
Artikel 216	Kledij – Schoeisel – Startnummers	110
Artikel 217	Hordewedstrijden	111
Artikel 218	Estafettewedstrijden	112
Artikel 219	Hoogspringen	113
Artikel 220	Polstokspringen	113
Artikel 221	Horizontale sprongen	113
Artikel 222	Kogelstoten	113
Artikel 223	Meerkampen	115
	<i>Niet conventionele meerkampen</i>	116
<u>DEEL VII – SNELWANDELEN</u>		
Artikel 230	Snelwandelwedstrijden	117
<u>DEEL VIII – WEGWEDSTRIJDEN</u>		
Artikel 240	Wegwedstrijden	121
<u>DEEL IX – VELDLOPEN, BERGLOPEN EN TRAILWEDSTRIJDEN</u>		
Artikel 250	Veldlopen	124
Artikel 251	Berglopen	126
Artikel 252	Trailwedstrijden	128
<u>DEEL X – WERELDRECORDS</u>		
Artikel 260	Wereldrecords	129
	Belgische records	134
Artikel 261	Proeven waarvoor outdoor Wereldrecords erkend worden	135
Artikel 262	Proeven waarvoor outdoor Wereldrecords voor U20 erkend worden	136
	Proeven waarvoor nationale outdoorrecords mannen erkend worden	137
	Proeven waarvoor nationale outdoorrecords vrouwen erkend worden	138
Artikel 263	Proeven waarvoor indoorwereldrecords erkend worden	139
Artikel 264	Proeven waarvoor indoorwereldrecords voor U20 erkend worden	139
	Proeven waarvoor nationale indoorrecords erkend worden	140
SPECIFIEKE WMA-REGLEMENTEN		141
ALLERLEI	Jeugdmeetings	146
NOTA'S		147

IAAF / WMA / KBAB / VAL – SPORTREGLEMENTEN
Reglementen voor Internationale, Nationale en Ligawedstrijden

IAAF-Statuten - ARTIKEL 11 – De officiële talen

1. De officiële talen van IAAF zijn het Engels en het Frans.

2. De statuten, voorschriften, sportreglementen, processen-verbaal, verslagen en alle andere communicatiemiddelen worden opgesteld in het Engels, in het Frans en in iedere andere taal beslist door de Raad van de IAAF.

3. In geval van verschillende interpretaties van gelijk welke tekst, zal de Engelse versie aangenomen worden.

IAAF / WMA / KBAB / VAL - SPORTREGLEMENTEN

(in voege vanaf 1 november 2015)

ALGEMEENHEDEN

IAAF – ARTIKEL 1

INTERNATIONALE WEDSTRIJDEN

1. Internationale wedstrijden zijn:
 - (a) (i) Wedstrijden van de Wereld Atletiek Reeks.
(ii) Atletiekprogramma van de Olympische Spelen;
 - (b) Atletiekprogramma van Continentale, Regionale of Groepskampioenschappen, waarover de IAAF niet de exclusieve controle heeft;
 - (c) Regionale of Groepsspelen die openstaan voor verschillende Regio's;
 - (d) Wedstrijden tussen de ploegen van verschillende Continenten vertegenwoordigd door Nationale Federaties of Continentale Associaties of een combinatie ervan;
 - (e) (i) Internationale Wedstrijden op uitnodiging die door de IAAF beschouwd worden als (onder)deel van de globale structuur en goedgekeurd door de Raad;
(ii) Wedstrijden die deel uitmaken van de “Wegwedstrijd Challenge”, de “Wereld Meerkampen Challenge”, of andere gelijkaardige organisaties goedgekeurd door de Raad van de IAAF;
 - (f) Continentale Kampioenschappen en andere Intercontinentale wedstrijden door een Continentale Associatie georganiseerd;
 - (g) Regionale of Groeps Atletiek Kampioenschappen beperkt tot deelnemers van een enkel Continent;
 - (h) Wedstrijden tussen twee of meer ploegen vertegenwoordigd door Nationale Federaties of een combinatie ervan binnen een Continent met uitzondering van wedstrijden voor U18 en U20;
 - (i) Internationale wedstrijden op uitnodiging, andere dan vermeld onder Art. 1.1(e), waar startgelden, geldprijzen en /of de waarde van naturaprijzen de waarde overschrijden van \$ 50000 in totaal, of \$ 8000 voor gelijk welke proef;
 - (j) Continentale Wedstrijden gelijkaardig aan die vernoemd in Art. 1.1(e).

IAAF - ARTIKEL 100

ALGEMEENHEDEN

Alle internationale wedstrijden bepaald in Art. 1.1 moeten doorgaan volgens de IAAF-Reglementen en dit moet vermeld worden in alle berichten, aankondigingen, programma's en drukwerken.

Voor alle wedstrijden, uitgezonderd voor Wereldkampioenschappen en voor de Olympische spelen, mogen de competities doorgaan in een structuur anders dan voorgeschreven in de Technische Reglementen van de IAAF, maar reglementen die aan de atleten meer toelaten dan de huidige reglementering mogen niet toegepast worden. Deze afwijkende structuren worden beslist of toegelaten door de respectievelijke instanties verantwoordelijk voor de controle van de wedstrijd.

Noot : Het is aanbevolen dat de Federaties, Leden van de IAAF, de IAAF-Reglementen toepassen voor het organiseren van hun eigen Atletiekwedstrijden.

Al de wedstrijden dienen door te gaan volgens de IAAF-Reglementen met uitzondering van de specifieke WMA-, KBAB- of VAL-reglementen die de IAAF-Reglementen vervangen of aanvullen. De door dit reglement niet voorziene gevallen zullen door de KBAB/VAL onderzocht en vervolledigd worden.

TECHNISCHE REGLEMENTEN

DEEL I - DE OFFICIELEN

IAAF - ARTIKEL 110

INTERNATIONALE OFFICIELEN

Voor alle internationale wedstrijden, vermeld in Art. 1.1(a), (b), (c) en (f) zouden volgende officiëlen aangeduid moeten worden op internationaal vlak:

- a) Organisatieafgevaardigde(n);
- b) Technisch Afgevaardigde(n);
- c) Medisch Afgevaardigde;
- d) Dopingcontrole Afgevaardigde;
- e) Internationale Technische Officiëlen, Officiëlen voor de Veldlopen, Stratenlopen, Berglopen en [Trailwedstrijden](#);
- f) Internationale Snelwandelrechters;
- g) Internationale Opmeter van Wegwedstrijden;
- h) Internationale Starter(s);
- i) Internationaal Fotofinish Jurylid;
- j) Jury van Beroep.

Het aantal in elke categorie aangeduide officiëlen, hoe, wanneer en door wie ze zullen aangeduid worden, zal aangegeven worden in de huidige Technische Reglementen van de IAAF (of Continentale Associatie).

De IAAF kan een Toezichter op de Publiciteit aanduiden voor de wedstrijden onder Art. 1.1(a) en (e). Voor de wedstrijden onder Art. 1.1(c), (f) en (j) gebeurt het door de Continentale Associatie. Voor de wedstrijden onder Art. 1.1(b) gebeurt dit door de betrokken organisatie en voor de wedstrijden onder Art. 1.1(d), (h) en (i) door het betrokken IAAF-Lid

Noot (i) : De Internationale Officiëlen zouden een duidelijke herkenbare kledij of een herkenningsteken moeten dragen.

Noot (ii): De Internationale Officiëlen vernoemd van (e) tot (i) hierboven kunnen ingedeeld worden in IAAF niveau of Continentaal niveau, naargelang het gevoerde IAAF beleid.

De reis- en verblijfskosten van iedere vertegenwoordiger aangeduid door de IAAF of door een Werelddeel Associatie volgens Art. 3.2 worden hem betaald volgens de gangbare voorschriften.

IAAF - ARTIKEL 111

ORGANISATIEAFGEVAARDIGDEN

De Organisatieafgevaardigden moeten permanent in nauw contact staan met het Organisatiecomité en regelmatig verslag uitbrengen bij de Raad van Bestuur ([of ander toepasselijk bestuursorgaan](#)) van de IAAF ([of Continentale Associatie](#)). Zij moeten, indien nodig, de financiële verantwoordelijkheden en verplichtingen van het organiserend Lid en van het Organisatiecomité regelen. Zij zullen samenwerken met de Technisch Afgevaardigde(n).

IAAF - ARTIKEL 112

TECHNISCH AFGEVAARDIGDEN

De Technisch Afgevaardigden, samen met het Organisatiecomité dat hen alle nodige hulp zal verschaffen, hebben als verantwoordelijkheid er zich van te vergewissen dat alle technische maatregelen overeenstemmen met de technische regels van de IAAF en het IAAF-Handboek "Track and Field Facilities".

De Technisch Afgevaardigden leggen schriftelijke verslagen aangaande de voorbereiding voor de competitie voor en werken samen met de Organisatieverantwoordelijke(n). Bovendien zal de Technisch Afgevaardigde:

- (a) aan het betrokken Organisatiecomité voorstellen doen betreffende het uurrooster en de selectiecriteria.
- (b) De lijst met de te gebruiken werptuigen vastleggen en beslissen of atleten al dan niet hun eigen werptuigen mogen gebruiken of deze moeten gebruiken die door een producent ter beschikking worden gesteld.
- (c) Erop toezien dat de Technische Reglementen binnen een redelijke termijn voor de aanvang van de competitie aan alle deelnemende federaties aangesloten bij de IAAF verstrekt worden.
- (d) Verantwoordelijk zijn voor alle andere noodzakelijke technische voorbereidingen van de atletiekwedstrijden.
- (e) De deelnemerslijsten nazien en het recht hebben deelname te weigeren omwille van technische redenen of in navolging van Art. 146.1 (Een weigering voor andere dan technische redenen moet het gevolg zijn van een beslissing van de IAAF of betrokken Continentale Associatie [of ander toepasselijk bestuursorgaan](#).)
- (f) De kwalificatienormen voor de kampproeven vastleggen en de manier waarop de reeksen voor de loopnummers zullen samengesteld worden.
- (g) Voorronden organiseren en de groepen voor de meerkampwedstrijden samenstellen.
- (h) Bij wedstrijden ingericht onder Art. 1.1(a), (b), (c) en (f) de Technische Vergadering voorzitten en de Technische Officiëlen instrueren.

IAAF - ARTIKEL 113

MEDISCH AFGEVAARDIGDE

De Medisch Afgevaardigde heeft het hoogste gezag over medische aangelegenheden. Hij/zij moet zich ervan vergewissen of er voldoende faciliteiten zijn voor medisch onderzoek, behandeling en spoedverzorging in de nabijheid van de wedstrijden en dat er medische permanentie kan voorzien worden daar waar de atleten zijn gehuisvest.

IAAF - ARTIKEL 114

DOPINGCONTROLE AFGEVAARDIGDE

De Afgevaardigde voor Dopingcontrole moet zich in verbinding stellen met het Organisatiecomité om zich er van te vergewissen dat gepaste faciliteiten voorhanden zijn voor het uitvoeren van dopingcontrole. Hij/zij is verantwoordelijk voor alles wat de dopingcontrole betreft.

IAAF - ARTIKEL 115

INTERNATIONALE TECHNISCHE OFFICIËLEN (ITO'S), OFFICIËLEN VOOR DE VELDLOPEN, STRATENLOPEN, BERGLOPEN EN TRAILWEDSTRIJDEN (ICRO'S)

- (1) Indien hij/zij niet vooraf aangeduid werd, moeten de Technische Afgevaardigden een Chef-ITO aanduiden onder de Internationale Technische Officiëlen. Telkens wanneer het mogelijk is, duidt de Chef-ITO in samenspraak met de Technisch Afgevaardigden tenminste één ITO aan voor elke proef van het programma
De ITO is de Scheidsrechter voor elke proef waarvoor hij werd aangeduid.
- (2) Voor de Veldlopen, Wegwedstrijden, Berglopen en Trailwedstrijden moeten de aangeduide ICRO's alle nodige hulp verschaffen aan de organisatoren van de wedstrijd. Zij moeten aanwezig zijn gedurende gans de duur van de wedstrijd waarvoor zij aangeduid werden en moeten zich ervan vergewissen dat de wedstrijd verloopt volgens de Technische Reglementen van de IAAF, de Competitievpprschriften of de beslissingen van de Technische Afgevaardigden,

IAAF - ARTIKEL 116

INTERNATIONALE SNELWANDELRECHTERS

Voor internationale wedstrijden die ressorteren onder Art. 1.1(a) moeten Snelwandelrechters van IAAF Niveau aangeduid worden.

NOOT : De Snelwandelrechters aangeduid voor de wedstrijden volgens Art. 1.1(b), (c), (e), (f), (g) en (j) moeten of van IAAF Niveau of van Continentaal Niveau zijn.

IAAF - ARTIKEL 117

INTERNATIONALE OPMETERS VAN WEGWEDSTRIJDEN

Tijdens competities georganiseerd onder Art. 1.1 moet een Internationale Opmeter van Wegwedstrijden aangeduid worden om de omloop van wegwedstrijden, geheel of gedeeltelijk buiten het stadion, te controleren.

De aangeduide Opmeter moet voorkomen op de IAAF/AIMS-lijst van Internationale Opmeters van Wegwedstrijden met A- of B-brevet.

De omloop moet een hele tijd vooraf gemeten worden.

De Opmeter moet onderzoeken en bevestigen of de omloop conform de IAAF-Reglementen voor wegwedstrijden (Art. 240.2 en 240.3 en respectievelijke noten) is.

Hij/zij moet samenwerken met het Organisatiecomité voor de omloopregelingen en er zich tijdens de loopwedstrijd van vergewissen dat de omloop die de atleten afleggen dezelfde is als eerder opgemeten en goedgekeurd. Hij/zij moet de Technische Afgevaardigde(n) daarvan een verklaring overhandigen.

IAAF - ARTIKEL 118

INTERNATIONALE STARTER EN INTERNATIONAAL FOTOFINISH JURYLID

Op alle competities georganiseerd onder Art. 1.1(a), (b), (c) en (f) in een stadion moeten een Internationale Starter en een Internationaal Fotofinish Jurylid aangeduid worden door de IAAF, door de betrokken Continentale Associatie [of bestuursorgaan](#).

De Internationale Starter start de loopwedstrijden (en voert iedere andere taak uit) hem opgedragen door de Technisch Afgevaardigde(n).

Het Internationaal Fotofinish Jurylid leidt de handelingen die betrekking hebben op de foto- finish [en is Chef-Fotofinish](#).

IAAF - ARTIKEL 119

JURY VAN BEROEP

Voor alle wedstrijden vermeld in Art. 1.1(a), (b), (c) en (f) moet een Jury van Beroep aangeduid worden die gewoonlijk bestaat uit 3, 5 of 7 personen.

Een van hen neemt de taak van Voorzitter waar, een andere die van Secretaris. Indien het nodig wordt geacht, mag een Secretaris worden aangeduid die geen deel uitmaakt van de Jury.

In gevallen met een klacht betreffende Art. 230, moet ten minste één lid van de Jury van Beroep deel uitmaken van de actuele lijst van Snelwandelrechters van IAAF (of Continentaal) Niveau.

Leden van de Jury van Beroep mogen niet deelnemen aan de beraadslagingen van de Jury in een geval waar de klacht rechtstreeks of onrechtstreeks betrekking heeft op een atle(e)t(e) aangesloten bij hun federatie. De voorzitter van de Jury van Beroep moet aan elk lid betrokken bij dit reglement vragen zich terug te trekken indien dit nog niet zou gebeurd zijn. De IAAF of een andere instantie verantwoordelijk voor de wedstrijd moet één of meerdere plaatsvervangers voor de Jury van Beroep aanduiden. Zij nemen de plaats in van de leden van de Jury van Beroep die niet kunnen zetelen in een geval van beroep.

Verder zou een Jury van Beroep moeten aangeduid worden indien de Organisatoren, in het belang van hun wedstrijd, dit wenselijk achten. De taak van de Jury van Beroep bestaat er voornamelijk uit de klachten (zie Art. 146) en alle andere geschillen die in de loop van de wedstrijd voorkomen en haar voorgelegd worden te onderzoeken en een beslissing te treffen.

IAAF - ARTIKEL 120

WEDSTRIJDOFFICIËLEN

Het Organisatiecomité van een wedstrijd duidt de Officiëlen aan volgens de regels van het Land waar de wedstrijd georganiseerd wordt en in geval van wedstrijden georganiseerd volgens Art. 1.1(a), (b), (c), en (f) volgens de Reglementen en Procedures van het betrokken Internationaal Organisme.

De in dit artikel vermelde lijst omvat de officiëlen en Juryleden die onmisbaar zijn voor grote Internationale Wedstrijden. Het staat het Organisatiecomité vrij deze lijst te wijzigen als de plaatselijke omstandigheden dit vereisen.

ORGANISATIEOFFICIËLEN

Eén Competitiedirecteur.
Eén Wedstrijdleider en een voldoende aantal helpers.
Eén Technisch Verantwoordelijke.
Eén Directeur Wedstrijdpresentatie

WEDSTRIJDOFFICIELEN (Juryleden)

Eén Scheidsrechter voor de Oproepkamer.
Eén of meer Scheidsrechter(s) voor de loopwedstrijden.
Eén of meer Scheidsrechter(s) voor de kamproeven.
Eén of meer Scheidsrechter(s) voor de meerkampen.
Eén of meer Scheidsrechter(s) voor wedstrijden buiten het stadion.
Eén of meer Scheidsrechter(s) voor Video-opnames
Eén Chef-Jury en een voldoende aantal Juryleden voor de loopwedstrijden.
Eén Chef-Jury en een voldoende aantal Juryleden voor elk kamproef.
Eén Chef-Jury, een voldoende aantal assistenten en 5 Juryleden voor elke snelwandelwedstrijd in het stadion.
Eén Chef-Jury, een voldoende aantal assistenten en 8 Juryleden voor elke snelwandelwedstrijd buiten het stadion.
Andere Snelwandelrechters zoals Secretarissen, Bedieners van het waarschuwbord, enz...
Eén Chef-Commissaris en een voldoende aantal Commissarissen.
Eén Chef-Tijdopnemer en een voldoende aantal Juryleden Tijdopnemers.
Eén Chef-Jury voor de Fotofinish en een voldoende aantal helpers.
Eén Chef-jury voor tijdopname met het Transpondersysteem en een voldoende aantal helpers.
Eén Startcoördinator en een voldoende aantal Starters en Terugroepstarters.
Eén of meer Hulpstarters.
Eén Chef-Rondeteller en een voldoende aantal Rondetellers.
Eén Competitiesecretaris en een geschikt aantal helpers.
Eén Leider van het Technisch Informatie Centrum (TIC) en een voldoende aantal helpers.
Eén Chef en een voldoende aantal Terreincommissarissen.
Eén of meer Bedienaars van de Windmeter.
Eén Chef voor de Meetapparatuur (wetenschappelijke meetapparatuur) en een voldoende aantal helpers.
Eén Chef-Jury en een voldoende aantal Juryleden voor de Oproepkamer.

ANDERE OFFICIELEN

Eén of meer Omroepers.
Eén of meer Statistici.
Eén Publiciteitscommissaris.
Eén Gezworen Landmeter.
Eén of meer Artsen.
Stewards voor de atleten, Jury en de Media.

De Scheidsrechters en de Chef-Jury zouden een kenmerkende armband of schildje moeten dragen. Indien nodig mogen assistenten aangeduid worden. Er moet voor gezorgd worden dat er zich zo weinig mogelijk Officiëlen en andere personen op het middenterrein bevinden. Indien er proeven voor vrouwen zijn, moet indien mogelijk een vrouwelijke Arts aangeduid worden.

IAAF - ARTIKEL 121

COMPETITIEDIRECTEUR

De Competitiedirecteur is verantwoordelijk voor de planning van de Technische Organisatie van een competitie in samenwerking met de Technisch Afgevaardigde(n), indien die er is (zijn). Hij zorgt ervoor dat de planning uitgevoerd wordt en hij lost alle technische problemen op in samenwerking met de Technisch Afgevaardigde(n). Hij leidt de wisselwerking tussen de verschillende deelnemers aan de competitie en hij moet via een communicatiesysteem in contact staan met alle belangrijke Officiëlen.

IAAF - ARTIKEL 122

WEDSTRIJDLEIDER

De Wedstrijdleider is verantwoordelijk voor het goede verloop van de meeting. Hij moet ervoor zorgen dat alle Officiëlen aanwezig zijn, hij duidt, waar nodig, vervangers aan en laat elke Officieel vervangen die zich niet aan de Reglementen houdt. In samenwerking met de aangeduide Terreincommissaris moet hij ervoor zorgen dat enkel bevoegde personen het middenterrein mogen betreden.

Noot : Voor wedstrijden langer dan vier uur of langer dan één dag, is het aanbevolen dat de Wedstrijdleider een voldoende aantal Assistent-Wedstrijdleiders heeft.

DE HOOFDSCHIEDSRECHTER (KBAB – richtlijnen)

- (1) De Scheidsrechter is belast met de leiding van de wedstrijd en is verantwoordelijk voor de goede uitvoering van het programma.*
- (2) Hij gaat, bij afwezigheid van de competitie-secretaris, na of alle officiëlen aanwezig zijn en duidt, indien nodig, plaatsvervangers aan.*
- (3) In samenwerking met de terreinpolitie moet hij erover waken dat slechts de daartoe bevoegde personen tot het middenterrein toegelaten worden.*
- (4) Hij is verantwoordelijk voor de toepassing van het reglement en beslist in alle technische zaken die zich tijdens de wedstrijd voordoen en die blijkbaar niet voorzien zijn in dit reglement.*
- (5) Hij zal slechts beslissen over de rangschikking in een loopwedstrijd als de aankomstrechtters niet tot een beslissing kunnen komen over een plaats of plaatsen.*
- (6) Hij treedt onder geen enkele voorwaarde op als Jurylid of Commissaris.
Hij mag gelijk welke actie of beslissing nemen volgens de reglementen op basis van zijn eigen waarnemingen*
- (7) Hij moet alle resultaten nazien, eventuele problemen oplossen en bij kampproeven toezicht houden bij de opmeting van records.*
- (8) Indien, naar zijn mening, er zich omstandigheden voordoen tijdens de wedstrijd, waarbij de rechtvaardigheid vereist dat een proef opnieuw betwist wordt, is hij gemachtigd de proef ongeldig te verklaren en deze opnieuw te laten betwisten, hetzij op dezelfde dag, hetzij op een later tijdstip, dat hij naar eigen goeddunken bepaalt.*
- (9) Hij heeft de bevoegdheid tijdens een kampproef deze van plaats te veranderen, indien naar zijn mening de omstandigheden deze verplaatsing rechtvaardigen. Zo een wijziging zal echter slechts geschieden nadat een beurtronde volledig afgewerkt is.*

Noot : Noch de windsterkte, noch de verandering van windrichting is een aanvaardbaar

IAAF - ARTIKEL 123

DE TECHNISCH VERANTWOORDELIJKE

De Technisch Verantwoordelijke is verantwoordelijk voor:

- a. De verzekering dat looppiste, aanlopen, werpcirkels, bogen, sectoren, landingzones bij kampproeven en alle materiaal en werptuigen in overeenstemming zijn met de reglementen.
- b. Het plaatsen en verwijderen van materiaal en werptuigen volgens het technisch organisatorisch plan voor de wedstrijd zoals dit door de Technisch Afgevaardigde goedgekeurd werd.
- c. De verzekering dat de technische uitvoering van de wedstrijdzones in overeenstemming is met bovengenoemd plan.
- d. Het controleren en merken van alle persoonlijke werptuigen die tot de wedstrijd toegelaten worden in overeenstemming met Art. 187.2
- e. De verzekering dat hij het vereiste certificaat in overeenstemming met Art. 135 ontvangen heeft.

IAAF - ARTIKEL 124

DIRECTEUR WEDSTRIJDPRESENTATIE

De Directeur Wedstrijdpresentatie plant in samenwerking met de Competiedirecteur de afspraken voor de wedstrijdpresentatie van de competitie met medewerking van de Organisatie en Technisch Afgevaardigde(n) waar en wanneer dit van toepassing is.

Hij moet er zich van vergewissen dat de planning gevolgd wordt, waarbij alle betrokken problemen opgelost worden samen met de Competiedirecteur en de betrokken Afgevaardigde(n).

Zo moet hij aanwijzingen geven voor de wisselwerking tussen de leden van de wedstrijd-presentatieploeg met wie hij in contact staat door middel van een communicatiesysteem

IAAF - ARTIKEL 125

SCHEIDSRECHTERS

1. Een (of meerdere) Scheidsrechter(s) volgens de noodwendigheden moet (moeten) worden aangeduid voor Oproepkamer, loopwedstrijden en kampproeven, meerkampen en voor wedstrijden die buiten het stadion doorgaan. Wanneer van toepassing wordt ook een (of meerdere) Scheidsrechter(s) voor Video-opnames aangeduid. De Scheidsrechters voor loopwedstrijden en wedstrijden buiten het stadion mogen niet raken aan de bevoegdheden van de Chef-Jury van het Snelwandelen.

De Scheidsrechter voor Video-opnames werkt liefst vanuit een Video Controlekamer en staat in verbinding met de andere Scheidsrechters.

2. Scheidsrechters zijn verantwoordelijk voor de toepassing van de Reglementen (en toepasselijke competitievoorschriften) en moeten beslissen in alle technische zaken die zich tijdens de wedstrijd (inbegrepen de Opwarmingszone, de Oproepkamer en na de wedstrijd tot en met de Podiumceremonie) voordoen en die blijkbaar niet voorzien zijn in deze reglementen (of toepasselijke competitievoorschriften).

In geval van een disciplinaire aangelegenheid strekt de bevoegdheid van de Scheidsrechter voor de Oproepkamer zich uit van de Opwarmingszone tot aan de kamp- of startplaats. In alle andere gevallen is de Scheidsrechter verantwoordelijk voor de proef waaraan de atleet deelneemt of –nam bevoegd.

De betrokken Scheidsrechters voor de loopwedstrijden en voor de wedstrijden buiten het stadion mogen slechts beslissen over de rangschikking in een loopwedstrijd als de aankomstrechters over een plaats of plaatsen niet tot een beslissing kunnen komen.

De betrokken Scheidsrechter voor de loopwedstrijden heeft het recht te beslissen over alle feiten betreffende de starts indien hij niet akkoord gaat met de beslissingen genomen door de Startersploeg, uitgezonderd in de gevallen dat een overduidelijke valse start aangetoond werd door een door de IAAF goedgekeurd Startinformatiesysteem, behalve wanneer de Scheidsrechter vaststelde dat de informatie van het systeem blijkbaar niet juist was.

Een Scheidsrechter voor de loopwedstrijden aangeduid voor het toezicht op het startgebeuren wordt beschouwd als Scheidsrechter voor de starts.

De Scheidsrechter mag onder geen enkele voorwaarde optreden als Jurylid of Commissaris, maar mag gelijk welke actie of beslissing nemen volgens de reglementen op basis van zijn eigen waarnemingen.

Noot: Ten behoeve van dit Artikel en de toepasselijke Voorschriften, met inbegrip van deze inzake reclame, wordt de overwinningssceremonie als beëindigd beschouwd wanneer alle daaraan verbonden activiteiten (met inbegrip van het nemen van foto's, de eronde, interactie met het publiek, enz.) voorbij zijn.

3. De betrokken Scheidsrechter moet alle resultaten nazien, eventuele problemen oplossen en bij kamproeven, in samenspraak met de Chef-Jury voor de (elektronische) opmetingen waar die voorzien is, toezicht houden bij de opmeting van records. Na iedere proef moet de ingevulde resultatenlijst ondertekend door de betrokken Scheidsrechter onmiddellijk afgegeven worden aan de Competitiesecretaris.
4. De betrokken Scheidsrechter moet ter plaatse beslissen over elke klacht of bezwaar aangaande het leiden van de wedstrijd (eveneens in de Opwarmzone, in de Oproepkamer en, na de wedstrijd, tot en met de Huldigingsceremonie).
5. Hij heeft het recht om elke atleet te waarschuwen of uit te sluiten voor onsportief of onbehoorlijk gedrag of volgens Art. 162.5. De waarschuwing moet aan de atleet gemeld worden door hem een gele kaart te tonen, de uitsluiting door hem een rode kaart te tonen. De waarschuwingen en de uitsluitingen moeten op het wedstrijdresultaat vermeld worden en moeten worden medegedeeld aan de Wedstrijdsecretaris en aan de andere Scheidsrechters.

Noot (i): De Scheidsrechter kan, als de omstandigheden dit rechtvaardigen, een atleet uitsluiten zonder hem eerst een waarschuwing te geven. (Zie ook Noot bij Art. 144.2).

Noot (ii): Wanneer een atleet volgens dit Artikel uitgesloten wordt uit de wedstrijd en de Scheidsrechter er zich van bewust is dat reeds een gele kaart werd gegeven, dan zou er een tweede gele kaart moeten worden getoond, onmiddellijk gevolgd door een rode kaart.

Noot (iii): Wanneer er een gele kaart werd gegeven en de Scheidsrechter is er zich niet van bewust dat er een voorafgaande gele kaart werd gegeven, zal dit, eens dit bekend is, dezelfde gevolgen hebben alsof ze werd gegeven samen met een rode kaart. De bevoegde Scheidsrechter moet dan onmiddellijk actie ondernemen om de atleet of zijn ploeg op de hoogte te brengen van de uitsluiting.

6. De Scheidsrechter mag op een beslissing (hetzij door hem eerst genomen, hetzij bij de behandeling van een klacht) terugkomen op basis van om het even welk beschikbaar bewijsmateriaal, vooropgesteld dat de nieuwe beslissing nog kan toegepast worden. Normaal gesproken mag een dergelijk terugkomen op een beslissing slechts tot aan de Podiumceremonie voor de bewuste proef of vóór om het even welke toepasbare beslissing van de Jury van Beroep.
7. Indien er zich, naar de mening van de Scheidsrechter, omstandigheden voordoen tijdens de wedstrijd waarbij de rechtvaardigheid vereist dat een proef of enig deel van een proef opnieuw zou betwist moeten worden, is hij gemachtigd de proef of enig deel van de proef ongeldig te verklaren en deze opnieuw te laten betwisten hetzij op dezelfde dag hetzij op een later tijdstip dat hij naar eigen goeddunken vastlegt.
8. De Scheidsrechter van de meerkampen heeft de bevoegdheid over het verloop van de meerkampcompetitie. Hij heeft ook de bevoegdheid over de respectievelijke individuele proeven van een meerkamp.
9. De Chef-Snelwandelrechter moet, waar het mogelijk is (b.v. onder Art. 144, [230.10](#) of 240.8), een waarschuwing geven vóór de uitsluiting. Bij protest hiertegen geldt Art. 146.
10. Als een atleet met een fysieke beperking deelneemt aan een wedstrijd die valt onder deze Reglementen, kan de betrokken scheidsrechter elk ter zake doend Artikel (met uitzondering van Art. 144.3) dusdanig interpreteren of een variatie erop toelaten om de deelname van die atleet mogelijk te maken, op voorwaarde dat zo'n wijziging de atleet geen enkel voordeel oplevert ten opzichte van andere atleten die aan dezelfde wedstrijd deelnemen. Wanneer er ook maar enige twijfel bestaat of als de beslissing betwist wordt, zal de kwestie voorgelegd worden aan de Jury van Beroep.

Noot: Dit Reglement is niet bedoeld om deelname van geleide lopers voor atleten met een visuele beperking toe te laten, tenzij dit toegelaten wordt door de bepalingen van een specifieke competitie.

Tijdens kampioenschappen hebben de Chef-Jury van de proef en de Chef-Commissaris het recht om Art. 125.5 toe te passen. Zij moeten dit dan wel melden aan de Scheidsrechter.

IAAF - ARTIKEL 126

JURYLEDEN

Algemeenheden

1. De Chef-Jury van de loopwedstrijden en de Chef-Jury van elke kampproef moeten de taken van de Juryleden coördineren voor hun respectievelijke wedstrijdproeven. Wanneer de organiserende instantie niet vooraf de taken van de Jury verdeeld heeft, moet dit gedaan worden door de genoemde Chefs.

Loopwedstrijden en wegwedstrijden die aankomen op de piste

2. De Aankomstrechtters, die zich aan dezelfde kant van de looppiste moeten opstellen, beslissen over de volgorde van de aankomst. Indien ze niet tot een beslissing kunnen komen, moeten zij het geschil voorleggen aan de Scheidsrechter, die zal beslissen.

Noot: De Aankomstrechtters zouden zich op ten minste 5m en in het verlengde van de aankomstlijn moeten plaatsen en zouden zich op een trapvormig verhoog moeten opstellen.

Kampproeven

3. In de kampproeven moeten de Juryleden alle pogingen van de atleten beoordelen en noteren en de geldige pogingen opmeten. Bij hoog- en polsstokspringen moeten de hoogten nauwkeurig worden opgemeten telkens als de lat wordt verhoogd, vooral als het gaat om een

recordpoging. Ten minste twee Juryleden zouden alle pogingen moeten optekenen en vergelijken na elke beurtronde.

Het aangestelde Jurylid moet, door middel van het heffen van een witte of rode vlag, de geldigheid of ongeldigheid van een poging aanduiden.

IAAF - ARTIKEL 127

COMMISSARISSEN (loop- en snelwandelwedstrijden)

1. De Commissarissen zijn de assistenten van de Scheidsrechter voor de loopwedstrijden. Zij hebben geen enkel eindbeslissingsrecht.
2. Een Commissaris moet op de plaats staan die de Scheidsrechter voor de loopwedstrijden aanwijst om de wedstrijd van dichtbij te volgen en moet bij het vaststellen van een fout of overtreding van de reglementen (andere dan Art. 230.2) door een atleet of ander persoon, onmiddellijk de Scheidsrechter voor de loopwedstrijden schriftelijk op de hoogte brengen.
3. Elke dergelijke overtreding van de Reglementen moet aan de betrokken Scheidsrechter meegedeeld worden door het heffen van een gele vlag of door ieder ander betrouwbaar middel, goedgekeurd door de Technisch Afgevaardigde(n).
4. Een voldoende aantal Commissarissen moet aangeduid worden om toezicht te kunnen uitoefenen op de wisselpunten bij estafettewedstrijden.

Noot (i): Indien een Commissaris vaststelt dat een atleet buiten zijn baan loopt of dat de estafettestok wordt gewisseld buiten de estafettezone, moet hij onmiddellijk de plaats waar de fout begaan werd op de looppiste merken door middel van geschikt materiaal of er een gelijkende notitie van maken op papier of elektronisch.

Noot (ii): De Commissaris(sen) moet(en) elke inbreuk van de reglementen aan de Scheidsrechter melden, zelfs als een atl(e)t(e) (of ploeg bij estafettewedstrijden) de wedstrijd niet beëindigt.

IAAF - ARTIKEL 128

TIJDOPNEMERS, JURYLEDEN VOOR DE FOTOFINISH EN TRANSPONDERTIJDOPNAME

1. Voor de handgestopte tijdopname moet, volgens het aantal atleten, een voldoende aantal Tijdopnemers aangeduid worden. Een van hen fungeert als Chef-Tijdopnemer en verdeelt de taken onder de Tijdopnemers. Wanneer een volautomatisch fotofinishapparaat of Transpondertijdopname in gebruik is, worden deze Tijdopnemers “reserve Tijdopnemers”.
2. De Tijdopnemers, Fotofinish- en Transpondertijdopnameofficiëlen moeten werken volgens de bepalingen van Art. 165.
3. Wanneer een volautomatische tijdopname- en Fotofinishsysteem wordt gebruikt, moeten een Chef-Jury voor de Fotofinish en een voldoende aantal assistenten aangeduid worden.
4. Wanneer er een Transpondertijdopnamesysteem gebruikt wordt, moet er een chef-jury voor het Transpondertijdopnamesysteem en een voldoende aantal assistenten aangeduid worden.

IAAF - ARTIKEL 129

STARTCOÖRDINATOR, STARTER EN TERUGGROEPSTARTERS

1. De Startcoördinator is verantwoordelijk voor volgende taken:
 - a) Verdelen van de taken tussen de Juryleden van de startploeg. In het geval van competities onder Art. 1.1(a), en Continentale Kampioenschappen of Spelen is de beslissing welke

- nummers toegewezen worden aan de Internationale Starters echter de verantwoordelijkheid van de Technisch Afgevaardigde(n).
- b) Superviseren van de taken die door ieder lid van de startploeg moeten uitgevoerd worden.
 - c) Inlichten van de Starter dat alles in orde is om de startprocedure te beginnen na het toepasselijk bevel ontvangen te hebben van de competitiedirecteur (bijvoorbeeld dat de Aankomstrechtters, de Tijdopnemers, de Fotofinish-Juryleden, de Chef-Jury voor de Transponder tijdopname en de Bedienaar van de Windmeter klaar zijn).
 - d) Optreden als tussenpersoon tussen het technisch personeel van de fotofinish en de Juryleden.
 - e) Bijhouden van alle documenten betreffende de startprocedure met inbegrip van die documenten die de reactietijden vermelden en/of de beelden die valse starts aanduiden indien ze beschikbaar zijn.
 - f) Nagaan of in navolging van alle regels onder Art. 162.7 of 200.8(c) de procedure zoals beschreven in Art. 162.8 gevolgd wordt.
2. De Starter heeft de volledige controle over de atleten op hun startplaatsen. Wanneer een Startinformatiesysteem gebruikt wordt, moet de Starter of een aangeduide Terugroepstarter verplicht een hoofdtelefoon dragen om duidelijk een akoestisch signaal te horen als het Systeem een mogelijke valse start aangeeft (zie Art. 162.6).
 3. De Starter moet zich zo plaatsen dat hij gedurende gans de startprocedure een goed zicht heeft op alle atleten. Het is aanbevolen, zeker voor de loopwedstrijden met verschoven startlijnen in banen, dat luidsprekers in elke baan gebruikt worden om de startbevelen, de start, en alle teruggroepsignalen op hetzelfde ogenblik door te geven aan de atleten.
Noot: De Starter moet zich zodanig opstellen dat hij de atleten ziet onder een scherpe gezichtshoek. Voor de loopwedstrijden met geknielde start is het noodzakelijk dat hij zich zo opstelt dat hij er zich kan van vergewissen dat alle atleten stil zitten in de "Klaar"-houding vóór het revolverschot of het signaal van een goedgekeurd startapparaat (al deze startapparaten worden verder omschreven als "revolvers" in de reglementen). Wanneer geen luidsprekerssysteem gebruikt wordt voor loopwedstrijden met verschoven startlijnen, moet de Starter zich zo opstellen dat de afstand tussen hem en elke atleet ongeveer gelijk is. Waar de Starter zich niet op een dergelijke plaats kan opstellen, moet de revolver daar geplaatst en afgevuurd kunnen worden door middel van een elektrisch contact.
 4. Bij alle loopwedstrijden moeten één of meerdere Terugroepstarters aangeduid worden om de Starter te helpen.
Noot: Voor afstanden van 200m, 400m, 400m horden, 4x100m, 4x200m, Medley aflossing en 4x400m aflossingen moeten ten minste twee Terugroepstarters voorzien zijn.
 5. De Terugroepstarters moeten zich zo opstellen dat zij de hun aangewezen atleten kunnen zien.
 6. Elke Terugroepstarter moet de wedstrijd terugroepen wanneer een inbreuk op de Reglementen werd waargenomen. Na een terugroepen of een onderbroken start, moet de Terugroepstarter zijn waarnemingen meedelen aan de Starter die beslist of er een waarschuwing moet gegeven worden en aan wie (zie ook Art. 162.6 en 162.9).
 7. De beslissing tot waarschuwen of uitsluiten zoals bepaald in Art. 162.6, 162.7 en 200.8 kan enkel door de starter genomen worden.
 8. Om in loopwedstrijden met geknielde start de Starters te helpen zou een door de IAAF goedgekeurd Startinformatiesysteem moeten gebruikt worden (Zie ook Art. 161.2).

Als er geen Scheidsrechter voor de start aangeduid is, heeft de Starter het recht om Art. 125.5 toe te passen. Hij moet dit dan wel melden aan de Scheidsrechter.

IAAF - ARTIKEL 130

HULPSTARTERS

1. De Hulpstarters moeten erop toezien dat de atleten in de juiste reeks of loopwedstrijd deelnemen en dat de nummers op de juiste wijze gedragen worden.
2. Zij plaatsen de atleten in de juiste baan of aangewezen plaats, zij verzamelen de atleten achter een verzamellijn op drie meter achter de startlijn (bij vertrek achter meerdere startlijnen evenredig verdeeld over elke startlijn) en zodra de lopers hun plaatsen ingenomen hebben, moeten de Hulpstarters een teken geven aan de Starter dat alles gereed is. Indien opnieuw moet gestart worden, verzamelen zij de atleten opnieuw.
3. De Hulpstarters moeten er zich van vergewissen dat de estafettestok in het bezit is van de eerste lopers in een estafette-loopwedstrijd.
4. Zodra de Starter de atleten naar hun plaats heeft geroepen, moeten de Hulpstarters erop toezien dat Art.162.3 en162.4 worden nageleefd.
5. In geval van een valse start moeten de Hulpstarters handelen volgens Art.162.8.

IAAF - ARTIKEL 131

RONDETELLERS

1. De Rondetellers moeten aantekeningen bijhouden van de door alle atleten gelopen ronden, in loopwedstrijden over afstanden boven de 1500m. Speciaal bij wedstrijden over 5000m of meer en bij snelwandewedstrijden moeten, onder leiding van de Scheidsrechter voor de loopwedstrijden, een aantal Rondetellers aangeduid worden die op de rondetelkaarten de tijden per ronde (medegedeeld door een officiële Tijdopnemer) van de atleten noteren, waarvoor zij verantwoordelijk zijn. Geen Rondeteller mag meer dan vier atleten (zes bij het snelwandelen) volgen.
In plaats van een manuele rondetelling mag ook een computergestuurd systeem gebruikt worden waarbij elke atleet een antwoordzender draagt.
2. Een Rondeteller is verantwoordelijk voor het bijhouden van een bord dat de nog af te leggen ronden aangeeft. Dit bord moet gewijzigd worden telkens de leider van de loopwedstrijd in de rechte lijn naar de aankomst toe komt. Bovendien moeten indien nodig aan de atleten die gedubbeld of bijna gedubbeld zijn, manuele aanduidingen gegeven worden.
De laatste ronde moet voor iedere atleet aangekondigd worden door het luiden van een bel.

IAAF - ARTIKEL 132

COMPETITIESECRETARIS, TECHNISCH INFORMATIE CENTRUM (TIC)

1. De Competitiesecretaris moet de resultaten van elke proef verzamelen waarvan de details hem moeten bezorgd worden door de Scheidsrechter(s), de Chef-Tijdopnemer, de Chef-Jury van de Fotofinish of van de Transpondertijdopname en de Bedienaar van de Windmeter. Hij moet onmiddellijk deze inlichtingen doorgeven aan de Omroeper en bezorgt daarna de officiële uitslag aan de Meetingleider.
Indien een informaticasysteem gebruikt wordt voor de resultatenverwerking, moet de operator bij elke kampplaats ervoor zorgen dat de volledige resultaten in het systeem ingevoerd worden. De resultaten van de loopwedstrijden moeten ingevoerd worden onder leiding van de Chef-Jury

van de Fotofinish of van de Transponder tijdopname. De Omroeper en de Meetingleider moeten toegang hebben tot de resultaten via een computer.

2. Bij proeven waaraan atleten deelnemen met verschillende specificaties (zoals het gewicht van het werptuig of de hoogte van de horden) zouden de desbetreffende verschillen duidelijk moeten aangegeven worden in de uitslagen of zou voor elke categorie een aparte uitslag moeten opgemaakt worden.
3. Waar de Voorschriften voor wedstrijden andere dan deze onder Art. 1.1(a) de gelijktijdige deelname toelaten van atleten
 - (a) die aan de wedstrijd deelnemen met de hulp van een ander persoon, d.w.z. een geleideloper; of
 - (b) die een mechanisch hulpmiddel gebruiken dat niet toegelaten wordt door Art. 144.3(d); moeten hun resultaten apart opgemaakt worden en waar van toepassing hun para classificatie vermeld.
4. De volgende afkortingen zouden moeten gebruikt worden bij de voorbereiding van de startlijsten en de resultaten waar van toepassing:
 - Niet gestart (Did not start) – DNS
 - Niet aangekomen (Did not finish) – DNF
 - Geen geldige poging opgetekend (No valid trial recorded) – NM
 - Gediskwalificeerd (Disqualified) – DQ
 - Geldige poging bij hoogspringen of polsstokspringen – “O”
 - Ongeldige poging bij kampproeven – “X”
 - Verzaking bij kampproeven – “– “
 - Opgave (Retired from competition) – r
 - Geplaatst op basis van plaats bij loopwedstrijden – Q
 - Geplaatst op basis van tijd bij loopwedstrijden – q
 - Geplaatst na het bereiken van de kwalificatienorm bij kampproeven – Q
 - Geplaatst zonder de kwalificatienorm bereikt te hebben bij kampproeven – q
 - Toegelaten tot de volgende ronde na beslissing van de Scheidsrechter – qR
 - Toegelaten tot de volgende ronde na beslissing van de Jury van Beroep – qJ
 - Gebogen knie (Snelwandelen) – “>”
 - Contactverlies (Snelwandelen) – “~”
 - Gele Kaart (Yellow Card) – YC
 - Tweede Gele Kaart – YRC
 - Rode Kaart (Red Card) - RC
5. De inrichting van een Technisch Informatie Centrum (TIC) is verplicht voor de wedstrijden onder Art. 1.1.(a), (b), (c), (f), en (g) en wordt aangeraden voor alle andere competities langer dan één dag. De hoofdtaak van het TIC is de communicatie te vergemakkelijken tussen de delegaties van elke ploeg, de organisatoren, de Technische Afgevaardigden en de wedstrijdadministratie, en dit wat de technische en andere aangelegenheden i.v.m. de wedstrijd betreft.

IAAF - ARTIKEL 133

TERREINCOMMISSARIS

De Terreincommissaris is belast met de controle op het wedstrijdterrein. Hij mag geen andere personen dan Officiëlen en verzamelde atleten voor deelname of andere toegelaten personen met een geldige accreditatie toestaan het terrein te betreden en er te blijven.

De organiserende vereniging is verantwoordelijk voor het vrijhouden van het wedstrijdterrein (looppiste, kampplaatsen, middenterrein).

IAAF - ARTIKEL 134

OMROEPER

De Omroeper deelt het publiek de namen en, waar van toepassing, de nummers van de atleten mee evenals alle passende gegevens zoals de samenstelling van de reeksen, de baanindeling, de beurtvolgorde en de tussentijden. Het resultaat van elke proef (rangschikking, tijden, hoogten en afstanden) zou zo spoedig mogelijk na ontvangst omgeroepen moeten worden. Voor wedstrijden gehouden onder Art. 1.1(a) zullen de Engels- en Franssprekende Omroepers aangeduid worden door de IAAF. In samenwerking met de Directeur Wedstrijdpresentatie en onder algemene leiding van de Organisatie en/of de Technisch Afgevaardigde(n) zijn deze aangeduide Omroepers verantwoordelijk voor al wat de protocollaire mededelingen betreft.

IAAF - ARTIKEL 135

OFFICIELE LANDMETER

De Landmeter moet de juistheid van de belijning en de installaties controleren en moet daarover certificaten overhandigen aan de Terreinverantwoordelijke.

Hij moet toegang krijgen tot alle plannen, tekeningen van het stadion en het laatste opmeetrapport om zijn controle te kunnen verrichten.

IAAF - ARTIKEL 136

BEDIENAAR VAN DE WINDMETER

De Bedienaar van de Windmeter meet de windsnelheid op in de looprichting [bij de proeven waarvoor hij aangeduid werd](#) en noteert het verkregen resultaat en na dit te hebben ondertekend, geeft hij deze gegevens door aan de Competitie-Secretaris.

IAAF - ARTIKEL 137

AANGESTELDE VOOR OPMETINGEN (WETENSCHAPPELIJKE)

Één [Chef-Jury en één of meerdere helpers](#), verantwoordelijk voor de opmetingen, moeten worden aangeduid zodra er elektronische of video afstandsopmeting, of een ander wetenschappelijke opmeting gebruikt wordt.

Hij moet voor aanvang van de meeting contact nemen met het bedieningspersoneel en zich de werking van de toestellen eigen maken.

Hij moet voor aanvang van elke wedstrijd toezien op de correcte plaatsing van de meettoestellen, rekening houdend met de eisen van de fabrikant en het ijkkantoor.

Om zich te vergewissen dat de uitrusting juist werkt, moet hij, voor en na iedere proef, een reeks opmetingen laten uitvoeren onder zijn leiding in samenwerking met de Juryleden en onder de supervisie van de Scheidsrechter de overeenkomst bevestigen met de resultaten van de opmetingen met een geijkte stalen meetband. Er moet een gelijkvormigheidsformulier verstrekt worden. Dit moet ondertekend worden door allen die betrokken zijn bij de controle en bij de uitslagenbundel gevoegd.

Gedurende de wedstrijd blijft hij verantwoordelijk voor de opmetingen. Hij moet de Scheidsrechter de nauwkeurigheid van de apparatuur bevestigen.

IAAF - ARTIKEL 138

JURYLEDEN IN DE OPROEPKAMER

De Chef-Jury van de Oproepkamer moet toezicht houden op de overgang tussen het Opwarmingsterrein en het wedstrijdterrein om er zeker van te zijn dat de atleten, na controle in de oproepkamer, aanwezig en klaar zijn op het wedstrijdterrein op het geprogrammeerde uur van hun wedstrijdproef.

Juryleden aangeduid voor de oproepkamer moeten ervoor zorgen dat de atleten het officiële nationale uniform of dat van hun vereniging dragen zoals aangenomen werd door hun Nationale Federatie. Ze zorgen er verder voor dat de startnummers correct gedragen worden en dat ze overeenkomen met de startlijsten en dat de sportschoenen, het aantal en de afmetingen van de pinnen, de publiciteit op de kledij en op de sporttas van de atleten in overeenstemming zijn met de IAAF-Reglementen en voorschriften en dat alle niet toegelaten materieel niet op het terrein komt. De Juryleden moeten alle onopgeloste kwesties en ontstane problemen doorverwijzen naar de Scheidsrechter van de Oproepkamer.

IAAF - ARTIKEL 139

PUBLICITEITSCOMMISSARIS

De Publiciteitscommissaris (indien aangeduid) moet de geldende IAAF-Reglementen en voorschriften betreffende de publiciteit controleren en laten toepassen en moet alle onopgeloste kwesties en ontstane problemen in de Oproepkamer oplossen in samenwerking met de Scheidsrechter van de Oproepkamer.

IAAF - ARTIKEL 140

DE ATLETIEKINSTALLATIES

Elke vaste en uniforme bedekking, conform de specificaties in het IAAF-Handboek "Track and Field Facilities" betreffende de atletiekinstallaties, mag voor het uitoefenen van atletiek gebruikt worden.

De outdoorwedstrijden die doorgaan onder Art. 1.1(a) mogen enkel doorgaan op installaties die een geldige Klasse 1 homologatiecertificaat van de IAAF bezitten. Het wordt aanbevolen wanneer dergelijke banen beschikbaar zijn, dat ook de outdoorwedstrijden onder Art.1.1(b) tot (j) er georganiseerd worden.

Voor stadions waarin competities volgens Art. 1.1(b) tot (j) voorzien zijn, is een Klasse 2 certificaat vereist waaruit blijkt dat de afmetingen van de piste, de belijning van de piste, de installaties en het wedstrijdterrein conform de richtlijnen van de IAAF zijn.

Noot (i) Het IAAF-Handboek "Track and Field Facilities", verkrijgbaar op het IAAF Secretariaat, bevat alle gedetailleerde technische specificaties betreffende een atletiekstadion, plannen en constructie, diagrammen, afmetingen en markeringen.

Noot (ii) Standaard formulieren voor de homologatieaanvraag van atletiekinstallaties ("Facility Certification Application") en voor de verslaggeving van opmeting van de loopbaan ("Facility Measurement Report") zijn beschikbaar bij de IAAF of mogen worden gedownload van de IAAF-Website.

Noot (iii) Voor snelwandelwedstrijden die buiten het stadion doorgaan, wegwedstrijden, veldloopwedstrijden, berglopen en trailwedstrijden zie Art. 230.11, 240.2, 240.3, 250.1-3, 251.1 en 252.1.

Noot (iv) Voor de indoorinstallaties zie Art. 211.

IAAF - ARTIKEL 141

LEEFTIJD- EN GESLACHTSCATEGORIEËN

Leeftijdscategorieën

1. Wedstrijden onder deze reglementen mogen ingedeeld worden in volgende classificaties van leeftijdsgroepen:

Under-18 (U18) Jongens en Meisjes : Iedere atleet van 16 of 17 jaar op 31 december van het jaar waarin de wedstrijd plaats heeft.

Under-20 (U20) Mannen en Vrouwen : Iedere atleet van 18 of 19 jaar op 31 december van het jaar waarin de wedstrijd plaats heeft.

Masters Mannen en Vrouwen : Iedere atleet wordt Master de dag dat hij/zij 35 jaar wordt

De atleten zijn verdeeld in volgende leeftijdscategorieën:

Masters: de dag dat de atleet 35 jaar wordt, vervolgens per schijf van 5 jaar zowel voor.

Senioren : elke atleet van 20 jaar op 31 december in het jaar van de wedstrijd tot de dag dat hij 35 jaar wordt.

U20 (Junioren): elke atleet van 18 of 19 jaar op 31 december in het jaar van de wedstrijd.

U18 (Scholieren): elke atleet van 16 of 17 jaar op 31 december in het jaar van de wedstrijd.

Cadetten (U16): elke atleet van 14 of 15 jaar op 31 december in het jaar van de wedstrijd.

Miniemen (U14): elke atleet van 12 of 13 jaar op 31 december in het jaar van de wedstrijd.

Pupillen (U12): elke atleet van 10 of 11 jaar op 31 december in het jaar van de wedstrijd.

Benjamins (U10): elke atleet van 8 of 9 jaar op 31 december in het jaar van de wedstrijd.

Kangoeroes (U8): elke atleet van 6 of 7 jaar op 31 december in het jaar van de wedstrijd.

Noot : Kangoeroes mogen enkel deelnemen aan Kids' Athletics en (team)veldlopen.

Noot (i) : Voor alle andere bepalingen betreffende wedstrijden voor Masters wordt verwezen naar het Handboek IAAF/WMA goedgekeurd door de Raden van Bestuur van de IAAF en de WMA.

Zie ook WMA bijlage.

Noot (ii) : De toelatingsvoorwaarden, met inbegrip van de minimumleeftijd voor deelname aan IAAF-wedstrijden, zijn afhankelijk van de specifieke technische reglementen.

2. Een atleet komt in aanmerking om deel te nemen aan een competitie voor een bepaalde leeftijdsgroep als zijn leeftijd valt binnen de marges van de betrokken leeftijdsgroepclassificatie. Een atleet moet in staat zijn een bewijs te leveren van zijn leeftijd door het voorleggen van een geldig paspoort of een andere vorm van bewijs dat door de Voorschriften van de competitie aanvaard wordt. Een atleet die er niet in slaagt of die weigert zulk bewijs voor te leggen komt niet in aanmerking om deel te nemen.

Geslachtscategorieën

3. Competities die doorgaan onder deze reglementen worden opgedeeld in wedstrijden voor mannen en vrouwen. Als er een gemengde wedstrijd doorgaat buiten het stadion of in een van de gelimiteerde gevallen zoals bepaald in Art. 147 moet er wel nog een aparte uitslag voor mannen en vrouwen opgemaakt worden, of het geslacht op een of andere manier worden aangegeven.
4. Een atleet komt in aanmerking om aan de competitie voor mannen deel te nemen als hij door de wet als man erkend wordt en als hij in aanmerking komt om deel te nemen volgens de reglementen en voorschriften.
5. Een atlete komt in aanmerking om aan de competitie voor vrouwen deel te nemen als zij door de wet als vrouw erkend wordt en als zij in aanmerking komt om deel te nemen volgens de reglementen en voorschriften.
6. De Raad zal Voorschriften goedkeuren om de voorwaarden te bepalen voor deelname aan de competitie voor vrouwen van
 - (a) vrouwen die een geslachtsoperatie van man naar vrouw hebben ondergaan; en
 - (b) vrouwen met hyperandrogenisme.

Een atleet die er niet in slaagt of weigert zich te schikken naar de toepasselijke voorschriften zal niet in aanmerking komen om deel te nemen.

Noot: Zie Art. 22.2 voor sancties voor het niet naleven van dit Art. 141.

IAAF - ARTIKEL 142

INSCHRIJVINGEN

1. Wedstrijden georganiseerd volgens de IAAF-Reglementen zijn voorbehouden aan atleten die voldoen aan de eisen van de IAAF.

Niet aangesloten deelnemers mogen worden toegelaten vanaf Benjamin tot en met Master (zie ook Art. 143.1).

Met uitzondering van de meerkampen is het aantal proeven waaraan een atleet mag deelnemen tijdens eenzelfde meeting onbeperkt.

*Een atleet kan deelnemen aan 2 verschillende meetings op dezelfde dag. Deelname aan verschillende proeven op dezelfde meeting is toegelaten (rekening houdend met de regels omtrent dubbelen). Tweemaal deelnemen aan dezelfde proef op dezelfde meeting is niet toegelaten (tenzij er reeksen en een finale worden gelopen). Wedstrijdtempo aangeven ("hazen") geldt als deelname en mag dus niet meerdere keren in dezelfde proef op dezelfde meeting, **tenzij op Flanders Cupwedstrijden en B-Meetings, waar atleten het tempo mogen aangeven in meerdere loopwedstrijden over dezelfde afstand, op voorwaarde dat ze niet aankomen.***

2. De toelating voor een atleet om deel te nemen aan wedstrijden buiten zijn eigen Land is voorgeschreven in Art. 4.2. Deze toelating moet aanvaard worden tenzij er bezwaar aangetekend wordt bij de Technisch Afgevaardigde(n) (zie ook Art. 146.1.).

Gelijktijdige inschrijvingen

3. Als een atleet ingeschreven is voor zowel een loopwedstrijd als een kampproef of in méér dan één kampproef die gelijktijdig betwist worden, mag het aangestelde Jurylid hem toestaan in elke beurtronde, of bij elke poging bij hoog- en polsstokspringen, zijn poging te doen in een andere volgorde dan deze bepaald voor het begin van de wedstrijd.

Hoe dan ook, als de atleet later niet aanwezig is voor een bepaalde poging moet dit aanzien worden als een verzaking, eens de toegestane tijd verstreken is.

Noot: In wedstrijden die bestaan uit meer dan drie beurtronden mag de Scheidsrechter bij de laatste beurtronde een atleet niet toelaten een poging te doen in een andere volgorde, maar hij kan dit wel toestaan tijdens de voorafgaande beurtronden.

Verzaken aan deelneming

4. Voor alle wedstrijden vermeld in Art. 1.1(a), (b), (c) en (f), behalve voor wat volgt, wordt een atleet uitgesloten voor verdere deelname aan alle volgende proeven van de competitie (ook andere wedstrijden waaraan hij gelijktijdig deelneemt), de estafetten inbegrepen, in de gevallen dat:

- (a) een definitieve bevestiging gegeven werd dat een atleet aan een wedstrijdproef zou deelnemen, maar daaraan niet deelnam;

Noot : De tijd voor de definitieve bevestiging van deelname moet vooraf gepubliceerd worden

- (b) een atleet geplaatst is voor verdere deelname in een proef na voorronden, maar hieraan verzaakt.

- (c) een atleet deelnam zonder eerlijk concurreren met een redelijke inspanning. De bevoegde Scheidsrechter moet dit geval beoordelen en moet dit vermelden in de officiële resultaten.

De situatie zoals voorzien in (c) is niet van toepassing op de individuele proeven bij meerkampen.

Een medisch getuigschrift, verstrekt en gebaseerd op een onderzoek van de atleet door de Medisch Afgevaardigde, aangesteld volgens Art. 113, of als er geen Medisch Afgevaardigde werd aangesteld, door de Arts van het Organisatiecomité, kan aanvaard worden als voldoende reden om aan te nemen dat een atleet niet kan deelnemen nadat de aanmelding gesloten was of na deelgenomen te hebben aan een voorgaande ronde, maar wel bekwaam is om deel te nemen aan andere proeven (met uitzondering van de individuele proeven bij meerkampen) op een

volgende dag van de competitie. Andere gerechtvaardigde redenen (i.c. factoren die niet afhangen van de handelingen van de atleet, zoals problemen met het officieel transportsysteem) mogen, na aanmelding, ook aanvaard worden door de Technisch Afgevaardigde(n).

IAAF - ARTIKEL 143

KLEDIJ - SCHOEISEL - STARTNUMMERS

Kledij

1. De atleten moeten in alle proeven een verzorgde, en zowel naar ontwerp als naar dracht, betamelijke kledij dragen. De kledij moet vervaardigd zijn uit een stof die niet doorzichtig is, ook als deze nat wordt. De atleten mogen geen kledij dragen die hinderlijk is voor de beslissing van de Juryleden. Atletenshirts moeten aan de voor- en achterzijde dezelfde kleur hebben. Voor alle wedstrijden vermeld in Art. 1.1(a), (b), (c), (f) en (g) moeten de atleten een éénvormige kledij dragen goedgekeurd door hun Nationale Federatie. Voor alle wedstrijden vermeld in Art. 1.1(d) en (h), moeten de atleten deelnemen in de nationale kledij of clubkledij die officieel aangenomen is door de Nationale Federatie.

De huldiging en ereronde worden als een onderdeel van de wedstrijd beschouwd.

Noot: De controlerende instantie mag in de voorschriften voor een competitie specificeren dat wedstrijdtruitjes vooraan en achteraan van dezelfde kleur moeten zijn.

Niet-aangesloten atleten moeten aantreden in een neutrale trui zonder publiciteit.

Schoeisel

2. De atleten mogen deelnemen op blote voeten of met schoeisel aan één of beide voeten. Het schoeisel dient tot bescherming en versteviging en om een goede grip te geven van de voet op de grond. Alleszins mag het niet zodanig vervaardigd zijn dat het de atleet enige bijkomende onsportieve hulp geeft, inbegrepen het erin verwerken van enige technologie die de drager een onsportief voordeel geeft. Een band over de wreef is toegelaten. Alle types wedstrijdschoenen moeten goedgekeurd worden door de IAAF.

Aantal pinnen

3. De zool en de hak van de schoenen moeten zo gemaakt zijn dat er tot 11 pinnen kunnen op voorzien worden. Eender welk aantal pinnen tot een totaal van 11 mag gebruikt worden, maar de schoen mag niet meer dan 11 voorzieningen hebben.

Lengte van de pinnen

4. Het gedeelte van iedere pin dat uit de zool of de hak steekt, mag niet langer zijn dan 9mm, met uitzondering voor het hoogspringen en het speerwerpen, waar het uitstekende gedeelte uit de zool of de hak niet meer dan 12mm mag bedragen. De pin moet zo vervaardigd zijn dat minimum de helft van haar lengte het kortst bij de punt in een vierkant kaliber met zijden van 4mm past. Wanneer de fabrikant van de piste of de stadionbeheerder een kortere lengte oplegt, moet dit zo toegepast worden.

Noot: De toplaag moet geschikt zijn om het gebruik van pinnen toe te laten met de lengtes vermeld in dit Artikel.

De zool en de hak

5. De zool en/of de hak mogen voorzien zijn van groeven, nokken, inkervingen of uitsteeksels, mits ze gemaakt zijn uit hetzelfde of soortgelijk materiaal als het basismateriaal van de zool zelf.

Bij het hoog- en verspringen, mag de maximale dikte van de zool 13mm zijn, bij hoogspringen mag de hak hoogstens 19mm zijn. Bij de andere proeven zijn geen beperkingen voor de dikte van de zool opgelegd.

Noot : De dikte van de zool en de hak moet gemeten worden als de afstand tussen de binnenste bovenkant en de buitenste onderkant, inbegrepen elke vorm van losse binnenzool.

Bijvoegingen en wijziging aan het schoeisel

6. Atleten mogen geen voorzieningen aanbrengen, noch aan de buitenkant noch aan de binnenkant van het schoeisel, zodat de toegestane dikte zou overschreden worden, of die de drager enig voordeel zouden verschaffen dat hij niet zou genieten hebben van het soort schoeisel zoals beschreven in de vorige paragraaf.

Startnummers

7. Iedere atleet moet in het bezit gesteld worden van twee startnummers die tijdens de wedstrijd zichtbaar moeten gedragen worden op de borst en op de rug behalve bij het hoogspringen en het polsstokspringen waarbij één startnummer mag gedragen worden op de borst of op de rug. Ofwel de naam van de atleet, ofwel eender welke bruikbare informatie is toegelaten in plaats van nummers op één of op alle startnummers. Wanneer nummers worden gebruikt moeten deze overeenstemmen met het nummer toegewezen aan de atleet op de startlijst of in het programma. Wanneer trainingskledij wordt gedragen tijdens de wedstrijd moeten de startnummers op analoge wijze op de trainingskledij aangebracht worden.
8. Deze startnummers moeten gedragen worden zoals ze ter beschikking gesteld werden. Ze mogen op geen enkele manier afgeknipt, omgeplooid, of bedekt worden. In lange loopwedstrijden mogen de startnummers geperforeerd worden om de luchtcirculatie te helpen, maar de perforaties mogen niet doorheen de letters of de cijfers op de startnummers gemaakt worden.
9. Wanneer een fotofinishinstallatie gebruikt wordt, mag het Organisatiecomité de atleten verplichten bijkomende, zelfklevende nummers te dragen op de zijkant van hun broekjes of op het onderste gedeelte van hun lichaam.
10. Geen enkele atleet heeft het recht aan de wedstrijd deel te nemen zonder dat hij het geschikte aantal nummers en/of identificatiegegevens draagt.

11. Wanneer een atleet dit Artikel op enigerlei wijze overtreedt en

- (a) weigert de richtlijnen van de desbetreffende Scheidsrechter om eraan te voldoen op te volgen; of
- (b) deelneemt aan de wedstrijd, wordt hij gediskwalificeerd.

VERGUNNINGEN EN STARTNUMMERS

Om te mogen deelnemen aan gelijk welke wedstrijd, moet een atleet aangesloten zijn bij de VAL of LBFA en over een geldig startnummer beschikken. Het startnummer geldt als vergunning.

Elke vergunning vervalt jaarlijks op 31 oktober. Tijdens alle wedstrijden zijn de atleten verplicht het startnummer duidelijk zichtbaar op de borst of de rug te dragen.

Het startnummer wordt gedragen.:

- (a) *Bij de loopwedstrijden en estafetten (alle atleten) die volledig in banen gelopen worden op de RUG;*
- (b) *Bij alle andere loopnummers en estafetten (alle atleten) op de BORST;*
- (c) *Bij alle kampproeven naar keuze van de atleet hetzij op de BORST of de RUG;*
- (d) *Bij internationale meetings en kampioenschappen mogen de Organisatoren de atleten verplichten twee startnummers te dragen behalve bij hoog- en polsstokspringen;*
- (e) *Bij elektronische tijdopneming kunnen de atleten verplicht worden een bijkomend nummer te dragen op een plaats door de Organisatoren aan te duiden.*

Het niet naleven van bovenvermelde richtlijnen geeft aanleiding tot het weigeren of diskwalificeren van de betrokken atleet.

IAAF - ARTIKEL 144

HULP AAN ATLETEN

Medische onderzoeken en Hulp

1. (a) Medisch onderzoek. Behandeling en/of kinésithérapie mogen uitgevoerd worden, hetzij in de wedstrijdzone zelf door de officiële medische staf aangeduid door het Organisatiecomité en herkenbaar door armbanden, vesten of gelijkaardige onderscheidende kleding, hetzij in de daartoe aangeduide zones voor medische behandeling buiten de wedstrijdzone door geaccrediteerd medisch personeel van de ploegen, voor dit doel goedgekeurd door de Medisch of Technisch Afgevaardigde. In geen van beide gevallen mag de tussenkomst aanleiding geven tot het vertragen van het wedstrijdverloop of wijziging in de beurtvolgorde van de atleet. Elke verzorging of bijstand van gelijk welk ander persoon, hetzij vlak voor de wedstrijd eens de atleten de oproepkamer verlaten hebben, hetzij tijdens de wedstrijd wordt beschouwd als verboden hulp.
(b) Een atleet moet onmiddellijk stoppen met een proef zodra dit hem opgelegd wordt door de Medisch Afgevaardigde of door een lid van de officiële medische staf.
Noot: Het wedstrijdterrein, dat normaal ook afgebakend wordt door een gematerialiseerde afsluiting, wordt voor dit doel gedefinieerd als de zone waar de wedstrijd doorgaat en waarvan de toegang beperkt wordt tot de deelnemende atleten en het gemachtigde personeel volgens de ter zake geldende voorschriften en reglementen.
2. Iedere atleet die tijdens een proef raadgevingen geeft of krijgt van personen binnen de wedstrijdplaats moet door de Scheidsrechter gewaarschuwd worden en verwittigd dat hij bij enige herhaling gediskwalificeerd wordt voor deze proef. Als de atleet daaropvolgend gediskwalificeerd wordt voor die proef, moet elke tot dan toe verwezenlijkte prestatie in deze ronde van die proef ongeldig verklaard worden. Nochtans zullen prestaties, verwezenlijkt in een vorige kwalificatieronde van die proef, geldig blijven.
Noot: In gevallen vermeld in Art. 144.3(a) kan gediskwalificeerd worden zonder waarschuwing.
3. In het kader van deze regel worden de volgende voorbeelden gelijkgesteld met hulp en zijn daarom niet toegelaten:
 - (a) Het aangeven van het wedstrijdtempo door personen die niet deelnemen aan dezelfde wedstrijd, door gedubbelde atleten of die op het punt staan gedubbeld te worden, of door gelijk welk soort technische apparatuur (andere dan deze die door Art. 144.4(d) worden toegelaten).
 - (b) Het bezit of gebruik van videorecorder, radio, CD-speler, Walkie-Talkie, mobiele telefoon of gelijkaardige toestellen in de wedstrijdzone
 - (c) Uitgezonderd voor schoesisel conform Art. 143, is het aanwenden van elke technologie of schikking die de gebruiker voordeel verschaft, die hij zonder deze middelen vermeld in of toegelaten in de reglementen niet zou hebben, verboden.
 - (d) Het gebruik van gelijk welk mechanisch hulpmiddel, tenzij de atleet kan aantonen aan de hand van een waarschijnlijkheidscurve dat het gebruik van een hulpmiddel hem geen globaal wedstrijdvoordeel zou opleveren op een atleet die dit hulpmiddel niet gebruikt.
 - (e) Het geven van raad of andere hulp, die niet behoort tot of gevraagd wordt door zijn specifieke rol tijdens de wedstrijd op dat ogenblik, door een wedstrijdofficieel (zoals trainersadvies, het aangeven van de afzetplaats bij horizontale sprongen, behalve om een ongeldige poging aan te duiden, tijden of afstandsverschillen tijdens loopwedstrijden, enz.)
4. Voor de toepassing van dit artikel wordt wat volgt niet aanzien als verboden hulp en daarom toegelaten:
 - (a) Communicatie tussen de atleet en zijn trainer die zich buiten het wedstrijdterrein bevindt. Teneinde deze communicatie te vergemakkelijken en zonder dat dit het verloop van de

wedstrijd hindert, zou buiten het wedstrijdterrein en in de onmiddellijke omgeving van elke kampproef een plaats voorzien moeten worden voor de trainers van de atleten.

- (b) Om een atleet toe te laten verder deel te nemen eens hij in de wedstrijdzone is, mag kinésithérapie en/of andere medische verzorging verstrekt worden volgens Art. 144.1.
- (c) Elke vorm van persoonlijke voorzorgsmaatregel (b.v. verband, zwachtel, kleefband, gordel, geprefabriceerd verband) voor bescherming en/of medische doeleinden. De Scheidsrechter in samenwerking met de Medische Afgevaardigde, zal het recht hebben om alle gevallen na te kijken als hij deze inspectie nodig vindt (zie ook Art. 187.4 en 187.5).
- (d) Hartslagmeters, snelheidsmeters, passentellers of gelijkaardige toestellen, vooropgesteld dat dergelijke toestellen niet kunnen gebruikt worden om te communiceren met enig ander persoon.
- (e) Het bekijken door atleten die deelnemen aan kampproeven van beelden van (een) voorafgaande poging(en) die namens hen opgenomen werden door personen buiten het wedstrijdterrein (zie Art. 144.1 Noot). Het opnametoestel noch de opnamen zelf mogen op het wedstrijdterrein gebracht worden.

IAAF - ARTIKEL 145

DISKVALIFICATIE

Wanneer een atleet gediskwalificeerd wordt voor een proef wegens een overtreding van een Reglementsartikel moet in de officiële uitslag verwezen worden naar het Artikel dat werd overtreden.

1. Indien een atleet tijdens een proef wordt gediskwalificeerd tengevolge van een inbreuk op de Technische Regels van de IAAF (behalve onder Art. 125.5 of 162.5), moet in de officiële resultaten verwezen worden naar het artikel van het reglement waarop deze beslissing berust. Elke tot dan toe verwezenlijkte prestatie in dezelfde ronde van deze proef moet ongeldig verklaard worden. Nochtans blijven prestaties, verwezenlijkt in de vorige kwalificatieronde van deze proef geldig. Zo'n diskwalificatie voor een proef belet de atleet niet om aan alle andere proeven deel te nemen.
2. Indien een atleet wordt gediskwalificeerd tengevolge van onsportief of onbetamelijk gedrag, moet op de officiële resultaten de reden van diskwalificatie vermeld worden. Als een atleet een tweede waarschuwing volgens Art. 125.5, voor onsportief of onbetamelijk gedrag in een proef krijgt, of volgens Art. 162.5, zal hij gediskwalificeerd worden voor die proef. Als hij de tweede waarschuwing krijgt in een andere proef zal hij alleen voor die tweede proef gediskwalificeerd worden. Elke tot dan toe verwezenlijkte prestatie in dezelfde ronde van deze proef, zal ongeldig verklaard worden. Nochtans zullen prestaties, verwezenlijkt in de vorige kwalificatieronde van deze proef, in andere vroegere proeven of tijdens vroegere individuele proeven van een meerkamp geldig blijven. Diskwalificatie voor onsportief of onbetamelijk gedrag of volgens Art. 162.5 heeft tot gevolg dat de atleet door de Scheidsrechter uitgesloten wordt voor deelname aan alle verdere proeven (inbegrepen de individuele proeven van een meerkamp, andere proeven waaraan hij gelijktijdig deelneemt en aflossingen) tijdens die competitie. Wanneer de overtreding als ernstig beschouwd wordt, moet de Competitiedirecteur de feiten ter kennis brengen van de desbetreffende bevoegde instanties voor bijkomende disciplinaire maatregelen.

IAAF - ARTIKEL 146

KLACHTEN EN BEROEP

1. Klachten betreffende het recht van een atleet om aan een wedstrijd deel te nemen moeten ingediend worden voor de aanvang van de wedstrijd, bij de Technische Afgevaardigd(en). Op de beslissing van de Technische Afgevaardigde is beroep mogelijk bij de Jury van Beroep. Zo deze voor de wedstrijd geen bevredigende oplossing geeft, heeft de atleet het recht deel te nemen “onder voorbehoud” en moet de klacht overgemaakt worden aan de Raad of de bevoegde instantie.
2. Klachten betreffende het resultaat of het verloop van de wedstrijd moeten onmiddellijk ingediend worden en uiterlijk 30 minuten na de bekendmaking van het officieel wedstrijdresultaat.
De Organisatoren van de wedstrijd zijn verantwoordelijk voor het noteren van het tijdstip waarop de resultaten bekend gemaakt worden.
3. Elke klacht moet mondeling ingediend worden bij de Scheidsrechter, door een atleet, of door iemand die namens hem optreedt of door een officiële vertegenwoordiger van een ploeg. Deze persoon of ploeg mag enkel een klacht indienen als hij(zij) deelneemt aan dezelfde ronde van de proef waarop de klacht (of het eropvolgend beroep) betrekking heeft (of deelneemt aan een competitie waar ploegen punten krijgen). Teneinde tot een billijke beslissing te komen, zou de Scheidsrechter gebruik moeten maken van alle beschikbare gegevens, die hij denkt nodig te hebben, met inbegrip van een film of foto gemaakt door een officieel videoapparaat, of eender welk voorhanden zijnde videoapparaat. De Scheidsrechter mag zelf beslissen over de klacht of de aangelegenheid overmaken aan de Jury van Beroep. Indien de Scheidsrechter zelf beslist, zal er beroep mogelijk zijn bij de Jury van Beroep. Waar de Scheidsrechter niet bereikbaar is of onbeschikbaar, zou de klacht hem via de TIC moeten overgemaakt worden.
4. In een loopwedstrijd,
 - a.) wanneer een atleet onmiddellijk mondeling protesteert tegen het feit dat hem een valse start aangerekend werd, kan de Scheidsrechter van de loopwedstrijden, als hij ook maar enigszins twijfelt, de atleet laten deelnemen “onder voorbehoud” om de belangen van alle betrokkenen te vrijwaren. Deelname onder voorbehoud mag niet toegelaten worden indien de valse start werd aangetoond door een Startinformatiesysteem goedgekeurd door de IAAF behalve wanneer de Scheidsrechter vaststelt dat de informatie van het systeem onmiskenbaar onjuist is.
 - b.) een klacht kan gebaseerd zijn op het verzuimen van de Starter om een valse start terug te roepen of om volgens Art. 162.5 de start af te breken. De klacht kan enkel ingediend worden door een atleet die de wedstrijd uitgelopen heeft of door iemand namens hem. Indien de klacht gegrond is, moet elke atleet die de valse start veroorzaakt heeft, of wiens gedrag aanleiding was tot het afbreken van de start, en die in overeenstemming met Art. 162.5, 162.6, 162.7 of 200.8(c) een waarschuwing kon krijgen of gediskwalificeerd worden, effectief een waarschuwing krijgen of gediskwalificeerd worden. Ongeacht er nu al dan niet waarschuwing of een diskwalificatie is, zal de Scheidsrechter het recht hebben om de loopwedstrijd of een deel daarvan nietig te verklaren en hem later geheel of gedeeltelijk opnieuw te laten doorgaan als volgens zijn opinie de gerechtigheid dit vraagt.
Noot: Het recht om klachten en beroep in te dienen volgens Art. 146.4(b) is van toepassing ongeacht er nu al dan niet een Startinformatiesysteem gebruikt werd.
5. Wanneer een atleet in een kampproef, onmiddellijk na een als mislukt beoordeelde poging, mondeling protesteert tegen deze beslissing, kan de Scheidsrechter van de kamp naar eigen goedvinden, deze poging laten opmeten en optekenen om de belangen van alle betrokkenen te vrijwaren.
Als de klacht betrekking heeft op :
 - (a) een poging binnen de eerste drie beurten in een horizontale kampproef waar meer dan acht atleten deelnemen en als de atleet alleen maar mag deelnemen aan de drie finale beurten als de klacht of het daarop volgend beroep wordt aanvaard;

- (b) of in een verticale kampproef en als de atleet alleen maar mag deelnemen op een hogere hoogte als de klacht of het daarop volgend beroep wordt aanvaard; mag de Scheidsrechter, als hij ook maar enigszins twijfelt, de atleet toelaten om verder deel te nemen “onder voorbehoud” om de rechten van alle betrokkenen te vrijwaren.
6. De betwiste prestatie van de atleet en elke andere door hem onder voorbehoud geleverde prestatie, wordt slechts geldig indien de daaropvolgende beslissing van de Scheidsrechter positief is of een beroep bij de Jury van Beroep is ingediend en aanvaard.
7. Een beroep bij de Jury van Beroep moet ingediend worden binnen de dertig minuten die volgen :
- (a) op de officiële mededeling van het gewijzigde resultaat na de beslissing van de Scheidsrechter of;
 - (b) op de kennisgeving aan de personen die protest indienden, wanneer aan de uitslag niets wordt veranderd.

Het beroep moet opgesteld en ondertekend zijn door de atleet, door iemand die namens hem optreedt of door een officieel afgevaardigde van een ploeg. Er moet een waarborg van \$100 of de tegenwaarde hiervan betaald worden. De waarborg wordt niet terugbetaald als de klacht als ongegrond wordt beschouwd. Een atleet of ploeg mag enkel beroep aantekenen als hij(zij) deelneemt aan dezelfde ronde van de proef waarop het beroep betrekking heeft (of deelneemt aan een competitie waar ploegen punten krijgen).

Noot : De betrokken Scheidsrechter moet, na zijn beslissing i.v.m. het protest, onmiddellijk het TIC inlichten over het tijdstip van de beslissing. Indien de Scheidsrechter in de onmogelijkheid verkeert dit mondeling mede te delen aan de betrokken ploeg(en) of atle(e)t(en) is het officiële tijdstip van de mededeling dat van uithangen aan het TIC van het aangepaste resultaat of van de beslissing.

8. De Jury van Beroep moet alle betrokken personen raadplegen. Indien de Jury van Beroep twijfelt, mag zij elk ander geldig bewijsmateriaal in overweging nemen. Indien zulk bewijs met inbegrip van elk beschikbaar bewijsmateriaal op film of video geen uitsluitsel geeft, blijft de beslissing van de Scheidsrechter of de Chef-Jury Snelwandelrechter gehandhaafd.
9. De Jury van Beroep mag een beslissing herzien indien nieuw en sluitend materiaal wordt aangebracht, mits de nieuwe beslissing nog toepasbaar is. Normaal gesproken mag een dergelijk terugkomen op een beslissing slechts tot aan de Podiumceremonie voor de bewuste proef, tenzij het inrichtende orgaan beslist dat de omstandigheden het anders rechtvaardigen.
10. Beslissingen aangaande punten die niet gedekt worden door de Reglementen, moeten nadien medegedeeld worden door de Voorzitter van de Jury van Beroep aan het Secretariaat-Generaal van de IAAF.
11. De beslissing van de Jury van Beroep (en bij afwezigheid van de Jury van Beroep de beslissing van de Scheidsrechter) blijft definitief. Er is geen recht op verder beroep, ook niet bij het Sport Arbitrage Hof.

Indien geen Jury van Beroep aanwezig is, moet de Scheidsrechter de schriftelijke klacht plus een waarborg van 12,5 EUR doorsturen naar de Nationale Commissie van Juryleden of de Vlaamse Commissie van Juryleden (naargelang de aard van de wedstrijd), die zal optreden als Jury van Beroep.

IAAF - ARTIKEL 147

GEMENGDE DEELNAME

Gemengde deelname van mannen en vrouwen aan dezelfde proef is normaal verboden voor alle wedstrijden die volledig plaatsgrijpen binnen een stadion.

Nochtans kunnen gemengde wedstrijden in een stadion voor kampproeven en loopwedstrijden van 5000m en meer toegelaten worden, uitgezonderd voor de wedstrijden onder Art. 1.1(a) tot (h). In wedstrijden onder Art. 1.1(i) en (j) mogen deze gemengde wedstrijden toegelaten worden tijdens buitengewone organisaties als een speciale toelating werd gegeven door de Continentale Associatie.

Noot (i): Bij Gemengde Wedstrijden in kampproeven moeten afzonderlijke scorebladen worden gebruikt en moet een afzonderlijke uitslag opgemaakt worden voor elk geslacht. Bij loopwedstrijden moet het geslacht duidelijk vermeld zijn in de uitslag.

Noot (ii): Gemengde wedstrijden in loopwedstrijden zoals toegelaten door dit Artikel mogen enkel doorgaan wanneer er onvoldoende atleten zijn van het ene of het andere geslacht om het houden van afzonderlijke loopwedstrijden te rechtvaardigen.

6 of minder deelnemers van eenzelfde geslacht wordt beschouwd als “onvoldoende” aantal.

Noot (iii): Gemengde loopwedstrijden mogen in geen geval gehouden worden om atleten van het ene geslacht toe te laten het tempo aangegeven of bijgestaan te worden door atleten van het andere geslacht

Gemengde deelname van hetzelfde geslacht

Masters mogen samen deelnemen met Cadetten, Scholieren (U18), Junioren (U20) of Senioren als zij bij horden of steeple op dezelfde hoogte en afstand lopen, met dezelfde gewichten gooien of afstoten aan dezelfde balk bij het hinkstapspringen als de Cadetten, U18, U20 of Senioren, ook als dit niet expliciet aangevraagd is als Master-wedstrijdproef. Dit uitgezonderd tijdens “themameetings” uitsluitend voorbehouden aan Cadetten en U18.

Masters die met lichtere tuigen uitkomen dan de Cadettencategorie, kunnen met dit lichtere gewicht deelnemen bij de Cadetten.

Atleten van eender welke categorie mogen deelnemen in een andere categorie van hetzelfde geslacht wanneer voor de loopwedstrijd, waarvoor zij inschreven, niet méér dan 6 atleten inschreven en op voorwaarde dat hetzelfde nummer in de andere categorie op het programma voorkomt.

Bij horde- en steeplewedstrijden mogen categorieën samengevoegd worden als de totale afstand, de afstand tussen de horden en de hoogten ervan dezelfde zijn. Indien bij hordewedstrijden de tussenafstand dezelfde en de hoogten verschillend zijn moet er een baan opengelaten worden tussen de verschillende hoogten.

Mannen U20 lopen bij horden steeds op eigen hoogten behalve tijdens wedstrijden “Alle Categorieën”.

Bij kampproeven mogen verschillende categorieën worden samengevoegd zowel bij de wedstrijd aanvraag als voor de aanvang van de wedstrijden (voor de werpproeven dient er wel met hetzelfde gewicht gegooid te worden behalve voor de U20 en Senioren mannen, maar de Mannen U20 gooien met senioren tuigen tijdens wedstrijden aangevraagd onder “Alle Categorieën”).

Behalve bij hoog- en polsstokspringen, zullen wanneer er meer dan 8 deelnemers zijn, de 8 deelnemers met de beste geldige prestatie per categorie recht hebben op de finale beurten. Wanneer er 8 of minder dan 8 deelnemers zijn per categorie hebben alle deelnemers recht op de finale beurten.

IAAF - ARTIKEL 148

OPMETINGEN

Bij loopwedstrijden en kampproeven op wedstrijden georganiseerd onder Art.1.1(a), (b), (c) en (f) moeten alle opmetingen gedaan worden met een gekalibreerde en gecertificeerde stalen meetband of meetlat of met wetenschappelijke meetapparatuur. De stalen meetband, meetlat of wetenschappelijke meetapparatuur moeten een IAAF-Certificaat hebben en de juistheid van elke gebruikte meetapparatuur moet geïkt zijn door een geaccrediteerd bevoegd organisme van het ijkwezen zodat alle opmetingen teruggevoerd kunnen worden naar nationale of internationale ijkmaten.

In wedstrijden, andere dan onder Art. 1.1(a), (b), (c) en (f) mogen glasvezelmeetbanden gebruikt worden.

Noot : Betreffende het aanvaarden van records zie Art. 260.17(a).

IAAF - ARTIKEL 149

GELDIGHEID VAN DE PRESTATIES

1. De door een atleet geleverde prestatie wordt slechts erkend indien ze geleverd werd tijdens een officiële wedstrijd georganiseerd conform de IAAF-Reglementen.
2. Prestaties geleverd buiten traditionele atletiekvoorzieningen (zoals stadspaleizen, andere sportvoorzieningen, stranden, enz.) kunnen enkel geldig zijn en voor alle doeleinden erkend worden als ze voldoen aan alle hierna volgende voorwaarden:
 - (a) de toepasselijke bestuurlijke instantie zoals voorzien in IAAF Art. 1 tot 3 heeft toelating verleend voor de wedstrijd;
 - (b) een groep van bevoegde Nationaal Technische Officiëlen is aangeduid en treedt op als officieel tijdens de wedstrijd;
 - (c) waar dit van toepassing is, moeten installaties en werptuigen gebruikt worden die conform zijn aan de reglementen; en
 - (d) de wedstrijd gaat door op een wedstrijdplaats of -voorziening die conform is met de reglementen en waarvoor door een officiële opmeter een certificaat volgens Art. 135 werd afgeleverd op grond van opmetingen gedaan op de dag van de wedstrijd.

Noot: Standaardformulieren voor de verslaggeving van gelijkvormigheid van de kampplaats of wedstrijdvoorziening zijn beschikbaar bij de IAAF of kunnen gedownload worden van de IAAF-Website.

IAAF - ARTIKEL 150

VIDEO – OPNAMEN

Bij alle internationale wedstrijden vermeld onder Art. 1.1(a), (b) en (c) en telkens als het mogelijk is bij andere wedstrijden, moet een officiële video opname van alle proeven gemaakt worden ten behoeve van de Technisch(e) Afgevaardigde(n). Deze beeldopname zou toereikend moeten zijn om de juistheid van de prestaties evenals de inbreuken tegen de reglementen vast te leggen.

IAAF - ARTIKEL 151

PUNTENVERDELING

In een wedstrijd waarin het resultaat bepaald wordt door een puntensysteem, moet de puntenverdeling vooraf aanvaard worden door al de deelnemende Landen, tenzij ze voorzien wordt in de toe te passen wedstrijdvoorschriften.

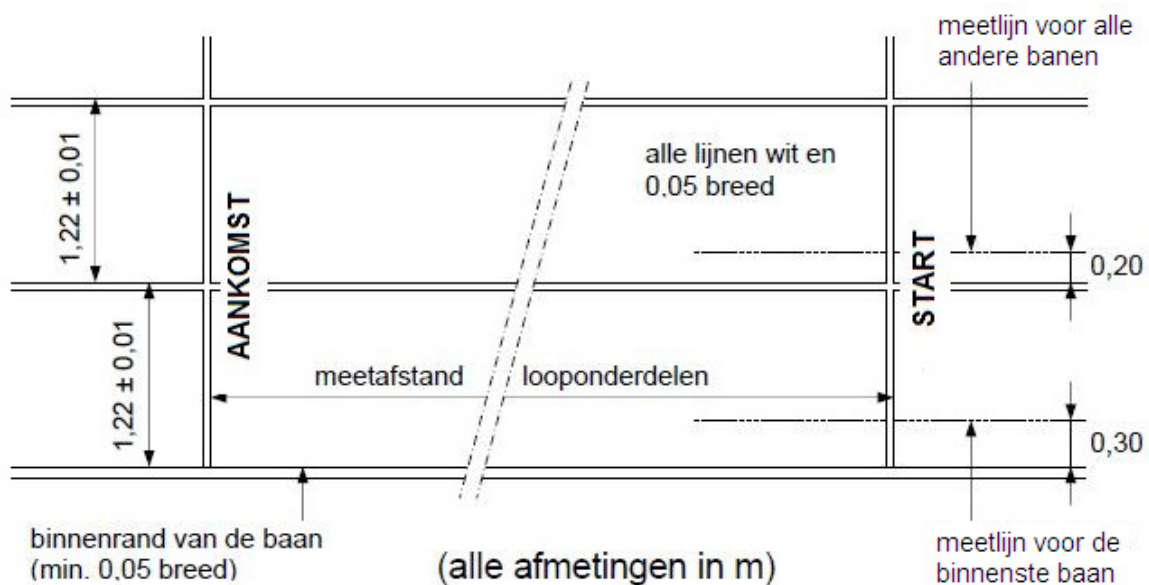
DEEL III - DE LOOPWEDSTRIJDEN

Artikels 163.2, 163.6 (behalve onder 230.12 en 240.9), 164.2, en 165 zijn ook van toepassing op Delen VII, VIII, en IX.

IAAF - ARTIKEL 160

BAANAFMETINGEN

1. De lengte van een standaard looppiste bedraagt 400m. De looppiste bestaat uit twee evenwijdige rechte stukken en twee bochten met gelijke straal. De binnenkant moet afgezet zijn met een verhoogde witte boord, uit geschikt materiaal, met een hoogte van 50mm tot 65mm en een breedte van 50mm tot 250mm. De boord in de twee rechte lijnen mag weggelaten zijn en vervangen door een witte lijn van 50mm.
Als een deel van de boord in een bocht tijdelijk dient verwijderd te worden voor een kamproef, moet zijn plaats op het oppervlak eronder aangeduid worden door een witte lijn van 50mm breed en door kegels of vlaggen (minimale hoogte 0,20m) geplaatst op de witte lijn en maximaal op 4m afstand van elkaar. Deze worden zo geplaatst dat de kant van de kegelbasis of vlaggenstok samenvalt met de zijkant van de witte lijn het dichtst bij de looppiste. (Deze vlaggen moeten geplaatst worden onder een hoek van 60° ten opzichte van het terrein en zich verwijderend van de piste). Dit geldt eveneens voor het gedeelte van de bocht van de looppiste bij steeples waar de lopers de hoofdbaan verlaten om de sloot te nemen of waar de atleten op de buitenste helft van de looppiste lopen bij een start volgens Art. 162.10 en eventueel in de rechte lijn op niet meer dan 10m afstand van elkaar.
2. De looppiste moet opgemeten worden op 0,30m van de binnenkant van de baan, of indien er geen boord is in een bocht (of de verlegging van de looppiste voor de sloot van de steepleswedstrijd), op 0,20m van de lijn die de binnenkant van de baan aangeeft.



Afbeelding 160 - Zicht vanaf het middenplein

3. De lengte van de loopwedstrijd moet gemeten worden tussen de zijde van de startlijn het verst van de aankomst en de zijde van de aankomstlijn het dichtst bij de startlijn.

4. In alle loopwedstrijden tot en met 400m moet elke atleet beschikken over een afzonderlijke baan met een breedte van 1,22m ($\pm 0,01$ m), afgebakend door witte lijnen van 50mm breedte. Alle banen moeten dezelfde breedte hebben. De binnenbaan moet gemeten worden zoals bepaald in Art.160.2, maar de overige banen moeten gemeten worden op 0,20m vanaf de buitenkant van de lijnen.
Noot : Voor alle pistes, aangelegd voor 1 januari 2004, mag de maximum breedte van elke baan 1,25m bedragen.
5. Voor de internationale competities onder Art. 1.1(a), (b), (c) en (f) zou de atletiekpiste moeten beschikken over minimum acht banen.
6. De zijdelingse helling van de looppiste mag niet meer bedragen dan 1/100^{ste} (1%), tenzij er omstandigheden zouden zijn die rechtvaardigen dat de IAAF een uitzondering toestaat, en de neerwaartse helling in de looppiste mag niet meer bedragen dan 1/1000^{ste} (0,1%).
Noot : Het wordt ten zeerste aangeraden voor nieuwe pistes dat de zijdelingse helling naar de binnenkant loopt.
7. De volledige technische informatie betreffende constructie en belijning van atletiekpistes werd opgenomen in het IAAF-Handboek "Track and Field Facilities". Dit artikel geeft de basisprincipes die moeten gevolgd worden.

IAAF - ARTIKEL 161

STARTBLOKKEN

1. Startblokken moeten gebruikt worden voor alle loopwedstrijden tot en met 400m (ook door de eerste atleet van de 4x200m, de Medley aflossing en de 4x400m) en mogen niet gebruikt worden voor gelijk welke andere loopwedstrijd. Zodra de startblokken opgesteld staan mag geen enkel deel van de startblokken de startlijn raken noch de rechter zijlijn van de baan overschrijden.
De startblokken moeten overeenstemmen met de volgende algemene karakteristieken:
 - (a) Ze moeten van samenstelling volledig onbuigzaam zijn en geen oneerlijk voordeel verschaffen aan de atleet.
 - (b) Ze moeten vastgezet worden in de looppiste met behulp van een aantal pinnen of pennen, zodanig dat ze de minst mogelijke schade aan de baan toebrengen. Ze moeten zo geplaatst zijn dat ze gemakkelijk en vlug verwijderd kunnen worden. Het aantal, de dikte en de lengte van de pennen of pinnen is afhankelijk van de aard van de baan. De pinnen mogen geen enkele beweging toelaten bij het vertrek.
 - (c) Indien een atleet zijn eigen startblokken gebruikt, moeten zij beantwoorden aan Art. 161.1.(a) en (b). Zij mogen van gelijk welke vorm of bouw zijn op voorwaarde dat ze geen andere atleten hinderen.
 - (d) Indien de startblokken door de Organisatoren ter beschikking gesteld worden, moeten zij voldoen aan de volgende omschrijving:
De startblokken moeten bestaan uit twee voetsteunen waartegen de voeten van de atleet drukken bij de starthouding. De voetsteunen moeten aangebracht worden op een onbuigzaam raam dat in geen geval de voeten van de atleet mag hinderen bij het vertrek uit het startblok. De voetsteunen moeten schuin aflopen om de starthouding van de atleet te vergemakkelijken en mogen hetzij vlak, hetzij licht hol zijn.
De oppervlakte van de voetsteunen moet van dien aard zijn dat de pinnen van het schoeisel van de atleet erin kunnen dringen, hetzij door gleuven of inkepingen in de bovenkant van de voetsteun, hetzij door de oppervlakte van de voetsteun te bekleden met een zacht materiaal van geschikte dikte. De voetsteunen aan het onbuigzame raam moeten verplaatsbaar zijn, maar mogen niet bewegen tijdens de start. In alle gevallen moeten de voetsteunen verplaatsbaar zijn naar voor en naar achter, ten opzichte van elkaar. De voetsteunen moeten vastgezet kunnen

worden met stevige klemmen of een afsluitmechanisme dat gemakkelijk en snel kan bediend worden door de atleet.

Bij de start van de 60 – 80 – 150 – 300m en de hordenummers kunnen de pupillen en miniemen kiezen voor één van de volgende starthoudingen:

a. gebruik van startblokken;

b. de 3-puntsstarthouding (wenselijk indien geen startblokken worden gebruikt): t.t.z. :

Ze nemen een voorwaartse spreidstand aan achter de startlijn. De tegenovergestelde hand van de eerste voet wordt op de grond (achter de startlijn) geplaatst als steun. De andere hand wordt achter de rug gehouden. Bij het bevel “Op uw plaatsen” wordt de spreidstand aangenomen. Bij het bevel “Klaar” wordt de hand achter de startlijn geplaatst;

c. de rechtstaande starthouding, zij moeten bijgevolg geen geknielde houding aannemen.

De benjamins mogen geen startblokken gebruiken.

De WMA laat de Masters toe om te starten zonder startblokken.

Dit is alleen toegelaten tijdens Masters-meetings, Masters-interclubs en Masters-kampioenschappen waar er geen andere categorieën deelnemen.

Tijdens andere meetings worden de Masters verplicht startblokken te gebruiken. Deze moeten dan volgens de IAAF-reglementen (Art.162.3) gebruikt worden.

2. In competities georganiseerd onder Art. 1.1(a), (b), (c) en (f) en voor elke prestatie die voorgelegd wordt voor erkenning als Wereldrecord volgens Art. 261 of 263 moeten de startblokken verbonden zijn met een Startinformatiesysteem, goedgekeurd door de IAAF.
Noot : Hierbij mag een automatisch terugroepapparaat gebruikt worden, mits het voldoet aan de reglementaire bepalingen.
3. In wedstrijden onder Art. 1.1(a) tot (f) moeten de atleten de startblokken van de Organisatie gebruiken. In andere wedstrijden betwist op kunststofpistes mogen de Organisatoren de verplichting opleggen dat alleen de startblokken gebruikt worden die zij ter beschikking stellen.

IAAF - ARTIKEL 162

DE START

1. De start van een loopwedstrijd moet aangegeven worden door een witte lijn van 50mm breed. In alle loopwedstrijden die niet in banen gelopen worden moet de startlijn gebogen zijn opdat alle atleten zouden starten van dezelfde afstand van de aankomstlijn. De startplaatsen voor alle loopwedstrijden van gelijk welke afstand moeten genummerd worden van links naar rechts in de looprichting.
Noot (i): Bij loopwedstrijden die buiten het stadion starten mag de startlijn tot 0,30m breed zijn en van elke kleur die duidelijk afsteekt tegen het oppervlak van de startzone.
Noot (ii): De startlijn van de 1500m, of elke andere gebogen startlijn mag verlengd worden tot voorbij de buitenste baanlijn in zoverre dat daar hetzelfde kunststofoppervlak beschikbaar is.
2. In alle Internationale Wedstrijden, behalve deze hieronder genoemd, moeten de startbevelen van de Starter in zijn eigen taal, in het Engels of in het Frans gegeven worden;

- a.) Voor loopwedstrijden tot en met 400m (inbegrepen de 4x200m, de Medley aflossing zoals voorzien in Art. 170.1 en de 4x400m) zijn de bevelen "Op uw plaatsen" en "Klaar";
- b.) Voor loopwedstrijden langer dan 400m (uitgezonderd de 4x200m, de Medley aflossing en de 4x400m) is het startbevel "Op uw plaatsen".

Alle loopwedstrijden worden gewoonlijk gestart door het schot van het door de Starter omhooggehouden startpistool.

Noot: In wedstrijden onder Art. 1.1 (a), (b), (c), (e) en (i) worden de startbevelen enkel in het Engels gegeven.

3. Bij loopwedstrijden tot en met 400m (inbegrepen de eerste afstand van de 4x200m, de Medley-aflossing en de 4x400m) zijn een geknielde start en het gebruik van startblokken verplicht. Na het bevel "Op uw plaatsen" moet de atleet de startlijn naderen en een positie volledig binnen de hem toegewezen baan en achter de startlijn innemen. Een atleet mag noch de startlijn, noch de grond ervoor met zijn handen of voeten aanraken in de "Op uw plaatsen"-positie. Beide handen en tenminste één knie moeten in contact zijn met de grond en beide voeten in contact met de voetplaten van de startblokken. Bij het bevel "Klaar" moet de atleet zich onmiddellijk oprichten tot zijn definitieve startpositie, terwijl hij het contact van zijn handen met de grond en van zijn voeten met de voetplaten van de blokken behoudt. Nadat de Starter er zich van vergewist heeft dat alle atleten "Klaar" zijn, zal hij zijn pistool afvuren.
4. Bij loopwedstrijden langer dan 400m (met uitzondering van 4x200m, de Medley aflossing en de 4x400m) moeten alle starts gebeuren vanuit een staande positie. Na het bevel "Op uw plaatsen" moet een atleet de startlijn naderen en een startpositie achter de startlijn innemen (volledig binnen de hem toebedeelde baan bij loopwedstrijden die in banen gestart worden). Een atleet mag noch enig deel van de grond met zijn hand of handen aanraken, noch de startlijn of de grond ervoor met zijn voeten als hij in de "Op uw plaatsen"-positie staat. Nadat de Starter er zich van vergewist heeft dat alle atleten onbeweeglijk in de correcte starthouding staan, vuurt hij zijn pistool af.
5. Bij het bevel "Op uw plaatsen" of "Klaar", naargelang het geval, moeten alle atleten onmiddellijk en zonder uitstel hun volledige en definitieve startpositie innemen. Indien de Starter, om gelijk welke reden, er niet van overtuigd is dat alles in orde is om verder te gaan met de start nadat alle atleten zich op hun startplaats bevinden, geeft hij de atleten het bevel zich van hun startplaats te verwijderen en verzamelt de Hulpstarter hen opnieuw (zie ook Art. 130).

Waar een atleet naar het oordeel van de Starter:

- (a) na het bevel "Op uw plaatsen" of "Klaar" en vóór het startschot de start onderbreekt door bijvoorbeeld zijn hand op te steken of door recht te staan in het geval van een geknielde start, zonder geldige reden (die reden moet beoordeeld worden door de Scheidsrechter); of
- (b) geen gevolg geeft aan de bevelen "Op uw plaatsen" of "Klaar", naargelang het geval, of zich niet opstelt in zijn definitieve starthouding binnen een aanvaardbare tijd; of
- (c) na het bevel "Op uw plaatsen" of "Klaar" andere atleten stoort door middel van geluid of op enige andere wijze;

moet de Starter de start onderbreken.

De Scheidsrechter mag de atleet een waarschuwing geven wegens onbetamelijk gedrag (en diskwalificeren in geval van een tweede inbreuk op het reglement tijdens dezelfde competitie) volgens Art. 125.5 en 145.2. In dit geval of wanneer geoordeeld wordt dat een externe reden de oorzaak was van het onderbreken van de start, of als de Scheidsrechter het niet eens is met de beslissing van de Starter, moet aan alle atleten een groene kaart getoond worden om aan te geven dat geen valse start veroorzaakt werd door een van de atleten.

Valse start

6. Nadat hij zijn volledige starthouding aangenomen heeft, mag de atleet zijn startbeweging niet beginnen vooraleer hij het startschot gehoord heeft. Als hij dit volgens de Starter of de Terugroepstarters vroeger doet, moet dat beschouwd worden als valse start.

Wanneer een IAAF goedgekeurd Startinformatiesysteem gebruikt wordt, moet de Starter en/of een aangeduide Terugroepstarter een koptelefoon dragen die hem toelaat duidelijk een geluidssignaal te horen, voortgebracht door het systeem iedere keer dat dit een valse start aangeeft (d.w.z. een reactietijd die kleiner is dan 0,100 seconde).

Zodra de Starter en/of aangeduide Terugroepstarter het signaal hoort en met een revolver het startschot is gegeven, moet hij de atleten terugroepen en zal hij zich onmiddellijk vergewissen van de reactietijden of van om het even welke andere beschikbare informatie om te zien welke atleet of atleten verantwoordelijk is of zijn voor de valse start.

Dit systeem wordt sterk aanbevolen voor alle andere competities.

Noot (i): Elke beweging van een atleet die niet inhoudt dat de voet(en) van de atleet het contact met de voetplaten van de startblok(ken) verliest of de hand(en) van de atleet het contact met de grond, of die daarin resulteert, mag niet beschouwd worden als het begin van de start. Deze gevallen kunnen, als ze zich voordoen, aanleiding geven tot een disciplinaire waarschuwing of diskwalificatie.

Noot (ii): Aangezien atleten die hun loopwedstrijd rechtop starten meer geneigd zijn hun evenwicht te verliezen, moet de start als “onvast” (onregelmatig) worden beschouwd als zulk een beweging onvrijwillige gebeurt.

Wanneer een atleet over de lijn geduwd of gedrongen wordt, mag hij daarvoor niet bestraft worden. Elke atleet verantwoordelijk voor dergelijke verstoring kan onderworpen worden aan een disciplinaire waarschuwing of diskwalificatie.

Noot (iii): In de praktijk, wanneer één of meer atle(e)t(en) verantwoordelijk is (zijn), zijn anderen geneigd te volgen en, strikt genomen, heeft elke atleet die zo reageert ook een valse start. De Starter moet enkel die atle(e)t(en) waarschuwen of diskwalificeren die, naar zijn overtuiging, verantwoordelijk was (waren) voor de valse start. Dit kan tot gevolg hebben dat één of meer atle(e)t(en) worden gewaarschuwd of gediskwalificeerd.

Wanneer de valse start niet te wijten is aan een atleet, zullen geen waarschuwingen gegeven worden en moet een groene kaart aan alle atleten getoond worden.

Noot (iv): Wanneer een IAAF goedgekeurd Startinformatiesysteem gebruikt wordt, zal het bewijs geleverd door dit apparaat gewoonlijk als afdoende beschouwd worden door de Starter.

7. Behalve bij Meerkampen wordt elke atleet verantwoordelijk voor een valse start gediskwalificeerd.

■ Voor Meerkampen [zie Art. 200.8\(c\)](#).

8. Bij een valse start moeten de Hulpstarters als volgt te werk gaan:

Behalve bij meerkampen moet(en) de atle(e)t(en) verantwoordelijk voor de valse start gediskwalificeerd worden en een rood en zwarte (in diagonale helften) kaart zal vóór hem (hen) getoond worden en een overeenstemmende aanduiding moet op de respectievelijke baanaanduidingsblok(ken) aangebracht worden.

Bij meerkampen, in geval van een eerste valse start, moet(en) de atle(e)t(en) verantwoordelijk voor de valse start een waarschuwing krijgen door hem (hen) een geel en zwarte (in diagonale helften) kaart voor te houden en een overeenstemmende aanduiding moet op de respectievelijke baanaanduidingsblok(ken) aangebracht worden. Terzelfder tijd moeten alle deelnemers aan de loopwedstrijd een waarschuwing krijgen door hen de geel en zwarte kaart voor te houden, dit door één (of meerdere) Hulpstarter(s). Zo worden zij in kennis gesteld van het feit dat elkeen bij het veroorzaken van een volgende valse start gediskwalificeerd zal worden.

Bij volgende valse start(s) word(t)en de atle(e)t(en) verantwoordelijk voor de valse start gediskwalificeerd en de rood en zwarte kaart wordt hem (hen) getoond en een overeenstemmende aanduiding op de respectievelijke baanaanduidingsblok(ken) aangebracht. Het basissysteem (om de atle(e)t(en) verantwoordelijk voor een valse start een kaart voor te houden) wordt ook nagevolgd als er geen baanaanduidingsblokken zijn.

9. Indien de Starter of een Terugroepstarter meent dat de start onregelmatig was, moet hij de atleten terugroepen door een schot.

BEN PUP MIN

Atleten van deze leeftijdsgroepen worden uitgesloten nadat ze zelf twee valse starts veroorzaakten in een individuele wedstrijd, drie valse starts in een meerkamp.

1000m, 2000m, 3000m, 5000m en 10 000m

10. Wanneer er méér dan twaalf atleten zijn voor een loopwedstrijd, mogen zij in twee groepen verdeeld worden waarvan er één groep, met ongeveer 2/3 van de atleten, start aan de normale startlijn en de andere groep aan een afzonderlijk gebogen startlijn over de buitenste helft van de looppiste getrokken. Deze laatste groep moet een volledige bocht in de buitenste helft van de looppiste blijven lopen. Die buitenste helft moet aangeduid worden door kegels of vlaggen zoals beschreven in Art. 160.1.

De aparte booglijn moet zodanig getrokken zijn dat iedere atleet dezelfde afstand zal afleggen. De zwenklijn voor de 800m beschreven in Art. 163.5 duidt de plaats aan waar de atleten van de buitenste groep in de 2000m en de 10 000m de atleten mogen vervoegen die op de normale startlijn zijn vertrokken. Bij een vertrek in groepen in een 1000m, 3000m en 5000m, moet op de looppiste bij het begin van de rechte lijn naar de aankomst de zwenklijn aangeduid zijn waar de atleten van de buitenste groep de atleten mogen vervoegen die op de normale startlijn zijn vertrokken. De aanduiding mag een merkteken van 50mm x 50mm zijn geplaatst op de lijn tussen de 4^{de} en 5^{de} baan (baan 3 en 4 voor een looppiste met zes banen) waar direct vóór een kegeltje of vlag is geplaatst waar de twee groepen samenkomen.

IAAF - ARTIKEL 163

DE LOOPWEDSTRIJD

1. Bij wedstrijden met minstens één bocht wordt linksom gelopen en gewandeld. De banen moeten genummerd zijn waarbij baan 1 de baan is het meest links gelegen ten opzichte van de aankomstlijn.

Hinderen

2. Wanneer een atleet geduwd of gehinderd wordt tijdens een wedstrijd en zijn voortgang daardoor belemmerd wordt:
- als het duwen of hinderen onopzettelijk gebeurd is of veroorzaakt werd door iets anders dan een atleet, kan de Scheidsrechter, als hij meent dat een atleet (of zijn ploeg) daardoor ernstig gehinderd werd, de opdracht geven de wedstrijd te laten herlopen of de atleet (of ploeg) die gehinderd werd in een volgende ronde van de wedstrijd te laten deelnemen.
 - als een andere atleet door de Scheidsrechter verantwoordelijk wordt bevonden voor het duwen of hinderen, kan deze atleet (of zijn ploeg) gediskwalificeerd worden voor deze wedstrijd. Als de Scheidsrechter meent dat een atleet ernstig gehinderd werd, kan hij de wedstrijd laten herlopen zonder de gediskwalificeerde atle(e)t(en) of kan hij de atleet (of zijn ploeg) die gehinderd werden, laten lopen in een volgende ronde van de wedstrijd.

In beide gevallen (a) en (b) moet zo'n atleet (of ploeg) normaal de wedstrijd met een gelijke inspanning hebben uitgelopen.

Lijn overschrijding

3. (a) In alle loopwedstrijden in banen moet iedere atleet in de baan blijven die hem werd toegewezen en dit van start tot aankomst. Dit is tevens van toepassing voor elk gedeelte van alle loopwedstrijden die in banen gelopen worden,

- (b) In alle loopwedstrijden (of elk gedeelte van loopwedstrijden) die niet in banen gelopen worden, mag een atleet lopend in de bocht, in de buitenste helft van de looppiste zoals beschreven in Art. 162.10 of aan om het even welk gebogen gedeelte van de verlegging van de baan naar en van de steeplesloot, niet gaan of lopen op of over de boord of lijn die de toepasselijke kant begrenst (de binnenkant van de baan, de buitenste helft van de looppiste of om het even welk gebogen gedeelte van de verlegging van de looppiste naar en van de steeplesloot).

Buiten de hieronder vermelde uitzonderingen in Art. 163.4 en indien de Scheidsrechter voor de loopwedstrijden overtuigd is na het verslag van een Commissaris, een Jurylid of na raadpleging van enig ander middel dat de atleet de hogervermelde regel heeft overtreden, moet hij/zij worden uitgesloten.

4. Een atleet wordt niet gediskwalificeerd indien hij:
- (a) door een andere atleet wordt geduwd of verplicht wordt uit zijn baan te stappen of te lopen of over de boord of lijn die de binnenkant van de baan begrenst, of;
 - (b) stapt of loopt buiten zijn eigen baan in de rechte lijn, in om het even welk recht gedeelte van de looppiste naar de steeplesloot of over zijn buitenlijn in de bocht zonder daarbij wezenlijk voordeel te halen en geen andere atleet duwt of hindert zodat zijn voortgang belemmerd wordt.

Noot: wezenlijk voordeel houdt in het verbeteren van zijn positie op om het even welke manier, met inbegrip van zichzelf uit een "ingesloten" positie in de loopwedstrijd werken door over de binnenboord van de piste te lopen of te stappen.

- 5 In wedstrijden onder Art. 1.1(a), (b), (c) en (f) moet de 800m gelopen worden in banen tot aan de dichtstbijzijnde zijde van de zwenklijn waar de atleten hun banen mogen verlaten.

Deze zwenklijn moet aangeduid worden door een over alle banen (behalve baan 1) getrokken, gebogen lijn met een breedte van 50mm. Om de atleten te helpen bij het herkennen van de zwenklijn, moeten kleine kegels of prisma's (50mm x 50mm) met een maximumhoogte van 0,15m en bij voorkeur in een andere kleur dan baanlijnen en zwenklijn geplaatst worden vóór de snijpunten van de baanlijnen en de zwenklijn. Wanneer een atleet dit Artikel niet volgt, wordt hij, of in geval van aflossingen, zijn ploeg, gediskwalificeerd.

Noot: In wedstrijden onder Art. 1.1(d) en (h) mogen Landen afspreken geen banen te gebruiken.

Verlaten van de looppiste

6. Een atleet die vrijwillig de looppiste verlaat, mag niet toegelaten worden verder deel te nemen aan de loopwedstrijd.
Hij moet in de uitslag genoteerd worden als niet aangekomen. Mocht de atleet toch proberen terug in de loopwedstrijd te komen, dan moet hij door de Scheidsrechter gediskwalificeerd worden.

Merkttekens op de loopbaan

7. Behalve zoals vermeld in Art. 170.4, als het gaat om estafetten volledig of enkel het eerste deel in banen gelopen, mogen de atleten als hulpmiddel geen merkttekens maken of voorwerpen plaatsen op of naast de looppiste.

Windsnelheid

8. Alle windmeters moeten een IAAF-Certificaat hebben en de juistheid moet vastgesteld worden door een geaccrediteerd bevoegd organisme van het ijkwezen zodat alle metingen teruggevoerd kunnen worden naar nationale of internationale ijkmaten.
9. In internationale wedstrijden onder Art. 1.1 (a) tot (h) en voor elke prestatie voorgelegd voor bekrachtiging van een Wereldrecord moeten niet-mechanische windmeters gebruikt worden. Een mechanische windmeter moet een geschikte bescherming bezitten om de invloed van de zijwind te verminderen. Wanneer buizen gebruikt worden, zou elk uiteinde naast het meetinstrument een lengte moeten hebben van minstens tweemaal de diameter van de buis.

10. De Scheidsrechter voor de loopwedstrijden staat ervoor in dat de windmeter voor de loopnummers naast baan 1 en op 50m van de aankomstlijn geplaatst wordt. Het apparaat mag niet verder dan 2m van de looppiste geplaatst worden op een hoogte van 1,22m.
11. De windmeter mag automatisch gestart en gestopt en/of teruggezet worden en de informatie mag direct naar de wedstrijdcomputer gestuurd worden.
12. De periode, tijdens welke de windsnelheid moet gemeten worden, bedraagt vanaf het ogenblik dat de vlam / rook van het revolvershot wordt opgemerkt voor:
- | | |
|-------|-------------|
| 100m | 10 seconden |
| 100mH | 13 seconden |
| 110mH | 13 seconden |
- In een 200m-loopwedstrijd moet de windsnelheid gemeten worden gedurende 10 seconden, te beginnen vanaf het ogenblik dat de eerste atleet in de rechte lijn komt.

Voor de 80m horden bedraagt deze periode 10 seconden.

13. De windmeter moet op meters per seconde worden afgelezen, afgerond op het hogere tiende per meter/seconde in de positieve richting (vb. men leest af +2,03m/sec. er moet genoteerd worden +2,1. Een aflezing van -2,03m/sec moet als -2,0 genoteerd worden). De digitale windmeters die een aflezing geven in tiende m/s moeten op zulkdanige wijze gefabriceerd worden dat zij in overeenstemming zijn met dit artikel.

Aanduiden van tussentijden

14. De tussentijden en de officieuze tijd van de overwinnaar mogen officieel worden omgeroepen en/of uitgehangen. Deze tijden mogen echter niet worden meegedeeld aan de atleten door personen die zich aan de binnenkant van het wedstrijdterrein bevinden, zonder voorafgaande toestemming van de betrokken Scheidsrechter. Deze toelating wordt enkel verleend wanneer geen enkele tijdmeting op de toepasselijke punten voor de atleten zichtbaar is en in omstandigheden waar tussentijden aan alle atleten van de wedstrijd meegedeeld worden. Atleten die tussentijden ontvangen op een manier die een overtreding inhoudt van dit artikel worden verondersteld niet toegelaten hulp gekregen te hebben en zijn onderhevig aan de bepalingen van Art. 144.2.

Noot: Het wedstrijdterrein, dat gewoonlijk ook afgebakend wordt met een gematerialiseerde afsluiting, wordt voor dit doel gedefinieerd als de zone waar de wedstrijd door gaat en waarvan de toegang beperkt wordt tot de deelnemende atleten en het gemachtigde personeel volgens de ter zake geldende voorschriften en reglementen.

Drankbevoorrading- en Sponsenposten

15. (a) In loopwedstrijden van 5000m en meer op de looppiste mag het Organisatiecomité water en sponsen voorzien, dit volgens de weersomstandigheden.
- (b) In loopwedstrijden van meer dan 10 000m mogen verfrissingen, water en sponsen ter beschikking gesteld worden. De verfrissingen mogen door het Organisatiecomité of door de atleet klaargemaakt worden en moeten zodanig opgesteld worden dat ze gemakkelijk te bereiken zijn, of ze mogen door bevoegde personen in de handen van de atleten gegeven worden. De door de atleten klaargemaakte verfrissingen moeten onder toezicht van door het Organisatiecomité aangestelde officiële geplaatst worden zodra ze door de atleten of hun vertegenwoordigers werden in bewaring gegeven. Deze officiële zien erop toe dat de verfrissingen op generlei wijze gewijzigd worden of dat er niet mee geknoeid wordt.

IAAF - ARTIKEL 164

DE AANKOMST

1. De aankomst van een loopwedstrijd moet aangegeven worden door een witte lijn met een breedte van 50mm.
Noot: Bij wedstrijden die aankomen buiten het stadion mag de aankomstlijn tot 0,30m breed zijn en van gelijk welke kleur die afsteekt tegen het oppervlak van de aankomstzone.
2. De atleten moeten gerangschikt worden in de volgorde waarmee gelijk welk deel van hun lichaam (d.w.z. hun romp en niet het hoofd, hals, armen, benen, handen of voeten), het verticale vlak bereikt van de dichtstbijzijnde kant van de aankomstlijn zoals hoger gedefinieerd.
3. In elke loopwedstrijd die gelopen wordt op basis van de afgelegde afstand binnen een bepaalde tijd, moet de Starter een revolverschot afvuren, juist één minuut voor het einde van de loopwedstrijd, om de atleten en de Juryleden te waarschuwen dat de loopwedstrijd naar het einde loopt. De Starter moet, op aangeven van de Chef-Tijdopnemer, een nieuw revolverschot afvuren bij het verstrijken van de tijd om het einde van de loopwedstrijd aan te geven. Op het ogenblik van het afvuren van het revolverschot dat het einde van de loopwedstrijd aangeeft, moeten de aangewezen Juryleden de juiste plaats merken waar elke atleet het laatste contact gehad heeft met de looppiste op het ogenblik van of juist voor het afvuren van het revolverschot. De bereikte afstand moet gemeten worden tot op de laatste meter, achter de achterste rand van de voetafdruk van de atleet. Voor het vertrek van de loopwedstrijd moet er per atleet minimum één Jurylid aangewezen worden om de afgelegde afstand te merken.

IAAF - ARTIKEL 165

TIJDOPNAME EN FOTOFINISH

1. Drie manieren van tijdopname worden als officieel erkend:
 - (a) handtijdopname;
 - (b) volautomatische elektronische tijdopname met een fotofinishsysteem;
 - (c) tijdopname met transponder enkel voor wedstrijden gehouden onder Art. 230, (wedstrijden geheel of gedeeltelijk buiten het stadion), Art. 240, 250 en 251.
2. Bij Art. 165.1(a) en (b) moet de tijd opgenomen worden vanaf het ogenblik dat enig deel van het lichaam (d.w.z. van de romp en niet van het hoofd, hals, armen, benen, handen of voeten) het loodrechte vlak aan de binnenkant van de aankomstlijn bereikt.
3. Tijden moeten opgenomen worden voor alle aankomenden en waar mogelijk tijden per ronde voor alle loopwedstrijden van 800m en meer. De tijd na iedere 1000m moet opgenomen worden voor al de loopwedstrijden van 3000m en meer.

Handtijdopname

4. De Tijdopnemers moeten zich opstellen in het verlengde van de aankomstlijn, en waar het mogelijk is stellen zij zich op ten minste 5 meter van de buitenkant van de looppiste op. Opdat iedereen een goed uitzicht zou hebben op de aankomstlijn, zou een verhoog ter beschikking moeten gesteld worden.
5. De Tijdopnemers moeten gebruik maken van handbediende elektronische stopuurwerken die digitaal afleesbaar zijn. Al deze tijdopnameapparaten worden in de IAAF-Reglementen "stopuurwerken" genoemd.
6. De ronde- en tussentijden volgens Art.165.3 moeten opgenomen worden hetzij door aangeduide tijdopnemers met stopuurwerken die meer dan één tijd kunnen opnemen, of door bijkomende tijdopnemers, **of met transponders**.
7. De tijd moet opgenomen worden vanaf het ogenblik dat de vlam of de rook van het revolverschot zichtbaar is.
8. Drie officiële Tijdopnemers (waarvan één als Chef-Tijdopnemer optreedt) en één of meer toegevoegde Tijdopnemers moeten de tijd opnemen van de winnaar van iedere loopwedstrijd **en van alle recordprestaties**. (Voor meerkampen zie Art.200.8.(b)) De tijden opgenomen door de stopuurwerken van de toegevoegde Tijdopnemers mogen niet in aanmerking genomen worden tenzij het stopuurwerk van één of meerdere officiële Tijdopnemers de tijd niet op

- regelmatige wijze heeft opgenomen; in dit geval moeten de toegevoegde Tijdopnemers geraadpleegd worden in een vooraf bepaalde volgorde, zodat in alle loopwedstrijden drie stopuurwerken de officiële winnende tijd zouden opgenomen hebben.
9. Iedere Tijdopnemer moet onafhankelijk handelen en zonder zijn stopuurwerk te tonen of over de tijd te redetwisten met wie dan ook de tijd vermelden op een daarvoor bestemd formulier en hij overhandigt dit, na ondertekening, aan de Chef-Tijdopnemer, die de stopuurwerken mag nakijken om de vermelde tijden te controleren.
 10. Voor alle wedstrijden met handgestopte tijden, moeten deze afgelezen en genoteerd worden als volgt:
 - (a) Voor wedstrijden op de looppiste tenzij de tijdopname exact 0,1 seconde is, moet de tijd gelezen en genoteerd worden naar de hogere 0,1 seconde, vb. 10.11 dient genoteerd te worden als 10.2.
 - (b) Voor wedstrijden gedeeltelijk of volledig buiten het stadion gelopen, tenzij de tijd exact een hele seconde is, moet de tijd herleid en genoteerd worden naar de volgende gehele seconde, vb. 2:09:44.3 moet genoteerd worden als 2:09:45.
 11. Indien, na afronding zoals hierboven aangegeven, twee van de drie officiële stopuurwerken overeenstemmen en het derde daarvan afwijkt, moet de tijd aangegeven door de twee stopuurwerken als de officiële tijd aangenomen worden. Als alle drie de stopuurwerken onderling verschillen, moet de middelste tijd als officieel beschouwd worden. Indien er slechts twee tijden beschikbaar zijn en onderling verschillen, moet de langste tijd als officieel beschouwd worden.
 12. De Chef-Tijdopnemer moet de officiële tijd bepalen van iedere atleet rekening houdend met bovenstaande reglementsartikels en geeft daarna de resultaten aan de Competitiesecretaris voor bekendmaking.

Volautomatische tijdopname

13. Een volautomatisch fotofinishtoestel, aanvaard door de IAAF, zou gebruikt moeten worden bij alle wedstrijden.

Het systeem

14. Om aanvaard te kunnen worden door de IAAF moet een systeem getest zijn en een nauwkeurigheidscertificaat hebben binnen 4 jaar voorafgaand aan de wedstrijd. Dit houdt het volgende in:
 - (a) Het Systeem moet de aankomst opnemen via een camera die opgesteld staat in het verlengde van de aankomstlijn en die een samengesteld beeld maakt.
 - (1) Voor wedstrijden zoals bepaald in Art 1.1 moet dit samengestelde beeld bestaan uit minstens 1000 beelden per seconde.
 - (2) Voor andere wedstrijden moet dit samengestelde beeld bestaan uit minstens 100 beelden per seconde.In ieder geval moet het beeld gesynchroniseerd zijn met een gelijkmatig gemerkte tijdschaal die verdeeld is in 0,01 seconden.
 - (b) Het Systeem moet automatisch starten door het signaal van de Starter, zodanig dat de totale vertraging tussen de vlam van het pistool of het overeenkomstig visueel signaal en de start van het tijdopnamesysteem constant is en gelijk of minder dan 0,001 seconde.
15. Om de goede uitlijning van de fotofinishapparatuur te staven en het aflezen van de fotofinish te vergemakkelijken, moeten de plaatsen waar de baanlijnen en de aankomstlijn elkaar kruisen op een geschikte manier zwart gekleurd worden. Deze markering mag iedere bruikbare vorm hebben. Deze markering moet binnen de kruising van beide lijnen blijven, en mag niet groter dan 2cm zijn en zich niet uitstrekken over het begin van de aankomstlijn. Gelijkaardige zwarte merktekens mogen ook geplaatst worden aan elke zijde van de kruising van een geschikte baanlijn en de aankomstlijn om het aflezen verder te vergemakkelijken.
16. De plaats van de atleten wordt vastgesteld op het beeld met een cursor waarvan de afleeslijn loodrecht op de tijdschaal moet staan.

17. Het systeem moet automatisch de aankomsttijden van de atleten bepalen en optekenen en het moet een afdruk kunnen maken van de foto waar de tijd van elke atleet op vermeld staat. Aanvullend moet het systeem een overzichtstabel aanmaken dat de tijd of ander resultaat van elke atleet weergeeft. Achteraf aangebrachte wijzigingen van automatisch bepaalde waarden en handmatige inbreng van waarden (zoals starttijd, aankomsttijd) moeten door het systeem automatisch aangegeven worden in de tijdaanduiding van het afgedrukte beeld en de overzichtstabel.

18. Een Systeem dat automatisch werkt bij de start of de aankomst, maar niet bij beide tegelijkertijd, wordt verondersteld geen handtijden, noch volautomatische tijden af te leveren en mag daarom niet gebruikt worden om officiële tijden uit af te leiden. In dit geval mogen de tijden die afgelezen worden op de foto onder geen enkele voorwaarde als officieel beschouwd worden, maar de foto kan wel als een geldig hulpmiddel gebruikt worden om de plaatsen van de atleten te bepalen en de onderliggende tijdverschillen aan te passen.

Noot: Als de tijdopnameapparatuur niet gestart wordt door het signaal van de Starter moet de tijdschaal op de afbeelding dit feit automatisch weergeven.

Werking

19. De Chef-Jury voor de Fotofinish is verantwoordelijk voor de werking van het systeem. Voor de aanvang van de meeting neemt hij contact op met het technisch personeel en maakt zich vertrouwd met het materieel. In samenwerking met de Scheidsrechter voor de loopnummers en de Starter moet hij een “nultest” uitvoeren, vóór het begin van elke sessie, om zich ervan te vergewissen dat de uitrusting automatisch wordt gestart bij het startsignaal en dat binnen de tijdslimiet conform Art. 165.14(b) (hetzij gelijk of kleiner dan 0,001 seconde). Hij moet de test i.v.m. de uitrusting superviseren en zich ervan vergewissen dat de camera(s) juist in lijn is (zijn) opgesteld, waarbij hij alle toepasselijke instellingen controleert.

20. Er zouden ten minste twee fotofinishcamera's moeten in werking zijn, één aan elke kant. Bij voorkeur zouden deze twee systemen volledig afzonderlijk moeten werken met verschillende elektrische voedingen en het startsignaal opnemen en doorsturen via afzonderlijke apparatuur en kabels.

Noot : Wanneer twee of meer fotofinishcamera's gebruikt worden, moet één hiervan door de Technisch Afgevaardigde (of de Internationale Fotofinishrechter waar die aangeduid werd) voor het begin van de wedstrijd worden aangewezen als de officiële. De tijden en plaatsen van de andere camera's zouden niet in aanmerking mogen genomen worden, tenzij er reden is om de juistheid van de officiële camera in twijfel te trekken of indien bijkomende foto's nodig zijn om de juiste aankomstvolgorde te bepalen (een atleet gedeeltelijk of volledig verborgen op de officiële finishfoto).

21. In samenwerking met een voldoende aantal medewerkers moet de Chef-Jury voor de Fotofinish de plaatsen en tijden van de atleten bepalen. Hij moet erop toezien dat deze resultaten correct ingevoegd worden in het systeem van wedstrijdresultaten en overhandigd worden aan de Competitiesecretaris

22. Volautomatische elektronische tijden worden als officieel beschouwd tenzij om gelijk welke reden de Chef-Jury voor de Fotofinish beslist dat zij klaarblijkelijk onjuist zijn. In dat geval moeten de tijden van de reserve handtijdopnemers, indien mogelijk aangepast en gebaseerd op de informatie van de tijdverschillen bekomen van de fotofinishfilm, officieel zijn.

Zolang de mogelijkheid bestaat dat de fotofinishapparatuur kan falen, moeten handgestopte tijden opgenomen worden door reserve tijdopnemers.

23. De tijden van de fotofinishapparatuur moeten als volgt worden afgelezen:

(a) Bij alle loopwedstrijden tot en met 10 000m inbegrepen moet de tijd van de finishfoto afgelezen, afgerond en genoteerd worden op 0,01 seconde. Wanneer de afgelezen tijd niet juist op 0,01 uitkomt, moet hij afgerond en genoteerd worden op de volgende hogere 0,01 seconde.

- (b) Bij alle loopwedstrijden op de loop piste langer dan 10 000m moet de tijd afgelezen en afgerond worden op 0,01 seconde en genoteerd worden op 0,1 seconde. Alle afgelezen tijden die niet op een 0 eindigen moeten afgerond en genoteerd worden tot op de volgende 0,1 seconde, vb. 59:26.32 moet opgetekend worden als 59:26.4
- (c) Bij alle loopwedstrijden geheel of gedeeltelijk buiten het stadion moeten de tijden afgelezen en afgerond worden op 0,01 seconde. Alle tijden die niet eindigen op twee nullen moeten afgerond worden tot de volgende volle seconde, vb. 2:09:44.32 moet genoteerd worden als 2:09:45.

Transpondersysteem:

24. Het gebruik van tijdopname met een transponder in wedstrijden onder Art. 230 (wedstrijden geheel of gedeeltelijk buiten het stadion), 240, 250, 251 en 252 is toegelaten op voorwaarde dat:

- (a) Geen enkel deel van het materieel gebruikt aan de start, langsheen de omloop of aan de aankomst, een hindernis vormt voor de atleten
- (b) Het gewicht van de transponder en zijn omhulsel, gedragen door de atleet (of op kledij,...) onbeduidend is;
- (c) Het systeem gestart wordt door het revolverschot van de Starter of gesynchroniseerd is met het startsignaal;
- (d) Het systeem geen enkele handeling vereist van de atleet tijdens de wedstrijd, de aankomst of op plaatsen waar tussentijden opgenomen worden;
- (e) Voor alle wedstrijden moet de tijd afgelezen worden op 0,1 sec en opgetekend tot de volledige seconde. Alle tijden die niet op een nul eindigen moeten herleid en opgetekend worden tot de volgende langere volledige seconde vb. 2:09:44.3 moet genoteerd worden als 2:09:45.

Noot: De officiële tijd moet de tijd zijn verstreken tussen het afvuren van het startschot (of het gesynchroniseerde startsignaal) en het ogenblik dat de atleet de aankomstlijn bereikt. Desalniettemin kan de tijd verstreken tussen het overschrijden van de startlijn en de aankomstlijn aan de atleet medegedeeld worden, maar zal niet als een officiële tijd beschouwd worden.

- (f) Terwijl de tijden en de aankomstvolgorde als officieel mogen worden beschouwd, kunnen indien nodig Art. 164.2 en 165.2 toegepast worden.

Noot: Het is aanbevolen dat Juryleden en/of een video-opname voorzien worden om de juiste aankomstvolgorde en de identiteit van atleten vast te stellen.

25. De Chef-Jury voor het transpondertijdopnamesysteem is verantwoordelijk voor de juiste werking van het systeem. Voor de start van de wedstrijd moet hij de betrokken technische staf opzoeken en zich vertrouwd maken met de apparatuur, waarbij hij alle toepasselijke instellingen controleert. Hij moet toezien op het testen van de apparatuur en zich ervan verzekeren dat de passage van de transponder over de aankomstlijn wel degelijk de aankomsttijd van de atleet registreert. Samen met de Scheidsrechter moet hij er zich van vergewissen dat voorzien wordt in de toepassing van Art. 165.24(f) waar dat nodig is.

IAAF - ARTIKEL 166

RONDEN, REEKSEN EN KWALIFICATIE IN LOOPWEDSTRIJDEN

Ronden en reeksen

1. Voorronden moeten gehouden worden in loopwedstrijden waar het aantal atleten te groot is om de wedstrijd naar behoren in één enkele ronde (finale) te laten betwisten.

Indien er voorronden zijn, moeten alle atleten hieraan deelnemen om zich te kunnen kwalificeren voor de volgende ronde en bij kwalificatie moeten ze ook aan de volgende ronde deelnemen met de uitzondering dat bij wedstrijden ingericht volgens Art. 1.1 (a), (b), (c) en (f) op beslissing van het controlerende bestuursorgaan er een voorafgaande kwalificatieronde mag ingericht worden die voorbehouden is voor atleten die niet aan de selectievoorwaarden voor de wedstrijd hebben voldaan.

2. De voorronden moeten samengesteld worden door de aangeduide Technisch Afgevaardigde(n). Wanneer geen Technisch Afgevaardigden aangeduid werden, moeten ze samengesteld worden door het Organisatiecomité.

Volgende tabellen, behoudens bijzondere omstandigheden, moeten gebruikt worden voor het bepalen van het aantal ronden, het aantal reeksen in elke ronde en de kwalificatiemethode voor elke ronde van de loopnummers:

R1 – R2 = 1^{ste} – 2^{de} ronde

HF = Halve-Finales

Rks = aantal reeksen

P = aantal gerangschikten volgens plaats

T = aantal gerangschikten volgens tijd

100m, 200m, 400m, 100mH, 110mH, 400mH

Aantal inschrijvingen	R1	R1	R1	R2	R2	R2	HF	HF	HF
	Rks	P	T	Rks	P	T	Rks	P	T
9-16	2	3	2						
17-24	3	2	2						
25-32	4	3	4				2	3	2
33-40	5	4	4				3	2	2
41-48	6	3	6				3	2	2
49-56	7	3	3				3	2	2
57-64	8	3	8	4	3	4	2	4	
65-72	9	3	5	4	3	4	2	4	
73-80	10	3	2	4	3	4	2	4	
81-88	11	3	7	5	3	1	2	4	
89-96	12	3	4	5	3	1	2	4	
97-104	13	3	9	6	3	6	3	2	2
105-112	14	3	6	6	3	6	3	2	2

800m, 4x100m, 4x200m, Medley Aflossing, 4x400m

Aantal inschrijvingen	R1	R1	R1	R2	R2	R2	HF	HF	HF
	Rks	P	T	Rks	P	T	Rks	P	T
9-16	2	3	2						
17-24	3	2	2						
25-32	4	3	4				2	3	2

33-40	5	4	4				3	2	2
41-48	6	3	6				3	2	2
49-56	7	3	3				3	2	2
57-64	8	2	8				3	2	2
65-72	9	3	5	4	3	4	2	4	
73-80	10	3	2	4	3	4	2	4	
81-88	11	3	7	5	3	1	2	4	
89-96	12	3	4	5	3	1	2	4	
97-104	13	3	9	6	3	6	3	2	2
105-112	14	3	6	6	3	6	3	2	2

1500m

Aantal inschrijvingen	R1 Rks	R1 P	R1 T	HF Rks	HF P	HF T
16-30	2	4	4			
31-45	3	6	6	2	5	2
46-60	4	5	4	2	5	2
61-75	5	4	4	2	5	2

2000m steeple, 3000m, 3000m steeple

Aantal inschrijvingen	<u>R1</u> <u>Rks</u>	<u>R1</u> <u>P</u>	<u>R1</u> <u>T</u>	<u>HF</u> <u>Rks</u>	<u>HF</u> <u>P</u>	<u>HF</u> <u>T</u>
20-34	2	5	5			
35-51	3	7	5	2	6	3
52-68	4	5	6	2	6	3
69-85	5	4	6	2	6	3

5000m

Aantal inschrijvingen	R1 Rks	R1 P	R1 T	HF Rks	HF P	HF T
21-40	2	5	5			
41-60	3	8	6	2	6	3
61-80	4	6	6	2	6	3
81-100	5	5	5	2	6	3

10 000m

Aantal inschrijvingen	R1 Rks	R1 P	R1 T
28-54	2	8	4
55-81	3	5	5
82-108	4	4	4

Voor zover het mogelijk is, moeten de atleten van hetzelfde Land of dezelfde ploeg en de atleten met de beste prestaties, ingedeeld worden in verschillende reeksen tijdens alle voorronden van de competitie.

Bij toepassing van dit reglement na de eerste ronde zou, in de mate van het mogelijke, de vereiste verwisseling van atleten tussen de reeksen normaal enkel mogen gebeuren tussen atleten die dezelfde rangschikking hebben volgens Art. 166.3.

Noot (i): Wanneer reeksen worden samengesteld, is het aanbevolen zoveel mogelijk informatie over de prestaties van alle atleten in overweging te nemen, zodat normaal de beste atleten de finale bereiken.

Noot (ii) Voor Wereldkampioenschappen en Olympische Spelen mogen andere tabellen ingeschreven worden in de betreffende wedstrijdvoorschriften.

Rangschikking en indeling reeksen

3. (a) Voor de eerste ronde moeten de atleten in reeksen ingedeeld worden volgens de “zigzag formule” rekening houdend met de ter zake doende lijst van geldige prestaties geleverd in de vooraf bepaalde periode.
- (b) Na de eerste ronde moeten de atleten voor de volgende ronden ingedeeld worden zoals hierna opgegeven:
- (1) Voor de loopwedstrijden van 100m tot en met 400m en de estafettes tot en met 4x400m moet de reeksindeling gebeuren op basis van de plaatsen en de tijden van elke voorafgaande ronde. Daarom moeten de atleten geplaatst worden als volgt:
- De snelste reekswinnaar;
 - De tweede snelste reekswinnaar;
 - De derde snelste reekswinnaar enz...
 - De snelste tweede plaats;
 - De tweede snelste tweede plaats;
 - De derde snelste tweede plaats enz...
 - Om als volgt te eindigen:
 - De snelste gekwalificeerde volgens tijd;
 - De tweede snelste gekwalificeerde volgens tijd;
 - De derde snelste gekwalificeerde volgens tijd, enz....
- (2) Voor de andere wedstrijden moeten voor de reeksindeling de oorspronkelijke prestatielijsten gevolgd worden, alleen aangepast met prestatieverbeteringen gelukt in vroegere ronden.
- (c) De atleten moeten vervolgens in de reeksen geplaatst worden volgens klassement en verdeeld in zigzag.

Vb. 3 reeksen

Reeks A:	1	6	7	12	13	18	19	24
Reeks B:	2	5	8	11	14	17	20	23
Reeks C:	3	4	9	10	15	16	21	22

In alle gevallen moet de volgorde van de reeksen bij loting bepaald worden nadat de samenstelling van de reeksen is beslist.

Loting voor de banen

4. Voor wedstrijden van 100m tot en met 800m en estafettes tot en met 4x400m, indien er verscheidene opeenvolgende ronden zijn, moeten de banen als volgt verdeeld worden:
- (a) in de eerste ronde en in elke voorronde zoals beschreven in Art. 166.1 moeten de banen toegekend worden volgens lottrekking;
- (b) voor de volgende ronden moeten de atleten gerangschikt worden volgens de procedure van Art. 166.3(b) (1) of in het geval van 800 m Art. 166.3(b) (2).

Drie lottrekkingen moeten gehouden worden;

- (1) één om de vier hoogst gerangschikte atleten of ploegen te plaatsen in banen 3, 4, 5 en 6;
- (2) één om de atleten of ploegen gerangschikt als 5^{de} en 6^{de} te plaatsen in banen 7 en 8;
- (3) één om de twee laagst gerangschikte atleten of ploegen te plaatsen in banen 1 en 2.

Noot (i): Wanneer er minder of meer dan 8 banen zijn, zou het bovenstaande systeem met de noodzakelijke aanpassingen gevolgd moeten worden.

Noot (ii): In wedstrijden onder Art. 1.1(d) tot (j) mag de 800m gelopen worden met één of twee atleten in één baan, of met een groepsstart achter een gebogen lijn.

In wedstrijden onder Art. 1.1(a), (b), (c) en (f) zal dit normaal enkel toegepast worden in de eerste ronde of indien wegens een ex aequo of een tussenkomst van

de Scheidsrechter er in een wedstrijd van een volgende ronde meer atleten zijn dan waren voorzien.

Noot (iii): In elke 800m-wedstrijd, ook in de finale, waar om welke reden ook meer atleten deelnemen dan er banen zijn, bepalen de Technisch Afgevaardigde(n) in welke banen er meer dan een atleet uitgeloot wordt.

Noot (iv): Wanneer er meer banen dan atleten zijn, zou(den) de binnenste ba(a)n(en) steeds vrij moeten blijven.

Eén enkele ronde

5. In wedstrijden, georganiseerd volgens Art.1.1(a), (b), (c) en (f) moet voor de loopwedstrijden van meer dan 800m, estafettewedstrijden van meer dan 4x400m en voor elke loopwedstrijd die als rechtstreekse finale betwist wordt, de verdeling van banen of startplaatsen gebeuren volgens lottrekking.
6. Waar beslist werd om een reeks wedstrijden te betwisten in plaats van voorronden en finales moeten alle ter zake doende overwegingen, inbegrepen de manier waarop reeksen worden samengesteld en geloot wordt, en de methode waarmee de uiteindelijke resultaten worden bepaald, uiteengezet worden in de Competitievoorschriften.
7. Een atleet mag niet toegelaten worden in een andere reeks of baan uit te komen dan die waarin zijn naam voorkomt, tenzij in omstandigheden, die naar het oordeel van de Scheidsrechter zo'n omwisseling rechtvaardigen.

Verloop

8. Tenzij anders bepaald aan de hand van alternatieve tabellen toegelaten volgens Art. 166.2 moeten in alle voorronden ten minste de eerste en de tweede van iedere reeks geplaatst zijn voor de volgende ronde en wordt het aanbevolen, waar mogelijk, er drie uit iedere reeks te laten overgaan.

Uitgezonderd waar Art.167 van toepassing is, kunnen andere atleten gekwalificeerd worden volgens plaats of tijd volgens Art.166.2 en de betreffende competitievoorschriften of zoals bepaald door de Technisch Afgevaardigde(n). Als atleten gekwalificeerd worden volgens tijd, mag maar één systeem van tijdopname toegepast worden.

Minimumtijden tussen de ronden

9. De volgende minimumtijden moeten, indien mogelijk, in acht genomen worden tussen de laatste reeks van iedere ronde en de eerste van de volgende ronde, of de finale:

tot en met 200m :	45 min.
meer dan 200m tot en met 1000m :	90 min.
meer dan 1000m :	niet op dezelfde dag

Bij de Belgische, Vlaamse of Provinciale Kampioenschappen gebeurt de samenstelling van de voorronden, halve finales en finales door de selectiecommissie volgens de richtlijnen jaarlijks vastgelegd door de KBAB, VAL of PC.

Bij eendagswedstrijden mag een finale gelopen worden wanneer in de reeksen evenveel of minder atleten deelnemen dan er maximum zouden kunnen deelnemen aan de finale. De finale moet wel vooraf gepland zijn.

IAAF - ARTIKEL 167

EX AEQUO

1. Indien de juryleden of de aangestelde juryleden voor de fotofinish niet in staat zijn de atleten voor gelijk welke plaats te rangschikken volgens Art.164.2, 165.18, 165.21 of 165.24 (indien van toepassing), dan blijft de ex aequo.
2. Om te bepalen of er een ex aequo is tussen atleten in verschillende reeksen voor een rangschikking volgens Art.166.3(b). of voor de laatste kwalificatieplaats voor de volgende ronde gebaseerd op tijd, moet de Chef-Jury voor de Fotofinish de gepresteerde tijden van die atleten tot op 0.001 seconde bekijken. Indien het op die manier vaststaat (of volgens Art.167.1) dat er een ex aequo is voor de rangschikking moet de ex aequo opgeheven worden door loting. Wanneer het een ex aequo voor de laatste kwalificatieplaats voor de volgende ronde gebaseerd op tijd of plaats betreft, worden die atleten in de volgende ronde ingedeeld. Indien dit niet mogelijk is, zal door lottrekking bepaald worden welke atleet naar de volgende ronde gaat.

Noot: Waar kwalificatie voor de volgende ronde gebaseerd is op plaats en tijd (bv. de eerste drie in elk van twee reeksen plus de overige twee snelsten) en er een ex aequo is voor de laatste op plaats gebaseerde kwalificatieplaats, resulteert de kwalificatie van de ex aequo geplaatste atleten in het verminderen van het aantal atleten die zich kunnen kwalificeren op basis van hun tijd.

IAAF - ARTIKEL 168

HORDEWEDSTRIJDEN

- 1 De standaardafstanden zijn:
Mannen, U20 Mannen en U18 Jongens: 110m en 400m,
Vrouwen, U20 Vrouwen en U18 Meisjes: 100m en 400m.

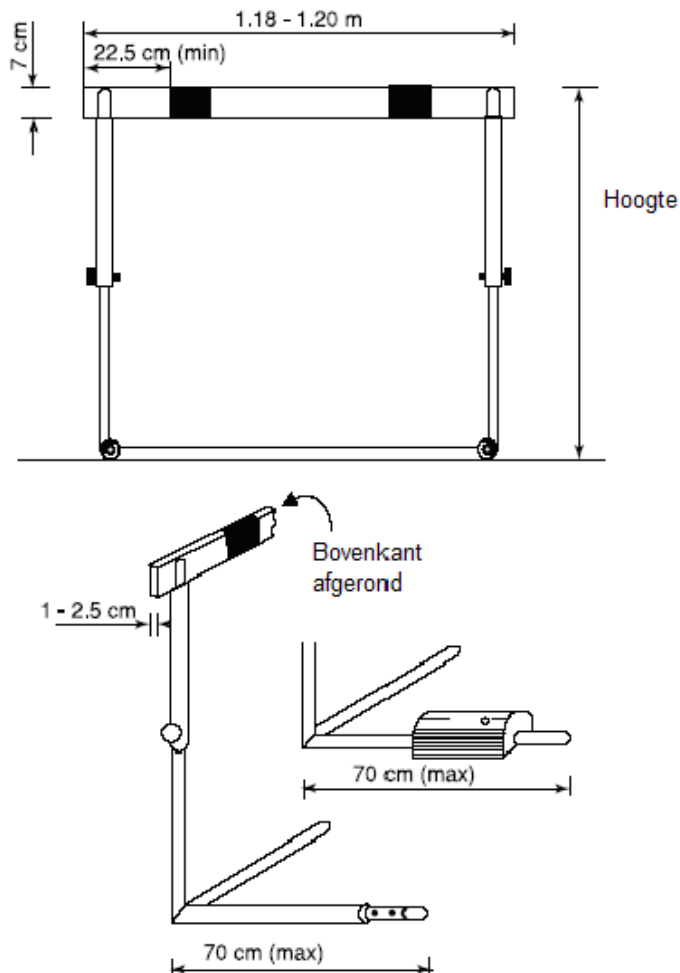
In elke baan moeten 10 horden staan overeenkomstig onderstaande tabel:

Mannen, U20 Mannen en U18 Jongens

Proef	Afstand van startlijn Tot de eerste horde	Afstand tussen de horden	Afstand van de laatste horde tot de aankomstlijn
110m	13,72m	9,14m	14,02m
400m	45,00m	35,00m	40,00m

Vrouwen, U20 Vrouwen en U18 Meisjes

Proef	Afstand van startlijn Tot de eerste horde	Afstand tussen de horden	Afstand van de laatste horde tot de aankomstlijn
100m	13,00m	8,50m	10,50m
400m	45,00m	35,00m	40,00m



Afbeelding 168 - Voorbeeld van een horde (niet op schaal)

Iedere horde moet op de looppiste geplaatst worden zodat de voet zich bevindt langs de kant van de aankomende atleet. De horde moet zo geplaatst worden dat het verticale vlak van de zijde van de lat, aan de kant van de aankomende atleet, overeenkomt met het merkteken op de looppiste het dichtst bij de atleet.

- De horden moeten vervaardigd zijn uit metaal of een ander geschikt materiaal, met een dwarslat uit hout of ander geschikt materiaal met uitzondering van metaal. Zij moeten bestaan uit twee voetstukken en twee stijlen die een rechthoekig raam dragen, versterkt door één of meer kruislaten waarvan de stijlen bevestigd zijn aan de uiteinden van ieder voetstuk. De horde moet zodanig ontworpen zijn dat een horizontale druk van minstens 3,6kg nodig is tegen het midden van de bovenste lat om haar te doen kantelen. De horde mag verstelbaar zijn op verschillende hoogten.

De tegengewichten moeten zodanig versteld kunnen worden dat er op iedere hoogte een druk nodig is van minstens 3,6kg en van hoogstens 4kg om haar te doen kantelen.

De maximale horizontale afwijking aan de dwarslat van de horden (met inbegrip van elke afwijking van de zijstijlen) mag de 35mm niet overschrijden wanneer er centraal een druk van 10kg wordt op uitgeoefend.

Afmetingen

- De standaardhoogten van de horden zijn voor:

Afstand	Mannen	U20 Mannen	U18 Jongens	Vrouwen/U20	U18 Meisjes
110H/100H	1.067m	0.991m	0.914m	0.838m	0.762m
400H	0.914m	0.914m	0.838m	0.762m	0.762m

Noot : Door verschillende constructiemogelijkheden kunnen horden van 1,000m aanvaard worden bij de 110m horden voor U20.

In ieder geval mag een afwijking van 3mm naar boven en naar onder van de vaste hoogte toegelaten worden, om de verschillen in vervaardiging op te vangen.

De lengte van de dwarslat moet tussen 1,18m en 1,20m meten. De maximum lengte van de voetstukken is 0,70m. Het totale gewicht van de horde mag niet minder bedragen dan 10kg.

- 4 De hoogte van de dwarslat moet 70mm (\pm 5mm) bedragen. De dikte van deze lat ligt tussen de 10mm en 25mm en de bovenkant moet afgerond zijn. De lat moet aan de uiteinden stevig vastgemaakt zijn.
- 5 De dwarslat is geveerd in witte en zwarte strepen, of in andere fel verschillende en contrasterende kleuren (ook in contrast met de onmiddellijke omgeving), zodat de lichter gekleurde strepen over een breedte van ten minste 0,225m de uiteinden van elke horde aanduiden.
- 6 Alle wedstrijden moeten in banen gelopen worden en elke atleet moet tot het einde in zijn baan blijven lopen en alle horden in zijn baan overschrijden, behalve zoals voorzien in Art.163.4. Een atleet wordt eveneens gediskwalificeerd wanneer hij rechtstreeks of onrechtstreeks een horde in een andere baan omverloopt of in ernstige mate verplaatst.
- 7 Elke atleet moet over elke horde springen. Het falen bij deze heeft diskwalificatie als gevolg. Een atleet wordt ook gediskwalificeerd als:
 - a.) zijn voet of been onder het horizontale vlak van de bovenkant van de dwarslat komt langs gelijk welke kant op het ogenblik van het overschrijden van gelijk welke horde; of
 - b.) hij naar de mening van de Scheidsrechter gelijk welke horde opzettelijk omverwerpt.
- 8 Met uitzondering van het bepaalde in Art. 168.6 en 168.7(b) mag het omverwerpen van horden geen uitsluiting met zich meebrengen, en evenmin het vestigen van een record in de weg staan.
- 9 Bij het vestigen van een wereldrecord moeten alle horden beantwoorden aan de gegevens van dit artikel.

De tegengewichten voor de horden van 0.686cm hoogte moeten zodanig versteld kunnen worden dat er op deze hoogte een druk nodig is van ten minste 3,6kg en van ten hoogste 4,4kg om haar te doen kantelen.

MANNEN OUTDOOR

<i>Categorie</i>	<i>Proef</i>	<i>Hoogte (m)</i>	<i>Aantal horden</i>	<i>Van start tot 1^e horde</i>	<i>Afstand tussen horden</i>	<i>Laatste horde tot aankomst</i>
<i>M80+</i>	<i>80H</i>	<i>0.686</i>	<i>8</i>	<i>12.00m</i>	<i>7.00m</i>	<i>19.00m</i>
<i>M80+</i>	<i>200H</i>	<i>0.686</i>	<i>5</i>	<i>20.00m</i>	<i>35.00m</i>	<i>40.00m</i>
<i>M70 - 75</i>	<i>80H</i>	<i>0.762</i>	<i>8</i>	<i>12.00m</i>	<i>7.00m</i>	<i>19.00m</i>
<i>M70 - 75</i>	<i>300H</i>	<i>0.686</i>	<i>7</i>	<i>50.00m</i>	<i>35.00m</i>	<i>40.00m</i>
<i>M60 - 65</i>	<i>100H</i>	<i>0.838(*)</i>	<i>10</i>	<i>12.00m</i>	<i>8.00m</i>	<i>16.00m</i>
<i>M60 - 65</i>	<i>300H</i>	<i>0.762</i>	<i>7</i>	<i>50.00m</i>	<i>35.00m</i>	<i>40.00m</i>
<i>M50 - 55</i>	<i>100H</i>	<i>0.914</i>	<i>10</i>	<i>13.00m</i>	<i>8.50m</i>	<i>10.50m</i>
<i>M50 - 55</i>	<i>400H</i>	<i>0.838(*)</i>	<i>10</i>	<i>45.00m</i>	<i>35.00m</i>	<i>40.00m</i>
<i>M35 - 40 - 45</i>	<i>110H</i>	<i>0.991</i>	<i>10</i>	<i>13.72m</i>	<i>9.14m</i>	<i>14.02m</i>
<i>M35 - 40 - 45</i>	<i>400H</i>	<i>0.914</i>	<i>10</i>	<i>45.00m</i>	<i>35.00m</i>	<i>40.00m</i>
<i>U20</i>	<i>110H</i>	<i>0.991</i>	<i>10</i>	<i>13.72m</i>	<i>9.14m</i>	<i>14.02m</i>
<i>SEN</i>	<i>110H</i>	<i>1.067</i>	<i>10</i>	<i>13.72m</i>	<i>9.14m</i>	<i>14.02m</i>
<i>SEN + U20</i>	<i>400H</i>	<i>0.914</i>	<i>10</i>	<i>45.00m</i>	<i>35.00m</i>	<i>40.00m</i>
<i>U18</i>	<i>110H</i>	<i>0,914</i>	<i>10</i>	<i>13.72m</i>	<i>9.14m</i>	<i>14.02m</i>
<i>U18</i>	<i>400H</i>	<i>0.838</i>	<i>10</i>	<i>45.00m</i>	<i>35.00m</i>	<i>40.00m</i>
<i>CADETTEN</i>	<i>100H</i>	<i>0.914</i>	<i>10</i>	<i>13.00m</i>	<i>8.50m</i>	<i>10.50m</i>
<i>CADETTEN</i>	<i>300H</i>	<i>0.762</i>	<i>7</i>	<i>50.00m</i>	<i>35.00m</i>	<i>40.00m</i>
<i>MINIEMEN</i>	<i>80H</i>	<i>0.838</i>	<i>8</i>	<i>12.00m</i>	<i>8.00m</i>	<i>12.00m</i>
<i>MINIEMEN</i>	<i>150H</i>	<i>0.762</i>	<i>3</i>	<i>40.00m</i>	<i>35.00m</i>	<i>40.00m</i>
<i>PUPILLEN</i>	<i>60H</i>	<i>0.762</i>	<i>6</i>	<i>11.00m</i>	<i>7.00m</i>	<i>14.00m</i>
<i>Demonstratie AC</i>	<i>200H</i>	<i>0.762</i>	<i>10</i>	<i>18.29m</i>	<i>18.29m</i>	<i>17.10m</i>

VROUWEN OUTDOOR

<i>Categorie</i>	<i>Proef</i>	<i>Hoogte (m)</i>	<i>Aantal horden</i>	<i>Van start tot 1^e horde</i>	<i>Afstand tussen horden</i>	<i>Laatste horde tot aankomst</i>
<i>W70 +</i>	<i>200H</i>	<i>0.686</i>	<i>5</i>	<i>20.00m</i>	<i>35.00m</i>	<i>40.00m</i>
<i>W60 +</i>	<i>80H</i>	<i>0.686</i>	<i>8</i>	<i>12.00m</i>	<i>7.00m</i>	<i>19.00m</i>
<i>W60 - 65</i>	<i>300H</i>	<i>0.686</i>	<i>7</i>	<i>50.00m</i>	<i>35.00m</i>	<i>40.00m</i>
<i>W50 - 55</i>	<i>80H</i>	<i>0.762</i>	<i>8</i>	<i>12.00m</i>	<i>7.00m</i>	<i>19.00m</i>
<i>W50 - 55</i>	<i>300H</i>	<i>0.762</i>	<i>7</i>	<i>50.00m</i>	<i>35.00m</i>	<i>40.00m</i>
<i>W40 - 45</i>	<i>80H</i>	<i>0.762</i>	<i>8</i>	<i>12.00m</i>	<i>8.00m</i>	<i>12.00m</i>
<i>W35</i>	<i>100H</i>	<i>0.838(*)</i>	<i>10</i>	<i>13.00m</i>	<i>8.50m</i>	<i>10.50m</i>
<i>W35 - 40 - 45</i>	<i>400H</i>	<i>0.762</i>	<i>10</i>	<i>45.00m</i>	<i>35.00m</i>	<i>40.00m</i>
<i>SEN + U20</i>	<i>100H</i>	<i>0.838</i>	<i>10</i>	<i>13.00m</i>	<i>8.50m</i>	<i>10.50m</i>
<i>SEN + U20</i>	<i>400H</i>	<i>0.762</i>	<i>10</i>	<i>45.00m</i>	<i>35.00m</i>	<i>40.00m</i>
<i>U18</i>	<i>100H</i>	<i>0.762</i>	<i>10</i>	<i>13.00m</i>	<i>8.50m</i>	<i>10.50m</i>
<i>U18</i>	<i>400H</i>	<i>0.762</i>	<i>10</i>	<i>45.00m</i>	<i>35.00m</i>	<i>40.00m</i>
<i>CADETTEN</i>	<i>80H</i>	<i>0.762</i>	<i>8</i>	<i>12.00m</i>	<i>8.00m</i>	<i>12.00m</i>
<i>CADETTEN</i>	<i>300H</i>	<i>0.762</i>	<i>7</i>	<i>50.00m</i>	<i>35.00m</i>	<i>40.00m</i>
<i>MINIEMEN</i>	<i>60H</i>	<i>0.762</i>	<i>6</i>	<i>11.00m</i>	<i>7.00m</i>	<i>14.00m</i>
<i>MINIEMEN</i>	<i>150H</i>	<i>0.762</i>	<i>3</i>	<i>40.00m</i>	<i>35.00m</i>	<i>40.00m</i>
<i>PUPILLEN</i>	<i>60H</i>	<i>0.762</i>	<i>6</i>	<i>11.00m</i>	<i>7.00m</i>	<i>14.00m</i>
<i>Demonstratie AC</i>	<i>200H</i>	<i>0.762</i>	<i>10</i>	<i>18.29m</i>	<i>18.29m</i>	<i>17.10m</i>

(*) WMA-norm : 0.84m

IAAF - ARTIKEL 169

HINDERNISLOOP (STEEPLE)

1. De standaard afstanden zijn 2000m en 3000m.
2. Er moeten 28 horden en 7 sloten te overschrijden zijn in de 3000m wedstrijd, en 18 horden en 5 sloten in de 2000m wedstrijd.
3. In de steeplewedstrijden moeten per ronde 5 sprongen zijn nadat de aankomstlijn voor de eerste keer overschreden werd, met de sloot als 4^{de} hindernis. De hindernissen moeten gelijkmatig verdeeld worden zodat de onderlinge afstand ongeveer 1/5^{de} van een ronde is.

Noot (i): Het kan soms nodig zijn de afstand tussen de hindernissen aan te passen om ervoor te zorgen dat veilige afstanden tussen een hindernis/startlijn en de volgende hindernis voor, respectievelijk achter de aankomstlijn, zoals aangegeven in het IAAF-Handbook "Track and Field Facilities", aangehouden kunnen worden.

Noot (ii): Bij de 2000m steeple, als de sloot zich aan de binnenzijde van de looppiste bevindt, moet de aankomstlijn 2 maal overschreden worden vóór de eerste ronde met vijf sprongen.

Bij de 1500m Steeple is de eerste hindernis in de aanloop(ronde), voor de eerste ronde met vijf sprongen, de horde na de sloot.

De hierna gegeven afstanden dienen als richtlijn en naargelang de afstand korter of langer is, dient de plaats van de startlijn aangepast te worden. Men gaat ervan uit, naargelang de sloot binnen of buiten een looppiste van 400m ligt, deze verkort of verlengd wordt met 10m.

Voorbeeld: 3000m – wedstrijd

• lengte looppiste	390m	410m
• afstand tussen elke hindernis	$390:5 = 78m$	$410:5 = 82m$
• afstand 7 ronden van 390m	2730m	
• afstand 7 ronden van 410m		2870m
• afstand van start tot begin van de 1 ^{ste} ronde (te lopen zonder hindernissen)	$3000-2730=270$	$3000-2870=130m$
• afstand sloot tot aankomstlijn	140m	160m
• afstand 4 ^{de} horde tot aankomstlijn	$140-78=62m$	$160-82=78m$
• afstand aankomstlijn tot 1 ^{ste} horde	$78-62=16m$	$82-78=4m$
• afstand aankomstlijn tot 2 ^{de} horde	$16+78=94m$	$4+82=86m$
• afstand aankomstlijn tot 3 ^{de} horde	$94+78=172m$	$86+82=168m$
• afstand aankomstlijn tot sloot	$172+78=250m$	$168+82=250m$
• afstand aankomstlijn tot 4 ^{de} horde	$250+78=328m$	$250+82=332m$

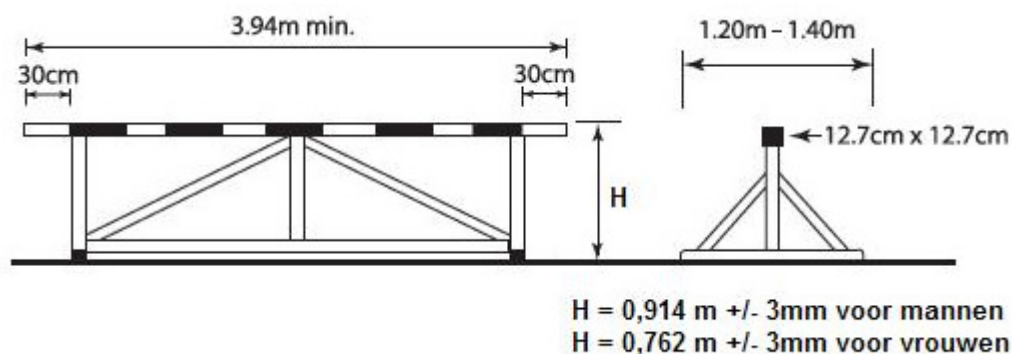
Voorbeeld: 2000m – wedstrijd

• lengte looppiste	390m	410m
• afstand start tot aankomstlijn	$2000-(390 \times 5)=50m$	$2000-(410 \times 5)= - 50m$ of $410-50= 360m$
• in de 1 ^{ste} ronde een horde, de sloot en een horde		
• in de volgende vier ronden 3 horden, de sloot en een horde		

Voorbeeld: 1500m – wedstrijd

• lengte looppiste	390m	410m
• afstand start tot aankomstlijn	$1500-(390 \times 3)=330m$	$1500-(410 \times 3)= 270m$
• in de aanloop(ronde) een horde		
• in de volgende drie ronden 3 horden, de sloot en een horde		

4. In de 3000m-hindernisloop mogen vanaf de start tot het begin van de 1^{ste} ronde geen horden opgesteld worden; de horden dienen slechts geplaatst te worden als de atleten hun eerste ronde beginnen. In de 2000m wedstrijd gebeurt de eerste sprong bij de derde hindernis van de normale ronde. De andere hindernissen moeten weggenomen worden totdat de atleten er voor de eerste maal voorbij gelopen zijn.
5. De horden moeten voor de mannen $0,914\text{m} \pm 0,003\text{m}$ en voor de vrouwen $0,762\text{m} \pm 0,003\text{m}$ hoog zijn met een toegelaten afwijking van 3mm naar boven of naar onder, en minimum 3,94m breed. De doorsnede van de vierkante bovenbalk van de horden, ook deze aan de sloot, moet een zijde hebben van 0,127m.
De horden moeten tussen de 80kg en 100kg wegen. Elke horde moet aan weerszijden een voetsteun tussen 1,2m en 1,4m breed hebben (zie Afbeelding 169).



Afbeelding 169a - Voorbeeld van een steeplebalk (niet op schaal)

De horde aan de sloot moet $3,66\text{m} \pm 0,02\text{m}$ lang zijn en stevig vastgemaakt aan de grond zodat geen enkele horizontale beweging mogelijk is.

De dwarsbalken moeten afwisselend zwart/wit of in andere felle, verschillende en contrasterende kleuren (ook contrasterend met de rechtstreekse omgeving) geverfd zijn met de lichtste kleur aan elk uiteinde over een breedte van minimum 0,225m. De horden moeten zodanig op de looppiste geplaatst worden dat minstens 0,30m van de bovenbalk, gemeten vanaf de binnenkant van de looppiste, over het middenplein uitsteekt.

Noot : Het wordt aanbevolen dat de eerste horde die dient genomen te worden tijdens de wedstrijd, een lengte van ten minste 5m heeft.

6. De sloot, met inbegrip van de horde, moet $3,66\text{m} (\pm 0,02\text{m})$ lang zijn en $3,66\text{m} (\pm 0,02\text{m})$ breed.

De bodem van de sloot moet bestaan uit een kunststofoppervlak of tapijt, met een voldoende dikte om een veilige landing te verzekeren en de pinnen van het schoeisel voldoende grip te geven. De diepte van het water, dichtst bij de horde, bedraagt 0,70m en dit over een afstand van ongeveer 0,30m. Vanaf dat punt moet de bodem gelijkmatig oplopen tot het oppervlak van de looppiste aan het einde van de sloot. Bij de start van de wedstrijd moet het waterpeil gelijk zijn aan de hoogte van de looppiste, met een marge van 20mm.

Noot : De diepte van het water van de sloot tot de oppervlakte van de loopbaan mag verminderd worden van 0,70m maximum naar 0,50m minimum. De gelijkmatige helling ($12,4^\circ \pm 1^\circ$) van de waterbodem moet behouden worden zoals op afbeelding 169b. Het is aangeraden om al de nieuwe sloten met de verminderde waterdiepte te bouwen.

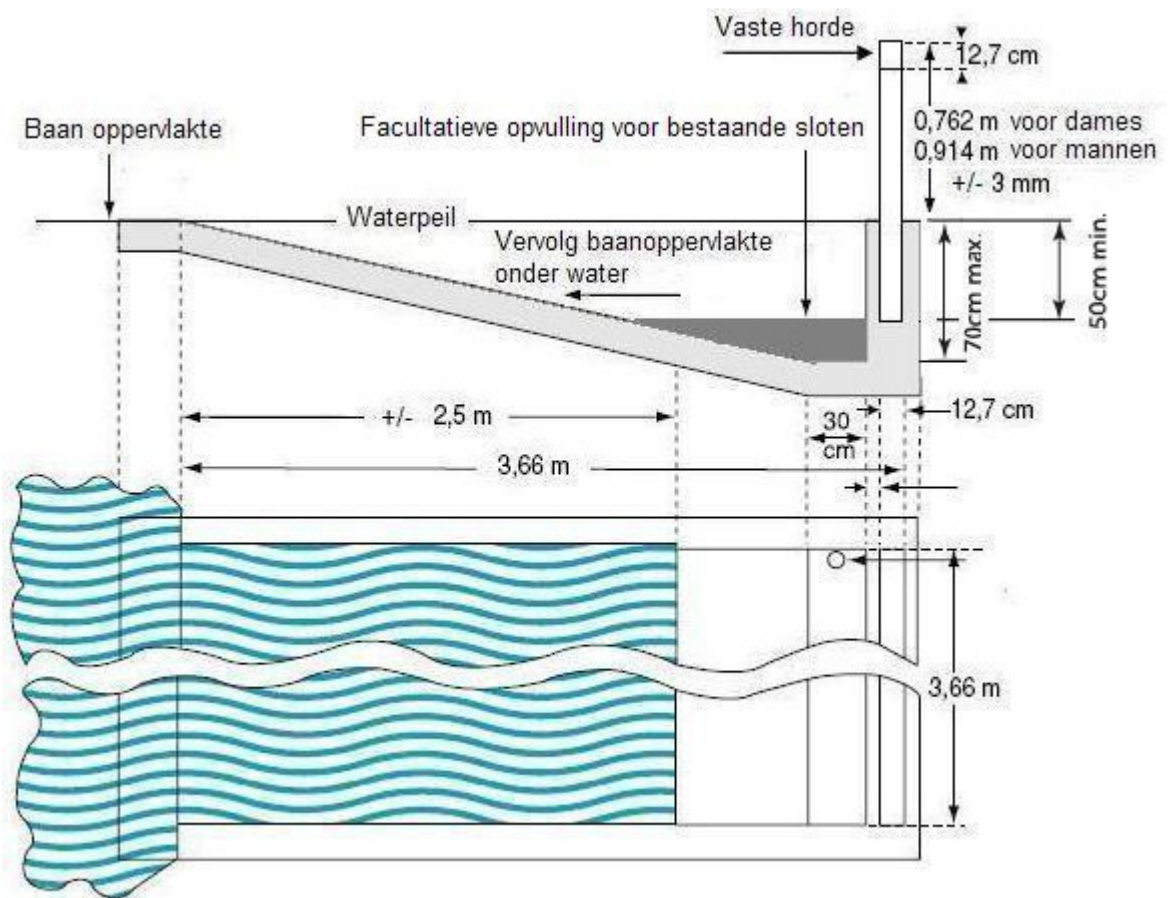
7. Elke atleet moet over of door het water gaan en moet elke horde overschrijden. Hierbij falen, heeft diskwalificatie tot gevolg.

Een atleet wordt gediskwalificeerd als:

- a.) hij op een van de zijden van de sloot stapt; of
- b.) zijn voet of been op het ogenblik van het overschrijden onder het horizontale vlak (aan beide zijden) van de bovenkant van de horde sleept.

Als ervoor gezorgd wordt dat dit artikel wordt nagekomen, mag een atleet op gelijk welke manier elke horde overschrijden.

MASTER Mannen M60+ : 2000m stp. met 18 balken van 0.762m en 5 maal de sloot;
MASTERS Mannen M35 t.e.m. M55 : 3000m stp. met 28 balken van 0.914m en 7 maal de sloot;
MASTERS Vrouwen W35+ : 2000m stp. met 18 balken van 0.762m en 5 maal de sloot;
U18 JONGENS : 2000m stp. met 18 balken van 0.914m en 5 maal de sloot;
U18 MEISJES : 2000m stp. met 18 balken van 0.762m en 5 maal de sloot;
CADETTEN JONGENS EN MEISJES : 1500m stp. met 13 balken van 0,762m en 3 maal de sloot.



Afbeelding 169b - Sloot (niet op schaal)

IAAF - ARTIKEL 170

ESTAFETTEWEDSTRIJDEN

1. De standaardafstanden zijn de volgende: 4x100m, 4x200m, 100m-200m-300m-400m (Medley Aflossing), 4x400m, 4x800m, 1200m-400m-800m-1600m (Lange Afstand Medley Aflossing), 4x1500m.

Noot: De Medley Aflossing mag gelopen worden met de tussenafstanden in een andere volgorde. In dit geval moeten de noodzakelijke aanpassingen worden gemaakt aan de toepassing van Art. 170.14, 170.18, 170.19 en 170.20.

2. Lijnen van 50mm breed dwars over de baan getrokken duiden de aflossingszone en de middenlijn aan.
3. Elke aflossingszone is 20m lang met de middenlijn als midden. De aflossingszones beginnen en eindigen aan de rand van de lijnen van de zones die het dichtst bij de startlijn liggen in de looprichting.

Bij elke aflossing in banen moet een aangeduide officieel zich ervan verzekeren dat de atleten correct in hun aflossingszone opgesteld staan en dat zij ervan op de hoogte zijn dat er een aanloopzone is wanneer van toepassing. De aangeduide officieel ziet ook toe op het naleven van Art. 170.4.

4. Wanneer een aflossingswedstrijd volledig of gedeeltelijk in banen wordt gelopen mag een atleet in zijn eigen baan één merkteken plaatsen, bestaande uit plakband, maximum 5cm x 40cm, van een afstekende kleur die geen verwarring kan opleveren met de permanente baanmarkeringen. Geen enkel ander soort merkteken mag gebruikt worden.
5. De aflossingsstok moet een gladde, holle buis zijn met een ronde doorsnede, gemaakt van hout, metaal of een ander stevig materiaal uit één stuk, waarvan de lengte tussen 0,28m en 0,30m ligt. De buitenste diameter moet 40mm (± 2 mm) bedragen en hij mag niet minder wegen dan 50g. Hij zou gekleurd moeten zijn zodat hij gemakkelijk zichtbaar is tijdens de wedstrijd.

6. (a) Een aflossingsstok moet gebruikt worden bij alle aflossingen die in het Stadion plaats vinden en moet gedurende de ganse wedstrijd in de hand gehouden worden. Ten minste bij wedstrijden onder Art. 1.1(a), (b), (c) en (f) moet elke aflossingsstok genummerd en van een andere kleur zijn en kan hij een tijdopnametransponder bevatten.
Noot: Indien mogelijk moet de toewijzing van elke kleur aan een baan of startpositie op de startlijst aangeduid worden.

(b) Atleten mogen geen handschoenen dragen of stoffen (andere dan deze toegelaten volgens Art. 144.4(c)) of substanties op hun handen aanbrengen met het doel een betere grip op de aflossingsstok te krijgen.

(c) Indien de stok valt, moet hij opgeraapt worden door de atleet die hem liet vallen. Hij mag daartoe zijn baan verlaten op voorwaarde dat hij ondertussen zijn te lopen afstand niet inkort. Bovendien moet, als de stok zijdelings of voorwaarts valt (ook als dit voorbij de aankomstlijn is) de atleet die de stok laten vallen heeft nadat hij hem opgeraapt heeft minstens tot aan het punt waar hij hem het laatst in zijn hand had, terugkeren vooraleer hij zijn wedstrijd verder zet. Op voorwaarde dat deze procedures gevolgd worden waar ze van toepassing zijn en geen enkele atleet gehinderd wordt, heeft het laten vallen van de aflossingsstok geen diskwalificatie tot gevolg.

Wanneer een atleet een overtreding begaat tegen dit artikel wordt zijn ploeg gediskwalificeerd.

7. De aflossingsstok moet doorgegeven worden binnen de aflossingszone. Het doorgeven begint op het ogenblik dat de stok voor het eerst aangeraakt wordt door de ontvangende atleet en eindigt op het ogenblik dat deze hem alleen in de hand heeft. Ten opzichte van de aflossingszone is het enkel de positie van de stok die beslissend is. De aflossingsstok doorgegeven buiten de aflossingszone heeft diskwalificatie tot gevolg.

8. Vóór de aflossingsstok doorgegeven en/of ontvangen te hebben moeten de atleten in hun baan blijven of op hun plaats blijven staan tot de baan vrij is zodat geen atleten meer kunnen gehinderd worden. Art. 163.3 en 163.4 zijn niet van toepassing op deze atleten. Wanneer een atleet doelbewust een atleet van een andere ploeg hindert door uit positie of uit zijn baan te lopen op het einde van zijn gelopen afstand wordt Art. 163.2 toegepast.
9. Wanneer tijdens de wedstrijd een atleet de aflossingsstok van een andere ploeg afneemt of opdraait, wordt zijn ploeg gediskwalificeerd. De andere ploeg zou niet bestraft moeten worden, tenzij ze er voordeel uit haalde.
10. Elk lid van een aflossingsploeg mag slechts één deelaafstand lopen. Gelijk welke vier atleten van hen die ingeschreven zijn voor de competitie, hetzij voor de aflossing of een andere wedstrijd, mogen gebruikt worden voor het samenstellen van de aflossingsploeg in gelijk welke ronde. Eens een aflossingsploeg aan de competitie begonnen is mogen slechts twee bijkomende atleten gebruikt worden als vervangers voor het samenstellen van de ploeg. Wanneer een ploeg een overtreding begaat tegen dit artikel wordt zij gediskwalificeerd.
11. De samenstelling van een ploeg en de volgorde van lopen mogen niet later dan één uur voor de oproeptijd voor de eerste reeks van elke ronde van de competitie officieel meegedeeld worden. Latere wijzigingen moeten gestaafd worden door een medisch verantwoordelijke aangesteld door de Organisatie en kunnen enkel gebeuren tot aan de uiteindelijke oproeptijd voor de specifieke reeks waaraan de ploeg deelneemt. De ploeg moet deelnemen onder de naam en in de volgorde zoals opgegeven. Wanneer een ploeg een overtreding begaat tegen dit artikel wordt zij gediskwalificeerd.
12. De 4x100m moet volledig in banen gelopen worden.
13. De 4x200m mag gelopen worden op één van volgende manieren:
 - (a) waar mogelijk volledig in banen (vier bochten in banen),
 - (b) de eerste 2 lopers volledig in banen en de derde lopers in banen tot aan de dichtste rand van de zwenklijn beschreven in Art. 163.5 waar de atleten hun respectievelijke banen mogen verlaten (drie bochten in banen),
 - (c) de eerste lopers in banen tot aan de dichtste rand van de zwenklijn beschreven in Art. 163.5 waar de atleten hun respectievelijke banen mogen verlaten (één bocht in banen),

Noot: Indien er niet meer dan vier ploegen deelnemen en keuze (a) is niet voorhanden wordt aanbevolen mogelijkheid (c) te gebruiken.
14. Bij de Medley Aflossing zouden de eerste en tweede lopers volledig in banen moeten lopen, evenals de derde loper tot aan de dichtste rand van de zwenklijn beschreven in Art. 163.5 waar de atleten hun respectievelijke banen mogen verlaten (twee bochten in banen).
15. De 4x400m mag gelopen worden op een van volgende manieren:
 - (a) de eerste lopers in banen, evenals de tweede lopers in banen tot aan de dichtste rand van de zwenklijn beschreven in Art. 163.5 waar de atleten hun respectievelijke banen mogen verlaten (drie bochten in banen),
 - (b) de eerste lopers in banen tot aan de dichtste rand van de zwenklijn beschreven in Art. 163.5 waar de atleten hun respectievelijke banen mogen verlaten (één bocht in banen),

Noot: Indien er niet meer dan vier ploegen deelnemen, wordt het aanbevolen om mogelijkheid (b) te gebruiken.
16. De 4x800m mag gelopen worden op een van volgende manieren:
 - (a) de eerste lopers in banen tot aan de dichtste rand van de zwenklijn beschreven in Art. 163.5 waar de atleten hun respectievelijke banen mogen verlaten (één bocht in banen),
 - (b) zonder banen te gebruiken.
17. De Lange Afstands Medley Aflossing en de 4x1500m worden niet in banen gelopen.
18. Bij de 4x100m en de 4x200m mogen de tweede, derde en vierde loper, en bij de Medley Aflossing de tweede en de derde, beginnen lopen op niet meer dan 10m vóór de aflossingszone (zie Art. 170.3). Een kenmerkend merkteken moet in iedere baan

aangebracht worden om deze aanloopzone aan te duiden. Wanneer een atleet een overtreding begaat tegen dit artikel wordt zijn ploeg gediskwalificeerd.

19. Bij de laatste wissel in de Medley Aflossing en bij alle wissels bij de 4x400m, 4x800m en 4x1500m [en Lange Afstands Medley Aflossing](#) is het de atleten niet toegestaan om te beginnen lopen buiten hun aflossingszone, zij moeten starten binnen hun aflossingszone. Wanneer een atleet een overtreding begaat tegen dit artikel wordt zijn ploeg gediskwalificeerd.
20. Bij de Medley Aflossing moeten de laatste lopers en in de 4x400m de derde en vierde lopers zich onder toezicht van een daartoe aangestelde officieel uit zichzelf opstellen in hun afwachthouding in dezelfde volgorde (van binnen naar buiten) als die waarin hun respectievelijke ploeggenoten de laatste bocht ingaan. Eens de aankomende atleten dit punt voorbij zijn, moeten de wachtende atleten deze volgorde aanhouden en mogen ze niet van positie wisselen aan het begin van hun aflossingszone. Wanneer een atleet een overtreding begaat tegen dit artikel wordt zijn ploeg gediskwalificeerd.
Noot: Bij de 4x200m (als deze wedstrijd niet volledig in banen gelopen wordt) moeten, waar de vorige deelfstand niet in banen gelopen werd, de atleten zich opstellen in volgorde van de startlijst (van binnen naar buiten).
21. In elke aflossingswedstrijd waar geen banen worden gebruikt, inbegrepen wanneer van toepassing in de 4x200m, de Medley Aflossing en de 4x400m, mogen de wachtende atleten een positie dicht naar de binnenkant van de piste innemen bij de nadering van hun ploeggenoten op voorwaarde dat ze geen andere atleten duwen of hinderen zodat die in hun voortgang gehinderd worden. Bij de 4x200m, de Medley Aflossing en de 4x400m moeten de wachtende atleten de volgorde aanhouden zoals bepaald in Art.170.20. Wanneer een atleet een overtreding begaat tegen dit artikel wordt zijn ploeg gediskwalificeerd.

Olympische estafette : volgorde 800 - 400 - 200 - 200 meter

De Olympische estafette wordt met de klassieke estafettestok gelopen, men gebruikt voor geen enkele wissel een aanloopzone. De 800m wordt in banen gelopen tot aan de dichtste rand van de zwenklijn waar de atleten hun respectievelijke banen mogen verlaten. De startlijnen vallen samen met de startlijnen van de 800m. De eerste en de tweede wissel heeft plaats in de tweede en derde wisselzone van de 4x400m. De derde wissel heeft plaats ter hoogte van de tweede wisselzone van de binnenbaan van de 4x100m. Bij de wissels zullen de lopers zich spontaan, onder supervisie van een jurylid, opstellen in hun afwachthouding in de volgorde van de startlijst (van binnen naar buiten). De aankomstlijn is de klassieke aankomstlijn.

Zweedse estafette : volgorde 400-300-200-100 meter

De Zweedse estafette wordt met de klassieke estafettestok gelopen, men gebruikt voor geen enkele afstand een aanloopzone. De startlijn valt samen met de gebogen startlijn van de 1000m. De eerste wissel heeft plaats ter hoogte van de tweede wisselzone van de binnenbaan van de 4x100m. De tweede wissel heeft plaats ter hoogte van de eerste wisselzone van de binnenbaan van de 4x100m. De derde wissel heeft plaats ter hoogte van de derde wisselzone van de binnenbaan van de 4x100m. Bij de wissels zullen de lopers zich spontaan, onder supervisie van een jurylid, opstellen in hun afwachthouding volgens de startlijst (van binnen naar buiten). De aankomstlijn is de klassieke aankomstlijn

Zowel bij miniemen als pupillen en benjamins mogen meisjesploegen en jongensploegen in één wedstrijd lopen. Ploegen moeten samengesteld zijn uit ofwel allemaal meisjes ofwel allemaal jongens van dezelfde leeftijdscategorie. Ploegen van verschillende leeftijdscategorieën mogen samen in één wedstrijd lopen.

DEEL IV - KAMPPROEVEN

IAAF - ARTIKEL 180

ALGEMEENHEDEN

Oefenpogingen op het wedstrijdterrein

1. Op het wedstrijdterrein en voor het begin van de wedstrijd mag elke atleet oefenpogingen uitvoeren. Voor de werpproeven moeten die oefenpogingen uitgevoerd worden in de volgorde van de wedstrijd en steeds onder toezicht van de Juryleden.
2. Eens de wedstrijd begonnen, mogen de atleten voor oefendoeleinden geen gebruik meer maken van, respectievelijk:
 - (a) de aanloop- en afzetzone;
 - (b) de polsstokken;
 - (c) de tuigen;
 - (d) de ringen of valsectoren, met of zonder tuig.

Merktekens

3. (a) Voor alle kampproeven met een aanloopbaan moeten de merktekens naast de aanloopbaan geplaatst worden. Bij het hoogspringen mogen ze op de aanloopzone geplaatst worden. Een atleet mag één of twee merktekens (geleverd of goedgekeurd door het Organisatiecomité) gebruiken om hem behulpzaam te zijn bij zijn aanloop en afzet. Wanneer geen merktekens ter beschikking zijn, mag de atleet plakband gebruiken, maar geen kalk of soortgelijke materie, noch een product dat onuitwisbare tekens nalaat.
- (b) Voor de worpen uit een cirkel, mag een atleet gebruik maken van één enkel merkteken. Dit merkteken mag alleen maar geplaatst worden op de grond in de zone onmiddellijk achter de cirkel of er aanpalend. Het moet tijdelijk zijn, alleen geplaatst tijdens de individuele poging van elke atleet; het mag het zicht van de Juryleden niet belemmeren. Er mogen geen persoonlijke merktekens geplaatst worden in de valsector of in de nabijheid ervan.

Noot: Elk merkteken mag slechts uit één enkel stuk bestaan.

(c) Bij het polsstokspringen zou het Organisatiecomité geschikte en veilige afstandsmerktekens moeten plaatsen naast de aanloopbaan om de 0,5m tussen de punten gelegen tussen 2,5m en 5m van de "nullijn" en om de meter vanaf het 5m punt tot het 18m punt.

Merktekens die een prestatie aanduiden en Windsokken

4. (a) Een kenmerkende vlag of merkteken mag eveneens voorzien worden om het bestaande Wereldrecord aan te geven, en waar van toepassing het bestaande Continentaal, Nationaal of Meeting Record.
- (b) Eén of meerdere windsokken zouden op een geschikte plaats bij alle springproeven, Discuswerpen en Speerwerpen moeten geplaatst worden om de atleten bij benadering de windsterkte en windrichting aan te geven.

Wedstrijdvolgorde en Pogingen

5. De atleten moeten deelnemen in de volgorde vastgesteld bij loting. Als dit niet gebeurt zal dit resulteren in de toepassing van Art. 125.5 en 145.2. Indien een kwalificatieronde de finale voorafgaat, moet er een nieuwe lottrekking gebeuren voor de finale (zie ook Art. 180.6).
6. Voor alle kampproeven, behalve hoogspringen en polsstokspringen, heeft elke atleet, wanneer er meer dan 8 zijn, recht op 3 pogingen en de 8 atleten met de beste geldige prestaties hebben recht op 3 bijkomende pogingen. In een kampproef met uitzondering van hoog- en polsstokspringen, mag geen enkele atleet meer dan één poging doen tijdens dezelfde beurtronde van de wedstrijd.
Ingeval van ex aequo voor de laatste kwalificerende plaats, wordt Art. 180.22 toegepast. Wanneer er dan nog een ex aequo is, krijgen de ex aequo geplaatste atleten drie bijkomende pogingen.

Wanneer er 8 of minder atleten zijn, heeft iedere atleet recht op zes pogingen. Indien meer dan één van hen er niet in slaagde een geldige poging te lukken tijdens de eerste drie beurten, nemen deze atleten aan de volgende beurten deel vóór de atleten met geldige pogingen in de volgorde van de oorspronkelijke loting.

In beide gevallen:

- (a) moet de competitievolgorde voor de laatste drie beurten de omgekeerde volgorde zijn van de rangschikking na de eerste drie beurten;
- (b) wanneer de competitievolgorde gewijzigd moet worden en er is een ex aequo voor eender welke plaats, moeten de atleten die ex aequo gerangschikt zijn verder deelnemen in dezelfde volgorde als deze vastgesteld bij de oorspronkelijke loting.

Noot (i): Voor verticale nummers zie Art. 181.2.

Noot (ii): Wanneer één of meer atleten met toelating van de Scheidsrechter mogen doorgaan in een wedstrijd onder voorbehoud in overeenstemming met Art.146.5, moeten die atleten in al de volgende ronden deelnemen vóór elke andere deelnemende atleet, en wanneer er meerdere zijn, in dezelfde volgorde als die bepaald door de oorspronkelijke lottrekking.

Noot (iii): Het is het controlerende bestuursorgaan toegestaan om in zijn voorschriften te specificeren, als er meer dan acht atleten aan een wedstrijd deelnemen, dat alle deelnemers vier pogingen krijgen.

Optekenen van pogingen

7. Behalve bij hoog- en polsstokspringen wordt een geldige poging aangeduid met de opgemeten afstand. Voor de standaardafkortingen en –symbolen die in alle andere gevallen gebruikt moeten worden, zie Art. 132.4.

Bij benjamins, pupillen en miniemen worden slechts drie pogingen toegestaan.

Beëindiging van de poging

8. Het Jurylid mag geen witte vlag omhoog steken om de geldigheid van een poging aan te geven vooraleer de poging beëindigd is.

Een geldige poging wordt als beëindigd beschouwd als:

- (a) voor de verticale sprongen, als het Jurylid van oordeel is dat er geen fouten begaan werden conform Art. 182.2, 183.2 of 183.4;
- (b) voor de horizontale sprongen, als de atleet de landingsplaats verlaten heeft conform het Art. 185.2;
- (c) voor de werpproeven, als de atleet de cirkel of aanloopzone verlaten heeft conform het Art. 187.17.

Kwalificatiewedstrijd (Voorronde)

9. Bij de kamproeven wordt een voorronde georganiseerd als het aantal atleten te groot is voor een rechtstreekse finalewedstrijd. Wanneer er voorronden gehouden worden, moet elke atleet er aan deelnemen. De behaalde prestaties zullen niet beschouwd worden als deel uitmakend van de eigenlijke wedstrijd.
10. De atleten zullen ingedeeld worden in twee of meerdere groepen op willekeurige basis, maar wanneer mogelijk zo dat vertegenwoordigers van een zelfde land of ploeg in verschillende groepen zullen deelnemen.
Tenzij er mogelijkheid bestaat de beide groepen gelijktijdig en onder dezelfde voorwaarden hun voorronde te laten betwisten, zou de tweede groep onmiddellijk de oefenpogingen moeten beginnen nadat de eerste groep haar voorronde heeft beëindigd.
11. Het is aangeraden, ingeval de wedstrijden over meer dan 3 dagen doorgaan, een rustdag te voorzien tussen de kwalificatiewedstrijd en de finalewedstrijd bij hoog- en polsstokspringen.

12. De kwalificatievoorwaarden, de kwalificatienormen en het aantal gekwalificeerde atleten worden bepaald door de Technisch Afgevaardigden. Indien geen Technisch Afgevaardigde(n) werd(en) aangeduid zal het Organisatiecomité beslissen. Voor wedstrijden volgens Art. 1.1(a), (b), (c) en (f) zouden ten minste twaalf atleten moeten deelnemen aan de finale, tenzij anders voorzien werd in de Competitievoorschriften.
13. In een kwalificatiewedstrijd, met uitzondering van hoog- en polsstokspringen, heeft iedere atleet recht op drie pogingen.
Zodra een atleet de kwalificatienorm heeft bereikt, is het hem verboden nog verder deel te nemen aan de kwalificatiewedstrijd.
14. In een kwalificatiewedstrijd voor hoog- en polsstokspringen, zijn de atleten die niet werden uitgesloten na 3 opeenvolgende mislukte pogingen, verplicht verder te springen volgens Art. 181.2 (dit geldt ook voor het overslaan van een poging) tot de laatste poging op de vooraf bepaalde kwalificatiehoogte, tenzij het aantal atleten voor de finale bereikt werd zoals bepaald in Art. 180.12. Eens vastgesteld werd dat een atleet zich geplaatst heeft voor de finale mag hij niet verder deelnemen aan de kwalificatiewedstrijd.
15. Indien geen enkele atleet of onvoldoende atleten de kwalificatienorm halen, wordt de groep finalisten uitgebreid tot het vereiste aantal volgens hun geleverde prestatie. De ex aequo's voor de laatste kwalificatieplaats zullen volgens het geval verdeeld worden volgens Art. 180.22 of volgens Art. 181.8. Als zo ex aequo's zijn vastgesteld zullen die ex aequo's naar de finale gaan.
16. Wanneer een kwalificatiewedstrijd voor hoog- en/of polsstokspringen wordt gehouden in twee groepen, wordt het aanbevolen de lat in beide groepen gelijktijdig te verhogen en op dezelfde hoogte. Het is eveneens aanbevolen dat beide groepen ongeveer van gelijke sterkte zijn.

Vervangende pogingen

17. Ingeval een atleet, om wat voor reden ook, gehinderd wordt in een poging, of wanneer een poging niet correct kan worden genoteerd, heeft de Scheidsrechter het recht hem een vervangende poging toe te staan. Er mag geen wijziging in de beurtronde worden toegestaan. Er moet een billijke tijd toegestaan worden voor de vervangende poging, rekening houdend met de specifieke omstandigheden van het geval. In gevallen waar de wedstrijd doorgegaan is vooraleer de vervangende poging werd toegekend, moet deze gebeuren vooraleer er verdere pogingen ondernomen worden.

Toegestane tijden

18. Indien een atleet bij een kampproef zonder reden op overdreven wijze talmt, loopt hij kans dat hem deze poging geweigerd wordt en als fout aangerekend.
Het is aan de Scheidsrechter voor de kampproeven te beslissen in dit geval, rekening houdend met alle omstandigheden, wat als overdreven talmen dient beschouwd te worden.
Het dienstdoende Jurylid zal de atleet melden dat alles klaar is om zijn poging te beginnen en op dat ogenblik start de toegestane tijd. Wanneer een atleet nadien beslist zijn poging niet te doen, moet hem een foute poging worden gegeven eens de toegestane tijd is verstreken.
Voor het polsstokspringen begint deze tijd vanaf het ogenblik dat de standers volgens de wensen van de atleet werden geplaatst. Er mag geen supplementaire tijd toegekend worden voor verdere aanpassingen.
Wanneer de toegestane tijd verstrijkt tijdens een poging mag deze poging niet geweigerd worden.

De volgende tijden zouden normaal niet mogen overschreden worden:

Aantal atleten nog In wedstrijd	Individuele proeven			Meerkampen		
	Hoog	Polsstok	Andere	Hoog	Polsstok	Andere
Meer dan 3	1'	1'	1'	1'	1'	1'
2 of 3	1'30"	2'	1'	1'30"	2'	1'
1	3'	5'	-			
Opeenvolgende pogingen	2'	3'	2'			
1 of opeenvolgend				2'	3'	2'

Noot (i): Een klok die de atleten aantoont hoeveel tijd hen rest om een poging aan te vatten, zou zichtbaar voor de atleten moeten opgesteld worden.

Daarenboven moet een Jurylid tijdens de laatste 15 seconden van de toegestane tijd een gele vlag heffen en geheven houden of een andere aanduiding gebruiken.

Noot (ii): In het hoog- en polsstokspringen mag een verandering in de toegestane tijd voor een poging niet toegepast worden tot de dwarslat op een nieuwe hoogte ligt, behalve de specifieke tijd voor twee of meer opeenvolgende pogingen.

Noot (iii): De toegestane tijd toegewezen voor de eerste poging van iedere atleet die aan de wedstrijd begint bedraagt 1 minuut.

Noot (iv): Bij het berekenen van het aantal in competitie blijvende atleten moet rekening gehouden worden met de atleten die zouden kunnen in aanmerking komen voor barrage voor de eerste plaats.

Afwezigheid gedurende de wedstrijd

19. Bij kamproeven mag een atleet de wedstrijdzone verlaten tijdens het verloop van de wedstrijd, maar mits toestemming en onder controle van een Jurylid.

Verandering van kampplaats of tijdstip

20. De Technisch Afgevaardigde of de bevoegde Scheidsrechter voor de kamproeven mag de plaats of het tijdstip van de wedstrijd wijzigen, indien hij oordeelt dat de omstandigheden dit wettigen.

Deze wijziging zou slechts mogen gebeuren nadat een beurtroon volledig afgewerkt is.

Noot : Noch de windsterkte, noch de verandering van windrichting zijn een aanvaardbaar argument om van kampplaats of van tijdstip te veranderen.

Uitslag

21. Elke atleet krijgt de beste van al zijn pogingen op zijn naam, inbegrepen bij hoogspringen en polsstokspringen, de resultaten van de toegevoegde pogingen bij ex aequo voor de eerste plaats.

Ex aequo

22. Voor de kamproeven, uitgezonderd hoog- en polsstokspringen, moet bij ex aequo de plaats bepaald worden door de tweede beste prestatie. Indien de ex aequo dan nog blijft bestaan, komt de derde beste prestatie in aanmerking, enz. Indien de atleten nog steeds ex aequo zijn volgens de toepassing van dit Art. 180.22, blijft de ex aequo.

Behalve voor verticale sprongen, in geval van ex aequo voor gelijk welke plaats, ook voor de 1^{ste}, blijft de ex aequo.

Noot : Voor verticale sprongen: zie ook Art. 181.8 en 181.9.

Bij benjamins, pupillen en miniemen is er géén barrage!

A. VERTICALE SPRONGEN

IAAF - ARTIKEL 181

ALGEMEENHEDEN

1. Voor het begin van de wedstrijd moet de Chef-Jury de atleten meedelen op welke hoogte wordt begonnen en de verschillende hoogten waarop de lat zal worden geplaatst na elke ronde, tot er slechts één atleet in wedstrijd blijft of dat er een ex aequo is voor de eerste plaats. [\(Voor Meerkampen, zie Art. 200.8\(d\)\).](#)

Pogingen

2. Een atleet mag beginnen springen op iedere hoogte, aangekondigd door de Chef-Jury en het staat hem vrij te springen op elke volgende hoogte. Drie opeenvolgende mislukkingen, op om het even welke hoogte, schakelen hem uit om verder te springen, behalve bij ex aequo voor de 1^{ste} plaats.

VAL: Bij het hoogspringen voor benjamins, pupillen en miniemen geldt in de VAL dat driemaal aanlopen zonder springen als een nulsprong opgetekend wordt. De organisator mag ook het aantal pogingen verminderen tot twee indien hij het vóór de wedstrijd meldt.

Uit dit artikel volgt dat een atleet zijn tweede of derde beurt op een bepaalde hoogte mag passen (na zijn eerste of tweede sprong te hebben mislukt) om op een volgende hoogte te springen. Indien een atleet past voor zijn beurt op een bepaalde hoogte, mag hij geen poging meer doen op die hoogte, behalve ingeval van ex aequo voor de eerste plaats.

Wanneer in het hoog- en het polsstokspringen een atleet niet aanwezig is wanneer alle andere aanwezige atleten hun competitie volledig afgewerkt hebben, beschouwt het Jurylid de betrokken atleet als te hebben opgegeven, eens de toegestane tijd verstreken is.

3. Zelfs nadat al de andere atleten uitgeschakeld zijn, heeft een atleet het recht verder te springen, tot wanneer hij wordt uitgeschakeld.
4. Tot het ogenblik dat er nog maar een atleet meer in wedstrijd is en winnaar van de competitie is:
 - (a) verhoogt de lat steeds met ten minste 2cm bij hoogspringen en met ten minste 5cm bij het polsstokspringen na iedere beurtronde; en
 - (b) mag het aantal te verhogen centimeters nooit toenemen.

Dit Art. 181.4(a) en (b) is niet van toepassing als de nog in wedstrijd zijnde atleten akkoord gaan de lat dadelijk op wereldrecordhoogte te laten leggen.

Nadat een atleet winnaar is, worden de hoogten, op welke de lat zal worden geplaatst, bepaald nadat het betrokken Jurylid of Scheidsrechter kennis genomen heeft van de wensen van de atleet.

Noot : Dit Artikel geldt niet voor Meerkampen.

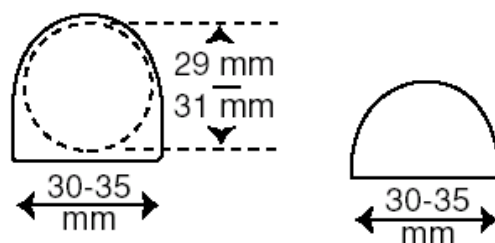
Bij meerkampen, waar de verschillende hoogten op voorhand bepaald zijn, kan men hiervan afwijken in het begin van de wedstrijd.

Opmetingen

5. Alle opmetingen moeten in hele centimeters gebeuren, loodrecht vanaf de grond tot aan het deel van de bovenrand van de lat dat zich het dichtst bij de grond bevindt.
6. Elke nieuwe hoogte moet gemeten worden vooraleer de atleten met hun pogingen beginnen. In alle gevallen waarin een record in het geding is, moeten de Juryleden de hoogte meten nadat de lat op recordhoogte is gelegd. Als de lat na de voorgaande meting is aangeraakt, moeten zij voor elke volgende recordpoging opnieuw de hoogte meten.

De dwarslat

7. De dwarslat moet vervaardigd zijn uit glasvezel of een ander geschikt materiaal maar geen metaal. De doorsnede van de lat, uitgezonderd de uiteinden, moet rond zijn. De totale lengte van de lat moet 4,00m ($\pm 0,02$ m) bij het hoogspringen en 4,50m ($\pm 0,02$ m) bij het polsstokspringen zijn. Het maximum gewicht van de lat is 2kg bij het hoogspringen en 2,25kg bij het polsstokspringen. De diameter van het ronde deel van de lat is 30mm (± 1 mm). De dwarslat moet uit drie delen bestaan: de ronde lat en twee uiteinden. Deze uiteinden moeten zo vervaardigd zijn dat een plat stuk van 30mm tot 35mm breed en 0,15m tot 0,20m lang bekomen wordt om de lat op de steunen te plaatsen. Deze uiteinden moeten een cirkelvormige of halfcirkelvormige doorsnede hebben met één platte buitenkant waarmee de lat op de steunen ligt. Deze platte buitenkant mag niet hoger zijn dan het middelpunt van de verticale doorsnede van de dwarslat. Ze moeten hard en effen zijn. Zij mogen niet bekleed zijn met rubber of enig ander materiaal dat de wrijving verhoogt tussen de dwarslat en de steunen. De dwarslat mag, wanneer zij op haar plaats ligt, niet bol staan en zij mag maximum 20mm doorzakken bij het hoogspringen en 30mm bij het polsstokspringen. Controle van de elasticiteit: hangt men in het midden van de dwarslat een gewicht van 3kg, dan mag zij maximum 70mm doorzakken bij het hoogspringen en 0,11m bij het polsstokspringen.



Afbeelding 181 - Alternatieve uiteinden

Klassement

8. Wanneer 2 of meer atleten dezelfde hoogste wedstrijdhoogte overschrijden, is de werkwijze voor het klassement als volgt:
- De atleet die het kleinst aantal sprongen op de hoogste wedstrijdhoogte deed, wordt best geklasseerd.
 - Wanneer de atleten gelijk gerangschikt zijn volgens Art. 181.8(a) wordt de atleet met het minste aantal nulsprongen over de ganse wedstrijd tot en met de overschreden hoogste wedstrijdhoogte best geklasseerd.
 - Indien de atleten nog steeds bij toepassing van Art. 181.8(b) gelijk gerangschikt blijven moeten de betrokken atleten op dezelfde plaats gerangschikt worden behalve wanneer het de 1^{ste} plaats betreft.
 - Indien het om de eerste plaats gaat, moet tussen deze atleten een barrage gehouden worden volgens Art. 181.9 tenzij er anders wordt beslist, ofwel vooraf volgens de technische bepalingen i.v.m. de competitie ofwel gedurende de competitie, maar voor de start van de wedstrijd door de Technisch Afgevaardigde of de Scheidsrechter als er geen Technisch Afgevaardigde aanwezig is. Indien er geen barrage wordt gesprongen, ook wanneer de betrokken atleten op eender welke hoogte beslissen niet meer te springen, blijft de ex aequo voor de eerste plaats.

Noot : Dit artikel 181.8(d) is niet van toepassing bij een Meerkampcompetitie.

Barrage

9. (a) De betrokken atleten moeten op iedere hoogte springen tot een beslissing is gevallen of tot alle betrokken atleten beslissen niet verder te springen.

- (b) Elke atleet heeft één sprong op elke hoogte.
- (c) De barrage moet op de volgende hoogte, bepaald volgens Art. 181.1, volgend op de hoogst overschreden wedstrijdhoogte door de betrokken atleten beginnen.
- (d) Wanneer geen beslissing bereikt wordt, moet de lat verhoogd worden wanneer meer dan 1 betrokken atleet slaagde of verlaagd wanneer allen faalden met 2cm bij hoogspringen en 5cm bij polsstokspringen.
- (e) Indien een atleet op een hoogte weigert te springen, is hij het recht op de hogere plaats kwijt. Wanneer dan slechts een andere atleet overblijft, wordt deze tot winnaar uitgeroepen, ongeacht het feit of hij op die hoogte springt of niet.

Hoogspringen - Voorbeeld

Vooraf aangekondigde hoogten door de Chef-Jury:

1.75- 1.80 - 1.84 - 1.88 - 1.91 - 1.94 - 1.97 - 1.99 - ...

Dln.	1,75	1,80	1,84	1,88	1,91	1,94	1,97	Misl.	1,91	1,89	1,91	Plts.
A	O	XO	O	XO	X-	XX		2	X	O	X	2
B	-	XO	-	XO	-	-	XXX	2	X	O	O	1
C	-	O	XO	XO	-	XXX		2	X	X		3
D	-	XO	XO	XO	XXX			3				4

A, B, C en D hebben allen 1,88m overschreden.

Art. 181.8 en Art.181.9 zijn hier nu van toepassing.

De Juryleden tellen het aantal mislukte sprongen tot en met de laatste overschreden hoogte, i.c. 1,88m. D heeft meer mislukkingen dan A, B en C en krijgt daardoor de vierde plaats toegewezen. Omdat A, B en C nog ex aequo zijn en het om de eerste plaats gaat, krijgen zij één bijkomende sprong op 1,91m. Dit is de hoogte volgend op de laatst overschreden hoogte door A, B en C. Omdat alle atleten faalden wordt de lat verlaagd tot 1,89m voor een volgende barragesprong. C faalt, A en B gaan verder. A en B krijgen een derde barragesprong op 1,91m waarbij alleen B lukt en daardoor winnaar wordt.

Externe krachten

10. Wanneer het duidelijk is dat de lat verplaatst werd door een kracht onafhankelijk van de atleet (vb. windstoot):
- (a) en als deze verplaatsing gebeurde nadat de atleet de lat overschreed zonder deze te raken, moet de poging geldig verklaard worden; of
 - (b) als deze verplaatsing gebeurde onder gelijk welke andere omstandigheid, moet een nieuwe poging toegekend worden.

IAAF - ARTIKEL 182

HOOGSPRINGEN

Wedstrijd

1. De atleten moeten afzetten met één voet.
2. Een atleet mislukt als:
 - (a) Na de sprong de lat niet meer op de steunen ligt tengevolge van een actie van de atleet terwijl hij springt; of
 - (b) Hij met enig deel van zijn lichaam de grond, met inbegrip van de landingsplaats achter het verticale vlak gevormd door de dichtstbijzijnde zijde van de dwarslat, hetzij tussen of buiten de staanders, raakt zonder eerst de lat overschreden te hebben.Indien een atleet tijdens de sprong de landingsoppervlakte raakt met zijn voet en het Jurylid van oordeel is dat hierdoor geen voordeel bekomen werd, mag de sprong om die reden niet als mislukte sprong beschouwd worden.

Noot : Om de toepassing van dit artikel te vergemakkelijken moet er een witte lijn met een breedte van 50mm getrokken worden (met zelfklevend lint of een gelijksoortig materiaal) tussen punten die zich 3m aan de buitenkant van elke staander bevinden. De dichtst bijzijnde zijde van de lijn loopt door het verticale vlak gevormd door de dichtst bijzijnde zijde van de dwarslat.

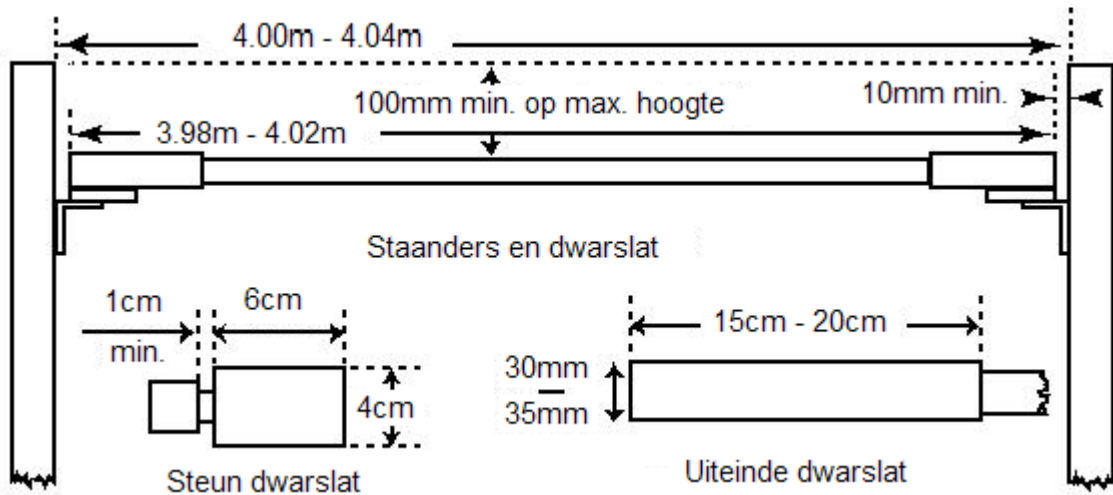
(c) Hij de dwarslat of het verticale deel van de staanders raakt bij de aanloop zonder te springen.

Aanloop- en afzetzone

3. De minimum breedte van de aanloop is 16m en de minimum lengte 15m, behalve in wedstrijden onder Art. 1.1(a), (b), (c), (e) en (f) waar de aanlooplegte minimum 25m moet bedragen.
4. De hoogst toegelaten helling van de laatste 15 meters van de aanloop en de afzetplaats mag de 1/250^{ste} (0,4%) niet overschrijden langsheen elke straal van de halfcirkelvormige plaats met het centrum halverwege de staanders en een minimum straal zoals bepaald in Art.182.3. De landingsplaats zou zo geplaatst moeten worden dat de atleten opwaarts aanlopen op de helling.
5. De afzetplaats moet vlak zijn of elke helling moet in overeenstemming zijn met de bepalingen van Art. 182.4 en van het IAAF-Handboek "Track and Field Facilities".

Materiaal

6. Gelijk welk model of soort van staanders mag gebruikt worden op voorwaarde dat zij onbuigzaam zijn. Zij moeten voorzien zijn van steunen voor de lat en stevig bevestigd zijn. Zij moeten voldoende hoog zijn zodat de hoogte waarop de lat geplaatst werd, tenminste met 0,10m overtroffen wordt.
De afstand tussen de staanders mag niet minder dan 4,00m en niet meer dan 4,04m zijn.
7. De staanders of palen mogen niet verplaatst worden tijdens de wedstrijd, behalve wanneer de Scheidsrechter oordeelt dat de afzet- of landingsplaats onbruikbaar is geworden. In dit geval moet de verplaatsing gebeuren na het einde van een beurtroede.
8. De steunen van de dwarslat moeten vlak en rechthoekig zijn, 40mm breed en 60mm lang. Zij moeten goed bevestigd zijn aan de staanders en onbeweegbaar tijdens het springen en gericht naar elkaar. De uiteinden van de lat moeten er zo op rusten dat ze gemakkelijk hetzij voor- of achterwaarts kan neervallen indien de lat geraakt wordt door een atleet. Het oppervlak van de steunen moet glad zijn.
De steunen mogen niet gemaakt zijn van of bekleed zijn met rubber of enig ander materiaal dat de wrijving verhoogt tussen de lat en de steunen. Zij mogen niet voorzien zijn van enige vering.
De steunen moeten dezelfde hoogte hebben boven de afzetplaats onmiddellijk onder ieder uiteinde van de dwarslat.



Afbeelding 182 - Staanders en dwarslat

9. Tussen de uiteinden van de lat en de staanders moet er ten minste 10mm ruimte zijn.

Landingsplaats

10. Voor wedstrijden onder Art. 1.1 (a), (b), (c), (e) en (f) mag de landingsplaats niet kleiner zijn dan 6m lang x 4m breed x 0,7m hoog achter het verticale vlak door de dwarslat. Voor andere wedstrijden meet de landingsplaats liefst niet minder dan 5m lang x 3m breed x 0,7m hoog.

Noot: Tussen de staanders en de landingsplaats zou er ten minste een ruimte moeten zijn van 0,1m om te beletten dat door het bewegen van de valmatten de lat zou kunnen vallen.

IAAF - ARTIKEL 183

POLSSTOKSPRINGEN

De wedstrijd

1. De deelnemers mogen de dwarslat alleen laten verplaatsen in de richting van de landingsplaats zodat de kant van de dwarslat het dichtst bij de atleet zich op ieder punt kan bevinden van boven de bovenbinnenzijde van de achterkant van de insteekbak tot 80cm verder in de richting van de landingsplaats.

Voor de aanvang van de wedstrijd moet de atleet het verantwoordelijke Jurylid inlichten over de plaats waar hij wenst dat de dwarslat geplaatst wordt voor zijn eerste poging, en deze plaats moet genoteerd worden.

Indien de atleet nadien verandering wenst aan te brengen aan deze plaats, moet hij het verantwoordelijke Jurylid hiervan inlichten alvorens de dwarslat op de oorspronkelijk gewenste plaats staat. Als dit niet gebeurt, leidt dit tot de start van de toegestane tijd.

Noot: Een lijn ("nullijn") van 10mm breed en in een te onderscheiden kleur moet loodrecht op de as van de aanloopbaan getrokken worden, ter hoogte van de bovenbinnenzijde van de achterkant van de insteekbak. Een gelijkaardige lijn tot 50mm breed loopt ook over de bovenkant van de landingsplaats en wordt verlengd tot aan de buitenzijde van de staanders. De rand van de lijn het dichtst bij de aanlopende atleet komt overeen met de achterzijde van de insteekbak

2. Een atleet mislukt als:
- na de sprong, de lat niet meer op de pennen ligt ten gevolge van een actie van de atleet terwijl hij springt; of
 - hij de grond met inbegrip van de valmat raakt, voorbij het verticale vlak ter hoogte van de bovenste achterzijde van de insteekbak, met het lichaam of de stok, zonder eerst de lat te hebben overschreden; of

(c) na de grond verlaten te hebben, de onderste hand boven de bovenste plaatst of de bovenste hand hoger op de polsstok plaatst; of

(d) hij gedurende de sprong met zijn hand(en) de lat stabiliseert of herplaatst.

Noot (i): Het is geen fout wanneer de atleet aanloopt buiten de witte lijnen die de aanloopbaan afbakenen.

Noot (ii): Als tijdens een poging de stok de valmat raakt nadat hij eerst correct in de insteekbak geplaatst werd, mag dit niet als fout beschouwd worden.

3. De atleten mogen tijdens de wedstrijd hun handen of polsstok inwrijven met een stof om een beter houvast te hebben. Het gebruik van handschoenen is toegestaan.
4. Niemand, inbegrepen de atleet, mag de polsstok aanraken voordat deze terugvalt van de lat of staanders. Indien hij aangeraakt wordt, en de Scheidsrechter is van mening dat zonder deze tussenkomst de lat zou afgeworpen zijn, moet de sprong als mislukt beschouwd worden.
5. Als tijdens een poging de polsstok van een atleet breekt, mag zijn sprong niet als mislukt beschouwd worden en krijgt hij een nieuwe poging.

Vanaf Miniem tot en met “Alle Categorieën” mag polsstok gemengd georganiseerd worden (zie noot).

De organisatoren mogen categorieën samenvoegen (zie noot).

De organisatoren mogen de wedstrijd opsplitsen in meerdere groepen, volgens hoogten (zie noot). Als de eerste groep zijn wedstrijd beëindigd heeft, mag de tweede groep inspringen enz... De winnaar van iedere groep zal mogen bepalen op welke hoogte de lat zal worden verder geplaatst (dit laatste is niet van toepassing voor meerkampen).

Noot: De organisatoren moeten in hun wedstrijdaanvraag melden welke categorieën zij samenvoegen en hoe zij de wedstrijd zullen splitsen.

Aanloopbaan

6. De minimum lengte van de aanloopbaan, gemeten vanaf de nullijn, is 40m en waar de omstandigheden het toelaten, 45m. De breedte van de aanloopbaan is $1,22\text{m} \pm 0,01\text{m}$ en is afgebakend met witte lijnen van 50mm.

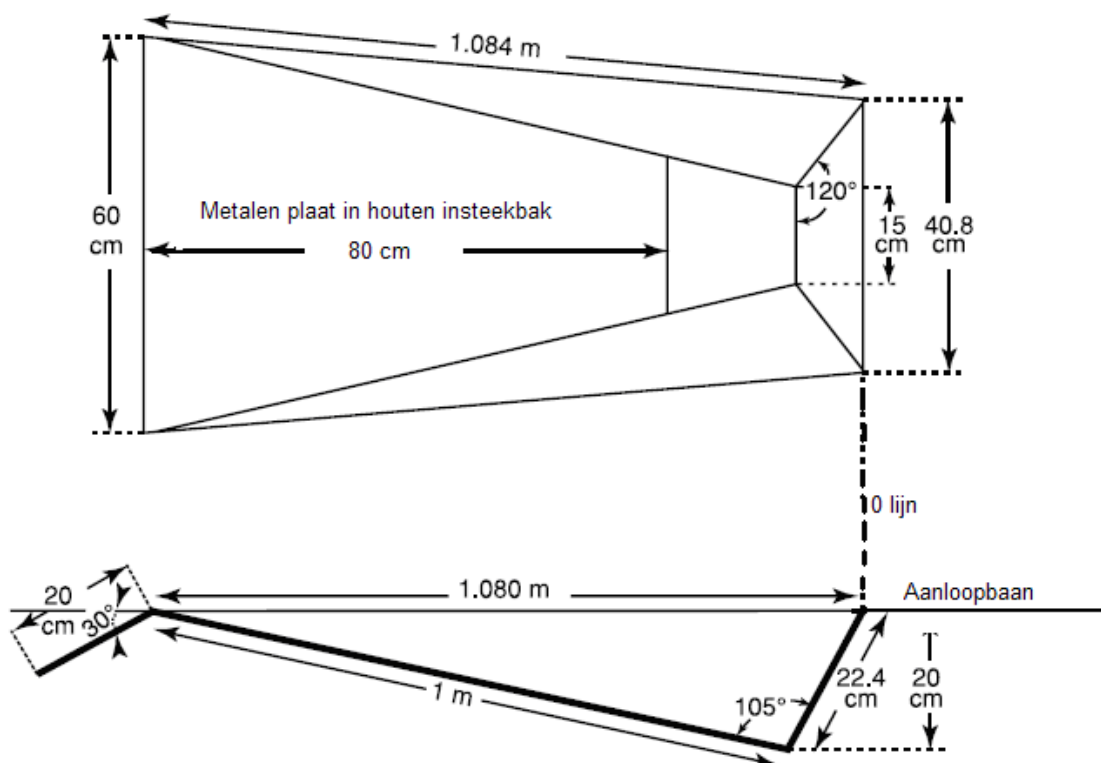
Noot: Voor banen, aangelegd voor 1 januari 2004, mag de aanloopbaan een maximale breedte van 1,25m hebben.

7. De maximum toegelaten zijdelingse helling van de aanloop zou $1/100^{\text{ste}}$ (1%) moeten bedragen tenzij er bijzondere omstandigheden zouden bestaan die rechtvaardigen dat de IAAF een uitzondering toestaat en, in de laatste 40m van de aanloop mag de totale neerwaartse helling in de looprichting de $1/1000^{\text{ste}}$ (0,1%) niet overschrijden.

Materiaal

8. De afzet voor het polsstokspringen gebeurt vanuit een insteekbak. Deze moet gemaakt zijn uit geschikt materiaal, ingegraven tot het niveau van de aanloopbaan en met afgeronde of zachte bovenranden. Hij moet 1,00m lang zijn, gemeten langs de binnenkant van de vloer van de bak, 0,60m breed aan de voorzijde, en versmallend tot 0,15m aan de achterzijde. De lengte van de bak op het oppervlakkniveau en de diepte van het stootblok hangen af van de hoek van 105° , gevormd door de basis van de bak en het stootblok. (Toleranties bij afmetingen en hoeken: $\pm 0,01\text{m}$ en $-0^\circ/+1^\circ$).

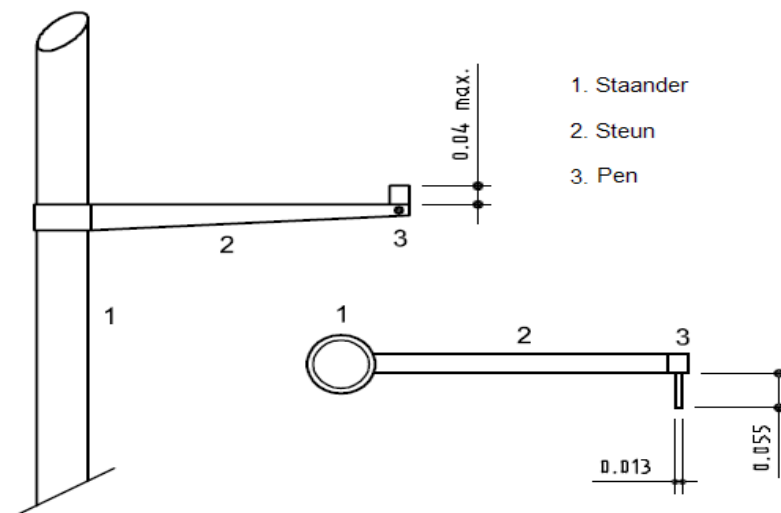
De bodem van de bak helt af van het oppervlakkniveau tot een diepte van 0,20m waar hij tegen het stootblok komt. De bak zou zodanig moeten gemaakt worden dat de zijanten naar buiten hellen onder een hoek van $\pm 120^\circ$ aan de achterzijde van het stootblok



Afbeelding 183a - Insteekbak (niet op schaal)

Noot: Een atleet mag een opvulling rond de insteekbak aanbrengen voor bijkomende bescherming tijdens elk van zijn pogingen. De plaatsing van dit materiaal moet gebeuren binnen de tijd die voorzien is voor zijn poging en het moet door de atleet verwijderd worden onmiddellijk na het beëindigen van zijn poging. Bij wedstrijden onder Art. 1.1 (a), (b), (c), (e) en (f) wordt dit voorzien door de inrichters.

9. Gelijk welk model of soort van staanders mag gebruikt worden op voorwaarde dat zij onbuigzaam zijn.
De metalen constructie van de voet en het laagste gedeelte van de staander boven de landingsplaats moet bedekt zijn met kussens van geschikt materiaal om bescherming te bieden aan atleten en polsstokken.
10. De dwarslat moet rusten op horizontale pennen zodat zij, indien een atleet of zijn polsstok deze raakt, gemakkelijk neervalt in de richting van de landingsplaats. Op de steunen mogen geen inkepingen of groeven van gelijk welke aard aangebracht zijn, ze moeten van gelijke dikte zijn en maximum 13mm doormeter hebben. Ze mogen ten hoogste 55mm uitsteken vanaf de steunen die glad moeten zijn. De verticale rugzijde van de pennen, die ook glad moet zijn en zodanig gemaakt dat de dwarslat er niet bovenop kan blijven liggen, steekt 35mm tot 40mm boven de pennen uit.
De afstand tussen de pennen of tussen de verlengarmen, als deze gebruikt worden, is minimum 4,30m en maximum 4,37m.
De pennen mogen niet gemaakt zijn uit, of bekleed met rubber of enig ander materiaal dat het kleven tussen de pennen en de lat vergroot, zij mogen evenmin veren.



Afbeelding 183b - Staanders voor de lat bij polsstokspringen (zicht vanaf de landingsplaats en bovenzicht)

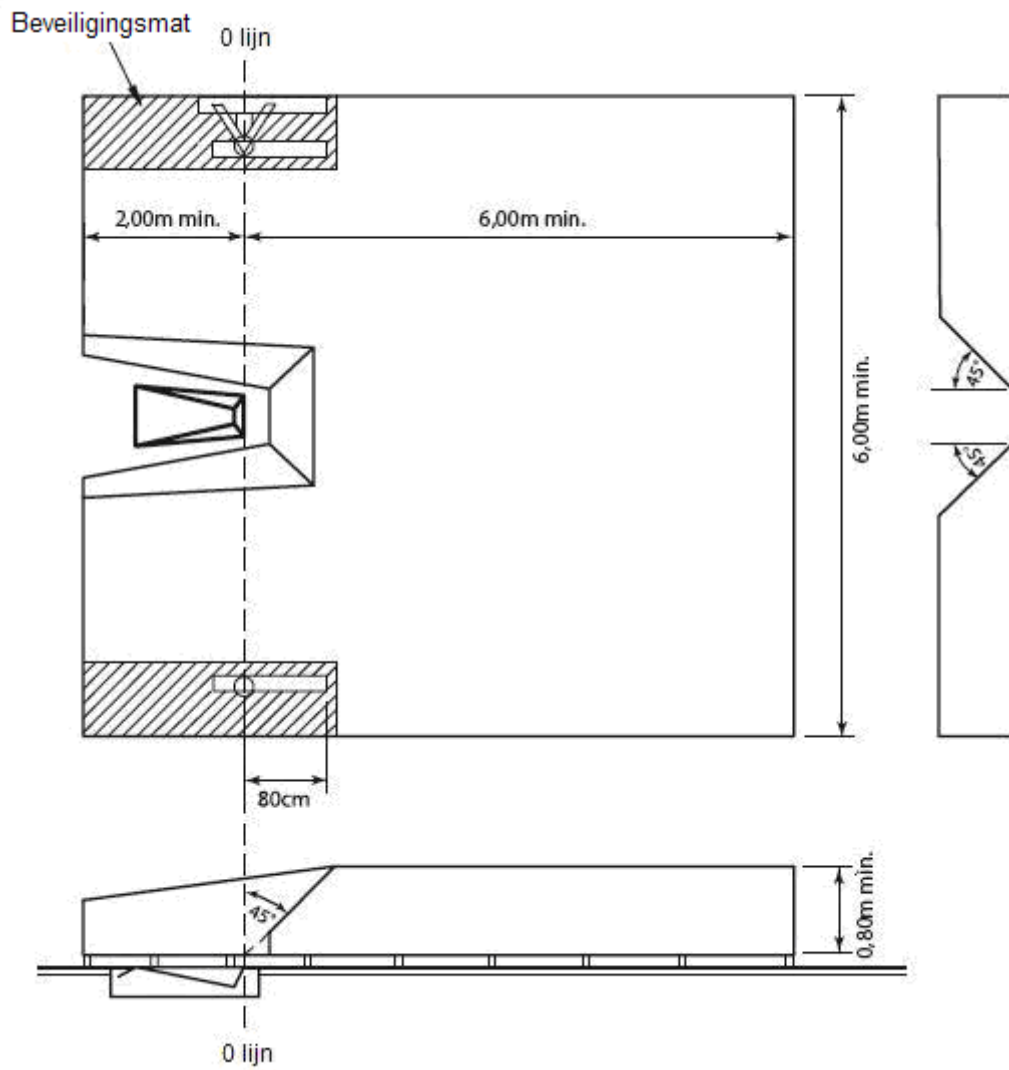
Noot : Teneinde de kans voor letsels van een atleet bij het neerkomen op de voet van de staanders te verkleinen, en als alternatief van wat voorafgaat, mogen de pennen geplaatst worden op verlengstukken die vast aan de staanders bevestigd zijn, wat toelaat de staanders verder uit elkaar te plaatsen, zonder de lengte van de lat te vergroten (zie afbeelding 183b).

Polsstokken

11. De atleten mogen gebruik maken van hun eigen polsstokken. Geen enkele atleet mag de privéstocken gebruiken van een andere atleet, zonder dat deze laatste zijn toestemming geeft. De polsstok mag van gelijk welk materiaal of samenstelling zijn en van gelijk welke lengte of doormeter, maar de hele oppervlakte moet glad zijn. De polsstok mag omwonden zijn door lagen kleefband ter hoogte van de greep (om de handen te beschermen) en met tape en/of een ander passend materiaal aan het onderste uiteinde (om de stok te beschermen). De plakband aan de kant van de greep moet gelijkmatig aangebracht worden en mag, incidenteel overlappen daargelaten, niet resulteren in een plotselinge toename van de diameter zodanig dat er een 'ring' gevormd wordt op de stok.

Landingsplaats

12. Voor wedstrijden volgens Art. 1.1(a), (b), (c), (e) en (f) mag de landingsplaats niet kleiner zijn dan 6m lang (achter de "nullijn" en zonder voorstukken) x 6m breed x 0,8m hoog. De landingsplaats zou minimum 5m x 5m (voorstukken niet inbegrepen) moeten meten. De voorstukken moeten in alle gevallen 2m lang zijn. Tussen de insteekbak en de landingsplaats moet er 0,10m tot 0,15m tussenruimte zijn en daar moet de landingsplaats naar achter hellen met een hoek van ongeveer 45° (zie Afbeelding 183c).



Afbeelding 183c – Landingsplaats voor polsstokspringen

B. HORIZONTALE SPRONGEN

IAAF - ARTIKEL 184

ALGEMEENHEDEN HORIZONTALE SPRONGEN

Aanloop

1. De minimumlengte van de aanloop gemeten vanaf de betrokken afzetlijn moet 40m bedragen en waar de omstandigheden dit toelaten, 45m. Hij moet 1,22m ($\pm 0,01$ m) breed zijn en aangegeven door witte lijnen van 50mm breed.

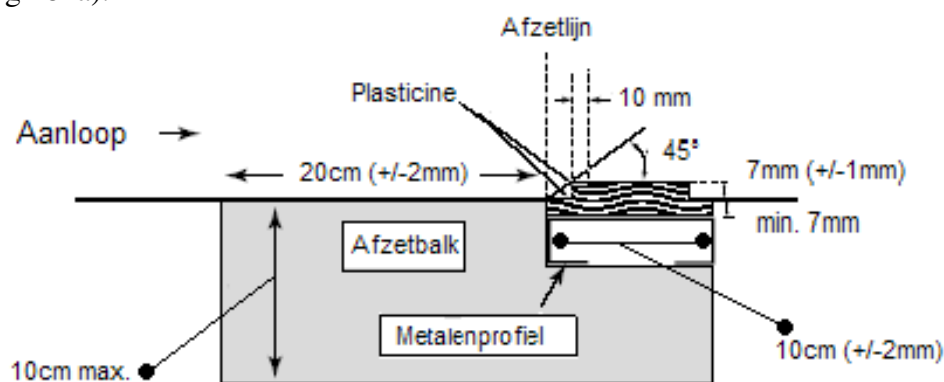
Noot: Bij alle voor 1 januari 2004 aangelegde banen mag de maximum breedte 1,25m bedragen.

2. De maximale zijdelingse helling van de aanloop bedraagt 1/100 (1%) tenzij er bijzondere omstandigheden zouden bestaan die rechtvaardigen dat de IAAF een uitzondering toestaat en in de laatste 40m van de aanloop mag de totale neerwaartse helling in de looprichting niet groter zijn dan 1/1000 (0,1%).

Bij het verspringen benjamins wordt de aanloop beperkt tot 15m.

Afzetbalk

3. De afzet moet aangeduid worden door een balk die even hoog ligt als de aanloop en het oppervlak van de landingsplaats. De rand van de balk het dichtst bij de landingsplaats is de afzetlijn. Onmiddellijk achter de afzetlijn moet een met plasticine afgewerkte verklikkerplank aangebracht worden als hulpmiddel voor de juryleden.
4. De afzetbalk moet rechthoekig zijn, gemaakt in hout of een ander passend hard materiaal waarin de spikes van de atleten kunnen indringen en niet wegglijden en moet 1,22m ($\pm 0,01$ m) lang, 0,20m ($\pm 0,002$ m) breed en niet meer dan 0,10m dik zijn. Hij moet wit zijn.
5. De verklikkerplank met plasticine moet bestaan uit een harde plank uit hout of een ander geschikt materiaal van 0,10m ($\pm 0,002$ m) breed en 1,22m ($\pm 0,01$ m) lang en moet in een met de afzetbalk contrasterende kleur geschilderd zijn. Waar mogelijk zou de plasticine van een derde contrasterende kleur moeten zijn. De verklikkerplank moet zijn aangebracht in een uitsparing in de afzetbalk aan de kant van de afzetbalk die het dichtst bij de landingplaats ligt. De bovenkant van de verklikkerplank moet 7mm (± 1 mm) boven de afzetbalk uitsteken. De zijkanten moeten óf onder een hoek van 45° lopen, waarbij de zijkant het dichtst bij de aanloop over de volle lengte met een laag plasticine van 1mm dik is bedekt, óf voorzien zijn van een uitsparing waarin de plasticine onder een hoek van 45° aangebracht kan worden (zie afbeelding 184a).



Afbeelding 184a - Afzetbalk met plasticineverklikkerplank

Ook op de bovenkant van de verklikkerplank moet over de eerste 10mm (ongeveer) en over de volle lengte een laag plasticine zijn aangebracht.

Het oppervlak van de verklikkerplank onder de plasticine moet van een zodanig materiaal zijn dat de spikes van de atleet er grip op hebben en niet kunnen wegglijden.

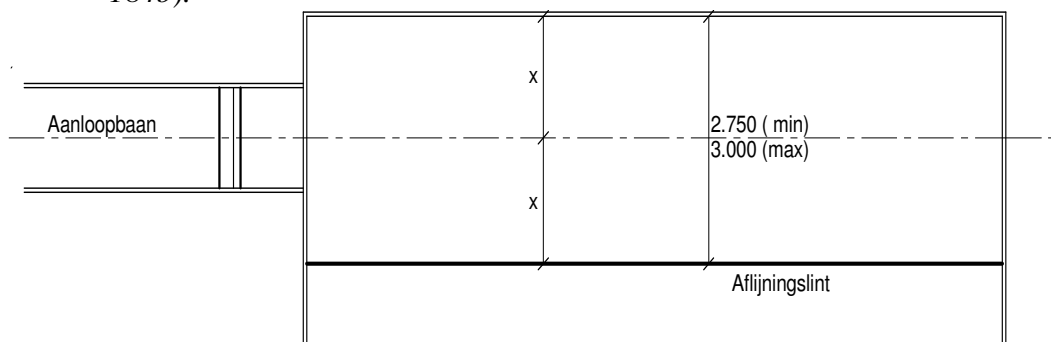
Om de voetafdruk van een atleet uit de plasticine te verwijderen, kan gebruik worden gemaakt van een roller of een schraper met een voor dat doel geschikte vorm.

Noot: Het is aangeraden om meer dan één verklikkerplank beschikbaar te hebben om te vermijden dat de wedstrijd vertraagd wordt door het wegwerken van voetafdrukken.

Landingsplaats

6. De landingsplaats moet een minimumbreedte van 2,75m en een maximumbreedte van 3m hebben. Ze moet zodanig zijn geplaatst dat het midden van de aanloop, als je die zou doortrekken, samenvalt met het midden van de landingsplaats.

Noot: Als de as van de aanloop en de middellijn van de landingsplaats niet op één lijn liggen moet er een lint en indien nodig twee linten in de landingsplaats worden aangebracht zodat de hierboven beschreven situatie wordt bereikt (zie afbeelding 184b).



Afbeelding 184b - Aangepaste landingplaats voor ver- en hinkstapspringen

7. De landingsplaats moet gevuld zijn met zacht, vochtig zand. Het oppervlak hiervan moet op dezelfde hoogte liggen als de bovenkant van de afzetbalk.

Opmeting van de afstand

8. De sprong moet onmiddellijk na elke geldige poging opgemeten worden (of na een onmiddellijk mondeling protest gemaakt in toepassing van Art. 146.5). Alle sprongen moeten opgemeten worden vanaf het dichtst bij de afzetlijn gelegen merkteken van gelijk welk deel van het lichaam of om het even wat ermee verbonden was op het ogenblik dat dit het merkteken veroorzaakte tot aan de afzetlijn of het verlengde ervan. Het meten gebeurt loodrecht op de afzetlijn of het verlengde ervan.
9. Bij alle horizontale springnummers moeten de gemeten afstanden steeds worden genoteerd op de dichtste 0,01m naar beneden als de gemeten afstand geen gehele centimeter is.

Windmeting

10. De windmeter is dezelfde zoals beschreven in Art. 163.8 en 163.9. Hij wordt bediend zoals beschreven in Art. 163.11 en 184.12 en afgelezen zoals beschreven in Art. 163.13.
11. **De betrokken Scheidsrechter van de kampproef staat ervoor in dat** de windmeter op 20m van de afzetbalk wordt geplaatst. Hij moet opgesteld worden op een hoogte van 1,22m en niet verder dan 2m van de aanloop.
12. De windsnelheid moet gedurende een periode van 5 seconden gemeten worden, te beginnen vanaf de tijd dat een atleet het merkteken passeert dat bij het verspringen op 40m en bij het hinkstapspringen op 35m van de afzetlijn naast de aanloop is geplaatst. Als een atleet een kortere aanloop neemt dan 40m of 35m, naargelang het geval, moet de windsnelheid worden gemeten vanaf het moment dat hij de aanloop begint.

Tijdens hinkstapwedstrijden waar van verschillende afzetbalken wordt gesprongen, moet de windmeter geplaatst worden op 20m van de afzetbalk die het verst van de landingsplaats ligt.

IAAF - ARTIKEL 185

VERSPRINGEN

Wedstrijd

1. Een atleet krijgt een mislukte poging aangerekend als:
 - (a) hij met enig deel van zijn lichaam de grond raakt voorbij de afzetlijn, hetzij bij een aanloop zonder dat een sprong volgt, hetzij bij het springen zelf; of
 - (b) hij naast de afzetbalk afzet, om het even of dit vóór of achter het verlengde van de afzetlijn is; of
 - (c) hij tijdens de aanloop of de sprong enige vorm van salto gebruikt; of
 - (d) hij na de afzet maar vóór het eerste contact met de landingsplaats de aanloop of de grond buiten de aanloop of de landingsplaats raakt; of
 - (e) hij tijdens het neerkomen de rand van, of de grond buiten de landingsplaats raakt dichterbij de afzetlijn dan zijn dichtste afdruk in het zand; of
 - (f) hij de landingsplaats op om het even welke andere manier verlaat dan zoals beschreven in Art. 185.2.

Noot: Als neerkomen zoals beschreven in Art. 185.1 (e) wordt ook beschouwd evenwichtsverlies volledig binnen de landingszone (of terugwandelen) dichterbij de afzetlijn dan de eerste bij het neerkomen gemaakte afdruk.
2. Wanneer een atleet de landingsplaats verlaat, moet het eerste voetcontact met de boord of de grond buiten de landingsplaats verder van de afzetplaats zijn dan de dichtstbijzijnde afdruk in het zand.

Noot: Dit eerste contact wordt beschouwd als het verlaten van de landingsplaats.
3. Een atleet krijgt geen mislukte poging aangerekend als:
 - (a) hij aanloopt buiten de witte lijnen die de aanloop afbakenen; of
 - (b) hij afzet vóór de afzetbalk, behalve zoals beschreven in Art. 185.1(b); of
 - (c) volgens Art. 185.1(b) als een deel van zijn schoen/voet de grond raakt buiten de uiteinden van de afzetbalk vóór de afzetlijn; of
 - (d) hij bij het neerkomen met enig deel van zijn lichaam, of om het even wat er dan ook aan bevestigd is, de grond buiten de landingszone raakt tenzij dat contact in strijd is met Art. 185.1(d) of (e); of
 - (e) hij terugwandelt door de landingszone nadat hij die eerst op een correcte manier zoals vermeld in Art. 185.2 verlaten heeft.

Bij het verspringen benjamins wordt gemeten vanaf het afzetspunt (voor de valkuil) tot de indruk in de valkuil het kortst bij het afzetspunt. Men mag schuin meten.

Afzetbalk

4. De afstand tussen de afzetlijn en de achterkant van de landingsplaats moet minstens 10m bedragen.
5. De afzetlijn moet tussen de 1m en 3m van het begin van de landingsplaats liggen.

IAAF - ARTIKEL 186

HINKSTAPSPRINGEN

Art. 184 en 185 zijn ook van toepassing op het hinkstapspringen met volgende aanvullingen:

Wedstrijd

1. De hinkstapsprong moet bestaan uit een hink, een stap en een sprong, in die volgorde.
2. De hink moet zo gebeuren dat de atleet eerst landt op dezelfde voet als die waarmee hij afzette; bij de stap moet hij neerkomen op de andere voet, waarmee hij vervolgens voor zijn sprong moet afzetten.

Het mag niet als een fout aanzien worden als een atleet tijdens de sprong met zijn 'sleebeen' de grond raakt.

Noot: Art. 185.1(d) is niet van toepassing voor de normale landingen tijdens de hink- en de stapfase.

Afzetbalk

3. De afstand tussen de afzetlijn voor mannen en de achterkant van de landingsplaats moet minstens 21m bedragen.
4. Bij internationale competities moet er een aparte afzetlijn zijn voor mannen en vrouwen. De afzetlijn mag niet minder dan 13m voor mannen en 11m voor vrouwen van het begin van de landingsplaats liggen. Voor elke andere competitie moeten deze afstanden aangepast worden aan het niveau van de competitie.
5. Tussen de afzetbalk en de landingsplaats moet er een afzetvlak zijn met een breedte van 1,22m ($\pm 0,01m$) dat een stevige en gelijkmatige ondergrond biedt voor de hink en de stap.

Noot: Bij alle voor 1 januari 2004 aangelegde banen mag de maximum breedte 1,25m bedragen.

Op nationaal vlak zijn de afstanden van de afzetbalk tot de valkuil de volgende:

<i>Kampioenschap</i>	<i>Mannen</i>	<i>Vrouwen</i>
<i>Masters M35-45</i>	<i>9m en 11m</i>	<i>/</i>
<i>Masters M50-65</i>	<i>7m en 9m</i>	<i>/</i>
<i>Masters M70+</i>	<i>5m en 7m</i>	<i>/</i>
<i>Masters W35-45</i>	<i>/</i>	<i>7m en 9m</i>
<i>Masters W50+</i>	<i>/</i>	<i>5m en 7m</i>
<i>Alle categorieën</i>	<i>13m</i>	<i>9m en 11m</i>
<i>U23</i>	<i>11m en 13m</i>	<i>9m en 11m</i>
<i>U20</i>	<i>11m en 13m</i>	<i>9m en 11m</i>
<i>U18</i>	<i>11m en 13m</i>	<i>7m en 9m</i>
<i>Cadetten</i>	<i>9m en 11m</i>	<i>7m en 9m</i>
<i>Andere</i>	<i>Mannen</i>	<i>Vrouwen</i>
<i>Interclubs senioren</i>	<i>11m en 13m</i>	<i>9m en 11m</i>
<i>Open meetings masters</i>	<i>Idem als kampioenschap</i>	<i>Idem als kampioenschap</i>
<i>Open meetings U20/sen</i>	<i>11m en 13m</i>	<i>9m en 11m</i>
<i>Open meetings cad/U18</i>	<i>9m en 11m</i>	<i>7m en 9m</i>

De keuze van de afzetbalk is definitief voor de ganse wedstrijd.

C. WERPPROEVEN

IAAF - ARTIKEL 187

ALGEMEENHEDEN

Officiële tuigen

1. Bij alle Internationale Competities moeten de gebruikte tuigen conform de IAAF-specificaties zijn. Alleen tuigen die een geldend Productcertificaat van de IAAF bezitten, mogen gebruikt worden. De volgende tabel geeft de tuigen weer die door iedere leeftijdsgroep gebruikt worden.

Tuig	Vrouwen U18	Vrouwen U20./Sen.	Mannen U18	Mannen U20	Mannen Senioren
Kogel	3,000kg	4,000kg	5,000kg	6,000kg	7,260kg
Discus	1,000kg	1,000kg	1,500kg	1,750kg	2,000kg
Hamer	3,000kg	4,000kg	5,000kg	6,000kg	7,260kg
Speer	500g	600g	700g	800g	800g

Noot : De geldende standaardformulieren nodig voor de certificatie- en vernieuwingsaanvraag evenals de Procedures voor het Certificeringssysteem kunnen op aanvraag bekomen worden bij de IAAF of mogen gedownload worden van de IAAF-Website.

2. Behalve zoals hierna bepaald moeten alle tuigen ter beschikking gesteld worden door het Organisatiecomité. De Technisch Afgevaardigde(n) mag (mogen), steunend op de betrokken voorschriften van de competitie, atleten toelaten hun eigen tuigen of die van een leverancier te gebruiken, nadat de IAAF ze goedgekeurd heeft en ze gecontroleerd en gemerkt werden door het Organisatiecomité vooraleer ze voor de competitie ter beschikking gesteld werden aan de atleten. Zo'n tuigen mogen niet toegelaten worden als hetzelfde model reeds op de lijst staat van degene die het Organisatiecomité ter beschikking stelt.
3. Tijdens de wedstrijd mag geen enkele wijziging aangebracht worden aan de tuigen.

De speer, de hamer en de discus worden tijdens open wedstrijden beschouwd als persoonlijke tuigen. Geen enkele andere atleet mag, tenzij met toestemming van de eigenaar, met een persoonlijk tuig werpen. Op Belgische en Vlaamse Kampioenschappen worden ze echter niet beschouwd als persoonlijke tuigen.

Hulp

4. Het onderstaande wordt beschouwd als hulp en is daarom niet toegestaan:
 - (a) Samenhouden door kleefband van twee of meer vingers. Als kleefband gebruikt wordt op de handen en vingers mag deze kleefband geen twee of meer vingers samenhouden zodanig dat de vingers niet individueel kunnen bewogen worden. Het verband moet vóór de wedstrijd getoond worden aan de Chef-Jury van de proef.
 - (b) het gebruik van om het even welk middel, met inbegrip van aan het lichaam aangebrachte gewichten, dat op welke manier ook hulp biedt bij het uitvoeren van een poging.
 - (c) het gebruik van handschoenen, behalve bij het hamerslingeren. In dat geval dienen ze glad te zijn op voor- en achterzijde. De toppen van de handschoenvingers, behalve die van de duim, moeten afgesneden zijn.
 - (d) het verstuiven of uitstrooien van eender welke stof door een atleet in de werpcirkel of op zijn schoenen, of het ruw maken van het oppervlak van de werpcirkel.

5. Het onderstaande wordt niet beschouwd als hulpmiddel en is daarom toegestaan:
- het gebruiken door een atleet, om een beter houvast te krijgen, van een geschikte stof uitsluitend op zijn handen, of bij hamerslingeren op zijn handschoenen. Een kogelstoter mag dergelijke stoffen op zijn hals aanbrengen.
 - het aanbrengen door een atleet op het tuig, bij kogelstoten en discuswerpen, van krijt of een soortgelijke stof.

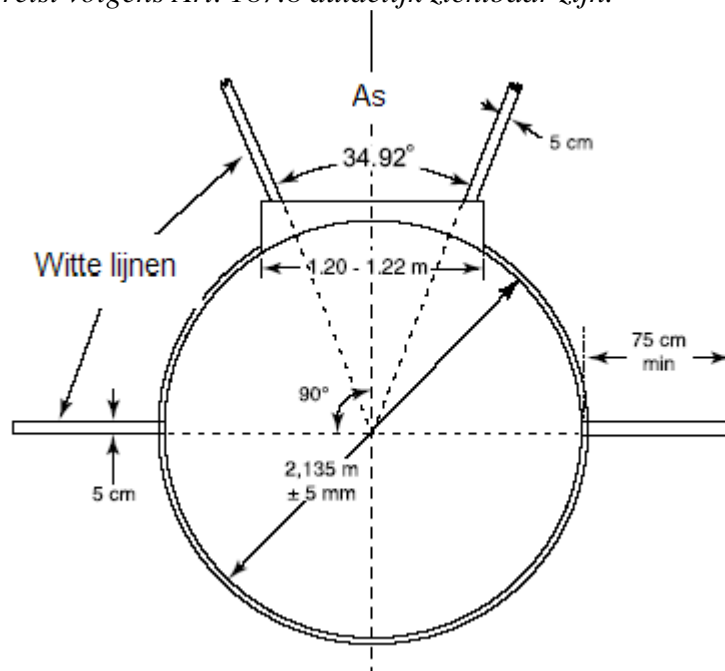
Alle op de handen en de tuigen aangebrachte stoffen moeten gemakkelijk van het tuig te verwijderen zijn met een vochtige doek en mogen geen resten nalaten.

- het gebruik van tape op de handen als het niet in tegenspraak is met Art. 187.4 (a)

Werp­cirkel

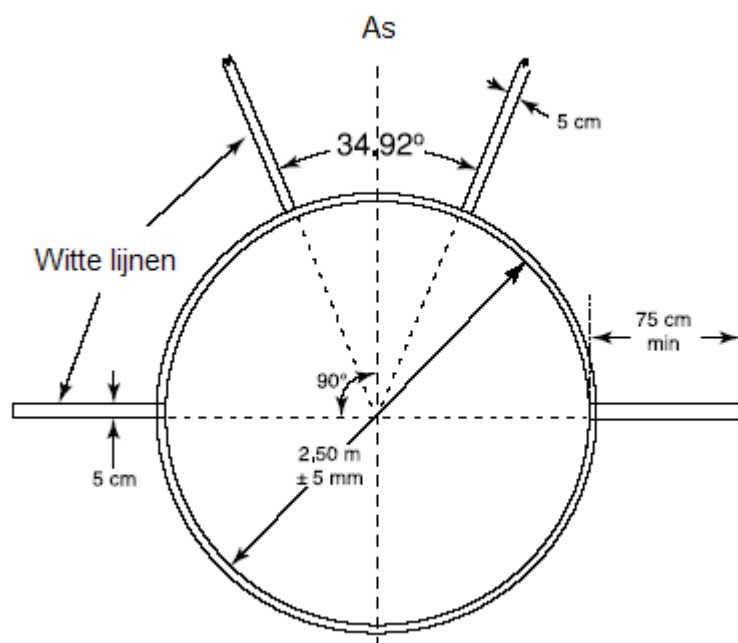
6. De ring moet vervaardigd zijn van ijzer, staal of een ander geschikt materiaal waarvan de bovenrand gelijk moet liggen met de omliggende oppervlakte. De oppervlakte rond de cirkel mag van beton, synthetisch materiaal, hout of asfalt zijn. Het vlak binnen de ring moet bestaan uit beton, asfalt of een ander vast maar niet-slip­pend materiaal. Het binnenste van de ring moet vlak zijn en 20mm (± 6 mm) lager liggen dan de bovenzijde van de ring. Een ver­plaatsbare ring die overeenstemt met deze gegevens is toegelaten voor het kogelstoten.
7. De middellijn van de cirkel moet 2,135m ($\pm 0,005$ m) voor kogelstoten en hamerslingeren en 2,5m ($\pm 0,005$ m) voor discuswerpen zijn. De rand van de ring moet ten minste 6mm dik en wit zijn. De hamer mag geworpen worden vanuit een ring voor discuswerpen op voor­waar­de dat de diameter van de ring verkleind wordt van 2,50m tot 2,135m door het plaatsen van een cirkelvormige binnenring.

Noot : De binnenring zou bij voorkeur anders dan wit gekleurd moeten zijn, zodat de witte lijnen vereist volgens Art. 187.8 duidelijk zichtbaar zijn.

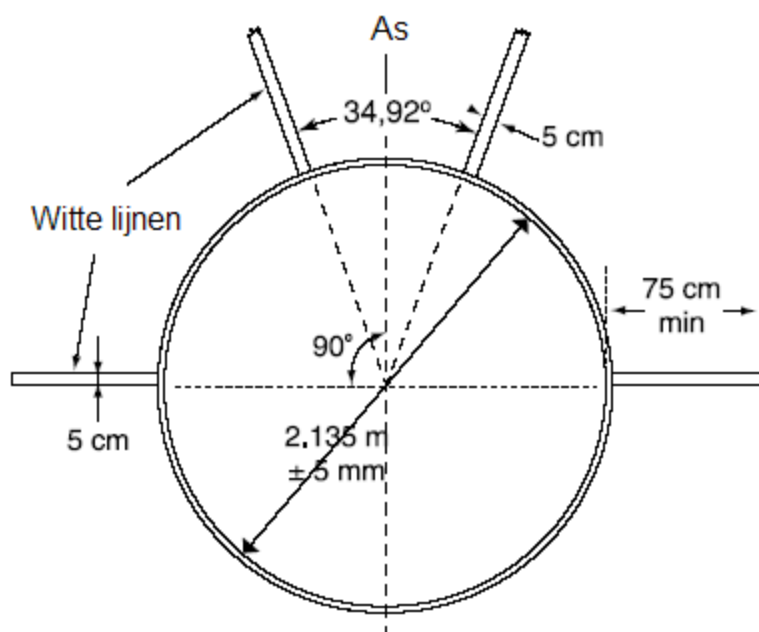


Afbeelding 187a - Ring kogelstoten (niet op schaal)

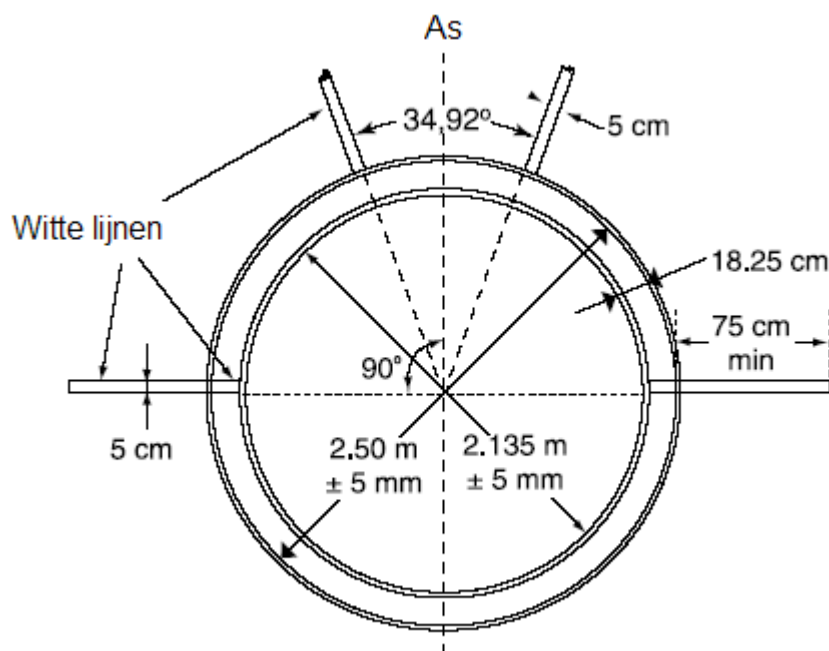
8. Een witte lijn van 50mm breed moet getrokken worden aan beide buitenzijden van de ring over een lengte van 0,75m. Deze lijn mag geschilderd zijn of gemaakt van hout of een ander geschikt materiaal. De achterzijde van deze witte lijn moet het verlengde zijn van de doormeter van de cirkel, loodrecht op de aslijn van de valsector.



Afbeelding 187b - Ring discuswerpen (niet op schaal)



Afbeelding 187c - Ring hamerslingeren (niet op schaal)



Afbeelding 187d - Ringen met een gemeenschappelijk middelpunt voor hamerslingeren en discuswerpen – (niet op schaal)

Aanloop bij het speerwerpen

9. De minimumlengte van de aanloop is 30m, behalve bij wedstrijden volgens Art. 1.1 (a), (b), (c), (e) en (f), waar hij minstens 33,50m moet zijn. Waar de omstandigheden het toelaten, is dit 36,50m.

Hij wordt afgebakend door twee evenwijdige lijnen van 50mm breed op 4m afstand van elkaar. De worp moet geschieden van achter een cirkelboog met een straal van 8m. De boog moet bestaan uit een geschilderde streep of gemaakt zijn van hout, ten minste 70mm breed en wit, gelijk liggend met de grond. Lijnen moeten getrokken worden vanaf de uiteinden van de boog loodrecht op de evenwijdige lijnen, die de aanloop afbakenen. Deze lijnen moeten wit zijn, ten minste 0,75m lang en ten minste 70mm breed.

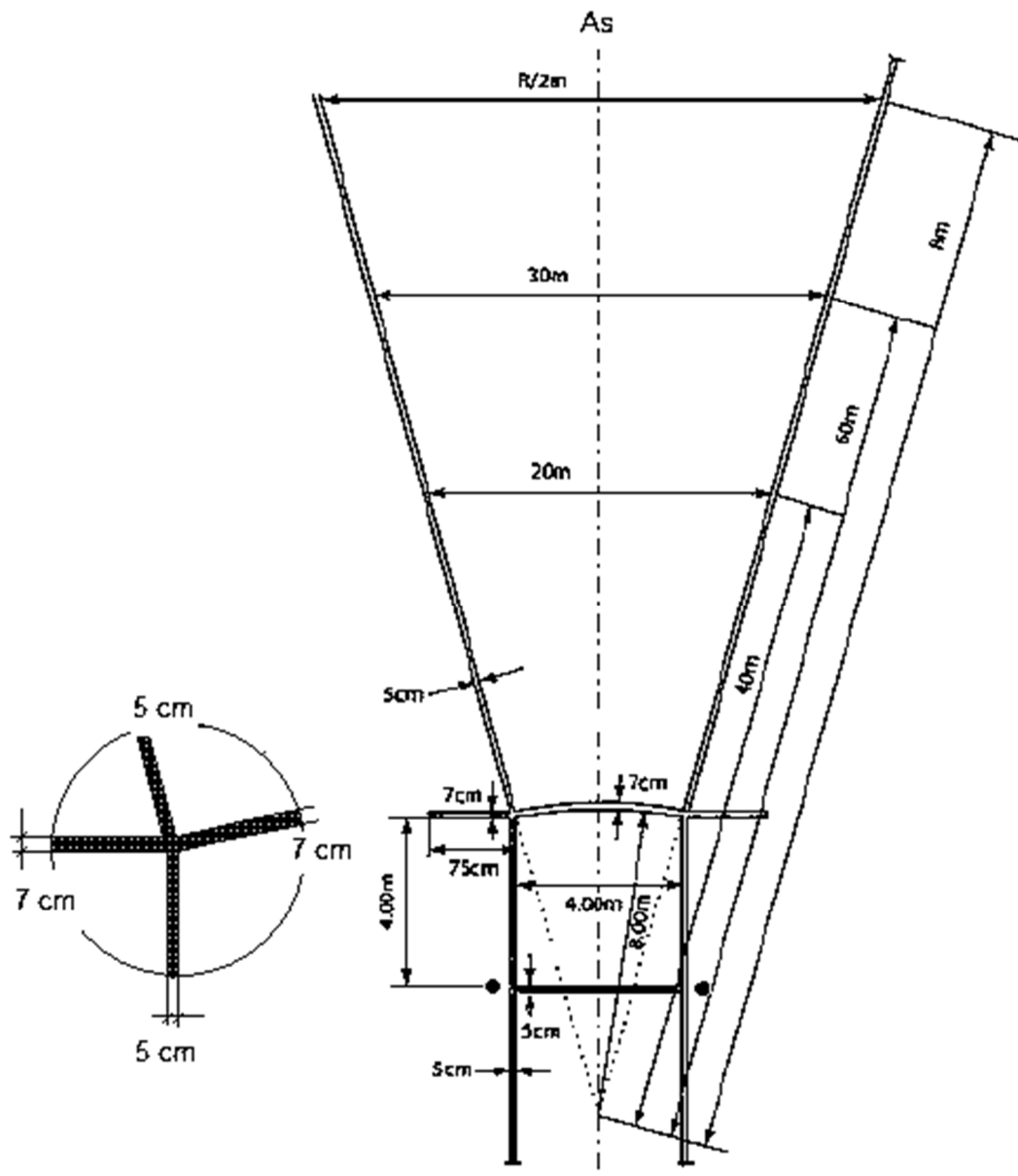
De maximum toegelaten zijdelingse helling van de aanloopbaan zou 1/100^{ste} (1%) moeten zijn tenzij er bijzondere omstandigheden zouden bestaan die rechtvaardigen dat de IAAF een uitzondering toestaat en in de laatste 20m van de aanloop mag de totale neerwaartse helling in de werprichting de 1/1000^{ste} (0,1%) niet overschrijden.

Valsector

10. De sector moet bestaan uit sintels, gras of een ander geschikt materiaal waarin het tuig een afdruk nalaat.
11. De totale toegelaten neerwaartse helling in de werprichting van de sector mag de 1/1000^{ste} (0,1%) niet overschrijden.
12. (a) Behalve voor het speerwerpen moet de valsector afgebakend worden door witte lijnen, 50mm breed met een hoek van 34,92° en waarvan het verlengde door het middelpunt van de cirkel loopt.

Noot : De sector van 34,92° kan juist gelegd worden door een afstand te meten van 12m tussen de sectorlijnen op 20m van het middelpunt van de cirkel. Zo neemt bij elke meter vanuit het centrum van de cirkel de afstand toe met 0,60m.

- (b) Bij het speerwerpen moet de valsector aangeduid worden door twee witte lijnen van 50mm breed, op de grond uitgezet door verlenging van de lijnen die beginnen in het middelpunt van de cirkel met een straal van 8 meter, waarvan de boog deel uitmaakt (zie afbeelding 187c), door de punten waar de boog de lijnen kruist die de aanloopbaan afbakent. De valsectorhoek bedraagt 28,96°.



Afbeelding 187c - Aanloop speerwerpen (niet op schaal)

Pogingen

13. Bij het kogelstoten, discuswerpen en hamerslingeren moeten de tuigen geworpen worden vanuit een cirkel en bij het speerwerpen vanop een aanloopbaan. In het geval van worpen vanuit een cirkel moet de atleet zijn worp beginnen vanuit een stabiele houding binnen de cirkel. Een atleet mag de binnenrand van de ring raken. Bij het kogelstoten is het ook toegelaten de binnenkant van het stootblok (zie Art. 188.2) te raken.
14. De worp moet als onregelmatig beschouwd worden als de atleet:
 - (a) De kogel of de speer op een andere dan regelmatige manier loslaat volgens Art. 188.1 en Art. 193.1; of
 - (b) Na in de cirkel getreden te zijn en zijn worp begonnen, hij/zij met enig deel van het lichaam de grond buiten de cirkel of de bovenkant (of de bovenste rand aan de binnenzijde) van de ijzeren ring raakt; of

- (c) Bij het kogelstoten met enig deel van zijn lichaam de bovenkant van het stootblok raakt (of de bovenste rand aan de binnenzijde die geacht wordt tot de bovenkant te behoren);
of
- (d) Bij het speerwerpen met enig deel van zijn lichaam de grond buiten de aanloopbaan raakt of de afbakeningslijnen daarvan.
- Noot : Het wordt niet als fout beschouwd als de discus of enig deel van de hamer de kooi raakt nadat het tuig losgelaten werd en geen andere overtreding werd gemaakt.*
15. Op voorwaarde dat tijdens een poging de reglementen eigen aan elke werpproef niet overtreden werden, mag een atleet een al begonnen poging onderbreken, zijn tuig neerleggen binnen of buiten de cirkel of op of naast de aanloopbaan en deze verlaten. Wanneer hij de cirkel of de aanloopbaan verlaat, moet hij uitstappen zoals voorzien in Art. 187.17, alvorens opnieuw een stilstaande houding aan te nemen en een nieuwe poging te beginnen.
- Noot: Al de bepalingen toegestaan in deze paragraaf moeten gebeuren binnen de toegestane tijd volgens Art. 180.18.*
16. Het is een mislukte poging wanneer de kogel, de discus, de kop van de hamer of de punt van de speer, bij het contact met de grond, bij de eerste aanraking ervan, de sectorlijn of de grond of elk object (ander dan de kooi zoals vermeld in de noot van Art. 187.14) buiten de sector raakt.
17. Een poging wordt als mislukt beschouwd als de atleet de werpcirkel of aanloop verlaat vooraleer het tuig de grond heeft geraakt, of:
- (a) bij worpen vanuit een cirkel, bij het verlaten van de cirkel het eerste contact van de atleet met de bovenkant van de ijzeren ring of de grond buiten de cirkel, niet volledig plaats heeft achter de witte lijn die buiten de werpcirkel getrokken werd en die virtueel door het middelpunt van de cirkel loopt.
- Noot : Het eerste contact met de bovenkant van de ijzeren ring of grond buiten de cirkel of de aanloop wordt aanzien als het verlaten van de werpplaats.*
- (b) bij het speerwerpen, als bij het verlaten van de aanloop het eerste contact met de zijlijnen of de grond buiten de aanloopzone niet volledig gebeurt achter de boog en achter de witte lijnen getrokken vanuit de uiteinden van de boog, loodrecht op de evenwijdige lijnen van de aanloopzone.
- Eens de speer de grond geraakt heeft, wordt aangenomen dat de atleet de aanloop heeft verlaten op het ogenblik van zijn eerste contact op of over een lijn (geschilderd of denkbeeldig en aangeduid door merktekens naast de aanloop) die getrokken is door de aanloop op vier meter achter de uiteinden van de werpboog.
- De atleet wordt tevens geacht de aanloop op een correcte manier verlaten te hebben als hij zich achter deze lijn bevindt en op de aanloop op het ogenblik dat de speer de grond raakt.
18. Na elke poging moet het tuig teruggedragen worden naar de zone naast de cirkel of de aanloopbaan. In geen geval mag het tuig teruggeworpen worden.

Opmetingen

19. Voor alle werpproeven moeten de opgemeten afstanden steeds naar onder afgerond worden tot de dichtstbijzijnde 0,01m naar beneden indien de gemeten afstand geen gehele centimeter bedraagt.
20. De worp moet onmiddellijk na elke geldige poging opgemeten worden (of na een onmiddellijk mondeling protest gemaakt in toepassing van Art. 146.5):
- (a) vanaf het dichtstbijzijnde merkteken gemaakt door de vallende kogel, discus of hamer, tot aan de binnenkant van de cirkel, langs een lijn die loopt van het merkteken van het tuig naar het middelpunt van de cirkel; of
- (b) voor het speerwerpen vanaf het dichtstbijzijnde contactpunt met de grond gemaakt door de speerpunt tot aan de binnenkant van de boog, langs een lijn die loopt vanaf dit punt naar het middelpunt van de cirkel waarvan de boog deel uitmaakt.

IAAF - ARTIKEL 188

KOGELSTOTEN

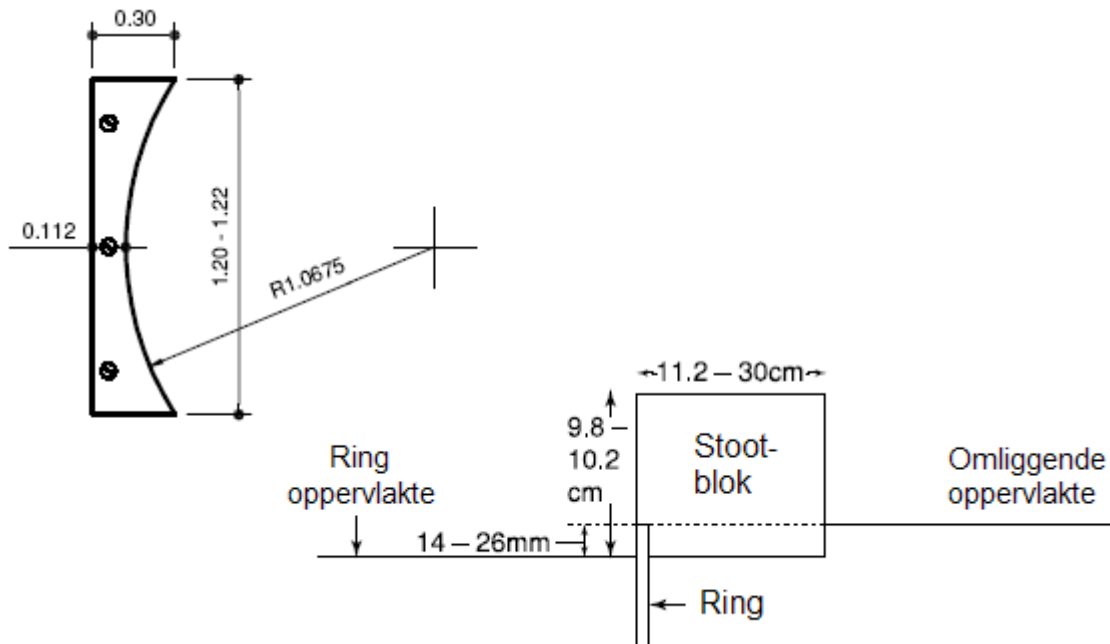
Wedstrijd

1. De kogel moet met één hand gestoten worden vanaf de schouder. Op het ogenblik dat de atleet de houding aanneemt om zijn worp te beginnen in de cirkel, moet de kogel de kin of hals raken of zich zeer dicht hierbij bevinden en de hand mag gedurende het stoten niet beneden deze houding gebracht worden. De kogel mag niet van achter de schouderlijn geworpen worden.

Noot : Radslagtechnieken zijn niet toegelaten.

Stootblok

2. Het stootblok moet wit zijn en gemaakt van hout of een ander geschikt materiaal, in de vorm van een boog waarvan de binnenkant samenvalt met de binnenkant van de ring en loodrecht op het cirkeloppervlak staat. Hij moet zo geplaatst worden dat zijn midden samen valt met de as van de valsector (zie afbeelding 188), en zo dat hij stevig kan vastgemaakt worden in de grond of aan de verharding rond de cirkel.
3. Het stootblok moet 0,112m tot 0,30m breed zijn met een koorde van 1,21m ($\pm 0,01$ m) voor een boog met dezelfde straal als de cirkel en 0,10m ($\pm 0,008$ m) hoog boven de binnenzijde van het cirkeloppervlak grenzend aan het stootblok.



Afbeelding 188 - Stootblok kogelstoten boven- en zijaanzicht (niet op schaal)

Noot : Stootblokken volgens de IAAF specificaties van 1983/84 blijven toegelaten.

Kogel

4. De kogel moet gemaakt zijn uit massief ijzer, messing of een ander metaal dat niet zachter is dan messing, of uit een mantel van dergelijk materiaal gevuld met lood of ander materiaal. Hij moet bolvormig zijn en de oppervlakte van de kogel moet glad zijn. Om glad te zijn mag het gemiddelde van de oneffenheden aan het oppervlak niet meer bedragen dan $1,6\mu\text{m}$ wat overeenstemt met een ruwheid van N7 of minder.

5. Hij moet overeenstemmen met volgende gegevens:

KOGEL	Meisjes U18	Vrouwen U20 / Sen	Jongens U18	Mannen U20	Mannen Seniors
Minimum gewicht om tot de wedstrijd toegelaten te worden en voor het aanvaarden van een record	3.000kg	4,000kg	5,000kg	6,000kg	7,260kg
Informatie voor de fabrikanten					
Minimumgewicht voor wedstrijdten	3.005kg	4,005kg	5,005kg	6,005kg	7,265kg
Maximumgewicht voor wedstrijdten	3.025kg	4,025kg	5,025kg	6,025kg	7,285kg
Minimumdiameter	85mm	95mm	100mm	105mm	110mm
Maximumdiameter	110mm	110mm	120mm	125mm	130mm

<i>Categorieën</i>	<i>Gewicht</i>	<i>Kleur</i>	<i>Min. Diameter</i>	<i>Max. Diameter</i>
MANNEN				
<i>Sen en M35-M40-M45</i>	<i>7,260kg</i>	<i>Zwart</i>	<i>110mm</i>	<i>130mm</i>
<i>U20 en M50-M55</i>	<i>6,000kg</i>	<i>Rood</i>	<i>105mm</i>	<i>125mm</i>
<i>U18 en M60-M65</i>	<i>5,000kg</i>	<i>Geel</i>	<i>100mm</i>	<i>120mm</i>
<i>Cadetten</i>	<i>4,000kg</i>	<i>Wit</i>	<i>95mm</i>	<i>110mm</i>
<i>M70-M75</i>	<i>4,000kg</i>	<i>Wit</i>	<i>95mm</i>	<i>120mm</i>
<i>Miniemen</i>	<i>3,000kg</i>	<i>Groen</i>	<i>85mm</i>	<i>110mm</i>
<i>M80+</i>	<i>3,000kg</i>	<i>Groen</i>	<i>85mm</i>	<i>120mm</i>
<i>Pupillen</i>	<i>2,000kg</i>	<i>Blauw</i>	<i>75mm</i>	<i>90mm</i>
<i>Benjamins (indoorkogel)</i>	<i>1,000kg</i>	<i>Rood</i>	<i>65mm</i>	<i>100mm</i>
VROUWEN				
<i>Senioren en W35-W40-W45</i>	<i>4,000kg</i>	<i>Wit</i>	<i>95mm</i>	<i>110mm</i>
<i>U20</i>	<i>4,000kg</i>	<i>Wit</i>	<i>95mm</i>	<i>110mm</i>
<i>U18</i>	<i>3,000kg</i>	<i>Groen</i>	<i>85mm</i>	<i>110mm</i>
<i>Cadetten</i>	<i>3,000kg</i>	<i>Groen</i>	<i>85mm</i>	<i>110mm</i>
<i>W50-W55-W60-W65-W70</i>	<i>3,000kg</i>	<i>Groen</i>	<i>85mm</i>	<i>110mm</i>
<i>Miniemen en Pupillen</i>	<i>2,000kg</i>	<i>Blauw</i>	<i>75mm</i>	<i>90mm</i>
<i>W75+</i>	<i>2,000kg</i>	<i>Blauw</i>	<i>80mm</i>	<i>90mm</i>
<i>Benjamins (indoorkogel)</i>	<i>1,000kg</i>	<i>Rood</i>	<i>65mm</i>	<i>100mm</i>

IAAF - ARTIKEL 189

DISCUSWERPEN

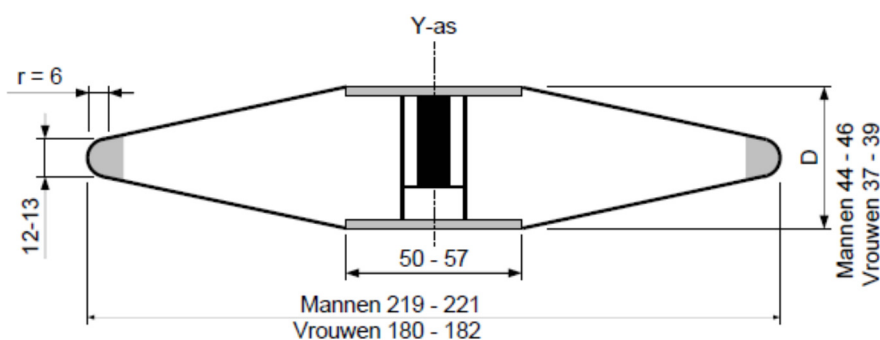
Discus

- De discus moet bestaan uit een massief of hol lichaam van hout of een ander geschikt materiaal met een metalen velg waarvan de rand cirkelvormig is. De dwarsdoorsnede van de rand moet afgerond worden tot een cirkelboog met een straal van ongeveer 6mm. De discus mag aan weerszijden ingewerkte metalen plaatjes hebben. De discus mag ook vervaardigd zijn zonder metalen plaatjes, op voorwaarde dat de vorm en het gewicht voldoen aan de hierna vermelde voorwaarden.

De beide kanten van de discus moeten identiek zijn en mogen noch inkervingen noch uitsteeksels of scherpe kanten bevatten. De zijvlakken moeten met regelmatig profiel overgaan vanaf de metalen rand tot minimum 25mm en maximum 28,5mm van het middelpunt van de discus.

Het profiel van de discus moet eruit zien als volgt: vanaf het begin van de boog van de velg neemt de dikte geleidelijk toe tot de maximum dikte is bereikt. De kern van de discus heeft een constante dikte en heeft een straal van 25mm tot 28,5mm ten opzichte van de verticale as van de discus. Boven- en onderkant van de discus moeten identiek zijn, de discus moet ook symmetrisch zijn ten opzichte van de rotatieas Y.

De discus, metalen velg inbegrepen, mag geen ruwheden vertonen en moet overal eenvormig en glad zijn (zie Art. 188.4).



Afbeelding 189 - Discus zijaanzicht
(alle afmetingen zijn in mm) – (niet op schaal)

- De discus moet voldoen aan de volgende gegevens:

DISCUS		Vrouw	Jongens U18	Mannen U20	Mannen seniors
Minimumgewicht om tot de wedstrijd toegelaten te worden en voor het aanvaarden van een record		1,000kg	1,500kg	1,750kg	2,000kg
<u>Informatie voor fabrikanten</u>					
Minimumgewicht voor wedstrijdtuig		1,005kg	1,505kg	1,755kg	2,005kg
Maximumgewicht voor wedstrijdtuig		1,025kg	1,525kg	1,775kg	2,025kg
Minimumdiameter tot metalen buitenkant		180mm	200mm	210mm	219mm
Maximumdiameter tot metalen buitenkant		182mm	202mm	212mm	221mm
Minimumdiameter vlak middendeel of metalen plaatje		50mm	50mm	50mm	50mm
Maximumdiameter vlak middendeel of metalen plaatje		57mm	57mm	57mm	57mm
Minimumdikte vlak middendeel of metalen plaatje		37mm	38mm	41mm	44mm
Maximumdikte vlak middendeel of metalen plaatje		39mm	40mm	43mm	46mm
Dikte van de velg (6mm van de rand)	Min.	12mm	12mm	12mm	12mm
	Max.	13mm	13mm	13mm	13mm

Categorieën	Gewicht	Kleur
MANNEN		
<i>Senioren en M35-M40-M45</i>	<i>2,000kg</i>	<i>Zwart</i>
<i>U20</i>	<i>1,750kg</i>	<i>Rood</i>
<i>U18 en M50-M55</i>	<i>1,500kg</i>	<i>Geel</i>
<i>Cadetten en M60+</i>	<i>1,000kg</i>	<i>Wit</i>
<i>Miniemen</i>	<i>0.750kg</i>	<i>/</i>
<i>Pupillen</i>	<i>0,600kg</i>	<i>/</i>
VROUWEN		
<i>Alle categorieën en W35t.e.m W70</i>	<i>1,000kg</i>	<i>Wit</i>
<i>Masters W75+</i>	<i>0.750kg</i>	<i>/</i>
<i>Miniemen</i>	<i>0,750kg</i>	<i>/</i>
<i>Pupillen</i>	<i>0,600kg</i>	<i>/</i>

De discus van 600gr, zonder metalen velg, mag gebruikt worden. Hij is niet gebonden aan afmetingen en materie.

IAAF - ARTIKEL 190

KOOI VOOR HET DISCUSWERPEN

1. Alle worpen moeten gebeuren vanuit een omheind gebied of kooi, om de veiligheid van de toeschouwers, Juryleden en atleten te verzekeren. De kooi, zoals beschreven in dit artikel, is bedoeld voor gebruik buiten het stadion wanneer er toeschouwers aanwezig zijn en binnen het stadion wanneer er gelijktijdig andere wedstrijdproeven plaatsvinden. Waar dit niet het geval is, voornamelijk op trainingsplaatsen, kan een eenvoudiger constructie volledige voldoening schenken. Op aanvraag kan hierover advies gekregen worden bij de Nationale Federaties of bij de IAAF.

Noot : De kooi voor het hamerslingeren, zoals beschreven in Art. 192, kan eveneens gebruikt worden voor het discuswerpen; ofwel met concentrische cirkels met 2,135m / 2,50m diameter, ofwel met een tweede cirkel voor het discuswerpen geplaatst vóór die van het hamerslingeren.

2. De kooi zou zo ontworpen, gebouwd en onderhouden moeten worden dat ze in staat is een discus van 2kg met een snelheid van ten minsten 25m per seconde tegen te houden. De opstelling moet zo zijn dat er geen gevaar is voor afschampen of terugkaatsen naar de atleet of over de bovenzijde van de kooi. Indien ervoor gezorgd is dat aan alle voorschriften van dit artikel voldaan is, mag iedere vorm van kooi of constructie gebruikt worden.
3. De kooi zou een plattegrond in U-vorm moeten hebben, zoals afbeelding 190 aangeeft. De opening van de kooi zou een breedte moeten hebben van 6m geplaatst op 7m voor het middelpunt van de werpcirkel. De eindpunten van de 6m brede opening moeten de binnenzijden van de kooinetten zijn. De panelen met de netten zouden ten minste 4m hoog moeten zijn.

Bij de bouw van de kooi moeten de nodige schikkingen getroffen worden om te beletten dat de discus zich een weg zou banen tussen de panelen, door de netten heen of onder de panelen door.

Noot (i): De opstellingsregeling van de achterste panelen en netten is niet belangrijk als ervoor gezorgd is dat de netten ten minste 3m van het middelpunt van de cirkel verwijderd zijn.

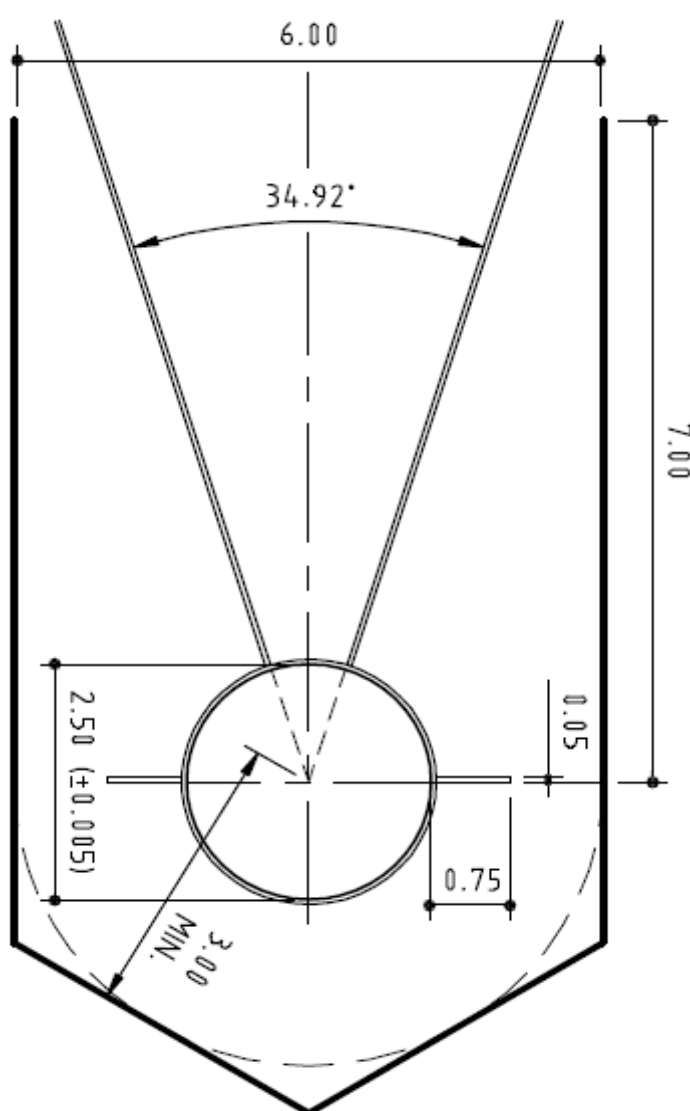
Noot (ii): Nieuwe ontwerpen die dezelfde graad van veiligheid bieden en de gevarezone niet vergroten in vergelijking met de gebruikelijke ontwerpen, kunnen een IAAF-Certificaat krijgen.

Noot (iii): De zijde van de kooi langs de looppiste mag verhoogd of verlengd worden om een grotere bescherming te geven aan de deelnemers van loopwedstrijden gedurende het discuswerpen.

4. De netten van de kooi mogen gemaakt worden van natuurlijke of synthetische vezelkoord of van zachte staaldraad met grote spankracht. De grootste maasopening is 50mm voor staaldraad en 44mm voor vezelkoord.

Noot : Verdere specificaties over de netten en de procedures over de veiligheidsinspectie worden uiteengezet in het IAAF-Handboek "Track and Field Facilities"

5. De gevaarsector bij het discuswerpen vanuit deze kooi is ongeveer 69° wanneer zowel links- als rechtshandigen aan dezelfde competitie deelnemen. De plaats en de richting van de kooi op het terrein moeten dus in functie hiervan bepaald worden.



Afbeelding 190 – Kooi voor discuswerpen alleen (niet op schaal)

IAAF – ARTIKEL 191

HAMERSLINGEREN

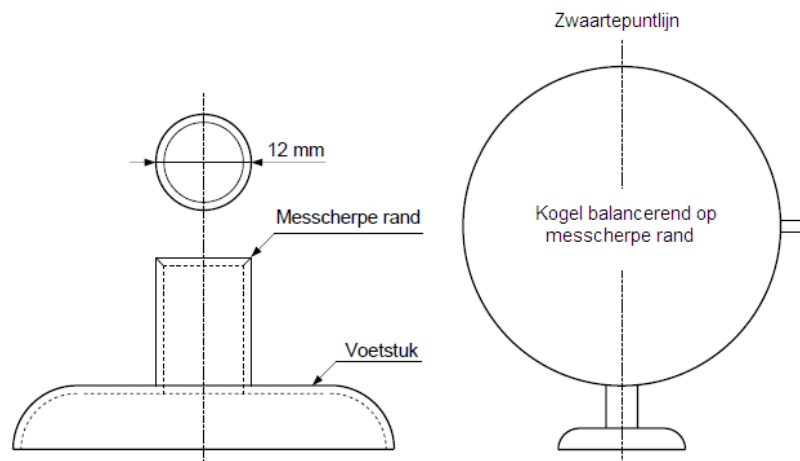
Wedstrijd

1. In de aanvangshouding, vóór het slingeren of ronddraaien begint, mag de atleet de hamer op de grond laten rusten binnen of buiten de ring.
2. Het wordt niet als een fout beschouwd als de kop van de hamer de grond binnen of buiten de cirkel of de bovenrand van de metalen ring raakt. De atleet mag zijn poging stoppen en herbeginnen als hij geen andere reglementsartikels overtreden heeft.
3. Indien de hamer breekt tijdens een poging of in de lucht, zal dit niet aangerekend worden als een poging, indien deze gedaan werd in overeenstemming met de reglementen. Indien de atleet hierdoor zijn evenwicht verliest en een fout begaat, mag dit niet tegen hem weerhouden worden. De atleet moet in beide gevallen een nieuwe poging krijgen.

Hamer

4. De hamer moet uit drie delen bestaan: een metalen kogel, een kabel en een handvat.
5. De kogel moet vervaardigd zijn uit massief ijzer, messing of een ander metaal dat niet zachter is dan messing of uit een omhulsel uit dergelijk metaal, opgevuld met lood of een andere massieve stof.

Het zwaartepunt mag op niet meer dan 6mm van het middelpunt van de bol liggen, d.w.z. dat het mogelijk moet zijn de hamer zonder kabel en handvat in evenwicht te houden op een scherp afgerande cirkelvormige opening van 12mm doormeter (zie afbeelding 191a). Als een vulling gebruikt wordt, moet die op zo'n manier ingebracht worden dat ze niet kan bewegen en in overeenstemming is met de vereisten voor het zwaartepunt.



Afbeelding 191a - Aangewezen apparaat ter controle van het zwaartepunt van de hamer

6. De kabel moet bestaan uit één ononderbroken en rechte staaldraad van minimum 3mm doormeter, die niet merkbaar zal rekken bij het slingeren. De draad mag aan één of beide uiteinden een lus hebben als aanhechtingsmiddel. De kabel moet aan de kogel vastgemaakt zijn door een gewone draaispil of door een draaispil met kogellager.
7. Het handvat moet stevig zijn zonder gelede verbindingen van gelijk welke aard. De totale vervorming van het handvat mag niet groter zijn dan 3mm onder een spanning van 3,8kN. Het moet op zodanige wijze aan de kabel bevestigd zijn dat het niet kan gedraaid worden zodat dit de totale lengte van de hamer vergroot. Het handvat moet door een lus vastgemaakt zijn aan de kabel. Een spil mag hiervoor niet gebruikt worden.
Het handvat moet een symmetrische vorm hebben en mag een gebogen of rechte greep hebben en/of beugel. De minimale breekkracht van het handvat is 8kN.

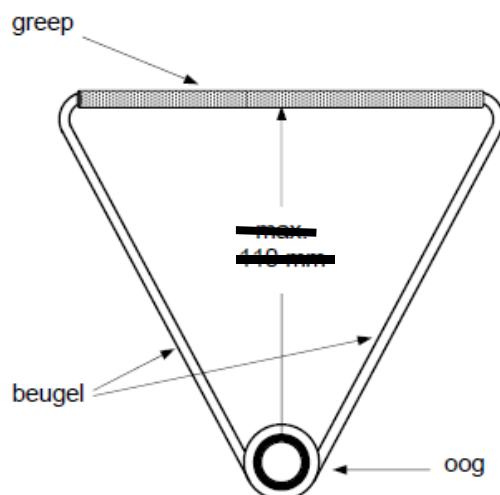
Noot : Andere ontwerpen in overeenstemming met de specificaties zijn toegelaten

8. De hamer moet voldoen aan volgende voorschriften:

Hamer	Meisjes U18	Vrouwen U20 / Sen	Jongens U18	Mannen U20	Mannen Seniores
Minimumgewicht om tot de wedstrijd toegelaten te worden en voor het aanvaarden van een record.	3,000kg	4,000kg	5,000kg	6,000kg	7,260kg
Informatie voor de fabrikanten					
Minimumgewicht voor wedstrijden	3,005kg	4,005kg	5,005kg	6,005kg	7,265kg
Maximumgewicht voor wedstrijden	3,025kg	4,025kg	5,025kg	6,025kg	7,285kg
Maximum totale lengte gemeten vanaf de binnenzijde van het handvat	1195mm	1195mm	1200mm	1215mm	1215mm
Minimumdiameter van de kogel	85mm	95mm	100mm	105mm	110mm
Maximumdiameter van de kogel	100mm	110mm	120mm	125mm	130mm

Noot: Het gewicht van de hamer is het totaal van de gewichten van de kogel, de kabel en het handvat.

Categorieën	Gewicht	Kleur	Diameter kogel		Lengte vanaf binnenzijde handvat
			Min.	Max.	Max.
MANNEN					
<i>Senioren</i>	7,260kg	Zwart	110mm	130mm	1215mm
<i>M35-M40-M45</i>	7,260kg	Zwart	110mm	130mm	1215mm
<i>U20</i>	6,000kg	Rood	105mm	125mm	1215mm
<i>M50-M55</i>	6,000kg	Rood	105mm	125mm	1215mm
<i>U18</i>	5,000kg	Geel	100mm	120mm	1200mm
<i>M60-M65</i>	5,000kg	Geel	100mm	120mm	1200mm
<i>Cadetten</i>	4,000kg	Wit	95mm	110mm	1195mm
<i>M70-M75</i>	4,000kg	Wit	95mm	110mm	1195mm
<i>Masters M80+</i>	3,000kg	Groen	85mm	100mm	1195mm
VROUWEN					
<i>Senioren</i>	4,000kg	Wit	95mm	110mm	1195mm
<i>W35-W40-W45</i>	4,000kg	Wit	95mm	110mm	1195mm
<i>U20</i>	4,000kg	Wit	95mm	110mm	1195mm
<i>U18</i>	3,000kg	Groen	85mm	100mm	1195mm
<i>Cadetten</i>	3,000kg	Groen	85mm	100mm	1195mm
<i>W50-W60-W65-W70</i>	3,000kg	Groen	85mm	100mm	1195mm
<i>W75+</i>	2,000kg		80mm	90mm	1195mm



Afbeelding 191b – mogelijk handvat voor de hamer

IAAF - ARTIKEL 192

KOOI VOOR HET HAMERSLINGEREN

1. Alle hamerworpen moeten gebeuren vanuit een omheind gebied of kooi, om de veiligheid van de toeschouwers, de Juryleden en de atleten te verzekeren. De kooi, zoals omschreven in dit artikel, is bedoeld voor gebruik buiten het stadion wanneer er toeschouwers aanwezig zijn en binnen het stadion wanneer er gelijktijdig andere wedstrijdproeven plaatsvinden. Waar dit niet het geval is, voornamelijk op trainingsplaatsen, kan een eenvoudiger constructie volstaan. Op aanvraag kan hierover advies gekregen worden bij de Nationale Federaties of bij de IAAF.
2. De kooi zou zo ontworpen, gebouwd en onderhouden moeten worden dat zij geschikt is om een hamer van 7,260kg te stoppen, geslingerd met een snelheid van 32m per seconde. De bouw moet zo zijn dat er geen gevaar is voor terugkaatsen of terugbotsen naar de atleet of over het bovenste deel van de kooi. Indien aan alle voorwaarden van dit artikel voldaan is, mag iedere vorm van kooi of constructie gebruikt worden.
3. De kooi zou een grondplan in U-vorm moeten hebben, zoals aangeduid op afbeelding 192a. De opening van de kooi zou een breedte moeten hebben van 6m op 7m voor het middelpunt van de werpcirkel. De eindpunten van de 6m brede opening moeten de binnenkanten van de verplaatsbare panelen zijn. De hoogte van de panelen met de netten moet ten minste 7m bedragen aan de achterkant van de kooi en ten minste 10m voor de laatste panelen van 2,80m breed waaraan de verplaatsbare panelen zijn verbonden.

Bij de bouw van de kooi zou er op gelet moeten worden dat de hamer niet tussen de panelen, door het net of onder de panelen door kan vliegen.

Noot : De opstelling van de achterste panelen en/of netten is niet belangrijk als ervoor gezorgd is dat de netten ten minste 3,50m van het middelpunt van de cirkel verwijderd zijn.

4. Twee draaibare panelen met netten van 2m breed moeten aangebracht worden aan de voorkant van de kooi, zij mogen nooit samen gebruikt worden. De minimumhoogte van deze panelen moet 10m zijn.

Noot (i): Deze panelen dienen afwisselend gebruikt te worden, het linkerpaneel voor in tegenwijzerzin draaiende werpers en het rechterpaneel voor in wijzerzin draaiende werpers. Om tijdens een wedstrijd om te schakelen van het éne paneel naar het andere, wanneer er zowel rechts- als linkshandige werpers tegenwoordig zijn, is het nodig dat deze veranderingen zo weinig mogelijk arbeid vragen en uitgevoerd worden in een minimum van tijd.

Noot (ii): In de tekening wordt alleen het linkerpaneel getoond in de stand voor in

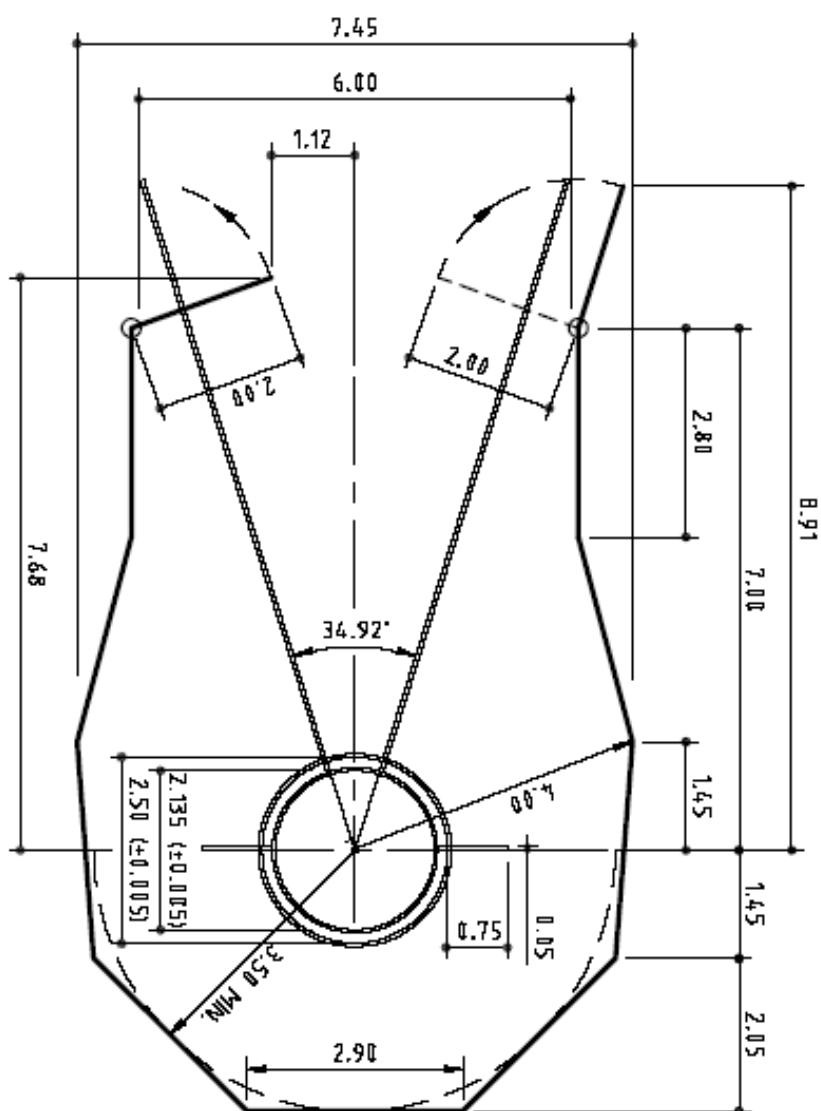
tegenwijzerzin draaiende werpers. De juiste stand van het rechterpaneel wordt eveneens aangegeven. Tijdens de ganse wedstrijd wordt telkens maar één paneel in gesloten positie gebruikt.

Noot (iii): Bij gebruik moeten de verplaatsbare panelen geplaatst worden in de aangegeven opstelling en moet de mogelijkheid bestaan ze in deze opstelling vast te zetten.

Het is aangeraden om een merkteken te plaatsen op de grond (tijdelijk of permanent) van de operationele standen van de panelen.

Noot (iv): De bouw van deze panelen en hun werking hangen af van het ontwerp van de kooi. Het in stelling brengen van deze panelen kan gebeuren door schuiven of draaien rond horizontale of verticale scharnieren of door demonteren. De enige vereiste is dat het paneel bij gebruik volledig geschikt moet zijn om iedere hamerworp tegen te houden en dat er geen gevaar bestaat dat de hamer zich een weg baant tussen de vaste en de beweegbare panelen.

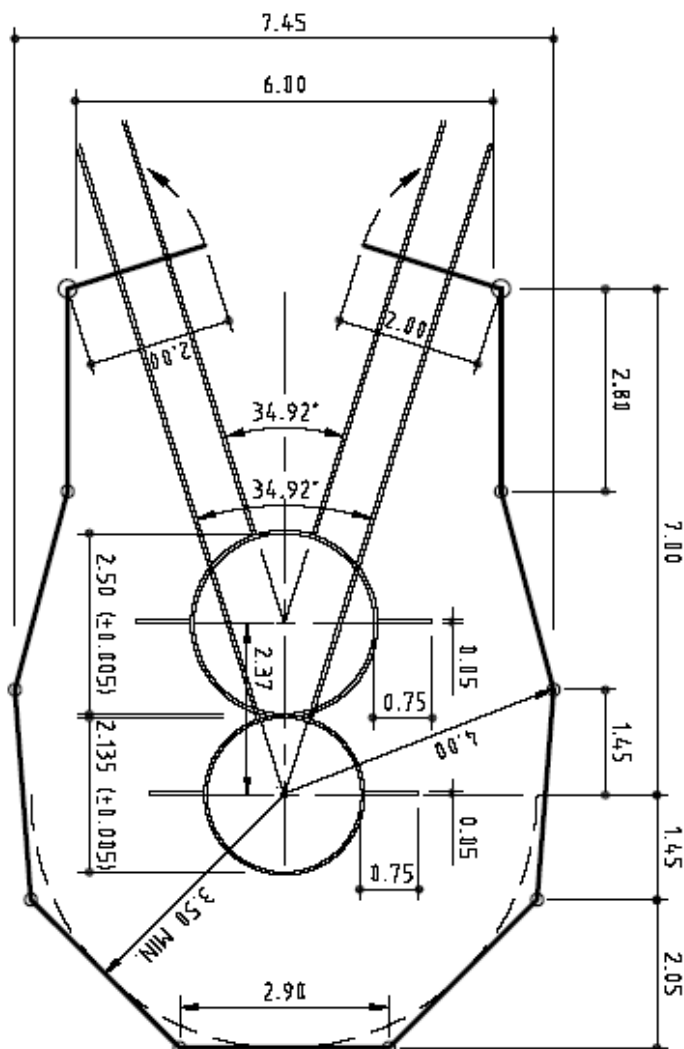
Noot (v): Nieuwe ontwerpen die dezelfde graad van veiligheid voorzien en de gevarenszone niet vergroten in vergelijking met de gebruikelijke ontwerpen, kunnen een IAAF-Certificaat hebben.



Afbeelding 192a - Kooi voor ringen met een gemeenschappelijk middelpunt voor hamerslingeren en discuswerpen – (niet op schaal) Hamerslingeren configuratie

5. De netten van de kooi mogen gemaakt worden van natuurlijke of synthetische vezelkoord, of anderzijds van zachte staaldraad of staaldraad met grote spankracht. De grootste maas-opening is 50mm voor staaldraad en 44mm voor vezelkoord.

Noot: Verdere specificaties over de netten en de procedures over de veiligheidsinspectie worden uiteengezet in het IAAF-Handboek "Track and Field Facilities".



Afbeelding 192b - Kooi voor hamerslingeren en discuswerpen (niet op schaal)
Afzonderlijke ringen

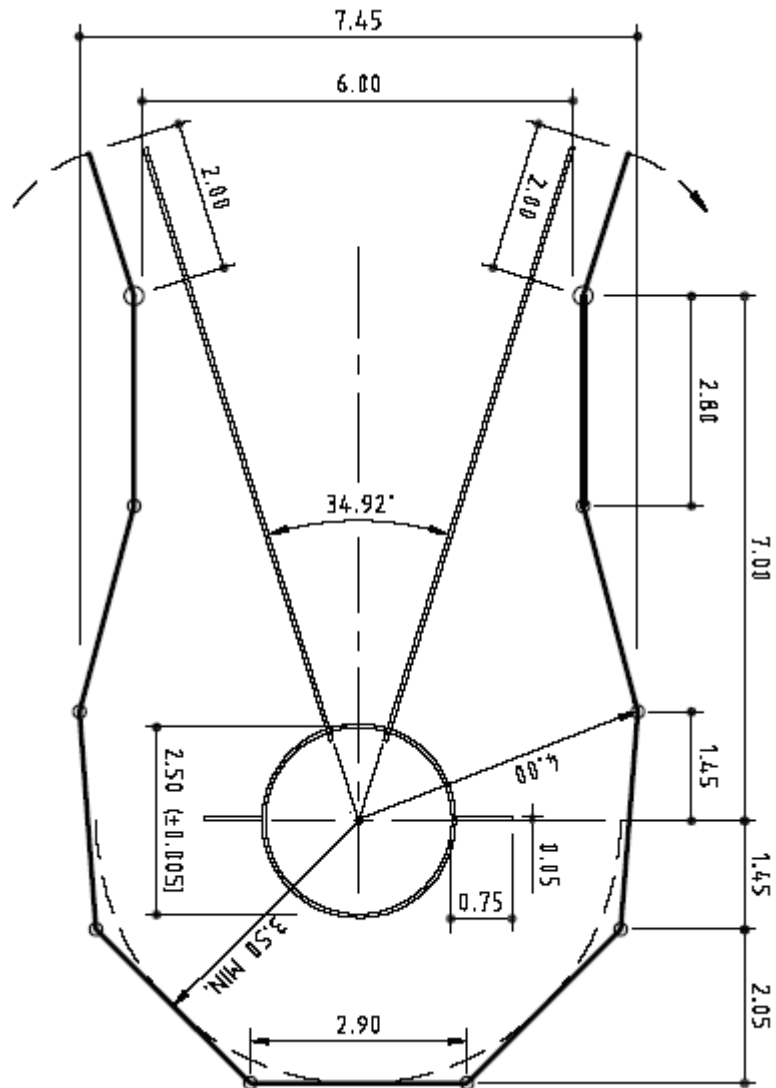
6. Indien men dezelfde kooi wenst te gebruiken als bij discus kan men de installatie op een van de volgende wijzen aanpassen. De eenvoudigste oplossing bestaat erin twee concentrische cirkels te voorzien van 2,135m en 2,500m maar dit brengt mee dat dezelfde oppervlakte wordt gebruikt voor de cirkels voor zowel het discuswerpen als het hamerslingeren.

Om de kooi van het hamerslingeren te gebruiken voor het discuswerpen moet men de draaibare panelen vastzetten om de juiste opening van de kooi te verkrijgen.

Indien men twee afzonderlijke cirkels wenst te gebruiken, moeten deze achter elkaar geplaatst worden zodat de middelpunten op 2,37m van elkaar liggen op de as van de valsector. De werpcirkel voor het discuswerpen ligt dan vooraan. In dit geval zullen de beweegbare panelen gebruikt worden ten einde de zijkanten van de kooi te verlengen.

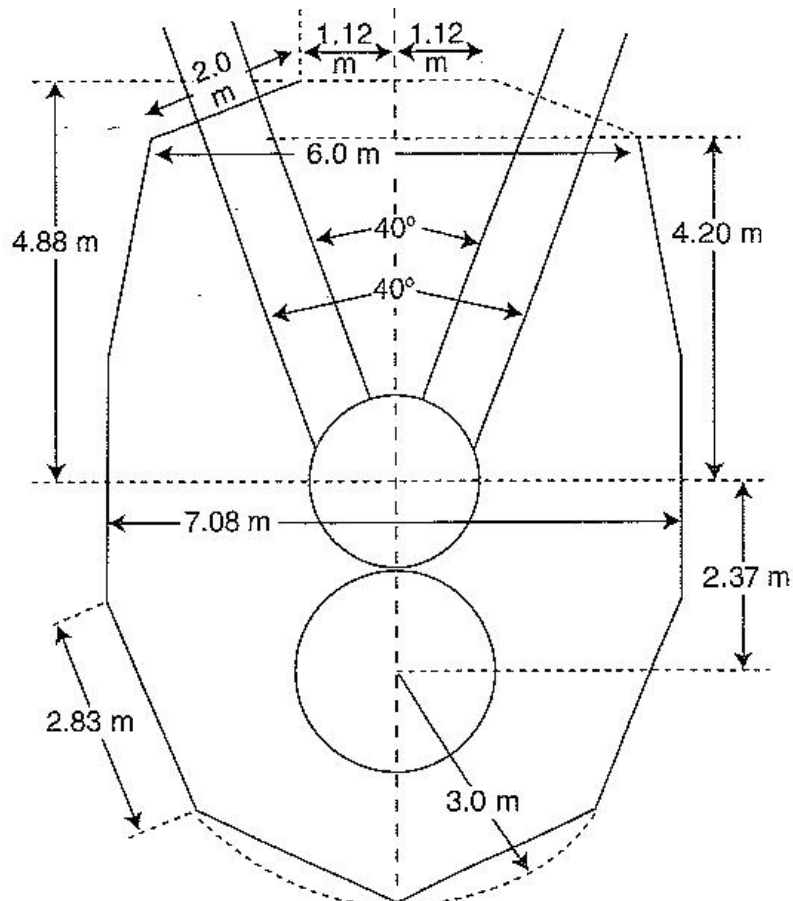
Noot : De plaatsing van de achterste panelen of het net is niet van belang, zolang er minimum 3,5m tussen het net en het middelpunt van de concentrische cirkels is, (of 3,00m in geval van kooien met gescheiden cirkels gebouwd conform de reglementering van vóór 2004 met de discuscirkel achter de hamercirkel geplaatst) - (zie ook Art.192.4).

- De gevaarsector bij het hamerslingeren vanuit deze kooi met links- en rechtshandigen in dezelfde competitie bedraagt ongeveer 53° . De plaats en de richting van de kooi in het stadion moeten zorgvuldig bestudeerd worden om ze in alle veiligheid te kunnen gebruiken.



Afbeelding 192c Kooi voor ringen met een gemeenschappelijk middelpunt voor hamerslingeren en discuswerpen – (niet op schaal)
Discuswerpen configuratie

Noot : Kooi voor hamerslingeren en discuswerpen (niet op schaal) configuratie van vóór 2004



IAAF - ARTIKEL 193

SPEERWERPEN

Wedstrijd

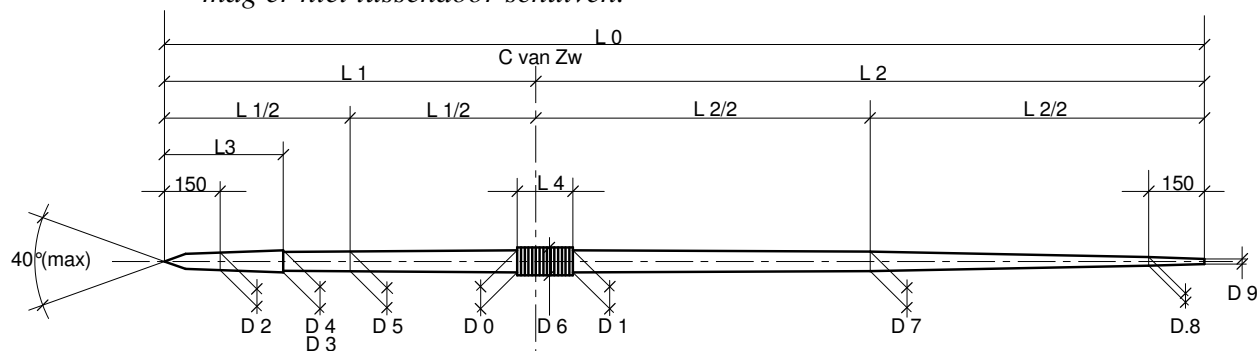
- (a) De speer moet met slechts één hand vastgehouden worden bij de omwikkeling. Zij moet geworpen worden over de schouder of het bovenste deel van de werparm en mag niet geslingerd of geworpen worden met een draaibeweging. Niet algemeen aanvaarde stijlen zijn verboden.
 - (b) Een worp is slechts geldig als de metalen punt de grond raakt voor enig ander deel van de speer.
 - (c) Op geen enkel ogenblik vanaf de voorbereiding van de worp tot de speer in de lucht is, mag een atleet zich volledig omdraaien zodat hij zijn rug draait naar de werpboog.
2. Indien een speer breekt tijdens de worp of de vlucht, wordt dit niet als een poging gezien op voorwaarde dat de worp was uitgevoerd in overeenstemming met de reglementen. Indien de atleet hierbij zijn evenwicht verliest en hierdoor een overtreding maakt tegen een deel van dit artikel, wordt dit niet aanzien als een ongeldige poging en krijgt de atleet een nieuwe poging.

Speer

3. De speer bestaat uit drie belangrijke delen: een punt, een schacht en een koord-omwikkeling.
4. De schacht mag massief of hol zijn en moet uit metaal of een soortgelijk materiaal gemaakt zijn zodat hij een vast geheel vormt. Het oppervlak van de schacht mag geen kuiltjes, bultjes, groeven, rimpels, gaatjes of ruwheden vertonen en het moet volledig glad (zie Art. 188.4) en overal gelijkvormig zijn.
5. Aan de schacht moet een scherpe metalen punt aangebracht worden. De punt moet volledig uit metaal zijn. Hij mag een versterkt uiteinde van een andere metaallegering gelast aan de voorzijde van de punt hebben, rekening houdend dat de punt glad (zie Art. 188.4) en gelijkvormig is over het geheel van het oppervlak. De hoek van de punt mag niet groter zijn dan 40° .
6. De koord die het zwaartepunt bedekt, mag de diameter van de schacht met niet meer dan 8mm overtreffen. Het oppervlak mag een regelmatig "antislip" patroon hebben, maar zonder inkepingen, knopen, of andere oneffenheden. De omwinding moet overal dezelfde dikte hebben.
7. De doorsnede van de speer moet cirkelvormig zijn over de ganse lengte (zie noot i). De grootste diameter moet zich bevinden onmiddellijk vóór de omwikkeling. Het middelste deel van de schacht, inbegrepen het gedeelte onder de koord, moet cilindervormig zijn of lichtjes van diameter verminderen naar achter toe. In geen geval mag deze vermindering van juist vóór tot juist achter de greep meer dan 0,25mm bedragen. Vanaf de omwikkeling tot aan de metalen punt of tot het achterste uiteinde moet de speer geleidelijk dunner worden. Het lengteprofiel is hierbij rechtlijnig en lichtjes gebogen (zie noot ii).
Uitgezonderd op de plaatsen juist vóór of achter de handgreep, en aan het einde van de metalen punt, mag het lengteprofiel geen plotse verandering van de doorsnede vertonen. Aan het achterste gedeelte van de punt mag de vermindering in diameter niet meer bedragen dan 2,5mm en deze afwijking ten opzichte van het lengteprofiel mag zich slechts 0,3m na de metalen punt verder zetten.

Noot (i): Ondanks dat de doorsnede over de ganse lengte van de speer rond zou moeten zijn, wordt een verschil van hoogstens 2% toegestaan tussen de grootste en de kleinste diameter op elke doorsnede waar dan ook gemeten. De gemiddelde waarde van deze twee diameters op elke genomen doorsnede moet beantwoorden aan de opgegeven maten van een ronde speer in de tabellen hieronder.

Noot (ii): De vorm van het lengteprofiel kan gemakkelijk gecontroleerd worden met behulp van een rechte metalen lat van minimum 500mm lang, en met 2 passtukjes van respectievelijk 0,20mm en 1,25mm dikte. Als de lat strak tegen de speer wordt gehouden waar het lengteprofiel lichtjes gebogen is, moet de lat heen en weer schommelen. Voor de rechtlijnige delen drukt men de lat stevig tegen de speer; het passtukje van 0,20mm mag dan op geen enkele plaats waar speer en lat met elkaar in contact zijn, tussendoor te schuiven zijn. Aan de achterzijde van de metalen punt mag geen contact zijn tussen de speer en de metalen lat. Het passtukje van 1,25mm mag er niet tussendoor schuiven.



Afbeelding 193 - De internationale speer (niet op schaal)

Lengten in meters uitgedrukt

Code op tekening	Omschrijving	Mannen		Jongens U18		Vrouwen U20/Sen		Meisjes U18	
		Max.	Min.	Max.	Min.	Max.	Min.	Max.	Min.
L0	Totale lengte	2,700	2,600	2,400	2,300	2,300	2,200	2,100	2,000
L1	Punt tot zwaartepunt	1,060	0,900	1,000	0,860	0,920	0,800	0,880	0,780
L1/2	Helft L1	0,530	0,450	0,500	0,430	0,460	0,400	0,440	0,360
L2	Zwaartepunt tot einde	1,800	1,540	1,540	1,300	1,500	1,280	1,320	1,120
L2/2	Helft L2	0,900	0,770			0,750	0,640	0,660	0,560
L3	Metalen punt	0,330	0,250	0,330	0,250	0,330	0,250	0,270	0,220
L4	Handgreep (koord)	0,160	0,150	0,160	0,150	0,150	0,140	0,145	0,135

Diameters in millimeters uitgedrukt

Code op tekening	Omschrijving	Mannen		Jongens U18		Vrouwen U20/Sen		Meisjes U18	
		Max.	Min.	Max.	Min.	Max.	Min.	Max.	Min.
D0	Voorkant handgreep	30	25	28	23	25	20	24	20
D1	Achterkant handgreep	-	D0-0,25	-	D0-0,25	-	D0-0,25		D0-0,25
D2	15cm vanaf punt	0,8 D0	-	0,8 D0	-	0,8 D0	-	0,8 D0	
D3	Achterkant punt	-	-	-	-	-	-		
D4	Juist achter punt	-	D3-2,5	-	D3-2,5	-	D3-2,5		D3-2,5
D5	Halfweg punt tot ZP	0,9 D0	-	0,9 D0	-	0,9 D0	-	0,9 D0	
D6	Op de koord	D0 + 8	-	D0 + 8	-	D0 + 8	-	D0 + 8	
D7	Halfweg ZP en einde	-	0,9 D0	-	0,9 D0	-	0,9 D0	0,9 D0	0,9 D0
D8	15cm van uiteinde	-	0,4 D0	-	0,4 D0	-	0,4 D0	0,4 D0	0,4 D0
D9	Uiteinde	-	3,5	-	3,5	-	3,5	3,5	3,5

8. De speer moet voldoen aan volgende eigenschappen:

Speer	Mannen	Jongens	Vrouwen	Meisjes
	Jun.-Sen.	U18	U20 / Sen	U18
Minimum gewicht om tot de wedstrijd toegelaten te worden en voor het aanvaarden van een record	800g	700g	600g	500g
Informatie voor de fabrikanten :				
Minimum gewicht voor wedstrijdtuig	805g	705g	605g	505g
Maximum gewicht voor wedstrijdtuig	825g	725g	625g	525g
Minimum diameter van de schacht (D0)	25mm	23mm	20mm	20mm
Maximum diameter van de schacht (D0)	30mm	28mm	25mm	24mm
Minimum totale lengte (L0)	2,600m	2,300m	2,200m	2,000m
Maximum totale lengte (L0)	2,700m	2,400m	2,300m	2,100m
Minimum lengte metalen punt (L3)	0,250m	0,250m	0,250m	0,220m
Maximum lengte metalen punt (L3)	0,330m	0,330m	0,330m	0,270m
Minimum afstand speerpunt –zwaartepunt (L1)	0.900m	0.860m	0.800m	0,780m
Maximum afstand speerpunt - zwaartepunt (L1)	1.060m	1.000m	0.920m	0,880m
Minimum breedte van de omwikkeling (L4)	0,150m	0,150m	0,140m	0,135m
Maximum breedte van de omwikkeling (L4)	0,160m	0,160m	0,150m	0,145m

Karakteristieken van de verschillende speren

Categorieën	Gewicht	Kleur
MANNEN		
<i>Senioren, U20 en Masters M35-M40-M45</i>	800gr	Zwart
<i>U18 en Masters M50-M55</i>	700gr	Rood
<i>Cadetten en Masters M60-M65</i>	600gr	Wit
<i>Masters M70-M75</i>	500gr	Blauw
<i>Miniemen en Masters M80+</i>	400gr	Groen
VROUWEN		
<i>Senioren, U20 en Masters W35-W40-W45</i>	600gr	Wit
<i>U18, Cadetten en Masters W50-W55-W60-W65-W70</i>	500gr	Blauw
<i>Miniemen en Masters W75+</i>	400gr	Groen

		800gr	700gr	600gr	500gr	400gr
<i>L 0</i>	<i>Min.</i>	2.600m	2.300m	2.200m	2.000m	1.850m
	<i>Max.</i>	2.700m	2.400m	2.300m	2.100m	1.950m
<i>L 3</i>	<i>Min.</i>	0,250m	0,250m	0,250m	0,220m	0,200m
	<i>Max.</i>	0,330m	0,330m	0,330m	0,270m	0,250m
<i>L 1</i>	<i>Min.</i>	0.900m	0.860m	0.800m	0.780m	0.750m
	<i>Max.</i>	1.060m	1.000m	0.920m	0.880m	0.800m
<i>D 0</i>	<i>Min.</i>	25mm	23mm	20mm	20mm	20mm
	<i>Max.</i>	30mm	28mm	25mm	24mm	23mm
<i>L 4</i>	<i>Min.</i>	0,150m	0,150m	0,140m	0,135m	0,130m
	<i>Max.</i>	0,160m	0,160m	0,150m	0,145m	0,140m
<i>D 6</i>	<i>Maximum 8mm meer dan diameter schacht op dikste punt</i>					
<i>D 9</i>	<i>Minimum 3,5mm</i>					

9. De speer mag geen beweegbare delen hebben of andere hulpmiddelen die tijdens de worp het zwaartepunt of de werpeigenschappen kunnen veranderen.
10. De geleidelijke vermindering van de dikte van de speer naar de top van de metalen punt moet zo gebeuren dat de hoek met de punt de 40° niet overschrijdt. De diameter, op 0,15m van het einde van de punt, mag niet meer bedragen dan 80% van de maximum diameter van de schacht. Halfweg het uiteinde van de punt en het zwaartepunt mag de diameter niet meer bedragen dan 90% van de maximum diameter van de schacht.
11. De dikte-afname van de schacht, van de maximumdiameter tot aan de achterste punt, mag halfweg tussen de achterste punt en het zwaartepunt niet minder dan 90% voor heren- en vrouwsperen van de maximum diameter van de schacht bedragen. Op 0,15m van de achterste punt moet de maximum diameter 40% van de maximum diameter van de schacht bedragen. De diameter aan het achterste uiteinde mag niet minder dan 3,5mm bedragen.

HOCKEYBALWERPEN BENJAMINS EN PUPILLEN

1. *De hockeybal moet voldoen aan volgende eisen:*
 - *gewicht tussen 156g en 163g;*
 - *de omtrek ligt tussen 224mm en 235mm;*
 - *glad zijn.*
2. *Hulpmiddelen zijn niet toegelaten.*
3. *Het werpen:*
 - *er moet geworpen worden met bovenhandse strekwerp;*
 - *de atleet mag geen van de evenwijdige lijnen of de cirkelboog van de aanloop raken of overschrijden;*
 - *de atleet mag de aanloopzone niet verlaten alvorens de bal de grond geraakt heeft;*
 - *de bal moet volledig tussen de lijnen van de valsector vallen;*
 - *een foutieve worp telt als poging maar wordt ongeldig aangerekend;*
 - *terugwerpen van de bal is niet toegelaten.*
4. *Het opmeten:*
 - *de opmetingen gebeuren zoals voor het speerwerpen;*
 - *voor iedere atleet telt de beste worp.*
5. *De aanloop en de valsector: idem als voor speerwerpen.*

DEEL V - MEERKAMPEN

IAAF - ARTIKEL 200

U18 Jongens, U20 en Senioren mannen (vijfkamp en tienkamp)

1. De vijfkamp bestaat uit vijf proeven, die moeten betwist worden op één dag en in volgende orde:
Ver – speer – 200m – discus – 1500m
2. De tienkamp voor U18 Jongens en Mannen bestaat uit tien proeven, die moeten betwist worden op twee opeenvolgende dagen in volgende orde:
1^{ste} dag : 100m – ver – kogel – hoog – 400m
2^{ste} dag : 110H – discus – polsstok – speer – 1500m

U20 en Senioren vrouwen (zevenkamp en tienkamp)

3. De zevenkamp bestaat uit zeven proeven, die moeten betwist worden op twee opeenvolgende dagen en in volgende orde:
1^{ste} dag : 100H – hoog – kogel – 200m
2^{ste} dag : ver – speerwerpen – 800m
4. De tienkamp voor Vrouwen bestaat uit tien proeven, die moeten betwist worden op twee opeenvolgende dagen in volgende orde:
1^{ste} dag : 100m – discus – polsstok – speer – 400m
2^{ste} dag : 100H – ver – kogel – hoog – 1500m

U18 Meisjes (enkel zevenkamp)

5. De zevenkamp voor Jeugd Meisjes bestaat uit zeven proeven, die moeten betwist worden op twee opeenvolgende dagen in volgende orde:
1^{ste} dag : 100H – hoog – kogel – 200m
2^{ste} dag : ver – speer – 800m

Masters Heren

De vijfkamp over één dag in volgende orde:

Ver – speer – 200m – discus – 1500m

De werpmeerkamp over één dag in de volgende orde:

Hamer - Kogel - Discus - Speer - Gewicht

U18 jongens

De tienkamp over twee opeenvolgende dagen in volgende orde:

1^{ste} dag: 100m – ver – kogel – hoog – 400m

2^{ste} dag: 110H – discus – polsstok – speer – 1500m

De vijfkamp over één dag in volgende orde:

Ver – speer – 200m – discus – 1500m

Cadetten jongens

De achtkamp over twee dagen in volgende orde:

*1^{ste} dag: 100m – ver – kogel – **polsstok***

*2^{ste} dag: 100H – **hoog** – speer – 1000m*

De vijfkamp over één dag in volgende orde:

Ver – speer – 200m – discus – 1500m

Miniemen jongens

De vijfkamp: 80m() of 80H(*) – springproef(*) – werpproef(*) – kampproef(*)
– 1000m (laatste proef)*

Pupillen jongens

De vierkamp: 60() – springproef(*) – werpproef(*) – 1000m (laatste proef)*

Benamins jongens

De vierkamp: 60() – springproef(*) – werpproef(*) – 600m (laatste proef)*

() de volgorde van deze proeven is vrij te bepalen.*

Masters vrouwen

De vijfkamp over één dag in volgende orde:

100H (80H) - kogel - hoog - ver - 800m

De werpmeerkamp over één dag in de volgende orde:

Hamer - Kogel - Discus - Speer - Gewicht

U20 en Seniores vrouwen

De vijfkamp over één dag in volgende orde:

100H - kogel - hoog - ver - 800m

U18 meisjes

De zevenkamp over twee opeenvolgende dagen in volgende orde:

1^{ste} dag: 100H – hoog – kogel – 200m

2^{ste} dag: ver – speer – 800m

De vijfkamp over één dag in volgende orde:

100H – kogel – hoog – ver – 800m

Cadetten meisjes

De zeskamp over twee opeenvolgende dagen in volgende orde:

1^{ste} dag: 80H – hoog – kogel

2^{ste} dag: ver – speer – 800m

De vijfkamp over één dag in volgende orde:

80H – hoog – kogel – ver – speer

Miniemen meisjes

De vijfkamp: 80m() of 60H(*) – springproef(*) – werpproef(*) – kampproef(*) – 1000m (laatste proef)*

Pupillen meisjes

De vierkamp: 60() – springproef(*) – werpproef(*) – 1000m (laatste proef)*

Benamins meisjes

De vierkamp: 60() – springproef(*) – werpproef(*) – 600m (laatste proef)*

() de volgorde van deze proeven is vrij te bepalen.*

ALGEMEENHEDEN

6. Naar goeddunken van de Scheidsrechter voor de Meerkampen en indien mogelijk zal een pauze van ten minste 30 minuten voor iedere atleet voorzien worden tussen het einde van een proef en het begin van de volgende proef. Indien mogelijk zal tussen het einde van de laatste proef van de 1^{ste} dag en het begin van de eerste proef van de 2^{de} dag minimum 10 uren verschil zijn.
7. In elke afzonderlijke proef, behalve de laatste, van een Meerkampcompetitie stellen de Technisch Afgevaardigde(n) of de Scheidsrechter voor de Meerkampen, naargelang het geval, de reeksen en groepen samen zodat de atleten met vergelijkbare prestaties (in een vooraf bepaalde periode) zich in dezelfde reeks of groep bevinden. Bij voorkeur moet elke reeks of groep uit 5 of meer, doch nooit uit minder dan 3, atleten bestaan. Als dit onmogelijk is wegens

uurschema, zouden de reeksen en groepen moeten samengesteld worden zodra de atleten ter beschikking zijn na de voorgaande proef.

In de laatste proef van een Meerkampenwedstrijd zouden de reeksen zodanig moeten ingedeeld worden, dat er één de best geklasseerden na de voorlaatste proef bevat.

De Technisch Afgevaardigde(n) of de Scheidsrechter voor de Meerkampen zal (zullen) het recht hebben de samenstelling van elke groep te wijzigen indien hij (ze) dit wenselijk acht(en).

8. De geldende IAAF-Reglementen voor ieder proef zijn van toepassing voor de wedstrijd met de volgende uitzondering:
 - (a) Bij het verspringen en bij alle werpproeven heeft iedere atleet slechts recht op drie pogingen.
 - (b) Wanneer er geen automatisch elektronische tijdopname- en fotofinishsysteem beschikbaar is, moet de tijd van iedere atleet opgenomen worden door drie onafhankelijke Tijdopnemers.
 - (c) In Meerkampen wordt bij de loopwedstrijden slechts één valse start per reeks toegelaten zonder diskwalificatie van de betrokken atl(e)t(en). Elke volgende atl(e)t(en) die daarna nog een valse start veroorzaakt, zal (zullen) worden gediskwalificeerd (zie Art. 162.7).
 - (d) Bij de verticale sprongen moet de lat uniform over de hele wedstrijd met 3cm verhoogd worden voor het hoogspringen en met 10cm voor het polsstokspringen.
9. Slechts één manier van tijdopname mag gebruikt worden bij elke individuele loopwedstrijd. Ingeval van recordverbetering tijdens een loopwedstrijd zullen toch de tijden van een automatisch elektronische tijdopname- en fotofinishsysteem in acht genomen worden, zelfs indien niet alle atleten in deze loopwedstrijd over een elektronische tijd beschikken.
10. Iedere atleet die geen poging onderneemt tot starten of geen poging doet in één van de proeven, mag niet toegelaten worden tot deelname aan de volgende proeven en zal geacht worden te hebben opgegeven in de Meerkamp. Hij zal daardoor niet voorkomen in het eindklassement.
Iedere atleet die besluit zich terug te trekken uit een Meerkamp, moet onmiddellijk de Scheidsrechter voor de Meerkampen verwittigen.

Ben. Pup. en Min. die niet aan alle proeven van de meerkamp deelnemen, worden toch in de einduitslag opgenomen. Atleten dienen zich wel voor aanvang van de meerkamp aan te melden en minstens aan drie proeven deel te nemen en betalen voor de hele meerkamp.

11. Na de volledige afloop van iedere proef moet aan de atleten de toegekende punten, volgens de van toepassing zijnde meerkampentabel van de IAAF, en de totaalstand van elke atleet medegedeeld worden.
De atleten moeten geklasseerd worden volgens het totaal aantal bekomen punten.

*Voor de 80H cadetten meisjes en de 100H cadetten jongens worden de tabellen, opgesteld door de VAL, gebruikt (uitgave april 1998).
Voor miniemen-, pupillen-, benjaminmeerkampen worden de tabellen, opgesteld door de VAL, gebruikt (uitgave april 1998).*

Ex aequo

12. Indien twee of meer atleten eindigen met hetzelfde puntentotaal voor eender welke plaats in de wedstrijd, is de werkwijze bij een ex aequo als volgt:
 - (a) De atleet die in de meeste proeven een hoger aantal punten behaalde dan de andere betrokken atleet(en), krijgt de hoogste rangschikking;
 - (b) Indien de atleten nog steeds gelijk gerangschikt blijven na toepassing van Art. 200.12(a) krijgt de atleet die het hoogste aantal punten behaalde in gelijk welke proef, de hoogste rangschikking;

- (c) Indien de atleten nog steeds gelijk gerangschikt blijven na toepassing van Art. 200.12(b) krijgt de atleet die het hoogste aantal punten behaalde in een tweede proef (enz...), de hoogste rangschikking.
- (d) Indien de atleten nog steeds gelijk gerangschikt blijven na toepassing van Art. 200.12(c) wordt dit beschouwd als een ex aequo.

Noot: Art. 200.12(a) geldt niet wanneer meer dan 2 atleten eindigen met hetzelfde punten-totaal..

Niet conventionele meerkampen

Cadetten

Vrije 5-Kamp

100m of 80/100m horden – 1 springproef – 1 werpproef – 1 extra kampproef – 800m

De eindstanden van deze 5-Kamp worden niet gehomologeerd. De prestaties van de individuele proeven worden wel gehomologeerd op voorwaarde dat de atleet deelneemt aan alle proeven van de vrije 5-kamp.

Miniemen - Pupillen - Benjamins

Voor deze categorieën mogen meerkampen georganiseerd worden zonder lange afstand loopwedstrijd (600 of 1000m) als laatste wedstrijdproef. Bij deze niet conventionele jeugdmeerkampen zonder 600 of 1000m zijn enkel de prestaties in de individuele proeven homologeerbaar en niet de eindstanden.

Werpmeerkamp

Met drie of vier van de vier werpproeven (kogel, discus, speer en hamer)

Puntentabel: Hongaarse tabel. Deelname aan alle proeven is niet verplicht.

DEEL VI - INDOORWEDSTRIJDEN

IAAF - ARTIKEL 210

TOEPASSING VAN OUTDOORREGLEMENTEN VOOR INDOORWEDSTRIJDEN

Met uitzondering van de volgende artikels van dit deel VI [en de vereisten voor windmeting zoals uiteengezet in Art. 163 en 184](#) zijn de artikels van delen I tot V betreffende de openluchtwedstrijden ook van toepassing op de indoorwedstrijden.

IAAF - ARTIKEL 211

HET INDOORSTADION

1. Het stadion moet volledig ingesloten en overdekt zijn. De verlichting, verwarming en verluchting moeten volledige voldoening geven voor de wedstrijden.
2. De zaal moet voorzien zijn van een ovale looppiste, een recht stuk voor de spurt- en hordewedstrijden, aanloopbanen en landingsplaatsen voor hoog-, polsstok-, ver- en hinkstapspringen. Bovendien zou er een cirkel en een werpsector voor het kogelstoten moeten voorzien zijn, permanent of tijdelijk.
Al de installaties moeten conform de specificaties van het IAAF-Handboek “Track and Field Facilities” zijn.
3. Al de banen, aanloopbanen en afzetplaatsen moeten bedekt zijn met kunststof en bovendien zo gebouwd zijn dat het mogelijk is schoeisel te gebruiken waarvan de pinnen 6mm lang zijn. Indien de dikte van de kunststof dit toelaat, kan de organisator de atleten toelaten andere lengten van pinnen te gebruiken (zie Art. 143.4).
Indoorcompetities onder Art. 1.1(a), (b), (c) en (f) en competities onder rechtstreeks IAAF-toezicht mogen enkel gehouden worden in installaties met een geldig IAAF-Certificaat.
Het is aanbevolen, wanneer dergelijke installaties beschikbaar zijn, dat competities onder Art. 1.1(d), (e), (g), (h), (i) en (j) ook in deze installaties gehouden zouden worden.
4. De ondergrond, bedekt met kunststof voor de banen, aanloop- en afzetplaatsen, moet sterk en vast zijn, b.v. beton, of indien het een verhoogde constructie is (zoals latten op balken) mag ze geen “verend deel” bevatten. Voor zover het technisch mogelijk is, moet elke aanloopbaan overal dezelfde veerkracht hebben. Dit moet nagezien worden voor wat de afzetplaats betreft, vóór de aanvang van elke wedstrijd.
Noot (i): Een “verend deel” is een deel dat doelbewust ontworpen of gebouwd is om een extra hulp te verlenen aan de atleten.
Noot (ii): Het IAAF-Handboek “Track and Field Facilities” is beschikbaar op het secretariaat van de IAAF of kan gedownload worden van de IAAF website en bevat meer informatie betreffende specificaties en de constructie van indoorinstallaties samen met diagrammen voor het markeren en meten van de banen.
Noot (iii): De huidige standaardformulieren die moeten gebruikt worden voor de aanvraag tot certificatie en opmetingsverslagen, alsook de procedure van het certificeringssysteem zijn beschikbaar bij de IAAF of mogen gedownload worden van de IAAF-Website.

IAAF - ARTIKEL 212

DE RECHTE LOOPPISTE

1. De hoogst toegestane zijdelingse helling van de looppiste mag de 1/100^{ste} (1%) niet overschrijden tenzij er bijzondere omstandigheden zouden bestaan die rechtvaardigen dat de IAAF een uitzondering toestaat, terwijl de neerwaartse helling in de looprichting de 1/250^{ste} (0,4%) op geen enkele plaats mag overschrijden en ook niet de 1/1000^{ste} (0,1%) over de ganse lengte.

Banen

2. De looppiste zou minimum 6 en maximum 8 afzonderlijke banen moeten hebben die onderling afgebakend zijn door witte lijnen van 50mm breed. De banen moeten alle dezelfde breedte hebben van 1,22m ($\pm 0,01$ m), de witte lijn aan de rechterkant inbegrepen.

Noot : Voor alle banen, aangelegd voor 1 januari 2004, mag de maximumbreedte van elke baan 1,25m bedragen.

Start en aankomst

3. Achter de startlijn zou er een vrije zone van ten minste 3m moeten zijn, vrij van alle hindernissen. Voorbij de aankomstlijn moet een zone van ten minste 10m voorzien worden, vrij van alle hindernissen, en met voorzieningen die toelaten dat de atleet zich bij het afremmen niet kwetst.

Noot : Het wordt ten zeerste aanbevolen om deze vrije zone uit te breiden tot 15m.

IAAF - ARTIKEL 213

DE OVALE LOOPPISTE EN BANEN

1. De lengte van de looppiste zou best 200m zijn. Zij moet bestaan uit twee evenwijdige rechte lijnen en twee bochten die dezelfde straal moeten hebben.

De binnenkant van de looppiste moet zo mogelijk afgezet zijn met een boord in een geschikt materiaal, ongeveer 50mm breed en 50mm hoog of een witte lijn van 50mm breed. De buitenkant van de boord of de lijn vormt de binnenkant van de eerste baan. De binnenkant van de boord of lijn moet over de ganse lengte van de looppiste horizontaal zijn met een maximum helling van 1/1000^{ste} (0,1%). De boord in de rechte lijnen mag weggelaten worden en vervangen door een witte lijn van 50mm breed.

Banen

2. De looppiste zou uit minimum 4 en maximum 6 banen moeten bestaan. De nominale breedte van een baan moet tussen 0,90m en 1,10m liggen, de baanlijn aan de rechterkant inbegrepen. Alle banen moeten dezelfde nominale breedte met een toelaatbare afwijking van $\pm 0,01$ m t.o.v. de gekozen breedte hebben. Deze banen moeten onderling afgebakend worden door witte lijnen van 50mm breed.

Helling

3. De hellingshoek bij iedere doorsnede van de looppiste zou dezelfde moeten zijn voor alle banen, zowel in de bochten als in de rechte baan,. De rechte lijn mag vlak zijn of een zijdelingse helling van 1/100^{ste} (1%) naar de binnenkant hebben. Om een geleidelijke overgang te hebben van de rechte lijn naar de hellende bocht is het toegelaten de helling te beginnen aan het einde van de rechte lijn in het horizontale gedeelte. Bovendien zou er een verticale overgang moeten zijn.

Aanduiding van de binnenzijde

4. Waar de binnenzijde van de looppiste bestaat uit een witte lijn, moet deze bijkomend aangeduid worden met kegels of vlaggen in de bocht en eventueel in de rechte lijnen. De kegels moeten minimum 0,20m hoog zijn. De vlaggen moeten een oppervlakte hebben van ongeveer 0,25m x 0,20m, minimum 0,45m hoog zijn en een hoek van 60° vormen met de looppiste. De kegels of de vlaggen moeten zo op de looppiste geplaatst worden, dat de buitenkant van de vlaggenstok of de kegel gelijk loopt met de binnenkant van de witte lijn. De kegels of vlaggen mogen op niet meer dan 1,5m van elkaar geplaatst worden in de bochten en op 10m in de rechte stukken.

Noot : Voor indoorwedstrijden onder rechtstreekse controle van de IAAF is het gebruik van een aan de binnenzijde van de looppiste aangebrachte boord sterk aanbevolen.

IAAF - ARTIKEL 214

VERTREK EN AANKOMST OP DE OVALE LOOPPISTE

1. De bouw en de belijning van een 200m indoorpiste zijn uitvoerig beschreven in het IAAF-Handboek "Track and Field Facilities". De basisprincipes worden hieronder vermeld.

Basisvereisten

2. Start en aankomst van een loopwedstrijd moeten aangegeven worden door een witte lijn van 50mm breed, loodrecht getrokken op de binnenkant van de looppiste in de rechte stukken en langs de straallijn voor de gebogen delen van de looppiste.
3. Het is ten zeerste aanbevolen, indien mogelijk, dat er slechts één aankomstlijn zou zijn voor alle loopwedstrijden. Ze moet gelegen zijn in de rechte lijn en het rechte stuk voor de aankomstlijn zou zo lang mogelijk moeten zijn.
4. De voornaamste vereiste voor de startlijnen, rechte of gebogen, is dat de afstand van start tot aankomst dezelfde moet zijn voor iedere atleet.
5. Voor zover het mogelijk is, mogen de startlijnen (en de lijnen van de wisselzones) niet getrokken worden in het steilste gedeelte van de helling.

Verloop van de loopwedstrijden

6. (a) Loopwedstrijden tot en met 300m worden volledig in banen gelopen.
(b) Loopwedstrijden boven de 300m en minder dan 800m worden in banen gestart en in banen gelopen tot aan de zwenklijn die aan het einde van de tweede bocht aangeduid is.
(c) Bij de start van wedstrijden over 800m kan elke atleet in een aparte baan worden opgesteld of mogen tot 2 atleten in één baan opgesteld worden, of een start in groepen bij voorkeur startend vanaf banen 1 en 4 kan toegelaten worden. In deze gevallen mogen de atleten hun baan slechts verlaten, of degenen die in de buitenste groep lopen mogen de binnenste groep slechts vervoegen, voorbij de zwenklijn die aan het einde van de eerste bocht aangeduid is, of wanneer de wedstrijd gelopen wordt met twee bochten in banen, op het einde van de tweede bocht.
(d) Loopwedstrijden boven de 800m mogen niet in banen betwist worden en starten aan een gebogen lijn of starten in groepen. Wanneer in 2 groepen gestart wordt, is de zwenklijn op het einde van hetzij de eerste, hetzij de tweede bocht.
Als een atleet dit Artikel niet navolgt, wordt hij gediskwalificeerd.

De zwenklijn moet een aan het einde van iedere bocht dwars over alle banen, met uitzondering van baan 1, aangebrachte gebogen lijn van 50mm breed zijn. Om de atleten te helpen om ze te herkennen, moeten smalle kegels of prisma's van 50mm x 50mm en niet hoger dan 0,15m, liefst in een kleur die afsteekt tegen de zwenklijn en de baanlijnen, op de baanlijnen geplaatst worden, vlak voor de snijlijn van de baanlijnen en de zwenklijn.

Noot (i): In wedstrijden andere dan die vermeld in Art.1.1(a), (b), (c) en (f) kunnen de landen overeenkomen geen banen te gebruiken voor de 800m.

Noot (ii): Op pistes met minder dan 6 banen, mag de start in groep gebeuren zoals beschreven in Art.162.10, zodat zes atleten kunnen deelnemen.

Startlijnen en aankomstlijn voor een looppiste van 200m

7. De startlijn in baan 1 zou zich op het rechte stuk moeten bevinden. De plaats ervan moet zo bepaald zijn dat de startlijn in de buitenste baan (400m) in de helling ligt waar de hellingshoek niet groter is dan 12°.

De aankomstlijn van alle loopwedstrijden op de ovale looppiste moet de verlenging zijn van de startlijn in baan 1, loodrecht op de binnenkant van de looppiste en over de ganse pistebreedte.

IAAF - ARTIKEL 215

RONDEN, REEKSEN EN KWALIFICATIE IN LOOPWEDSTRIJDEN

Ronden en reeksen

1. Behalve bij buitengewone omstandigheden worden voor indoorcompetities volgende tabellen gebruikt om het aantal kwalificatieronden te bepalen alsook het aantal reeksen in iedere ronde en de procedure om de volgende ronde van de loopwedstrijden te bereiken:

R1 – R2 = 1^{ste} – 2^{de} ronde

HF = Halve-Finales

Rks = aantal reeksen

P = aantal gerangschikten volgens plaats

T = aantal gerangschikten volgens tijd

60m, 60mH

Aantal inschrijvingen	R1 Rks	R1 P	R1 T	HF Rks	HF P	HF T
9-16	2	3	2			
17-24	3	2	2			
25-32	4	3	4	2	4	
33-40	5	4	4	3	2	2
41-48	6	3	6	3	2	2
49-56	7	3	3	3	2	2
57-64	8	2	8	3	2	2
65-72	9	2	6	3	2	2
73-80	10	2	4	3	2	2

200m, 400m, 800m, 4x200m, 4x400m

Aantal inschrijvingen	R1 Rks	R1 P	R1 T	R2 Rks	R2 P	R2 T	HF Rks	HF P
7 – 12	2	2	2					
13 – 18	3	3	3				2	3
19 – 24	4	2	4				2	3
25 – 30	5	2	2				2	3
31 – 36	6	2	6				3	2
37 – 42	7	2	4				3	2
43 – 48	8	2	2				3	2
49 – 54	9	2	6	4	3		2	3
55 – 60	10	2	4	4	3		2	3

1500m

Aantal inschrijvingen	R1 Rks	R1 P	R1 T	HF Rks	HF P	HF T
12 – 18	2	3	3			
19 – 27	3	2	3			
28 – 36	4	2	1			
37 – 45	5	3	3	2	3	3
46 – 54	6	2	6	2	3	3
55 - 63	7	2	4	2	3	3

3000m

Aantal inschrijvingen	R1 Rks	R1 P	R1 T
16 – 24	2	4	4
25 – 36	3	3	3
37 – 48	4	2	4

Noot (i): Bovenstaande kwalificatieprocedure is enkel geldig voor een ovale piste met 6 banen en/of een looppiste met 8 banen in het rechte stuk.

Noot (ii): Voor Indoor Wereldkampioenschappen kunnen alternatieve tabellen voorzien worden in de desbetreffende Technische Bepalingen.

Toekenning van de banen door lottrekking

2. Voor alle loopwedstrijden die op de ovale looppiste geheel of gedeeltelijk in banen betwist worden, uitgezonderd de 800m, gebeuren, indien er opeenvolgende ronden zijn, drie lottrekkingen voor de baantoekenning:
 - (a) Tussen de twee best gerangschikte atleten of ploegen voor de twee buitenste banen;
 - (b) Tussen de derde en vierde gerangschikte atleten of ploegen voor de twee volgende banen;
 - (c) Tussen de andere atleten of ploegen voor de binnenste banen;De betrokken rangschikking wordt als volgt opgesteld:
 - (d) Voor de eerste ronde volgens de lijst van de geldige prestaties gelukt tijdens de vooraf bepaalde periode;
 - (e) Na de eerste ronde volgens de procedure beschreven in Art. 166.3(a).
3. Voor alle andere loopwedstrijden vindt de lottrekking plaats volgens Art. 166.4 en 166.8.

IAAF - ARTIKEL 216

KLEDIJ - SCHOEISEL - STARTNUMMERS

Het gedeelte van de pin dat uit de zool of de hak steekt, mag niet langer zijn dan 6mm (behalve indien anders medegedeeld door het Organisatiecomité), steeds rekening houdend met de maxima vermeld in Art. 143.4.

IAAF - ARTIKEL 217

HORDEWEDSTRIJDEN

1. De standaard afstanden zijn 50m of 60m in de rechte lijn.
2. Plaatsing van de horden voor loopwedstrijden:

	Mannen		Vrouwen	
	50m	60m	50m	60m
Afstand van de loopwedstrijd	50m	60m	50m	60m
Hoogte horden seniores	1.067m	1.067m	0.838m	0.838m
Hoogte horden U20	0.991m	0.991m	0.838m	0.838m
Hoogte horden U18	0.914m	0.914m	0.762m	0.762m
Aantal horden	4	5	4	5
Afstand startlijn – 1 ^{ste} horde	13.72m	13.72m	13.00m	13.00m
Afstand tussen horden	9.14m	9.14m	8.50m	8.50m
Afstand laatste horde - aankomst	8.86m	9.72m	11.50m	13.00m

MANNEN INDOOR

<i>Categorie</i>	<i>Nummer</i>	<i>Hoogte (m)</i>	<i>Aantal Horden</i>	<i>Van start tot 1^{ste} horde</i>	<i>Afstand tussen de horden</i>	<i>Laatste Horde tot aankomst</i>
<i>M80+</i>	<i>50H</i>	<i>0.686</i>	<i>4</i>	<i>12.00m</i>	<i>7.00m</i>	<i>17.00m</i>
<i>M80+</i>	<i>60H</i>	<i>0.686</i>	<i>5</i>	<i>12.00m</i>	<i>7.00m</i>	<i>20.00m</i>
<i>M70 - 75</i>	<i>50H</i>	<i>0.762</i>	<i>4</i>	<i>12.00m</i>	<i>7.00m</i>	<i>17.00m</i>
<i>M70 - 75</i>	<i>60H</i>	<i>0.762</i>	<i>5</i>	<i>12.00m</i>	<i>7.00m</i>	<i>20.00m</i>
<i>M60 - 65</i>	<i>50H</i>	<i>0.838(*)</i>	<i>4</i>	<i>12.00m</i>	<i>8.00m</i>	<i>14.00m</i>
<i>M60 - 65</i>	<i>60H</i>	<i>0.838(*)</i>	<i>5</i>	<i>12.00m</i>	<i>8.00m</i>	<i>16.00m</i>
<i>M50 - 55</i>	<i>50H</i>	<i>0.914</i>	<i>4</i>	<i>13.00m</i>	<i>8.50m</i>	<i>11.50m</i>
<i>M50 - 55</i>	<i>60H</i>	<i>0.914</i>	<i>5</i>	<i>13.00m</i>	<i>8.50m</i>	<i>13.00m</i>
<i>M35 - 40 - 45</i>	<i>50H</i>	<i>0.991</i>	<i>4</i>	<i>13.72m</i>	<i>9.14m</i>	<i>8.86m</i>
<i>M35 - 40 - 45</i>	<i>60H</i>	<i>0.991</i>	<i>5</i>	<i>13.72m</i>	<i>9.14m</i>	<i>9.72m</i>
<i>Senioren</i>	<i>50H</i>	<i>1.067</i>	<i>4</i>	<i>13.72m</i>	<i>9.14m</i>	<i>8.86m</i>
<i>Senioren</i>	<i>60H</i>	<i>1.067</i>	<i>5</i>	<i>13.72m</i>	<i>9.14m</i>	<i>9.72m</i>
<i>U20</i>	<i>50H</i>	<i>0.991</i>	<i>4</i>	<i>13.72m</i>	<i>9.14m</i>	<i>8.86m</i>
<i>U20</i>	<i>60H</i>	<i>0.991</i>	<i>5</i>	<i>13.72m</i>	<i>9.14m</i>	<i>9.72m</i>
<i>U18</i>	<i>50H</i>	<i>0.914</i>	<i>4</i>	<i>13.72m</i>	<i>9.14m</i>	<i>8.86m</i>
<i>U18</i>	<i>60H</i>	<i>0.914</i>	<i>5</i>	<i>13.72m</i>	<i>9.14m</i>	<i>9.72m</i>
<i>Cadetten</i>	<i>50H</i>	<i>0.914</i>	<i>4</i>	<i>13.00m</i>	<i>8.50m</i>	<i>11.50m</i>
<i>Cadetten</i>	<i>60H</i>	<i>0.914</i>	<i>5</i>	<i>13.00m</i>	<i>8.50m</i>	<i>13.00m</i>
<i>Miniemen</i>	<i>50H</i>	<i>0.838</i>	<i>4</i>	<i>12.00m</i>	<i>8.00m</i>	<i>14.00m</i>
<i>Miniemen</i>	<i>60H</i>	<i>0.838</i>	<i>5</i>	<i>12.00m</i>	<i>8.00m</i>	<i>16.00m</i>
<i>Pupillen</i>	<i>50H</i>	<i>0.762</i>	<i>4</i>	<i>11.00m</i>	<i>7.00m</i>	<i>18.00m</i>
<i>Pupillen</i>	<i>60H</i>	<i>0.762</i>	<i>5</i>	<i>11.00m</i>	<i>7.00m</i>	<i>21.00m</i>

(*) WMA-norm 0.84m

VROUWEN INDOOR

<i>Categorie</i>	<i>Nummer</i>	<i>Hoogte (m)</i>	<i>Aantal horden</i>	<i>Van start tot 1^{ste} horde</i>	<i>Afstand tussen de horden</i>	<i>Laatste Horde tot aankomst</i>
W60+	50H	0.686	4	12.00m	7.00m	17.00m
W60+	60H	0.686	5	12.00m	7.00m	20.00m
W50 - 55	50H	0.762	4	12.00m	7.00m	17.00m
W50 - 55	60H	0.762	5	12.00m	7.00m	20.00m
W40 - 45	50H	0.762	4	12.00m	8.00m	14.00m
W40 - 45	60H	0.762	5	12.00m	8.00m	16.00m
W35	50H	0.838(*)	4	13.00m	8.50m	11.50m
W35	60H	0.838(*)	5	13.00m	8.50m	13.00m
Sen en U20	50H	0.838	4	13.00m	8.50m	11.50m
Sen en U20	60H	0.838	5	13.00m	8.50m	13.00m
U18	50H	0.762	4	13.00m	8.50m	11.50m
U18	60H	0.762	5	13.00m	8.50m	13.00m
Cadetten	50H	0.762	4	12.00m	8.00m	14.00m
Cadetten	60H	0.762	5	12.00m	8.00m	16.00m
Miniemen	50H	0.762	4	11.00m	7.00m	18.00m
Miniemen	60H	0.762	5	11.00m	7.00m	21.00m
Pupillen	50H	0.762	4	11.00m	7.00m	18.00m
Pupillen	60H	0.762	5	11.00m	7.00m	21.00m

(*) WMA-norm 0.84m

IAAF - ARTIKEL 218

ESTAFETTEWEDSTRIJDEN

Verloop van de wedstrijden

- In de 4x200m moeten de eerste deelafstand en de 1^{ste} bocht van de 2^{de} deelafstand tot de dichtst bijzijnde kant van de zwenklijn beschreven in Art. 214.6 in banen gelopen worden. Art. 170.18 is niet van toepassing, daarom is het de 2^{de}, 3^{de} en 4^{de} atleten niet toegelaten te beginnen lopen buiten hun aflossingszone en moeten ze in deze zone starten.
- [De 4x400m wordt gelopen in overeenstemming met Art. 214.6\(b\).](#)
- [De 4x800m wordt gelopen in overeenstemming met Art. 214.6\(c\).](#)
- De derde en vierde lopers in de 4x200m, de tweede, derde en vierde lopers in de 4x400m en de 4x800m moeten zich, onder toezicht van het aangestelde jurylid en uit eigen beweging, opstellen in de volgorde (van binnen naar buiten) waarin hun ploeggenoot bij het ingaan van de laatste bocht doorkomt. Eens de atleten dit punt voorbij zijn, mogen de wachtende atleten deze volgorde niet wijzigen en mogen ze niet van plaats wisselen in het begin van de wisselzone. Wanneer een atleet dit artikel niet volgt, heeft dit de diskwalificatie van zijn ploeg tot gevolg.

Noot: Wegens de smalle banen zijn Indoor aflossingen gevoeliger voor botsingen en onvrijwillig hinderen dan Outdoor aflossingen. Het zou daarom aangewezen zijn, waar het mogelijk is, om een baan vrij te laten tussen elke ploeg.

IAAF - ARTIKEL 219

HOOGSPRINGEN

Aanloop- en afzetplaats

1. Indien verplaatsbare matten gebruikt worden, moeten alle verwijzingen van dit artikel betreffende het horizontaal zijn van de afzetplaats geïnterpreteerd worden als betrekking hebbend op het niveau van de bovenzijde van de mat.
2. Een atleet mag zijn aanloop beginnen op het hellend vlak van de ovale looppiste, maar de laatste 15m van de aanloopplaats moeten conform Art. 182.3, 182.4 en 182.5 zijn.

IAAF - ARTIKEL 220

POLSSTOKSPRINGEN

Aanloopbaan

De atleet mag zijn aanloop beginnen op het hellend vlak van de ovale looppiste, maar ten minste de laatste 40m van zijn aanloop moeten conform Art. 183.6 en 183.7 zijn.

IAAF - ARTIKEL 221

HORIZONTALE SPRONGEN

Aanloopbaan

De atleet mag zijn aanloop beginnen op het hellend vlak van de ovale looppiste, maar ten minste de laatste 40m van zijn aanloop moeten conform Art. 184.1 en Art. 184.2 zijn.

IAAF - ARTIKEL 222

KOGELSTOTEN

Valsector

1. De valsector moet bestaan uit geschikt materiaal waarin de kogel een afdruk nalaat, maar dat het opspringen van de kogel beperkt.
2. Waar het nodig is om de veiligheid van toeschouwers, juryleden en atleten te verzekeren, moet de valsector omsloten worden aan de achterzijde en aan beide zijkanten door een stopbuffer en/of beschermend net, zo dicht mogelijk tegen de werpcirkel. De aanbevolen minimum hoogte is 4m en voldoende om een kogel tegen te houden, of die nu in de lucht zweeft ofwel terugbotst van de valsector.
3. Gezien de beperkte ruimte in een indoorzaal kan de valsector, omgeven door een afsluiting, niet voldoende groot zijn om een volledige sector van $34,92^\circ$ te omvatten. In dit geval moeten volgende beperkingen toegepast worden:
 - (a) de achterkant van de afsluiting moet zich minimum 0,50m verder bevinden dan het huidige Wereldrecord (mannen of vrouwen);
 - (b) de sectorlijnen moeten symmetrisch zijn tegenover de bissectrice van de sector van $34,92^\circ$;
 - (c) de sectorlijnen moeten ofwel stralen zijn vanuit het centrum van de werpcirkel op dezelfde wijze als voor de sector van $34,92^\circ$, ofwel onderling evenwijdig en symmetrisch zijn met de bissectrice van de hoek van $34,92^\circ$; waar de sectorlijnen evenwijdig lopen moet de minimum afstand tussen de lijnen 9m bedragen (op het punt waar de schuine lijnen overgaan in evenwijdige lijnen).

Constructie van de kogel

4. Afhankelijk van de aard van de valsector (zie Art. 222.1 hierboven) moet de kogel ofwel volledig vervaardigd zijn uit metaal, of bestaan uit een metalen mantel. Daarnaast kan de kogel ook met een zachte kunststoffen of rubberen mantel bekleed zijn met een aangepaste vulling. Beide soorten mogen niet samen gebruikt worden in dezelfde wedstrijd.

Volmetalen kogel of kogel met metalen mantel

5. Deze moeten overeen stemmen met Art.188.4 en 188.5 voor kogelstoten in openlucht.

Kunststoffen of rubberen mantel

6. De kogel moet gemaakt zijn uit een zachte kunststoffen of rubberen mantel, gevuld met een aangepast vulsel, zodat hij geen beschadiging aanbrengt wanneer hij neerkomt op een normale sportzaalvloer. Hij moet bolvormig zijn en het oppervlak moet glad zijn. Om glad te zijn mag het gemiddelde van de oneffenheden aan het oppervlak niet meer bedragen dan 1,6µm, wat overeenstemt met een ruwheid van N7 of minder.
7. De kogel moet overeenstemmen met volgende gegevens:

KOGEL	Meisjes	Vrouwen	Jongens	Mannen	Mannen
	U18	U20 / Sen	U18	U20	Seniors
Minimum gewicht om tot de wedstrijd toegelaten te worden en voor het aanvaarden van een record	3.000kg	4,000kg	5,000kg	6,000kg	7,260kg
Informatie voor de fabrikanten					
Minimumgewicht voor wedstrijdtennis	3.005kg	4,005kg	5,005kg	6,005kg	7,265kg
Maximumgewicht voor wedstrijdtennis	3.025kg	4,025kg	5,025kg	6,025kg	7,285kg
Minimumdiameter	85mm	95mm	100mm	105mm	110mm
Maximumdiameter	120mm	130mm	135mm	140mm	145mm

Categorieën	Gewicht	Kleur	Minimum Diameter	Maximum diameter
MANNEN				
Sen.-M35-M40-M45	7,260kg	Zwart	110mm	145mm
U20	6,000kg	Rood	(105mm)	(140mm)
M50-M55	6,000kg	Rood	102mm	135mm
U18	5,000kg	Geel	100mm	130mm
M60-M65	5,000kg	Geel	100mm	130mm
Cadetten-M70-M75	4,000kg	Wit	95mm	130mm
Miniemen - M80+	3,000kg	Groen	85mm	120mm
Pupillen	2,000kg	Blauw	75mm	110mm
Benjamins	1,000kg	Rood	65mm	100mm
VROUWEN				
Sen.-W35-W40-W45	4,000kg	Wit	95mm	130mm
U20	4,000kg	Wit	95mm	130mm
U18	3,000kg	Groen	85mm	120mm
Cadetten - W50-W70	3,000kg	Groen	85mm	120mm
W75+	2,000kg	Blauw	75mm	110mm
Miniemen - Pupillen	2,000kg	Blauw	75mm	110mm
Benjamins	1,000kg	Rood	65mm	100mm

IAAF - ARTIKEL 223

MEERKAMPEN

U18 Jongens, U20 en Senioren Mannen (vijfkamp)

1. De vijfkamp omvat vijf proeven die hun verloop moeten kennen over één dag in deze volgorde:
60H - ver - kogel - hoog - 1000m

U18 Jongens, U20 en Senioren Mannen (zevenkamp)

2. De zevenkamp omvat zeven proeven die hun verloop moeten kennen over twee opeenvolgende dagen in deze volgorde:
1^{ste} dag: 60m - ver - kogel - hoog
2^{de} dag: 60H - polsstok - 1000m

U18 Meisjes, U20 en Senioren Vrouwen (vijfkamp)

3. De vijfkamp omvat vijf proeven die hun verloop moeten kennen over één dag in deze volgorde:
60H - hoog - kogel - ver - 800m

Reeksen en groepen

4. Bij voorkeur moet elke reeks of groep uit 4 of meer, doch nooit minder dan 3 atleten bestaan.

JONGENS

U18

De zevenkamp over twee opeenvolgende dagen in deze volgorde:

1^{ste} dag: 60m - ver - kogel - polsstok

2^{de} dag: 60H - hoog - 1000m

De vijfkamp over één dag in deze volgorde:

60H - ver - kogel - hoog - 1000m

Cadetten

De zeskamp over twee dagen in deze volgorde:

1^{ste} dag: ver - kogel - hoog

2^{de} dag: 60H - polsstok - 1000m

De vijfkamp over één dag in deze volgorde:

60H - ver - kogel - hoog - 1000m

Miniemen

De vijfkamp: 60m of 60H - ver - kogel - hoog - 1000m (laatste proef)

Pupillen

De vierkamp: 60m - springproef - kogelstoten - 1000m (laatste proef)

Benjamins

De vierkamp: 60m - springproef - kogelstoten - 600m (laatste proef)

VROUWEN

U18 en Cadetten

De vijfkamp over één dag in volgende orde:

60H - hoog - kogel - ver - 800m

Miniemen

De vijfkamp: 60m of 60H - ver - kogel - hoog - 1000m (laatste proef)

Pupillen

De vierkamp: 60m - springproef - kogelstoten - 1000m (laatste proef)

Benjamins

De vierkamp: 60m - springproef - kogelstoten - 600m (laatste proef)

Niet conventionele meerkampen

Miniemen - Pupillen - Benjamins

Voor deze categorieën mogen meerkampen georganiseerd worden zonder lange afstand loopwedstrijd (600 of 1000m) als laatste wedstrijdproef. Bij deze niet conventionele jeugdmeerkampen zonder 600 of 1000m zijn enkel de prestaties in de individuele proeven homologeerbaar en niet de eindstanden.

IAAF - ARTIKEL 230

SNELWANDELWEDSTRIJDEN

1. De standaardafstanden zijn: indoor: 3000m, 5000m; outdoor: 5000m, 10km, 10 000m, 20km, 20 000m, 50km, 50 000m.

Definitie van snelwandelen

2. Snelwandelen is het voortbewegen door middel van passen, op zulkdanige wijze dat een ononderbroken contact (voor zover zichtbaar met het menselijk oog) met de grond behouden blijft.

Bij iedere stap moet het vooruitgaande been van de snelwandelaar gestrekt zijn (knie niet geplooid) vanaf het ogenblik dat het de grond raakt totdat het in verticale stand is.

Beoordeling

3. (a) De aangeduide Snelwandelrechters kiezen een Chef-Snelwandelrechter indien deze niet vooraf werd aangeduid.
(b) Al de Snelwandelrechters moeten individueel handelen en hun beoordeling moet gebaseerd zijn op waarneming met het menselijke oog.
(c) In wedstrijden onder Art. 1.1(a) moeten alle Juryleden Internationaal Snelwandelrechters zijn. In wedstrijden onder Art. 1.1(b) en (c), (e), (f), (g) en (j) moeten alle Juryleden Internationaal Snelwandelrechters van IAAF niveau of Continentaal niveau zijn.
(d) Voor wegwedstrijden fungeren normaal minimum zes en maximum negen Snelwandelrechters, de Chef-Snelwandelrechter inbegrepen.
(e) Voor wedstrijden op de piste fungeren normaal zes Snelwandelrechters, de Chef-Snelwandelrechter inbegrepen.
(f) In wedstrijden onder Art.1.1(a) mag niet meer dan één Snelwandelrechter (met uitzondering van de Chef-Snelwandelrechter) per Land optreden.

Chef-Snelwandelrechter

4. (a) Voor wedstrijden onder Art. 1.1(a), (b), (c), (d) en (f) heeft de Chef-Snelwandelrechter het recht een atleet te diskwalificeren in de laatste 100m wanneer de atleet duidelijk faalt tegen Art. 230.2, ongeacht het aantal rode kaarten de Chef-Snelwandelrechter voor deze atleet heeft ontvangen. Een atleet die door de Chef-Snelwandelrechter onder deze omstandigheden gediskwalificeerd werd, heeft het recht de wedstrijd te beëindigen. Hij (zij) moet op de hoogte gebracht worden van de diskwalificatie door de Chef-Snelwandelrechter of zijn Assistent door middel van het tonen van een rode kaart, zo vlug mogelijk nadat de atleet de wedstrijd beëindigd heeft.
(b) De Chef-Snelwandelrechter treedt op als supervisor van de competitie en mag alleen handelen als Snelwandelrechter in de speciale situatie beschreven in Art. 230.4(a). Voor wedstrijden georganiseerd volgens Art. 1.1(a), (b), (c) en (f) moeten twee of meer Assistenten van de Chef-Snelwandelrechter aangeduid worden. De Assistenten mogen niet optreden als Snelwandelrechters en alleen helpen bij het aankondigen van een diskwalificatie.
(c) In alle wedstrijden onder Art. 1.1(a), (b), (c) en (f) moet door het Organisatiecomité na raadpleging van de Chef-Snelwandelrechter en van de Technisch Afgevaardigde een Officieel aangeduid worden om het bord voor de waarschuwingen bij te houden alsook een Secretaris die de waarschuwingen optekent.

Gele bat

5. Wanneer een Snelwandelrechter niet helemaal tevreden is met de manier van voortbewegen van een atleet volgens Art. 230.2 zou hij, waar mogelijk, de atleet een gele bat moeten voorhouden waarop het symbool van de overtreding aan weerszijden afgebeeld staat. Een atleet mag echter geen 2^{de} maal van dezelfde Snelwandelrechter voor dezelfde onregelmatigheid een gele bat krijgen. Na een gele bat gegeven te hebben, moet de Snelwandelrechter, na de wedstrijd, de Chef-Snelwandelrechter hiervan op de hoogte brengen.

Rode kaarten

6. Indien naar de mening van een Snelwandelrechter de wijze van voortbewegen van een atleet niet in overeenstemming is met het Art. 230.2 door contactverlies met de grond of gebogen knie, tijdens gelijk welk deel van de wedstrijd, moet de Snelwandelrechter een rode kaart zenden naar de Chef-Snelwandelrechter.

Diskwalificatie

7. (a) Behalve zoals voorzien in Art. 230.7(c) wordt de atleet gediskwalificeerd en moet hij daarvan op de hoogte gesteld worden door de Chef-Snelwandelrechter of zijn Assistent door het tonen van een rood bord wanneer drie rode kaarten van drie verschillende Snelwandelrechters overhandigd werden aan de Chef-Snelwandelrechter. Het niet onmiddellijk kunnen meedelen van een uitsluiting, leidt niet tot het weer opnemen van een gediskwalificeerde atleet.
- (b) In Wedstrijden onder Art. 1.1 (a), (b), (c) of (e) hebben de rode kaarten van twee Snelwandelrechters met dezelfde nationaliteit nooit het recht om iemand uit te sluiten.
- (c) Er wordt een Pitsstraat gebruikt bij elke snelwandelwedstrijd waar de toepasselijke Competitievoorschriften dit voorzien. Deze Pitsstraat mag ook gebruikt worden bij andere snelwandelwedstrijden waar de bevoegde bestuurlijke instantie of het Organisatiecomité dit bepalen. In voorkomend geval worden atleten verzocht de Pitsstraat binnen te wandelen en daar te blijven gedurende de voorziene periode zoals vastgelegd in de Voorschriften of de beslissing van het Organisatiecomité, zodra ze drie Rode Kaarten gekregen hebben en ze daartoe aangemaand worden door de Chef-Snelwandelrechter of iemand die door hem aangeduid werd. Als de atleet, nadat hij terug in wedstrijd is gekomen na het verstrijken van de voorziene periode, een bijkomende Rode Kaart krijgt van een andere Snelwandelrechter dan de drie die hem voordien een Rode Kaart gegeven hadden, wordt hij gediskwalificeerd. Een atleet die verzuimt de Pitsstraat binnen te komen nadat hij daartoe verzocht werd, of daar te blijven gedurende de voorziene periode, wordt gediskwalificeerd.
- (d) Bij pistewedstrijden moet een uitgesloten atleet onmiddellijk de loop piste verlaten en bij wegwedstrijden moet de atleet onmiddellijk na zijn uitsluiting zijn startnummer(s) verwijderen en de omloop verlaten. Iedere uitgesloten atleet die de loop piste of omloop niet verlaat of die de richtlijnen gegeven volgens Art. 230.7(c) om de Pitsstraat binnen te komen en daar voor de opgelegde periode te blijven niet nakomt, stelt zich bloot aan een bijkomende sanctie volgens Art. 145.2.
- (e) Eén of meer waarschuwborden moeten op de omloop en dicht bij de aankomst geplaatst worden om de atleten te informeren over het aantal verzonden rode kaarten naar de Chef-Snelwandelrechter dat elke atleet gekregen heeft. Het symbool van iedere fout moet ook worden weergegeven op de waarschuwborden.
- (f) Voor alle wedstrijden onder Art. 1.1(a) moeten de Snelwandelrechters draagbare informatiesystemen met transmissiecapaciteit gebruiken om alle rode kaarten door te geven aan de Secretaris verantwoordelijk voor de waarschuwingen en waarschuwborden. In alle andere wedstrijden waar een dergelijk systeem niet gebruikt wordt, moet de Chef-Snelwandelrechter onmiddellijk na het einde van de wedstrijd de Scheidsrechter de identiteit van alle gediskwalificeerde atleten volgens Art. 230.4(a), 230.7(a) of 230.7(c) meedelen door vermelding van startnummer, het uur van de kennisgeving en de aard van overtredingen. Dezelfde werkwijze geldt voor alle atleten die een rode kaart kregen.

Start

8. De wedstrijden worden gestart door het afvuren van een revolver. De startbevelen voor loopwedstrijden langer dan 400m worden gebruikt (Art. 162.2(b)). In wedstrijden met veel deelnemers wordt best een signaal gegeven op 5 minuten, 3 minuten en 1 minuut vóór de start. Bij het bevel "Op uw plaatsen" verzamelen de atleten zich voor de startlijn op de manier die door de organisatoren bepaald wordt. De Starter moet er zich van vergewissen dat geen enkele atleet met zijn voet (of enig ander deel van zijn lichaam) de startlijn of de grond er voorbij raakt en vervolgens de wedstrijd starten.

Veiligheid

9. Het Organisatiecomité van snelwandelwedstrijden moet de veiligheid van atleten en Officielen verzekeren. In wedstrijden onder Art. 1.1(a), (b), (c) en (f) moet het Organisatiecomité ervoor zorgen dat de te volgen weg in beide richtingen gesloten is voor gemotoriseerd verkeer.

Sponsen-, verfrissingen- en bevoorradingsposten bij wegwedstrijden

10. (a) Water en andere geschikte verfrissingen moeten beschikbaar zijn bij start en aankomst van alle wedstrijden.
(b) Voor alle wedstrijden van 5km en langer tot en met 10km mogen alleen waterverfrissings- en sponsposten ter beschikking zijn op geschikte afstanden indien de weersomstandigheden dit rechtvaardigen.
Noot: Ook vernevelingsinstallaties mogen ingericht worden, wanneer het wenselijk is wegens bepaalde organisatorische en/of klimatologische omstandigheden.
(c) Voor alle wedstrijden langer dan 10km moeten elke ronde bevoorradingsposten beschikbaar zijn. Bovendien moeten halfweg tussen de bevoorradingsposten, sponsen- en verfrissingsposten, waar alleen water voorhanden is, geplaatst worden of nog vaker indien de weersomstandigheden dit rechtvaardigen.
(d) De bevoorrading die ofwel door het Organisatiecomité ofwel door de atleet zelf geleverd kan worden, moet aan de bevoorradingsposten geplaatst worden zodanig dat zij gemakkelijk bereikbaar is voor de atleten of aan de atleten overhandigd kan worden door personen die daarvoor de toelating hebben.
(e) Deze bevoegde personen mogen niet op de omloop komen noch enig atleet hinderen. Ze mogen de verfrissingen aan de atleten aanreiken ofwel van achter de tafel, ofwel vanuit een positie op niet meer dan een meter van de zijkant ervan, maar niet vanaf de voorkant.
(f) Bij wedstrijden onder Art. 1.1(a), (b), (c) en (f) mogen maximum twee officiële vertegenwoordigers per land tegelijkertijd opgesteld worden achter de bevoorradingstafel. Geen enkele van deze vertegenwoordigers of andere gemachtigde persoon mag zich onder gelijk welke omstandigheden naast een atleet voortbewegen terwijl die verfrissingen of water tot zich neemt.
Noot: Bij een wedstrijd waarin een Land door meer dan drie atleten mag vertegenwoordigd worden, kunnen de Technische Bepalingen bijkomende officiële vertegenwoordigers aan de bevoorradingstafels toelaten.
(g) Een atleet mag steeds water of bevoorrading in de hand of vastgemaakt aan het lichaam dragen op voorwaarde dat het van bij de start wordt gedragen of genomen of verkregen is aan een officiële bevoorradingstafel.
(h) Een atleet die bevoorrading of water krijgt of aanneemt op een andere plaats dan de officiële bevoorradingstafel, behalve waar die om medische redenen door of op aanwijzing van wedstrijdofficiële verstrekt wordt, of die de verfrissing van een andere atleet neemt, zou de eerste maal dat hij zo'n overtreding begaat van de Scheidsrechter een verwittiging moeten krijgen, normaal door het tonen van een gele kaart. Bij de tweede overtreding moet de Scheidsrechter de atleet diskwalificeren, gewoonlijk door het tonen van een rode kaart. De atleet moet dan onmiddellijk de omloop verlaten.

Omloop

11. (a) De omloop mag niet korter dan 1km en niet langer zijn dan 2km. Voor proeven die starten en aankomen in het stadion moet de omloop zich zo dicht mogelijk bij het stadion bevinden.
- (b) Wegwedstrijden moeten opgemeten worden volgens Art. 240.3.

Wedstrijdverloop:

12. In de proeven van 20km en meer mag een atleet de gemarkeerde omloop of de looppiste verlaten met toelating en onder toezicht van een Jurylid, maar hij mag daardoor de af te leggen afstand niet verkorten.
13. Wanneer de Scheidsrechter na verslag van een Jurylid of een Commissaris of op een andere wijze overtuigd is dat een atleet de omloop verlaten heeft en daarmee de afstand verkort heeft, moet hij de betrokken atleet diskwalificeren.

DEEL VIII - WEGWEDSTRIJDEN

IAAF - ARTIKEL 240

WEGWEDSTRIJDEN

Het staat de Federaties, Leden van de IAAF, vrij om aan de Organisatoren van wegwedstrijden bepaalde administratieve of praktische verplichtingen op te leggen.

Afstanden

1. De standaardafstanden zijn: 10km, 15km, 20km, halve marathon, 25km, 30km, marathon (42,195km), 100km en estafette op de weg.

Noot: *Het wordt aanbevolen de estafettewedstrijden op de weg te laten betwisten over de marathonafstand, op een omloop van 5km met stukken van 5km, 10km, 5km, 10km, 5km, 7,195km. Voor een U20 estafettewedstrijd op de weg is dat over de halve marathonafstand met volgende afstanden van 5km, 5km, 5km, 6,098km.*

Omloop

2. De wegwedstrijden worden gelopen op verharde wegen. Indien het verkeer of andere omstandigheden dit beletten, mag de omloop, duidelijk afgebakend, ook lopen over een fiets- of voetpad langs de rijbaan, maar nooit over een zachte berm zoals een grasboord of iets dergelijks. Start en aankomst mogen op een atletiekterrein liggen.

Noot (i): *Het wordt aanbevolen dat voor wegwedstrijden met standaard afstanden de start- en aankomstlijn, gemeten langs een denkbeeldige rechte lijn tussen die twee punten, niet verder dan 50% van de wedstrijdafstand van elkaar zouden verwijderd zijn. Voor homologatie van records zie Art. 260.21(b).*

Noot (ii): *De start, finish en andere delen van een wedstrijd mogen gebeuren op gras en/of op een andere niet verharde ondergrond. Deze delen moeten tot het minimum beperkt worden.*

3. De afstand van de omloop moet gemeten worden langs de kortst mogelijke lijn die lopers en snelwandelaars kunnen volgen binnen het voor de wedstrijd toegelaten gedeelte van de weg. In alle wedstrijden onder Art. 1.1(a) en indien mogelijk (b), (c) en (f), zou de gemeten lijn over de volledige omloop moeten worden aangebracht in een kleur die geen verwarring kan geven met andere wegmarkeringen. In wedstrijden onder Art. 1.1(a), (b), (c) en (f) en in wedstrijden onder het directe toezicht van de IAAF, mag de afstand niet meer dan 0,1% afwijken (d.w.z. 42m voor de marathon). De lengte van de omloop moet op voorhand goedgekeurd worden door een erkende IAAF opmeter.

Noot (i): *Om de wegwedstrijden op te meten moet de methode van de gekalibreerde fiets gebruikt worden.*

Noot (ii): *Om te voorkomen dat bij heropmeting de afstand te kort zou blijken, is het aanbevolen een correctiefactor in te bouwen. Voor opmeting met een gekalibreerde fiets moet deze factor 0,1% bedragen, d.w.z. dat elke km van de omloop als 1001m moet opgemeten worden.*

Noot (iii): *Indien op de dag van de wedstrijd gebruik zal gemaakt worden van niet-permanente hulpmiddelen (kegels, nadars, ...), dan moet de plaatsing ervan bepaald worden bij de opmeting en vermeld worden in het opmetingsrapport.*

Noot (iv): *Het wordt aanbevolen dat voor de standaardwedstrijden op de weg het niveauverschil tussen start en aankomst 1/1000^{ste} niet zou overschrijden, m.a.w. 1m/km. Voor homologatie van records zie Art. 260.21(c).*

Noot (v): *Het getuigschrift van opmeting is geldig voor 5 jaar, nadien moet de omloop opnieuw opgemeten worden, zelfs als er geen zichtbare wijzigingen zijn.*

4. De afstand in kilometers moet langs de weg goed zichtbaar aangeduid worden voor alle atleten.
5. Bij estafettewedstrijden op de weg worden dwars over de weg lijnen getrokken van 50mm breed die de afstand voor elke wissel en de wissellijn aanduiden. Gelijksoortige lijnen worden getrokken 10m voor en 10m na de wissellijn om de wisselzone aan te duiden. De aflossingen moeten in deze zone gebeuren. Tenzij anders aangegeven door de organisatoren bestaat de aflossing uit een fysiek contact tussen de inkomende en uitgaande atleten.

Start

6. De wedstrijden worden gestart door het afvuren van een startrevolver, een kanon, een luchthoorn of een gelijkaardig toestel. De startbevelen voor loopnummers langer dan 400m worden gebruikt (Art. 162.2(b)).

In wedstrijden met veel deelnemers wordt best een signaal gegeven op 5 minuten, 3 minuten en 1 minuut vóór de start. Bij het bevel "Op uw plaatsen" verzamelen de atleten zich voor de startlijn op de manier die door de organisatoren bepaald werd. De Starter moet er zich van vergewissen dat geen enkele atleet met zijn voet (of enig ander deel van zijn lichaam) de startlijn of de grond er voorbij raakt en vervolgens de wedstrijd starten.

Veiligheid

7. De Organisatoren van een wegwedstrijd moeten de nodige schikkingen treffen om de veiligheid te verzekeren van atleten en Officiëlen. In wedstrijden onder Art. 1.1(a), (b), (c) en (f) moet de omloop in beide richtingen afgesloten worden voor alle verkeer.

Sponsen-, verfrissingen- en bevoorradingsposten

8. (a) Water en aangepaste verfrissingen moeten ter beschikking zijn bij vertrek en aankomst.
- (b) Bij alle wedstrijden moet water ter beschikking gesteld worden op gepaste tussenafstanden van ongeveer 5km. Bij wedstrijden van langer dan 10km mogen op deze plaatsen ook andere verfrissingen dan water aangeboden worden.

Noot (i): Waar de omstandigheden het rechtvaardigen, rekening houdend met de aard van de wedstrijd, de weersomstandigheden en de conditionele toestand van de deelnemers, mogen water- en verfrissingsposten op meerdere regelmatige tussenafstanden langs de omloop geplaatst worden.

Noot (ii): Ook vernevelingsinstallaties mogen ingericht worden, wanneer het wenselijk is wegens bepaalde organisatorische en/of klimatologische omstandigheden.

- (c) Verfrissingen mogen bestaan uit dranken, energiesupplementen, voedingsmiddelen of eender wat anders dan water. Het Organisatiecomité bepaalt naargelang de heersende omstandigheden welke verfrissingen het ter beschikking stelt.
- (d) Verfrissingen worden normaal door het Organisatiecomité ter beschikking gesteld, maar dit mag de atleten toelaten om in hun eigen bevoorrading te voorzien. In dat geval geeft de atleet aan op welke bevoorradingspost het ter beschikking van de atleet moet gesteld worden. De door de atleten afgeleverde verfrissingen moeten onder toezicht blijven van de door het Organisatiecomité aangeduide Officiëlen, vanaf het ogenblik dat zij door de atleet of zijn afgevaardigde worden aangeboden. Deze Officiëlen staan ervoor in dat er geen wijzigingen aan de verfrissingen aangebracht worden of dat er niet op om het even welke manier mee geknoeid wordt.
- (e) Het Organisatiecomité bakent met hekken, tafels of merktekens op de grond de zone af van waaruit verfrissingen kunnen verkregen of genomen worden. Deze mag zich niet op het te lopen traject bevinden. De verfrissingen moeten zo geplaatst worden dat ze gemakkelijk te bereiken zijn door de atleten of dat daartoe gemachtigde personen ze kunnen overhandigen. Deze personen moeten in de voorziene zone blijven en mogen de omloop niet betreden, noch gelijk welke atleet hinderen. Geen enkele officieel of gemachtigde persoon mag zich onder geen enkele voorwaarde naast een atleet voortbewegen terwijl die bevoorrading of water neemt.

- (f) Bij wedstrijden onder Art. 1.1(a), (b), (c) en (f) mogen maximum twee officiële vertegenwoordigers per Land tegelijkertijd opgesteld worden achter de voor hun land voorziene zone.

Noot: Bij een wedstrijd waarin een land door meer dan drie atleten mag vertegenwoordigd worden, kunnen de Technische Bepalingen bijkomende officiële vertegenwoordigers aan de bevoorradingstafels toelaten.

- (g) Een atleet mag steeds water of bevoorrading in de hand of vastgemaakt aan het lichaam dragen op voorwaarde dat het van bij de start wordt gedragen, of genomen of verkregen werd aan een officiële bevoorradingspost.
- (h) Een atleet die bevoorrading of water krijgt of aanneemt op een andere plaats dan de officiële bevoorradingsposten, behalve waar die om medische redenen door of op aanwijzen van wedstrijdofficiëlen verstrekt wordt, of die de verfrissing van een andere atleet neemt, zou de eerste maal dat hij zo'n overtreding begaat van de Scheidsrechter een verwittiging moeten krijgen, normaal door het tonen van een gele kaart. Bij de tweede overtreding moet de Scheidsrechter de atleet diskwalificeren, gewoonlijk door het tonen van een rode kaart. De atleet moet dan onmiddellijk de omloop verlaten.

Wedstrijdverloop

9. Een atleet mag tijdens een wegwedstrijd de gemarkeerde omloop verlaten met de toelating en onder toezicht van een Jurylid maar mag daardoor de afstand niet verkorten.
10. Wanneer de Scheidsrechter na verslag van een Jurylid of een Commissaris of op een andere wijze overtuigd is dat een atleet de omloop verlaten heeft en daarmee de afstand verkort heeft, moet hij de betrokken atleet diskwalificeren.

DEEL IX - VELDLOPEN, BERGLOPEN EN TRAILWEDSTRIJDEN

Gezien de zeer veranderlijke omstandigheden waarin Veldlopen, Berglopen en Trailwedstrijden beoefend worden in de wereld en de moeilijkheden om tot internationale normen voor deze sporten te komen, moet aanvaard worden dat het verschil tussen zeer succesvolle en minder succesvolle organisaties vaak gelegen is in de natuurlijke kenmerken van de plaats en de bekwaamheid van de omloopontwerper. De volgende artikels hebben de bedoeling een gids en een motivatie te zijn om Landen aan te zetten tot het bevorderen van het Veldlopen, het Berglopen en de Trailwedstrijden als sport.

IAAF ARTIKEL 250

VELDLOPEN

Het staat de liga's vrij om aan de Organisatoren van veldloopwedstrijden bepaalde administratieve of praktische verplichtingen op te leggen.

Omloop.

1. (a) De omloop moet uitgetekend worden op een open terrein of terrein met kreupelhout, zoveel mogelijk begroeid met gras. Natuurlijke hindernissen mogen gebruikt worden om de omloop interessanter en selectiever te maken.
(b) De plaats moet groot genoeg zijn om niet alleen de omloop te omvatten maar ook al de noodzakelijke accommodaties.
2. Voor Kampioenschappen en Internationale Organisaties, en zoveel mogelijk andere competities:
 - (a) Een ronde van de omloop moet tussen 1500m en 2000m meten. Indien noodzakelijk kan een kleine ronde toegevoegd worden om tot de vereiste afstanden van de verschillende loopwedstrijden te komen. In dit geval moet de kleine lus eerst gelopen worden. Het wordt aanbevolen dat elke grote ronde een hoogteverschil van tenminste 10m zou overbruggen.
 - (b) Als het mogelijk is, kunnen bestaande natuurlijke hindernissen gebruikt worden. Toch zouden zeer hoge hindernissen vermeden moeten worden, evenals diepe grachten, gevaarlijke beklimmingen of afdalingen, dicht begroeide ondergrond en in het algemeen alle hindernissen die de bedoeling van de wedstrijd zouden overstijgen. Het is wenselijk dat geen kunstmatige hindernissen zouden gebruikt worden, maar als het onvermijdelijk is, zouden ze zoveel mogelijk moeten overeenstemmen met natuurlijke hindernissen in open terrein. Ingeval van een groot aantal atleten moeten smalle doorgangen of andere moeilijkheden die de atleten kunnen hinderen, vermeden worden in de eerste 1500m.
 - (c) Het overschrijden van wegen of gelijk welk soort verhard oppervlak moet vermeden worden of tenminste beperkt tot een minimum. Wanneer deze omstandigheden niet kunnen vermeden worden op één of twee plaatsen van de omloop, dan moeten deze plaatsen bedekt worden met gras, aarde of matten.
 - (d) Behalve voor de start en de aankomst mag de omloop geen lange rechte stukken bevatten. Een "natuurlijke", golvende omloop met vlotte bochten en korte rechte stukken is het meest geschikt.
3. (a) De omloop moet duidelijk afgebakend worden met een lint langs beide zijden. Het is aanbevolen langs de buitenzijde van de omloop een gang (1meter breed) te installeren, goed afgeschermd door afsluitingen, die enkel mag gebruikt worden door organisatieofficiële en pers (verplicht op kampioenschappen).
Kritieke punten moeten goed beschermd worden door afsluitingen, in het bijzonder de zones van de start (hierin begrepen de Opwarmingszone en de Oproepkamer) en van de aankomst (hierin begrepen de gemengde zone). Alleen geaccrediteerde personen hebben toegang tot deze zones.

- (b) Toeschouwers zouden enkel de omloop mogen oversteken tijdens het beginstadium van de wedstrijd en op de met signaalgevers beveiligde oversteekplaatsen.
- (c) Behalve voor de start- en aankomstzone, is het aanbevolen dat de omloop vijf meter breed is, ook op de plaatsen van de hindernissen.

Afstanden

4. Bij de IAAF-Wereldkampioenschappen veldlopen zouden de afstanden ongeveer de volgende moeten zijn:

Senioren mannen	<u>10</u> km	Senioren vrouwen	<u>10</u> km
U20 mannen	8km	U20 vrouwen	6km

De aanbevolen afstanden voor wedstrijden voor U18 zouden ongeveer de volgende moeten zijn:

Jongens 6km

Meisjes 4km

Het wordt aanbevolen dezelfde afstanden te gebruiken voor andere internationale en nationale wedstrijden.

Start

5. De start van de wedstrijd wordt gegeven door het afvuren van een revolver. De startbevelen voor loopnummers langer dan 400m worden gebruikt (Art. 162.2(b)).

Bij internationale wedstrijden worden de atleten best 5 minuten, 3 minuten en 1 minuut voor de start van de wedstrijd gewaarschuwd.

Bij wedstrijden met ploegen worden startboxen toegekend waarin de leden van elke ploeg achter elkaar opgesteld staan op het ogenblik van de start van de wedstrijd. Bij andere wedstrijden worden de atleten opgesteld op de manier die door de organisatoren bepaald wordt. Bij het bevel "Op uw plaatsen" moet de Starter er zich van vergewissen dat geen enkele atleet met zijn voet (of enig ander deel van zijn lichaam) de startlijn of de grond er voorbij raakt en vervolgens de wedstrijd starten.

Veiligheid

6. Organisatiecomités van Veldlopen staan in voor de veiligheid van atleten en officiëlen.

Sponsen-, verfrissingen- en bevoorradingsposten

7. Water en andere verfrissingen moeten ter beschikking zijn van de atleten aan de start en aan de aankomst van alle wedstrijden.

Voor alle wedstrijden zullen sponsen- en verfrissingsposten voorzien worden bij elke ronde indien de weersomstandigheden dit vereisen.

Wedstrijdverloop

8. Wanneer de Scheidsrechter na verslag van een Jurylid of een Commissaris of op een andere wijze overtuigd is dat een atleet de omloop verlaten heeft en daarmee de afstand verkort heeft, moet hij de betrokken atleet diskwalificeren.

IAAF ARTIKEL 251

BERGLOPEN

De Omloop

1. (a) Berglopen gebeurt op hoofdzakelijk onverhard terrein, tenzij er een aanmerkelijk hoogteverschil moet overbrugd worden. In dat geval is een wegoppervlak in macadam aanvaardbaar;
- (b) Er mogen geen gevaarlijke stukken in de omloop voorkomen;
- (c) De deelnemers mogen geen bijkomende hulpmiddelen gebruiken om hen bij te staan in hun voortgang over de omloop;
- (d) Het profiel van de omloop moet ofwel bestaan uit een aanzienlijk aantal stijgende stukken (voor wedstrijden die overwegend bergop gaan), ofwel stijgende/dalende stukken (voor wedstrijden bergop en bergaf met start en aankomst op dezelfde hoogte);
- (e) Het gemiddelde stijgingspercentage zou best geen hellingen bevatten die minder dan 5% (of 50 meter per kilometer) en meer dan 20% (of 200 meter per kilometer) bedragen;
- (f) Het hoogste punt van de omloop mag niet hoger dan 3000m liggen;
- (g) De volledige omloop moet duidelijk gemarkeerd worden en van kilometeraanduidingen voorzien zijn;
- (h) Natuurlijke obstakels en moeilijke punten langs de omloop moeten bijkomend gemarkeerd worden;
- (i) Een gedetailleerde kaart van de omloop en een kaart met het profiel ervan moet ter beschikking gesteld worden. Daarbij worden de volgende schalen gebruikt:
Hoogte: 1/10 000 (10mm = 100m)
Afstand: 1/50 000 (10mm = 500m)

De vier verschillende soorten Berglopen:

2. (a) Klassieke Bergloopwedstrijden
Voor Kampioenschappen zijn de aanbevolen afstanden en het totale hoogteverschil ongeveer als volgt:

	Overwegend Bergop		Wedstrijden bergop en bergaf	
	Afstand	Hoogteverschil	Afstand	Hoogteverschil
Senioren Mannen	12km	1200m	12km	600m/750m
Senioren Vrouwen	8km	800m	8km	400m/500m
U20 Mannen	8km	800m	8km	400m/500m
U20 Vrouwen	4km	400m	4km	200m/250m
U18 Jongens	5km	500m	5km	250m/330m
U18 Meisjes	3km	300m	3km	150m/200m

- (b) Lange Afstand Bergloopwedstrijden:
Bij Lange Afstand Bergloopwedstrijden worden afstanden gelopen van ongeveer 20km tot 42,195km. Deelnemers jonger dan 18 jaar mogen niet deelnemen aan wedstrijden van meer dan 25km.
- (c) Aflossingsberglopen:
- (d) Berglopen tegen de tijd:
Berglopen waarbij individueel gestart wordt op verschillende tijdstippen worden Berglopen tegen de tijd genoemd. De uitslagen worden opgemaakt aan de hand van de individuele aankomsttijden.

De Start

3. De start van de wedstrijd wordt gegeven door het afvuren van een revolver. De startbevelen voor loopnummers langer dan 400m worden gebruikt (Art. 162.2(b)).
Bij internationale wedstrijden worden de atleten best 5 minuten, 3 minuten en 1 minuut voor de start van de wedstrijd gewaarschuwd.
Bij wedstrijden met ploegen worden startboxen toegekend waarin de leden van elke ploeg achter elkaar opgesteld staan op het ogenblik van de start van de wedstrijd. Bij andere wedstrijden worden de atleten opgesteld op de manier die door de organisatoren bepaald wordt.

Bij het bevel "Op uw plaatsen" moet de Starter er zich van vergewissen dat geen enkele atleet met zijn voet (of enig ander deel van zijn lichaam) de startlijn of de grond er voorbij raakt en vervolgens de wedstrijd starten.

Veiligheid

4. Organisatiecomités van Berglopen staan in voor de veiligheid van atleten en officiëlen.

Sponsen-, verfrissingen- en bevoorradingsposten

5. Water en aangepaste verfrissingen moeten ter beschikking zijn bij vertrek en aankomst. Als de lengte en de moeilijkheidsgraad van de wedstrijd en de weersomstandigheden dit rechtvaardigen, mogen bijkomende drink- en sponsposten ingericht worden op geschikte plaatsen langs de omloop.

Wedstrijdverloop

6. Als de Scheidsrechter ervan overtuigd is door het verslag van een Jurylid of Commissaris of op enige andere wijze dat een atleet de gemerkte omloop verlaten heeft en daardoor zijn af te leggen afstand verkort heeft, wordt de atleet gediskwalificeerd.

TRAILWEDSTRIJDEN

Omloop

1. (a) Trailwedstrijden gaan door op diverse terreinen (met inbegrip van zandwegen, bospaden en enkelsporige voetpaden) kaderend in een natuurlijke omgeving in open landschap (zoals bergen, woestijnen, bossen of vlakten), grotendeels buiten de “klassieke” wegen.
- (b) Secties met oppervlakken in asfalt of beton zijn aanvaardbaar maar zouden tot het minimum moeten beperkt worden voor de ideale omloop. Deze mogen niet meer dan 20% van de totale afstand van de wedstrijd beslaan. Er is geen beperking van afstand of hoogteverschil.
- (c) De Organisatoren moeten, voorafgaand aan de wedstrijd, de totale afstand en het totale aantal hoogtemeters (stijgen en dalen) van de omloop, die moet opgemeten worden, bekend maken en een kaart en gedetailleerd profiel van de omloop, samen met een beschrijving van de technische moeilijkheden die tijdens de wedstrijd optreden, verstrekken.
- (d) De omloop moet een weergave zijn van de logische ontdekking van een streek.
- (e) De omloop moet zodanig gemarkeerd worden dat atleten voldoende informatie ontvangen om hem af te leggen zonder er van af te wijken.

Materiaal

2. (a) Bij trailwedstrijden wordt niet bepaald welke bijzondere techniek of specifiek materiaal moet gebruikt worden.
- (b) De Organisator kan nochtans verplichte veiligheidsuitrusting opleggen of aanraden, afhankelijk van de te verwachten of mogelijkerwijs tegen te komen omstandigheden tijdens de wedstrijd, waarmee de atleet een noodsituatie kan voorkomen of, bij een ongeval, alarm kan slaan en veilig kan wachten tot er hulp opdaagt.
- (c) Een overlevingsdeken, fluitje, watervoorraad en voedselvoorraad zijn het minimum waarover elke atleet zou moeten beschikken.
- (d) Wanneer uitdrukkelijk toegestaan door de Organisatoren mogen atleten stokken, zoals wandelstokken, gebruiken.

Start

3. De wedstrijden worden gestart door het afvuren van een pistool. De startbevelen voor wedstrijden van meer dan 400m moeten worden gebruikt (Art. 162.2(b)). Bij wedstrijden met een groot aantal atleten zouden best waarschuwingen vijf minuten, drie minuten en een minuut voor de start worden gegeven.

Veiligheid

4. De Organisatoren staan in voor de veiligheid van atleten en officiële en moeten voorzien in een wedstrijd-specifiek gezondheids-, veiligheids- en reddingsplan met inbegrip van de middelen om hulp te verlenen aan atleten en andere deelnemers in nood.

Hulpposten

5. Aangezien traillopen gebaseerd is op zelfstandigheid en zelfbevoorrading moet elke atleet tussen de hulpposten zelf instaan voor kledij, communicatie, voedsel en drinken. Bijgevolg moeten, in overeenstemming met het schema van de Organisatoren, hulpstations voldoende verspreid worden over de omloop om de zelfstandigheid van de atleten te respecteren, maar toch rekening houden met hun gezondheid en veiligheid.

Wedstrijdverloop

6. Als de Scheidsrechter ervan overtuigd is door het verslag van een Jurylid of Commissaris of op enige andere wijze dat een atleet de gemarkeerde omloop verlaten heeft en daardoor zijn af te leggen afstand verkort heeft, wordt hij gediskwalificeerd.
7. Hulp mag enkel in de hulpposten verstrekt worden.
8. De Organisatoren van elke trailwedstrijd moeten de specifieke voorschriften publiceren waarin de omstandigheden uiteengezet worden die kunnen leiden tot het bestraffen of

DEEL X - DE WERELDRECORDS

IAAF - ARTIKEL 260

WERELDRECORDS

Voorlegging en bekrachtiging

1. Een Wereldrecord moet gevestigd zijn tijdens een “te goeder trouw” betwiste wedstrijd, die reglementair ingericht, bekend gemaakt en toegelaten werd vóór de dag van de wedstrijd door de Landelijke Federatie, Lid van de IAAF, waar de wedstrijd doorgaat en georganiseerd volgens de reglementen van de IAAF. Voor individuele proeven moeten ten minste drie atleten en voor aflossingen ten minste twee ploegen “te goeder trouw” aan de proef deelgenomen hebben. Met uitzondering van de kampproeven die doorgaan zoals vermeld in Art. 147 kan geen enkele prestatie van een atleet bekrachtigd worden die geleverd werd in een gemengde wedstrijd.
2. De volgende categorieën van Wereldrecords worden aanvaard door de IAAF:
 - (a) Wereldrecords;
 - (b) Wereldrecords U20;
 - (c) Wereldrecords Indoor;
 - (d) Wereldrecords U20 Indoor.

Noot (i): In deze Artikelen verwijst “Wereldrecords” naar alle categorieën van records in dit Artikel, tenzij uit de context anders zou blijken.

Noot (ii): Als Wereldrecords volgens Art. 260.2(a) zullen de beste erkende prestaties geleverd in om het even welke voorziening die voldoet aan Art. 260.12 of 260.13 bekrachtigd worden.

3. Een atleet (of atleten in geval van een aflossingsproef) die een Wereldrecord breekt moet:
 - (a) Gekwalificeerd zijn om deel te nemen volgens de IAAF-Reglementen;
 - (b) Onder de bevoegdheid vallen van een Federatie die lid is van de IAAF;
 - (c) In het geval van een prestatie voorgelegd onder Art. 260.1 (b) of (d), moet, tenzij de geboortedatum van de atleet voorheen gestaafd werd door de IAAF, de eerste aanvraag namens die atleet vergezeld zijn van een kopie van zijn paspoort of identiteitskaart, geboorteakte of een vergelijkbaar officieel document, waarvan een kopie, wanneer ze niet beschikbaar is om bij het aanvraagformulier te voegen, zo snel mogelijk door de atleet of de Federatie van de atleet moet opgestuurd worden naar de IAAF;
 - (d) In het geval van aflossingsproeven moeten alle atleten gekwalificeerd zijn om een enkel

Land (Lid van de IAAF) te vertegenwoordigen in overeenstemming met Art. 5.1. Een kolonie die geen afzonderlijk lid is van de IAAF zal voor dit doel beschouwd worden als deel van het Moederland.

- (e) Een dopingcontrole ondergaan aan het einde van de proef, afgenomen in overeenstemming met de Reglementen en de IAAF Anti-Dopingvoorschriften zoals ze nu in voege zijn. De (het) ingezamelde sta(a)l(en) moet(en) voor onderzoek naar een door WADA erkend laboratorium verzonden worden en de (het) resulta(a)t(en) verstuurd naar de IAAF om toegevoegd te worden aan de andere informatie die door de IAAF gevraagd wordt voor de bekrachtiging. Wanneer uit de test een dopinginbreuk blijkt of wanneer geen test werd uitgevoerd wordt de prestatie niet bekrachtigd.

Noot (i): In het geval van een Aflossingswereldrecord moeten alle leden van de ploeg

getest worden;

Noot (ii): Wanneer een atleet toegegeven heeft dat hij op een bepaalde tijd voorafgaand aan het behalen van het Wereldrecord gebruik gemaakt heeft van, of voordeel gehaald heeft uit een substantie of een techniek die op dat moment verboden

was, zal dit record afhankelijk van het advies van de Medische en Anti-Dopingcommissie niet langer als Wereldrecord beschouwd worden door de IAAF.

4. Wanneer een prestatie gelijk is aan of beter dan een bestaand Wereldrecord moet de Federatie van het Land (Lid van de IAAF) waar dit record werd gevestigd, onmiddellijk alle nodige gegevens verzamelen opdat het record door de IAAF zou kunnen bekrachtigd worden. Geen enkele prestatie wordt als een Wereldrecord beschouwd zolang ze niet bekrachtigd werd door de IAAF.
De Federatie, Lid van de IAAF, moet onmiddellijk de IAAF informeren over haar intenties om een record voor bekrachtiging voor te dragen.
5. De voorgelegde prestatie moet beter zijn dan of gelijk aan het bestaande Wereldrecord voor deze proef, zoals dit door de IAAF aanvaard werd. Wanneer een Wereldrecord geëvenaard wordt, heeft het dezelfde status als het bestaande Wereldrecord.
6. Het officiële aanvraagformulier van de IAAF moet ingevuld worden en overgemaakt per luchtpost aan het Secretariaat van de IAAF binnen de 30 dagen. Indien de aanvraag een buitenlandse atleet of ploeg betreft, moet een kopie van het aanvraagformulier overgemaakt worden aan de Nationale Federatie van de atleet/ploeg en dit binnen dezelfde tijdspanne.
Noot: Formulieren zijn op verzoek verkrijgbaar bij de IAAF of kunnen gedownload worden van de IAAF-website.
7. De Nationale Federatie van het Land waar de prestatie geleverd werd, moet het aanvraagformulier verzenden samen met:
 - (a) Het gedrukte programma van de wedstrijd (of een elektronisch exemplaar);
 - (b) Het volledige resultaat van de betreffende proef, inbegrepen alle volgens dit Artikel vereiste informatie;
 - (c) In het geval van een Wereldrecord op de piste waar volautomatische tijdopname werd gebruikt, de fotofinishfoto van de aankomst en de foto van de nultest (zie Art.260.22.(c)).
 - (d) Eender welke informatie die krachtens dit artikel moet voorgelegd worden wanneer die informatie in haar bezit is of zou moeten zijn
8. Prestaties gelukt in een reeks, in een kwalificatieproef, in een barrage bij hoogspringen en polsstokspringen, in een proef of onderdeel van een proef die later ongeldig verklaard werd volgens de bepalingen van Art. 125.7 of 146.4(b) of in een individuele proef van een meerkamp, onafgezien de atleet de meerkamp al of niet volledig volbracht, kunnen worden voorgedragen voor bekrachtiging.
9. De Voorzitter en de Secretaris-Generaal van de IAAF zijn samen gemachtigd Wereldrecords te erkennen. Indien zij enige twijfel hebben betreffende het al of niet aanvaarden van een record, zullen zij het geval voorleggen aan de Raad die zal beslissen.
10. Wanneer een Wereldrecord bekrachtigd werd, zal de IAAF:
 - (a) de Federatie van de atleet, de Federatie die het Wereldrecord voordraagt en de betrokken Continentale Associatie op de hoogte brengen;
 - (b) de officiële Wereldrecordplaketten leveren voor overhandiging aan de Wereldrecordhouders;
 - (c) de officiële lijst van Wereldrecords aanpassen, telkens een nieuw Wereldrecord bekrachtigd werd. Deze lijst zal een weergave zijn van de prestaties die door de IAAF beschouwd worden als de beste bekrachtigde prestaties ooit door een atleet of een ploeg

geleverd in elk van de proeven die vermeld worden in Art. 261, 262, 263 en 264, vanaf de datum dat de lijst bekend gemaakt werd.

- (d) officieel de status van deze lijst bekendmaken (door een rondschrijven aan de Federaties) per 1 januari van elk jaar.

11. Indien een prestatie niet bekrachtigd wordt, deelt de IAAF de redenen mee.

Bijzondere voorwaarden

12. Behalve voor de wegwedstrijden:

- (a) De prestatie moet geleverd worden in een atletiekstadion met IAAF-certificaat, of op een wedstrijdplaats die voldoet aan de voorwaarden van Art. 140 of waar van toepassing, Art. 149.2.
- (b) Opdat een prestatie over 200m. en meer zou kunnen bekrachtigd worden, mag de looppiste waarop het record gevestigd wordt niet langer zijn dan 402,3m (440yards) en de loopwedstrijd moet vertrekken op enig deel van deze omtrek.
Deze beperking geldt niet voor de steeple als de sloot zich buiten de normale looppiste van 400m bevindt.
- (c) Een prestatie op een loopnummer met bochten moet gelukt worden in een baan waarvan de straal de 50m niet overschrijdt, behalve wanneer de bocht gevormd wordt door een korfboog met twee verschillende stralen. In dat geval zou de langste boog niet meer dan 60° van de 180° bocht mogen beslaan.
- (d) Prestaties op een loopwedstrijd Outdoor kunnen enkel gelukt worden in een stadion dat voldoet aan Art.160.

13. Voor de Wereldrecords Indoor:

- (a) De prestatie moet geleverd zijn in een atletiekvoorziening met IAAF-certificaat of een wedstrijdplaats die voldoet aan de Art. 211 tot 213 naargelang het geval.
- (b) Voor de loopwedstrijden van 200m en meer, mag de ovale loopiste niet langer zijn dan 201,2m (220yards)
- (c) De prestatie mag gelukt zijn op een ovale looppiste met een nominale lengte van minder dan 200m, vooropgesteld dat de gelopen afstand binnen de toegelaten tolerantie valt.
- (d) Elke rechte baan moet voldoen aan Art. 212.

14. Voor loop- en snelwandelrecords moet aan volgende voorwaarden van tijdopname voldaan worden:

- (a) De prestaties moeten opgenomen worden door officiële Tijdopnemers, of door een goedgekeurd volautomatisch elektronisch tijdopnametoestel (waarvoor een nultest werd uitgevoerd in overeenstemming met Art. 165.19) of een Transpondersysteem (zie Art. 165.24).
- (b) Voor loopwedstrijden tot en met 800m (4x200m en 4x400m inbegrepen) komen alleen die prestaties in aanmerking voor bekrachtiging waarbij de tijd opgenomen werd door een volautomatisch elektronisch tijdopname- en fotofinishsysteem conform Art. 165.
- (c) Voor alle Outdoorprestaties tot en met de 200m moeten alle gegevens betreffende de meting van de windsnelheid verstrekt worden zoals bepaald in Art. 163.8 tot en met 163.13. Indien de gemiddelde windsnelheid gemeten in de looprichting meer bedraagt dan 2 meter per seconde, wordt de prestatie niet bekrachtigd.
- (d) Geen enkele prestatie wordt bekrachtigd waarbij de loper een overtreding beging tegen Art. 163.3.
- (e) De startblokken moeten voor alle prestaties tot en met 400m (4x200m en 4x400m inbegrepen) volgens Art. 261 en 263 verbonden zijn met een Sartinformatiesysteem, goedgekeurd door de IAAF volgens Art. 161.2, dat goed gewerkt heeft zodat de reactietijden verkregen werden en vermeld in de uitslag.

15. Voor loopwedstrijden over verschillende afstanden in dezelfde loopwedstrijd:

- (a) Een loopwedstrijd moet aangekondigd worden over één enkele afstand.

- (b) Een loopwedstrijd met als basis de afgelegde afstand in een bepaalde tijd, mag samengevoegd worden met een wedstrijd over een bepaalde afstand, (bijvoorbeeld: 1uur en 20 000m, zie Art. 164.3).
- (c) Het is dezelfde atleet toegestaan verschillende prestaties voor te dragen voor bekrachtiging in dezelfde loopwedstrijd.
- (d) Het is verschillende atleten toegestaan prestaties voor te dragen voor bekrachtiging in dezelfde loopwedstrijd.
- (e) Een prestatie wordt niet bekrachtigd over een kortere afstand, indien de atleet de volledige voorziene afstand voor die loopwedstrijd niet afgelegd heeft.

16. Voor de Wereldrecords Aflossingen:

De tijd verwezenlijkt door de eerste loper in een aflossingswedstrijd kan niet voorgedragen worden voor bekrachtiging als Wereldrecord.

17. Voor Wereldrecords in Kampproeven:

- (a) De prestaties gevestigd in kampproeven moeten door drie Juryleden opgemeten worden met een gekalibreerde en geijkte stalen meetband, een lat of ander toegelaten wetenschappelijk apparaat waarvan de juistheid is bevestigd in overeenstemming met Art. 148.
- (b) Bij ver- en hinkstapspringen, moet de windsnelheid, gemeten zoals bepaald in Art. 184.10-12, vermeld worden. Indien de gemiddelde windsnelheid, gemeten in de richting van de sprong, meer bedraagt dan 2m per seconde, wordt de prestatie niet bekrachtigd.
- (c) Wereldrecords kunnen erkend worden voor méér dan één prestatie in dezelfde wedstrijd, op voorwaarde dat elk op die manier bekrachtigd Wereldrecord gelijk of beter is dan de vorige beste prestatie op dat ogenblik.
- (d) Bij werpproeven moet het gebruikte werptuig nagekeken worden vóór de wedstrijd, in overeenstemming met Art. 123. Wanneer de Scheidsrechter er zich tijdens de wedstrijd van bewust wordt dat een Wereldrecord geëvenaard of verbeterd werd, moet hij het gebruikte werptuig onmiddellijk merken en een controle uitvoeren om er zich van te vergewissen dat het nog steeds voldoet aan de reglementen of dat er geen eigenschappen gewijzigd werden. Het spreekt voor zich dat het tuig na de wedstrijd opnieuw moet gecontroleerd worden in overeenstemming met Art. 123.

18. Voor Wereldrecords in Meerkampen:

De voorwaarden voor elk van de individuele wedstrijdproeven moeten vervuld zijn, behalve in de proeven waarin de windsnelheid gemeten wordt, daar mag de gemiddelde windsnelheid (berekend door de som van de windsnelheden in elke individuele proef te delen door het aantal van die proeven) niet groter zijn dan 2m per seconde.

19. Voor Wereldrecords Snelwandelen:

Minstens drie Juryleden, waarvan de namen voorkomen op de tabel der snelwandelrechters van de IAAF of van de Continentale snelwandelrechters, moeten de wedstrijd jureren en het aanvraagformulier voor bekrachtiging ondertekenen.

20. Voor Wereldrecords Snelwandelen op de weg:

- (a) De omloop moet opgemeten worden door een opmeter, erkend door IAAF/AIMS, van categorie A of B, die ervoor moet zorgen dat het betrokken opmetingsverslag en eender welke andere informatie die krachtens dit Artikel vereist is, beschikbaar zijn wanneer de IAAF daarom vraagt.
- (b) Een ronde mag niet korter zijn dan 1km en niet langer dan 2,5km met de mogelijkheid te starten en aan te komen in het stadion.
- (c) Een opmeter die de omloop oorspronkelijk goedgekeurd heeft of een andere voldoende bekwame officieel aangeduid door de opmeter en in het bezit van een kopie van de documenten met de details van de officieel opgemeten omloop moet bevestigen dat de door de atleten gevolgde omloop overeenkomt met deze die opgemeten en gedocumenteerd werd door de officiële opmeter van de omloop.

- (d) De omloop moet gecontroleerd (d.w.z. opnieuw opgemeten) worden zo kort mogelijk voor de wedstrijd, op de dag van de wedstrijd of zo vlug mogelijk na de wedstrijd, en dit door een andere A gebrevetteerde opmeter dan deze die de oorspronkelijke opmeting verrichtte.

Noot : Wanneer de omloop oorspronkelijk opgemeten werd door tenminste twee "A" of één "A" en één "B"-opmeters moet er geen heropmeting gebeuren volgens Art. 260.20(d).

- (e) Wereldrecords voor Snelwandelwedstrijden op de weg gevestigd op een kortere afstand dan de volledige wedstrijd moeten in overeenstemming zijn met de voorwaarden gesteld in Art. 260. De tussenafstand(en) moeten opgemeten, opgetekend en vervolgens gemarkeerd worden als onderdeel van de opmeting van de volledige omloop en moeten gecontroleerd worden overeenkomstig Art. 260.20(d).

21. Voor Wereldrecords op de weg:

- a) De omloop moet opgemeten worden door een opmeter, erkend door IAAF/AIMS, van categorie A of B, die ervoor moet zorgen dat het betrokken opmetingsverslag en eender welke andere informatie die krachtens dit Artikel vereist is, beschikbaar zijn wanneer de IAAF daarom vraagt.
- (b) De punten van vertrek en aankomst van een omloop, gemeten langs een denkbeeldige rechte lijn die ze verbindt, mogen niet verder van elkaar liggen dan 50 % van de lengte van de wedstrijdafstand.
- (c) Het neerwaartse niveauverschil tussen vertrek en aankomst mag het gemiddelde van 1/1000 niet overschrijden, d.w.z. 1 m per km (0,1%).
- (d) Een opmeter die de omloop oorspronkelijk goedgekeurd heeft of een andere voldoende bekwame officieel aangeduid door de opmeter en in het bezit van een kopie van de documenten met de details van de officieel opgemeten omloop moet tijdens de wedstrijd meerijsen in het voertuig dat de leiders voorafgaat om te bevestigen dat de door de atleten gelopen omloop overeenkomt met deze die opgemeten en gedocumenteerd werd door de officiële opmeter van de omloop.
- (e) De omloop moet gecontroleerd (d.w.z. opnieuw opgemeten) worden zo kort mogelijk vóór de wedstrijd, op de dag van de wedstrijd of zo vlug mogelijk na de wedstrijd, en dit door een andere A gebrevetteerde opmeter dan degene die de oorspronkelijke opmeting verrichtte.

Noot : Wanneer de omloop oorspronkelijk opgemeten werd door tenminste twee "A"- of één "A" en één "B"-opmeters moet er geen heropmeting gebeuren volgens Art. 260.21(e).

- (f) Wereldrecords gevestigd op een tussenafstand van de wedstrijd moeten voldoen aan de voorwaarden van Art. 260 en de tijden moeten opgenomen zijn in overeenstemming met de IAAF-Reglementen. De tussenafstanden moeten opgemeten, opgetekend en vervolgens gemarkeerd worden als onderdeel van de opmeting van de omloop en moeten gecontroleerd worden in overeenstemming met Art. 260.21(e).
- (g) Voor de Aflossing op de weg moet de wedstrijd gelopen worden in delen van 5km, 10km, 5km, 10km 5km en 7,195km. De delen moeten opgemeten, opgetekend en vervolgens gemarkeerd worden als onderdeel van de opmeting van de omloop met een tolerantie van $\pm 1\%$ van de deellengte en moeten gecontroleerd worden in overeenstemming met Art. 260.21(e).

Noot: Het wordt aanbevolen dat de Nationale Federaties en Continentale Associaties dezelfde artikels overnemen voor de bekrachtiging van hun eigen records.

BELGISCHE RECORDS

1. *Wanneer een record gevestigd wordt door een atleet of een ploeg, moet de Hoofdscheidsrechter, bij afwezigheid van de Jurysecretaris, onmiddellijk al de nodige gegevens verzamelen, opdat het record door de KBAB zou kunnen bekrachtigd worden. Geen enkele prestatie zal beschouwd worden als een record, zolang het niet bekrachtigd werd door het UC/KBAB.*
2. *Het officiële aanvraagformulier van de KBAB moet ingevuld en overgemaakt worden aan het secretariaat van de KBAB binnen de 5 dagen. Indien de aanvraag een buitenlands atleet of ploeg betreft, zal een dubbel van het aanvraagformulier overgemaakt worden aan de nationale vereniging van de atleet of ploeg. Aanvragen kunnen enkel ingediend worden in naam van een atleet of atleten, die onder de rechtsbevoegdheid vallen van de KBAB.*
3. *Prestaties geleverd in gemengde loopwedstrijden van 5000m of langer worden in de ranglijsten opgenomen met een *. Daarnaast wordt de prestatie gelopen in een niet gemengde wedstrijd weerhouden. Prestaties in gemengde loopwedstrijden korter dan 5000m worden niet aanvaard als Belgisch Record.*

ARTIKEL 261

PROEVEN WAAROP OUTDOOR WERELDRECORDS ERKEND WORDEN

E.T. = volautomatische tijdopname

H.T. = handgestopte tijd

T.S. = transpondersysteem

Mannen

Alleen E.T.	100m-200m-400m-800m-110H-400H-4x100m-4x200m-4x400m-Tienkamp
E.T. of H.T.	1000m-1500m-1mijl-2000m-3000m-5000m-10000m-20000m-1uur-25000m-30000m-3000msteeples-4x800m- Lange Afstands Medley Aflossing -4x1500m Snelwandelen: Op de piste : 20.000m – 30.000m – 50.000m
E.T. , H.T. of T.S	Wegwedstrijden: 10km, 15km, 20km, Halve Marathon, 25km,30km, Marathon, 100km, Estafettenwedstrijd (alleen marathon afstand) Snelwandelen Op de weg : 20km en 50 km
Springproeven	Hoog-polsstok-ver-hinkstap
Werpproeven	Kogel-discus-speer-hamer

Vrouwen

Alleen E.T.	100m-200m-400m-800m-100H-400H-4x100m-4x200m-4x400m-Zevenkamp, Tienkamp
E.T. of H.T.	1000m-1500m-1mijl-2000m-3000m-5000m-10000m-20000m-1uur-25000m-30000m-3000msteeples-4x800m- Lange Afstands Medley Aflossing -4x1500m Snelwandelen: Op de piste : 10.000m – 20.000m – 50 000m *
E.T. , H.T. of T.S.	Wegwedstrijden: 10km, 15km, 20km, Halve Marathon, 25km,30km, Marathon, 100km, Estafettenwedstrijden (alleen marathon afstand) Snelwandelen: Op de weg : 20km en 50km *
Springproeven	Hoog-polsstok-ver-hinkstap
Werpproeven	Kogel-discus-speer-hamer

* Eerste Record wordt erkend vanaf 31 december 2015

Noot (i): Met uitzondering van Snelwandelwedstrijden zal de IAAF twee lijsten met Wereldrecords voor wegwedstrijden voor vrouwen bijhouden: een Wereldrecord gelukt in gemengde wegwedstrijden en een Wereldrecord gelukt in wegwedstrijden enkel voor vrouwen.

[Noot \(ii\): Een wegwedstrijd enkel voor vrouwen kan georganiseerd worden door verschillende starttijden voor mannen en vrouwen te hanteren. Het tijdsverschil zou zodanig moeten gekozen worden dat elke mogelijkheid tot hulp, tempomaken of belemmering voorkomen wordt, in het bijzonder op omlopen met meer dan één ronde over hetzelfde stuk van de omloop.](#)

IAAF - ARTIKEL 262

PROEVEN WAAROP OUTDOOR WERELDRECORDS VOOR U20 ERKEND WORDEN

E.T. = volautomatische tijdopname

H.T. = handgestopte tijd

T.S. = transpondersysteem

U20 Mannen

Alleen E.T.	100m-200m-400m-800m-110H-400H-4x100m-4x400m-Tienkamp
E.T. of H.T.	1000m-1500m-1mijl-3000m-5000m-10000m-3000msteeple <u>Snelwandelen:</u> Op de baan : 10.000m
E.T. , H.T. of T.S.	<u>Snelwandelen</u> Op de weg : 10km
Springproeven	Hoog-polsstok-ver-hinkstap
Werpproeven	Kogel-discus-speer-hamer

U20 Vrouwen

Alleen E.T.	100m-200m-400m-800m-100H-400H-4x100m-4x400m-Zevenkamp, Tienkamp (alleen boven de 7300 punten)
E.T. of H.T.	1000m-1500m-1mijl-3000m-5000m-10000m-3000steeple <u>Snelwandelen:</u> Op de baan : 10.000m
E.T. , H.T. of T.S	<u>Snelwandelen</u> Op de weg : 10km
Springproeven	Hoog-polsstok-ver-hinkstap
Werpproeven	Kogel-discus-speer-hamer

**PROEVEN WAAROP NATIONALE OUTDOOR RECORDS OF BESTE
PRESTATIES ERKEND WORDEN**

OUTDOOR (MANNEN)

E.T. , H.T. of T.S. zie “Wereldrecords”

Masters M60+

100-200-300-400-800-1500-3000-5000-10000-100H-300H-2000St-4x100-4x200-4x400-4x800-4x1500-kogel-discus-hamer-speer-gewicht-hoog-ver-hinkstap-polsstok-5kamp-10kamp-werpmeerkamp-10km snelwandelen.

Masters M50-M55

100-200-300-400-800-1500-3000-5000-10000-100H-400H-3000St-4x100-4x200-4x400-4x800-4x1500-kogel-discus-hamer-speer-gewicht-hoog-ver-hinkstap-polsstok-5kamp-10kamp-werpmeerkamp-10km snelwandelen.

Masters M35-M40-M45

100-200-300-400-800-1500-3000-5000-10000-110H-400H-3000St-4x100-4x200-4x400-4x800-4x1500-kogel-discus-hamer-speer-gewicht-hoog-ver-hinkstap-polsstok-5kamp-10kamp-werpmeerkamp-10km snelwandelen.

Senioren

100-200-300-400-800-1000-1500-1mijl-2mijl-2000-3000-5000-10000-20000-25000-30000-1uur-110H-400H-2000St-3000St-4x100-4x200-4x400-4x800-4x1500
hoog-polsstok-ver-hinkstap-kogel-discus-hamer-speer-5kamp-10kamp-5km snelw-10km snelw-15km snelw-20km snelw-30km snelw-35km snelw-50km snelw-100km snelw- 1uur snelw-2uur snelw.

U23

100-200-300-400-800-1000-1500-1mijl-2mijl-2000-3000-5000-10000-20000-25000-30000-1uur-110H-400H-2000St-3000St-4x100-4x200-4x400-4x800-4x1500
hoog-polsstok-ver-hinkstap-kogel-discus-hamer-speer-5kamp-10kamp-5km snelw-10km snelw-15km snelw-20km snelw-30km snelw-35km snelw-50km snelw-100km snelw- 1uur snelw-2uur snelw.

U20

100-200-300-400-800-1000-1500-1mijl-2000-3000-5000-10000-20000-25000-30000-1uur-110H-400H-2000St-3000St-4x100-4x400-4x800-4x1500-hoog-polsstok-ver-hinkstap-kogel-discus-hamer-speer-5kamp-10kamp-5km snelw-10km snelw-15km snelw-20km snelw-1 uur snelw

U18

100-200-300-400-800-1000-1500-3000-110H-400H-2000St-4x100-4x800-hoog-polsstok-ver-hinkstap-kogel-discus-hamer-speer-5kamp-10kamp-5km snelw-10km snelw-1/2 uur snelw

Cadetten

100-200-300-400-800-1000-1500-100H-300H-1500St-4x100-4x800-hoog-polsstok-ver-hinkstap-kogel-discus-hamer-speer-5kamp-8kamp-5km snelw

Olympische estafette (800/400/200/200): voor alle categorieën hierboven

Zweedse estafette (400/300/200/100): voor alle categorieën hierboven

Medley Aflossing (100/200/300/400): voor alle categorieën hierboven

Lange Afstand Medley Aflossing (1200/400/800/1600): voor alle categorieën hierboven

Miniemen

80-150-300-1000-80H-150H-4x80-3x600

hoog-ver-kogel-speer-discus-polsstok-5kamp-1km snelw-2km snelw-3km snelw

Pupillen

60-1000-60H-4x60-3x600-hoog-ver-kogel-hockeybal-discus-4kamp-1km snelw-2km snelw

Benjamins

60-600-1000-4x60-3x600-hoog-ver-kogel-hockeybal-4kamp.

OUTDOOR (VROUWEN)

E.T. , H.T. of T.S. zie “Wereldrecords”

Masters W50+

100-200-300-400-800-1500-3000-5000-10000-80H(8horden)-300H-4x100-4x200-4x400-4x800-hoog-polsstok-ver-hinkstap-kogel-discus-hamer-speer-gewicht-5kamp-werpmeerkamp-5km snelw.

Masters W40-W45

100-200-300-400-800-1500-3000-5000-10000-80H(8horden)-400H-4x100-4x200-4x400-4x800-hoog-polsstok-ver-hinkstap-kogel-discus-hamer-speer-gewicht-5kamp-werpmeerkamp-5km snelw.

Masters W35

100-200-300-400-800-1500-3000-5000-10000-100H-400H-4x100-4x200-4x400-4x800-hoog-polsstok-ver-hinkstap-kogel-discus-hamer-speer-gewicht-5kamp-werpmeerkamp-5km snelw.

Senioren

100-200-300-400-800-1000-1500-1mijl-2000-3000-5000-10000-20000-25000-30000-1uur-100H-400H-2000St-3000St-4x100-4x200-4x400-4x800-4x1500m-hoog-polsstok-ver-hinkstap-kogel-discus-hamer-speer-5kamp-7kamp-10kamp-3km snelw-5km snelw-10km snelw-1/2 uur snelw.-20km snelw.-50km snelw.

U23

100-200-300-400-800-1000-1500-1mijl-2000-3000-5000-10000-20000-25000-30000-1uur-100H-400H-2000St-3000St-4x100-4x200-4x400-4x800-4x1500m-hoog-polsstok-ver-hinkstap-kogel-discus-hamer-speer-5kamp-7kamp-10kamp-3km snelw-5km snelw-10km snelw-1/2 uur snelw.-20km snelw.-50km snelw.

U20

100-200-300-400-800-1000-1500-1mijl-2000-3000-5000-10000-20000-25000-30000-1uur-100H-400H-2000St-3000St-4x100-4x400-4x800-hoog-polsstok-ver-hinkstap-kogel-discus-hamer-speer-5kamp-7kamp-10kamp-3km snelw-5km snelw-10km snelw-1/2 uur snelw.

U18

100-200-300-400-800-1000-1500-3000-100H-400H-2000St-4x100-4x800-hoog-polsstok-ver-hinkstap-kogel-discus-hamer-speer-5kamp-7kamp-3km snelw-5km snelw.

Cadetten

100-200-300-400-800-1000-1500-80H-300H-1500St-4x100-4x800-hoog-polsstok-ver-hinkstap-kogel-discus-hamer-speer-5kamp-6kamp-3km snelw.

Olympische estafette (800/400/200/200): voor alle categorieën hierboven

Zweedse estafette (400/300/200/100): voor alle categorieën hierboven

Medley Relay (100/200/300/400): voor alle categorieën hierboven

Lange Afstand Medley Aflossing (1200/400/800/1600): voor alle categorieën hierboven

Miniemen

80-150-300-1000-60H-150H-4x80-3X600-hoog-ver-kogel-speer-discus-polsstok-5kamp-1km snelw-2km snelw.

Pupillen

60-1000-60H-4x60-3x600-hoog-ver-kogel-hockeybal-discus-4kamp-1km snelw.

Benjamins

60-600-1000-4x60-3x600-hoog-ver-kogel-hockeybal-4kamp.

IAAF - ARTIKEL 263

PROEVEN WAAROP INDOORWERELDRECORDS ERKEND WORDEN

E.T. = volautomatische tijdopname

H.T. = handgestopte tijd

Mannen

Alleen E.T.	50m - 60m - 200m – 400m - 800m - 50H - 60H - 4x200m - 4x400m - Zevenkamp
E.T. of H.T.	1000m – 1500m - 1mijl - 3000m - 5000m - 4x800m – 5.000m snelwandelen
Springproeven	Hoog - polsstok - ver – hinkstap
Werpproeven	Kogel

Vrouwen

Alleen E.T.	50m - 60m - 200m – 400m - 800m - 50H - 60H - 4x200m - 4x400m - Vijfkamp
E.T. of H.T.	1000m – 1500m - 1mijl - 3000m - 5000m - 4x800m – 3.000m snelwandelen
Springproeven	Hoog - polsstok - ver – hinkstap
Werpproeven	Kogel

IAAF - ARTIKEL 264

PROEVEN WAAROP INDOOR WERELDRECORDS VOOR U20 ERKEND WORDEN

E.T. = volautomatische tijdopname

H.T. = handgestopte tijd

U20 Mannen

Alleen E.T.	50m - 60m - 200m – 400m - 800m - 60H - Zevenkamp
E.T. of H.T.	1000m – 1500m - 1mijl - 3000m - 5000m
Springproeven	Hoog - polsstok - ver – hinkstap
Werpproeven	Kogel

U20 Vrouwen

Alleen E.T.	50m - 60m - 200m – 400m - 800m - 60H - Vijfkamp
E.T. of H.T.	1000m – 1500m - 1mijl - 3000m - 5000m
Springproeven	Hoog - polsstok - ver – hinkstap
Werpproeven	Kogel

**PROEVEN WAAROP NATIONALE INDOOR RECORDS
OF BESTE PRESTATIE ERKEND WORDEN**

E.T. of H.T. zie "Wereldrecords"

MANNEN

Masters

Gewicht

Senioren, U20 en masters

50 - 60 - 200 - 300 - 400 - 800 - 1000 - 1500 - 1 mijl - 2000 - 3000 - 5000 - 10000 - 50H - 60H - 4x200 - 4x400 - 4x800 - hoog - polsstok - ver - hinkstap - kogel - 5 kamp - 7 kamp

U18

50 - 60 - 200 - 300 - 400 - 800 - 1000 - 1500 - 3000 - 50H - 60H - 4x200 - 4x400 - 4x800 - hoog - polsstok - ver - hinkstap - kogel - 5 kamp - 7 kamp

Cadetten

50 - 60 - 200 - 300 - 400 - 800 - 1000 - 1500 50H - 60H - 4x200 - 4x800 - hoog - polsstok - ver - hinkstap - kogel - 5 kamp - 6 kamp

Miniemen

50 - 60 - 150 - 300 - 1000 - 50H - 60H - hoog - ver - polsstok - kogel - 5 kamp

Pupillen

50 - 60 - 1000 - 50H - 60H - hoog - ver - kogel - 4 kamp

Benjamins

50 - 60 - 600 - 1000 - hoog - ver - kogel - 4 kamp

VROUWEN

Masters

Gewicht

Senioren, U20 en masters

50 - 60 - 200 - 300 - 400 - 800 - 1000 - 1500 - 1 mijl - 2000 - 3000 - 5000 - 10000 - 50H - 60H - 4x200 - 4x400 - 4x800 - hoog - polsstok - ver - hinkstap - kogel - 5 kamp

U18

50 - 60 - 200 - 300 - 400 - 800 - 1000 - 1500 - 3000 - 50H - 60H - 4x200 - 4x800 - hoog - polsstok - ver - hinkstap - kogel - 5 kamp

Cadetten

50 - 60 - 200 - 300 - 400 - 800 - 1000 - 1500 - 50H - 60H - 4x200 - 4x800 - hoog - polsstok - ver - hinkstap - kogel - 5 kamp

Miniemen

50 - 60 - 150 - 300 - 1000 - 50H - 60H - hoog - ver - polsstok - kogel - 5 kamp

Pupillen

50 - 60 - 1000 - 50H - 60H - hoog - ver - kogel - 4 kamp

Benjamins

50 - 60 - 600 - 1000 - hoog - ver - kogel - 4 kamp



SPECIFIEKE WMA - SPORTREGLEMENTEN VOOR MASTERS

STARTBLOKKEN EN DE START

Startblokken moeten niet verplicht gebruikt worden voor alle loopwedstrijden tot en met 400m (ook niet door de eerste atleet aan de 4x200m en de 4x400m) en mogen niet gebruikt worden voor enige andere loopwedstrijd. Bij de start van loopwedstrijden tot en met 400m moet een atleet de grond niet raken met de hand of handen.

De WMA laat de Masters toe om te starten zonder startblokken.

Dit is alleen toegelaten tijdens Masters-meetings, Masters-interclubs en Masters-kampioenschappen waar er geen andere categorieën deelnemen.

Tijdens andere meetings worden de Masters verplicht startblokken te gebruiken. Deze moeten dan volgens de IAAF-reglementen (Art. 162.5) gebruikt worden.

VALSE START

In iedere loopwedstrijd wordt iedere atleet die een valse start veroorzaakt gewaarschuwd. Indien hij/zij verantwoordelijk is voor een tweede valse start in dezelfde loopwedstrijd wordt hij/zij uitgesloten. Dit is tevens van toepassing voor de meerkampen.

Dit geldt enkel tijdens Masters-meetings, Masters-interclubs en Masters-kampioenschappen waar er geen andere categorieën deelnemen.

HORDEWEDSTRIJDEN

1. De tegengewichten voor de horden van 0,686cm hoogte moeten zodanig versteld kunnen worden dat er op deze hoogte een druk nodig is van ten minste 3,6kg en van ten hoogste 4,4kg om haar doen te kantelen.
2. De deelnemers moeten de horden in een onafgebroken beweging overschrijden waarbij beide voeten gelijktijdig de grond een ogenblik moeten verlaten hebben.

HINDERNISLOOP (STEEPLE)

De deelnemers mogen over de balken springen, of de voet op het bovenste vlak van de balk plaatsen in een onafgebroken beweging maar mogen ze niet beklimmen. Handen of voeten mogen enkel het bovenste vlak van de balk aanraken, geen enkel ander lichaamsdeel mag enig ander deel van de balk aanraken.

DISCUSWERPEN

DISCUS		0.750 kg
Minimumgewicht om tot de wedstrijd toegelaten te worden en voor het aanvaarden van een record		0.750kg
<u>Informatie voor fabrikanten</u>		
Minimumgewicht voor wedstrijdruigen		0.755kg
Maximumgewicht voor wedstrijdruigen		0.775kg
Minimumdiameter tot metalen buitenkant		166mm
Maximumdiameter tot metalen buitenkant		169mm
Minimumdiameter vlak middendeel of metalen plaatje		50mm
Maximumdiameter vlak middendeel of metalen plaatje		57mm
Minimumdikte vlak middendeel of metalen plaatje		33mm
Maximumdikte vlak middendeel of metalen plaatje		37mm
Dikte van de velg (6mm van de rand)		Min. Max.
		10mm 13mm

HAMERSLINGEREN

Het is vereist het handvat met de twee handen vast te houden tijdens de hele werpbeweging.

<i>Categorie</i>	<i>Gewicht</i>	<i>Diameter kogel</i>		<i>Lengte vanaf binnenzijde handvat</i>
		<i>Min.</i>	<i>Max.</i>	<i>Max.</i>
<i>Vrouwen</i>				
<i>W75+</i>	<i>2,000kg</i>	<i>80mm</i>	<i>100mm</i>	<i>1195mm</i>

Minimumgewicht voor wedstrijden : 2.000kg

Informatie voor de fabrikanten

Minimumgewicht: 2,005kg

Maximumgewicht: 2.025kg

GEWICHTWERPEN (OUTDOOR)

Constructie : het gewicht moet uit drie delen bestaan: een metalen bol, een ketting en een handvat.

1. Bol : De bol moet vervaardigd zijn uit massief ijzer of een ander metaal dat niet zachter is dan messing of uit een omhulsel uit dergelijk metaal, opgevuld met lood of een andere massieve stof. Indien een vulling gebruikt wordt, moet deze zodanig ingevoerd zijn dat deze onbeweeglijk is en het zwaartepunt van de bol, min de verbinding(en) en het handvat, op niet meer dan 9mm van het middelpunt van de bol ligt.

2. Ketting : De bol moet verbonden worden aan het handvat door middel van (een) schakel(s) uit metaal. De schakel(s) zal (zullen) zo vervaardigd worden dat hij (zij) niet merkbaar zal (zullen) rekken bij het slingeren.

3. Handvat : Het handvat kan of van een enkele of dubbele kabelwinding zijn maar mag niet buigzaam zijn, zonder verbindingen of enige soort van scharnier. Het handvat moet zo vervaardigd worden dat het niet merkbaar kan rekken bij het slingeren. Het moet aan de ketting worden vastgemaakt zodanig dat het binnen de verbinding(en) niet kan worden gedraaid om de algemene lengte van het gewicht te verhogen.

4. Koppelingen : De ketting moet met de bol door middel van een wartel worden verbonden, welke een gewone draaispil of een draaispil met kogellager kan zijn. Een wartel mag niet worden gebruikt om het handvat met de verbinding te verbinden.

Specificaties : De gewichten dienen te voldoen aan volgende eisen:

		Gewicht		Diameter	
		Min.	Max.	Min.	Max.
M35-M40-M45	15,880kg	15,885kg	15,905kg	145mm	165mm
M50-M55	11,340kg	11,345kg	11,365kg	130mm	150mm
M60-M65	9,080kg	9,085kg	9,105kg	120mm	140mm
M70-M75	7,260kg	7,265kg	7,285kg	110mm	130mm
M80+	5,450kg	5,455kg	5,475kg	100mm	120mm
W35-W40-W45	9,080kg	9,085kg	9,105kg	120mm	140mm
W50-W55	7,260kg	7,265kg	7,285kg	110mm	130mm
W60-W65-W70	5,450kg	5,455kg	5,475kg	100mm	120mm
W75+	4,000kg	4,005kg	4,025kg	95mm	110mm

Lengte : De lengte vanaf de binnenzijde van het handvat mag niet langer zijn dan 410mm

De wedstrijd :

De wedstrijdreglementering is conform het hamerslingeren.

Het is vereist het handvat met de twee handen vast te houden tijdens de hele werpbeweging.

Het werpen gebeurt uit de kooi voor het hamerslingeren.

De outdoor gewichten mogen zowel tijdens Outdoor- als tijdens Indoorwedstrijden gebruikt worden afhankelijk van de natuur van de landingssector. (Indoorgewichten mogen alleen tijdens indoorwedstrijden gebruikt worden. Beide soorten mogen niet samen gebruikt worden in dezelfde wedstrijd).

GEWICHTWERPEN (INDOOR)

De gewichten :

Constructie : Het gewicht moet uit drie delen bestaan: een bol, een handvat en een verbindingssassemblage die een draagharnas mag bevatten. De bouw moet dusdanig uitgevoerd worden dat er geen schade kan worden veroorzaakt bij het landen op een normale sporthalvloer.

1. Bol : De bol moet met zachte kunststoffen of rubberen mantel bekleed zijn met een aangepaste vulling. De bol moet op zijn sferische vorm na impact terugkomen. Indien een vulling gebruikt wordt, moet deze zodanig ingevoerd zijn dat deze onbeweeglijk is. Het zwaartepunt van de bol, min de verbinding(en), draagharnas en handvat, mag op niet meer dan 9mm van het middelpunt van de bol liggen.

2. Handvat : Het handvat zoals dat van de hamer wordt toegelaten of kan uitgevoerd worden uit een ronde metaalstaaf die een diameter van 12.7mm niet overschrijdt. Deze metaalstaaf moet in een driehoekige vorm worden gebogen zodat geen kant 190mm overschrijdt noch kleiner is dan 100mm, binnenmeting. Een handvat zonder permanent verbindingspunt moet drie kanten van gelijke lengte hebben. Het handvat moet op zulk een manier worden ontworpen dat die niet merkbaar kan rekken bij het slingeren.

3. Verbinding : De bol moet met het handvat verbonden worden door middel van een draagharnas en met twee metaalschakels die al dan niet door een wartel worden gescheiden.

Het draagharnas moet een minimum van vier riemen hebben die veilig samen worden genaaid om een slinger te vormen. De schakels, wartel en draagharnas, moeten op zulk een manier worden ontworpen dat die niet merkbaar kunnen rekken bij het slingeren.

Specificaties : De gewichten dienen te voldoen aan volgende eisen:

		Gewicht		Diameter	
		Min.	Max.	Min.	Max.
M35-M40-M45	15,880kg	15,885kg	15,905kg	145mm	180mm
M50-M55	11,340kg	11,345kg	11,365kg	130mm	165mm
M60-M65	9,080kg	9,085kg	9,105kg	120mm	155mm
M70-M75	7,260kg	7,265kg	7,285kg	110mm	145mm
M80+	5,450kg	5,455kg	5,475kg	100mm	135mm
W35-W40-W45	9,080kg	9,085kg	9,105kg	120mm	155mm
W50-W55	7,260kg	7,265kg	7,285kg	110mm	145mm
W60-W65-W70	5,450kg	5,455kg	5,475kg	100mm	135mm
W75+	4,000kg	4,005kg	4,025kg	95mm	110mm

Lengte : De lengte vanaf de binnenzijde van het handvat mag niet langer zijn dan 410mm

De wedstrijd :

De wedstrijdreglementering zal conform het hamerslingeren zijn.

Het is vereist het handvat met de twee handen vast te houden tijdens de hele werpbeweging.

De outdoor gewichten mogen zowel tijdens Outdoor- als tijdens Indoorwedstrijden gebruikt worden afhankelijk van de natuur van de landingssector. (Indoorgewichten mogen alleen tijdens Indoorwedstrijden gebruikt worden. Beide soorten mogen niet samen gebruikt worden in dezelfde wedstrijd).

Het werpen gebeurt uit de ring voor kogelstoten zonder stootblok

WERELDRECORDS

Prestaties geleverd tijdens gemengde deelname (mannen en vrouwen) kunnen in aanmerking komen voor homologaties van een record.

ALLERLEI

Jeugdmeetings (Ben, Pup en Min):

Voor de Miniemen mag er geen 150m en 300m georganiseerd worden tijdens dezelfde meeting.

Estafette 3x600m voor een categorie mogen niet georganiseerd worden indien er 600m en/of 1000m op het programma staat voor die categorie tijdens dezelfde meeting.

Miniemen mogen niet dubbelen op de 150m , 300m en 1000m tijdens dezelfde meeting.

De organisatoren hebben het recht om bij verspringen, hoogspringen, polsstokspringen, kogelstoten, discuswerpen en speer- / hockeybalwerpen vanaf 30 deelnemers maar twee pogingen toe te kennen per deelnemer.

NOTAS

NOTAS

