



KIDS&CO

Kangoeroe-Benjamin meeting

Handleiding : voorbereiding wedstrijd
Versie 2023

Wat regel ik allemaal in de voorbereiding van een KAN-BEN zomerwedstrijd?

Bij een wedstrijd organiseren komt altijd heel wat kijken. Sinds 2021 is er ook nog de nieuwe competitieformule voor Kangoeroes en Benjamins en daar gelden enkele specifieke richtlijnen voor.

Hieronder geven we een overzicht van wat je dient voor te bereiden.

Plan een organisatie

Om een wedstrijd te organiseren plan je vooraf een datum (zie deadlinekalender voor de timing), vervolgens kan je het programma bepalen. Bij Kangoeroe-Benjamins wedstrijden heb je keuze uit 2 sets, de disciplines in een set liggen vast.

Set 1:

Kangoeroes: 30m, hoog, vortex, 10x30m aflossing

Benjamins: 40m hindernissen, ver, stoten, 10x40m aflossing

Set 2:

Kangoeroes: 30m, ver, stoten, 600m

Benjamins: 40m, hoog, vortex, 800m

Laat je wedstrijdterrein het om een of andere reden niet toe om het programma zoals volgt te voorzien, neem dan vooraf contact op en dan worden de opties besproken.

Bekijk vooraf ook al eens of en hoe de combinatie met een Pupillen-Miniemen wedstrijd kan gedaan worden.

Er werden een aantal voorbeeldscenario's uitgewerkt die de combinatie van een KAN-BEN met PUP-MIN mogelijk maakt. De organisator is echter vrij om de 2 deelwedstrijden in aparte tijdsblokken te organiseren. Voor-namiddag of beiden namiddag met een korte pauze tussen de groepen.

De simulatie van de uurroosters kan worden geraadpleegd op de website bij 'Voor de clubs : Nuttige documenten : Belangrijke documentatie KAN-BEN wedstrijden'

Raadpleeg het wedstrijdhandboek

Het wedstrijdhandboek kreeg in aanloop naar de zomer 2024 een kleine update. De nieuwe versie van het handboek is raadpleegbaar op de website :

<https://www.atletiek.be/admin/storage/main/2024-kan-ben-wedstr-handb-def.pdf> (op de pagina van 'Kids & co : Kids aanbod : Wedstrijdvorm kangoeroes & benjamins' of bij 'Voor de clubs : Nuttige documenten : Belangrijke documentatie KAN-BEN wedstrijden')

Het handboek wordt niet meer gedrukt aan clubs bezorgd.

Stel een wedstrijdcoördinator aan

De club dient een wedstrijdcoördinator aan te stellen. Deze persoon is verantwoordelijk om de wedstrijd voor te bereiden en zorgt voor het vlot verloop van de wedstrijd. De coördinator kan uiteraard met meerdere mensen samen werken om bepaalde taken op te volgen. Hieronder een opsomming van de punten die je niet mag vergeten:

- De coördinator verdeelt de medewerkers over de standen (vooraf).
 - o *Ter info: indien er (nieuwe)Kidsjuryleden aanwezig zijn die geen juryaanduiding ontvingen dan kunnen deze mensen perfect ook als medewerker worden ingeschakeld. Wij hebben evenwel aan de aanduiders gevraagd om zoveel mogelijk eerst de eigen club Kidsjuryleden aan te duiden en dan pas Kidsjuryleden van andere clubs op te roepen. Het is hierbij wel heel belangrijk dat de juryleden zelf hun kalender goed invullen en hun beschikbaarheid kenbaar maken.*
- De coördinator ontvangt samen met de scheidsrechter de Kidsjuryleden en medewerkers + eventueel nog verdelen van de taken.

- *Mogelijk moeten de juryleden hun specifieke stand/taak nog toegewezen krijgen -> soms maakt de aanduider al een (gedeeltelijke) verdeling -> dit zal ook grotendeels afhangen van het uiteindelijk aantal deelnemers en eventueel minder groepen dan voorzien. Achteraan document: een overzicht van een juryverdeling over de groepen (voorstel uiteraard).*
- *Indien de (meeste) Kidsjuryleden van eigen club zijn kan je hen vooraf al doorgeven op welke stand ze worden ingeschakeld, Kidsjuryleden van andere clubs worden ten laatste 30min voor aanvang geïnformeerd over hun taak.*
- De coördinator voorziet voor de groepsbegeleiders een overzichtje van de atleetjes in hun groep (met ook hun dagnummers bij).
- De coördinator zorgt ervoor dat de standen correct klaar staan voor aanvang van de wedstrijd -> *dit is geen verantwoordelijkheid voor jury of medewerkers vlak voor aanvang!*
- De coördinator zorgt er ook voor dat secretariaat goed weet wat ze moeten doen -> *is uiteraard een algemene taak voor de club om goed voorbereid te starten aan wedstrijd.*
- De coördinator zorgt er bij voorkeur ook voor dat er een gezamenlijke opwarming wordt gegeven door enkele begeleiders van de groepjes, goed vooraf af te spreken.
- De coördinator controleert of de wedstrijd vlot verloopt: tijdschema wordt gevolgd, kan na 25min bijv. een fluitsignaal geven zodat groepen stilaan kunnen afronden en dan op 30 min nieuw signaal om door te schuiven. Stuur de wedstrijd ook bij waar nodig.
- De coördinator organiseert een eindceremonie -> *hier worden de resultaatstickers uitgedeeld en een eventuele extra prijs.*

Tot slot vragen we ook dat de wedstrijdcoördinator een kort verslagje met feedback opmaakt. We hopen dat de club zelfkritisch is en een eerlijke mening over de wedstrijd geeft.

De (jeugd)scheidsrechter (nieuw sinds 2023)

Bij een wedstrijd Kangoeroes-Benjamins zal vanaf zomer 2023 een (jeugd)scheidsrechter worden aangeduid. Er zijn een aantal specifieke taken aan de (jeugd)scheidsrechter toegewezen:

Vooraf:

De (jeugd)scheidsrechter ontvangt alle nodige informatie van de provinciale aanduider.

Ter plaatse:

Bij aankomst op de piste of in de indoorhal controleert hij alle installaties die tijdens de meeting worden gebruikt.

- De juiste materialen liggen klaar
 - Juiste meters liggen opgesteld (zie verder)
 - Medecinebal 1kg, doorsnede minimaal 20cm
 - Vortexen zijn in goede staat en hebben volgende specificatie: mega-howler 30CM/130GR.
 - Hindernissen 20 tot 30cm hoog
 - Hoogte hoogspringmat maximaal 50 cm
 - Plyoboxen hebben juiste hoogten (7,5 - 15 - 30 - 45cm) en zijn in goede (veilige) staat
- Meters stoten en vortexwerpen liggen recht, vertrekkend vanuit het midden van de afwerpzone. Deze zijn ook goed bevestigd zodat ze niet weg vliegen.
- Verspringen: hindernis thv afstoot is 20-30cm hoog, en het begin van de meter ligt 10cm voor de hindernis (meten vanaf de hindernis zelf, niet de uitstekende pootjes)

Alle vastgestelde gebreken bij het klaarmaken van het wedstrijdterrein meldt hij aan de organisator/wedstrijdcoördinator en vraagt deze zo snel mogelijk aan te passen.

Alle nodige documenten worden op het secretariaat opgehaald:

- Voor ieder dienstdoend jurylid:
 - 1 kostenblad (Elk jurylid dient dit aan het einde van de competitie aan de (jeugd)scheidsrechter terug te bezorgen)

De (jeugd)scheidsrechter registreert de aanwezigheid van de juryleden.

Op te sturen naar de Vlaamse Atletiekliga:

Het verslag van de scheidsrechter (resultaten@atletiek.be)

Stel atletiek.nu correct in

Aangezien een wedstrijd voor Kangoeroes en Benjamins er iets anders uitziet dan een wedstrijd voor Pupillen, Miniemen of oudere atleten werd zijn er enkele specifieke instellingen noodzakelijk. Atletiek.nu heeft een template gemaakt voor de wedstrijden KAN-BEN waardoor het voorbereidende werk tot een minimum beperkt is.

Opgelet: standaard start een wedstrijd in atletiek.nu om 10! Dit dient uiteraard aangepast te worden volgens uurschema dat club voorziet!

Raadpleeg zeker deze handleiding met nog enkele aandachtspunten én zaken die nog moeten worden ingesteld op de website onder 'voor de clubs: nuttige documenten: Belangrijke documentatie KAN-BEN wedstrijden' <https://www.atletiek.be/admin/storage/main/instellingen-atletiek.nu-maart-2024.pdf>

Organiseer een vlot aanmeldingssysteem

Zorg voor een vlot aanmeldingssysteem: de atleten moeten zich komen melden en ontvangen hun persoonlijke dagnummer -> dagnummers worden in atletiek.nu gekoppeld aan een atleet. (info over atletiek.nu verderop)

Dagnummers: elke atleet krijgt een dagnummer toegewezen via de groepverdeling in atletiek.nu, evenwel dragen de kinderen als borstnummer hun voornaam. Om duidelijk te maken in welke groep een kind zit en wat zijn dagnummer is zijn er en aantal opties:

- Voorzie een sticker met de groep en dagnummer (vb A. 1) Kleef sticker op wedstrijdtrui (beter niet op de startnummer want die kan daardoor beschadigd raken)
- Noteer met een uitwisbare stift (geen alcoholstift) de groep en dagnummer op de startnummer. Deze wordt na de wedstrijd uitgeveegd
- Noteer de groep en dagnummer op de hand met een stift (dit is niet schadelijk voor de huid of gezondheid)

Staat er hoogspringen voor Benjamins op het programma? -> *de aanvangshoogte wordt bij voorinschrijving automatisch opgevraagd: minimaal 65cm* (herinner: elke atleet krijgt maximaal 4 opeenvolgende hoogtes)

- Geef atleetjes eventueel de kans om hun aanvangshoogte nog te wijzigen bij aanmelding, niet meer mogelijk vlak voor aanvang van hun hoogspringen.

Communicatie met Provinciale aanduider ivm samenstellen juryteam

Aangezien de Provinciale aanduider al +- 1 maand vooraf een jury samenstelt is het voor hem/haar wel nuttig om ook dan te weten hoeveel groepen er op de wedstrijd maximaal gaan worden toegelaten.

We schatten dat de meeste clubs voor Benjamins het max van 75 zal toelaten, maar soms zal dit voor Kangoeroes niet het geval zijn. Als dit reeds geweten is kan je dit altijd al doorgeven zodat er ook niet onnodig extra juryleden moeten worden opgetrommeld. Zie hiervoor ook het bijgevoegde schema Verdeling jury-groepen KAN-BEN (eveneens raadpleegbaar bij op de website bij nuttige documenten). <https://www.atletiek.be/admin/storage/main/verdeling-jury-groepenkan-ben.pdf>

Voorbeelden voor verdeling juryleden bij wedstrijd Kan-Ben

Wedstrijd met 6 groepen **Volledige jury; minimaal 8 personen**

	Groep 1		Groep 2		Groep 3	
Rotatie 1 BEN	Lopen	Jurylid A, B	Werpen	Jurylid C	Springen	Jurylid D
Rotatie 1 KAN	Lopen	Jurylid E, F	Werpen	Jurylid G	Springen	Jurylid H
Rotatie 2 BEN	Werpen	Jurylid C	Springen	Jurylid D	Lopen	Jurylid A, B
Rotatie 2 KAN	Werpen	Jurylid H	Springen	Jurylid G	Lopen	Jurylid E, F
Rotatie 3 BEN	Springen	Jurylid D	Lopen	Jurylid A, B	Werpen	Jurylid C
Rotatie 3 KAN	Springen	Jurylid H	Lopen	Jurylid E, F	Werpen	Jurylid G

Wedstrijd met 5 groepen **Minimaal 7 juryleden nodig**

Indien gewenst om jury op stand te laten staan dan zijn 10 juryleden nodig zoals bij 6 groepen en is dit schema niet van toepassing

	Groep 1		Groep 2		Groep 3	
Rotatie 1 BEN	Lopen	Jurylid A, B	Werpen	Jurylid C	Springen	Jurylid D
Rotatie 1 KAN	Lopen	Jurylid E, F	Werpen	Jurylid G		
Rotatie 2 BEN	Werpen	Jurylid C	Springen	Jurylid D	Lopen	Jurylid A, B
Rotatie 2 KAN	Werpen	Jurylid E, F	Springen	Jurylid G		
Rotatie 3 BEN	Springen	Jurylid D	Lopen	Jurylid A, B	Werpen	Jurylid C
Rotatie 3 KAN	Springen	Jurylid G	Lopen	Jurylid E, F		

Wedstrijd met 4 groepen **Minimaal 6 juryleden**

Optie 1: 2 groepen BEN + 2 groepen KAN

	Groep 1		Groep 2	
Rotatie 1 BEN	Lopen	Jurylid A, B	Werpen	Jurylid C
Rotatie 1 KAN	Lopen	Jurylid D, E	Werpen	Jurylid F
Rotatie 2 BEN	Werpen	Jurylid A, C	Springen	Jurylid B
Rotatie 2 KAN	Werpen	Jurylid D, F	Springen	Jurylid E
Rotatie 3 BEN	Springen	Jurylid C	Lopen	Jurylid A, B
Rotatie 3 KAN	Springen	Jurylid F	Lopen	Jurylid D, E

Wedstrijd met 4 groepen **Minimaal 6 juryleden**

Optie 2: 3 groepen BEN of KAN + 1 groep KAN of BEN

	Groep 1		Groep 2		Groep 3	
Rotatie 1 BEN	Lopen	Jurylid A, B	Werpen	Jurylid C	Springen	Jurylid D
Rotatie 1 KAN	Lopen	Jurylid E, F				
Rotatie 2 BEN	Werpen	Jurylid C	Springen	Jurylid D	Lopen	Jurylid A, B
Rotatie 2 KAN	Werpen	Jurylid E, F	2 Juryleden kunnen ook bij groepen van BEN help			
Rotatie 3 BEN	Springen	Jurylid D	Lopen	Jurylid A, B	Werpen	Jurylid C
Rotatie 3 KAN	Springen	Jurylid E, F	2 Juryleden kunnen ook bij groepen van BEN help			

Wedstrijd met 3 groepen **Minimaal 4 juryleden**

Optie 1: 3 groepen van 1 categorie + 0 van de andere

	Groep 1		Groep 2		Groep 3	
Rotatie 1 BEN	Lopen	Jurylid A, B	Werpen	Jurylid C	Springen	Jurylid D
Rotatie 2 BEN	Werpen	Jurylid C	Springen	Jurylid D	Lopen	Jurylid A, B
Rotatie 3 BEN	Springen	Jurylid D	Lopen	Jurylid A, B	Werpen	Jurylid C

Wedstrijd met 3 groepen Minimaal 4 juryleden				
Optie 2: 2 groepen BEN of KAN + 1 groep KAN of BEN				
	Groep 1		Groep 2	
Rotatie 1 BEN	Lopen	Jurylid A, B	Werpen	Jurylid C
Rotatie 1 KAN	Springen	Jurylid D		
Rotatie 2 BEN	Werpen	Jurylid C	Springen	Jurylid D
Rotatie 2 KAN	Lopen	Jurylid A, B		
Rotatie 3 BEN	Springen	Jurylid C	Lopen	Jurylid A, B
Rotatie 3 KAN	Werpen	Jurylid D		
Wedstrijd met 2 groepen Minimaal 3 juryleden				
Optie 1: 2 groepen van 1 categorie + 0 van de andere				
	Groep 1		Groep 2	
Rotatie 1 BEN	Lopen	Jurylid A, B	Werpen	Jurylid C
Rotatie 2 BEN	Werpen	Jurylid A, B	Springen	Jurylid C
Rotatie 3 BEN	Springen	Jurylid C	Lopen	Jurylid A, B
Wedstrijd met 2 groepen Minimaal 3 juryleden				
Optie 2: 1 groep BEN + 1 groep KAN				
	Groep 1			
Rotatie 1 BEN	Lopen	Jurylid A, B		
Rotatie 1 KAN	Werpen	Jurylid C		
Rotatie 2 BEN	Werpen	Jurylid C		
Rotatie 2 KAN	Lopen	Jurylid A, B		
Rotatie 3 BEN	Springen	Jurylid A, B	1 Juryleden kan ook bij groepen van BEN	
Rotatie 3 KAN	Springen	Jurylid C		

Heeft de club zelf veel beschikbare Kidsjuryleden? Het is uiteraard toegestaan om met meer Kidsjuryleden dan strikt noodzakelijk te werken, de Kidsjuryleden kunnen uiteraard ook een taak als medewerker opnemen!

Tot slot

Heb je na het doornemen van voorgaande informatie toch nog vragen?

Neem zeker contact op met Liesl: liesl@atletiek.be of 02/474 72 21.

Veel succes gewenst met de organisatie(s)!