

# 2de



## Open Belgisch Kampioenschap

wijziging aan het eerder gepubliceerde schema

G-recrea

Uur	Discipline	Categorie	Info
12:30	knotswerpen	FYS MN	
13:00	kogel	FYS zittend MN / VR	
13:00	60m	Kids Run U14	
13:10	60m	G-recrea	
13:20	60m	Race Running	
13:30	60m	Wheelers MN / VR	
13:40	60m	FYS MN	
13:45	60m AC + U18	VE MN	
14:00	60m	FYS VR	
14:05	60m AC + U18	VE VR	
14:30	kogel	FYS MN	
14:30	hoog	VE VR	
14:30	hoog	VE MN	
14:20	ver	FYS MN	
14:40	ver AC + U18	VE MN	
15:00	kogel	FYS VR	
15:00	200m	VE/FYS MN	
15:20	200m	VE/FYS VR	
15:30	ver AC + U18	VE/FYS VR	
15:30	kogel	VE MN	
15:30	800m	VE/FYS/VI MN	
15:50	800m	VE VR	
16:15	kogel	VE VR	
16:20	aflossing	G-recrea MN / VR	
16:40	4x200	VE/FYS MN	
16:50	4x200	VE/FYS VR	
17:00	apothese G-recrea op middenterrein		

### G-recrea

13u-13u40	60m op piste
13u45-16u05	5 activiteiten in rotatiesysteem
16u20	aflossingsloop op piste
16u40	apothese