



VLAAMSE
ATLETIEKLIGA

Federale Paasstage 2017 explosieve disciplines*

Gericht naar competitieve atleten
van minimum nationaal niveau, vanaf de scholierencategorie.

TENERIFE ZUID Las Americas

maandag 3/4/2017 t.e.m.
vrijdag 14/4/2017



Prijs

MET VLUCHT

€ 1290

ZONDER VLUCHT

€ 870

Het aanbod omvat:

1. Vlucht

Datum	Vlucht	Van	Naar	Vertrek	Aankomst
Ma 03 Apr	FR 8178	Brussel Charleroi	Tenerife South	13:20	16:55
Vr 14 Apr	FR 8179	Tenerife South	Brussel Charleroi	17:30	22:55

1 stuk van 10 kg handbagage + 1 stuk ingecheckte bagage van 20 kg inbegrepen per persoon

Het aantal plaatsen voor deze vlucht is beperkt.

De toewijzing zal gebeuren op basis van de betaling van het voorschotbedrag (zie "Inschrijving").

Personen die zelf een vlucht boeken dienen er over te waken dat de periode gerespecteerd wordt (3/4-14/4)
OF dienen voor het boeken van de vlucht te checken of het hotel wel beschikbaar is.

2. Verblijf in volpension in hotel Oro Negro*** of Hotel Zentral Center***

Hotel Zentral Center

- ligt op 50m van de atletiekpiste
- <http://www.hotelzentralcenter.com/>
- toeslag single kamer : € 22,5 / nacht

Hotel Oro Negro

- ligt op 300m van de piste.
- <http://www.cataloniaoronegro.com/>
- toeslag single kamer : € 22,5 / nacht
- toeslag premium kamer (beter kwaliteit bed/safe/koelkast): € 20/kamer/nacht

3. Gebruik van de atletiekpiste, de powerzaal en de ijsbaden

Atletiekpiste

- 8 banen rondom
- Extra oefenruimte naast de piste
- Horden, startblokken, sledes, medecineballen, ... aanwezig
- *Werptrainingen speer en discus: beperkt tot 3 sessies per week, telkens van 8u tot 10u30 (MA-DI-DO)
Geen hamerslingeren

Powerzaal

De powerzaal wordt gebruikt per trainingsgroep met een maximale bezetting van 15 atleten / sessie van 2u. In de powerzaal zijn ijsbaden ter beschikking.

Een atleet dient steeds deel te nemen onder toezicht van een meereizend trainer die de trainingen begeleidt. Vanuit de federatie worden geen extra trainers voorzien.

De prijs omvat NIET

- **Het luchthaventransport**
Indien de groep uit minstens 35 personen bestaat zal busvervoer ingelegd worden à € 5/pp/rit, ter plaatse te betalen. Taxivervoer: ong. € 23/taxirit.
- **Medische begeleiding**
Ter plaatse is een kiné beschikbaar en kan een Belgische arts geconsulteerd worden.
- **Water**
Flessen / bidons met water kunnen ter plaatse in supermarkten aangekocht worden.
- **Extra bagage**
Extra bagage (bv. trainingsmateriaal) kan aangevraagd worden maar dient extra betaald te worden.
- **Een reisverzekering**
Atleten zijn voor sportongevallen verzekerd via de reguliere verzekering bij de federatie.

Inschrijven

Elke deelnemer dient **voor 20 november 2016** de **deelname** aan de stage kenbaar te maken via **mail** naar **paula@val.be** én door **storting van een voorschot** van € 300 voor 30/11/2016 .
Een **tweede schijf** van € 500 moet betaald worden voor 31/12/2016.
De afrekening gebeurt **uiterlijk 28/02/2017**.

Rekeningnummer waarop de bijdrage moet gestort worden:

BE07 4300 0512 9166
van de Vlaamse Atletiekliga
mededeling: "Tenerife + naam van de deelnemer"

Annulaties

voor 31/12	10% van de kostprijs
voor 1/2	25% van de kostprijs
voor 1/3	50% van de kostprijs
na 1/3	100% van de kostprijs

Reisverzekering

De prijs omvat géén reisverzekering.

Atleten zijn voor **sportongevallen** verzekerd via de reguliere verzekering bij de federatie.



VLAAMSE
ATLETIEKLIGA

Verdere info:

Paula Vanhoovels
02/474 72 22 - paula@val.be