

@LETIEKLEVEN

EUROPEAN TEAM CHAMPIONSHIPS FIRST LEAGUE



BELGISCHE PLOEG SCHIET NIPT TEKORT VOOR BEHOUD

Dat het moeilijk zou worden, wisten we op voorhand. En toch was de ambitie voor de European Team Championships nog altijd klaar en duidelijk: het behoud verzekeren in de hoogste afdeling van de Europese atletiek. Dat is niet gelukt. Het scheelde niet veel, maar België eindigde op de ongelukkige veertiende plaats en degradeert naar de tweede divisie. Gelukkig waren er ook lichtpuntjes: Rani Rosius, Cynthia Bolingo, Thomas Carmoy, Merel Maes, Timothy Herman en de Mixed Relay eindigden allemaal in de top drie. En dan was er nog Elien Vekemans, die het BR U23 in het polsstokspringen gevoelig bijstelde.

greaux/RCG was in het hamer vijftiende met 56m57, Yanni Sampson/RFCL was in het verspringen veertiende met 7m24. In de 110m horden was Nolan Vancauwembeghe/MOHA veertiende in 14"00. In de 1.500 finishte Stijn Baeten/DCLA als tiende in 3'41"53, in het discuswerpen was Lars Coene/KAAG vijftiende met 50m52. In het hinkstap eindigde Saliyya Guisse/RESC veertiende met 12m69.

273

Allianz

VLAAMSE
ATLETIEKLICHA



Rani Rosius - Belga

Als gevolg van de uitbreiding van de hoogste divisie van acht naar zestien landen, was België in de First Division beland. Bewijzen dat we daar thuishoorden was de missie, maar dat is helaas niet gelukt. Het begon nog goed vrijdagavond met twee zevende plaatsen in werpnummers: Jolien Boumkwo/VAC kwam tot 16m58 met de kogel, Vanessa Sterckendries/OEH tot 67m95 met de hamer. Ondertussen liep Cynthia Bolingo/CABW naar een derde plaats over 400 meter in 50"95. Daarna volgden twee opdooffers in proeven waar we veel van verwacht hadden. In de mannelijke 400m bleef Dylan Borlée/OEH steken op een elfde plaats in 45"84, in het polsstokspringen moest Ben Broeders/DCLA vrede nemen met een tiende plaats en 5m45. Ook van Kobe Vleminckx/AVLL werd meer verwacht in de 100m dan een tiende plaats in 10"54.

RANI ROSIUS EVENAART PR

Björn De Decker/WIBO eindigde als vijftiende in het hinkstap met 14m08, Lisa Rooms was in de 5.000m tiende in 15'44"24. In het discus was Katelijne Lysens/ROBA veertiende met 48m04. Over 800m was Pieter Claus/ALVA vijftiende in 1'50"03. Gelukkig volgden op het einde van de eerste dag nog twee positieve uitschieters. In de 3.000m steeple was Clément Deflandre/HERV knap achtste in 8'36"26, in de 100m deed Rani Rosius/AVT nog veel beter met een tweede plaats in

11"20, een evenaring van haar persoonlijk record. Helaas blesseerde ze zich onderweg en moest ze passen voor de 4x100m op zaterdag. Zaterdag kreeg België af te rekenen met twee forfeits. Anne Zagré/RESC en Hanne Claes/DCLA blesseerden zich allebei en zo gingen er veel punten de mist in. Anne werd nog vervangen door Jolien Boumkwo/VAC, die zeer veel teamspirit tentoonspreidde en twee punten binnenrijfde met haar 32"81. In de 400m horden vonden we geen vervanger en werden het nul punten. Daarnaast waren er zaterdag nog heel wat Belgen die ingecalculleerd achterin eindigden. Rémi Malen-

ELIEN VEKEMANS MET BR

Elien Vekemans/DCLA zorgde zaterdag voor een welgekomen uitschieter. Ze was vierde, en wel met een nieuw nationaal belofterecord van 4m50. Ze verbeterde zichzelf zo met liefst acht centimeter en nadert tot op één centimeter van het alle categorieënrecord van Fanny Smets. Ook mooi was de winst van Camille Laus/OEH in de B-reeks van de 800m na een zinderende eindspurt. In totaal was ze negende in 2'02"28. Ook Julien Watrin/DAMP bracht redelijk wat punten binnen met een vijfde plaats in de 400m horden in 49"56. De Belgian Rockets moesten zonder Rani Rosius aantreden, maar Elise Mehuys/AVLL, Rani Vincke/KAAG, Janie De Nae-ner/HAKI en Imke Vervaeet/RCG lieten zich niet doen. Ze waren verdienstelijk achtste in 43"84. De Belgian Falcons, met Rendel Vermeulen/ACME, Antoine Snyders/WACO, Jordan Paquot/SER en Kobe Vleminckx/AVLL deden het iets minder met een elfde plaats in 39"41.

Voor aanvang van de slotdag was al duidelijk dat het behoud héél lastig zou worden. De Belgische atleten zouden boven zichzelf moeten uitstijgen. Thomas Carmoy/CRAC gaf alvast het goede voorbeeld door in het hoogspringen zijn persoonlijk record bij te stellen naar 2m29. Het le-



Elien Vekemans - Belga

verde een tweede plaats op. Merel Maes/ACW deed het hem na en evenaarde met 1m92 haar persoonlijk record, eveneens goed voor de tweede plaats. Ook Timothy Herman/ACME bracht een tweede plaats binnen met 81m67 in het speerwerpen. Helaas waren er ook tegenvallers. Dan denken we bijvoorbeeld aan de vijftiende plaats van Christian Iguacel/AVLL in de 200m in 21"34, of aan de elfde plaats van Elise Vanderelst/MOHA in de 1.500m in 4'14"63. En ook zondag waren wat atleten die zoals verwacht achterin belandden. In het speerwerpen was Pauline Smal/RESC vijftiende met 47m24. In het kogelstoten was Andreas De Lathauwer/V5 zestiende met 16m67. In het verspringen was Maité Beernaert/HAC twaalfde met 6m10 en over 3.000m steeple was Jolien Van Hoorebeeke/RIEM zestiende in 10'32"28, wél een persoonlijk record. Enzo Noel/WACO was een positieve meevaller in de 5.000m met een negende plaats in 14'02"78. In de 200m was Imke Vervaeet/RCG tiende in 23"27, of zoals ze zelf zei: niet goed en niet slecht.

MIXED RELAYS NAAR WK

Helaas was het kalf al verdrongen toen onze Mixed Relay aan de start verscheen met een sterk viertal: Jonathan Sacoor/OEH, Camille Laus/OEH, Dylan Borlée/OEH en Cynthia Bolingo/CABW. Ze liepen naar een derde plaats in 3'12"97 en zijn nu zeker van het WK in Boedapest. "Mijn wedstrijd was matig en ik voel dat mijn lichaam nog altijd niet helemaal klaar is voor topprestaties", zei startloper Sacoor na afloop. "Met dank aan de eindspurt van Cynthia lopen we toch nog de derde Belgische tijd ooit, dus dat is niet slecht. We mogen nu zeker zijn van het WK en dat is het belangrijkste." Bij Dylan Borlée een gelijkaardig geluid. "Ik zat niet helemaal lekker in de wedstrijd, maar we waren gekomen voor die WK-selectie", klonk het. Laus moest wat zoeken naar ritme. "Het is niet evident om te switchen



De Falcons: Kobe Vleming, Jordan Paquot, Antoine Snyders, Rendel Vermeulen - Belga

van 800 naar 400 meter", zei ze. "Ik miste agressiviteit." Bolingo zat vooral in met de degradatie van de Belgische atletiekploeg. "Verdorie, we komen maar zes puntjes tekort. Zuur", vloekte ze.

RUTGER SMITH: "ATLETEN DIE AANWEZIG WAREN KAN IK NIETS VERWIJTEN"

"We hadden het allemaal anders gehoopt en gewild", zei een teleurgestelde topsportcoördinator Rutger Smith na afloop van het toernooi. "Dit had niet mogen gebeuren. We horen in die hoogste divisie thuis en moeten bij de volgende editie in 2025 absoluut zorgen dat we weer promoveren naar het hoogste niveau. Het is zonde dat Anne Zagré en Hanne Claes op het laatste moment uitvielen, want met hen erbij hadden we ons gered, maar je kan hen niks kwalijk namen." Smith betreurt vooral de afwezigheid van enkele topatleten. "Het is aan hen te wijten dat we degraderen", analyseert hij. "De atleten die hier aanwezig zijn kan ik niets verwijten. Iedereen heeft maximaal

zijn best gedaan." De topsportcoördinator pleit voor verplichte deelname. "Dan heb ik het over atleten die steun krijgen van ons", klinkt het. "Een amateur kan je nergens toe dwingen, maar een professionele sporter hoort hier te staan. We moeten naar contracten gaan waarbij twee wedstrijden verplicht zijn: het BK outdoor en de European Team Championships. Toen ik zelf nog atleet was, deed ik elk jaar mee. Het is een leuke wedstrijd, maar ook een nuttige tegen sterke tegenstand. Ik begrijp dat een afstandsloper hier niet op een haas en een snelle chrono kan rekenen, maar hier leer je wel om een wedstrijd af te maken. En net daar kunnen onze afstandslopers nog heel veel in bijleren."

REACTIES

Elien Vekemans/DCLA (vierde polsstok met 4m50): "Op training voelde ik dat dit erin zat, dus echt verbaasd heb ik mezelf niet. Maar ik ben natuurlijk heel blij, zeker omdat ik het hier op het grote toneel doe. De omstandigheden zijn hier toch anders dan bij een kleine wedstrijd in België. In het begin keek ik te veel naar de anderen, maar uiteindelijk ging ik op mezelf focussen en kwam ik in de wedstrijd. Daarna heb ik niet meer naar de concurrentie gekeken. Dat ga ik op het EK U23 ook doen. Mijn credo dit jaar is niet te veel verwachten en dat werkt voorlopig goed."

Merel Maes/ACW (tweede hoog met 1m92): "Ik ben superblij. Mijn sprong over 1m92 was heel mooi en ook op 1m94 was het nipt. Die hoogte lijkt er zeker in te zitten. Mijn enige doel voor dit seizoen was 1m90 springen, en ondertussen heb ik al twee keer 1m92 gesprongen. Voor het EK U20 heb ik geen concrete verwachtingen. We zien wel. Ik ben vooral blij dat de samenwerking met mijn nieuwe coach, Fernando Oliva, begint te renderen. Ik voel me heel goed bij hem. Vorig jaar hebben we vooral ingezet



Timothy Herman - Belga

Allianz 

 Athletics



Get ready for the best

Rani Rosius
Allianz Ambassador

 [Klik om naar de podcast te luisteren](#)

Allianz  | *Memorial van damme*



op belastbaarheid om meer trainingen aan te kunnen, en nu beginnen de resultaten te volgen."

Thomas Carmoy/CRAC (tweede hoog met 2m29): "Echt verrast heb ik mezelf niet. Het was wel de bedoeling om dit seizoen mijn persoonlijk record aan te scherpen en op een kampioenschap kan ik altijd wat meer. Dat heb ik al vaak laten zien, en nu opnieuw. Niet dat ik daarom echt verwacht had om nu al zo hoog te gaan, want we zijn nog altijd vroeg op het seizoen. Hopelijk wordt dit het jaar waarin ik die magische grens van 2m30 sloop."

Julien Watrin/DAMP (vijfde 400m horden in 49"56): "Ik heb hier gemengde gevoelens bij. Het was niet mijn beste race, maar het was ook niet slecht. Voor mijn mindere prestaties van de voorbije weken zijn verschillende redenen. Ten eerste heb ik drie weken verloren door een pubalgie, maar het is ook wennen aan een nieuw passenritme waarbij ik in één stap minder naar de eerste horde loop. Daar komt nog eens bij dat ik in juni vijf examens heb afgelegd (Watrin heeft al een master burgerlijk ingenieur op zak, maar volgt nu nog een bijkomende master sociologie-filosofie, red.) én veel gereisd heb naar wedstrijden, dus het is allemaal wat te veel geweest. Nu heb ik even rust nodig."

Camille Laus/OEH (negende 800m in 2'02"28): "Ik liet de groep zomaar lopen en weet eigenlijk niet waarom. Daar heb ik het mezelf alleen maar lastig mee gemaakt, want zo moest ik in de laatste rechte lijn van heel ver komen. Er zit nog marge in als ik mijn wedstrijden beter leer indelen, want 2'02 is zeker niet slecht, maar voor een deel heeft het ook met vertrouwen te maken. Bij mijn laatste wedstrijd in Genève liep ik maar 2'11, waardoor ik nog

niet helemaal overtuigd ben van eigen kunnen. Waar ik wel zeker van ben, is mijn eindspurt. Als ik in de laatste bocht kom, begin ik automatisch te versnellen. Dat moet in de toekomst mijn wapen worden in de 800 meter."

Jolien Boumkwo/VAC (zevende kogelstoten met 16m58 en vijftiende 100m horden in 32"81): "Mijn kogelstoten was goed. Meestal kom ik op kampioenschappen minder ver en dat heeft alles met stress te maken. Het kan natuurlijk altijd nog beter, maar ik krijg de zenuwen al meer onder controle. Over mijn deelname aan de horden heb ik niet lang moeten nadenken. Mijn voorwaarde was dat mijn coach akkoord ging, en dat was zo, als ik voorzichtig aan deed en geen risico's nam op blessures. Ik probeer mezelf als atleet niet te serieus te nemen. Het verleden heeft mij geleerd dat je daar alleen maar van gaat verkrampen."

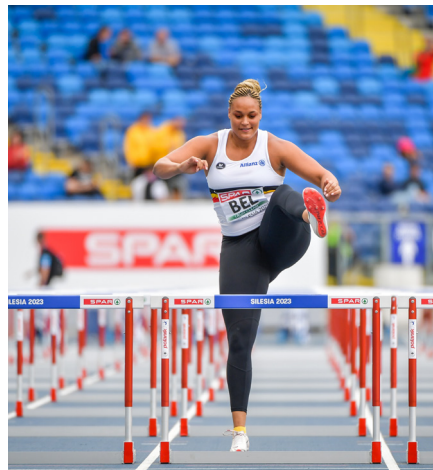
Ben Broeders/DCLA (tiende polsstok met 5m45): "Ik voelde mij vermoeid. Ik heb deze week in Noorwegen en Griekenland gesprongen en ben in totaal meer dan 50 uur onderweg geweest. Het is tijd om naar huis te gaan en op adem te komen. Ik zat nooit helemaal in de wedstrijd, en bij mijn laatste poging kreeg ik ook nog kramp in de kuit. Dit is frustrerend, want ik heb het gevoel dat ik in supervorm ben, maar gewoon niet fris genoeg. Mijn vertrouwen ben ik niet kwijt. Als ik uitgerust geraak, moet ik heel hoog kunnen springen."

Rani Rosius/AVT (tweede 100m in 11"20): "Ik voelde dat ik klaar was voor een persoonlijk record, maar na 50 meter schoot er iets in mijn hamstring dat afkomstig is uit mijn rug. Die rug is echt mijn zwakke

plek. Ik besloot om door te lopen, want België had de punten nodig. Eind mei heb ik precies hetzelfde voorgehad, en toen was ik er na een week vanaf, dus ik hoop dat dat nu weer het geval is. Dat ik ondanks een halve blessure nog mijn persoonlijk record evenaar, is wel een goed teken. Het loopt goed dit jaar en dit is daar weer een bewijs van."

Lisa Rooms/AVLO (tiende 5.000m in 15'44"24): "De hitte speelde mij enorm parten. Eigenlijk wil ik dat niet als excuus gebruiken, want het is warm voor iedereen, maar helaas kan ik er echt niet goed tegen. Van in het begin al voelde ik mij niet goed. Ik heb nog getwijfeld om water aan te nemen, maar dat is een beetje onnozel in een 5.000m. Op voorhand wist ik dat er een klein groepje te sterk was en een klein groepje zwakker, en daartussen een vrij groot peloton waar ik zelf toe behoorde. Uiteindelijk ben ik als laatste van die middelste groep gefinisht. Mijn eindshot was er niet, terwijl dat normaal een wapen is."

De uitslag van De European Team Championships vind je [hier](#)



Cover Jolien Boumkwo
Foto Belga

Vlaamse Atletiekliga vzw

@letiekleven 31 - Woensdag 28 juni 2023

FOTO'S: Belga

TEKST: Milan Augustijns

Niets uit deze uitgave mag worden vermenigvuldigd en/of openbaar gemaakt door middel van druk, website, mail, fotokopie of op welke wijze ook, zonder voorafgaandelijke toestemming van de uitgever. Teksten en foto's blijven eigendom van de auteur-fotograaf.

De mixed 4x400m: Jonathan Sacoor, Cynthia Bolingo, Camille Laus en Dylan Borlée

