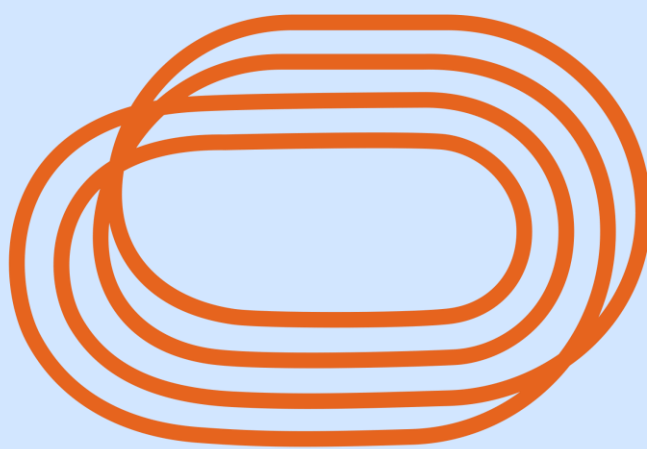


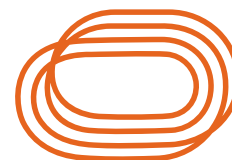
Draaiboek Back on the Track

‘Safe Crossing’



**VLAAMSE
ATLETIEKLIGA**

Draaiboek Back on the Track Safe Crossing



VLAAMSE
ATLETIEKLIGA

Inhoud

1	Inleiding	2
2	Basisregels	3
3	Richtlijnen voor de organisator	4
3.1	Algemene richtlijnen	4
3.2	Vraag je wedstrijd aan	5
3.3	Spreid je atleten en toeschouwers over het hele terrein	5
3.4	Werk met voorinschrijvingen	6
3.5	Hou bij (en tel) wie er is.....	8
3.6	Voorkom verspreiding door actieve hygiënemaatregelen	9
3.7	Veiligheid na de aankomst (uitslag – prijzen – podia)	10

1 Inleiding

Jeugdathleten maken een zeer groot en belangrijk deel uit van de federatie en de atletiekgemeenschap. Het is onze toekomst, die we hopen te inspireren tot Olympische grootheid, of minstens een levenslange actieve levensstijl.

In de huidige omstandigheden hebben onze jeugdathleten nog maar weinig kansen gekregen om hun geliefde sport te beoefenen, aangezien de huidige protocollen wedstrijden voor -13 jarigen (°2009 of later) toelaten willen wij aan onze kangoeroes, benjamins, pupillen én miniemen de kans geven om aan veldlopen te doen vanaf 23 januari. Indoorwedstrijden blijven ook voor de jeugdcategoryën niet toegelaten tot en met 31 januari.

In de huidige omstandigheden is het aantal besmettingen nog steeds hoog en dit vraagt dus voor een perfect uitgekiende organisatie om een mogelijke besmetting zoveel mogelijk tegen te gaan. Andersom gezegd, één slecht voorbereide organisatie kan honderden besmettingen veroorzaken, organisatoren moeten zich dus bewust zijn van deze verantwoordelijkheid.

Dit draaiboek is gebaseerd op de verschillende overheidsrichtlijnen en ondersteunt de clubs bij de voorbereiding van hun veldloop en hun aanvraag bij het lokaal bestuur. De uitvoering van dit draaiboek is afhankelijk van de verdere evolutie van het COVID-19 virus en kan steeds verder aangepast worden aan de omstandigheden en overheidsrichtlijnen.

In elk geval vragen wij aan de organisatoren, maar ook atleten, toeschouwers, trainers, medewerkers en jury om alle richtlijnen serieus te nemen en deze plichtsbewust en solidair op te volgen. Het COVID 19-virus is nog steeds zeer aanwezig, en ons gedrag is bepalend om de verspreiding van dit virus tegen te gaan.

2 Basisregels

Bij alle organisaties zijn de gouden regels van toepassing:

- **Blijf thuis** indien je je ziek of verkouden voelt.
- De **hygiëneregels** zijn essentieel. Was regelmatig je handen, vermijd contact met je gezicht.
- Het dragen van een **mondneusmasker** is verplicht voor iedereen (+12 jaar) op elk moment.
- Blijf zoveel mogelijk in de **buitenlucht**, hier kan een virus zich moeilijker verspreiden. In gesloten ruimtes moet je 1,5m afstand houden en een mondmasker dragen.
- **Hou zoveel mogelijk afstand van anderen.** Gebruik je gezond verstand en vermijd plaatsen waar het druk is zoals de start en de aankomst. Spreek af met je kind waar je elkaar terugziet na de aankomst.
- **Zit of sta stil** rond de omloop, verplaats je enkel om naar het toilet te gaan. Hou daarbij rekening met de looplijnen en eventueel éénrichtingsverkeer.
- We raden expliciet af om interacties buiten de gezinsbubbel en/of in grote groep te houden.
- Een atleet mag slechts **1 huisgenoot** per deelnemer meenemen naar de wedstrijd.
- Een club mag 1 trainer afvaardigen per 20 ingeschreven deelnemers (opgeteld over de volledige inschrijvingslijst).
- Atleten komen ten vroegste 75 minuten voor de start van hun wedstrijd aan en vertrekken na hun wedstrijd meteen naar huis.
- Kleedkamers en douches zijn gesloten, neem dus warme reservekledij mee en hou deze droog.
- Clubtenten zijn in de huidige omstandigheden niet toegelaten.

Mensen die tot een **risicogroep** behoren hebben een hoger risico om ernstig ziek te worden bij besmetting met het coronavirus. Dit zijn:

- Volwassenen met ernstige obesitas.
- Volwassenen met type 2-diabetes, gecombineerd met overgewicht en/of hoge bloeddruk en/of hart- of vaataandoeningen en/of nieraandoeningen.
- Volwassenen met ernstig chronische hart- en vaat-, long- of nieraandoeningen.
- Volwassenen met gedaalde immuniteit en/of kanker (onder behandeling).

Het risico neemt duidelijk toe met de leeftijd. Vooral op hoge leeftijd neemt het risico op ernstige complicaties wanneer je ziek raakt gevoelig toe, zeker als je tot één of meerdere van de risicogroepen behoort. Behoor je tot deze risicogroepen, ga dan in overleg met je behandelende arts of huisarts, vooraleer je beslist om aan een wedstrijd deel te nemen, mee te werken, of bij te wonen.

Voor **ouderen** is er geen algemene leeftijdsgrens, het [ouderencharter](#) van het Agentschap Zorg & Gezondheid biedt aan hen een duidelijke houvast om zelf een verantwoordelijke beslissing te nemen. Elke oudere maakt dus zelf een persoonlijke risico-inschatting, waarbij ze 3 belangrijke principes volgen:

- Volg steeds de algemene richtlijnen om de verspreiding van COVID-19 te voorkomen (de gouden regels).
- Schat je persoonlijke gezondheidsrisico in, indien je aan een ernstige onderliggende aandoening lijdt of twijfelt kan je best een (huis)arts raadplegen.
- Kies voor activiteiten met een beperkt risico, dit zijn activiteiten in de buitenlucht (of goed geventileerde ruimte) waar je met minder dan 100 mensen 'contact' hebt, de fysieke afstand verzekerd is en iedereen in je omgeving zich aan de COVID-19 richtlijnen houdt.

3 Richtlijnen voor de organisator

3.1 Algemene richtlijnen

- Vraag je wedstrijd aan bij de bevoegde instanties en het lokaal bestuur. Voeg indien nodig een 'Covid Event Risk Model' tool toe bij je aanvraag.
- Zorg voor een maximale spreiding van atleten en toeschouwers. Bekijk de flow van het publiek, zorg voor zoveel mogelijk éénrichtingsverkeer en beperk het publiek in je start- en aankomstzone met het oog op het bewaren van 1,5m afstand. Organiseer zoveel mogelijk activiteiten in de buitenlucht, vb. inkom, secretariaat, ... (zie 3.3).
- Spreid je uurrooster, laat minstens 15 minuten tussen elke start (zie ook 3.3).
- Kleedkamers en douches blijven gesloten.
- De overheidsrichtlijnen vragen dat er maximum 50 deelnemers per reeks inschrijven. Inschrijvingen moeten online gebeuren, inschrijvingen ter plaatse zijn niet toegelaten. Aan deze voorinschrijvingen zijn ook nog enkele verplichte communicaties verbonden. Controleer steekproefsgewijs of er enkel vooringeschreven atleten aan de start staan (zie 3.4).
- Registreer alle aanwezige personen (atleten, medewerkers, jury, toeschouwers, trainers). Indien er een Covid-positieve patiënt op je veldloop was, dien je deze gegevens ter beschikking te stellen van het 'Contact tracing team' (zie 3.5).
- Sensibiliseer de toeschouwers en spreek mensen actief aan op het juiste gedrag (zie 3.6).
- Beperk het aantal contactpunten na de aankomst, werken met veldloopkaartjes voor de uitslagverwerking is in deze omstandigheden niet verantwoord, werk daarom met elektronische tijdsregistratie of video-opnames (zie 3.7).
Daarnaast mag je geen prijzentafel inrichten, wel mag je een medaille of geschenzakje op covid-veilige manier uitdelen aan de aankomst. Om het samentroepen van mensen te vermijden zijn podia voorlopig niet toegelaten.

3.2 Vraag je wedstrijd aan

- Neem contact op met de lokale overheid:
 - Vraag of er lokale richtlijnen zijn bovenop de federale richtlijnen.
 - Vraag de toestemming voor de organisatie.
 - Vul indien nodig het 'Covid Event Risk Model' (CERM) in, deze tool analyseert of jouw evenement voldoende 'Covid-veilig' is. De tool kan je terugvinden op <https://www.covideventriskmodel.be/> en is verplicht voor alle sportieve organisaties.
- Geef een COVID-19 verantwoordelijke door aan nick@atletiek.be, dit is iemand die specifiek belast is met organisatie van de maatregelen uit dit draaiboek. Dit kan de hoofdorganisator zijn, maar bij grotere organisaties raden we aan om een aparte verantwoordelijke te voorzien.
- Stuur je aangepaste uurrooster door naar josefien@atletiek.be.

3.3 Spreid je atleten en toeschouwers over het hele terrein

- Bekijk de inrichting van het terrein en de accommodatie:
 - Zijn er zones of doorgangen die beperkend kunnen werken op de publieksflow?
 - Is er een plaats waar je een brede startlijn kan maken (40m of meer)?
 - Kan je een 'verzamelzone' maken als extra sas voor de atleten in de startzone komen?
 - Kan je de aankomstzone zo ruim mogelijk maken?
 - Bekijk de organisatie van alle mogelijke gesloten ruimtes zoals de inkom, secretariaat, onthaal jury/medewerkers, toilet, kleedkamer, EHBO, ruimte speaker, ... Organiseer zoveel mogelijk in de buitenlucht, al dan niet in een open tent. Indien niet buiten, beperk de capaciteit, zorg voor regelmatige ontsmetting en verplicht het gebruik van mondkmaskers.
- Maak je terrein 'corona-proof'
 - Probeer een aparte in- en uitgang te creëren. Hang signalisatie op met wegwijzers.
 - Toeschouwers verplaatsen zich zo weinig mogelijk, maar wel op een veilige manier (doorgang van minstens 1,5m per wandelrichting). Indien je minder dan 3m hebt kan dit enkel dienen als doorgang in enkelrichting en niet als toeschouwerszone. Indien je tussen 3m en 5m hebt is er plaats voor een toeschouwerszone en doorgang in enkelrichting. Indien minstens 5m kan er tweerichtingsverkeer ingesteld worden. Breng duidelijke signalisatie aan (dit kan ook door vb. pijlen met kalk op de grond te trekken).
 - Hang desinfecterende handgel op bij het betreden van de accommodatie en op verschillende plaatsen rond het terrein waaronder de startzone en aankomstzone.
 - Hang affiches op met de belangrijkste richtlijnen op diverse plaatsen op het terrein.
- Herwerk je uurrooster: zorg voor minstens 15 minuten tussen elke start zodat er geen twee groepen tegelijk verzamelen aan de start of aankomst.

3.4 Werk met voorinschrijvingen

De overheidsrichtlijnen vragen dat atleten zich online inschrijven, daginschrijvingen zijn niet toegelaten. Het aantal per reeks wordt beperkt tot 50 kinderen.

De Vlaamse Atletiekliga stelt een inschrijvingsmodule atletiek.nu ter beschikking. Je mag ook met andere systemen werken, maar deze moeten wel voldoen aan de verplichte communicaties (zie verder).

Om het aantal afmeldingen zo laag mogelijk te houden, raden wij aan om het inschrijvingsstelsel te koppelen aan een online betaalmodule.

Communiqueer duidelijk wanneer je de inschrijvingen zal afsluiten en wanneer de voorinschrijvingen voor een bepaalde wedstrijd volzet zijn. Indien je een selectie zou maken vragen wij om duidelijk aan te geven op welke basis je zal selecteren en deze selectie voldoende op voorhand te maken.

Laat de atleten bij de inschrijving een gedragscharter ondertekenen (door online 'voor akkoord' aan te klikken) waarin de lopende maatregelen inzake het evenement gecommuniceerd worden. De atleet dient zich akkoord te verklaren en kan op basis hiervan de toegang ontzegd worden bij niet naleving. Op de volgende pagina vind je een voorbeeldtekst waarop de organisator deze communicatie kan baseren.

Vraag ook aan elke ingeschreven club wie de begeleiders van de atleten zijn, een club mag 1 trainer afvaardigen per 20 ingeschreven deelnemers (opgeteld over de volledige inschrijvingslijst).

Tenslotte vragen wij om steekproefsgewijs te controleren of de atleten aan de start wel degelijk online ingeschreven waren, zo niet komen atleten aan die niet ingeschreven/betaald hebben en ben je genooddaakt om deze atleten achteraf uit de uitslag te schrappen.

Wij vragen aan de startersploeg om ter hoogte van de doorgang van verzamelzone naar startzone een vijftal atleten per reeks willekeurig te controleren door hun borstnummer te toetsen aan de lijst met voorinschrijvingen. Uiteraard moet de organisator deze lijsten op voorhand bezorgen aan de startersploeg.

Beste atle(e)t(e),

Je bent ingeschreven voor een veldloop in dit speciale coronaseizoen. Om op een veilige manier onze competitie te kunnen organiseren is het noodzakelijk dat je onderstaande algemene regels strikt opvolgt :

- Blijf thuis indien jij of een huisgenoot zich ziek of verkouden voelt.
- De hygiëneregels zijn essentieel. Was regelmatig je handen, vermijd contact met je gezicht.
- Het dragen van een mondneusmasker is verplicht voor iedereen (+12 jaar) op elk moment.
- Blijf zoveel mogelijk in de buitenlucht, hier kan een virus zich moeilijker verspreiden. In gesloten ruimtes moet je 1,5m afstand houden en een mondmasker dragen.
- Hou zoveel mogelijk afstand van anderen. Gebruik je gezond verstand en vermijd plaatsen waar het druk is zoals de start en de aankomst. Spreek af met je kind waar je elkaar terugziet na de aankomst.
- Zit of sta stil rond de omloop, verplaats je enkel om naar het toilet te gaan. Hou daarbij rekening met de looplijnen en eventueel éénrichtingsverkeer.
- We raden expliciet af om interacties buiten de gezinsbubbel en/of in grote groep te houden.
- Een atleet mag slechts 1 huisgenoot per deelnemer meenemen naar de wedstrijd.
- Kom ten vroegste 75 minuten voor de start van je wedstrijd aan en vertrek na je wedstrijd meteen naar huis.
- Kleedkamers en douches zijn gesloten, neem dus warme reservekledij mee en hou deze droog.

Raadpleeg de website van de organisator voor de specifieke richtlijnen voor, tijdens en na de wedstrijd.

De organisator en de scheidsrechter hebben het recht je de toegang tot de wedstrijd te verbieden indien je bovenstaande regels niet respecteert.

Sportieve groeten
De organisator

Atleten dienen de dag voor het evenement tot de ochtend van hun wedstrijd hun deelname nogmaals te bevestigen (= aanmelding), dit gebeurt bij voorkeur via de voorinschrijvingsmodule, of via mail. Bij deze bevestiging verklaren zij dat ze in goede gezondheid verkeren en dat, indien ze zich toch niet helemaal in orde zouden voelen, ze thuis zullen blijven. Zie hieronder een voorbeeldtekst waarop de organisator deze communicatie kan baseren.

Beste atle(e)t(e),

Indien je zelf of iemand in je directe omgeving ziektesymptomen vertonen die mogelijk op corona-besmetting wijzen, neem dan NIET deel aan de wedstrijd.

Indien je twijfelt, raadpleeg <https://www.info-coronavirus.be/nl/>.

Hou je ter plaatse strikt aan de richtlijnen die je kreeg bij de inschrijving voor deze wedstrijd.

Sportieve groeten
De organisator

3.5 Hou bij (en tel) wie er is

We moeten er bij elke meeting van uitgaan dat er Covid-positieve patiënten aanwezig zijn. In geval van besmetting moet je een lijst van alle aanwezigen (personen ouder dan 12 jaar, medewerkers, jury, toeschouwers en trainers) kunnen overhandigen aan de contact tracers met naam, GSM-nummer en de tijd waarop ze ter plaatse waren.

Hou deze gegevens bij tot 14 dagen na de wedstrijd, indien geen besmetting ben je door de GDPR-wetgeving verplicht deze te verwijderen (ook geen kopies bijhouden!).

Er zijn twee mogelijke systemen om bij te houden wie er was:

- Elke bezoeker vult een kaartje in met daarop naam, GSM-nummer en inkomuur, een medewerker controleert aan de ingang dat de contactgegevens correct en leesbaar ingevuld worden en nummert elk toeschouwerskaartje. Bij het verlaten vult de bezoeker een vertrekuur aan en deponeren zij het kaartje in een doos. Door de nummering van elk kaartje aan de inkom af te trekken van het aantal kaartjes in de doos aan de uitgang weet de organisator hoeveel toeschouwers op het terrein zijn.
- Een andere mogelijkheid is werken met een Excel-lijst (eventueel na registratie vooraf via de voorinschrijvingsmodule) die aangevuld wordt aan de in- en uitgang. Indien deze fysiek gescheiden zijn kan dit verbonden worden via een netwerk of cloud, desgevallend door internet van een mobiele hotspot.
Voor elke bezoeker wordt een nieuwe rij aangemaakt met naam, GSM-nummer, aankomstuur en vertrekuur. Het voordeel van deze oplossing is dat de organisator ook steeds zicht heeft op het aantal aanwezige personen.

Om de beperking van 1 huisgenoot per deelnemer te handhaven kan je ook werken met een unieke code, welke je enkele dagen voor de wedstrijd naar elke atleet mailt. Je nummert elke inschrijving vb. van 1-200 en linkt elk getal aan de naam van de deelnemende atleet. Deze lijst ligt klaar aan de ingang, daar kan slechts één huisgenoot gebruik maken van de unieke combinatie code-atleet.

Het systeem van permanente toegangskaarten kan in deze context niet automatisch toegang geven tot een wedstrijd, maar wel enkel als deze persoon de unieke code van een atleet gebruikt. De toegang voor de permanente kaarthouders blijft wel gratis.

3.6 Voorkom verspreiding door actieve hygiënemaatregelen

Om de verspreiding van een virus te beperken is het belangrijk om handen en contactoppervlakken regelmatig te ontsmetten, ook mondklappers hebben een belangrijke rol om de mensen rondom jou te beschermen.

De overheid vraagt dat men niet alleen ontsmettingsmiddelen en dergelijke ter beschikking stelt, maar dat de organisatie de toeschouwers ook sensibiliseert en actief aanspreekt op het juiste gedrag.

Wij raden volgende maatregelen aan:

- De gouden regels duidelijk afficheren op je website, uurrooster en eventueel via een mailing naar de toeschouwers (indien zij zich vooraf registreren).
- Op verschillende plaatsen rondom het terrein de gouden regels afficheren, de Vlaamse Atletiekliga ondersteunt de organisatoren met het nodige visuele materiaal.
- Richtlijnen regelmatig omroepen door de geluidsinstallatie.

Voorzie medewerkers, duidelijk herkenbaar gemaakt met een hesje, die tijdens de organisatie verantwoordelijk zijn voor de taken rond sensibilisering en hygiëne:

- Minstens 2 sensibiliseringshosts of -hostessen (tussen 16 en 65 jaar oud). Deze gaan rond en spreken mensen vriendelijk aan op het juiste gedrag:
 - Afstand houden
 - Handen ontsmetten
 - Mondmasker dragen
 - Looprichtingen volgen
 - Zoveel mogelijk stilstaan of zitten, geen onnodige verplaatsingen
- Minstens 1 medewerker aan de inkom/uitgang voor de bezoekersregistratie en/of toeschouwerstelling
- Minstens 1 persoon die continu rondgaat
 - Bijvullen ontsmettingsmateriaal
 - Ingang
 - Startzone
 - Aankomstzone
 - ...
 - Minstens elk uur toiletten ontsmetten
 - Minstens elk uur gemeenschappelijke contactoppervlakken (deurklinken, trapleuningen, ...) ontsmetten.
- 1 medewerker aan de start
 - Organisatie verzamelzone
 - Toeschouwers afstand houden
- 1 medewerker aan de aankomst
 - Samenscholingen vermijden, atleten en toeschouwers doorsturen
 - Mondmasker dragen
- Een EHBO-post dient aanwezig te zijn, met kennis van zaken betreffende procedures bij een COVID-19 verdachte deelnemer. Wij vragen als minimum één persoon met een medische opleiding (dokter, kiné, verpleegkundige, vroedvrouw, ...) met toegang tot een medische koffer en ijs.

3.7 Veiligheid na de aankomst (uitslag - prijzen - podia)

Na de aankomst willen we samenscholingen vermijden en zo weinig mogelijk contactpunten tussen atleten onderling, of tussen atleten en medewerkers/jury. Een eerste mogelijk contactpunt vindt meteen na de aankomst plaats bij het verzamelen van de veldloopkaartjes door de jury, die dienen ter controle van de registratie van de borstnummers. In deze omstandigheden is het aannemen (of zelf afspelden) van veldloopkaartjes echter niet verantwoord. Wij raden aan om enerzijds te werken met een elektronische tijdsopname via de QR-code op het borstnummer of een chip die bevestigd wordt aan het borstnummer of spike, deze chips dient de organisator uiteraard op voorhand op te sturen naar de deelnemers. Vanaf 23 januari kunnen organisatoren zulke QR-scanners huren via de Vlaamse Atletiekliga (cfr. huur scoreborden), meer informatie kan je krijgen via nicole@atletiek.be. Een tweede optie is om videobeelden van de aankomst te registreren door een camera ca. 5m achter de aankomstlijn te plaatsen. In geval van discussie over de borstnummerregistratie kunnen deze beelden herbekeken worden.

Om het aantal contactpunten verder te beperken mag je geen prijzentafel meer inrichten, wel mag je een medaille of geschenzakje op covid-veilige manier uitdelen aan de aankomst. Dit betekent dat de atleet zelf zijn/haar zakje/medaille neemt vanop een tafel. Om het samentropen van mensen voor de podiumzone te vermijden, zijn podia tot nader order niet toegelaten.