

CONCEPT

Bijscholingen competitietrainers

- Trainer B / Trainer A -



Voor alle competitietrainers

Niveau Trainer B en Trainer A

KENNIS VERGAREN

Webinar: José Uva – Masterclass in horizontale sprongen (ENGELS)

Organisatie: Vlaamse Atletiekliga

Docent: José Uva

Wanneer: zaterdag 4 december

Tijdstip: 14u00 – 15u30

Locatie: Online

Deelnameprijs: €5 VAT, €15 VAL, €30 Anderen

Inschrijven: <https://attendee.gotowebinar.com/register/68338365111688204>

Inhoud: José Eduardo Sousa Uva is een Olympisch hinkstapcoach te Portugal en vooral gekend als trainer van hinkstaplete Patricia Mamona. Patricia behaalde afgelopen Olympische Spelen in Tokyo nog een zilveren medaille met een sprong van 15m01 (Nationaal Record).

Tijdens deze Webinar komen onder meer onderwerpen als afzettraining en aanlooptraining aan bod.

Voor alle competitietrainers met volgende voorwaarden:

- **Diploma:** Trainer B en/of Trainer A diploma OF atleten begeleiden die vanaf cadettencategorie deelnemen aan Belgische Kampioenschappen
- **Ervaring:** Atleten hebben die aan de disciplines ver-en of hinkstapsprongen doen en waarbij jij als trainer een rol speelt hierin.
-
- **Vereiste:**
 - Actief deelnemen (input willen geven)
 - Deelname aan beide groepsessies
 - Webinar van José gevolgd hebben

COACH TALK SESSIES (NL)

Organisatie: Vlaamse Atletiekliga

O.l.v.: Kwaliteitsmanager Fernando Oliva

Wanneer:

- Nog te bekijken afhankelijk van de interesse

Locatie: Online

Deelnameprijs: €5 VAT, €15 VAL, €30 Anderen

Interesse kan doorgegeven worden na de Webinar van José

Concept: Als federatie zijn we ervan overtuigd dat er veel kennis heerst onder onze trainers en dat we veel kunnen leren van elkaar. Daarom gaan we na de Webinar van José Uva de verschillende besproken topics bespreekbaar maken onder onze Vlaamse trainers. Via kleine groepen van maximaal 8 personen trachten we o.l.v. één van onze kwaliteitsmanagers via interactieve vragenrondes, stellingen en andere werkvormen de discussie te openen. Hierbij is actief participeren een must! Wil je graag meer bijleren van andere coaches of eens kijken hoe zij dit topic aanpakken? Geef je interesse dan zeker aan na de Webinar (check zeker de basisvoorwaarden in de hoofding of je hiervoor in aanmerking komt).