

@LETIEKLEVEN

CROSSCUP HANNUIT



KIMELI EN HERBIET BESTE BELGEN IN TOPVELD

De CrossCup van Hannuit is de enige veldloop in de Lage Landen met het Gold Label van World Athletics. En dus kan het niet verbazen dat er zondag heel wat internationaal geweld aan de start stond, want er waren een hoop rankingpunten te verzamelen die van pas kunnen komen in functie van de aankomende internationale kampioenschappen. De Eritrese Rahel Daniel en de Fransman Yann Schrub bleken de sterkste lange crossers, Chloé Herbiet en Isaac Kimeli waren de landgenoten die de meeste weerstand boden.

samen vandoor in de lange cross bij de vrouwen: de Eritrese Rahel Daniel, de Zweedse Sarah Lahti, de Britse Megan Keith en de Nederlandse Veerle Bakker. Het werd uiteindelijk een mooi duel Eritrea-Zweden voor de winst, waarbij Daniel zich finaal de sterkste toonde. Lahti, die eerder won in Mol, was tweede voor Keith en Bakker. In de achtervolging op de kopgroep leidde Lisa Rooms/AVLO in eerste instantie een hele tijd de dans onder de landgenoten, maar iets voorbij halfweg liep Chloé Herbiet/WACO het gaatje dicht. De twee bleven even samen, maar uiteindelijk liet Chloé Lisa ter plaatse. Ze eindigde als vijfde en verlengde dus ook haar LBFA-titel, Lisa was zevende. Daarna was het bijna anderhalve minuut wachten op landgenoten, maar Nina Lauwaert/ACW mocht zich derde Belgische noemen op plaats achttien. CrossCup-leidster Lisa bouwt haar voorsprong in het klassement stevig uit en heeft nu elf punten meer dan Chloé.

KIMELI NIEUWE LEIDER

Ook bij de mannen ontstond er al gauw een leidend viertal. De Keniaan Gideon Rono moest echter al snel afhaken en dus bleef er een trio over: de Fransman Yann Schrub, Isaac Kimeli/OEH en de verrassende Guillaume Grimard/DCLA. Dat die laatste mee schoof met de bronzenmedaillewinnaar van het EK in München op de 10.000 meter en de bronzenmedaillewinnaar van het EK veldlopen in Turijn mogen we gerust een halve stunt noemen. Guillaume moest uiteindelijk wel afhaken, maar hield zijn derde plaats wel knap vast. De Fransman Schrub bleef nog even zij aan zij met Isaac, maar uiteindelijk nam hij afstand om er nog een stevige demonstratie van te maken waarbij hij een voorsprong



Podium korte cross: Annelies Nijssen (midden) Mariska Parewyck (links) en Lotte Scheldeman (rechts)

Foto: Jens Riskin

ANNELIES NIJSSEN STERK

Dat een korte cross al eens een verrassende winnaar kan opleveren, weten we inmiddels. In dit geval betekende dat dat Annelies Nijssen/ATLA bij haar eerste passage deze winter in de korte cross meteen naar de overwinning stormde. De nog maar twintigjarige 800 meterspecialiste nam iets voorbij halfweg wedstrijd het heft in handen en op enkele hectometers van het einde nam ze ook afstand. Ze liep daarna alleen maar verder weg en werd niet meer bijgebeend. En zo was Mariska Parewyck/EA voor het eerst dit seizoen geklopt. Ze liep wel naar de tweede plaats en bewijst een volgehouden hoog niveau. Ook Lotte Scheldeman/ALVA acteert op een regelmatig niveau deze winter en was derde voor Laura Schadron/ZWAT en Charlotte Van Laethem/HCO. Aline Gerardy/ARCH stak als zesde de LBFA-titel op zak. In het klassement loopt Mariska uit tot op negentien punten van nummer twee Lotte.

TIBAUT VANDELANNOTTE TOP

Bij de mannen kregen we een gelijkaardig verhaal in de korte cross. Tibaut Vandelanotte/FLAC switchte voor het eerst deze winter van de lange naar de korte cross en deed dat met verve. Nadat hij zich in de aanvangsfase tot volgen had beperkt was er op het einde weinig opgewassen tegen

de versnelling van de 21-jarige 800 meter-specialist. Achter hem was het spannend voor de tweede plaats en dat werd meteen ook een duel om de LBFA-titel. Ziad Audah/CABW haalde het enigszins verrassend van zijn trainingsmaatje Maxime Delvoie/CSDY, die eerder won in Mol. Daarna kwamen Lennert Dewulf/RCG en Valère Hustin/SER. In het klassement loopt leider Maxime uit tot op twaalf punten van eerste achtervolger Lennert.

HERBIET VLOERT ROOMS

Een internationaal viertal ging er al vroeg



De start van de korte cross mannen.
Foto: Jens Riskin

van negentien seconden uitbouwde. Andere Belgen eindigden op plaatsen zes, zeven en tien en vormden meteen ook het podium van het LBFA-kampioenschap: Lucas Da Silva/RFCL, Dorian Boulvin/CABW en Antoine Senard/SER, in die volgorde. In het klassement neemt Isaac de leiderstrui over van Michael Somers/CABW, die ontbrak in Hannuit omdat hij in voorbereiding is op de marathon van Sevilla. De twee tellen evenveel punten, maar Isaac is leider omdat hij in twee manches als eerste Belg eindigde.

HANNAH ENKELS VIERT

Bij de junioren kregen we een sterke lichter Britten aan de start. Bij de meisjes bezetten die zelfs de volledige top vier. Innes Fitzgerald maakte zwaar indruk en liep alle verzamelde tegenstand op een volle minuut. Hannah Enkels/LOOI en Charlotte Penneman/LOOI bleven lang in elkaars buurt in de strijd om het eerste Belgische plaatsje, maar uiteindelijk was Hannah de beste. Ze eindigde als zevende, Charlotte was achtste. Dorien Poppe/AVLO was derde Belgische op plaats negen. In het klassement houdt Charlotte 24 punten over op Hannah. Ook bij de jongens werd het een Britse zege met dank aan Luke Birdseye. Régis Thibert/HERV was op een vijfde plaats duidelijk de beste Belg. Hij haalde het voor zijn trainingsmaatje Simon Jeukenne/HERV. Casper Lievens/VAC was de derde Belg op een zevende plaats. Simon blijft leider in het klassement met acht puntjes meer dan Régis.

ASTRID VAN BREEDAM BAAS

Bij de scholieren meisjes was Astrid Van Breedam/AVLL baas voor Alison Debouver/NA en thuisatlete Iris Theunis/FCHA. Astrid loopt in het klassement zeven punten uit op Alison. Bij de jongens deelde Sem Serrano/KAAG zijn wedstrijd het beste in. Hij haalde Willem Renders/HCO bij, die tweede werd. Elliot Vermeulen/WS was derde. In het klassement loopt Sem twaalf punten uit op Willem. Bij de cadetten meisjes won Pauline Detournay/CSDY voor Fran Van Hollebeke/FLAC en Malia Jacquemin/DAMP. Fran houdt in het klassement vijftien punten over op Pauline. Bij de jongens haalde Kilani Njema/EA het voor Mathieu Van Hammée/RIWA en Matthias De Belder/DUFF. In het klassement loopt Kilani dertien punten uit op Matthias.

REACTIES

Isaac Kimeli/OEH (tweede lange cross mannen): "Ik zat mij de hele tijd af te vragen waar de Kenianen bleven, maar ze kwamen niet. De weersomstandigheden zullen



Astrid Van Breedam (617)
Foto Jens Riskin

niet in hun voordeel hebben gespeeld. Zelf voelde ik me wel goed, maar het parcours was niet helemaal op mijn lijf geschreven met al die bochten. Uiteindelijk kon ik mijn tempo niet tot op het einde volhouden en moest ik plooiën. Waarom ik cross boven indoor verkies? Het is gewoon leuk om op zondag naar een veldloop te trekken en het is de ideale voorbereiding op de zomer. Pieken doe ik absoluut niet naar deze wedstrijden. Mijn trainingen zijn momenteel helemaal op de zomer gericht, maar het is wel mooi meegenomen dat ik hier heel wat punten opraap voor de World Ranking."

Chloé Herbiet/WACO (vijfde lange cross vrouwen): "Het gevoel was goed van bij de start maar Lisa had wel meteen een

kloofje. Gaandeweg voelde ik dat ik dichter kwam en ik bleef mij heel sterk voelen. Ik heb de hele wedstrijd mensen kunnen oprapen. Toen ik bij Lisa kwam bleven we even samen, maar daarna probeerde ik haar toch te lossen omdat ik weet dat ze sterker is in de sprint. Dit is een grote verrassing voor mij. Een heel leuk gevoel om eens beste Belg te zijn. De CrossCups in Diest en Brussel staan ook nog op de planning. In maart loop ik mijn eerste halve marathon. Binnen een paar jaar zie ik mezelf marathons lopen."

Tibaut Vandelannoote/FLAC (eerste korte cross mannen): "Een zalig is gevoel is dit. Op training draait het al langer heel goed, maar in wedstrijd was het er voorlopig nog



Hannah Enkels (843) met Charlotte Penneman
Foto Jens Riskin



Sem Serrano
Foto Jens Riskin

Behind you for what's ahead



niet uitgekomen. De laatste weken waren niet eens mijn beste, want ik had last van een kleine blessure en van mijn maag. Dus ik heb mezelf zeker verrast, al wist ik wel dat de vorm goed was. Mijn hoofddoel blijft nog altijd om hard te lopen in de zomer. Als ik tijdens de winter mooie resultaten haal in het veld, is dat mooi meegenomen, maar het blijft een voorbereiding op de zomer."

Annelies Nijssen/ATLA (eerste korte cross vrouwen): "De trainingen gingen goed en ik wist dat ik hier voorin zou meedoen, maar winnen is nog iets anders. Van bij de start voelde ik mij sterk en toen ik voelde dat ik een kloofje kon slaan begon ik in de zege te geloven. Ik doe veel veldlopen en train vaak op mijn uithouding richting zomer. De komende weken doe ik ook de CrossCups van Diest en Brussel. Indoorwedstrijden staan er in principe niet op mijn planning, maar zeg nooit nooit."

Guillaume Grimard/DCLA (derde lange cross mannen): "Ik had nooit verwacht om met de top vijf te kunnen concurreren. Na mijn niet-selectie in Roeselare voor het EK veldlopen heb ik het mentaal moeilijk gehad om te blijven trainen. De laatste trainingsweken verliepen ook iets moeizamer. Toch stond ik met frisse benen aan de start en dat heeft het verschil gemaakt. Ik miste alleen nog wat snelheid om echt met de toppers mee te strijden. Ik denk niet dat ik deze winter nog met Isaac naar de finish kan, maar ik heb er vertrouwen in dat ik in de zomer nog mooie dingen ga kunnen tonen als ik deze lijn doortrek."

Hannah Enkels/LOOI (zevende juniorees meisjes): "Het liep erg vlot. Charlotte en ik



De Britten domineerden de cross bij de juniorees mannen
Foto Jens Riskin

waren aan elkaar gewaagd. Pas de laatste 500m kon ik er een beetje van weglopen. Ik ben dus zeker tevreden over mijn laatste ronde, die was nog zeer snel en ik dichtte ook nog een kloof met een Ierse meisje. Als ik de wedstrijd opnieuw zou kunnen lopen, zou ik het misschien wel anders aangepakt hebben. Ik liet een gaatje vallen in de eerste ronde en vind het spijtig dat ik nu niet met de Britse en Ierse meisjes heb kunnen concurreren. Uiteindelijk strandde ik maar op zestien seconden van de tweede plaats. Nu train ik nog even verder en dan loop ik nog het Vlaams- en Belgisch kampioenschap."

Régis Thibert/HERV (vijfde juniorees jongens): "Het was een mooie wedstrijd met zware buitenlandse concurrentie. Ik voelde

me de hele wedstrijd goed en in de laatste ronde kon ik nog versnellen. Dat was genoeg om als eerste Belg te eindigen. Ik ben wel wat ontgoocheld in mezelf dat ik niet ben durven meegaan bij de start, want in de laatste twee rondes bleef de kloof gelijk en op het einde had ik nog over. Ik ben ook blij met het mooie resultaat van mijn trainingsmaatje Simon."

Sem Serrano/KAAG (eerste scholieren jongens): "Het plan was om niet meteen de kop te nemen en wat afwachtender te starten. Ik had niet verwacht dat ze zo snel zouden starten, maar ik bleef rustig. Toen Willem naar voren liep wist ik dat ik op mijn hoede moest zijn. Maar ik besloot toch om bij Elliot te blijven en niet te paniekeren. Samen met Elliot zijn we dan rustig ingelo-



De start van de scholieren jongens
Foto Jens Riskin



Noah Konteh
Foto Jens Riskin

Chloé Herbiet voorbij Lisa Rooms
Foto Jens Riskin



pen op Willem. Bij het ingaan van de laatste ronde had Willem nog een gat van een 50-tal meter en toen besloot ik om te gaan. Ik kon hem vrij snel bijbenen en nog voor we de berg opgingen was ik er voorbij. Ik had ingezet op een laatste snelle ronde en ik ben blij dat het is gelukt.”

De volledige uitslag van de CrossCup in Diest vind je [hier](#)

Tibaut Vandelannoote (763) won de korte cross
Foto Jens Riskin



Sonja Vernikov
Foto Jens Riskin



Yorick Van De Kerckhove
Foto Jens Riskin



Vlaamse Atletiekliga vzw

@letiekleven 67 - Donderdag 26 januari 2022

FOTO'S: Jens Riskin
TEKST: Milan Augustijns

Niets uit deze uitgave mag worden vermenigvuldigd en/of openbaar worden gemaakt door middel van druk, website, mail, fotokopie of op welke wijze ook, zonder voorafgaandelijke toestemming van de uitgever. Teksten en foto's blijven eigendom van de auteur en fotograaf.

Cover Guillaume Grimard met een-beresterke prestatie.
Foto Jens Riskin