

Datum	09.12.2018
Meetingnr.	19009
Vereniging	VAL i.s.m. RCG
Titel	1ste Mega G-Indoor + BK AMH Indoor
Type	Indoor
Meetingsoort	Bijzondere Meeting Indoor
Locatie	Topsporthal Blaarmeersen - Zuiderlaan 14, 9000 - Gent
Startuur	13:00
Bijkomende info	De G-atleten worden ingedeeld in 3 groepen. Zij werken eerst allemaal de 60m af (14u), daarna in groepen het werpen, het stoten en het springen. Zij eindigen met een G-aflossingsrace omstreeks 16u45
Prijzentafel	Medailles voor de 1ste 3 van het BK AMH - Brevet voor elke G-deelnemer - Gadget voor elke deelnemer

Uur	Discipline	Categorie	Info
13:00	60m	20-21/FYS/VI	MN / VR
13:00	60m	Racerunning	MN/VR
13:30	ver	20-21	MN
13:30	kogel	FYS/VI	MN
13:30	hoog	20-21	VR
14:00	60m	G-recrea	MN + VR
14:30	ver	20-21	VR
14:30	kogel	FYS/VI	VR
14:30	hoog	20-21	MN
14:30	200m	20-21/FYS/VI	MN / VR
15:00	ver	FYS/VI	MN
15:00	kogel	FYS zittend	MN / VR
16:00	800m	20-21/FYS/VI	MN / VR
16:00	ver	FYS/VI	VR
16:00	kogel	20-21	MN
16:00	hoog	FYS/VI	VR
16:45	4x200	20-21/FYS	MN / VR
16:45	aflossing	G-recrea	MN / VR
16:45	kogel	20-21	VR
16:45	hoog	FYS/VI	MN