

BELEIDSPLAN 2017-2020



**VLAAMSE
ATLETIEKLIGA**

INHOUDSTAFEL

Inleiding	5
Organogram	7
Profiel van de organisatie	8
Missie	10
Goed Bestuur	11

Gegevensverzameling en doelstellingen per domein

COMPETITIE

1. Analyse	14
2. Conclusies	17
3. Doelstellingen	18
4. Actieplan	18

RECREATIE

1. Analyse	20
2. Conclusies	27
3. Doelstellingen	28
4. Actieplan	30

Beleidsfocus Laagdrempelige Projecten: RECREATIESPORTFONDS

1. Analyse	33
2. Doelstelling	33
3. Gegevens van het project	34
4. Beoordelingscriteria	36
5. Reglement	39
6. Actieplan	48
7. Budget	49

Beleidsfocus Laagdrempelige projecten: Kwaliteitsvolle begeleiding op VLAAMSE LOOPOMLOPEN

1. Projectvisie	52
2. Aanpak	56
3. Doelstellingen	58
4. Jaarlijkse evaluatie	59
5. Actieplan	60
6. Raming aantal deelnemers en sportclubs	62
7. Steun van de Vlaamse Overheid	63
8. Beoordelingscriteria	64
9. Budget	67

Participatieproject: G-WERKING in de atletiek

1. Doel	71
2. Kader	71
3. Beoogde effecten	72
4. Methode	72
5. Actieplan	74
6. Criteria	76

7. Begroting	77
JEUGD	
1. Analyse	80
2. Doelstellingen	87
3. Actieplan	88
Beleidsfocus Jeugdsport: JEUGDSPORTFONDS	
1. Analyse	90
2. Conclusies	94
3. Doelstellingen	95
4. Reglement	97
5. Actieplan	110
6. Begroting	110
7. Extra gegevens en beoordelingscriteria	111
Beleidsfocus SPORTKAMPEN	
1. Analyse	114
2. Doelstellingen	115
3. Actieplan	116
4. Budget	118
CLUBONDERSTEUNING	
1. Analyse	124
2. Evaluatie	125
3. Doelstellingen	125
4. Actieplan	126
Projectsubsidie CJSM: OPEN SPORTCLUB	
1. Kader	128
2. Aanpak	129
3. Criteria	130
4. Opvolging en evaluatie	133
5. Lokaal Netwerk	134
6. Participatie	136
7. Aanvullend/vernieuwend aspect	137
8. Doelstelling	138
9. Actieplan	138
10. Budget	140
Kaderopleiding TRAINERS	
1. Analyse	142
2. Structuur	145
3. Doelstellingen	148
4. Actieplan	150
Kaderopleiding JURY	
1. Analyse	155
2. Evaluatie	156
3. Doelstellingen	160
4. Actieplan	161

MEDISCH en ETHISCH VERANTWOORD SPORTEN

- | | |
|--------------------------------|-----|
| 1. Medisch Verantwoord Sporten | 163 |
| 2. Ethisch Verantwoord Sporten | 165 |

PROMOTIE

- | | |
|-------------------|-----|
| 1. Analyse | 167 |
| 2. Evaluatie | 169 |
| 3. Doelstellingen | 170 |
| 4. Actieplan | 170 |

COMMUNICATIE en INFORMATIE

- | | |
|-------------------|-----|
| 1. Analyse | 171 |
| 2. Evaluatie | 173 |
| 3. Doelstellingen | 173 |
| 4. Actieplan | 173 |

INLEIDING

Dit beleidsplan kwam niet op de traditionele manier tot stand.

In september 2015 startte de Vlaamse Atletiekliga een strategisch project op met de bedoeling de krijtlijnen uit te zetten op middellange en lange termijn. Er werd daarbij externe gespecialiseerde hulp ingeschakeld. In oktober werd het project formeel op gang geschoten met een reeks interviews van de belangrijkste stakeholders binnen de federatie.

Daarna werden er werksessies gehouden met personeel en raad van bestuur. Er werd ook een oproep gelanceerd naar onze clubs om deel te nemen aan een brainstormsessie over de aandachtspunten in ons functioneren vandaag en ideeën voor de toekomst.

Op de raad van bestuur van november 2015 werden de bevindingen van deze voorstudie gepresenteerd en kreeg het project een mandaat voor een analyse ten gronde en het formuleren van een voorstel voor een toekomstig beleid.

In het voorjaar van 2016 werden verschillende sessies georganiseerd van 4 werkgroepen in samenwerking met de clubs :

- Structuur en organisatie van de federatie
- Competitie
- Recreatie
- Jeugd

34 van onze 87 clubs schreven zich in voor 1 of meerdere van deze 4 werkgroepen. Ook in de praktijk was de opkomst behoorlijk op de werkgroep “Recreatie” na.

Elk van deze werkgroepen leverde na een 3-tal uitgebreide sessies een visietekst op die dan naar alle clubs van de federatie werden doorgestuurd.

De visietekst “structuur en organisatie” stelde een volledige herstructurering voor op het niveau van de raad van bestuur en het niveau van commissies daar net onder. De raad van bestuur zou teruggebracht worden van 15 naar 9 of 11 (2 coöptaties mogelijk) en 4 beleidscommissies met de directe operationele verantwoordelijkheid (Topsport, Competitie, Recreatie, Jeugd)

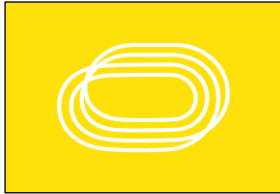
Over de zomerperiode 2016 werd een kleinere “sub”-werkgroep van de werkgroep “Structuur en organisatie” opgestart om de visietekst van de werkgroep om te zetten tot aangepaste statuten en huishoudelijk reglement, rekening houdend met de decretale informatie over “Goed bestuur” die ondertussen in voege was getreden.

De raad van bestuur van 26 oktober 2016 besliste om deze teksten voor te leggen aan een buitengewone algemene vergadering op 17 december.

We hebben deze 4 visieteksten gebruikt als basis voor dit beleidsplan. Aangezien het strategisch project nog niet helemaal is afgelopen en, belangrijker nog, de implementatie af hangt van een 2/3 meerderheid van stemmen door ons club op de buitengewone algemene vergadering van 17 december, is dit document “onder voorbehoud van goedkeuring door onze algemene vergadering”

Uit deze denkoefening met de clubs kwam dus zeer duidelijk naar voor dat de federatie steunt op 3 pijlers: competitie als eerste pijler, recreatie als tweede pijler en jeugd als derde pijler. Deze

structuur komt ook naar voor in onze nieuwe website (www.atletiek.be) die sinds deze zomer operationeel is. Deze website is een onderdeel van een nieuw communicatieplan binnen de federatie waar ook de huisstijl werd aangepakt en een nieuw logo werd ontworpen. Ook doorheen het beleidsplan zal deze structuur steeds terugkomen:



COMPETITIE

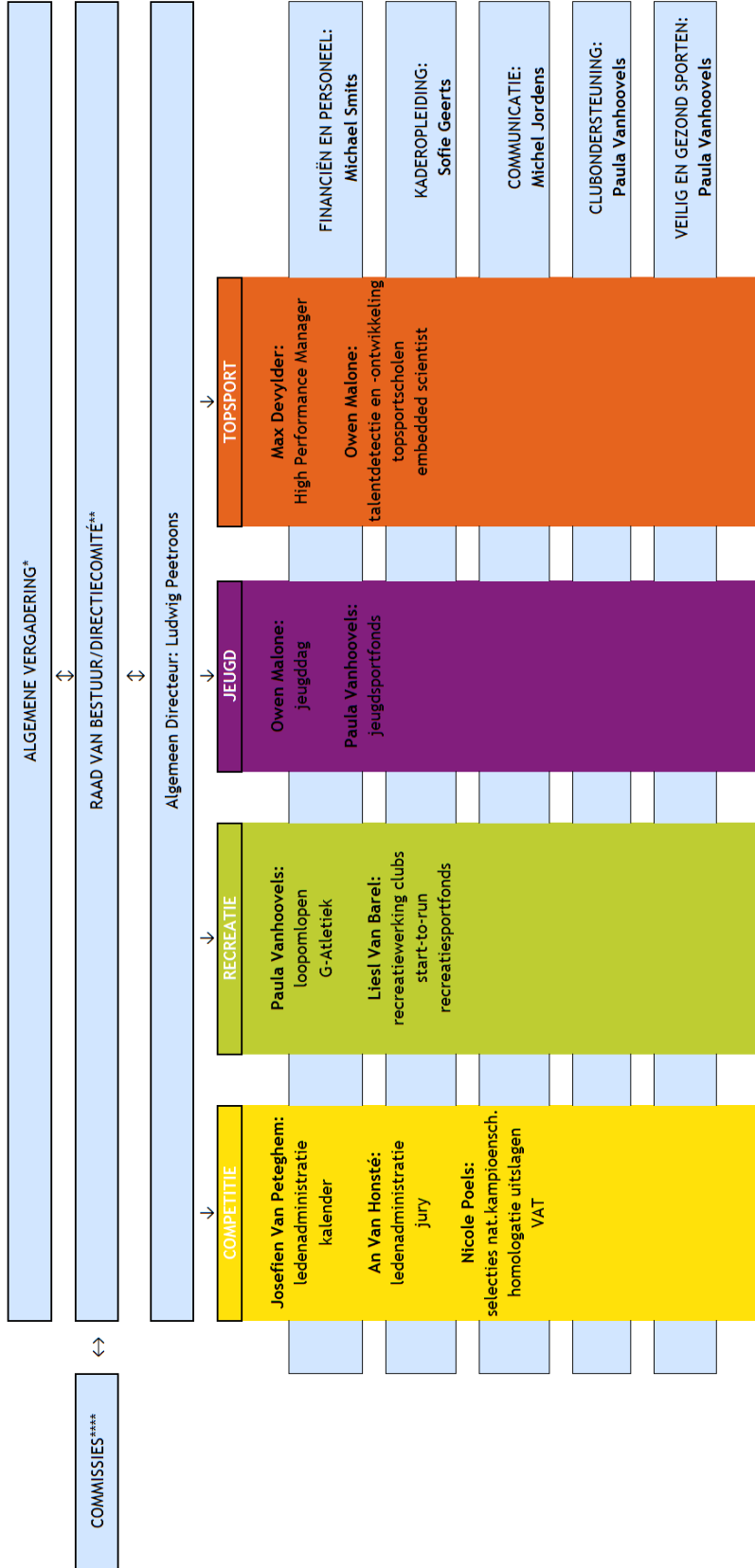


RECREATIE



JEUGD

ORGANOGRAM



COMMISSIES****

**** Topsportcommissie
 Commissie Jeugd
 Commissie Jury (VCJ)
 Commissie trainers (VAT)
 Commissie bestuurders (VLAB)
 Commissie recreatie
 Medische commissie
 Commissie Organisaties
 Commissie Van Tucht
 Commissie Van Beroep
 Masterscommissie
 Provinciale comités

* Algemene Vergadering: alle 86 clubs zijn hierin vertegenwoordigd en hebben stemrecht

** Raad Van Bestuur: Eddy De Vogelaer (Voorzitter) ***

*** ook lid van directiecomité Gery Follens (Secretaris) ***

Erik Chevolet (Penningmeester) ***

Jos Jacobs (Ondervoorzitter) ***

Wim Muller ***

Luk Verlaenen ***

Paul Thys

Sander Vermeulen

Bert De Brabandere

Mia Lambrecht

Michel Boels

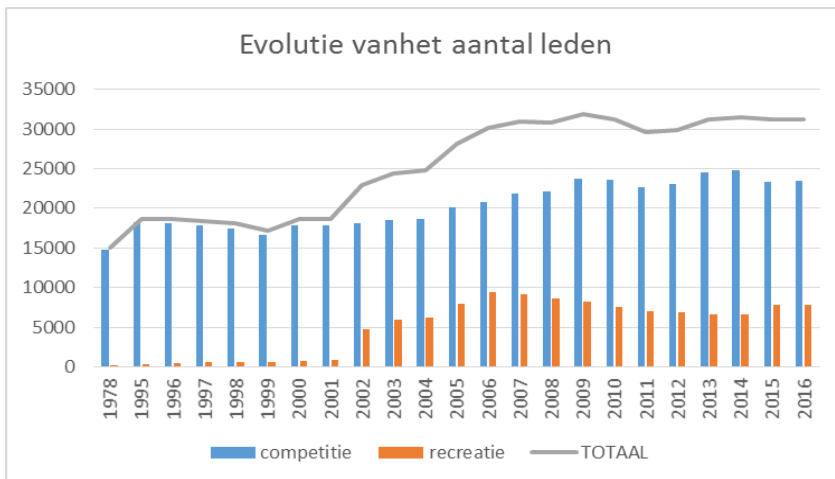
Willy Nys

Xavier Rondas

Ludo Van De Sande

Mieke Semminck

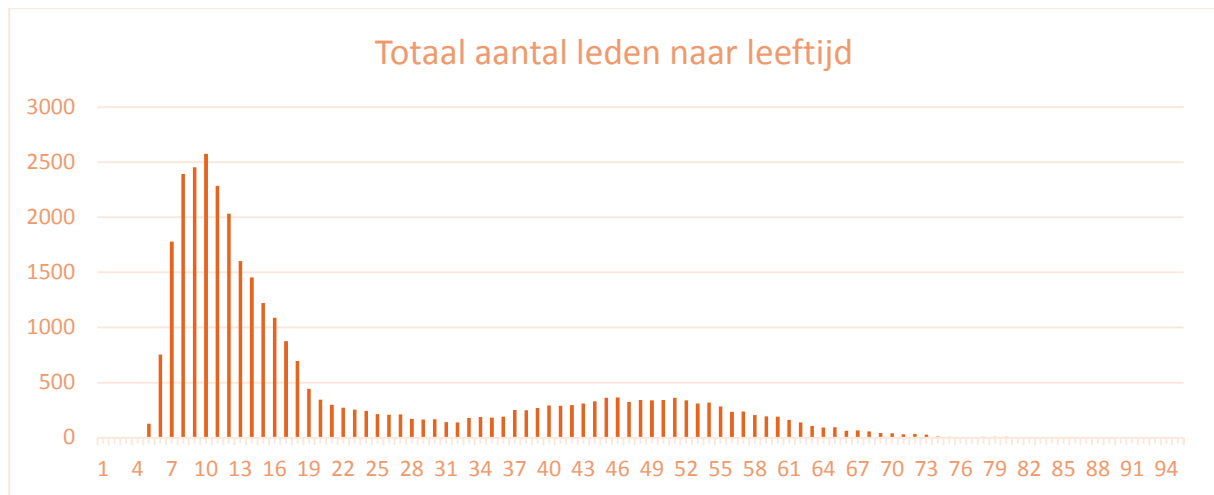
PROFIEL VAN DE ORGANISATIE



Jaar	competitie	recreatie	TOTAAL
1978	14.813	224	15.037
1995	18.293	325	18.618
1996	18.160	427	18.587
1997	17.806	553	18.359
1998	17.461	605	18.066
1999	16.583	535	17.118
2000	17.876	741	18.617
2001	17.791	914	18.705
2002	18.122	4.788	22.910
2003	18.479	5.977	24.456
2004	18.634	6.223	24.857
2005	20.172	7.970	28.142
2006	20.752	9.413	30.165
2007	21.861	9.093	30.954
2008	22.189	8.577	30.766
2009	23.730	8.187	31.917
2010	23.589	7.596	31.185
2011	22.648	7.013	29.661
2012	23.094	6.811	29.905
2013	24.576	6.595	31.171
2014	24.869	6.639	31.508
2015	23.353	7.818	31.171
2016	23.450	7.834	31.284

Het aantal wedstrijdvergunningen is sinds 1978 gestaag gegroeid en is nu al enkele jaren redelijk stabiel met om en bij de 23.000 startnummers. Wel merken we meestal een sterke stijging op in post-olympische jaren.

Het aantal recreanten zit in een dalende fase, al merken we wel een opflakking de laatste 2 jaar. Dit heeft vooral te maken met de creatie van een nieuwe leeftijdscategorie - de kangoeroes (5/6-jarigen) - die als recreant beschouwd worden. Het hoogtepunt van de start-to-run lag in 2006, sindsdien is ook in die categorie sprake van een sterke daling. Het is vooral in de recreatiepoot dat de Vlaamse Atletiekliga sterk wil inzetten om meer leden op een langdurige wijze aan zich te binden.



Wanneer we het aantal actieve leden bekijken per leeftijdscategorie merken we dat er een piek is op de leeftijd van 10 jaar, met daarna een dalende trend en een kleine heropflakking tussen 40 en 55 jaar. De uitdagingen zitten dan ook niet in het aantrekken van meer jeugdleden, maar aan het beperken van de drop out vanaf 16 jaar en aan het aantrekken van nieuwe leden op latere leeftijden. Dat kan ondermeer door de recreatieve loopgroepen proberen te bereiken (zie later bij het deel 'Recreatie').

MISSIE

De Vlaamse Atletiekliga vzw is de sportfederatie die de atletiek in Vlaanderen en in Brussel Hoofdstad organiseert voor sporters vanaf 6 jaar tot 99 jaar.

De federatie ondersteunt zowel een recreatief als een competitief aanbod met respect voor kansengroepen.

De Vlaamse Atletiekliga vzw biedt medisch en ethisch verantwoorde sportactiviteiten aan voor alle leeftijdsgroepen, bouwt aangepaste begeleiding uit in haar verenigingen en vormt kwaliteitsvolle trainers, bestuurders en juryleden.

De federatie informeert, ondersteunt en begeleidt de verenigingen en de verenigingsleden .

De Vlaamse Atletiekliga vzw biedt getalenteerde atleten, die via diverse initiatieven worden gedetecteerd, optimale ontplooiingskansen op basis van ontwikkelingslijnen met het oog op een internationale uitstraling via topsportprestaties.

GOED BESTUUR

De Vlaamse Atletiekliga heeft de intentie om de principes van Goed Bestuur, zoals voorgeschreven in het decreet voor de sportfederaties, optimaal te implementeren in de statuten en het huishoudelijk reglement. Daartoe wordt een bijzondere Algemene Vergadering georganiseerd op 17 december 2016. Indien nodig zullen bijkomende beslissingen genomen worden tijdens de Algemene Vergadering van maart 2017.

Na deze vergaderingen zal het beleid m.b.t. Goed Bestuur verder uitgeschreven worden en zullen de acties bepaald worden.

Analyse van de zachte indicatoren

Indicator	Score
De organisatie publiceert een jaarverslag	2
De organisatie rapporteert over het omgaan met de code goed bestuur	0
De website van de organisatie vermeldt basisinformatie over de aangesloten clubs	3
De organisatie heeft gelimiteerde ambtstermijnen	0
De organisatie heeft een gedifferentieerde, evenwichtige en competente raad van bestuur	0
De organisatie betreft interne belanghebbenden in haar beleid	2
De organisatie heeft een beleid inzake sociale verantwoordelijkheid	4
De organisatie heeft een financieel of auditcomité	3
De organisatie heeft een gedragscode	2
De organisatie heeft externe leden in haar raad van bestuur	0
De organisatie heeft een gepast systeem voor risicobeheersing	1
De organisatie heeft geschikte klachtenprocedures	3
De raad van bestuur delegeert op gepaste wijze taken aan comités.	0
De organisatie heeft een beleid inzake de bestrijding van match-fixing.	0

Evaluatie

De Vlaamse Atletiekliga behaalt op basis van de bestaande situatie in 2016 een **gemiddelde score van 1,428** op de zachte indicatoren:

Doelstelling

- GS1** De Vlaamse Atletiekliga beoogt in 2017 een aanpassing van de statuten en het huishoudelijk reglement zodat de principes van Goed Bestuur optimaal kunnen geïntegreerd worden.
- G01** De Vlaamse Atletiekliga beoogt een jaarlijkse stijging van de gemiddelde score van de zachte indicatoren

Actieplan

2017

Maart-juni Optimaliseren van de werking van de commissies

Jaarlijks

Maart publicatie Jaarverslag op de website
 verspreiding Jaarverslag naar de verenigingen

Maart rapportering naar de verenigingen betreffende Goed Bestuur van de federatie (in
 Jaarverslag)

Maart Optimaliseren van statuten en huishoudelijk regelement ifv. bepalingen van Goed
 Bestuur

Optimaliseren van bepalingen betreffende competenties en differentiatie van de Raad
 van Bestuur

Jan-Dec Updaten en optimaliseren van de gegevens van de verenigingen op de website

Sep-Dec Optimaliseren van bepalingen rond competenties

December Jaarlijkse analyse van de harde en de zachte indicatoren van Goed Bestuur



ATLETIEK&Co

1. Analyse

Jaarlijks worden door onze clubs, naast de kampioenschappen en interclubs een 300-tal zomermeetings, een 30-tal indoorwedstrijden, een 60-tal crossen en een 140-tal wegwedstrijden georganiseerd. Dat resulteert in een overvolle kalender en een moeizaam proces om de geschikte datum te vinden voor bepaalde organisaties.

Voor de samenstelling van de kalender (vooral de outdoor meetings) wordt een “waterval”-proces gevolgd : Eerst wordt de kalender vastgelegd op internationaal niveau (IAAF, Europees) om dan de basiskalender vast te leggen op Belgisch niveau. De federatie organiseert vanaf dat ogenblik het kalenderproces door achtereenvolgens de verschillende types beschermde meetings (FC, B,..) in te plannen samen met de betrokken clubs. In laatste instantie wordt op provinciaal niveau de open meetings in de kalender gepast. Dit is een tijdrovend proces dat over verschillende weken loopt.

De wedstrijden zelf zijn gereguleerd in een 10-tal reglementen en ook een aantal lastenboeken voor kampioenschappen.

Wat de organisaties zelf betreft zijn dit enerzijds het uithangbord van de clubs en in een aantal gevallen ook een inkomstenbron. De clubs worstelen echter regelmatig met het rekruteren van voldoende vrijwilligers om de organisatie vlot te laten verlopen. De rentabiliteit staat onder druk door de (stijgende) kosten van het materiaal dat nodig is voor een organisatie, ook de kost van de jury is soms een aandachtspunt.

Evaluatie huidige situatie

Er zijn weinig alternatieven om de kalender op een andere manier samen te stellen dan via het omslachtig bestaande kalenderproces. De clubs in de strategieoefening bevestigen de stelling om bij dit proces te blijven. Een belangrijk gevolg van deze methode is dat er geen “vast recht” op een bepaalde datum kan bestaan. Elke club kan dus in de situatie terecht komen dat de voorkeurdatum, die mogelijk al een aantal jaar beschikbaar was, plots door keuzes op het hogere niveau niet meer beschikbaar is.

Er is een algemene consensus dat de kalender overvol zit en er best enige sanering zou komen. Het is echter moeilijk tot een unanieme visie te komen over de manier waarop dit zou moeten gebeuren. Er zullen initiatieven nodig zijn in verschillende domeinen :

- *Op federatieniveau zou het aantal kampioenschappen en interclubs onder de loep moeten worden genomen om het aantal noodzakelijke wedstrijddagen zeker niet te laten stijgen, maar beter nog terug te dringen. Aandachtspunt hierbij is dat meestal het nationaal niveau is betrokken en we dus tot een overeenkomst met de LBFA moeten komen indien we wensen wijzigingen aan te brengen in nationale reglementeringen.*
- *Het regionaal niveau zou aan de ene kant de quota kunnen worden verstrengt, maar we kunnen even goed de clubs stimuleren tot samenwerking in regionale circuits of criteria. Er zijn daar van een aantal succesvolle voorbeelden.*

Een belangrijk gegeven in dit domein is de kwaliteit van de organisaties. We bekijken de kwaliteit vanuit het standpunt van de verschillende stakeholders :

Streven naar kwaliteit voor de atleet:

- De atleet wil voldoende en gespreid aanbod in zijn discipline.
- Correct volgen van de uurrooster.
- Degelijke kleedkamers en opwarmmogelijkheid. (degelijke accommodatie)
- Correcte en atleetvriendelijke jury/medewerkers.
- Indien podia: met uurrooster
- Voor de loopnummers : correcte/faire reeksindelingen
- Snelle beschikbaarheid van resultaten.

Streven naar kwaliteit voor de toeschouwer:

- Goede zichtbaarheid van de atleten/actie
- Scoreborden/afstandlijnen voor kampnummers
- Compact en “snelle” programmering
- Duidelijke omroeper
- Snelle informatie
- Beleving is belangrijk!

Streven naar kwaliteit voor de begeleiders, ouders (vooral bij de jeugd)

- Wedstrijd binnen beperkte afstand
- Wedstrijd afgewerkt binnen beperkte tijdsduur

Streven naar kwaliteit voor de club

- Rentabiliteit
- Voldoende en betaalbare jury
- Voldoende medewerkers
- Voldoende opkomst atleten
- Voldoende opkomst publiek

Het is duidelijk dat er op verschillende van deze kwaliteitsparameters aanzienlijk vooruitgang zou kunnen geboekt worden.

Vandaag kennen we een beperkte reglementaire sturing van de pistewedstrijden. In kader van bovenstaande kwaliteitsparameters zou de federatie bijkomende spelregels kunnen invoeren om één of meer wedstrijdformats in te voeren die beter zouden ingaan op bovenstaande noden.

Statistische gegevens

Aantal wedstrijden per sportjaar

WINTERPERIODE

INDOOR		55
Jeugdwedstrijden	14	
Open wedstrijden	41	
VELDLOPEN		69
WEGWEDSTRIJDEN		25

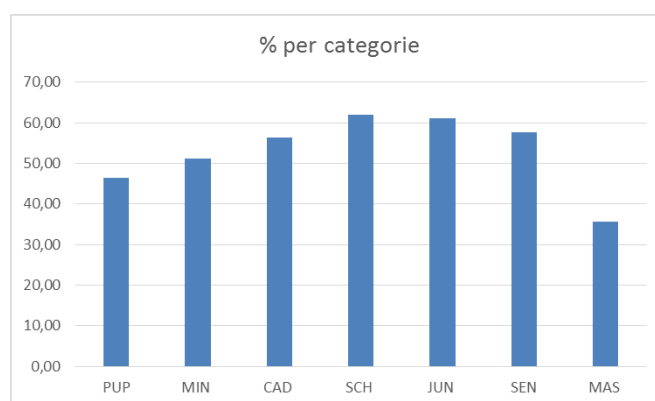
ZOMERPERIODE

JEUGD U14		155
Jeugdmeeting Outdoor	99	
Jeugdmeerkamp Outdoor	34	
Kids'	22	
OPEN WEDSTRIJDEN	133	145
Flanders Cup	8	
Flanders Cup Meerkampen	4	
MASTERS		3
KAMPIOENSCHAPPEN / INTERCLUBS		87
provinciaal	25	
Vlaams	6	
Belgisch	18	
Nationale Interprovinciale Match	1	
Beker van Vlaanderen	37	
WEGWEDSTRIJDEN		114

653

Aantal atleten die tijdens de zomerperiode deelnemen aan minstens 1 wedstrijd

	PUP M	PUP V	MIN M	MIN V	CAD M	CAD V	SCH M	SCH V	JUN M	JUN V	SEN M	SEN V	MAS M	MAS V
	2338	1998	1834	1563	1242	1283	867	970	592	483	1467	988	2520	1201
	1073	937	921	817	690	732	582	552	379	281	909	526	867	445
%	45,89	46,90	50,22	52,27	55,56	57,05	67,13	56,91	64,02	58,18	61,96	53,24	34,40	37,05
gem/cat.	46,40		51,24		56,30		62,02		61,10		57,60		35,73	



2. Conclusies

Structuur en samenstelling van kalender

Er is constante aandacht nodig om het kalenderproces zo efficiënt mogelijk laten te verlopen met aandacht voor een vlotte en faire oplossing bij kalenderconflicten. Voorrangsregels moeten eerlijk en transparant zijn en ten allen tijde worden toegepast. De federatie bemiddelt actief bij situaties waar de bestaande regels geen uitsluitel bieden aan de betrokkenen.

Er komt in de volgende beleidsperiode geen initiatief om het kalenderproces fundamenteel bij te sturen.

Overvolle kalender

Het competitie­model van onze interclub kan onder de loep worden genomen. De integratie van mannen en vrouwen competitie in de Master-interclub kan als piloot worden beschouwd voor een meer gebalde interclub-competitie. Daardoor zouden in de drukke maand mei extra wedstrijddagen vrij komen.

Het aantal kampioenschappen is een aandachtspunt. Bijkomende wedstrijddagen innemen is uit den boze, inpassen in bestaande competities is de enige mogelijkheid.

De federatie moet zich ook bezinnen of er telkens op elk niveau (Belgisch, Vlaams en provinciaal) aparte competities moeten zijn. Dit zou ook een manier zijn om wedstrijddagen vrij te maken.

Regionale samenwerkingsverbanden (vb AAS-criterium, Rubenscup,..) kunnen de wedstrijdkalender evenwichtig per regio uitbalanceren zodat atleten op aanvaardbare afstand voldoende competitie­mogelijkheden worden geboden en de organisatoren een betere toestroom van atleten krijgen. Dit is een alternatief voor het via bijkomende reglementen de inhoud van meetings duidelijker aan te sturen.

De 3^{de} pijler om ruimte te maken in de kalender is de verstrenging van de voorwaarden om competitie te organiseren. De voorkeur gaat echter naar “stimulerende” maatregelen en strengere regels is de laagste prioriteit.

Kwaliteitsprogramma

De federatie zet in op een kwaliteitsprogramma om onze wedstrijdorganisatie voor alle stakeholders naar een hoger niveau te tillen.

De federatie zal de bestaande initiatieven rond kwaliteit verder uitwerken en uitbreiden met oog voor de belangen van alle stakeholders.

Format pistemeetings

Er is ruimte in ons aanbod voor een meer informeel wedstrijaanbod met minder regels, minder jury. Met geregistreerde resultaten die evenwel geen aanleiding kunnen geven tot selecties, ranglijsten. Met dit aanbod is het de bedoeling mensen aan te spreken voor atletiekcompetitie die we vandaag niet bereiken.

De bestaande wedstrijdreglementering wordt ook onder de loep genomen om tot compactere wedstrijden te komen met voldoende actie voor publiek en deelnemers. Daarbij zou meer sturing kunnen gegeven worden naar de “inhoud” van de competitie.

3. Doelstellingen

CS1 Een evenwichtig uitgebouwde competitiekalender met aandacht voor de kwaliteit van organisaties voor alle stakeholders

CO1 Gestroomlijnde en geïntegreerde reglementen

CO2 Nieuwe organisatievormen en formats die de kwaliteitsdoelstellingen beter implementeren.

4. Actieplan

2017

- *Opstart van de beleidscommissie Competitie (onder voorbehoud van wijziging van statuten)*
- *Vertalen van visietekst Kalender en Competitie naar een set van concrete initiatieven en projecten en bepalen van de prioriteiten binnen de projectportfolio.*
- *Analyse van bestaande reglementering*

2018

- *Realiseren van 2 projecten met de hoogste prioriteit*
- *Bijsturing van de reglementering in functie van de vastgelegde doelstellingen*

2019

- *Realiseren van 2 projecten met de hoogste prioriteit*

2020

- *Realiseren van 2 projecten met de hoogste prioriteit*



RUNNING&Co

1. Analyse

Vlaanderen

Recent grootschalig onderzoek naar sportdeelname in Vlaanderen toont aan dat 6 op de 10 Vlamingen actief aan sport doet. Minder dan de helft hiervan doet dit echter in een club (Scheerder, 2015). Sport wordt tegenwoordig in een ruimere context geplaatst. Naast eerder traditionele kenmerken als competitiviteit, prestatiegerichtheid, standaardisatie en regulering zijn de laatste decennia ook waarden als gezondheid, ontspanning, plezier en zelfontplooiing nadrukkelijker op de voorgrond getreden.

Om in te spelen op deze nieuwe noden en om de kloof tussen het aantal clubsporters en het aantal niet (club)sporters te dichten wil de Vlaamse Overheid tijdens de komende jaren inzetten op “lichte” vormen van ledenbinding.

Hierbij worden drie dimensies onderscheiden: (Scheerder, 2014)

- Het verhogen van de toegankelijkheid via sociale innovatie
- Aanbod van het juiste product, volgens het profiel van de gebruiker via productinnovatie
- Organisatorisch inspelen op de noden van de gebruiker en creëren van samenwerkingsverbanden via organisatorische innovatie

Op basis van deze drie pijlers zal de Vlaamse Atletiekliga haar beleid voor de komende jaren bepalen.

Sportparticipatie bij jongeren

Uit een Vlaamse studie van de sportdeelname bij jongeren (14j-18j) blijkt dat 56% van deze jongeren zich richten naar een recreatief sportaanbod en slechts 19% naar een zuiver competitieve vorm. De meeste jongeren zoeken hun sportaanbod op in clubverband en liefst samen met vrienden. Het sociale aspect is voor hen van groot belang. (Scheerder, 2015)

Populairste sporten

Uit een onderzoek van Scheerder leiden we af dat 7 van de 10 populairste sporten bij jongeren “solosporten” zijn. Loopsport staat zelfs op de tweede plaats in deze ranking. Het effect van de “running”-golf heeft dus ook een effect op de jeugd.

Grote instroom, stevige drop-out

Drop-out is een veel voorkomend fenomeen in het verloop van de sportieve loopbaan van jongere tot volwassene. Om heel verschillende redenen verlaten jongeren de sport.

Jaarlijks ziet de Vlaamse Atletiekliga een grote instroom bij jeugdleden, maar ook een grote drop-out.

	% drop-out
19j	29%
18j	40%
17j	30%
16j	27%
15j	30%
14j	31%

Sportparticipatie bij volwassenen

Vandaag doen 6 op de 10 Vlaamse volwassenen aan sport, veertig jaar geleden was dat minder dan 1/5. De stijging van het aandeel sporters is het grootst bij de volwassenen boven de 40 jaar. Mensen blijven dus langer sporten dan vroeger. Bovendien zijn er heel wat volwassenen die vandaag aan sport doen en dat nog niet deden toen ze tien jaar jonger waren.

Lopen is veruit de populairste sport: 30% van de sportieve volwassenen doet aan lopen.

43% van de sportieve volwassenen doet op een semi-formele, licht georganiseerde manier aan sport, samen met de kinderen of in loop- en fietsgroepjes bijvoorbeeld.

Vooraf bij vrouwen, hoogopgeleiden en mensen met een hoog inkomen is sport licht populair.

Vrouwen rapporteren vaker dan mannen een gebrek aan competentie en een gebrek aan tijd.

Laagdrempeligheid van aanbod en het inspelen op het takenpakket is dus essentieel. (Scheerder, 2014)

Sportparticipatie bij senioren

- 55,4% van de 55 plussers doen aan sport
- 90% van de sportende senioren doen alleen recreatief aan sport
- 92% doet dit op straat, bos of park
- Fietsen en wandelen worden het meest beoefend, in mindere mate het lopen

(Scheerder, 2014)

Vlaamse Atletiekliga

De Vlaamse Atletiekliga telt momenteel 23.353 competitieleden en 7.818 recreanten en profileert zich hoofdzakelijk als competitiesport.

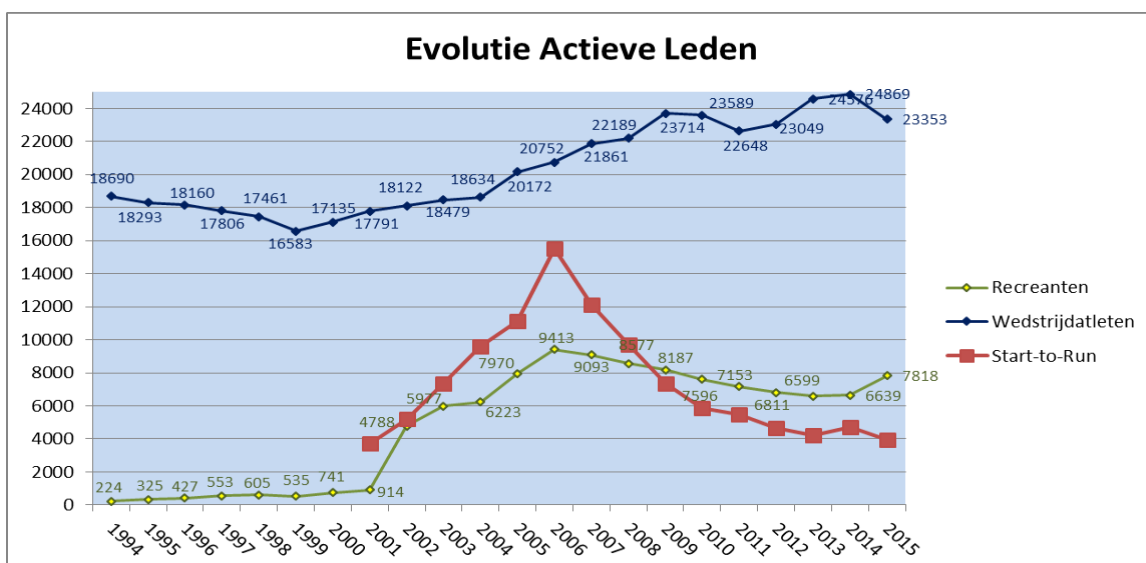
Start to Run: hoogtepunt voorbij

In 2001 startte de federatie met "Start to Run", een 10-weken programma waarbij de niet-sporter evolueert naar 5km joggen op eigen tempo. Dit project kende een groot succes in de jaren 2005-2007 maar de federatie kon de wildgroei aan organisaties niet onder controle houden en zag het aantal deelnemers stelselmatig dalen.

De stijging van het aantal recreanten vanaf 2014 heeft eerder te maken met het invoeren van de Kangoeroe-categorie bij de jeugd, die als recreant aansluiten.

Het aantal recreanten kende echter geen even sterke daling als de Start to Run instroom, wat betekent dat de verenigingen binnen hun loopgroepen toch nog joggers recrutereren uit organisaties van derden.

Verenigingen blijven wel inzetten op recreatieve activiteiten, al daalt het aantal starters-initiatieven.



Free

De Vlaamse Atletiekliga lanceerde in 2014 "FitFree", een pilootproject gericht naar de recreatieve sporter waarbij de basismotorische vaardigheden in circuitvorm en in partneroefeningen zowel indoor als outdoor modulair aangeboden worden. Het project kende geen groot succes, slechts 12 verenigingen namen deel.

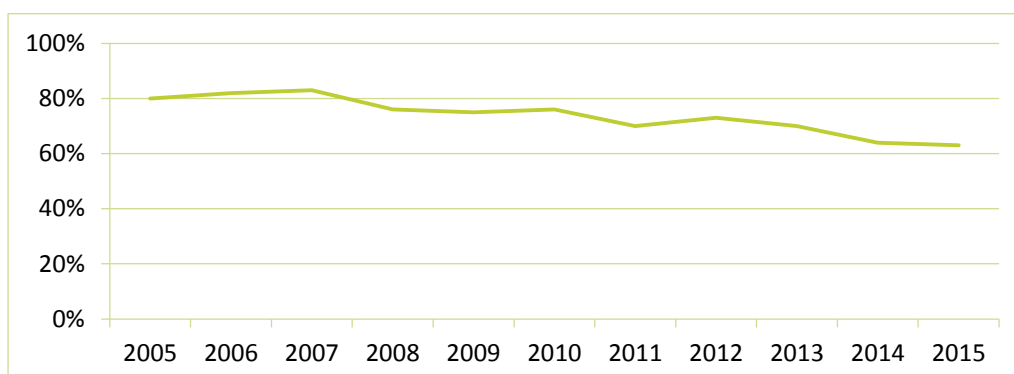
Als grote struikelblok zagen de verenigingen:

- Het gebrek aan geschikte begeleiding
- Het niet beschikken over indooraccommodatie waardoor de activiteiten in de winter niet konden doorgaan
- Concurrentie van stedelijke sportdiensten, die ook een laagdrempelig aanbod hebben

Verenigingen willen wél het concept verder gebruiken, in combinatie met het Start to Run aanbod.

% verenigingen met minstens 1 Start to Run of Fitfree organisatie

2005	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015
80	82	83	76	75	76	70	73	70	64	63

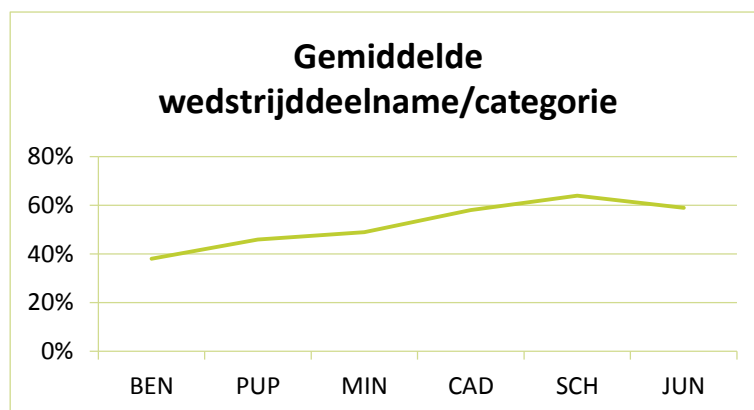


Recreatief aanbod voor jongeren (14-18j)

Binnen de competitieatletiek stellen we een stijgende tendens vast van jongeren die wél deelnemen aan trainingen maar niet deelnemen aan wedstrijden.

Wedstrijddeelname bij de jeugd

Categorie	Deelname
	gemiddelde
BEN	38%
PUP	46%
MIN	49%
CAD	58%
SCH	64%
JUN	59%
TOTAAL	52%



Verenigingen zijn zich bewust van dit feit maar hebben voor deze groep geen alternatief aanbod. Deze jongeren nemen deel aan de reguliere trainingen en worden vaak als balast beschouwd door de competitief ingestelde trainer.

Verenigingen die hier wél op inzetten stellen vast dat de competenties van de competitief opgeleide trainer niet overeenkomen met de noden voor de recreatieve begeleider.

Recreatie-aanbod in de clubs

Club	Recreanten 2014	Recreanten 2015	Recreanten 2016	verschil 2014-2015	verschil 2015-2016
ABAV	0	0	0	0,0%	0,0%
ABES	94	92	97	-2,2%	5,2%
ACA	1	1	0	0,0%	0,0%
ACBR	193	214	233	9,8%	8,2%
ACDL	0	2	3	100,0%	33,3%
ACG	34	35	46	2,9%	23,9%
ACHL	64	65	90	1,5%	27,8%
ACKO	97	84	82	-15,5%	-2,4%
ACME	0	0	2	0,0%	100,0%
ACP	55	57	64	3,5%	10,9%
ACW	226	227	251	0,4%	9,6%
ADD	73	59	51	-23,7%	-15,7%
ALVA	190	142	117	-33,8%	-21,4%
ARAC	172	159	153	-8,2%	-3,9%
ASSA	0	0	0	0,0%	0,0%
ASVO	53	53	52	0,0%	-1,9%
ATAC	44	37	51	-18,9%	27,5%
ATLA	0	6	8	100,0%	25,0%
ATLE	5	5	6	0,0%	16,7%
AVKA	64	82	77	22,0%	-6,5%
AVLO	150	168	211	10,7%	20,4%
AVMO	167	173	177	3,5%	2,3%
AVR	128	96	110	-33,3%	12,7%
AVT	29	20	21	-45,0%	4,8%
AVZK	15	18	8	16,7%	-125,0%
AZW	88	66	75	-33,3%	12,0%
BAV	34	33	24	-3,0%	-37,5%
BEHO	0	0	0	0,0%	0,0%
BERT	23	18	11	-27,8%	-63,6%
BONH	0	0	0	0,0%	0,0%
BRAB	112	71	77	-57,7%	7,8%
BREE	12	20	11	40,0%	-81,8%
BVAC	78	91	126	14,3%	27,8%
DAC	222	221	248	-0,5%	10,9%
DALO	0	0	4	0,0%	100,0%
DCLA	236	250	227	5,6%	-10,1%
DEIN	33	36	18	8,3%	-100,0%
DUFF	39	52	41	25,0%	-26,8%
EA	9	7	5	-28,6%	-40,0%
ESAK	59	96	86	38,5%	-11,6%
FLAC	340	365	337	6,8%	-8,3%
GEEL	38	25	0	-52,0%	0,0%
GENK	0	0	0	0,0%	0,0%
GRIM	0	1	0	100,0%	0,0%
HAC	10	12	9	16,7%	-33,3%
HAKI	7	3	9	-133,3%	66,7%
HALE	13	7	9	-85,7%	22,2%
HAMM	71	36	30	-97,2%	-20,0%
HCO	102	94	65	-8,5%	-44,6%
HULS	5	21	12	76,2%	-75,0%
KAAG	183	216	187	15,3%	-15,5%
KAPE	123	104	105	-18,3%	1,0%
KKS	58	81	61	28,4%	-32,8%
LAT	33	16	16	-106,3%	0,0%
LEBB	52	71	61	26,8%	-16,4%
LIER	93	102	108	8,8%	5,6%
LOND	107	98	100	-9,2%	2,0%
LOOI	31	59	64	47,5%	7,8%
LYRA	175	139	136	-25,9%	-2,2%
MAC	62	54	54	-14,8%	0,0%
MACD	0	0	0	0,0%	0,0%
MACW	67	45	46	-48,9%	2,2%
OB	33	29	25	-13,8%	-16,0%
OEH	187	153	192	-22,2%	20,3%
OLSE	38	25	28	-52,0%	10,7%
OPW	86	83	77	-3,6%	-7,8%
RAM	32	29	30	-10,3%	3,3%
RCG	221	212	185	-4,2%	-14,6%
RCT	22	20	13	-10,0%	-53,8%
RIEM	4	3	3	-33,3%	0,0%
ROBA	123	112	81	-9,8%	-38,3%
SACN	0	12	0	100,0%	0,0%
SGOL	63	76	82	17,1%	7,3%
SPBO	16	75	52	78,7%	-44,2%
SPVI	8	4	9	-100,0%	55,6%
STAX	46	65	57	29,2%	-14,0%
TACT	0	1	0	100,0%	0,0%
TJAK	127	108	103	-17,6%	-4,9%
VAC	157	119	95	-31,9%	-25,3%
VITA	165	169	146	2,4%	-15,8%
VMOL	174	154	172	-13,0%	10,5%
VOLH	236	282	247	16,3%	-14,2%
VS	175	136	144	-28,7%	5,6%
WIBO	46	38	40	-21,1%	5,0%
ZA	39	56	45	30,4%	-24,4%
ZWAT	102	99	98	-3,0%	-1,0%

- *Over het totaal van de clubs (86) zien we een daling van 1,6% van 2014 naar 2015 en een daling van 2,7% van 2015 naar 2016*
- *Het aanbod voor recreatie in de verenigingen bestaat hoofdzakelijk uit een volwassen aanbod.*
- *We stellen vast dat het aantal recreanten in de clubs stabiliseert en dat slechts 40% van de verenigingen een verhoging van het aantal recreanten heeft ten opzicht van het vorige jaar.*

Recreatief aanbod voor atleten met een handicap

De Vlaamse Atletiekliga telt meer en meer atleten met een verstandelijke handicap die deelnemen aan de reguliere trainingen. Een aantal van hen kunnen geïntegreerd deelnemen aan wedstrijden doch voor anderen lukt dat niet. Daartoe worden G-recrea wedstrijden georganiseerd. Hierbij worden aangepaste reglementen gehanteerd, te vergelijken met de Special Olympics. Om deelname te stimuleren wordt aan het eind van het seizoen een G-finale georganiseerd waar elke atleet die minstens deelnam aan 3 wedstrijden kan aan deelnemen.

Het aantal G-recrea wedstrijden is momenteel nog zeer beperkt. In 2016 werden 8 G-recrea georganiseerd waarvan 5 in Antwerpen, 1 in Limburg, 1 in Vlaams-Brabant en 1 in Oost-Vlaanderen. Er is enerzijds nood aan méér wedstrijden en anderzijds aan een betere spreiding van wedstrijden.

Recreatiefonds

De Vlaamse Atletiekliga startte in 2014 met een Recreatiesportfonds met als doel de verenigingen aan te zetten om het recreatieve luik uit te bouwen. In 2015 namen 38 verenigingen deel aan dit recreatiesportfonds (44% van de verenigingen).

Reflectie door de verenigingen

Verenigingen willen inspelen op de verschuivingen in de sport- en beweegcultuur met aandacht voor

- *ontspanning en ontmoeting*
- *beweegbeleving*
- *individuele gezondheid en fitheid*
- *laagdrempeligheid, zowel fysiek als financieel*
- *vrijblijvendheid*

en willen zo werken aan het lifetime sporten.

Verenigingen bieden een meerwaarde aan voor “vrije sporters” door

- *het creëren van een sociale context (kantine, nevenactiviteiten, ...)*
- *het aanbieden van jeugdopleiding tijdens recreatieve trainingen voor volwassenen*
- *het aanbieden van kwaliteitsvolle begeleiding*
- *het aanbieden van een opvolgtraject.*

Toch ondervinden zij dat het aanbod vaak onbekend is, dat mensen een verkeerd beeld hebben van de atletiekclub en de perceptie te competitief blijft, wat recreanten weerhoudt om aan te sluiten.

Anderzijds beseffen verenigingen dat ook zij nog meer moeten inspelen op moderne trends (urban trails, spartacus run, ...) en deze méér moeten integreren in hun aanbod.

Nog niet voor alle verenigingen is het aanbieden van recreatie een evidentie. Sommige verenigingen zien het als een té sterke bedreiging voor het competitie-luik, vaak hebben ze ook al te maken met een te kort aan begeleiding waardoor de optie om een recreatief luik uit te bouwen niet genomen wordt. Anderen, die wél al een aanbod uitbouwden, melden dat het voor hen een belangrijk luik geworden is omwille van

- *Ledenwerving en aansluitend werving van medewerkers voor evenementen*
- *Het financiële aspect: meer leden betekent meer financiële kracht*
- *Het familiale aspect: ouders brengen kinderen mee*
- *De behoefte vanuit Start to Run sessies (al dan niet georganiseerd door derden)*

2. Conclusies

Binding van “vrije sporters”

De federatie heeft een aanzienlijk potentieel om te groeien indien ze kan inspelen op de moderne tendens waarbij meer en meer mensen willen sporten.

Veelal gebeurt dit echter vrijblijvend, buiten clubverband. Het is dan ook een uitdaging om tijdens de komende beleidsperiode middelen te creëren om de “vrije sporters” aan de federatie te binden en nadien een terugkoppeling te creëren naar de bestaande verenigingen.

Running blijft prioritair

Op basis van eerdere initiatieven is het een optie om vooral aandacht te besteden aan het “Running” gedeelte, waarbij Start to Run zeker nog een plaats heeft en opnieuw kan gestimuleerd worden, maar waar ook de loopgroepen in de verenigingen sterker kunnen uitgebouwd worden. De federatie kan daar ondersteunend werken door het aanreiken van middelen om de individuele sporter te bereiken.

Aansluiting van loopgroepen faciliteren

De federatie zal enerzijds verenigingen stimuleren om loopgroepen uit te bouwen en anderzijds het aansluiten van bestaande loopgroepen en nieuwe recreatieve verenigingen bij de federatie faciliteren.

Samenwerkingsverbanden creëren

Door samenwerking met derden (gemeentelijke sportdiensten, bedrijven ...) kunnen nieuwe loopgroepen opgestart worden of kunnen bestaande loopgroepen in verenigingen uitgebreid worden. Daarnaast is het van belang om een samen te werken met partners uit de gezondheidssector, zoals mutualiteiten, artsen, kiné's, ... om de activiteiten uitstraling te geven en te promoten.

Ondersteuning van het begeleidingskader

Om enerzijds de groei bij de verenigingen op te vangen en anderzijds nieuwe initiatieven te ontwikkelen in samenwerking met derden (bv. bedrijven) is er nood aan ondersteuning in het begeleidingskader vanuit de federatie.

Daartoe zal de federatie de samenwerkingsmogelijkheden onderzoeken met externe uitzendpartners en de opleiding van recreatieve begeleiders optimaliseren.

Recreatie-atletiek voor jongeren en volwassenen blijven promoten

De piste-recreatie voor jongeren en bewegingsgerichte activiteiten voor volwassenen en senioren kunnen als alternatief aanbod blijven bestaan. De federatie zal hiertoe specifieke trainers opleiden en bijscholen.

Daarnaast moet de invulling van het aanbod onderzocht worden op basis van de verwachtingen van de doelgroep.

Laagdrempeligheid bevorderen voor doelgroepen

In tegenstelling tot eerdere initiatieven is het geen optie om te focussen op senioren sport. Zowel sportdiensten als specifieke seniorenorganisaties hebben een aanbod dat beter inspeelt op de behoefte (overdag). Senioren kunnen wél aansluiten bij andere laagdrempelige initiatieven, zoals Start to Run, en bij de loopgroepen. Deze laagdrempelige initiatieven kunnen zich ook richten naar andere doelgroepen (kansarmen, etnisch-culturele minderheden).

Voor atleten met een verstandelijke handicap is een verdere uitbouw van de G-recrea nodig.

3. Doelstellingen

RS1 - De Vlaamse Atletiekliga zal tegen 2020 het aantal recreatieve leden die aangesloten zijn bij de federatie verhogen met 100%. Daartoe wordt jaarlijks een verhoging voorzien van 25%.

Nulmeting

Aantal recreanten aangesloten op 30/9/2016 : 7834 recreatieve leden

Evaluatie

Jaarlijks op 30/9

Gericht naar het aantrekken van vrije sporters

RO1 - Door het aanreiken van een aangepast aanbod en aangepaste tools voor vrije sporters zal de federatie vanaf 2018 jaarlijks minstens 2000 vrije sporters bereiken.

Nulmeting

Aantal bereikte vrije sporters: 0

Evaluatie

Jaarlijks op 31/12

Gericht naar recreatieve jeugdleden 14j-18j

RO2 - Door het ontwikkelen van een aangepast aanbod voor jongeren zal het aantal recreatieve jeugdleden tussen 14j en 18j (CAD-SCH) vanaf 2018 jaarlijks toenemen met 25%.

Nulmeting

110 recreatieve jeugdleden bij cadetten en scholieren in 2016

Evaluatie

Jaarlijks op 30/9

Gericht naar aangesloten volwassen recreanten

RO3 - Door het ondersteunen van de verenigingen in het ontwikkelen en behouden van loopgroepen hebben steeds meer verenigingen jaarlijks een groei in aantal aangesloten recreanten.

Nulmeting

40% in 2016

Evaluatie

Jaarlijks op 30/9

Gericht naar atleten met een handicap

RO4 - Tegen 2020 worden minstens 20 G-recrea wedstrijden georganiseerd voor atleten met een verstandelijke handicap.

Nulmeting

8 G-recrea-wedstrijden in 2016

Evaluatie

Jaarlijks op 31/10

4. Actieplan

Gericht naar het aantrekken van vrije sporters

De Vlaamse Atletiekliga zal gericht naar het aantrekken van de vrije sporters, een samenwerking uitbouwen met Sport Vlaanderen en de gemeentelijke sportdiensten in het kader van de bestaande Loopomlopen en Natuuromlopen (hier algemeen als “loopomlopen” benoemd).

ZIE BELEIDSOPTIE LAAGDREMPELIGE PROJECTEN - LOOPOMLOPEN

Daarnaast zal met andere (commerciële) partners bekeken worden hoe de federatie een meerwaarde kan betekenen voor de vrije jogger, door bv. het aanbieden van een infoblad, een reductiekaart, een voordeel formule bij inschrijving bij grote events... .

2017

- Samenstellen van een poule van loopbegeleiders op basis van bestaande loopomlopen.
- Opleiden en begeleiden van de loopbegeleiders.
- Creëren van een app voor gebruik van de loopomlopen.
- Opmaak en verspreiding van promotiemateriaal.

2018 - 2019 - 2020

- Begeleiden van loopgroepen op locaties van de loopomlopen.
- Optimaliseren van de app.

Gericht naar recreatieve jeugdleden 14j-18j

RO2 - Door het ontwikkelen van een aangepast aanbod voor jongeren zal het aantal recreatieve jeugdleden tussen 14j en 18j (CAD-SCH) vanaf 2018 jaarlijks toenemen met 25%.

2017

- Deelname aan het valorisatieproject van de KU Leuven “De sportclub staat centraal! Richtlijnen voor sportfederaties ter integratie van een licht sportaanbod in clubs”.
In het kader van dit onderzoek gaat de federatie samen met haar stakeholders op zoek naar een gepast aanbod voor deze doelgroep.

2018 - 2019 - 2020

- Uitrol van het project dat in het kader van het onderzoek van de KU Leuven naar voor geschoven wordt.

Gericht naar aangesloten volwassen recreanten

RO3 - Door het ondersteunen van de verenigingen in het ontwikkelen en behouden van loopgroepen hebben steeds meer verenigingen jaarlijks een groei in aantal aangesloten recreanten.

ZIE BELEIDSOPTIE LAAGDREMPELIGE PROJECTEN - RECREATIESPORTFONDS

2017

- Optimalisatie van het Recreatiesportfonds van de Vlaamse Atletiekliga (op voorwaarde van aanvaarding van het project in de Beleids optie Laagdrempeelig sporten)

- *Opmaak van een aangepast opleidingsstramien voor de Initiator Recreatie-atletiek*
- *Opmaak van een strategisch plan voor clubs voor de uitbouw van loopgroepen in de verenigingen.*
- *Organisatie van minstens 3 bijscholingen voor recreatieve begeleiders in de atletiek.*

2018 - 2019 - 2020

- *Jaarlijkse verhoging van de middelen van het Recreatiesportfonds (op voorwaarde van aanvaarding van het project in de Beleidsoptie Laagdrempelig sporten)*
- *Jaarlijkse organisatie van minstens 3 opleidingen van de Initiator Recreatie-atletiek*
- *Organisatie van minstens 3 bijscholingen/jaar voor recreatieve begeleiders in de atletiek.*

Gericht naar atleten met een handicap

RO4 - RO4 - Tegen 2020 worden minstens 20 G-recrea wedstrijden georganiseerd voor atleten met een verstandelijke handicap.

ZIE DIVERSITEITSPROJECT G-RECREA

Om het aanbod voor atleten met een verstandelijke handicap te optimaliseren werd een participatieproject ingediend bij de dienst CJSM. Indien dit project wordt goedgekeurd kunnen verenigingen ondersteund worden die een G-recrea willen organiseren ten behoeve van deze doelgroep.

Daarnaast wordt het aanbod voor de doelgroep opgenomen in het Recreatiesportfonds van de Vlaamse Atletiekliga.

2017

- *Uitwerken van een draaiboek voor de organisatie van een G-recrea.*
- *Uitwerken van een ondersteuningspakket voor G-recrea organisatoren (logistiek en financieel)*
- *Organisatie van de G-recrea finale.*
- *Organisatie van een bijscholing G-recrea.*

2018-2019-2020

- *Ondersteuning van G-recrea organisatoren op logistiek en financieel vlak.*
- *Jaarlijkse organisatie van een G-recrea finale.*
- *Jaarlijkse organisatie van een bijscholing G-recrea.*

Beleidsfocus Laagdrempelige projecten

Recreatiesportfonds



Atletiek is een traditionele sport waarbij competitie sinds decennia de hoofdrol speelt.

Om een laagdrempelig aanbod te kunnen creëren en hierin te kunnen groeien moeten we de verenigingen ondersteunen die hierop willen inzetten én die een kwalitatief aanbod bieden.

1. Analyse

De analyse van de recreatieve werking is weergegeven in de rubriek "RECREATIE".

2. Doelstelling

BFRS1 = RO3

Door het ondersteunen van de verenigingen in het ontwikkelen en behouden van loopgroepen hebben steeds meer verenigingen jaarlijks een groei in aantal aangesloten recreanten.

Nulmeting

40% in 2016

Evaluatie

Jaarlijks op 30/9

3. Gegevens van het project

1. Contactpersoon beleidsfocus laagdrempelige projecten - Recreatiesportfonds

Paula VANHOOVELS
02/474 72 22
paula@val.be

2. Naam van het project

Recreatiesportfonds

3. Duur van het project

2017-2020

4. Projectvisie

Naar analogie met het Jeugdsportfonds, waar tijdens de voorbije jaren gebleken is dat de verenigingen gevoelig zijn voor financiële impulsen, zal de Vlaamse Atletiekliga in de beleidsperiode 2017-2020 een Recreatiesportfonds opzetten met aandacht voor

Invulling van het recreatieve programma

- Een recreatief sportaanbod voor jongeren (14j-19j)
- Een recreatief sportaanbod voor (jong) volwassenen (35+)
- Een laagdrempelig sportaanbod voor senioren (55+)

Kwaliteit van de begeleiding

- Begeleiding door gekwalificeerde trainers
- Vorming van loopbegeleiders
- Bijscholing van loopbegeleiders
- Het aantal aangesloten recreanten ten opzichte van het aantal gekwalificeerde begeleiders.

Kwantiteit van de deelnemers

- Het aantal aangesloten recreanten

Aandacht voor kansengroepen

Het samenwerken met derden om kansengroepen de mogelijkheid te bieden om deel te nemen aan de projecten.

Aandacht voor medische aspecten

Het aanbieden van infosessies, conditietests, voedingsadvies, ...

Organisatie van recreatieve evenementen

Joggings, recreatieve pistewedstrijden, ...

5. Jaarlijkse evaluatie

Jaarlijks zal geëvalueerd worden hoeveel verenigingen deelnemen aan het Recreatiesportfonds én zal geëvalueerd worden of er een progressie is in de afzonderlijke deelaspecten.

6. Raming aantal deelnemers

In 2016 telde de Vlaamse Atletiekliga **7834 leden** met een recreantenvergunning, doch in realiteit ligt dit aantal hoger gezien veel recreatieve atleten ingeschreven worden als wedstrijdatleten maar nooit aan wedstrijden deelnemen.

7. Raming aantal clubs

Slechts 4 verenigingen hebben geen leden met een recreantenvergunning. **82 verenigingen** kunnen dus potentieel deelnemen aan het Recreatiesportfonds gezien geen minimaal aantal leden vereist wordt.

8. Steun van de Vlaamse Overheid

De vermelding van de steun van de Vlaamse Overheid gebeurt zowel op alle documenten van het Recreatiesportfonds als op de website van de federatie.



4. Beoordelingscriteria

1. Mate waarin het project zich richt tot de niet-georganiseerde sporter

De verenigingen worden via het Recreatiesportfonds gestimuleerd om initiatieven te ontwikkelen waarmee de niet-georganiseerde sporter aangetrokken wordt én die voldoende laagdrempelig zijn zodat de niet-sportbeoefenaar kan aansluiten bij het aanbod. We denken hierbij aan Start to Run- en FitFree organisaties naast de werking van de loopgroepen.

Mate waarin een opvolgprogramma voorzien wordt

Door verenigingen te stimuleren om acties te ondernemen gericht naar het laagdrempelig sporten willen we hen de ervaring en de kennis laten vergaren om nadien met hetzelfde aanbod aan de slag te gaan.

2. Mate waarin het project in begeleiding van sporters voorziet

Het project voorziet niet rechtstreeks in de begeleiding van sporters maar het stimuleert wel de verenigingen om de begeleiding van recreanten te voorzien, te optimaliseren en kwaliteitsvoller te maken.

3. Mate waarin het project laagdrempelig, creatief en uitdagend is om sporters naar een duurzame sportbeoefening toe te leiden

De federatie beschikt over een aanbod waarmee sporters naar een duurzame sportbeoefening kunnen geleid worden. We denken hierbij aan

- Start to Run met een evolutie naar het joggen binnen de loopgroepen van de verenigingen
- FitFree met een evolutie in het aanbod op basis van het niveau van de deelnemers

Vooral bij Start to Run is de uitdaging duidelijk: evolueren van niet-jogger naar 5km joggen op eigen tempo.

Bij FitFree is het aanbod laagdrempeliger en is het bewegen op zich een doel. Deelnemers worden bij deze sessies uitgedaagd via de creativiteit van de begeleider.

4. Mate waarin het project duurzame producten of trajecten ontwikkelt zodat het na afloop van de subsidies kan verder gezet worden

De atletiekverenigingen groeien nog steeds in de uitdaging om naast het competitieaanbod ook een recreatief aanbod te voorzien. Eens ze ook hierin een organisatie opgezet hebben, begeleiding voorzien hebben en een systematiek hebben in het aanbod zal dit aanbod ook blijven bestaan.

Via dit project willen we de verenigingen stimuleren om werk te maken van deze structuur.

5. *Mate van samenwerking met relevante partners*

Binnen het Recreatiesportfonds wordt de samenwerking met derden gestimuleerd (rubriek “Aanbod”).

Deze samenwerking kan bestaan uit een samenwerking met

- Gemeentelijke sportdiensten
- Bedrijven
- Doelgroepverenigingen
- ...

6. *Mate waarin het project zich richt op het inclusief diversiteitsbeleid*

Doordat het aanbod enerzijds laagdrempelig is, de deelnameprijs laag kan gehouden worden en de materiële verwachtingen zeer laag zijn, is het voor de verenigingen haalbaar om zich te richten tot doelgroepen zoals senioren, personen met een verstandelijke handicap, etnisch culturele minderheden, ...

Binnen het project “Open Sportclub” van de federatie wordt dit aanbod eveneens aanbevolen.

7. *Mate waarin de participatie van mensen uit kansengroepen in het reguliere sportaanbod wordt bevorderd*

Gericht naar kansarmen wordt het deelnamegeld voor Start to Run en FitFree activiteiten laag gehouden, een tarief van € 30 wordt aanbevolen.

Voor FitFree sessies werd een modulair systeem ontwikkeld waarbij deelnemers ook modulair kunnen betalen.

Gericht naar etnisch-culturele minderheden dienen er geen specifieke aanpassingen te gebeuren: iedereen kent het joggen als een laagdrempelige activiteit. Door gerichte en duidelijke informatie te verschaffen kunnen ook deze mensen aangesproken worden.

Gericht naar personen met een verstandelijke handicap dienen er ook geen specifieke aanpassingen te gebeuren. Ook zij kunnen zowel deelnemen aan jogactiviteiten als aan FitFree activiteiten.

Deze doelgroep wordt bereikt via samenwerkingen met instellingen, beschutte werkplaatsen, ...

8. *Mate waarin wordt aangetoond dat de beoogde doelstellingen en effecten zullen worden behaald en de wijze waarop dat gemonitord wordt.*

Jaarlijks wordt aan het eind van het sportjaar (november) een analyse gemaakt van de aangesloten recreatieve leden in de clubs. Daaruit kunnen we afleiden welke verenigingen extra inspanningen geleverd hebben en in welke verenigingen extra impulsen nodig zijn.

Vooral deze laatste verenigingen worden extra begeleid via clubbezoeken en het aanbieden van “good practices”.

9. *Communicatiestrategie om nieuwe sporters aan te trekken*

De communicatie betreffende de laagdrempelige activiteiten gebeurt door de verenigingen hoofdzakelijk binnen de eigen gemeente en regio via

- *Communicatiekanalen in de gemeente*
 - o *gemeentelijke website*
 - o *infoborden in de gemeente*
 - o *affiches in openbare ruimten*
 - o *...*

- *Info via de eigen leden*
 - o *mond-aan-mond reclame*
 - o *familieleden aantrekken*

- *Moderne communicatiekanalen zoals Facebook, website*

- *Via huisartsen en kiné's*
 - *Inspelen op het project "Bewegen op voorschrift"*

- *Persberichten*

- *Infosessie met inschrijfmogelijkheid*

- *Samenwerking met andere groeperingen*
 - o *Seniorenverenigingen*
 - o *Allochtonenverenigingen*
 - o *Armoedeverenigingen*
 - o *Jongerenverenigingen*
 - o *...*

5. Reglement

DOELSTELLING VAN HET RECREATIESPORTFONDS

De Vlaamse Atletiekliga (hierna VAL genoemd) richt een Recreatiesportfonds op waarvan de middelen aangewend worden om Vlaamse atletiekclubs te belonen indien ze initiatieven ontplooiën die hun recreatieve werking kwalitatief verbeteren.

Beheer & toezicht

Het beheer en toezicht gebeurt door de recreatiecoördinator van de Vlaamse Atletiekliga. De berekening van de fondsen wordt jaarlijks eind oktober voorgelegd aan de Raad van Bestuur.

Tot het beheer en toezicht behoren:

- *Het toekennen van de fondsen na beraadslaging en berekening.*
- *Het organiseren van toezicht.*
- *Communicatie en bijsturing van de verschillende (club)projecten.*
- *Beheren en toekennen van de recreatiesportlabels van de clubs.*
- *Het vastleggen van meer gedetailleerde criteria van de deelaspecten wanneer de oorspronkelijke criteria onduidelijk zijn.*
- *Het erkennen van projecten wanneer een onderdeel dat vereist.*

Het is de bedoeling dat te allen tijde een transparantie bestaat over hoe de subsidies worden verdeeld. Vragen hieromtrent kunnen steeds gesteld worden bij Liesl Van Barel, liesl@val.be, 02/474.72.21.

Wie kan deelnemen?

Elke vereniging, aangesloten bij de Vlaamse Atletiekliga, kan deelnemen aan het Recreatiesportfonds.

De vereniging dient minimaal te voldoen aan de volgende voorwaarden:

- *Aangesloten zijn bij de VAL op 31 maart van het betreffende kalenderjaar.*
- *De financiële verplichtingen hebben vervuld t.o.v. de VAL.*
- *Activiteiten organiseren voor recreanten.*
- *Binnen de tijdslimiet de administratieve verplichtingen vervuld hebben, voornamelijk doorgeven van geplande voor- en najaarssessies en deelnemerslijsten.*
- *Een club kan maximaal 1 maal per jaar een financiële ondersteuning ontvangen per onderdeel.*
- *Een club kan vrij kiezen voor welk onderdeel het een aanvraag wil indienen of niet.*

Toekenning van de middelen

Aan het eind van elk boekhoudjaar wordt het budget bepaald dat in het daaropvolgende kalenderjaar aan het Recreatiesportfonds zal besteed worden. Dit budget zal mede bepaald worden door het aantal verenigingen dat deelneemt aan het Recreatiesportfonds en de daaraan gekoppelde gemiddelde bijdrage per vereniging. Deze gemiddelde bijdrage mag niet lager zijn dan 350 euro.

Het te verdelen budget zal mee bepaald worden door het al dan niet beschikken over overheidssubsidies maar zal minimaal 30.000 euro/jaar bedragen voor de periode 2017-2020.

Per deelaspect worden een aantal criteria bepaald, die elk een aantal punten opleveren. Het totaal aantal behaalde punten over alle clubaanvragen heen bepaalt hoeveel middelen één punt waard is, vb. bij een inbreng van 30.000 euro zullen 15000 punten in totaal betekenen dat 1 punt € 2 waard is.

Indienen van de aanvraag

Elke vereniging dient een aanvraag tot ondersteuning in te dienen met een daartoe speciaal ontwikkeld online document.

De aanvraag loopt telkens over het sportjaar (1/11-31/10).

De aanvragen dienen uiterlijk 31 oktober te gebeuren.

Uiterlijk 20 november ontvangen de verenigingen de berekening van hun aandeel in het recreatiesportfonds. De verenigingen kunnen tot 15 december verantwoordingsstukken indienen op basis van het kostenformulier.

Uiterlijk 31 december wordt het bedrag op de clubrekening gestort.

SAMENGEVAT:

31/10	Indienen aanvragen door clubs
21/11	Berekening door VAL
15/12	Insturen kosten door clubs
31/12	Betaling door VAL

Bestedingsmogelijkheden

Na toekenning van de subsidies zal er van de gesubsidieerde club een daartoe speciaal ontwikkeld uitgavenoverzicht worden gevraagd. Dit uitgavenoverzicht geeft een aantal bestedingsmogelijkheden van financiële middelen weer voor de clubs. Op het uitgavenoverzicht dient dus te worden ingevuld wat er aan kosten werd besteed voor het betreffende onderdeel. De totaalkosten dienen minimaal gelijk te zijn met de "toegekende" subsidie.

De volgende bestedingsmogelijkheden zijn bepaald:

- Aankoop van materiaal
- Druk- en copykosten
- Deelnamekosten voor bijscholingen en opleidingen
- Huur accommodatie
- Verplaatsingskosten gekwalificeerde trainers
- Verplaatsingskosten deelnemers
- Verblijfskosten deelnemers

*Alle kosten moeten betrekking hebben op recreatieve sportactiviteiten.
De kosten die werden opgegeven op het uitgavenoverzicht moeten gestaafd worden d.m.v. bewijsstukken (kopie factuur, kostennota's,...).*

*Alle facturen moeten geadresseerd zijn aan de vereniging, bankuittreksels gelden niet als betalingsbewijs.
Alleen kosten van het lopende kalenderjaar worden aanvaard.*

Voor alle rubrieken geldt dat geen dubbele uitbetaling kan gebeuren , bv. doordat de kosten reeds gesubsidieerd werden door derden (bv. gemeentelijke sportdienst, impulssubsidie, ...). Inbreuk hierop kan leiden tot schrapping uit het recreatiesportfonds.

Onenigheid en beroep

Bij onenigheid i.v.m. een toekenning en/of een ander onderwerp, zal een beroep worden beslecht door de raad van bestuur van de VAL.

Kwaliteitslabelcriteria

De criteria tot het behalen van een kwaliteitslabel zijn als volgt:

kwaliteitslabel “gouden recreatiewerking”

- Een minimumscore van **650 punten** behalen

kwaliteitslabel “zilveren recreatiewerking”

- Een minimumscore van **500 punten** behalen

kwaliteitslabel “bronzen recreatiewerking”

- Een minimumscore van **350 punten** behalen

De verenigingen die een kwaliteitslabel verdienen ontvangen een brevet dat jaarlijks in februari, ter gelegenheid van een infosessie, uitgereikt wordt. De laureaten ontvangen een gadget dat de kwaliteit van hun werking verhoogt (bv. fluovestjes, elastische banden, ...)

Definities

Gediplomeerd:

Begeleider met een attest/diploma van jogbegeleider, bewegingsanimateur, aspirant initiator of begeleider met een gelijkwaardig of hoger trainersdiploma (VTS-diploma en/of BACH en MAS LO).

Bijscholing:

Alle bijscholingen, die de technische en praktische trainerskennis (van de begeleider) kunnen verhogen.

Voor bijscholingen georganiseerd door de Vlaamse Atletiekliga moet geen attest doorgestuurd worden, voor andere bijscholingen wel.

Recreant:

Actief aangesloten VAL-lid zonder wedstrijdvergunning.

Een aansluiting in de categorie Kangoeroe (KAN) wordt **niet** in rekening gebracht.

Deelnemers aan Start 2 Run sessies

De Start 2 Runners van 0 naar 5 km, de Keep Running van 5 naar 10 km en van 10 naar 15 km.

Deelnemers worden enkel erkend bij ontvangst van een deelnemerslijst.

De Start 2 Run sessies van het najaar en het voorjaar worden weerhouden. Start 2 Run sessies georganiseerd in het najaar worden pas in het dossier van het daaropvolgende kalenderjaar opgenomen.

Deelnemers aan Recreatieve trainingen voor jongeren:

*Jongeren tussen 14 en 19 jaar die deelnemen aan trainingen die volledig recreatief georiënteerd zijn. Dit wil zeggen dat ze **niet** samen trainen met atleten die deelnemen aan wedstrijden en dat ze in een alternatieve vorm trainen. Vb: FitFree, conditietraining, spelvormen atletiek,...*

Deelnemers aan Recreatieve trainingen voor volwassenen:

Trainingen voor volwassenen die minder georiënteerd zijn op joggen. De trainingen omvatten bijvoorbeeld conditioefeningen, laagdrempelige oefenvormen van atletiekdisciplines. Vb: FitFree, conditietraining,...

DEELASPECTEN

Deelaspect 1: Competentie (200 punten)

Deelaspect 2: Aanbod (200 punten)

Deelaspect 3: Promotie (100 punten)

Deelaspect 4: Nevenactiviteiten (100 punten)

Deelaspect 5: Clubparticipatie (200 punten)

Competentie (200 punten)

<p>1.1. De club heeft een recreatiesportcoördinator.</p> <p><i>Een recreatiesportcoördinator beheert de recreatieve werking in de club en heeft beslissingsbevoegdheid betreffende de invulling van het aanbod, de begeleiding, de verdeling van de groepen, ... Hij/zij neemt initiatief, geeft info aan andere trainers en nieuwe leden, is een aanspreekpunt voor trainers en atleten,...</i></p> <p><i>De recreatiesportcoördinator wordt vermeld op de website van de club.</i></p>	<p>40 punten</p>
<p>1.2. De club heeft recreatiebegeleider(s) met het diploma jogbegeleider of hoger</p>	
<p>1.2.1. De club heeft 1 recreatiebegeleider met diploma</p>	15 punten
<p>1.2.2. De club heeft 2 recreatiebegeleiders met diploma</p>	15 punten
<p>1.2.3. De club heeft 3 of meer recreatiebegeleiders met diploma</p>	20 punten
<p>1.4. De club heeft recreatiebegeleider(s):</p>	
<p>1.4.1. 1 begeleider per 50 recreanten</p>	10 punten
<p>1.4.2. 1 begeleider per 40 recreanten</p>	10 punten
<p>1.4.3. 1 begeleider per 30 recreanten</p>	15 punten
<p>1.4.4. 1 begeleider per 20 recreanten</p>	25 punten

1.5. Recreatiebegeleiders volgen bijscholing	
1.5.1. 20 % van de recreatiebegeleiders volgen minstens 1 bijscholing per jaar.	15 punten
1.5.2. 30 % van de recreatiebegeleiders volgen minstens 1 bijscholing per jaar.	15 punten
1.5.3. 20% van de recreatiebegeleiders volgen minstens 2 bijscholing per jaar.	20 punten

Aanbod (200 punten)

Start 2 Run (100 punten)

2.1. De club organiseert een Start 2 Run sessie (0-5km, 5-10km of 10-15km), (deelnemerslijst te bezorgen!)	
2.1.1. In het najaar	20 punten
2.1.2. In het voorjaar	20 punten
2.2. De club biedt meer dan één begeleide Start 2 Run sessie per week aan	15 punten
2.2.1. 2 keer per week	30 punten
2.2.2. 3 keer per week	
2.3. De club organiseert minstens één Start 2 Run sessies 5-10km	10 punten
2.4. De club organiseert minstens één Start 2 Run sessies 10-15km	10 punten
2.5. Er is verdere en continue begeleiding van de recreanten na de Start 2 Run-sessie in de categorie waarin het diploma behaald werd of integratie in een bestaande recreatieve loopgroep.	20 punten

Loopgroepen (100 punten)

2.6. Voor de joggers zijn er minimaal 2 loopgroepen opgesplitst volgens afstand en/of looptempo	20 punten
2.7. De club organiseert recreatieve trainingen voor jongeren van 14 tot 19 jaar in een afzonderlijke NIET wedstrijd georiënteerde groep. Vb. FitFree, conditietraining,... Omschrijven wat dit aanbod inhoud.	20 punten

<p>2.8. De club organiseert recreatieve trainingen voor volwassenen buiten het aanbod van Start 2 Run of de loopgroepen. Vb. FitFree, conditietraining,... Omschrijven wat dit aanbod inhoud.</p>	<p>20 punten</p>
<p>2.9. De club heeft een samenwerking met derden voor integratie van kansengroepen (kansarmen, allochtonen, vluchtelingen,...). Vb: mensen met vrijetijdspas, Uitpas, kansenas kunnen terecht in de club of samenwerking met OCMW, vereniging van Netwerk tegen armoede, ...</p>	<p>20 punten</p>
<p>2.10. De club heeft een activiteit gelinkt aan een Loopomloop of Natuurloop van Sport Vlaanderen</p>	<p>20 punten</p>

Promotie (100 Punten)

<p>3.1. Promotie van de recreatieve werking via de website van de atletiekclub</p>	<p>20 punten</p>
<p>3.1.1. Er is een afzonderlijke pagina betreffende de recreatieve werking van de club met informatie over het aanbod (start to run, joggroepen, recreatie voor jongeren,...)</p>	<p>20 punten</p>
<p>3.1.2. De informatie op de recreatiepagina is up to date (info van lopende sportjaar of komende jaar zichtbaar)</p>	<p>20 punten</p>
<p>3.2. Op de website worden de juiste logo's voor Start to Run en Sport Vlaanderen*.</p>	<p>20 punten</p>
<p>3.3. De vereniging beschikt over flyers en affiches betreffende het volledige recreatieaanbod (kopie van flyer of affiche bezorgen)</p>	<p>20 punten</p>
<p>3.4. De vereniging maakt promotie voor het recreatieve aanbod via de regionale media, de plaatselijke openbare of gemeentelijke instanties. (kopie van krantenknipsel of link van website bezorgen)</p>	<p>20 punten</p>

*Enkel indien het project wordt goedgekeurd.

Nevenactiviteiten (100 Punten)

4.1. Kinderen (U14) kunnen tijdens de trainingsuren van de volwassen recreanten terecht in de club voor jeugdtraining of andere opvang.	20 punten
4.2. De club organiseert infosessie(s) voor recreanten. Vb: gebruik hartslagmeter, loopclinic, gezonde voeding, info voor/na start to run	
4.2.1. Er wordt jaarlijks 1 infosessie voor recreanten gegeven	10 punten
OF 4.2.2. Er worden jaarlijks 2 of meer infosessies voor recreanten gegeven	20 punten
4.3. Er wordt jaarlijks minimaal één sportief evenement voorzien voor de recreanten waar zij aan kunnen deelnemen tegen een voordelig tarief. Vb. eigen organisatie, uitstap met recreanten,... of waar in groep naartoe gegaan wordt. Vb: deelname 10 miles, 20km van Brussel,...	20 punten
4.4. Er wordt jaarlijks minimaal één sociaal evenement voorzien voor recreanten. Vb: nieuwjaarsreceptie, bbq,...	20 punten
4.5. De club organiseert een jogging die is opgenomen in de wedstrijdkalender	20 punten

Clubparticipatie (200 Punten)

5.1. Aantal recreanten (exclusief Kangoeroes) met lidmaatschap bij de atletiekclub	
5.1.1. Minimaal 30 clubleden zijn aangesloten als recreant	25 punten
5.1.2. Minimaal 50 clubleden zijn aangesloten als recreant	50 punten
5.1.3. Minimaal 70 clubleden zijn aangesloten als recreant	75 punten
5.1.4. Minimaal 90 clubleden zijn aangesloten als recreant	100 punten
5.2. Doorstroom van deelnemers Start 2 Run naar lidmaatschap	
5.2.1. Minstens 20 deelnemers aan de Start 2 Run- sessie per kalenderjaar met minimum 10 % clublidmaatschap	25 punten
5.2.2. Minstens 20 deelnemers aan de Start 2 Run- sessie per kalenderjaar met minimum 20 % clublidmaatschap	50 punten
5.2.3. Minstens 20 deelnemers aan de Start 2 Run- sessie per kalenderjaar met minimum 30 % clublidmaatschap	75 punten
5.2.4. Minstens 20 deelnemers aan de Start to Run- sessie per kalenderjaar met minimum 40 % clublidmaatschap	100 punten

6. Actieplan

Zie ook actieplan RECREATIE en LOOPOMLOPEN

2017

<i>Januari</i>	<i>Verspreiding van het Reglement van het Recreatiesportfonds Promotie voor Start to Run en FitFree- activiteiten Organisatie opleiding Jogbegeleider Herentals</i>
<i>Februari</i>	<i>Infosessie betreffende de Recreatieve werking en het Recreatiesportfonds Bijscholing voor recreatieve begeleiders</i>
<i>Juni</i>	<i>Infosessie betreffende de uitbouw van de recreatieve werking in de club Bijscholing voor recreatieve begeleiders</i>
<i>Juli</i>	<i>Promotie voor Start to Run en FitFree- activiteiten</i>
<i>September</i>	<i>Organisatie opleiding Jogbegeleider Beveren</i>
<i>Oktober</i>	<i>Bijscholing voor recreatieve begeleiders</i>
<i>November-december</i>	<i>Verwerking van de gegevens van het Recreatiesportfonds en feedback naar de verenigingen</i>

2018 - 2019 - 2020

Zelfde programma als in 2017

Maar:

- *Andere locaties voor de opleiding Jogbegeleider*
- *Februari Uitreiking van de diploma's van het Recreatiesportfonds*

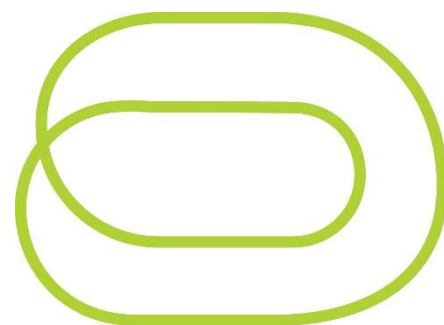
7. Budget

	UITGAVEN	INKOMSTEN
<i>Steun aan de verenigingen</i>	50.000	
<i>Organisatie van bijscholingen en infosessies</i>	2.000	
<i>Drukkosten brevetten</i>	500	
<i>Gadgets laureaten Kwaliteitslabels</i>	2.500	
<i>Overheidssubsidie</i>		40.000
<i>Eigen inbreng</i>		15.000
TOTAAL	55.000	55.000



Beleidsfocus Laagdrempelige projecten

Kwaliteitsvolle begeleiding op Vlaamse Loopomlopen



Parallel met de maatschappelijke trend tot individualisering willen ook lopers kunnen kiezen waar, wanneer en met wie ze sporten. Deze organisatievorm om sport te beoefenen op een vluchtige en minder strakke wijze buiten clubverband wordt een lichte loopgemeenschap genoemd. De leden van deze lichte loopgemeenschappen missen echter vaak de sportieve knowhow om duurzame gezondheidsvoordelen te behalen en blessures te voorkomen.

Vanwege deze maatschappelijke evolutie wil de Vlaamse Atletiekliga kwalitatieve begeleiding aanbieden via de oprichting van laagdrempelige loopgroepen geleid door gekwalificeerde trainers op en rond de Vlaamse Loopomlopen. Dit project biedt een alternatief voor recreatieve sporters die zich niet meteen bij atletiekclubs wensen aan te sluiten maar wel in gezelschap en onder begeleiding willen sporten.

Om de doelgroep beter te bereiken zal de Vlaamse Atletiekliga niet alleen een partnership aangaan met Sport Vlaanderen maar ook met plaatselijke overheden.

Contactpersoon beleidsfocus laagdrempelige projecten:

Paula VANHOOVELS
02/474 72 22
paula@val.be

Duur van het project:

2017-2020

1. Projectvisie

Vlaamse Loopomlopen

De afgelopen jaren is de populariteit van loopevenementen sterk toegenomen in Vlaanderen. Meer dan 270.000 Vlamingen lopen minstens 1 keer per week en daarbij genieten bossen en parken steeds vaker de voorkeur. Bovendien willen steeds meer Vlamingen zelf kiezen waar, wanneer en met wie ze sporten. Als antwoord op deze evolutie in het sportlandschap hebben Sport Vlaanderen en de provinciale sportdiensten de 'Vlaamse Loopomlopen' gelanceerd.

De Vlaamse Loopomlopen zijn bewegwijzerde parcoursen in natuurvriendelijke omgevingen en zijn het hele jaar beloopbaar. Elke loopomloop biedt verscheidene routes aan die variëren in moeilijkheidsgraad. Hierdoor vinden zowel recreatieve als competitieve lopers een parcours op maat. Bovendien hebben de parcoursontwerpers rekening gehouden met groepen lopers waardoor tijdens het lopen ook het sociale aspect aan bod kan komen.

Hierdoor is deze lichte sportinfrastructuur ook voor gemeentes interessant: met een minimum aan investeringen wordt zowel de sportparticipatie als het sociaal contact onder sporters bevorderd.

Evolutie van recreatieatletiek

De Vlaamse Atletiekliga (hierna VAL) heeft decretaal de plicht om de atletiek zowel op competitieve als op recreatieve wijze te promoten. Toch zien we dat het aantal aangesloten recreanten is teruggeslagen van 9.413 in 2006 (hoogtepunt na Start to Run) naar 7.783 in 2016. Hoewel steeds meer Vlamingen lopen werd het doel, beschikken over 10.000 recreanten in 2016, niet gehaald. Recreatieve lopers sporten liever in een semi-formele of informele dan in het traditionele clubverband. Parallel met de maatschappelijke trend tot individualisering willen ook lopers kunnen kiezen waar, wanneer en met wie ze sporten. Deze organisatievorm om sport te beoefenen op een vluchtige en minder strakke wijze buiten clubverband wordt een lichte loopgemeenschap genoemd. De leden van deze lichte loopgemeenschappen missen echter vaak de sportieve knowhow om duurzame gezondheidsvoordelen te behalen en blessures te voorkomen.

Vanwege deze maatschappelijke evolutie wil de VAL kwalitatieve begeleiding aanbieden via de oprichting van laagdrempelige loopgroepen, geleid door gekwalificeerde trainers op en rond de Vlaamse Loopomlopen. Dit project biedt een alternatief voor recreatieve sporters die zich niet meteen bij atletiekclubs wensen aan te sluiten maar wel in gezelschap en onder begeleiding willen sporten. De VAL werd ten behoeve van de deelnemers incentives uit die een binding met de federatie aantrekkelijk maken.

Lichte loopgemeenschappen in natuurlijke omgeving

Uit 'Vlaanderen loopt!', het basiswerk over het socio-culturele en -economische profiel van loopSPORTERS in Vlaanderen, blijkt dat slechts 12,5% van de loopSPORTERS in Vlaanderen lid zijn bij clubs die aangesloten zijn bij de VAL. Hiertegenover staat dat 39,5% bij een lichte loopgemeenschap hoort. Deze categorie loopt dus wel in groepsverband, maar doet dit in een verband buiten de atletiekclubs. Ten slotte is iets minder dan de helft van de loopSPORTERS individueel actief. Hieruit blijkt dat een lichte, laagdrempelige organisatievorm buiten de traditionele clubstructuren een doelgroep van bijna 40% van alle loopSPORTERS in Vlaanderen aanspreekt.

Uit hetzelfde onderzoek komt naar voor dat loopSPORTERS hun sport het vaakst beoefenen in een natuurlijke omgeving. Finse pistes winnen aan populariteit, omdat ze toegankelijk zijn en beter voor de gezondheid in vergelijking met lopen op verharde wegen. Bijgevolg hebben ook Vlaamse Loopomlopen het potentieel om populair te worden onder lopers, aangezien deze parcours voornamelijk bestaan uit onverharde wegen. Duidelijke communicatie over de Vlaamse Loopomlopen naar sporters en niet-sporters toe kan hen aanzetten om frequenter te sporten of om sportactief te worden. Onderzoek van J. Scheerder wijst immers uit dat voor 12% van de niet-lopers informatie bekomen over looproutes een stimulans is om met loopSPORT te beginnen.

Sociale aspecten en psychologische barrières

Daarnaast is ook het sociale aspect van lopen belangrijk om een sportieve levensstijl vol te houden. Onderzoek wijst immers uit dat 16% van niet sportactieve personen en 9% van sportactieve personen aangeeft dat 'lopen zonder gezelschap' een barrière is om te sporten (1). Daarnaast zegt 12% van niet sportactieve personen en 3% van sportactieve personen dat 'het moeilijk is om door te zetten' (2). Het derde en meest frappante gegeven is echter dat 58% en 41% van resp. niet sportactieven en wel sportactieven meldt dat ze geen tijd hebben om te sporten (3).

Het oprichten van lichte loopgemeenschappen rondom loopomlopen verlaagt de drie barrières:

- Ten eerste komen loopSPORTERS samen aan de Vlaamse Loopomlopen om in elkaars gezelschap te lopen waardoor de sportfrequentie verhoogt wordt.
- Ten tweede is het ontmoeten en samen lopen met andere sporters een motivatie en mogelijk inspiratie om een sportieve levensstijl vol te houden. Gekwalificeerde trainers die een sportieve levensstijl hebben en hun enthousiasme en kennis kunnen overdragen op de leden van hun loopgroep spelen hierbij een belangrijke rol.
- Ten derde kunnen groepsleden van hun trainer en van elkaar leren hoe ze een sportieve levensstijl kunnen inpassen in hun drukke leven. Uiteraard kan de sociale achtergrond en de dagindeling van leden sterk verschillen, maar tips om meer te bewegen tijdens het dagelijkse leven, gezonder te eten of afspreken om samen te lopen zijn voor veel mensen een stap naar een actievere en gezondere levensstijl.

Duurzaam sporten:

functie van sportinfrastructuur, motivatie en kwalitatieve begeleiding

Om Vlamingen aan te zetten voldoende te bewegen en duurzaam te sporten, volstaat de loutere infrastructuur van de Vlaamse Loopomlopen niet. Ten eerste is motivatie heel belangrijk voor duurzame sportbeoefening. Waar de nabijheid van sportinfrastructuur een belangrijke reden is om te starten met lopen, komt duurzame motivatie voort uit een persoonlijk doel of een (toekomstige) deelname aan een loopevenement. Loopsporters sporten immers intensiever voor en na een loopevenement en deelname is ook een stimulans om het hele jaar door te sporten.

Kwaliteitsvolle begeleiding en sporten in georganiseerd verband speelt minstens een even grote rol bij duurzaam sporten. Loopsporters die actief zijn in georganiseerd verband sporten immers frequenter en houden hun sportieve levensstijl gemakkelijker vol dan individuele loopsporters. Daarnaast zorgt kwaliteitsvolle begeleiding ervoor dat niet-sporters sneller aansluiten bij verenigingen en gemotiveerder zijn om sportactief te blijven. Onderzoek van J. Scheerder bevestigt dat voor 26% van de niet-lopers informatie bekomen over trainingsschema's een stimulans is om met loopsport te beginnen.

In lijn met de aanbevelingen in de Conceptnota Actieplan Gezond Sporten wil de VAL tegemoet komen aan de grote groep loopsporters die actief zijn in lichte loopgemeenschappen. Hiervoor wil de VAL een nieuw project lanceren waarbij (1) gekwalificeerde trainers (2) lichte loopgemeenschappen oprichten of bestaande groepen lopers begeleiden (3) op en rond de Vlaamse Loopomlopen.

Daarbij biedt de VAL ondersteuning aan de trainers van de lichte loopgemeenschappen en wil de federatie een partnership aangaan met de plaatselijke overheden om lokaal promotie te voeren. Dit project heeft een groot potentieel om de gezondheid en de sportparticipatie in Vlaanderen te vergroten.

Lichte loopgemeenschappen rondom Vlaamse Loopomlopen in het licht van de Beleidsnota Sport

Dit initiatief speelt bovendien in op de kernlijnen van de 'Beleidsnota 2014-2019 Sport' van Philippe Muylers, Vlaams minister van Werk, Economie, Innovatie en Sport.

In lijn met het eerste kernpunt faciliteert de VAL breedtesport op en rond de Vlaamse Loopomlopen doordat gekwalificeerde trainers op een laagdrempelige wijze grote lagen van de bevolking bereiken via een 'lichte' vorm van sportbeoefening. Daarbij streeft de VAL naar een partnership met de provinciale sportdiensten om de sportparticipatie bij verschillende doelgroepen te stimuleren.

Ten tweede is de VAL zich bewust van de administratieve en organisatorische noden van de trainers die actief zijn in een lichte loopgemeenschap. Bijgevolg zal de VAL administratieve ondersteuning bieden aan deze trainers opdat zij een optimale dienstverlening kunnen bieden aan de leden.

Daarbij is het belangrijk dat Vlaamse sportinstanties de gemeenten stimuleren om blijvend te investeren in sport. Lichte loopgemeenschappen vormen rondom Vlaamse Loopomlopen is een innovatief product waarbij de synergie tussen de sportieve knowhow van de VAL en de investeringen van de lokale overheden de sportparticipatie blijvend kan verhogen.

De beleidsnota benadrukt dat de bestaande sportinfrastructuur efficiënt gebruikt moet worden. Door bestaande infrastructuur zoals kleedkamers, douches en sportzalen nabij Vlaamse Loopomlopen open te stellen voor de lichte loopgemeenschappen, wordt de bezettingsgraad van deze infrastructuur vergroot.

Bovendien komen lichte loopgemeenschappen rondom de Vlaamse Loopomlopen tegemoet aan de noden van de actieve bevolking. De vrije tijd van deze bevolkingsgroep komt steeds meer onder druk te staan waardoor het voor beroepsactieven steeds moeilijker wordt om in clubverband te sporten. Deze bevolkingsgroep wil vaak wel kwaliteitsvol begeleid worden. Het aanbod van trainers aan een uitgebreid netwerk van Vlaamse Loopomlopen komt tegemoet aan deze verzuchtingen naar flexibele en kwaliteitsvolle begeleiding dicht bij huis.

Naast de beroepsactieven moet dit initiatief ook de sportparticipatie bij de senioren en de kansengroepen bevorderen. Bijgevolg zal de VAL zijn communicatie aanpassen en zijn trainers opleiden om de inschakeling van senioren en kansengroepen te maximaliseren.

Ten slotte is het aanbod van de VAL op de Vlaamse Loopomlopen complementair met het bestaande aanbod bij de atletiekclubs. Waar de clubs zich traditioneel meer op competitie richten, zullen de lichte loopgemeenschappen inzetten op gezondheid en bewegen zonder verplichtingen. Daarnaast vullen de Vlaamse Loopomlopen zogenaamde blinde vlekken op die bestaan in gemeentes waar geen atletiekclub aanwezig is.

Opvolging in de verenigingen

Van de 86 actieve atletiekverenigingen beschikken momenteel 54 atletiekverenigingen (63%) over minstens één loopgroep, 46 verenigingen (53%) over minstens 2 loopgroepen.

Atletiekverenigingen die een jogactiviteit hebben beschikken veelal over minstens één gekwalificeerd trainer (49% VTS-atteest of diploma).

Vaak gebeurt de jogactiviteit los van de atletiekvereniging. Het is voor de federatie en haar verenigingen een uitdaging om de binding tot de atletiekvereniging te bevorderen. Daartoe zal onderzocht worden hoe de meerwaarde voor een jogger kan verhoogd worden in de verenigingen. Daarbij wordt gedacht aan een samenwerking met externe commerciële partners en een samenwerking met organisatoren van grote loopevents.

Anderzijds is het een optie om nieuwe Loopverenigingen op te starten en de aansluiting van dergelijke vereniging te faciliteren.

Bibliografie

- Bloso, Vlaamse Loopomlopen, (<https://www.bloso.be/sportpromotie/Natuursporten/VlaamseLoopomlopen2/Pages/VlaamseLoopomlopen.aspx>).
- Muyters, P., Beleidsnota 2014-2019 SPORT, (<https://www.vlaanderen.be/nl/publicaties/detail/beleidsnota-2014-2019-sport-1>).
- Scheerder, J. en Boen, F. (2009), Actuele omvang van de Vlaamse loopsportmarkt: socio-culturele en socio-economische profielen van loopsporters. In Vlaanderen loopt! Sociaal-wetenschappelijk onderzoek naar de loopsportmarkt, Gent, Academia Press, 155.
- Vlaamse Overheid, Conceptnota Actieplan Gezond Sporten, juni 2012, 22, (<https://cjsm.be/gezondsporten/sites/gezondsporten/files/public/120627conceptnotaactieplangezondsporten.pdf>).
- Willem, A., De Rycke, J. en Theeboom, M., Onderzoek naar de effectiviteit van sportpromotionele events, 2013, p. 35, 60, 140.

2. Aanpak

Locaties

Vlaanderen telt momenteel

- 21 loopomlopen in de provincie Antwerpen
- 12 loopomlopen in de provincie Limburg
- 17 loopomlopen in de provincie Oost-Vlaanderen
- 10 loopomlopen in de provincie Vlaams-Brabant
- 11 loopomlopen in de provincie West-Vlaanderen

Op basis van beschikbaarheid van begeleiders wordt gestreefd om in 2018 tenminste van start te gaan op 20 omlopen met een spreiding over alle provincies. De doelstelling is om elk jaar later 10 nieuwe locaties toe te kunnen voegen zodat in 2020 gewerkt wordt op 40 locaties.

Begeleiders

Voor al deze omlopen zal onderzocht worden welke de meest efficiënte manier is om een begeleider te voorzien.

Dit kan door

- samen te werken met de “peter” van de omloop, die soms al een gedeeltelijke werking heeft en deze werking kan uitbreiden
- bestaande jogbegeleiders in te zetten
- nieuwe jogbegeleiders aan te duiden, in samenwerking met Sportwerk Vlaanderen.

Ondersteuning voor de deelnemer

Voor de deelnemer moet een meerwaarde gecreëerd worden.

Het onderzoek naar meerwaarden van aansluiting voor een vrije sporter zal onder begeleiding van het valorisatieproject “De sportclub staat centraal!” van de KUL in 2017 verder gevoerd worden.

Het ontwikkelen van een ondersteunende APP wordt als dé grote meerwaarde beschouwd voor het binden van de leden.

Het ontwikkelen van een specifieke APP moet de volgende mogelijkheden bieden:

Voor de deelnemers

- *Overzicht van alle loopomlopen en natuurlopen met*
 - *Locatiegegevens*
 - *Beschikbare afstanden*
 - *Bevindingen van vorige deelnemers betreffende de omloop*
- *Informatie over de sessie*
 - *Duur van de sessie*
 - *Gelopen afstand (+ totaal aantal gelopen kms in een bepaalde periode)*
 - *Gemiddelde snelheid (+ evolutie)*
 - *Eigen bevindingen*
- *Challenges*
 - Bv. Verzamelen van kilometers*
 - *Individueel*
 - *Met een groep*
- *Chatmogelijkheden*
 - *Afspraken maken om te lopen*
 - *Ervaringen delen*
- *Informatie over*
 - *voeding*
 - *Calorieverbruik*
 - *kledij*
- *Clubgegevens*
- *...*

In verschillende brainstormsessies met potentiële gebruikers en loopbegeleiders zal de invulling van de APP besproken worden.

Voor de begeleiders

Extra bovenop bovenstaande mogelijkheden:

- *Gegevens van alle deelnemers*
- *Snelheden en gelopen afstanden van de verschillende deelnemers*

Voor de federatie

Controle van de begeleider en het aantal deelnemers:

- De begeleider is verplicht om het parcours te “tracken” als bewijs van de begeleiding
- De deelnemers moeten zich aanmelden waardoor het aantal deelnemers kan gecontroleerd worden.

Ondersteuning voor de begeleider

Afhankelijk van de groep moet de begeleider kunnen inspelen op noden en wensen van de deelnemers.

De Vlaamse Atletiekliga zal inzetten op de kwaliteit van de begeleider door

- het aanreiken van een aangepast opleidingsaanbod
- het organiseren van bijscholingen
- het organiseren van infosessies
- delen van “good practices”.

De Vlaamse Atletiekliga zal verschillende programma’s uitwerken waarmee de begeleider aan de slag kan gaan:

- Van 0 naar 5 km in 10 weken
- Van 0 naar 5 km in 13 weken
- Van 0 naar 5 km in 7 weken
- Van 0 naar 3 km in 10 weken
- Behoud van 5km
- Van 5 naar 10km in 10 weken
- ...

Andere ondersteuningsmogelijkheden, zoals het werken met hartslagmeting, zal verder onderzocht worden.

3. Doelstellingen

2017

Eind 2017 beschikt de Vlaamse Atletiekliga over

- een databank van loopbegeleiders
- praktische tools voor de loopbegeleiders
 - loopschema's voor verschillende doelgroepen
 - een ondersteunende APP mbt. het gebruik van de loopomlopen
- een vormingsaanbod voor loopbegeleiders met
 - aangepast opleidingsstramien
 - bijscholingen
- een concept voor de aansluiting van Loopverenigingen

en heeft met minstens 20 gemeenten in Vlaanderen een engagementverklaring om mee te werken bij de opstart in 2018.

2018

- Opstart in 20 gemeenten
- Minimaal 2 opleidingen voor Loopbegeleiders
- Minimaal 2 bijscholingen voor Loopbegeleiders

2019

- Behoud in 20 gemeenten, opstart nieuwe activiteiten in 10 gemeenten
- Minimaal 2 opleidingen voor Loopbegeleiders
- Minimaal 2 bijscholingen voor Loopbegeleiders

2020

- Behoud in 30 gemeenten, opstart nieuwe activiteiten in 10 gemeenten
- Minimaal 2 opleidingen voor Loopbegeleiders
- Minimaal 2 bijscholingen voor Loopbegeleiders

4. Jaarlijkse evaluatie

2017

Beschikt de Vlaamse Atletiekliga over

- een databank van Looptrainers met minstens 30 personen?
- een brochure met loopschema's voor verschillende doelgroepen?
- een ondersteunende App mbt. het gebruik van de loopomlopen?
- een vormingsaanbod voor loopbegeleiders?
- aansluitingsvoorwaarden voor Loopverenigingen?
- minstens 15 engagementverklaringen met gemeenten ?

2018

- Is in minstens 20 gemeenten een werking rond Loopomlopen opgestart?
- Zijn er minstens 2 opleidingen voor Loopbegeleiders georganiseerd?
- Zijn er minstens 2 bijscholingen voor Loopbegeleiders georganiseerd?

2019

- Is in minstens 30 gemeenten een werking rond Loopomlopen opgestart?
- Zijn er minstens 2 opleidingen voor Loopbegeleiders georganiseerd?
- Zijn er minstens 2 bijscholingen voor Loopbegeleiders georganiseerd?

2020

- Is in minstens 40 gemeenten een werking rond Loopomlopen opgestart?
- Zijn er minstens 2 opleidingen voor Loopbegeleiders georganiseerd?
- Zijn er minstens 2 bijscholingen voor Loopbegeleiders georganiseerd?

5. Actieplan

2017: VOORBEREIDING en TOOLONTWIKKELING

Contact met plaatselijke actoren rond de loopomlopen:

- De stedelijke sportdiensten
- De “peters” van de loopomlopen
- De plaatselijke atletiekvereniging (indien aanwezig)

om de optimale werking per locatie te bepalen.

Van de gemeenten wordt een engagementverklaring gevraagd betreffende de lokale promotie van de werking.

Uitbouw en vorming van een poule van jogbegeleiders:

De poule wordt samengesteld uit

- bestaande jogbegeleiders
- nieuwe sportbegeleiders (via Sportwerk Vlaanderen)

Opleiding

Optimaliseren van het opleidingsaanbod voor de loopbegeleider: ontwikkelen van een modulaire, laagdrempelige vorming ism. de Vlaamse Trainersschool.

Bijscholingsaanbod

Uitbouwen van een bijscholingsaanbod met praktische tools voor de begeleiders mbt. motivatie, communicatie, coaching, doelen stellen, ...

Ontwikkelen van een App ter ondersteuning van de jogger

In samenwerking met de KU Leuven (valorisatieproject), Sport Vlaanderen en een bureau voor App-ontwikkeling.

Onderzoeken van andere samenwerkingsmogelijkheden om de ondersteuning van de deelnemer te optimaliseren.

Creëren van aangepaste aansluitingsvoorwaarden voor Loopverenigingen

Ten behoeve van Loopgroepen die rond de Loopomlopen ontstaan zal een aangepaste aansluiting van dergelijke verenigingen uitgewerkt worden.

September-December 2017

Opmaak van een promotiestrategie en promotiemateriaal.

2018: UITROL

Januari-Februari 2018

Lancering van het project.

Maart 2018-Juli 2018

Eerste loopactiviteiten met begeleiding in de gemeenten.

Juli-augustus

Evaluatie van de eerste loopactiviteiten / bijsturing waar nodig.

Juli-september

Bijscholing / opleiding voor bestaande en nieuwe begeleiders

September 2018- December2018

Loopactiviteiten met begeleiding in de gemeenten

December 2018

Evaluatie en bijsturing

2019 en 2020: BESTENDIGING

Januari-februari

Bijscholing / opleiding voor bestaande en nieuwe begeleiders

Maart - Juli

Loopactiviteiten met begeleiding in de gemeenten

Juni-september

Bijscholing / opleiding voor bestaande en nieuwe begeleiders

September - december

Loopactiviteiten met begeleiding in de gemeenten

December

(Eind)evaluatie en bijsturing

6. Raming aantal deelnemers en sportclubs

Deelnemers

Er wordt gestreefd om zowel in het voorjaar als in het najaar een organisatie "Start to Run" (0km-5km) voorzien aan de Loopomlopen. Eénmaal per jaar wordt er een organisatie "Run for life" (5km-10km) aan gekoppeld.

Wat deelnemers betreft beogen we vooral de niet-georganiseerde sporter, al bestaat de mogelijkheid dat ook al aangesloten sporters deelnemen aan het programma (een gemiddelde van 20 personen per locatie per jaar wordt vooropgesteld).

Deelname per organisatie:

- gemiddeld 25 personen voor Start to Run
- gemiddeld 20 personen voor Run for Life

2018

- 20 locaties
- In elke locatie gemiddeld 2 Start to Run sessies en 1 Run for life sessie = 90 personen
- 20 locaties X 90 personen = **1800 deelnemers waarvan 400 aangesloten leden**

2019

- 30 locaties x 90 personen = **2700 deelnemers waarvan 600 aangesloten leden**

2020

- 40 locaties x 90 personen = **3600 deelnemers waarvan 800 aangesloten leden**

Sportclubs

Atletiekverenigingen worden gestimuleerd om mee te werken aan het project door een Loopbegeleider ter beschikking te stellen.

Optimaal kan elke Loopomloop gekoppeld worden aan een vereniging zodat de drempel tot integratie in de reguliere werking van de club -en een levenslang sporten- vlotter verloopt. In de praktijk zal dat niet altijd mogelijk zijn omwille van "witte vlekken" in het verenigingslandschap. Op die locaties zal geprobeerd worden om nieuwe Loopgroepen op te starten die als laagdrempelige vereniging gelinkt worden aan de federatie.

2017

Samenstelling van de poule van Loopbegeleiders: alle verenigingen worden betrokken. Er wordt geraamd dat 30% van de verenigingen meewerkt in de samenstelling van de poule (26 verenigingen).

2018

18 verenigingen werken actief mee

2019

26 verenigingen werken actief mee

2020

34 verenigingen werken actief mee

7. Steun van de Vlaamse Overheid



De Vlaamse Atletiekliga zal het project bekend maken via

- *Website*
- *Sociale media*
- *Pers*
- *Nieuwsbrieven naar de verenigingen*

Telkens wordt de samenwerking met de Vlaamse Overheid vermeld

Op de App die gecreëerd wordt zal het logo van de Vlaamse Overheid eveneens opgenomen worden.

8. Beoordelingscriteria (art. 8)

1° Mate waarin het project zich richt tot de niet-georganiseerde, licht- of anders georganiseerde sporter en de mate waarin in een opvolgprogramma voorzien wordt nadat de vooropgestelde doelstelling bereikt is.

Het project richt zich hoofdzakelijk tot de niet-georganiseerde of licht-georganiseerde sporter. Voor het “Start to Run” programma is geen voor-ervaring vereist, iedereen kan deelnemen. De al geofende sporter kan deelnemen aan een opvolgprogramma “Run for life”.

Na de sessie wordt de deelnemer doorverwezen naar de plaatselijke werking in de atletiekvereniging, die beschikt over één of meerdere loopgroepen.

Indien er geen atletiekvereniging actief is in de gemeente wordt getracht een permanente loopgroep aan de Loopomloop op te starten. Voor dergelijke nieuwe Loopverenigingen wordt een aangepaste aansluitingsvoorwaarde bij de federatie uitgewerkt.

2° Mate waarin het project in de begeleiding van sporters voorziet

Het project voorziet Loopbegeleiders, die de deelnemers tijdens elke sessie begeleiden.

De federatie voorziet ondersteuning van de Loopbegeleiders in de vorm van Loopschema's, opleidingen en bijscholingen.

3° De mate waarin het project Laagdrempelig, creatief en uitdagend is om sporters naar duurzame sportbeoefening toe te leiden

Laagdrempelig: het aanbod is geschikt voor mensen zonder sportervaring én voor beginnende sporters. De deelnemers worden klaargemaakt om in bestaande loopgroepen verder actief te kunnen zijn.

Creatief: door het ontwikkelen van een specifieke App zullen de deelnemers hun eigen activiteit en doelstellingen kunnen verzamelen en worden ze geprikkeld om zichzelf steeds te verbeteren.

Uitdagend: elke sporter heeft een eigen doelstelling. Deze kan gericht zijn naar het kunnen lopen van een afstand maar deze kan ook gericht zijn naar het kunnen lopen van een afstand binnen een bepaalde tijdspanne.

4° De mate waarin het project duurzame projecten of trajecten ontwikkelt, zodat het project na afloop van de aanvullende subsidie succesvol kan verdergezet worden

Het project beoogt het in leven roepen van loopgroepen rond de Loopomlopen. Binnen het project wordt de loopbegeleider financieel en logistiek ondersteund. Nadien zal deze taak gedragen worden door een atletiekvereniging of de loopbegeleider zelf, die een loopvereniging kan opstarten.

Gezien op dat ogenblik de vereniging beschikt over een aantal deelnemers / leden die een financiële bijdrage betalen moet de werking behouden kunnen blijven.

De ondersteuning van de Loopbegeleiders zal door de federatie ook na het project verder gezet worden binnen de beleidsopdracht “Kadervorming”.

5° De mate van samenwerking met relevante partners en stakeholders

Binnen het project is de samenwerking met de gemeentelijke sportdiensten cruciaal voor de promotie van de activiteiten. Daarnaast wordt er ook gestreefd naar een samenwerking met commerciële partners en organisatoren van grote loopevenementen om -bij aansluiting bij een atletiekvereniging of loopgroep- een meerwaarde voor de jogger te creëren.

6° De mate waarin het project zich richt op diversiteit en inclusiviteit.

Joggen is financieel zeer laagdrempelig. De financiële kost voor de deelnemer wordt beperkt zodat iedereen de kans heeft om deel te nemen. Deelnemers betalen € 20/sessie van 10 weken (2 sessies/week).

Algemeen worden verenigingen gesensibiliseerd om voor kansarmen aangepaste tarieven te hanteren of een modulair betaalsysteem aan te bieden.

Joggen is materieel zeer laagdrempelig: Loopschoenen volstaan om te kunnen deelnemen.

Joggen is sporttechnisch laagdrempelig: iedereen kan lopen.

Joggen is intellectueel laagdrempelig: lopen is eenvoudig, hoeft niet veel uitleg. Ook mensen met een verstandelijke handicap kunnen deelnemen aan dit project.

Joggen is de ideale manier om mensen van verschillende afkomst en met verschillende mogelijkheden samen te brengen.

7° De mate waarin de participatie van mensen uit kansengroepen in het reguliere sportclubaanbod wordt bevorderd

De Vlaamse Atletiekliga is een voorloper in het creëren van kansen tot deelname aan de reguliere werking in de atletiekclubs:

- Deelnemers kunnen aansluiten zonder adres van woonst
- Iedereen kan deelnemen aan trainingen en wedstrijden

Verenigingen worden via fondsen van de federatie gesensibiliseerd om de drempel voor kansengroepen te verlagen door het gebruik van vrijetijdspassen, het hanteren van modulaire betalingsformulieren, het aanbieden van tweedehandsmateriaal, het organiseren van activiteiten bij de doelgroep zelf (bv. asielcentra, samenwerking met verenigingen van het Netwerk tegen armoede, ...)

De aangehaalde elementen in punt 3° leiden er toe dat het aanbod voor kansarmen bereikbaar is.

8° De mate waarin wordt aangetoond dat de beoogde doelstellingen en effecten zullen worden behaald en de wijze waarop dat wordt gemonitord.

Zie 2. Doelstellingen en 3. Jaarlijkse evaluatie.

De evaluatie gebeurt jaarlijks, aan het einde van het kalenderjaar, op basis van de doelstellingen.

9° De communicatiestrategie die opgezet wordt om nieuwe sporters aan te trekken met het oog op regelmatige sportbeoefening.

De communicatie van de activiteiten gebeurt enerzijds via de atletiekverenigingen (als die aanwezig zijn) en/of door de gemeentelijke sportdienst, via

- Website
- Facebook
- Mailing
- Mond-aan-mond reclame
- Flyers/affiches

Vanuit de federatie wordt bij de start van de activiteiten in 2018 een perscampagne voorzien.

De federatie zal blijvend aandacht schenken aan het project via website, facebook en infosessies.

8. Budget

UITGAVEN

INKOMSTEN

2017

Coördinatie

½ VTE	tlv. VAL
Verplaatsingskosten coördinator project	1.300
Administratiekosten (tel/copies/...)	3.000

Ontwikkeling App 30.000

Promotiemateriaal 10.000

Opleiding/begeleiding loopbegeleiders

Ondersteuningsmap

- Ontwerp	2.000
- Druk	4.000
-	

SALDO: 50.300

2018

Coördinatie

½ VTE	tlv. VAL
Verplaatsingskosten coördinator project	1.300
Administratiekosten (tel/copies/...)	3.000

Loopbegeleiders

Outfit 6.000
30 x € 200

Vergoeding begeleiders* 30.000
gemiddeld € 25/sessie X 2 sessies/wk x 10wk
= € 500 per reeks à 60 reeksen

Verplaatsingskosten begeleiders 12.000
€ 10/sessie X 2 sessies/wk x 10wk
= € 200 per reeks à 60 reeksen

App-optimalisering 15.000

Deelnemers (op basis van 1800 deelnemers)

Verzekering	8.400
Gadget	5.000

Deelnemers (op basis van 1800 deelnemers)

Deelnamegeld	36.000
€ 20/deelnemer	

Promotiemateriaal 3.000

Opleiding/begeleiding loopbegeleiders
 Bijscholingen/ Opleidingen/ Infosessies 2.000

SALDO: 49.700

2019

Coördinatie

½ VTE tlv. VAL
 Verplaatsingskosten coördinator project 1.300
 Administratiekosten (tel/copies/...) 3.000

Loopbegeleiders

Outfit 8.000
 40 x € 200

Vergoeding begeleiders* 45.000
 gemiddeld € 25/sessie X 2 sessies/wk x 10wk
 = € 500 per reeks à 90 reeksen

Verplaatsingskosten begeleiders 18.000
 € 10/sessie X 2 sessies/wk x 10wk
 = € 200 per reeks à 90 reeksen

App-optimalisering 5.000

<u>Deelnemers (op basis van 2700 deelnemers)</u>		<u>Deelnemers (op basis van 2700 deelnemers)</u>	
Verzekering	12.500	Deelnamegeld	54.000
Gadget	8.000	€ 20/deelnemer	

Promotiemateriaal 3.000

Opleiding/begeleiding loopbegeleiders
 Bijscholingen/ Opleidingen/ Infosessies 2.000

SALDO: 51.800

2020

Coördinatie

½ VTE tlv. VAL
 Verplaatsingskosten coördinator project 1.300
 Administratiekosten (tel/copies/...) 3.000

Loopbegeleiders

Outfit 10.000
 50 x € 200

Vergoeding begeleiders* 60.000
 gemiddeld € 25/sessie X 2 sessies/wk x 10wk
 = € 500 per reeks à 120 reeksen

Verplaatsingskosten begeleiders 24.000
 € 10/sessie X 2 sessies/wk x 10wk
 = € 200 per reeks à 120 reeksen

App-optimalisering 5.000

<u>Deelnemers (op basis van 3600 deelnemers)</u>		<u>Deelnemers (op basis van 3600 deelnemers)</u>	
Verzekering	16.800	Deelnamegeld	72.000
Gadget	10.000	€ 20/deelnemer	

Promotiemateriaal 3.000

Opleiding/begeleiding loopbegeleiders
 Bijscholingen/ Opleidingen/ Infosessies 2.000

SALDO: 63.100

De verloning van de begeleiders gebeurt op basis van AOP's (art. 17) of in samenwerking met Sportwerk Vlaanderen.

G-werking in de atletiek

Subsidieaanvraag voor een participatieproject

Ingediend 01/08/2016 bij CJSM

Bij goedkeuring in voege vanaf 01/01/2017 en lopend tot 31/12/2019

Projectopvolger:

Paula Vanhoovels

paula@val.be

02/474 72 22

1. Doel

Uitbouw van het aanbod voor personen met een verstandelijke handicap, vorming van begeleiders en ondersteuning van de verenigingen die naar deze doelgroep een werking willen uitbouwen.

2. Kader

De Vlaamse Atletiekliga werkt sedert 2004 nauw samen met Parantee, de federatie die sporters met een handicap omkadert. Naast de officiële classificaties werd een Vlaamse erkenning ontwikkeld voor personen met een verstandelijke handicap (IQ < 75). Er werd eveneens een aangepast wedstrijdreglement opgesteld, er werd een trainersopleiding voorzien ism. de Vlaamse Trainersschool, juryopleidingen, bijscholingssessies, ...

Inmiddels beschikken 33 van de 86 atletiekverenigingen reeds over één of meerdere geregistreerde atleten met een handicap, die meedraaien in de reguliere werking of waarvoor een specifieke begeleiding wordt voorzien.

Momenteel telt de federatie 185 leden met een handicap, waarvan 152 leden met een verstandelijke handicap (82%).

3. Beoogde effecten

Door een aangepaste begeleiding van de verenigingen en door het aanbod voor de doelgroep te optimaliseren beogen we na afloop van het project (eind 2019)

- dat minstens 50% van de verenigingen van de federatie minstens één geregistreerd actief lid heeft met een verstandelijke handicap
- een groei van 50% in aansluitingen van personen met een verstandelijke handicap bij de federatie (nulmeting: 185 leden in 2016)
- een verdubbeling van verenigingen die minstens één wedstrijd aanbieden voor personen met een verstandelijke handicap (nulmeting: 8 G-recrea in 2016), waarvan minstens één wedstrijd in elke provincie.

4. Methode

Met dit project willen we de werking voor atleten met een verstandelijke handicap in de federatie verder uitbouwen en op lange termijn bestendigen in zoveel mogelijk verenigingen door

1. het inschakelen van een specifieke clubondersteuner die in overleg met de verenigingen de werking op de rails zet of optimaliseert
2. het uitbreiden van een aangepast wedstrijdaanbod voor atleten met een verstandelijke handicap
3. het opleiden en begeleiden van trainers die personen met een verstandelijke handicap begeleiden binnen de clubs én het opleiden van juryleden die actief zijn bij G-events.

1) CLUBONDERSTEUNING

Naast de ondersteuning die Parantee voorziet merken we dat het nodig is om specifieke begeleiding te voorzien voor verenigingen die personen met een verstandelijke handicap in de werking wensen op te nemen. Deze ondersteuning situeert zich vooral op sporttechnisch vlak en is dus atletiekspecifiek gericht.

Momenteel beschikken 33 van de 86 verenigingen minstens over één geregistreerde atleet met een handicap. Hoofdzakelijk volwassenen (+16j) worden aangemeld.

Voor de atletiekverenigingen die hier nog nooit mee te maken hadden is er een duidelijke behoefte naar informatie betreffende de manier van werken met dergelijke personen.

Gezien in 9 verenigingen de werking al uitgebreider is, beschikken we ten velde wel over expertise. Deze expertise moet verzameld worden zodat nieuwe werkingen ondersteund kunnen worden en/of uitgebouwd kunnen worden.

De clubondersteuner zal daarom jaarlijks een contact hebben met elke vereniging die G-atleten onder haar hoede heeft en zal op basis daarvan oordelen welke bijscholingsitems op welke locaties aan bod moeten komen.

2) AANGEPAST WEDSTRIJDAANBOD

Uitbouw van de G-wedstrijden

Momenteel bestaan er G-wedstrijden voor personen met een verstandelijke handicap. Deze wedstrijden zijn aangepast qua organisatievorm, materiaal en reglementering zodat iedereen de kans heeft om hieraan deel te nemen.

Gelet op het groeiend aantal personen met een verstandelijke handicap die aansluiten bij de federatie is er een nood om het aantal wedstrijden voor deze groep te verhogen. Momenteel zijn er slechts 5 organisaties in Tessenderlo, Vilvoorde, Booischot, Lier en Mechelen. Er is een duidelijke behoefte aan dergelijke wedstrijden in Oost- en West-Vlaanderen én een behoefte naar algemeen uitbreiding van het aanbod. Daar willen we alle verenigingen met dit project in stimuleren.

G-finale

Om personen met een verstandelijke handicap te belonen met hun "kampioenschap" organiseren we aan het einde van elk sportjaar een "G-finale", een happening met atletiekgerichte spelvormen waar alle atleten die hebben deelgenomen aan een G-wedstrijd worden op uitgenodigd.

3) OPLEIDEN EN BEGELEIDEN VAN TRAINERS EN JURYLEDEN

Door een aanbod van bijscholingen te organiseren zullen enerzijds trainers en anderzijds juryleden ondersteund worden. Deze bijscholingen kunnen enerzijds handelen over het omgaan met personen met een handicap en anderzijds over specifieke reglementering, trainingsinvulling, ...

5. Actieplan

2017

Clubondersteuning

jan-maart	inventariseren van het G-aanbod in de verenigingen - oplistten van ondersteuningsnoden
maart-dec	maandelijks minstens 3 clubbezoeken met specifieke opvolging

Wedstrijdaanbod

Organisatorische ondersteuning van de G-recrea organisaties - kwaliteitsverhoging

april-okt	ondersteuning van de G-recrea organisaties
mei-juni	gericht recrutereren (aanspreken en informeren) van verenigingen om een G-recrea organisatie op te nemen in het volgende sportjaar
september	opmaak G-recrea-kalender volgende sportjaar
oktober-november	organisatie G-finale
november	opmaak eindstand G-recrea en uitnodiging G-finale
december	organisatie G-finale

Opleiding trainers en jury

maart	organisatie van een bijscholing voor trainers
juli	organisatie van een bijscholing voor juryleden
oktober	organisatie van een bijscholing voor trainers

2018 en 2019

Clubondersteuning

jan-dec maandelijks minstens 3 clubbezoeken met specifieke opvolging

Wedstrijdaanbod

Organisatorische ondersteuning van de G-recrea organisaties - kwaliteitsverhoging

april-okt ondersteuning van de G-recrea organisaties

mei-juni gericht recruteren (aanspreken en informeren) van verenigingen om een G-recrea organisatie op te nemen in het volgende sportjaar

september opmaak G-recrea-kalender volgende sportjaar

oktober-november organisatie G-finale

november opmaak eindstand G-recrea en uitnodiging G-finale

december organisatie G-finale

Opleiding trainers en jury

maart organisatie van een bijscholing voor trainers

juli organisatie van een bijscholing voor juryleden

oktober organisatie van een bijscholing voor trainers

6. Criteria

Wijze waarop het project inspeelt op de eigenheid van de doelgroep

De Vlaamse Atletiekliga heeft de voorbije jaren haar expertise in de werking met atleten met een handicap kunnen uitbouwen. Er werden aangepaste wedstrijdreglementen opgesteld, er werd begeleiding voorzien, trainers en juryleden werden geïnformeerd, een trainingsbegeleider werd ingeschakeld, ...

Met dit project beogen we een verdere uitbouw van de reeds verworven kennis en het verankeren van de werking in de hele federatie.

Door een wedstrijdscircuit uit te werken in een aangepaste organisatievorm, met aangepaste materialen en reglementen, komen we volledig tegemoet aan de noden van de doelgroep.

Participatie van de doelgroep bij het tot stand komen van het project

De atleten nemen deel aan de trainingen in de verenigingen. Bij grotere groepen gebeurt dat met aangepaste begeleiding, bij enkelingen of een beperkt aantal personen gebeurt dat geïntegreerd.

Daarnaast nemen de atleten met een handicap deel aan de G-recrea organisaties en de G-finale.

Wegwerken van participatiedrempels

De atleten nemen deel aan de trainingen in de verenigingen. Bij grotere groepen gebeurt dat met aangepaste begeleiding, bij enkelingen of een beperkt aantal personen gebeurt dat geïntegreerd.

Daarnaast nemen de atleten met een handicap deel aan de G-recrea organisaties en de G-finale.

Samenwerking

Binnen het project wordt samengewerkt met Parantee en met de Vlaamse Trainersschool.

De werkgroep G-atletiek bestaat uit

- Een afgevaardigde van Parantee
- De VTS-docent “Begeleiden van atleten met een handicap”, nu geïntegreerd in de Initiatoropleiding Atletiek
- Afgevaardigden van verenigingen met een G-werking
- De coördinator G-atletiek in de federatie

Tweemaal per jaar zal de werkgroep G-atletiek het project evalueren en zo nodig bijsturen.

Eénmaal per jaar - in oktober - wordt een vergadering voorzien met alle atletiekverenigingen met een G-werking om de noden en de werking te bespreken en zo nodig aan te sturen.

Communicatie betreffende het project

De werking van de federatie wordt bij de doelgroep verspreid via

- Parantee, die enerzijds al haar leden informeert en anderzijds de centra waarmee zij samenwerken
- de atletiekverenigingen, die contact opnemen met plaatselijke opvangcentra (begeleid wonen, instellingen, groeperingen, ...) en hun leden
- de website van de federatie

7. Begroting

2017

INKOMSTEN		UITGAVEN	
Subsidies CJSM	22.300	Gadgets G-recrea en G-finale	1000
		Huur accommodatie	500
		Personeelskosten clubondersteuner	13000
		Telefoonkosten clubondersteuner	1000
		VPK clubondersteuner	2000
		VKP medew. G-recrea en G-finale	4000
		Huur materiaal G-finale	800
TOTAAL	22.300		22.300

2018

INKOMSTEN		UITGAVEN	
Subsidies CJSM	24.000	Gadgets G-recrea en G-finale	1500
		Huur accommodatie	500
		Personeelskosten clubondersteuner	13000
		Telefoonkosten clubondersteuner	1000
		VPK clubondersteuner	2000
		VKP medew. G-recrea en G-finale	5000
		Huur materiaal G-finale	1000
TOTAAL	24.000		24.000

2019

INKOMSTEN

Subsidies CJSM 24.000

TOTAAL 24.000

UITGAVEN

Gadgets G-recrea en G-finale 1500

Huur accommodatie 500

Personeelskosten clubondersteuner 13000

Telefoonkosten clubondersteuner 1000

VPK clubondersteuner 2000

VKP medew. G-recrea en G-finale 5000

Huur materiaal G-finale 1000

24.000



KIDS&CO

1. Analyse

Atletiek als basissport

Atletiek ligt behoorlijk goed in de markt als jeugdsport, het is een sport die ‘top of mind’ is als ouders naar een sportbeoefening voor hun kind zoeken. Atletiek is **laagdrempelig**: een relatief goedkoop lidmaatschap en uitrusting, geen trainingsverplichting en geen competitieverplichting. Atletiek is ook een **inclusieve sport**: alle atleten krijgen de kans om deel te nemen aan trainingen en wedstrijden. Atletiek heeft het **hele jaar rond een aanbod**, in tegenstelling tot andere sporten die tijdens de winter- of zomermaanden een trainings- en/of competitiestop kennen.

Atletiek is ook zeer geschikt als “**second sport**”. Enerzijds doen sommige kinderen atletiek als aanvulling op een andere sport of om de conditie te onderhouden tijdens rustmaanden. Anderzijds is atletiek een laat specialiserende sport waar sporters nog op een latere leeftijd vanuit een andere sporttak kunnen instromen en toch nog succesvol zijn.

Atletiek, een laat specialiserende sport

In tegenstelling tot andere sporten waar het aanleren van technische vaardigheden op jonge leeftijd een noodzaak is om te kunnen presteren (vb. turnen, tennis) is atletiek een sport waar atleten **op latere leeftijd kunnen starten** en toch nog succesvol kunnen zijn. De leeftijd van piekprestaties in de atletiek ligt tussen 23 en 28 jaar. Als algemene regel geldt dat er 10 jaar training nodig is om topniveau te halen in een sport, dit betekent dus dat **specialisatie gemiddeld nodig is vanaf 16 jaar**.

Dit betekent echter niet dat atleten pas moeten beginnen sporten op deze leeftijd, integendeel. Een grote bewegingsbasis en **goed ontwikkelde motorische basisvaardigheden zijn essentieel voor succes op latere leeftijd**. Dit kan in de atletiek door een veelzijdige (meerkamp)opleiding, maar is zeker ook mogelijk door (een combinatie van) andere sporten te beoefenen.

Fasen die een atleet zou moeten doorlopen om als toptleet door te groeien

M	V	Fase	Inhoud
23+	23+	Trainen om te winnen	Maximaliseren van prestaties Internationale wedstrijden
20-23	20-23	Leren om te winnen	Optimaliseren van prestaties Individueel

18-20	17-20	Trainen voor competitie	Fine-tuning van het lichaam Sporttak specifieke vaardigheden
16-18	15-17	Leren van competitie	Optimaliseren van het lichaam Sporttak specifieke vaardigheden
12-16	11-15	Trainen om te trainen	Uitbouwen van het lichaam Sporttak specifieke vaardigheden
9-12	8-11	Leren trainen	Basis sporttechnische vaardigheden met spel
6-9	6-8	Fundament	Spel voor Basis bewegingsvaardigheden
0-6	0-6	Actieve start	Spel

Pas vanaf de vierde fase (+/- 12j) wordt een onderscheid gemaakt tussen een competitieve zuil en een niet-competitieve zuil die een levenslange sportbeoefening beoogt.

Maturatie-invloeden

Wie de winnaar is, is vaak niet enkel een kwestie van talent maar ook van maturatie.

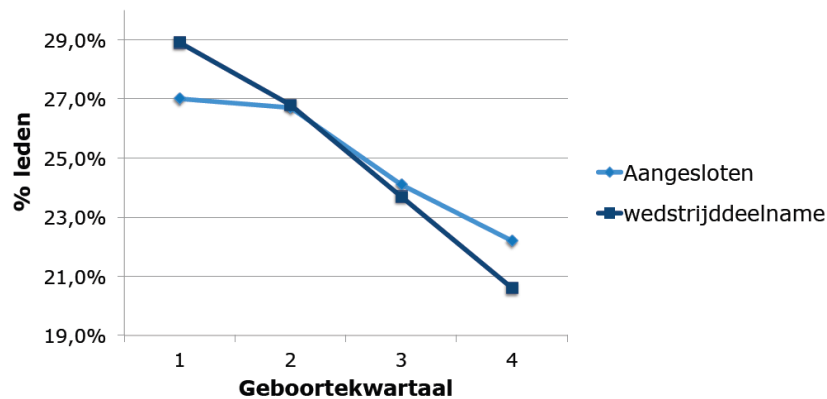
De jongens en meisjes die sneller groeien dan hun leeftijdsgenoten zijn logischerwijs groter, sterker en sneller dan hun leeftijdsgenoten en zullen aanvankelijk meer kans hebben om te winnen.

Onderzoek heeft aangetoond dat de laat mature groep hogere slaagkansen heeft in de sport omdat ze tijdens hun jeugd jaren niet gefocust waren op hun prestatie maar eerder op hun technische ontwikkeling. Deze lange termijnvisie werpt dan op latere leeftijd haar vruchten af.

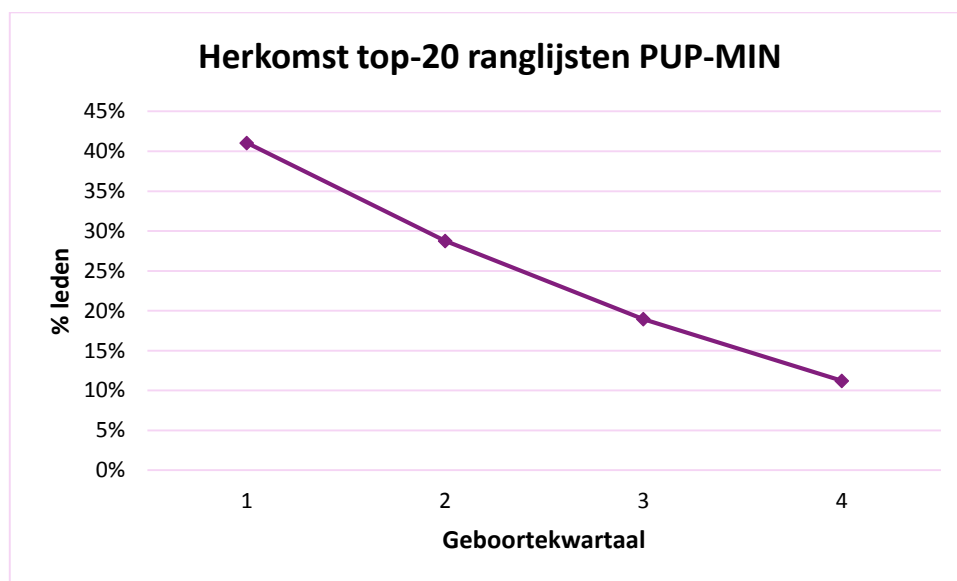
*Een andere factor bij jeugdprestaties is het zuivere leeftijdsvoordeel binnen een categorie (**het relatieve leeftijdseffect**) van atleten uit de eerste maanden van het geboortjaar ten opzichte van de atleten uit het jaareinde. Deze atleten hebben immers bijna een jaar meer de tijd gehad om te groeien, bewegen en leren. Zij zullen dan ook beter presteren en meer succeservaring beleven.*

We zien dan ook dat er meer atleten uit de eerste jaarhelft aangesloten zijn bij onze clubs, dit effect wordt nog vergroot als we kijken naar de wedstrijddeelname.

Aangesloten vs deelname



Als we kijken naar wie beter presteert in de ranglijsten bij de pupillen en miniemen zien we dat atleten uit het eerste kwartaal bijna 4x zoveel vertegenwoordigd zijn dan de atleten uit het laatste kwartaal. Bij de benjamins komt zelfs drie kwart van de atleten in de top-20 uit de eerste jaarhelft. Dit toont duidelijk het effect van een voordeel van leeftijd of maturiteit op prestaties en geeft aan dat we voorzichtig moeten omspringen met prestaties zolang atleten nog in de groei zitten.



Voor de groeispurt worden de psychomotorische basisvaardigheden ontwikkeld (zie onderstaande tabel), dit zijn de basisvoorwaarden voor alle bewegingsvormen en technieken. Door de toenemende bewegingsarmoede van jonge kinderen merken we echter dat deze **basisvaardigheden onvoldoende ontwikkeld** zijn, vroeger werden deze vaardigheden immers 'al spelend' geleerd.

Verwachtingen van de ouders

Ouders zijn bijna even **belangrijk** als de jeugdathleten zelf, zeker bij jongere atleten bepalen zij vaak of en hoe vaak hun kind naar de training of de wedstrijd gaat. De meeste ouders willen vooral een **sportieve vrijetijdsbesteding** voor hun kind, hun kind moet zich op een gezonde manier kunnen bezig houden. Het feit dat atletiek een basissport is met kansen voor iedereen en waar competitie niet als verplichting wordt opgelegd, zijn de voornaamste redenen om voor onze sport te kiezen. Een echte drang naar prestaties zien we eerder in een kleine groep ouders, zij zijn daarentegen wel een mondige groep waar rekening mee wordt gehouden.

Voor ouders is er de dag van vandaag een groot gebrek aan **tijd**, zij moeten hun tijd en aandacht verdelen over verschillende activiteiten (en kinderen) en dus moeten trainingen en competities passen in de strakke planning.

Veel ouders geven aan dat zij het huidige competitieformat te lang vinden, de meeste jeugdwedstrijden duren zo'n 5u. Anderzijds zijn de kinderen tijdens deze periode weinig actief, tijdens een vijfkamp zullen zij ongeveer 10 minuten echt actief zijn. Deze lage activiteitsgraad en het vele wachten is voor ouders een extra argument om niet naar een wedstrijd te gaan.

Verwachtingen van de clubs

De clubs geven aan dat het hoofddoel van hun jeugdwerking is om een **goede (fysieke) scholing** te geven aan de jeugdathleten. Zij willen atleten een goede basis geven en hun passie voor de atletiek aanwakkeren.

Daarmee hopen ze hen ook als **verenigingsleden te binden**, de jeugdathleten van nu zijn immers de atleten, trainers, juryleden en bestuursleden van de toekomst en dus belangrijk voor het voortbestaan van de club. De clubs proberen ook de ouders te engageren maar geven aan dat dit eerder moeilijk is.

De clubs **vinden het belangrijk om aan wedstrijden deel te nemen**, zij vinden dat de waarden van competitie vroeg moeten aangeleerd worden en dat wedstrijden bijdragen tot het behouden van de jeugdathleten. De meeste clubstructuren richten zich dan ook op wedstrijddeelname met verschillende initiatieven zoals gezamenlijke verplaatsingen, extra trainingen, voordelen in lidgeld tot het geven van voorrang bij inschrijving aan de wedstrijdathleten.

Bij sommige clubs is er daarbovenop ook druk om op korte termijn te presteren, zij beschouwen jeugdprestaties als een graadmeter van hun werking.

Huidige situatie

Aandeel jeugd U14 in totale ledenbestand

De helft van de competitieleden zijn jonger dan 14 jaar

	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016
U14	11.705	11.128	11.624	12.887	13.144	11.916	11.837
Totaal comp. leden	23.589	22.648	23.094	24.567	24.876	23.318	23.450
%	49,62	49,13	50,33	52,46	52,84	51,10	50,48

Instroom en drop-out

Als we naar de ledenstatistieken kijken zien we dat de **jeugdathleten tot en met miniem (U14) de allergrootste groep zijn**, in 2016 waren zij goed voor 50,48 % van de wedstrijdvergunningen.

Jaarlijks haakt gemiddeld haakt 32% van de jeugdleden U18 jaarlijks af.

Cat 2015	Cat 2016	n 2015	n 2016	Drop-out	Doorstroom	Instroom	% drop-out
SCH1	SCH2	935	815	253	682	133	27%
CAD2	SCH1	1125	1022	288	837	185	26%
CAD1	CAD2	1258	1150	365	893	257	29%
MIN2	CAD1	1464	1376	412	1052	324	28%
MIN1	MIN2	1871	1499	689	1182	317	37%
PUP2	MIN1	2036	1898	638	1398	500	31%
PUP1	PUP2	2266	2053	805	1461	592	36%
BEN2	PUP1	2257	2282	774	1483	799	34%
BEN1	BEN2	2018	2100	769	1249	851	38%

Over een **periode van 4 jaar haakt gemiddeld 60,52 % van de leden U18 af** terwijl er een instroom is van 51,33 %. Algemeen kunnen we stellen dat **de atletiek geen instroomprobleem heeft maar een retentieprobleem**, de atleten komen vlot binnen maar veel van hen haken veel te vroeg af.

Cat 2013	Cat 2016	n 2013	n 2016	drop-out	stabiel	nieuw	Drop-out%	Instream%
		16238	13169	9828	6410	6759	60,52%	51,33%
SCH1	JUN2	968	411	634	334	77	65,50%	18,73%
CAD2	JUN1	1143	664	630	513	151	55,12%	22,74%
CAD1	SCH2	1248	815	697	551	264	55,85%	32,39%
MIN2	SCH1	1525	1022	846	679	343	55,48%	33,56%
MIN1	CAD2	1865	1149	1175	690	459	63,00%	39,95%
PUP2	CAD1	2002	1376	1222	780	596	61,04%	43,31%
PUP1	MIN2	2201	1499	1402	799	700	63,70%	46,70%
BEN2	MIN1	2181	1898	1343	838	1060	61,58%	55,85%
BEN1	PUP2	1939	2053	1179	760	1293	60,80%	62,98%
BEN0	PUP1	1166	2282	700	466	1816	60,03%	79,58%

Wedstrijddeelname

Categorie	Deelname gemiddelde
BEN	38%
PUP	46%
MIN	49%
CAD	58%
SCH	64%
Totaal	49%

Als we naar de competitie-statistieken kijken zien we dat **meer dan de helft van de jeugdathleten met een wedstrijdvergunning nooit aan wedstrijden deelneemt**. Slechts een minderheid van de jeugdathleten neemt dus deel aan één wedstrijd, nochtans geven de clubs aan dat dit zeer belangrijk is in hun werking. We moeten alleszins concluderen dat er een zeer groot aandeel niet-competitieve atleten in de clubs aangesloten is, ondanks het feit dat zij een wedstrijdvergunning hebben aangevraagd.

Kids' Athletics

In 2005 werd "Kids' Athletics" (tot 2011 Funatletiek) opgestart als afgeleide van het "IAAF Kids' Athletics"-programma. De bedoeling hiervan was om een wedstrijdvorm te creëren die veelzijdig was (8 mini-wedstrijdjes met vormen van lopen, werpen en springen), eenvoudig te organiseren (snelle meting, minder jury), minder lange duur (max. 2u) en minder nadruk op individuele prestaties (ploegwedstrijd met ploegklassement). Hiermee werd dus een wedstrijdvorm gecreëerd die tegemoet kwam aan verschillende van de hierboven aangehaalde problematieken en die dus als kindvriendelijke opstap naar de klassieke wedstrijdvormen zou dienen.

Sinds 2008 werd Kids' Athletics dan ook officieel binnen de Vlaamse Atletiekliga erkend als (alternatieve) wedstrijdvorm, in 2014 werd de 'Kangoeroe'-categorie (U8) ingevoerd met Kids' Athletics als enige wedstrijdvorm. Ondanks de promotie en ondersteuning van de Kids' Meetings (o.a. via het VAL-Jeugdsportfonds) moet men na 7 jaar concluderen dat **Kids' Athletics een weinig populaire wedstrijdvorm blijft**. De clubs geven ook aan dat zij vooral Kids' Athletics als

promotievorm gebruiken, de clubs die Kids' Athletics als officiële wedstrijd organiseren stellen vast dat er weinig tot geen deelname van andere clubatleten is.

Als verklaring geven de clubs aan dat de organisatievorm te moeilijk is en financieel minder interessant, daarnaast menen zij dat ouders de competities als 'te weinig atletiek' ervaren. Vooral het feit dat de wedstrijdvormen variëren en er dus geen inter- of intra-individuele vergelijking mogelijk is, wordt als probleem ervaren. Conclusies

Lange termijn werking

- *Atletiek is een 'life-time' sport, de basis hiervan wordt gelegd in de jeugdijaren.*
- *Jeugdathletiek is een onderdeel op zich en is een derde zuil in de club, naast de competitieve en recreatieve werking.*
- *In de jeugdwerking zelf is het binnen de lange termijnvisie geen noodzaak om een afzonderlijk aanbod te creëren vermits de noden grotendeels dezelfde zijn, ongeacht of de atleten eerder een competitief of niet-competitief profiel hebben.*

Fysieke scholing van jeugdathleten

- *De training van jeugdathleten moeten zich richten op de uitbouw van de motorische basisvaardigheden snelheid, kracht, uithouding, lenigheid en coördinatie in al zijn facetten, dit alles steeds aangepast aan de fysieke mogelijkheden van elk kind.*
- *We gebruiken hiervoor de verschillende vormen van lopen, werpen én springen*
- *Het aanleren van specifieke technieken is secundair aan een goed ontwikkelde basiscoördinatie.*

Trainingsinhouden volgens vaardigheidsniveau

- *Er moet een stapsgewijze opbouw gedefinieerd worden met duidelijk afgelijnde criteria per niveau, aan de hand hiervan kan het niveau van de atleet bepaald worden en bijgevolg ook de trainingsinhouden die inspelen op het vaardigheidsniveau van de atleet.*
- *Spelend atletiek is geen doel op zich maar een middel om leuke en motiverende trainingen te geven. Een spelvorm heeft steeds een technisch of fysiek doel.*

Wedstrijd tegen zichzelf

- *We moeten de focus wegnemen van inter-individueel vergelijken en de atleet meer richten op zijn/haar persoonlijke vooruitgang.*

Aangepaste jeugdwedstrijden

- *Compacte atletiekwedstrijdvormen moeten ontwikkeld worden, waarbij een jeugdathleet optimaal actief is.*
- *Jeugdwedstrijden worden bij voorkeur in lokale circuits georganiseerd, de bestaande circuits worden hierbij versterkt en nieuwe circuits worden opgestart.*

2. Doelstellingen

JS1 - Strategische doelstelling

*De Vlaamse Atletiekliga zal de kwaliteit van het jeugd aanbod in de clubs verhogen waardoor tegen 2020 het gemiddelde **drop-out** cijfer U18 (BEN-SCH) van leden die 4 jaar aangesloten blijven als actief lid bij de federatie **verlaagt tot 55%***

Nulmeting: 60,52 % in 2016 (gegevens vanaf BEN0-PUP1 tot en met SCH1-JUN2)

Evaluatie: jaarlijks in november

JO1 - Aanpassing wedstrijdvormen

De Vlaamse Atletiekliga maakt aangepaste wedstrijdvormen voor jongeren U14 zodat tegen 2020 meer dan 55% van de actieve Pupillen en de Miniemen deelneemt aan minstens 1 wedstrijd tijdens het zomerseizoen.

Nulmeting: 49%

Evaluatie: jaarlijks in november

JO2 - Sporttechnische begeleiding

De Vlaamse Atletiekliga ontwikkelt voor de categorie U14 een model van trainingsinhouden, gekoppeld aan wedstrijdvormen, dat tegen 2020 in 50% van de verenigingen toegepast wordt.

Nulmeting: 0

Evaluatie: jaarlijks in november

3. Actieplan

J01 - Aanpassing wedstrijdvormen

De Vlaamse Atletiekliga maakt aangepaste wedstrijdvormen voor jongeren U14 zodat tegen 2020 meer dan 55% van de actieve Pupillen en de Miniemen deelneemt aan minstens 1 wedstrijd.

2017

- Januari Samenstellen van een werkgroep “Jeugdwedstrijden”*
- Feb-apr Brainstormsessies betreffende de vernieuwing van jeugdwedstrijden*
- Mei-juni Samenstelling draaiboek voor de clubs*
- Sep Infosessies voor de verenigingen*
- Okt Infosessie trainers (Dag van de Atletiektrainer)*
- Okt Aanvraag jeugdwedstrijden door de clubs*

2018-2019-2020

- Toepassing van de vernieuwde jeugdwedstrijden*
- Jaarlijkse analyse van de werking en eventuele bijsturing.*

J02 - Sporttechnische begeleiding

De Vlaamse Atletiekliga ontwikkelt voor de categorie U14 een model van trainingsinhouden, gekoppeld aan wedstrijdvormen, dat tegen 2020 in 50% van de verenigingen toegepast wordt.

2017

- Januari Samenstellen van een werkgroep “Trainingsinhouden jeugd”*
- Feb-mei Werkvergaderingen mbt. de trainingsinhouden*
- Juni Koppeling aan vernieuwing wedstrijden jeugd*
- Augustus Draaiboek voor de verenigingen*
- Oktober Infosessie voor trainers*

2018-2019-2020

- Toepassing van de vernieuwde jeugdwedstrijden*
- Jaarlijkse analyse van de werking en eventuele bijsturing.*



BELEIDSFOCUS JEUGDSPORT

Het Jeugdsportfonds is sedert 2009 een vaste waarde geworden voor de atletiekverenigingen. Steeds meer verenigingen nemen deel en er is een duidelijke impact op de kwalitatieve werking binnen de verenigingen, met name in de kwaliteit van de begeleiding, de organisatie van sportkampen, de deelname aan federale programma's, de werking met kansengroepen.

Een nieuwe focus wordt gelegd op het verlagen van de drop-out in de jeugdcategoryën (cfr. analyse Jeugd).

Het recreatieve aanbod voor jeugdathleten 14j-18j komt hier niet aan bod gezien binnen de beleidsfocus laagdrempelige projecten een Recreatiesportfonds werd ingediend waar gefocust wordt op de recreatieve uitbouw van de werking .

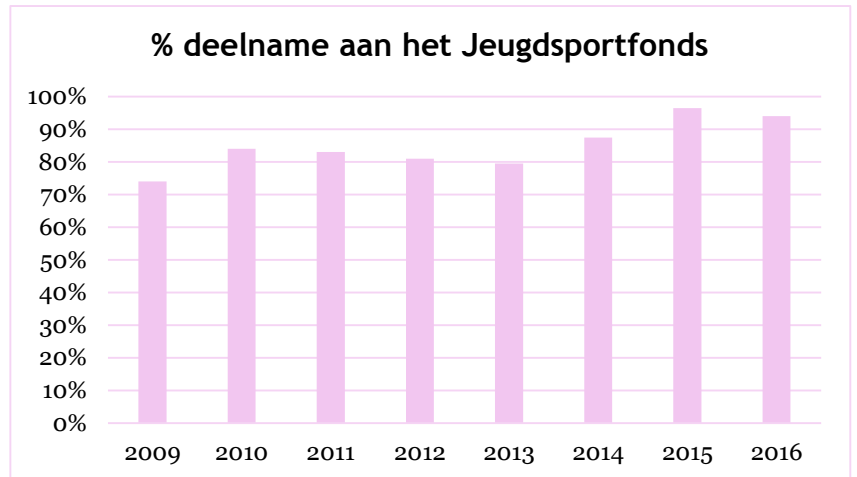
Projectverantwoordelijke: Paula Vanhoovels
02/474 72 22
paula@val.be

Duur van het project: 2017-2020

1. Analyse

Aantal deelnemende verenigingen

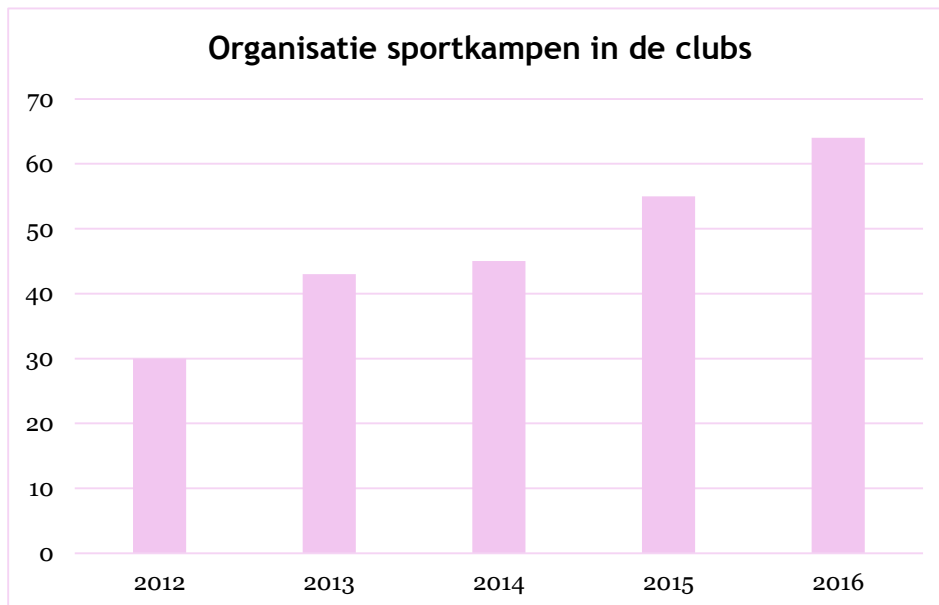
2016	81	94 %
2015	83	96.5 %
2014	77	87.5 %
2013	70	79.5 %
2012	71	81 %
2011	73	83 %
2010	74	84 %
2009	65	74 %



Sportkampen

Het aantal verenigingen die 1 of meerdere sportkampen organiseert neemt toe. In 2016 organiseren 70 van de 86 verenigingen minstens één sportkamp.

Gezien sportkampen zowel promotioneel als financieel belangrijk zijn voor de verenigingen, dienen we hier verder op in te zetten.

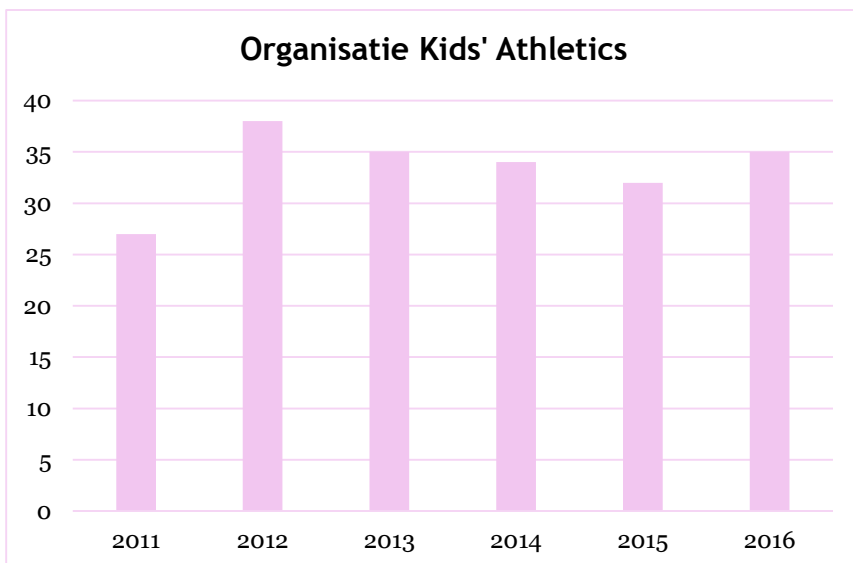


Kwalificatiegraad trainers

Kwalificatiegraad anno 2016		
2082 actieve trainers		
ASP-INI	517	24,83%
INI	394	18,92%
TrB	200	9,60%
TrA	130	6,24%
JOG	62	2,98%
BACH LO	94	4,51%
MAS LO	96	4,61%
aantal geattesteerden		71,69%
aantal gediplomeerden		43,88%

Naast het beogen van een hogere kwalificatiegraad (Trainer B / Trainer A) van de clubtrainers streven we ook naar een kwalificatieverhoging aan de basis. Daarom streven we er binnen het Jeugdsportfonds ook naar om zoveel mogelijk Aspirant-Initiators door te laten stromen naar een Initiator opleiding.

Kids' Athletics



Het Jeugdsportfonds heeft onvoldoende impact gehad op de ontwikkeling van de Kids' Athletics als wedstrijdvorm.

De federatie zal zich moeten bezinnen over enerzijds de formule van de wedstrijdvorm en anderzijds de strategie om een aangepaste wedstrijdvorm bij de jeugd te implementeren.

Interne organisatie

Het Jeugdsportfonds had een goede invloed op het beschikken over een gekwalificeerd Jeugdcoördinator in de club. Inmiddels beschikken 99% van de verenigingen die deelnemen aan het Jeugdsportfonds over een Jeugdcoördinator, waarvan 84% beschikt over minstens een initiatordiploma.

Deze functie moet nog verder gedefinieerd en versterkt worden zodat de Jeugdcoördinator hét aanspreekpunt kan worden voor federale initiatieven en meer impact heeft op de werking van de club.

Permanente bijscholing

Het volgen van opleidingen en bijscholingen werd pas in 2015 geïntegreerd in het Jeugdsportfonds. Het volgen van bijscholingen door zowel gekwalificeerde als niet-gekwalificeerde jeugdtrainers moet verder aangemoedigd worden.

Talentwerking en polyvalente opleiding

De talentwerking van de federatie zal aangepast worden tijdens de komende beleidsperiode. Via het Jeugdsportfonds moeten de verenigingen gesensibiliseerd worden om hieraan deel te nemen.

In het kader van talentontwikkeling streven we tevens naar een polyvalente begeleiding bij de jeugd. Toch stellen we vast dat slechts een beperkte groep atleten deelneemt aan de Jongerentrofee, een criterium van jeugdmeerkampen. Om deze te stimuleren zal enerzijds de promotie van het criterium geoptimaliseerd worden en anderzijds zullen jeugdmeerkampen aangemoedigd worden via het Jeugdsportfonds.

Drop-out

De aanzienlijke drop-out moet verlaagd worden. Daartoe moeten we clubs sensibiliseren om de clubbinding te verhogen door onder meer de organisatie van nevenactiviteiten en het aantrekkelijker maken van trainingen.

Competitiedeelname

Categorie	Deelname
	gemiddelde
BEN	38%
PUP	46%
MIN	49%
CAD	58%
SCH	64%
Totaal	51%

Gemiddeld neemt 51% van de jeugdleden deel aan minstens 1 wedstrijd.

We streven er naar om de wedstrijddeelname te laten toenemen door het ontwikkelen van een aangepast aanbod voor jeugdathleten.

Door enerzijds de verenigingen middelen aan te reiken om de competitiedeelname te verhogen en door anderzijds het wedstrijd aanbod te optimaliseren streeft de Vlaamse Atletiekliga naar een verhoging van het deelnamecijfer.

Jongerentrofee

Via een circuit van beschermde meerkampwedstrijden voor miniemen en cadetten wil de Vlaamse Atletiekliga de meerkampen bij de jeugd aanmoedigen. Aan het eind van het seizoen worden de atleten gehuldigd die over 3 meerkampen de beste totaalscore behalen.

We stellen vast dat té weinig atleten voldoen aan de minimumvoorwaarde om in aanmerking te komen voor het totaalklassement:

	MINIEMEN		CADETTEN	
	minimale deelname aan 3 jeugdmeerkampen			
	meisjes	jongens	meisjes	jongens
2013	7	13	8	9
2014	7	9	6	9
2015	12	10	4	6

Daarom zal via het Jeugdsportfonds een extra impuls gegeven worden aan deze wedstrijden.

Maatschappelijke waarden

Via het Jeugdsportfonds worden de verenigingen gesensibiliseerd om in te zetten op een ethische en gezonde omgeving voor de jeugd en op integratie van personen uit kansengroepen.

We zien hierin een gunstige evolutie.

Clubs moeten verder gesensibiliseerd worden om hierin initiatieven te nemen.

2. Conclusies

Aspecten waarin het Jeugdsportfonds kwaliteitsverhogend kan werken:

Uit bovenstaande analyse kunnen we afleiden dat het Jeugdsportfonds kwaliteitsbevorderend kan werken in de volgende aspecten:

- **Kwaliteit van de begeleiders**
 - Doorstroom van Aspirant-Initiators naar de Initiator opleiding
 - Aantal nieuw opgeleide trainers
 - Volgen van bijscholingen
 - Aantal gekwalificeerde begeleiders / aantal leden
 - Aantal begeleiders / aantal leden
 - Opleiding en bevoegdheden van de Jeugdcoördinator
- **Jeugdleden**
 - Drop-out U18
- **Wedstrijddeelname**
 - 1 wedstrijd PUP/MIN
 - Deelname aan jeugdmeerkampen bij MIN/CAD
 - organiseren van meerkampwedstrijden
- **Organisatie van Sportkampen BPM**
- **MEVS**
 - Initiatieven naar ethisch en medisch verantwoorde sporten
 - Initiatieven gericht naar kansengroepen

3. Doelstellingen

JS1

De Vlaamse Atletiekliga zal de kwaliteit van het jeugdaanbod in de clubs verhogen waardoor tegen 2020 het gemiddelde drop-out cijfer U18 (BEN-SCH) van leden die 4 jaar aangesloten blijven als actief lid bij de federatie verlaagt tot 55%

Nulmeting: 60,52 % in 2016 (gegevens vanaf BENO-PUP1 tot en met SCH1-JUN2)

Evaluatie: jaarlijks in november op basis van de drop-out gegevens

JO3

Drop-out cijfer per jaar verlagen tot 30% in de jeugdcategoryen vanaf BEN1-BEN2 tot en met SCH1-SCH2

Nulmeting: 32%

Evaluatie: jaarlijks in november op basis van de drop-out gegevens

JO4

De polyvalente begeleiding van de jeugd stimuleren zodat het aantal MIN/CAD dat deelneemt aan minstens 2 van de 3 disciplines in een disciplinegroep stijgt met 5%

Disciplinegroep =

- *lopen (spurt-horden-afstandslopen)*
- *werpen (kogel-discus-speer)*
- *springen (ver-hoog-polsstok)*

% in verhouding tot atleten die minstens deelnemen aan 1 wedstrijd.

Nulmeting: 26,4% in 2016

Evaluatie: jaarlijks in november op basis van het prestatiebestand

4. Reglement



Reglement VAL jeugdsportfonds 2017-2020



Inleiding

In samenwerking met Sport Vlaanderen richtte de Vlaamse Atletiekliga (hierna VAL genoemd) een Jeugdsportfonds op waarvan de middelen aangewend worden om Vlaamse atletiekclubs een rechtstreekse toelage te geven indien ze initiatieven ontplooien die hun jeugdwerking kwalitatief verbeteren.

Het reglement werd opgedeeld in deelaspecten zodat elke vereniging een deel van de middelen kan bekomen.

Grootte en duur van het fonds

Het Jeugdsportfonds zal tijdens de beleidsperiode 2017-2020 verder gezet worden en het project zal elk jaar kunnen beschikken over een totale som die jaarlijks wordt samengesteld door middelen van de VAL en van de Vlaamse Overheid/Sport Vlaanderen.

Beheer & toezicht

Het beheer en toezicht gebeurt door de verantwoordelijke voor clubondersteuning en de commissie Jeugd van de Vlaamse Atletiekliga. De berekening van de fondsen wordt jaarlijks in november voorgelegd aan de Raad van Bestuur van de Vlaamse Atletiekliga.

Een afgevaardigde van Sport Vlaanderen kan ten allen tijde inzage krijgen op de verwerking van de resultaten.

Tot het beheer en toezicht behoren:

- *Het toekennen van de fondsen na beraadslaging en berekening.*
- *Het organiseren van toezicht .*
- *Communicatie over en bijsturing van de verschillende (club)projecten.*
- *Beheren en toekennen van de jeugdlabels van de clubs.*
- *Het vastleggen van meer gedetailleerde criteria van de deelaspecten wanneer de oorspronkelijke criteria onduidelijk zijn.*
- *Het erkennen van projecten wanneer een onderdeel dat vereist.*

Het is de bedoeling dat er te allen tijden een transparantie bestaat over hoe de subsidies worden verdeeld. Vragen hieromtrent kunnen steeds gesteld worden bij Paula Vanhoovels, paula@val.be - 02/474 72 22.

Voorwaarden - Komt uw club in aanmerking ?

In principe kan elke Vlaamse atletiekclub (en clubs uit het Brussels Hoofdstedelijk gewest) gebruik maken van subsidies uit het Jeugdsportfonds.

Basisvoorwaarde voor een club:

- *Aangesloten zijn bij de VAL op 31 maart van het betreffende kalenderjaar*
- *De financiële verplichtingen hebben vervuld ten opzichte van de VAL.*

- *Minstens 30 actieve jeugdleden hebben op 1 september van het lopende kalenderjaar.*

Wat kan worden gesubsidieerd en wat zijn de criteria ?

Hieronder vindt u de acht deelaspecten die in aanmerking komen om gesubsidieerd te worden met bijhorende uitleg en criteria:

- *Deelaspect 1: **Competitie***
- *Deelaspect 2: **Ledenbehoud***
- *Deelaspect 3: **Sportkampen***
- *Deelaspect 4: **Kwalificatiegraad trainers***
- *Deelaspect 5: **Opleiding van trainers***
- *Deelaspect 6: **Organisatie en Promotie***
- *Deelaspect 7: **Maatschappelijke en ethische waarden***
- *Deelaspect 8: **Clubparticipatie***

Criteria :

- *Een club kan maximaal 1 maal een financiële ondersteuning ontvangen per onderdeel.*
- *Een club kan maximaal voor 8 onderdelen in aanmerking komen per kalenderjaar.*
- *Een club kan vrij kiezen voor welk onderdeel het een aanvraag wil indienen of niet.*

Het niet indienen van een aanvraag voor één deelaspect kan geen aanleiding geven tot verminderde subsidie voor andere deelaspecten.

Bepalen van de punten

Elk deelaspect bestaat uit 4 voorwaarden die elk 25 punten opleveren (=100 punten in totaal/deelaspect).

Verdeling van de financiële middelen

*Per deelaspect wordt een gelijkwaardig deel van de subsidie verdeeld: **12,5% /deelaspect.***

Waar en hoe indienen ?

Elke vereniging dient online een aanvraag tot ondersteuning in. De Vlaamse Atletiekliga zorgt voor een optimale ondersteuning door zoveel mogelijk gegevens ter beschikking te stellen vanuit de eigen gegevensbank.

De aanvraag tot deelname aan het Jeugdsportfonds dient jaarlijks uiterlijk 15 oktober te gebeuren.

De Vlaamse Atletiekliga geeft uiterlijk 15 november feedback betreffende de behaalde scores.

De verenigingen dienen uiterlijk 15 december de kosten in die de toelage staven.

Timing

15 oktober	CLUB	Indienen aanvraag ondersteuning Jeugdsportfonds
15 november	VAL	Berekening van de ondersteuning en rapportering naar de clubs
15 december	CLUB	Indienen verantwoordingsstukken voor de ondersteuning
30 december	VAL	Uiterlijke datum betaling financiële ondersteuning clubs

Bestedingsmogelijkheden

Na toekenning van de subsidies zal er van de gesubsidieerde club een daartoe speciaal ontwikkeld uitgavenoverzicht worden gevraagd dat via het extranet van de Vlaamse Atletiekliga kan gedownload worden. Dit uitgavenoverzicht geeft een aantal **bestedingsmogelijkheden** van financiële middelen weer voor de clubs. Op het uitgavenoverzicht dient dus te worden ingevuld wat er aan kosten werd besteed. Deze kosten dienen minimaal gelijk te zijn met de "toegekende" subsidie.

De volgende **bestedingsmogelijkheden** zijn bepaald:

- Aankoop van jeugdsportmateriaal (max. 50% van het totaal subsidiebedrag)
 - Copieer- en drukkosten
 - Deelnemerkosten voor bijscholingen en opleidingen
 - Huur accommodatie
 - Verblijfskosten deelnemers (enkel overnachting en ontbijt)
 - Verplaatsingskosten gekwalificeerde trainers
 - Verplaatsingskosten deelnemers
 - Aankoop van de Spelenfarde "Aspirant-Initiator Atletiek"
- Alle kosten moeten betrekking hebben op jeugdactiviteiten (-18j).
 - Alleen kosten van het lopende jaar worden aanvaard.
 - Voor alle rubrieken geldt dat geen dubbele uitbetaling kan gebeuren, bv. doordat de kosten reeds gesubsidieerd werden door derden (bv. gemeentelijke sportdienst, impuls subsidie, ...). Inbreuk hierop kan leiden tot volledige schrapping uit het Jeugdsportfonds.
 - De kosten die werden opgegeven op het uitgavenoverzicht moeten gestaafd worden dmv. bewijsstukken (copie factuur, kostennota's, ...)

Onenigheid en beroep

Bij onenigheid i.v.m. een toekenning en/of een ander onderwerp, zal een beroep worden geslecht door de raad van bestuur van de VAL.

Begrippen

- Jeugd = jongeren tot 18 jaar, maw. de categorieën KAN/BEN/PUP/MIN/CAD/SCH
- VTS-opgeleide = trainer met VTS-diploma of diploma van bachelor/master L.O.
- Actief jeugdlid = jeugdlid met wedstrijdvergunning of met recreantenvergunning

Kwaliteitslabelcriteria

De criteria tot het behalen van een kwaliteitslabel jeugdatletiek zijn als volgt :

kwaliteitslabel “gouden jeugdclub”

- Voldoen aan tenminste 1 criterium van tenminste 6 van de 8 deelaspecten
- Voldoen aan tenminste 2 criteria van tenminste 5 van de 8 deelaspecten
- Voldoen aan tenminste 3 criteria van tenminste 3 van de 8 deelaspecten
- Voldoen aan tenminste 4 criteria van tenminste 2 van de 8 deelaspecten

Concreet: minimaal 2 x 100 pt + 1 x 75pt + 2 x 50pt + 1 x 25pt

kwaliteitslabel “zilveren jeugdclub”

- Voldoen aan 1 criterium van tenminste 5 van de 8 deelaspecten
- Voldoen aan tenminste 2 criteria van tenminste 4 van de 8 deelaspecten
- Voldoen aan tenminste 3 criteria van tenminste 2 van de 8 deelaspecten
- Voldoen aan tenminste 4 criteria van tenminste 1 van de 8 deelaspecten

Concreet: minimaal 1 x 100pt + 1 x 75 pt + 2 x 50pt + 1 x 25pt

kwaliteitslabel “bronzen jeugdclub”

- Voldoen aan 1 criterium van tenminste 4 van de 8 deelaspecten
- Voldoen aan tenminste 2 criteria van tenminste 3 van de 8 deelaspecten
- Voldoen aan tenminste 3 criteria van tenminste 1 van de 8 deelaspecten

Concreet: minimaal 1 x 100 pt + 2 x 75pt + 1 x 50pt

Verenigingen die een Gouden label behalen komen in aanmerking om te fungeren als stageplaats voor de cursisten van de Initiatoropleiding.

Alle verenigingen ontvangen tijdens een officiële huldiging een brevet van het kwaliteitslabel.

Deelaspect 1 = COMPETITIE**Criteria VAL jeugdsportfonds****Eerste voorwaarde**

Minstens 45 % van de pupillen en de miniemen neemt deel aan minstens één wedstrijd per zomerseizoen.

Tweede voorwaarde

Minstens 15% van de miniemen en cadetten met een wedstrijdvergunning neemt tijdens het zomerseizoen deel aan

- Minstens 2 van de 3 loopdisciplines (spurt/horden/afstandlopen)
- Minstens 2 van de 3 springdisciplines (ver/hoog/polsstok)
- Minstens 2 van de 3 werpdisciplines (kogel/discus/speer)

Derde voorwaarde

Minstens 20% van de miniemen en cadetten met een wedstrijdvergunning neemt tijdens het zomerseizoen deel aan

- Minstens 2 van de 3 loopdisciplines (spurt/horden/afstandlopen)
- Minstens 2 van de 3 springdisciplines (ver/hoog/polsstok)
- Minstens 2 van de 3 werpdisciplines (kogel/discus/speer)

Vierde voorwaarde

De vereniging organiseert minstens één meerkampwedstrijd voor miniemen en/of cadetten tijdens het zomerseizoen.

Totale besteedbare som voor dit onderdeel : 12,5% van de clubsubsidie

Ter ondersteuning van de verenigingen maakt de Vlaamse Atletiekliga jaarlijks een overzicht van

- *het aantal PUP en MIN per club dat deelgenomen heeft aan minstens 1 wedstrijd*
- *het aantal miniemen en cadetten per club die tijdens het seizoen hebben deelgenomen aan minstens 2 van de 3 disciplines van de 3 discipline groepen*
- *de verenigingen die een meerkamp organiseren*

Deelaspect 2 = LEDENBEHOUD**Criteria VAL jeugdsportfonds****Eerste voorwaarde**

Bij de overgang van PUP2 naar MIN1 heeft de vereniging een drop-out van minder dan 50%.

Tweede voorwaarde

Bij de overgang van MIN2 naar CAD1 heeft de vereniging een drop-out van minder dan 35%.

Derde voorwaarde

Bij de overgang van MIN2 naar CAD1 heeft de vereniging een drop-out van minder dan 30%.

Vierde voorwaarde

Bij de overgang van CAD2 naar SCH1 heeft de vereniging een drop-out van minder dan 35%.

Totale besteedbare som voor dit onderdeel : 12,5% van de clubsubsidie

Ter ondersteuning van de verenigingen maakt de Vlaamse Atletiekliga een drop-out analyse op per vereniging.

Deelaspect 3 = SPORTKAMPEN**Criteria VAL jeugdsportfonds****Eerste voorwaarde**

De vereniging organiseert tijdens het kalenderjaar **minstens 1 atletiekkamp** voor jeugd tot en met 13j. dat voldoet aan de volgende voorwaarden:

- het sportkamp staat onder leiding van een VTS- opgeleide van minimaal Trainer B-niveau
- minstens 50% van de lesgevers is een VTS-opgeleide
- de club bepaalt het programma en de invulling van de lesgevers
- het sportkamp staat open voor niet-aangeslotenen
- duur: minimaal 3 aansluitende dagen
- voor minimaal 30 deelnemers

Tweede voorwaarde

De vereniging organiseert tijdens het kalenderjaar **minstens 2 atletiekkampen** voor jeugd tot en met 13j. die voldoen aan de bovenvermelde voorwaarden.

Derde voorwaarde

De vereniging organiseert tijdens het kalenderjaar **minstens 1 atletiekstage** voor jeugd van 14j. - 18j. die voldoet aan de volgende voorwaarden:

- de sportstage staat onder leiding van een VTS- opgeleide van minimaal Trainer B-niveau
- minstens 50% van de lesgevers is een VTS-opgeleide
- de club bepaalt het programma en de invulling van de lesgevers
- duur: minimaal 3 aansluitende dagen
- voor minimaal 15 deelnemers

Vierde voorwaarde

De vereniging werkt bij de organisatie van de atletiekstage voor 14j-18j. samen met een andere atletiekvereniging door een gezamenlijke organisatie waarbij het programma in overleg wordt bepaald en uit elke vereniging **minstens 1 gekwalificeerde trainer aanwezig is.**

Totale besteedbare som voor dit onderdeel : 12,5% van de clubsubsidie

ATLETIEKKAMP vs. ATLETIEKSTAGE

De doelstelling van een atletiekkamp is de promotie van de atletiek in de eigen regio (door toelaten van niet-aangeslotenen). Een atletiekkamp is gericht naar jeugdleden tot en met 13j. en bestaat uit het spelenderwijs aanleren van atletiekvaardigheden en initiatie in de atletiektechnieken.

Een atletiekstage is gericht naar 14j-18j. met ervaring in de atletiek. Deze stage hoeft niet open te staan voor niet-aangeslotenen.

Ter ondersteuning van de verenigingen worden alle aangeboden sportkampen van de verenigingen op de website van de Vlaamse Atletiekliga geplaatst. Op die manier kunnen ook niet-clubleden en niet-aangeslotenen het aanbod van verenigingssportkampen bekijken.

Een draaiboek voor de organisatie van sportkampen is raadpleegbaar via de website via <http://www.atletiek.be/admin/storage/main/draaiboek-sportkampen.pdf>

Deelaspect 4 = KWALIFICATIEGRAAD TRAINERS**Criteria VAL jeugdsportfonds****Eerste voorwaarde**

- *De vereniging werkt samen met minstens 4 trainers van minimaal niveau Trainer B of Bachelor LO.*

Tweede voorwaarde

- *De vereniging werkt samen met minstens 5 trainers van minimaal niveau Trainer B of Bachelor LO.*

Derde voorwaarde

- *De vereniging werkt samen met minstens 6 trainers van minimaal niveau Trainer B of Bachelor LO.*

Vierde voorwaarde

- *De vereniging werkt samen met minstens 7 trainers van minimaal niveau Trainer B of Bachelor LO.*

Totale besteedbare som voor dit onderdeel : 12,5% van de clubsubsidie

De Vlaamse Atletiekliga maakt jaarlijks op basis van de lijst van de actieve trainers in de vereniging een overzicht van de kwalificatiegraad van de trainers per vereniging.

Deelaspect 5 = OPLEIDING VAN TRAINERS**Criteria VAL jeugdsportfonds****Eerste voorwaarde**

Minstens 1 trainer van de vereniging behaalde tijdens het kalenderjaar een VTS-diploma van ASPIRANT-INITIATOR in de atletiek.

Tweede voorwaarde

Minstens 1 trainer van de vereniging behaalde tijdens het kalenderjaar een VTS-diploma van INITIATOR in de atletiek.

Derde voorwaarde

Minstens 20% van alle clubtrainers volgt minstens 1 VAL-trainersbijscholing per jaar.

Vierde voorwaarde

Minstens 25% van alle clubtrainers volgt minstens 1 VAL-trainersbijscholing per jaar.

VAL-TRAINERSBIJSCHOLING = bijscholing voor trainers, georganiseerd door de Vlaamse Atletiekliga

Totale besteedbare som voor dit onderdeel : 12,5% van de clubsubsidie

- *De Vlaamse Atletiekliga maakt ten behoeve van de verenigingen een lijst van alle deelnemers aan federatiebijscholing.*
- *De Vlaamse Atletiekliga ondersteunt en stimuleert de organisatie van de Aspirant-Initiatoropleiding.*
- *De Vlaamse Atletiekliga zorgt jaarlijks voor minimaal 10 opleidingen voor jeugdtrainers (ASP-INI of INI).*

Deelaspect 6 = ORGANISATIE en PROMOTIE**Criteria VAL jeugdsportfonds****Eerste voorwaarde**

De vereniging heeft een Jeugdcoördinator die

- *Instaat voor de begeleiding van alle jeugdtrainers*
- *De polyvalente planning opmaakt voor de begeleiding van jeugdatleten U14*
- *Minstens beschikt over een VTS-diploma Trainer B in de atletiek of MASTER LO in de atletiek*

Tweede voorwaarde

De vereniging werkt voor de disciplinespecifieke begeleiding van atleten vanaf de cadettencategorie samen met een andere vereniging door het organiseren van gezamenlijke trainingen voor één of meerdere disciplines.

Derde voorwaarde

De vereniging werkt mee aan de Vlaamse Veldloopweek voor scholen door de (mede-)organisatie van minstens één scholenveldloop in dit kader.

Vierde voorwaarde

De vereniging werkt samen met minstens één andere vereniging in de organisatie van een wedstrijdcircuits voor jeugdatleten.

Totale besteedbare som voor dit onderdeel : 12,5% van de clubsubsidie

Deelaspect 7 = MAATSCHAPPELIJKE EN ETHISCHE WAARDEN**Criteria VAL jeugdsportfonds****Eerste voorwaarde**

De vereniging neemt minstens één initiatief gericht naar atleten met een handicap (G-atleten). kansarmen, etnisch culturele minderheden, ...)

Tweede voorwaarde

De vereniging neemt minstens één initiatief gericht naar kansarmen of etnisch culturele minderheden.

Derde voorwaarde

De vereniging neemt minstens één initiatief gericht naar medisch / ethisch verantwoord sporten.

Vierde voorwaarde

De vereniging heeft een gestructureerde samenwerking met derden bij één van bovenstaande initiatieven.

Toe te voegen: samenwerkingsovereenkomst met deze instantie.

Totale besteedbare som voor dit onderdeel : 12,5% van de clubsubsidie

*De initiatieven moeten een **toegevoegde waarde** geven aan de reguliere invulling van de werking van de club. De specifieke aard van de organisatie naar de doelgroep toe moet duidelijk zijn.*

Ter ondersteuning van de verenigingen biedt de Vlaamse Atletiekliga via de website en via infosessies mogelijkheden aan waarop de verenigingen kunnen inspelen op de verschillende maatschappelijke aspecten.

Deelaspect 8: CLUBPARTICIPATIE**Criteria VAL jeugdsportfonds****Eerste voorwaarde**

- *minstens beschikken over 30 jeugdleden dd. 30 september van het lopende kalenderjaar*
- *minstens 1 VTS jeugdtrainer per 25 jeugdleden*

Tweede voorwaarde

- *minstens beschikken over 100 jeugdleden dd. 30 september van het lopende kalenderjaar*
- *minstens 1 VTS jeugdtrainer per 25 jeugdleden*

Derde voorwaarde

- *minstens beschikken over 200 jeugdleden dd. 30 september van het lopende kalenderjaar*
- *minstens 1 VTS jeugdtrainer per 25 jeugdleden*

Vierde voorwaarde

- *minstens beschikken over 300 jeugdleden dd. 30 september van het lopende kalenderjaar*
- *minstens 1 VTS jeugdtrainer per 25 jeugdleden*

Totale besteedbare som voor dit onderdeel : 12,5% van de clubsubsidie

5. Actieplan

JAARLIJKS

- Januari *Verspreiding van het reglement van het Jeugdsportfonds 2017-2020*
- Januari *Ontwikkelen van een online tool voor het indienen van de gegevens van het Jeugdsportfonds.*
- Februari *Infosessie voor de verenigingen*
- Februari *Uitreiking van de diploma's van het Jeugdsportfonds ter gelegenheid van het Kampioenschap van Vlaanderen voor de jeugd indoor*
- September *Infosessie voor de verenigingen*
- November *Verwerking van de gegevens van het Jeugdsportfonds en feedback aan de verenigingen*
- December *Verwerking van de kosten van het Jeugdsportfonds*
- December *Analyse van de resultaten, evaluatie en zo nodig bijsturing van het reglement.*
- *Ondersteuning van de verenigingen via clubbezoeken*
 - *Organisatie van infosessies en bijscholingen mbt. de deelaspecten van het Jeugdsportfonds*
 - *Organisatie van opleidingen voor trainers en bestuurders*

6. Begroting

Jaarlijks beogen we de volgende ondersteuning voor de verenigingen:

Eigen inbreng VAL	15.000,00		25% van Bloso-subsidie
BLOSO-subsidie	60.000,00	9000	overhead 15%
		51000	clubondersteuning 85%
TOTAAL	75.000,00		
Totaal clubondersteuning	66.000,00		clubondersteuning 85% + eigen inbreng

7. Extra gegevens

Raming van het aantal deelnemende jongeren

In 2016 waren 16.199 jeugdleden U19 aangesloten waarvan 11.837 U14.

Via de werking van het Jeugdsportfonds bereiken we naar schatting 90% van de leden in deze doelgroep = **14.579 leden U19 / 10.653 leden U14**

Raming van het aantal deelnemende clubs

We streven jaarlijks naar min. 90% deelname van de verenigingen = **77 verenigingen / 86 verenigingen**.

Maximaal aantal deelnemende verenigingen

Gelet op de minimum norm van min. 30 jeugdleden U19 zijn er in 2016 **4 verenigingen** die niet kunnen deelnemen.

Met de inzet op recreatie en de mogelijkheid tot het ontstaan van méér recreatief gerichte verenigingen bestaat de kans dat méér verenigingen in de toekomst niet voldoen aan deze jeugdnorm.

Steun van de Vlaamse Overheid

De vermelding van de steun van de Vlaamse Overheid gebeurt zowel op alle documenten van het Jeugdsportfonds als op de website van de federatie.



Decretale beoordelingcriteria

1. Relatie tussen de begroting en het aantal jeugdsporters

Jaarlijks wil de Vlaamse Atletiekliga met de steun van de Vlaamse Overheid 66.000 euro verdelen in het Jeugdsportfonds, wat neerkomt op € 4,52 / jeugdlid U19 of gemiddeld € 857 / deelnemende vereniging.

2. Mate waarin de doelstellingen gebaseerd zijn op gegevensverzameling

De doelstellingen geformuleerd op pagina 7 zijn gebaseerd op de conclusies van de gegevensverzameling, omschreven op pagina 6.

3. Administratieve lastenverlaging

Door enerzijds het ontwikkelen van een online tool voor, het indienen van de aanvraag van het Jeugdsportfonds en door anderzijds statistische gegevens vanuit de federatie aan te reiken wordt de administratieve last voor de clubs tot het minimale beperkt.

4. Mate waarin aandacht besteed wordt aan deskundige omkadering

In het Jeugdsportfonds wordt waarde gehecht aan

- De kwalificatiegraad van de trainers
- Permanente opleiding en bijscholing van trainers
- Kwaliteitsvolle begeleiding bij sportkampen
- Opleiding van de Jeugdcoördinator in de vereniging
- Kwaliteitsverhoging door samenwerking tussen verenigingen

5. Mate waarin aandacht besteed wordt aan gelijkheid van kansen

Binnen het deelaspect “Maatschappelijke waarden” wordt belang gehecht aan de drempelverlaging voor het aantrekken van kansarme jeugdleden en het integreren van personen met een handicap.

6. Mate waarin aandacht besteed wordt aan ethische aspecten

Binnen het deelaspect “Maatschappelijke waarden” worden activiteiten van de club gericht naar ethische aspecten (bv. gedragscode, vertrouwenspersoon, ...) gehonoreerd.

SPORTKAMPEN



Contactpersoon: Liesl VAN BAREL

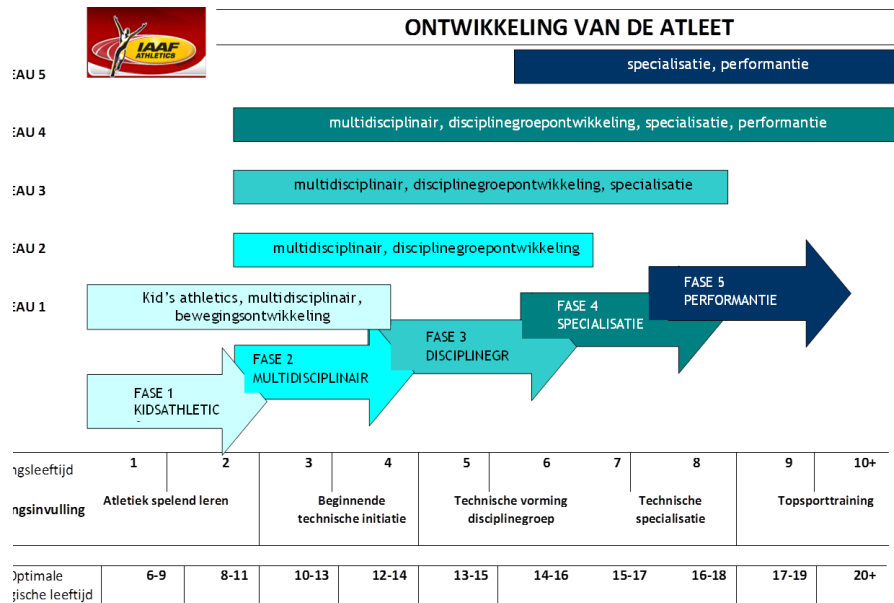
liesl@val.be

02/474 72 21

1. Analyse

De Vlaamse Atletiekliga organiseert verschillende sportkampen:

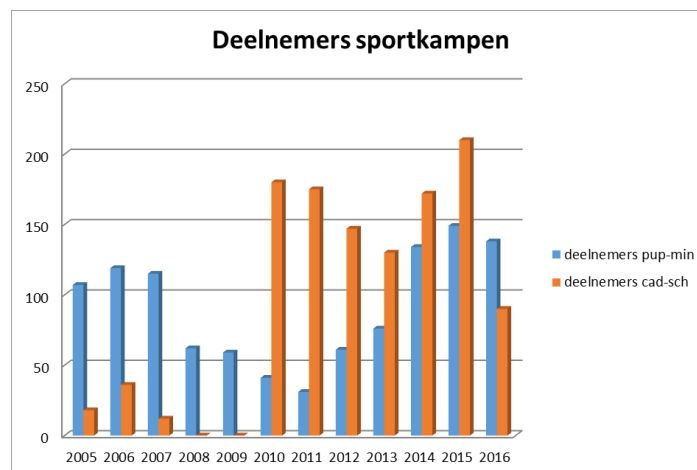
- Voor de jeugd (8j-13j)
 - atletiekkampen waar een veelzijdige vorming gegeven wordt volgens het principe “Atletiek spelend leren”, het principe dat de Internationale Atletiekfederatie promoot voor 6-12-jarigen en dat door de Vlaamse Atletiekliga toegepast wordt:



- Voor 14 tot en met 17jarigen
 - disciplinespecifieke kampen met een trainingsaanbod in
 - Sprint / horden
 - Springen
 - Werpen
 - Meerkamp
 - Afstandlopen

Evolutie van de deelname aan de sportkampen

	2005	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016*
Nieuwjaar (min-cad)									29	32		
Pasen (pup-sch)	34	31	35	62	28	19						
Zomer 1 (pup-min)	39	36	46		31	22	31	17	30	48	65	48
Zomer 2 (pup-min)	34	33	11					44	46	28	36	42
Zomer 3 (pup-min)		19	23							58	48	48
Nieuwjaar (min-cad)										45	57	
Krokus (cad-sch)						17	24	40	35	44	29	32
Zomer 1 (afs. Cad-sch)	9	21	12					8	6	1	12	20
Zomer 2 (afs. Cad-Sch)	9	15							5	9		
Zomer (Cad-Sch)						36	31	32	32	36	42	38
Herfst (Cad-Sch)						25	48	34	22		31	
Kerst (Cad-Sch)						102	72	33	30	37	39	
	125	155	127	62	59	221	206	208	235	338	359	228
* onvolledige resultaten (Herfstvakantie en Kerstvakantie)												



Het programma van de kampen wordt samengesteld door de federatieverantwoordelijke.

Per kamp wordt een kampverantwoordelijke aangeduid die aangestuurd wordt door de federatieverantwoordelijke.

Besluit:

Gelet op de goede participatie tijdens al deze kampen is het een optie om verder atletiekkampen te blijven beoefenen en uit te breiden indien de interesse blijft groeien.

Deelname van kansengroepen

Alle sportkampen van de Vlaamse Atletiekliga worden via Vakantieparticipatie open gesteld voor jongeren in armoede. Zij krijgen 30% korting op het deelnamegeld.

Ook G-atleten met een verstandelijke handicap kunnen deelnemen aan de sportkampen. Hiermee werd gestart in 2015 met telkens één deelnemer in 2015 en 2016. De promotie naar deze doelgroep gebeurt via de verenigingen met een G-werking.

2. Doelstelling

BFSS1 *Minimaal 90% bezetting voor alle interne kampen tussen 2017 en 2020.*

Bezetting = maximaal in te vullen plaatsen voor deelnemers op basis van de reservaties in het centrum.

BFSO1 *90% van de deelnemers geeft na deelname aan een kamp minstens een 70% tevredenheidsscore.*

BFSO2 *Elke gekende potentiële deelnemer wordt minstens 3 maal geïnformeerd betreffende de organisatie van de sportkampen.*

3. Actieplan

2017

Nieuwjaarsstage	Gent	02-04/01/2017		X	36 extern
Krokusstage	Gent	13-15/02/2017		X	36 extern
zomerstage PUPMIN 1	Herentals	10-14/07/2017	X		52 + 5 begeleiders
zomerstage PUPMIN 2	Herentals	17-21/07/2017	X		52 + 4 begeleiders
zomerstage CADSCH	Herentals	31/07-04/08/2017	X		52 + 4 begeleiders
zomerstage PUPMIN 3	Brugge	14-18/08/2017	X		52 + 4 begeleiders
allerheiligenstage CADSCH	Herentals	30/10-3/11/2017	X		24 + 2 begeleiders
Kerststage	Gent	27-29/12/2017		X	36 extern

Pup-Min = °2007-2004 / Cad-Sch = °2003-2000

Gesubsidieerde sportkampen

- Alle kampen worden georganiseerd in centra van Sport Vlaanderen.
- Promotie via
 - Verspreiding van affiches en flyers bij de verenigingen en in de Topsportthal Gent
 - Mailing naar leden die in aanmerking komen voor deelname
 - Website en Facebook van de federatie
- Na elk kamp wordt een online tevredenheidsbevraging verstuurd.

2018-2020

Afhankelijk van de jaarlijkse evaluatie en bijsturing én afhankelijk van de beschikbare accommodatie in de centra zullen tijdens de komende beleidsperiode jaarlijks meer of minder sportkampen georganiseerd worden.

Promotie

De promotie gebeurt in eerste instantie via de website van de Vlaamse Atletiekliga, www.atletiek.be

Daarnaast worden flyers en affiches verspreid ter gelegenheid van de indoorkampioenschappen en de Jeugddag. Alle verenigingen ontvangen affiches die ze in hun kantine kunnen aanbrengen.

Per sportkamp wordt de specifieke doelgroep geïnformeerd via mailing.

Steun van de Vlaamse Overheid

De informatie betreffende de atletiekkampen wordt verspreid via de website van de federatie (www.atletiek.be) , via flyers en affiches. Telkens wordt het logo van Sport Vlaanderen als partner vermeld.



4. Budget

Nieuwjaarsstage		36 deelnemers	3 begeleiders
Gent		INKOMSTEN	UITGAVEN
	36 externen	2160	
		2160	begeleider vpk 400
			begeleider loon 1000
			1400
		SALDO	760

Krokusstage		INKOMSTEN	UITGAVEN
Gent			
	36 externen	2160	
		2160	begeleider vpk 400
			begeleider loon 1000
			1400
		SALDO	760

Zomerstage PUPMIN1 Herentals		52 deelnemers	5 begeleiders
		INKOMSTEN	UITGAVEN
deelnamegeld		12455	begeleiders vbk 828,5
subsidie		2000	52 internen 8533,7
			huur accommodatie 292
gesubsidieerd sportkamp			4-uurtje 120
			zwemmen + randactiviteiten 200
			gadget 100
			begeleider vpk 500
			begeleider loon 2000
		14455	12574
		SALDO	1880,8

Zomerstage PUPMIN 2 Herentals		52 deelnemers	4 begeleiders	
		INKOMSTEN	UITGAVEN	
deelnamegeld		12440	begeleiders vbk	662,8
subsidie		2000	52 internen	8616,4
gesubsidieerd sportkamp			huur accommodatie	292
			4-uurtje	120
			zwemmen+randactiviteiten	200
			gadget	100
			begeleider vpk	500
			begeleider loon	2000
		14440		12491
		SALDO		1948,8

Zomerstage PUPMIN 3 Brugge		52 deelnemers	4 begeleiders	
		INKOMSTEN	UITGAVEN	
deelnamegeld		12440	begeleiders vbk	608
subsidie		2000	48 internen	7904
gesubsidieerd sportkamp			huur accommodatie	284,2
			4-uurtje	120
			zwemmen+randactiviteiten	200
			gadget	100
			begeleider vpk	500
			begeleider loon	2000
		14440		11716
		SALDO		2723,8

Zomerstage CADSCH Herentals		52 deelnemers	4 begeleiders	
		INKOMSTEN	UITGAVEN	
deelnamegeld		12305	begeleiders vbk	662,8
subsidie		2000	52 internen	8616,4
gesubsidieerd sportkamp			huur accommodatie	292
			4-uurtje	120
			zwemmen+randactiviteiten	200
			gadget	100
			begeleiders vpk	500
			begeleider loon	2000
		14305		12491
		SALDO		1813,8

Allerheiligenstage Herentals		26 deelnemers	2 begeleiders	
		INKOMSTEN	UITGAVEN	
deelnamegeld		6370	begeleiders vbk	331,4
subsidie		2000	26 internen	4308,2
gesubsidieerd sportkamp			huur accommodatie	292
			4-uurtje	60
			zwemmen + randactiviteiten	100
			gadget	50
			begeleider vpk	250
			begeleider loon	1000
		8370		6391,6
		SALDO		1978,4

Kerststage Gent		36 deelnemers	3 begeleiders / 1 intern	
3d - Gent		INKOMSTEN	UITGAVEN	
		2160		
			begeleider vpk	400
			begeleider loon	1000
		2160		1400
		SALDO		760

bijdragen deelnemers	62490	begeleider vbk	3093,5
subsidies	10000	deelnemers vbk	37978,7
		huur accommodatie	1452,2
		4-uurtje	540
		zwemmen en randactiviteiten	900
		gadget	450
		begeleider vpk	3450
		begeleider loon	12000
INKOMST	72490	UITGAVE	59864
	SALDO		12626



CLUBONDERSTEUNING

Om de clubs te begeleiden in hun administratieve en sporttechnische werking worden de contacten versterkt en de wordt de ondersteuning gerichter aangepakt.

Daartoe worden clubbezoeken georganiseerd, waarbij enerzijds alle projecten van de federatie besproken worden en anderzijds de werking van de vereniging onder de loupe genomen wordt.

Hét doel van deze bezoeken is de verenigingen organisatorisch en financieel sterker te maken.



Daarnaast wordt ingezet op de kwaliteit van de werking van de verenigingen dmv. het Recreatiesportfonds en het Jeugdsportfonds van de federatie, twee projecten waar de verenigingen kunnen op inzetten en op basis van het kwaliteitsaanbod in hun begeleiding een financiële bijdrage kunnen ontvangen.

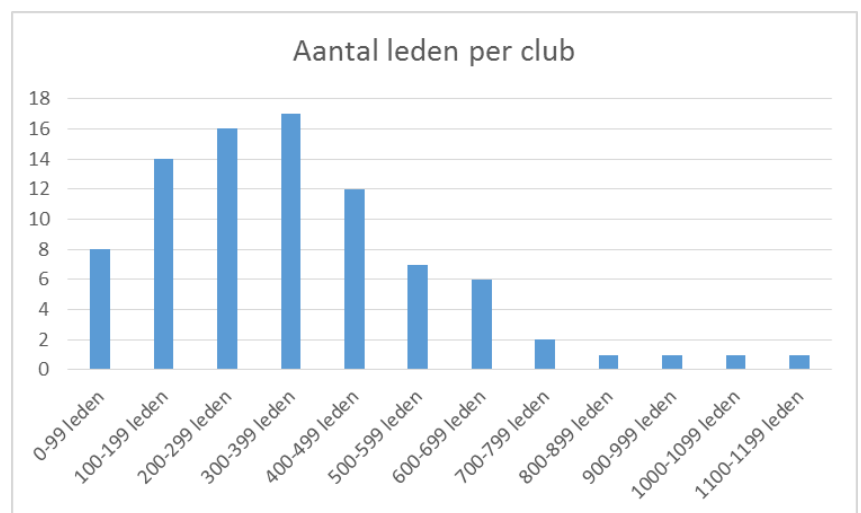
1. Analyse

De Vlaamse Atletiekliga telt anno 2016 **86 verenigingen** en **31.284 actieve leden** (actieve leden = wedstrijdathleten + recreanten).

De verenigingen zijn zeer divers: de grootste vereniging telt 1184 leden, de kleinste 44. De federatie beschikt over 2 jogverenigingen (waarvan 1 opgericht in 2016), de andere verenigingen zijn competitiegericht. 4 verenigingen beschikken over 0,5 VTE verenigingsondersteuner: RC Gent, Beerschot VAC, AV Lokeren en BRABO Deurne.

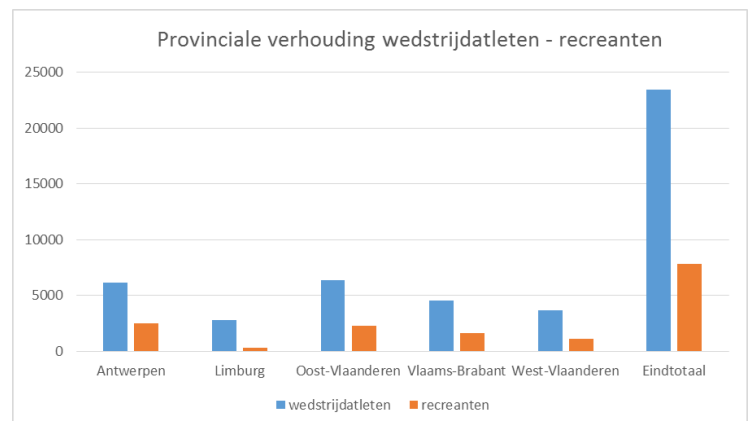
aantal leden	aantal clubs
0-99 leden	8
100-199 leden	14
200-299 leden	16
300-399 leden	17
400-499 leden	12
500-599 leden	7
600-699 leden	6
700-799 leden	2
800-899 leden	1
900-999 leden	1
1000-1099 leden	1
1100-1199 leden	1

86



Wedstrijdatleten en Recreanten

CLUB	competitie	recreatie
Antwerpen	6134	2505
Limburg	2765	316
Oost-Vlaanderen	6391	2264
Vlaams-Brabant	4511	1643
West-Vlaanderen	3649	1106
Eindtotaal	23450	7834



2. Evaluatie

Met een gemiddelde van 364 leden/club kunnen we stellen dat de atletiekverenigingen overwegend groot tot zeer groot zijn. Het bestuur van dergelijke vereniging vraagt niet alleen veel mankracht maar ook een goede structuur en een goed management. Het is de taak van de federatie om de vrijwilligers hierin te begeleiden.

Voor de **administratieve en bestuurlijke taken** is het **Dynamo Project** zeer waardevol: naast de ontwikkelde brochures is er ook een gerichte dienstverlening en een aanbod van bijscholingen. De federatie zal verder inzetten op het gebruik van het Dynamo Project.

Voor een vereniging is het vaak moeilijk om een evenwicht te vinden tussen het jeugd aanbod en het volwassen aanbod, tussen competitie en recreatie, de wil om aandacht te hebben voor kansengroepen én te werken aan medische en ethische aspecten. Tijdens een clubbezoek bekijken we samen met bestuurders en verantwoordelijken, op basis van een SWOT-analyse, de opportuniteiten maar ook de mogelijke valkuilen van het aanbod én de manier waarop de federatie ondersteunend kan zijn aan hun behoeften.

Naast het ruime leeftijdsverschil telt de atletiek ook veel disciplines. Voor een vereniging is het onmogelijk om in elke discipline zeer kwaliteitsvolle trainers aan te trekken. Daarom is **samenwerken tussen verenigingen** een must. De federatie zal ook hierin ondersteunend werken door aan te zetten tot overleg en samenwerking te stimuleren.

3. Doelstellingen

CLS1 De Vlaamse Atletiekliga zal tijdens de beleidsperiode 2017-2020 de verenigingen administratief en structureel ondersteunen via clubbezoeken, infosessies en bijscholingen zodat vanaf 2019 elke vereniging de werking van de federatie kent.

CLO1 De Vlaamse Atletiekliga zal vanaf 2017 jaarlijks min. 3 infosessies/bijscholingen voor bestuurders organiseren.

CLO2 De Vlaamse Atletiekliga zal vanaf 2017 jaarlijks min. 3 infosessies/bijscholingen voor jeugdcoördinatoren / recreatiecoördinatoren organiseren.

CLO3 Tegen 2018 zijn alle statuten van de verenigingen ge-updatet en is er een controlesysteem voor het neerleggen van de jaarrekeningen in voege.

CLO4 De Vlaamse Atletiekliga ondersteunt de verenigingen in hun werking naar integratie van jongeren in armoede zodat tegen 2020 minstens 20 verenigingen een gerichte werking hebben naar deze doelgroep → Projectsubsidie “OPEN SPORTCLUB”

4. Actieplan

- **Regelmatige verspreiding van informatie van Dynamo-projecten en updating van de website van de Vlaamse Atletiekliga in de rubriek “voor de clubs”**

- **Maandelijks gemiddeld 3 clubbezoeken**

- **Bijscholingen / infosessies voor bestuurders en coördinatoren**

Februari *infosessie voor recreatiecoördinatoren*

Maart *infosessie voor jeugdcoördinatoren*

Maart *infosessie voor bestuurders*

Juni *infosessie voor recreatiecoördinatoren*

Juni *infosessie voor jeugdcoördinatoren*

Juni *infosessie voor bestuurders*

Oktober *infosessie voor recreatiecoördinatoren*

Oktober *infosessie voor jeugdcoördinatoren*

Oktober *infosessie voor bestuurders*

- **VZW verplichtingen**

Februari-Maart *Controle van de vzw- statuten van de verenigingen en aansturing naar de verenigingen*

Mei-Juni *Controle statuten van verenigingen die niet in orde waren. Indien nodig inschakelen van Dynamo voor clubondersteuning*

- **OPEN SPORTCLUB**

Zie projectomschrijving

Open Sportclub

Subsidieaanvraag voor een project “toegankelijkheid sport en jeugdwerk voor kinderen in armoede”

Ingediend 15/06/2016 bij Departement Welzijn, Volksgezondheid en Gezin

Goedgekeurd en in voege vanaf 01/12/2016, lopend tot 30/11/2019

Projectopvolger:

Paula Vanhoovels

paula@val.be

02/474 72 22

1. Kader

Sinds enkele jaren richt de Vlaamse Atletiekliga zich naar kansengroepen, waaronder atleten met een verstandelijke en fysieke beperking, etnisch-culturele minderheden en ook kansarmen. Daarbij wordt samengewerkt met

- De stad Antwerpen (de 8)
- De Foyer (VGC)
- Demos
- Agentschap integratie en inburgering
- Steunpunt Vakantieparticipatie
- Dienst Vrijtijdsbesteding
- Het Huis van het Nederlands
- Plaatselijke actoren, zoals
 - OCMW's
 - OKAN-scholen, BLO en BUSO-scholen
 - Asielcentra
 - Diensten voor inburgering
 - Armoedeverenigingen

Met dit project wil de Vlaamse Atletiekliga de eerder verworven **kennis**, gericht naar de integratie van etnisch-culturele minderheden, **uitbreiden** naar de doelgroep van kansarme jongeren en verder **verspreiden** zodat de expertise kan doorsijpelen bij vele andere atletiekverenigingen in Vlaanderen.

Deze ambitie vraagt nog veel overleg en ondersteuning in organisatie bij de verenigingen. Daarom wordt een **specifieke clubondersteuner** ingeschakeld, die enerzijds de **expertise verder uitbouwt** en anderzijds dmv. doelgerichte **begeleiding** de verenigingen ondersteunt in hun werking om een "Open atletiekclub" te worden. De verenigingen worden ondersteund in deze specifieke werking zodat de projecten ingenesteld worden in de vereniging en de **duurzaamheid** kan gewaarborgd worden.

2. Aanpak

Brug slaan tussen kinderen in armoede en sport

De verenigingen van de Vlaamse Atletiekliga kunnen een laagdrempelig sportaanbod bieden dat uit verschillende aspecten bestaat:

In clubverband

- **Jeugdactiviteiten (5j-13j):** atletiektechnieken worden spelenderwijs aangeleerd in de vorm van **Kids' Athletics**, met een zeer ruime aanbod van bewegingsprikkelers. Het doel van deze opleiding is plezierbeleving en sociaal contact.
- **Recreatiegroepen** voor jongeren van 14j-18j waarbij **atletiekinitiaties** in de verschillende disciplines aangeboden worden. Deze jongeren wordt geen competitieverplichting opgelegd. Zij die wél aan competities willen deelnemen kunnen terecht in een parallelle competitiegroep.
- **Start to Run** aanbod vanaf 16j, waar (jong) volwassenen en senioren de eerste stappen zetten in het joggen (van 0 naar 5km in 10 weken). Nadien is er een optie om aan te sluiten bij loopgroepen.
- **FitFree bewegingslessen** voor (jong) volwassenen en senioren waarbij sedentaire personen aangezet worden tot bewegen dmv. een variatie van atletiekgerichte bewegingsvormen (circuittraining, wandelen gecombineerd met oefeningen, partneroefeningen, ...)
- Laagdrempelige, externe sportkampen voor jongeren (6j-13j), georganiseerd tijdens de schoolvakanties en vaak voorzien van ochtend- en avondopvang.

Daarbuiten

- Initiatierreeksen ism buurtsportwerking of scholen
- Jeugdsportdagen / schoolsportdagen

Familiaal gebeuren

Zowel het Start to Run - als het FitFree aanbod zijn zeer geschikt om verschillende personen van een familie samen te laten sporten. Moeder en dochter, man en vrouw, grootmoeder en kleinkind: we zien alle combinaties aan bod komen.

Doelgroep

De doelgroep zijn jongeren van 5j tot 18j én daarnaast (jong) volwassenen én senioren die in familieverband deelnemen aan de activiteiten.

3. Criteria

Aantal kinderen die we in de projectperiode willen bereiken

Het doel is om door middel van een intensieve clubondersteuning in **20 verenigingen** finaal een werking te hebben waarbij **gemiddeld 25 kansarme jongeren** kunnen bereikt worden, in **totaal dus 500 jongeren**.

Omdat activiteiten vaak geïntegreerd worden georganiseerd maar wel binnen een kader waar potentieel de meeste deelnemers uit de groep aanwezig kunnen zijn, zullen ook kinderen uit etnisch culturele minderheden bereikt worden die niet kansarm zijn.

Belangrijker is ongetwijfeld het aantal kinderen dat na deze projectperiode blijvend kan bereikt worden: het is de ambitie van de federatie om binnen de nieuwe beleidsperiode (2017-2020) bij 30% van haar verenigingen (29 verenigingen) een openheid te bereiken om de deelname voor kansarme jongeren en volwassenen te faciliteren.

Dit is realistisch omdat de atletiekverenigingen meestal vrij groot zijn (alle meer dan 50 leden, gemiddeld 350 leden) en het voor een vereniging haalbaar is om zonder grote inspanningen financiële en materiële drempels te verlagen. De grootste drempel is veelal de kennis om de doelgroep te bereiken en de manier waarop men met de doelgroep kan omgaan. Door middel van dit project hebben we de mogelijkheid om de clubs te informeren en te begeleiden, waarna de federatie de verworven expertise verder kan gebruiken om andere verenigingen te overtuigen.

Acties om kwetsbare kinderen en gezinnen duurzaam te bereiken

In de verenigingen:

Een goede samenwerking met plaatselijke actoren is cruciaal om duurzaam kwetsbare kinderen en gezinnen te

bereiken. Daarbij moet enerzijds samengewerkt worden met de plaatselijke sociale dienst en het OCMW en

anderzijds de lokale kansengroepen, waaronder armoedeverenigingen.

Het persoonlijk contact met deze armoedeverenigingen en het persoonlijk contact met de betrokken families is cruciaal in de kans tot slagen en tot het verwerven van een langdurige werking. Daarom zal elke deelnemende vereniging een vertrouwenspersoon aanduiden die het project trekt en de contacten heeft met de lokale doelgroep (= "projectcoördinator"). Eénmaal deze projectcoördinator de connecties gemaakt heeft en vertrouwd is met de werking zal het project duurzaam kunnen blijven bestaan.

Vanuit de federatie:

Alle verenigingen van de Vlaamse Atletiekliga kunnen intekenen in het project en worden daartoe ook aangezet.

Vooraf in locaties waar het potentieel om kinderen te bereiken het grootst is (steden) zal ingezet worden om clubs te sensibiliseren en zal geïndividualiseerde ondersteuning aangeboden worden door het inschakelen van een specifieke clubondersteuner.

Via de fondsen van de federatie (Jeugdsportfonds en Recreatiesportfonds) zullen verenigingen die initiatieven nemen tot laagdrempeligheid, beloond worden. Deze incentive blijft gedurende de hele beleidsperiode bestaan.

Acties om drempels tot participatie weg te nemen

Vanuit eerdere ervaring weten we dat niet alleen het weghalen van de financiële drempel een vereiste is.

In eerste instantie moet de vereniging naar de potentiële deelnemers toe gaan, door bv. buurtwerking, scholenactiviteiten, sportinitiatieven in de sociale wijken. Zo wordt een **vertrouwensband** gesmeed waarna de stap kan gezet worden naar deelname aan activiteiten verder van huis.

Het aanbod moet op verschillende vlakken voldoende laagdrempelig zijn:

- Laagdrempelig wat betreft **lichamelijke inspanning**: alle deelnemers kunnen deelnemen aan alle activiteiten, onafgezien of ze al dan niet een sportervaring hebben
- Laagdrempelig wat betreft **materiaal**: om atletiek te beoefenen hebben deelnemers enkel goede sportschoenen nodig. Omdat dat een aanzienlijke kost kan zijn zullen de deelnemende verenigingen initiatieven nemen om die kost te verlagen dmv. het organiseren van tweedehandsverkoop, het verzamelen van loopschoenen die te klein geworden zijn, het organiseren van ruilbeurzen en -zo mogelijk- via sponsoring.
- Laagdrempelig qua **bereikbaarheid**: we kunnen niet verwachten dat kinderen uit een gezin in armoede zich aanvankelijk met openbaar vervoer moeten verplaatsen om deel te nemen aan de activiteiten. De activiteiten moeten dus in den beginne naar de deelnemer toe gaan. In een latere fase, als de deelnemers al meer geïntegreerd zijn, kan dat wél.
- Laagdrempelig wat betreft **verplichtingen**: deelname aan alle activiteiten is niet verplicht. Deelnemers kunnen gemakkelijk inspringen wanneer het mogelijk en/of gewenst is.
- **Financieel** laagdrempelig: de verenigingen passen een aangepast tarief toe en brengen de deelnemers op de hoogte van alle mogelijke kortingen of terugbetalingen die gelden in de gemeente.

- **Sociaal laagdrempelig:** het kind kan samen deelnemen met vriendjes of kan met de ouders deelnemen aan de activiteiten.

Acties om de competenties van betrokken medewerkers en actoren inzake omgaan met (de leefwereld van) kinderen in armoede te versterken.

In elke vereniging die wil instappen in het project wordt een **projectcoördinator** (vertrouwenspersoon voor de doelgroep) aangeduid. Dit is de persoon die instaat voor de contacten met doelgroepverenigingen (verenigingen waar armen het woord nemen), die initiatieven uittekent en organiseert, contacten met de doelgroep heeft en zorgt voor het verlagen van de verschillende drempels. Deze persoon moet vanuit eerdere ervaringen een minimale voeling hebben met de doelgroep en kent bij voorkeur al een aantal actoren in de gemeente. De projectcoördinator in de vereniging is cruciaal voor het slagen van het opzet en de duurzaamheid van het project. Het is tevens de contactpersoon voor de clubondersteuner.

Enkele verenigingen hebben al een ruime ervaring in het werken met etnisch-culturele minderheden. De projectcoördinatoren van die verenigingen worden ingezet om ervaringen te delen met nieuwe verenigingen. Dit gebeurt tijdens **infosessies** waarbij **good practices** gedeeld worden en waarbij mensen uit de doelgroep zelf aan het woord komen.

Daarnaast kunnen verenigingen deelnemen aan **bijscholingsessies** van bv. de dienst voor vrijetijdbesteding, de 8, Demos, ...

Een clubondersteuner vanuit de federatie (50% VTE) zorgt voor ondersteuning van de projectcoördinatoren in de verenigingen mbt. hun werking: in een individueel gesprek met de club worden alle mogelijke initiatieven besproken en waar nodig gaat de clubondersteuner mee op zoek naar oplossingen.

Doordat de clubondersteuner alle initiatieven ként is het ook de aangewezen persoon om “**good practices**” te

delen via de clubbezoeken, via mailing naar de clubs en via de website van de federatie.

Integrale gezinsondersteuning

Door kinderen én ouders (én grootouders) samen te laten participeren creëren we een aanbod waar de integratie in de maatschappij vlotter kan verlopen.

Het samen sporten zorgt voor

- sociaal contact
- culturele integratie
- het verwerven van de taal
- geestelijke ontwikkeling
- mentale ontspanning

4. *Opvolging en evaluatie*

De clubondersteuner staat in voor de opvolging en de evaluatie van het project.

Tijdens het project zal bij elke organisatie afgetoetst worden in welke mate jongeren en gezinnen bereikt worden.

Als een kind of een volwassene zich goed voelt in de club zal die blijven sporten. Dat is een belangrijk criterium

voor bovenstaande elementen en kan eenvoudig afgetoetst worden.

Het is geen optie om uitgebreide bevestigingen te organiseren omdat mensen niet altijd de taal machtig zijn en mondelinge bevestigingen niet objectief zijn. Informeel zullen de projectcoördinatoren wel, enerzijds met de deelnemers zelf en anderzijds met medewerkers van groeperingen, aftoetsen welke activiteiten de voorkeur hebben en waarom.

Aan het einde van elk projectjaar wordt een evaluatie voorzien, opgemaakt door de projectcoördinator, mbt. de voortgang van het project en de behaalde resultaten.

5. Lokaal netwerk

Lokaal netwerk

Afhankelijk van de lokale mogelijkheden en opportuniteiten zullen bestuurlijke diensten betrokken worden, zoals

- Sociale dienst - Sportdienst
- OCMW
- Dienst inburgering
- Huis van het Nederlands
- Rode Kruis (asielzoekers)

Voor de verenigingen:

- Verenigingen die behoren tot het Netwerk tegen armoede
- Plaatselijke doelgroepverenigingen
- Scholen met een zeer sterk aandeel van kinderen van etnisch culturele minderheden
- Laaggeschoolden (buitengewoon onderwijs)
- Vluchtelingencentra

Voor de federatie

- Steunpunt Vlaanderen
- Demos
- Huis van het Nederlands
- VGC (Brussel)
- De 8 (Antwerpen)

Deelnemende verenigingen

Alle andere atletiekverenigingen (86 in totaal) kunnen deelnemen aan het project, doch in realiteit zullen het vooral **grotere verenigingen zijn in steden** die hierop zullen inzetten omdat de kans tot slagen groter is.

Dergelijke verenigingen zijn er in

West-Vlaanderen:	Kortrijk - Brugge - Roeselare
Vlaams-Brabant:	Vilvoorde* - Leuven - Tienen - Halle - Dilbeek
Brussel:	Molenbeek*
Limburg:	Lanaken - Hasselt
Antwerpen:	Berchem* - Mechelen - Lier - Aartselaar - Hoboken - Merksem
Oost-Vlaanderen:	Aalst* - Gent* - Ninove - Oudenaarde

(niet-limitatieve lijst)

* *Reeds betrokken in een project gericht naar etnisch-culturele minderheden*

De clubondersteuner zal in de eerste plaats deze verenigingen contacteren.

Eventuele andere actoren

- VUB (onderzoeksgroep sport & society)
- KICS (kenniscentrum Sport Vlaanderen)
- VSF (vlaamse sportfederatie)

Deze actoren zullen vooral door de clubondersteuner geconsulteerd worden om kennis te verwerven en de ondersteuning van de verenigingen te optimaliseren.

Samenwerking tussen de partners

In de ontwikkeling

Vanuit de federatie zal de clubondersteuner allereerst specifieke **informatie verzamelen** betreffende de mogelijkheden tot het bereiken van jongeren in armoede. Voor deze informatie zal er gesproken worden met DEMOS, armoedeorganisaties in grootsteden, het VGC, het Netwerk tegen armoede en andere actoren waarvan blijkt dat ze een rol kunnen spelen in het verdere verloop van het project.

In de uitvoering

Met die verworven kennis zal de clubondersteuner de verenigingen begeleiden.

In eerste instantie zijn dat de pilootverenigingen, die al ervaring hebben in de werking naar kansengroepen. Zij zullen vrij snel een aangepaste werking kunnen opstarten en zullen op die manier hun “good practices” via **overlegmomenten** kunnen delen met andere verenigingen.

De clubondersteuner zal daarna via **specifieke clubbezoeken** de verenigingen advies geven in de uitbouw van hun werking, van hun samenwerkingsverbanden, het contact met de doelgroep, ...

Om de betrokkenheid bij de verenigingen te behouden worden overlegmomenten georganiseerd waarbij (mogelijke) partners uitgenodigd worden om hun bijdrage / werking te verduidelijken.

Evaluatie

Aan het eind van het jaar zal een bilan opgemaakt worden van de verenigingen die inspanningen leveren om jongeren die leven in kansarmoede te integreren.

Het project eindigt hier niet. De federatie zal de werking verder zetten en integreren in de clubondersteuning.

6. Participatie

In elke fase van het project wordt gestreefd naar participatie van en samenwerking met kinderen en gezinnen in armoede :

Bij de opmaak van de projectaanvraag

Deze projectaanvraag werd voorbereid en opgemaakt op basis van

- Verworven expertise vanuit een project gericht naar etnisch-culturele minderheden
- Gesprekken met armoedeverenigingen en OCMW's, die concreet de werking met mensen in armoede kennen en de knelpunten en opportuniteiten konden toelichten. Zij bevestigden, na ruggespraak, dat hun mensen wel geïnteresseerd waren om eventueel deel te nemen aan een laagdrempelig sportaanbod.

In de ontwikkeling

Elke vereniging die wil participeren start met een overlegronde bij plaatselijke actoren (armoedevereniging, OCMW, sociale dienst, ...) om één of meerdere **informele infosessies** te organiseren **mét de doelgroep** (praatcafé's, samenkomsten, ...). Daar zal de vereniging afoetsen welke initiatieven de jongeren het meest aanspreken. Op basis daarvan wordt de organisatie van de activiteiten uitgewerkt en gecommuniceerd aan de doelgroep.

In de uitvoering

De uitvoering van de activiteiten gebeurt aanvankelijk zo dicht mogelijk bij de doelgroep, bv. op de locatie van de samenkomsten, in scholen, in buurtwerkingen, ... Pas na enkele ontmoetingsmomenten kan de stap gemaakt worden om de activiteiten naar het atletiekterrein te verplaatsen en de verdere integratie te bevorderen.

Bij deze verdere integratie zal aandacht besteed worden aan alle bovenvermelde elementen die de laagdrempeligheid bevorderen .

Bij de evaluatie

De blijvende participatie aan de activiteiten is een belangrijke factor bij de evaluatie. Als de deelnemers kunnen geïntegreerd worden in de clubwerking is het doel bereikt en is de kans op een blijvende sportparticipatie groot.

Indien er een snelle drop-out is moet de plaatselijke projectcoördinator samen met de lokale actoren bekijken waar eventueel stappen werden overgeslagen, waar anders moet gewerkt worden bij een volgend initiatief.

Sowieso is het nuttig om samen met de doelgroep (en de potentiële deelnemers) de activiteiten te evalueren: wat vonden ze prettig, wat waren voor hen de knelpunten, wat willen ze herhalen, ...?

7. Aanvullend en/of vernieuwend aspect

Het stimuleren van laagdrempeligheid bij verenigingen en het bevorderen van de participatie van kansarmen bij sportactiviteiten is op zich niet vernieuwend, al stellen we vast dat momenteel slechts weinig verenigingen hierop inzetten. Door gerichte begeleiding verhoogt het potentieel om méér clubs te betrekken aanzienlijk.

In dit project willen we extra inzetten op **vorming van jongeren** in armoede:

Vanaf de leeftijd van 16 jaar kunnen jongeren deelnemen aan

- Trainersopleidingen (laagdrempelige aspirant-initiator opleiding van 16u), waarna ze binnen elke vereniging aan de slag kunnen in de jeugdopleiding.
- Juryopleidingen (praktijkgerichte niveau 1 van 6u), waarna ze aan de slag kunnen als jurylid bij atletiekwedstrijden.

Het is een uitdaging om te trachten om jongeren die leven in kansarmoede aan te zetten tot het volgen van dergelijke opleiding. Dit zal voor hen gefaciliteerd worden door het wegnemen van de financiële drempel. De cognitieve drempel zou minimaal moeten zijn omdat de opleidingen zeer praktijkgericht zijn.

8. Doelstelling

Het is de ambitie om tijdens de 3 projectjaren in totaal 20 verenigingen aan te zetten om zich te richten naar jongeren in armoede:

- 10 verenigingen in 2017
- 5 extra verenigingen in 2018
- 5 extra verenigingen in 2019

9. Actieplan

1/12/2016

- samenstelling van een expertengroep die het project zal opvolgen, adviezen zal geven en evalueert
- aanduiden van een clubondersteuner (50% VTE)

1/1/2017 - 31/3/2017

- Informatievergaring door de clubondersteuner + contacten met de projectcoördinatoren van de pilootverenigingen
- Uitwerken van het actieplan van elke pilootvereniging
- Sensibilisering van nieuwe verenigingen via clubbezoeken
- Informatie-overleg met good practices
- Promotie van deelname aan vormingsmomenten

31/3/2017-31/9/2017

- Concrete uitwerking van de activiteiten, gericht naar jongeren in armoede, binnen elke locatie van de pilootverenigingen, met
 - buiten clubverband**
 - pleinwerking (buurtsportwerking)
 - initiatierreeksen ism lokale armoedeverenigingen
 - sportdagen
 - ...
 - in clubverband**
 - Start to Run aanbod
 - FitFree aanbod
 - Kids' Athletics
 - Recreatieaanbod voor 14-18j

- Externe sportkampen
- ...

Na elke activiteit wordt een evaluatie opgemaakt.

- Concrete ondersteuning en uitwerking van dergelijke initiatieven bij nieuwe verenigingen
- Deelname aan vormingsmomenten ASP-INI / Jury
- Infosessie voor verenigingen mbt het project / sensibilisering van nieuwe verenigingen

1/10/2017-30/11/2017

- Organisatie van een overleg met alle actieve verenigingen.
- Evaluatie van het projectjaar en eventuele bijsturing van het project.

De werking is in de 3 projectjaren analoog.

In het 3 de projectjaar worden ervaringen en “good practices” gebundeld in een document waarmee andere verenigingen later aan de slag kunnen.

Verderzetting na de projectperiode

De evolutie van een atletiekclub naar een “Open atletiekclub”, met aandacht voor jongeren in kansarmoede en in de bredere zin aandacht voor kansengroepen, heeft meer te maken met kennisvergaring en ontwikkelen van netwerken dan met financiële aspecten.

Het verankeren van een werking is daarom niet zo moeilijk, wel de eerste stappen om verenigingen te overtuigen om die taak op te nemen en om die werking te organiseren. Door in dit project de projectcoördinatoren en de clubwerking te ondersteunen zijn we overtuigd dat we in méér verenigingen een duurzame werking kunnen uitbouwen.

Vanuit de federatie zal blijvend aandacht besteed worden aan de werking gericht naar kansengroepen. Na het projectjaar wordt de begeleiding van de verenigingen geïntegreerd in de clubondersteuning. Daarbij zal de verworven kennis, opgenomen in een draaiboek zeker nuttig zijn.

Daarnaast zal de federatie blijvend haar respect tonen voor verenigingen die inzetten op kansengroepen in de ondersteuningsfondsen voor de verenigingen: het Jeugdsportfonds en het Recreatiesportfonds.

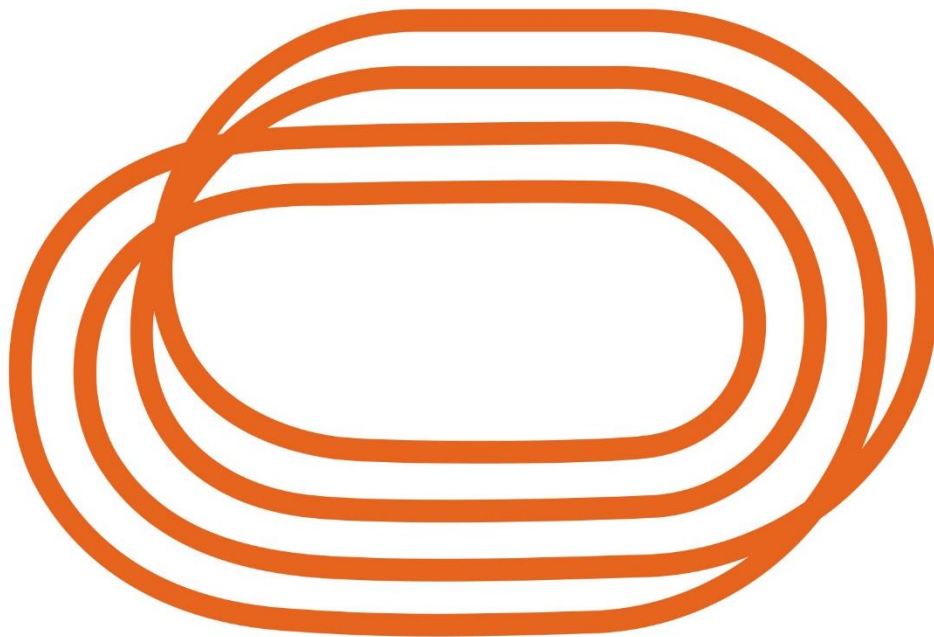
Blijvend zullen infosessies georganiseerd worden voor bestuurders en trainers om “good practices” te delen en om zo nieuwe verenigingen te sensibiliseren om haar deuren open te zetten voor jongeren in armoede.

10. Budget

Kostensoort	Project-kosten
61 Diensten en diverse goederen	€ 24.200,00
Huurlasten	
Huur materiaal / accommodatie evenementen	€ 3.000,00
Leveringen energie, brandstof, water	
Verzekeringen deelnemers	€ 1.500,00
Lidgelden deelnemers bij clubaansluiting (40% van totale lidgeld)	€ 5.000,00
Verplaatsingen	
clubondersteuner	€ 1.200,00
medewerkers clubs	€ 8.000,00
Kantoorkosten	
Kosten congressen, seminars, opleidingen en bijscholing	€ 1.500,00
Telefoon / fax / GSM / internet	
Vakliteratuur / abonnementen / documentatie	
Representatiekosten	
Publiciteit / reclame	
Drukwerken / kopieën / eigen publicaties	€ 1.000,00
Gadgets deelnemers	€ 3.000,00
62 Bezoldigingen, sociale lasten en pensioenen	€ 33.638,00
Bezoldigingen en rechtstreekse sociale voordelen	€ 18.667,00
Brutoloon 0,5 VTE clubondersteuner	€ 16.092,00
Eindejaarspremie	€ 1.341,00
Dubbel vakantiegeld	€ 1.234,00
Vakantiegeld bij uitdiensttreding	€ 0,00
Werkgeversbijdragen voor sociale verzekering	€ 5.471,00
Andere Personeelskosten (woon-werkverkeer/maaltijdcheques)	€ 1.500,00
Wetsverzekering / BA/ verzekering tegen ongevallen	
Arbeidsgeneeskundige dienst	
Vergoedingen aan occasionele medewerkers in de clubs	€ 8.000,00
TOTALE KOSTEN	(61-66) € 57.838,00
Opbrengsten	Project-opbrengsten
73 Lidgeld, schenkingen, legaten en subsidies	€ 50.000,00
Werkingsubsidies Vlaamse Overheid	
Departement WELZIJN en GEZONDHEID	€ 50.000,00
Werkingsubsidies Federale overheid	
Werkingsubsidies provincies	
Werkingsubsidies gemeenten en OCMW's	
Diverse subsidies:	
74 Overige bedrijfsopbrengsten (eigen middelen)	€ 7.838,00
TOTALE OPBRENGSTEN	(70-76) € 57.838,00

TRAINERS

Meer trainers beter opleiden en begeleiden



1. Analyse

Aantal gediplomeerden per opleidingsniveau

ASP-INI	Initiator	Instr B (*)	Trainer B	Trainer A	TOTAAL
1.679	2.751	11	1.170	602	6.213

(*) Opleidingstraject dat pas in 2013 werd ingevoerd en in 2015 werd stopgezet omwille van integratie in de Trainer B opleiding

Daarnaast werden nog 312 Jogbegeleiders opgeleid en 10 begeleiders van Atleten met een Handicap.

Doorstroming van het aantal gediplomeerden per opleidingsniveau naar een hoger opleidingsniveau

ASP-INI → INI	INI → TrB	TrB → TrA
9,2%	9,8%	12,1%

Opgeleide trainers 2014 - 2016

	2014	2015	2016
Aspirant-Initiator	226	210	148
Jogbegeleider	34	14	10
Initiator	74	41	71
Trainer B	3	14	54
Trainer A	15	9	4
TOTAAL	352	288	287

Actieve trainers in de verenigingen anno 2016

2082 actieve trainers		
ASP-INI	517	24,83%
INI	394	18,92%
TrB	200	9,60%
TrA	130	6,24%
JOG	62	2,98%
BACH LO	94	4,51%
MAS LO	96	4,61%
aantal geattesteerden (alle)		71,69%
aantal gediplomeerden (INI-TrB-TrA-BACH LO-MAS LO)		43,88%

Kwalificatiegraad anno 2016

BACH LO	Aspirant-Initiator	9	9
	Initiator	13	13
	Instructeur B	1	1
	Trainer A	8	8
	Trainer B	23	23
	geen VTS	40	
Totaal BACH LO		94	54
MAS LO	Aspirant-Initiator	2	2
	Initiator	12	12
	Trainer A	39	39
	Trainer B	20	20
	geen VTS	21	
Totaal MAS LO		94	73
VTS	Aspirant-Initiator		493
	Initiator		361
	Instructeur B		2
	Jogbegeleider		62
	Trainer A		82
	Trainer B		153
	geen		
Totaal VTS			1153
Eindtotaal		188	1280

- 2082 actieve trainers voor 31284 atleten* = trainersgraad van 15 atleten / trainer gemiddelde alle sporten = 25 leden/trainer (cfr. gegevens VTS 2015)
- 1341 van de 2082 trainers hebben minimaal een **trainersattest** = 64,4% = 23,40 atleten* / geattesteerde trainer**

- **786 van de 2082 actieve trainers hebben een **trainersdiploma** = 37,75%**
(INI/INSTR/TB/TA/BACHLO/MASLO)
gemiddelde alle sporten = 32,7%
- = 40 atleten* / gediplomeerd trainer
gemiddelde alle sporten = 80 leden/ gediplomeerd trainer (cfr. gegevens VTS 2015)

- * *atleten = zowel wedstrijdathleten als recreanten*
- ** *geattesteerd trainer = incl. aspirant-initiators en jogbegeleiders*

Bijscholingen

- *De Vlaamse Atletiekliga organiseert jaarlijks, in samenwerking met de vereniging van de Vlaamse Atletiek Trainers, bijscholingen voor alle niveaus van trainers.*
- *Jaarlijks wordt de Dag van de Atletiektrainer georganiseerd, waar eveneens een aantal workshops worden aangeboden.*

In 2016 volgden 341 van de 2082 actieve trainers minsten 1 bijscholing (16,38%).

2. Structuur

Dankzij een professionalisering van de omkadering van de trainersopleidingen vanaf 2016 kan de Vlaamse Atletiekliga de **instroom**, de **doorstroom** en de **kwaliteit** van de trainersopleidingen en -bijscholingen tijdens de komende jaren optimaliseren.

De atletiek telt 13 verschillende opleidingsstramien:

- Aspirant-initiator
- Jogbegeleider
- Initiator
- Trainer B per disciplinegroep (10)
- Trainer A per discipline (10)

Taken van de Directeur Sportkaderopleiding

De Directeur Sportkaderopleiding is actief op verschillende vlakken:

Beleidsgericht

- Maakt een meerjarenplan en een jaaractieplan op, evalueert en rapporteert hierover aan de VTS.
- Werkt, in overleg met de kwaliteitsmanagers, visieteksten uit in het kader van de atletiekopleidingen
 - Visietekst Trainer A
 - Visietekst Geïndividualiseerde Opleidingstrajecten
- Bepaalt op basis van een jaarlijkse evaluatie van de actieve trainers, hun kwalificatiegraad en een bevraging van potentiële cursisten de locatie en de frequentie van de opleidingen en het bijscholingsaanbod
- Bepaalt de nood aan nieuwe docenten
- Werkt samen met de universitaire opleidingsinstituten in het kader van de generieke inschalingen en de instroom van Initiator-docenten
- Waakt, in samenspraak met de kwaliteitsmanagers, over de kwaliteit van het docentencorps op Trainer B- en op Trainer A niveau
- Bewaakt de kwaliteit van de opleidingen, op basis van de screeningsrapporten, in samenspraak met de kwaliteitsmanagers en de docenten van de opleidingen
- Werkt het licentiesysteem uit ism. de topsportcoördinator, de kwaliteitsmanagers en de sporttechnische cel van de federatie
- Leidt de vergaderingen van de denkcel atletiek
- Vertegenwoordigt de denkcel atletiek bij alle PDSKO-overleg.

Administratief

- Maakt de lessenroosters voor alle opleidingen op, in samenspraak met de docenten en de cursusverantwoordelijken.
- Zorgt voor geschikte accommodatie, in samenspraak met de cursusverantwoordelijken.
- Informeert cursusverantwoordelijken en begeleidt hen in hun opdracht.

- Beantwoordt vragen van (potentiële) cursisten mbt. vrijstellingen, scores, inschrijvingen, ...
- Volgt stageopdrachten op, in samenspraak met de betrokken docent.
- Begeleidt de stagementoren, zorgt voor de verloning en ondersteuning in hun taak.
- Organiseert de Aspirant-Initiatoropleiding in de club
 - Bewaakt de afspraken met de clubverantwoordelijke
 - Beheert de inschrijvingen
 - Zorgt voor promotie
 - Bezorgt het cursusmateriaal
 - Verloont de docenten
 - Verzamelt de evaluaties
 - Zorgt voor attesten en facturatie aan de verenigingen
- Organiseert de module “Kracht” (geïntegreerd in Trainer B/Trainer A-opleiding)
 - Maakt het lessenrooster op en zorgt voor promotie
 - Beheert de inschrijvingen
 - Bezorgt het cursusmateriaal
 - Verloont de docenten
 - Verzamelt de evaluaties
 - Zorgt voor deelnameattesten
- Volgt het ingeven van scores op en het informeren van cursisten mbt. herexamens.
- Volgt IKZ-rapporten op, eventuele bemerkingen van cursusverantwoordelijken en docenten, en waakt over de kwaliteit van de opleidingen via bijwonen van examens en controles ter plaatse.

organiseert de rekrutering en de opleiding van docenten:

- Contacteert potentiële docenten en organiseert het “meelopen” bij ervaren docenten.
- Stelt, zo nodig, vacatures op voor nieuwe docenten en zorgt voor de verspreiding van ervan.
- Organiseert jaarlijks minstens één docentenbijscholing voor de verschillende opleidingsniveaus.
- Begeleidt nieuwe docenten in hun (administratieve) taak.

zorgt voor promotie van het opleidingsaanbod:

- Verzorgt de geïndividualiseerde mailing naar potentiële cursisten.
- Informeert betreffende opleidingen en bijscholingen op de website van de federatie.
- Informeert betreffende opleidingen naar coördinatoren in verenigingen.
- Organiseert infosessies mbt. het opleidingstraject, voor zowel niet-gediplomeerde trainers als trainers die kunnen doorstromen naar een hoger niveau (INI → Trainer B → Trainer A).

volgt de vooruitgang van de screenings en de remediëring van de opleidingsstramien en cursusteksten op:

- Organiseert, in samenspraak met de Vlaamse Trainersschool, de screening van de Trainer B en de Trainer A opleidingen.
- Volgt de taken op die voortvloeien uit de screenings en werkt hiervoor samen met de kwaliteitsmanagers, docenten en andere experts.
- Coördineert werkvergaderingen met docenten
 - op verticaal niveau, om cursussen van verschillende niveaus beter op mekaar af te stemmen
 - horizontaal, binnen het Trainer B en het Trainer A niveau, om discipline overschrijdende onderwerpen op mekaar af te stemmen.
- Stelt, op basis van de screenings, aanpassingen voor aan opleidingsstramien en evaluatiemethoden.
- Optimaliseert in samenwerking met kwaliteitsmanagers, docenten en experts het didactisch ondersteuningsmateriaal.

volgt de opleiding van (ex)-topatleten op

- Organiseert in samenspraak met de directeur topsport en de kwaliteitsmanagers jaarlijks minstens één infomoment voor (ex)-topatleten waarbij de mogelijkheden tot het volgen van een geïndividualiseerd traject verduidelijkt wordt.
- Informeert potentiële cursisten over het opleidingstraject via mail, website, ...
- Zorgt voor logistieke ondersteuning van de cursisten die een GOT-traject volgen.
- Bewaakt het GOT-traject en de vooruitgang ervan.

organiseert bijscholingen op alle niveaus

- Organiseert minstens
 - 3 praktijkgerichte bijscholingen voor jeugdtrainers
 - 2 bijscholingen gericht naar Jeugdcoördinatoren
 - 2 bijscholingen gericht naar Recreatiebegeleiders
 - 4 bijscholingen gericht naar Trainers B
 - 4 bijscholingen gericht naar Trainers A
 en werkt hiervoor samen met de vereniging van de Vlaamse Atletiektrainers, de kwaliteitsmanagers, de beloftetrainers, de trainers van de topsportschool, docenten en andere experts.

beheert de Technische Brevetten (instapcriterium Initiator opleiding)

- Organiseert voor elke Initiatoropleiding een afname van het Technisch Brevet op de plaats van de opleiding
- Beheert de lijst van kandidaat-cursisten die een technisch brevet behaalden.

organiseert jaarlijks de Dag van de Atletiektrainer met

- Workshops voor alle doelgroepen
- Huldiging van gediplomeerde trainers
- Docentenbijeenkomst
- Een infosessie betreffende het opleidingstraject

Verzamelt informatie betreffende buitenlandse clinics

en verspreid deze bij professionele trainers en elitetrainers.
Volgt de deelname op en zorgt voor logistieke ondersteuning.

De DSKO zetelt, als afgevaardigde van de Vlaamse Atletiekliga, in het bestuur van de vereniging van de Vlaamse Atletiektrainers en heeft zo inspraak in de werking van de vereniging.

3. Doelstellingen

TS1 MEER trainers BETER opleiden en BIJSCHOLEN

MEER trainers opleiden

TO1 De diplomagraad van de actieve trainers tegen 2020 verhogen tot 40% .

Nulmeting: 37,75% in 2016

ACTIES

- Opleidingen
Jaarlijkse organisatie van minstens
 - 5 Aspirant-Initiatoropleidingen
 - 3 Initiatoropleidingen
 - 1 opleiding voor recreatietrainers
 - 2 organisaties van de module 2A van de Trainer B opleiding
 - 2 organisaties van de module 2B en 3 van de Trainer B opleiding

Driejaarlijkse organisatie van de Trainer A opleiding
- Gerichte promotie van de Initiatoropleiding bij niet-gediplomeerde actieve trainers en bij de opgeleide Aspirant-Initiators via
 - gerichte gesprekken met jeugdcoördinatoren
 - gerichte mailing per opleiding naar Aspirant-Initiators uit de omgeving
 - gerichte info betreffende het Initiator-traject voor Aspirant-Initiators tijdens de VAT-opleidingsdag
- Bij verenigingen met meer dan 10 Aspirant-Initiators een Initiatoropleiding organiseren.
- Regionaal clubs clusteren en aanmoedigen om gezamenlijk een Initiatoropleiding te promoten.
- De opleiding Aspirant-Initiator in de clubs blijven promoten om zo jonge trainers aan te moedigen om verdere opleidingen te volgen.
- Door in het kader van de fondsen van de federatie méér belang te hechten aan het volgen van opleidingen zal de deelname gestimuleerd worden.

MEER trainers opleiden**TO2 Tegen 2020 de doorstroom naar de Trainer B-opleiding verhogen tot 12%.**

Nulmeting: 9,8%

ACTIES

- Initiator-cursisten die het potentieel hebben om snel door te groeien naar het hogere niveau worden intensief opgevolgd in hun verdere traject. -
- Jaarlijks 2 organisaties van de Module 2A (discipline overschrijdende module) van de Trainer B opleiding.
- Optimaliseren van het aantal Trainer B opleidingen in functie van de nood / vraag van geïnteresseerde trainers en verenigingen.

trainers BETER opleiden*Optimalisering van cursusmateriaal.***TO3 Eind 2018 zijn alle opleidingen tot en met Trainer B niveau gescreend én vernieuwd op basis van de resultaten van de screenings.****ACTIES**

- | | |
|------|---|
| 2017 | Afwerken van de screenings van de Trainer A opleidingen
Vernieuwen cursusteksten Initiator
Vernieuwen cursusteksten TrB module 2A
Vernieuwen cursusteksten TrB module 2B en 3 - sprint/horden en afstandslopen |
| 2018 | Vernieuwen van de cursusteksten TrB module 2B en 3 - springen en werpen |

trainers BIJSCHOLEN

In samenspraak met de vereniging van de Vlaamse Atletiektrainers worden jaarlijks bijscholing voor alle niveaus van trainers georganiseerd met een minimum van

- 3 bijscholingen voor jeugdtrainers (ASP-INI en INI)
- 1 bijscholing gericht naar coördinatoren in de verenigingen
- 2 bijscholingen gericht naar Recreatiebegeleiders
- 3 bijscholingen gericht naar Trainers B
- 3 bijscholingen gericht naar Trainers A

TO 4 De deelname aan bijscholingsactiviteiten tegen 2020 verhogen tot 18% van de actieve trainers die minstens één bijscholing volgen per jaar.

Nulmeting: 16,38%

ACTIES

- **Stimuleren tot het volgen van bijscholingen**
Door in het kader van de fondsen van de federatie (Jeugdsportfonds - Recreatiesportfonds - Topsportfonds) méér belang te hechten aan het volgen van bijscholingen en opleidingen kan het aantal deelnemers op alle niveaus toenemen.
- **Door het invoeren van een licentiesysteem** voor trainers wordt het volgen van bijscholingen gestimuleerd.

4. Actieplan

Bijscholingen

2017

- Dag van de Atletiektrainer: 7/10 te Leuven (KUL)
- Locaties, data en onderwerpen van andere bijscholingen nog te bepalen

Minstens jaarlijks:

- 3 bijscholingen voor jeugdtrainers (ASP-INI en INI)
- 1 bijscholingen gericht naar coördinatoren in de verenigingen
- 2 bijscholingen gericht naar Recreatiebegeleiders
- 3 bijscholingen gericht naar Trainers B
- 3 bijscholingen gericht naar Trainers A

2018-2019-2020

Telkens organisatie van enerzijds losse bijscholingsmomenten voor alle types van trainers, anderzijds jaarlijks de organisatie van de Dag van de Atletiektrainer (eerste zaterdag van oktober).

Planning van de opleidingen

JEUGD

Opleiding	Locatie	Jaar	Timing	Extra info
Aspirant Initiator Atletiek	±10	2017	Hele jaar	Op vraag van clubs
Initiator Atletiek	Antwerpen	2017	Voorjaar	Lessenrooster in opmaak
Initiator Atletiek	Herentals	2017	Voorjaar	Lessenrooster in opmaak
Initiator Atletiek	Tongeren	2017	Voorjaar	Lessenrooster in opmaak
Initiator Atletiek	Oostende	2017	Najaar	
Initiator Atletiek	Gent	2017	Najaar	
Aspirant Initiator Atletiek	±10	2018	Hele jaar	Op vraag van clubs
Initiator Atletiek	Provincie Antwerpen	2018	Te bepalen	Concrete locatie op basis van behoeftebepaling
Initiator Atletiek	Provincie Vlaams-Brabant	2018	Te bepalen	Concrete locatie op basis van behoeftebepaling
Initiator Atletiek	Provincie West-Vlaanderen	2018	Te bepalen	Concrete locatie op basis van behoeftebepaling
Initiator Atletiek	Provincie-Oost-Vlaanderen	2018	Te bepalen	Concrete locatie op basis van behoeftebepaling
Initiator Atletiek	Provincie Limburg	2018	Te bepalen	Concrete locatie op basis van behoeftebepaling
Aspirant Initiator Atletiek	±10	2019	Hele jaar	Op vraag van clubs
Initiator Atletiek	Provincie Antwerpen	2019	Te bepalen	Concrete locatie op basis van behoeftebepaling
Initiator Atletiek	Provincie Vlaams-Brabant	2019	Te bepalen	Concrete locatie op basis van behoeftebepaling
Initiator Atletiek	Provincie West-Vlaanderen	2019	Te bepalen	Concrete locatie op basis van behoeftebepaling

Initiator Atletiek	Provincie-Oost-Vlaanderen	2019	Te bepalen	Concrete locatie op basis van behoeftebepaling
Initiator Atletiek	Provincie Limburg	2019	Te bepalen	Concrete locatie op basis van behoeftebepaling
Aspirant Initiator Atletiek	±10	2020	Hele jaar	Op vraag van clubs
Initiator Atletiek	Provincie Antwerpen	2020	Te bepalen	Concrete locatie op basis van behoeftebepaling
Initiator Atletiek	Provincie Vlaams-Brabant	2020	Te bepalen	Concrete locatie op basis van behoeftebepaling
Initiator Atletiek	Provincie West-Vlaanderen	2020	Te bepalen	Concrete locatie op basis van behoeftebepaling
Initiator Atletiek	Provincie-Oost-Vlaanderen	2020	Te bepalen	Concrete locatie op basis van behoeftebepaling
Initiator Atletiek	Provincie Limburg	2020	Te bepalen	Concrete locatie op basis van behoeftebepaling

RECREATIE

Opleiding	Locatie	Jaar	Timing	Extra info
Jogbegeleider	Beveren	2017	Najaar	
Jogbegeleider	Herentals	2017	Voorjaar	Lessenrooster in opmaak
Jogbegeleider	±4	2018	Te bepalen	Overstap naar Initiator Atletiek Recr
Initiator Atletiek Recreatie	±2	2019	Te bepalen	Concrete locatie op basis van behoeftebepaling
Initiator Atletiek Recreatie	±4	2020	Te bepalen	Concrete locatie op basis van behoeftebepaling

COMPETITIE

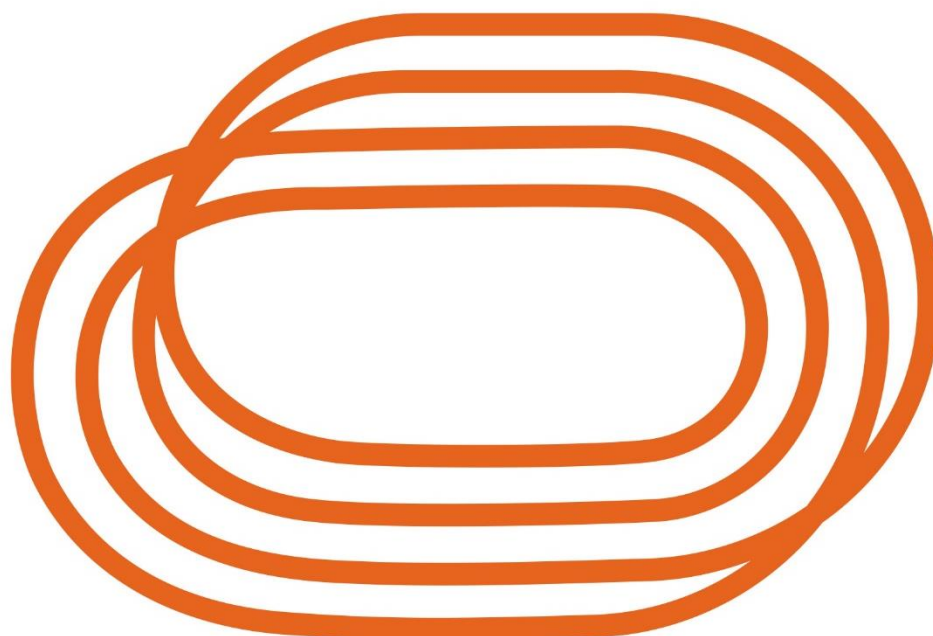
Opleiding	Locatie	Jaar	Timing	Extra info
Trainer B Atletiek M2A	Leuven	2017	Voorjaar	Lessenrooster in opmaak
Trainer B Atletiek M2A	Gent	2017	Najaar	
Trainer B Discus	Gent	2017	Voorjaar	Lessenrooster in opmaak
Trainer B Hamer	Gent	2017	Voorjaar	Lessenrooster in opmaak
Trainer B Hoog	Gent	2017	Voorjaar	Lessenrooster in opmaak
Trainer B Kogel	Gent	2017	Voorjaar	Lessenrooster in opmaak
Trainer B PSS	Gent	2017	Voorjaar	Lessenrooster in opmaak
Trainer B Speer	Gent	2017	Voorjaar	Lessenrooster in opmaak
Trainer B Ver/HSS	Gent	2017	Voorjaar	Lessenrooster in opmaak
Trainer A S/H M2B	Brussel	2017	Voorjaar	Lessenrooster in opmaak
Trainer A S/H M3 + M4	Brussel	2017	Najaar	
Trainer B Atletiek M2A	Te bepalen	2018	Voorjaar	Concrete locatie op basis van behoeftebepaling
Trainer B Atletiek M2A	Te bepalen	2018	Najaar	Concrete locatie op basis van behoeftebepaling
Trainer B F/HF	Te bepalen	2018	Voorjaar	Concrete locatie op basis van behoeftebepaling
Trainer B MK	Te bepalen	2018	Voorjaar	Concrete locatie op basis van behoeftebepaling
Trainer B S/H	Te bepalen	2018	Voorjaar	Concrete locatie op basis van behoeftebepaling
Trainer A M2A	Brussel	2018	Voorjaar	

Trainer A F/HF M2B	Brussel	2018	Najaar	
Trainer A S/H M2B	Brussel	2018	Najaar	
Trainer B Atletiek M2A	Te bepalen	2019	Voorjaar	Concrete locatie op basis van behoeftebepaling
Trainer B Atletiek M2A	Te bepalen	2019	Najaar	Concrete locatie op basis van behoeftebepaling
Trainer B Discus	Gent	2019	Voorjaar	Concrete locatie op basis van behoeftebepaling
Trainer B Hamer	Gent	2019	Voorjaar	Concrete locatie op basis van behoeftebepaling
Trainer B Hoog	Gent	2019	Voorjaar	Concrete locatie op basis van behoeftebepaling
Trainer B Kogel	Gent	2019	Voorjaar	Concrete locatie op basis van behoeftebepaling
Trainer B PSS	Gent	2019	Voorjaar	Concrete locatie op basis van behoeftebepaling
Trainer B Speer	Gent	2019	Voorjaar	Concrete locatie op basis van behoeftebepaling
Trainer B Ver/HSS	Gent	2019	Voorjaar	Concrete locatie op basis van behoeftebepaling
Trainer A F/HF M3 + M4	Brussel	2019	Najaar	
Trainer A S/H M3 + M4	Brussel	2019	Najaar	
Trainer B Atletiek M2A	Te bepalen	2020	Voorjaar	Concrete locatie op basis van behoeftebepaling
Trainer B Atletiek M2A	Te bepalen	2020	Najaar	Concrete locatie op basis van behoeftebepaling
Trainer B F/HF	Te bepalen	2020	Voorjaar	Concrete locatie op basis van behoeftebepaling
Trainer B MK	Te bepalen	2020	Voorjaar	Concrete locatie op basis van behoeftebepaling
Trainer B S/H	Te bepalen	2020	Voorjaar	Concrete locatie op basis van behoeftebepaling



JURY

Juryleden opleiden en begeleiden



Coördinator Jurywerking:

An Van Honsté

anh@val.be

02/474 72 17

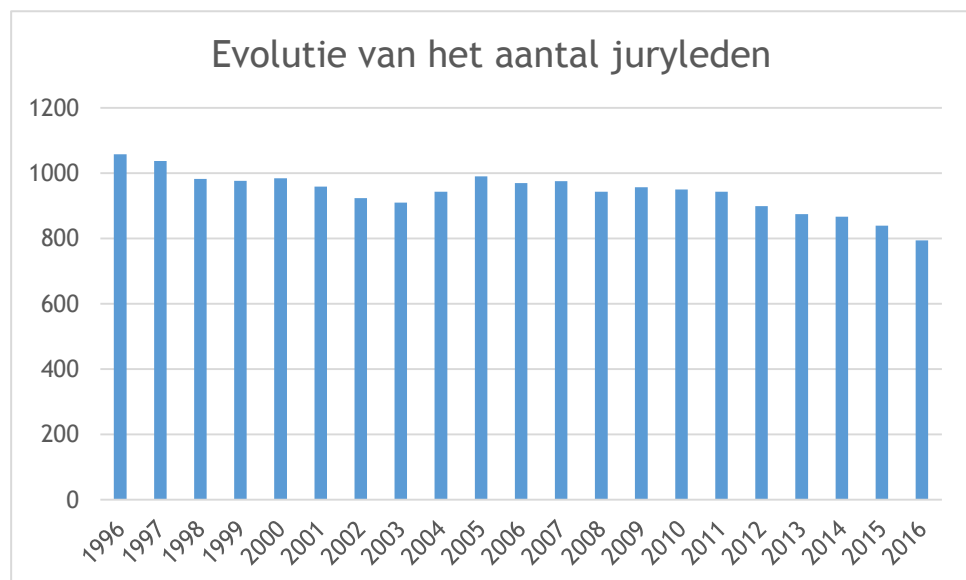
1. Analyse

De Vlaamse Atletiekliga heeft tijdens de voorbije beleidsperiode (2012-2016) een aantal belangrijke stappen gezet in de werking van het jurycorps:

- Een vast aanspreekpunt voor de jury binnen het personeel van de federatie
- Het organiseren van een basis opleiding voor juryleden mét stage
- Het waarderen van juryleden door hen minstens éénmaal per jaar persoonlijk aan te schrijven.
- Het voorzien van jurykledij
- Het organiseren van respectacties ten opzichte van juryleden (Handshudactie, selfieactie Facebook)
- Deelname aan de Week van de Official waarbij waardering getoond wordt voor de juryleden.

Evolutie van het aantal juryleden

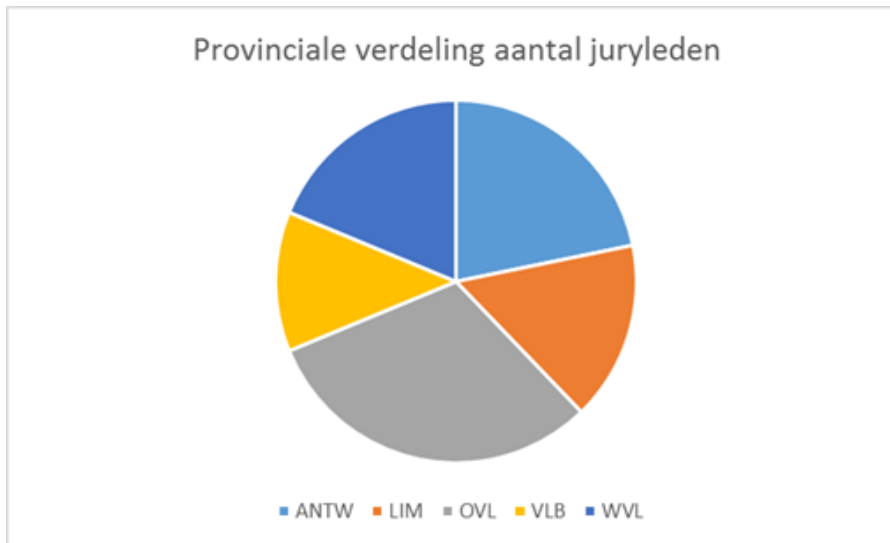
Jaar	Aantal
1996	1058
1997	1037
1998	982
1999	977
2000	984
2001	959
2002	924
2003	910
2004	943
2005	990
2006	970
2007	976
2008	943
2009	957
2010	950
2011	943
2012	899
2013	875
2014	867
2015	839
2016	794



Bemerkingen:

- In 2012 werd een minimum aantal activiteit vereist om als jurylid "actief" te blijven.
- Andere ?

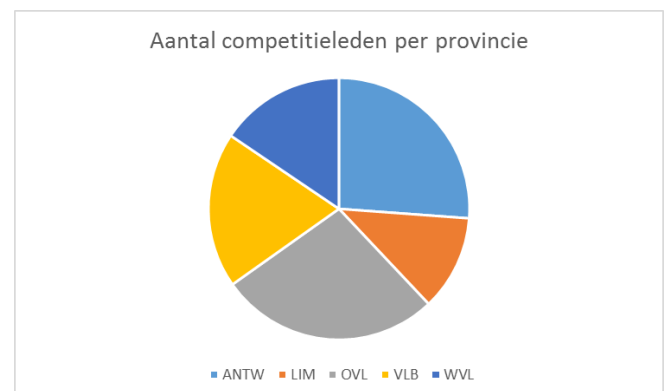
Provinciale verdeling van de juryleden



ANTW	LIM	OVL	VLB	WVL
173	127	246	99	149

Ter vergelijking:

ANTW	LIM	OVL	VLB	WVL
6134	2765	6391	4511	3649



Aantal juryleden per aantal competitieleden

ANTW	LIM	OVL	VLB	WVL
35	22	26	46	24

Gemiddeld aantal juryleden per club

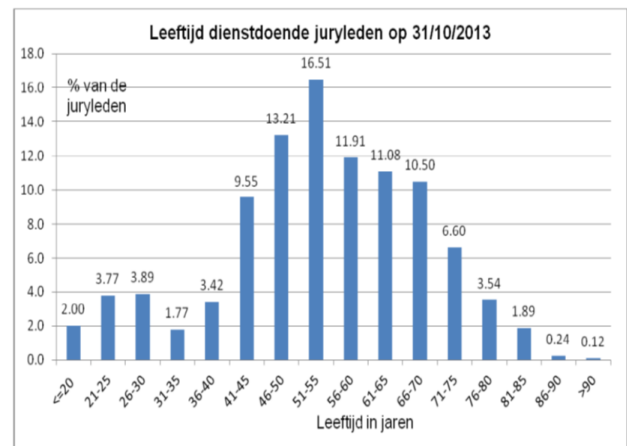
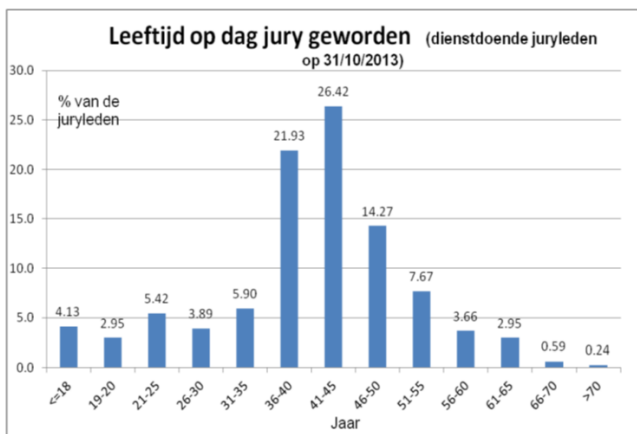
	ANTW	LIM	OVL	VLB	WVL
aantal clubs	26	11	22	16	11
gem. aantal juryleden/club	7	12	11	6	14

Gemiddelde leeftijd van de juryleden in 2016

57 jaar

Analyse van de jurybevraging in 2013

In het kader van een project van de Vlaamse Sportfederatie werd in 2013 het jurycorps grondige



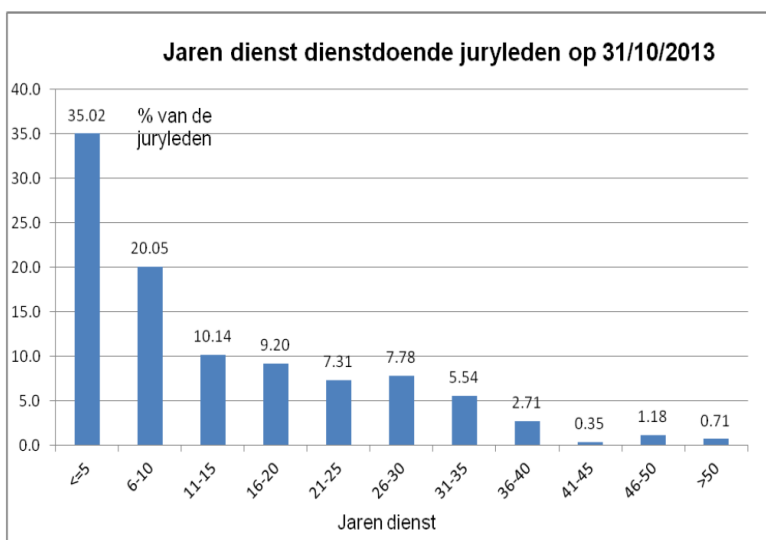
geanalyseerd en bevestigd.

Belangrijkste conclusies:

- 62,6 % van de juryleden start tussen de leeftijd van 36 en 50 jaar.
- 72,8% van de juryleden is tussen 40j en 70 jaar, 30% tussen 46 jaar en 56 jaar
- 55% van de juryleden is maximaal 10 jaar actief, 35% van hen is maximaal 5 jaar actief.

Belangrijkste resultaten uit de enquête:

- 73% van de juryleden zijn mannen
- 31% van de juryleden heeft nooit zelf atletiek beoefend
- 89% van de juryleden is zeer tevreden als official (score 7 of hoger / 10) ; 85% geeft aan nog zeer gemotiveerd te zijn



- 46% wil doorstromen naar een hoger niveau
- 89% vindt het sociale contact belangrijk tot zeer belangrijk
- 89% van de juryleden vindt de financiële bijverdienste niet belangrijk

Bijscholingen

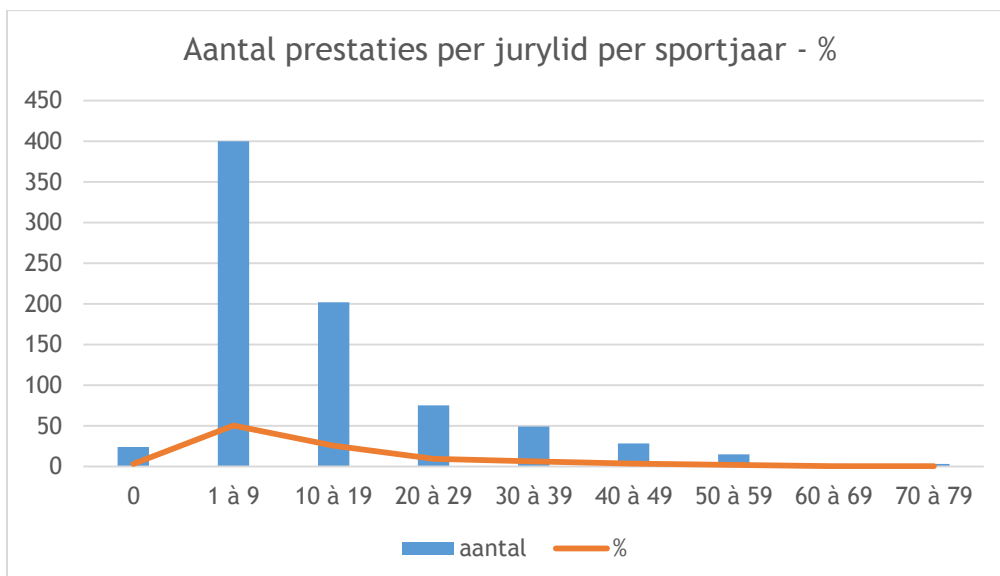
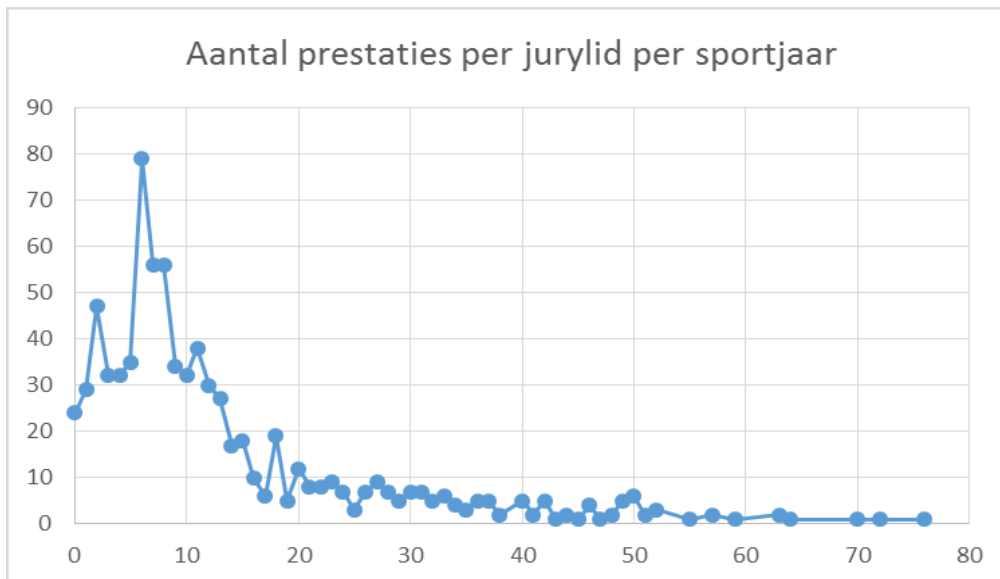
Items die als bijscholing gewenst zijn:

- Sportreglementen
- Mentale weerbaarheid
- Administratie

Ethisch

- De juryleden ervaren veel respect van bestuurders, collega-officials, atleten en trainers, in mindere mate van ouders.

- De juryleden voelen zich overwegend niet bedreigd.
- Verbale agressie is nauwelijks aan de orde.
- 85% van de juryleden geeft een score van 7 of meer/10 voor respect en waardering

Activiteit van de juryleden in 2016

Competities per jaar: 653

Aantal juryprestaties in 2016: 10.499

Gemiddeld = 16 prestaties per jurylid / sportjaar

2. Evaluatie

- De Vlaamse Atletiekliga beschikt over voldoende juryleden.
- Kwalitatief kunnen juryleden ondersteund worden door
 - de organisatie van infosessies
 - administratieve tools voor scheidsrechters
 - specifieke bijscholingen
- Juryleden voelen zich “goed in hun vel”.
- Jongvolwassenen (tot 30 jaar) die atletiek beoefend hebben moeten aangemoedigd worden om jurylid te worden.

3. Doelstellingen

De Vlaamse Commissie van Juryleden heeft op basis van bovenstaande gegevens de volgende doelstellingen bepaald:

JS1 De juryopleiding bij jongeren promoten zodat tegen 2020 minstens 20% van de juryleden jonger zijn dan 40 jaar.

Nulmeting: 101 juryleden zijn in 2016 jonger dan 40 jaar

JO1 Tegen 2018 is de structuur van de juryindeling aangepast met een specifieke plaats voor jeugdjuryleden en clubjuryleden.

JS2 Tegen 2019 is de structuur en de administratie van de juryaanduiding aangepast

4. Actieplan

2017 - 2020

- Uitwerken van een actieplan voor het aantrekken van jonge juryleden.
- Uitwerken van een structuur waarin het “Jeugdjurylid” een plaats heeft.
- Promotie van de opleiding van jurylid tgv. Initiatoropleidingen.
- Organisatie van juryopleidingen tgv. Initiatoropleidingen (zelfde locatie / zelfde periode).
- In overleg met de provinciale aanduiders de methode voor het aanduiden van juryleden efficiënter maken.



MEDISCH en ETHISCH VERANTWOORD SPORTEN

1. Medisch Verantwoord Sporten (MVS)

Contactpersoon: Paula Vanhoovels

paula@val.be

02/474 72 22

Sportmedische geschiktheidscriteria

- **Elite-atleten van de Vlaamse Atletiekliga**
Minimaal één maal per jaar een onderzoek bij een door de federatie erkende sportarts. De atleten dienen geschikt te zijn voor sportbeoefening.
Voor de eliteatleten worden de volgende onderzoeken gefaciliteerd:
 - Lichaamsscreenings
 - Voedingsanamnese
 - Mentale screening
 - Inspanningstests
 - Bloedonderzoeken
 - Opvolging door federatiearts
- **Topsportleerlingen (TSS)**
Eénmaal per jaar een sportmedisch onderzoek. De atleten dienen geschikt te zijn voor sportbeoefening.
- **Andere sporters**
Geen criteria

Op de aanvraag tot het bekomen van een wedstrijdvergunning worden de volgende richtlijnen gegeven voor een preventief sportmedisch onderzoek:

“ Een jaarlijks preventief sportmedisch onderzoek is voor het aanvragen van een vergunning bij de Vlaamse Atletiekliga niet verplicht.

Dit onderzoek wordt evenwel sterk aangeraden bij:

- Atleten die met hun sportcarrière beginnen
- Atleten die intensief aan competitieatletiek doen
- Mannelijke atleten ouder dan 40 jaar en vrouwelijke atleten ouder dan 50 jaar
- Atleten met chronische aandoeningen zoals diabetes, astma, reuma, ...
- Atleten waar plotse dood met cardiale oorzaak in de familie voorkomt
- Iedereen die al dan niet bij inspanning last heeft van:
 - Hartkloppingen: hart bonzend, onregelmatig, erg traag of snel kloppend hart
 - Pijn of beklemming op de borst
 - Duizeligheid of bewustzijnsverlies

- Mensen met 2 of meer cardiovasculaire risicofactoren:
 - Roken
 - Hoge cholesterol
 - Te veel cholesterol
 - Verhoogd bloesuikergehalte
- Contacteer uw huisarts voor meer informatie. ”

Kader van de medische begeleiding

De Vlaamse Atletiekliga beschikt over een team van medici, gegroepeerd in een medische commissie, die minstens 3 maal per jaar de medische begeleiding van zowel eliteatleten als breedtesporters bespreken. Zij staan ook in voor de medische begeleiding bij Vlaamse, nationale en internationale kampioenschappen en geven advies betreffende de algemene werking van de federatie.

De medische staf kan ten allen tijde deelnemen aan infosessies of bijscholingen van derden.

Binnen de opleiding van trainers wordt aandacht besteed aan de medisch-wetenschappelijke omkadering van een atleet en het aantrekken van expertise ter zake.

Vormingsactiviteiten

- Jaarlijks minimaal één bijscholings sessie betreffende medische begeleiding van een atleet
- Informeren en bevorderen van deelname aan informatiesessies van het MVS betreffende whereabouts en anti-dopingrichtlijnen door eliteatleten van de Vlaamse Atletiekliga

Communicatie

- Via de website van de federatie wordt betreffende de medische aspecten gecommuniceerd op verschillende niveau's:
 - Gericht naar competitieleden
 - Gericht naar jeugdleden
 - Gericht naar recreanten
 - Gericht naar de verenigingen

Dopingpraktijken

Bepaalde beslissingen inzake dopingpraktijken kunnen bij beslissing van de Raad van Bestuur van de VAL overgedragen worden aan de v.z.w. Vlaams Dopingtribunaal (voor elitesporters en hun begeleiders) of aan de disciplinaire commissie van de Vlaamse Gemeenschap (voor niet-elitesporters).

Aan het huishoudelijk reglement werd “**het intern tuchtreglement inzake dopingpraktijken gepleegd door elitesporters of begeleiders**” toegevoegd. Dit reglement maakt integraal deel uit van het huishoudelijk reglement.

De VAL erkent de reglementering van dopingcontrole uitgevaardigd door de IAAF, het IOC of wettelijke overheid. Bij controles met preventief karakter, voor zover er een voorafgaand akkoord bestaat tussen alle betrokken partijen, erkent de VAL ook deze controles uitgevoerd door het BOIC/IOC.

Voor bestraffing van doping wordt de reglementering van de IAAF toegepast.

2. Ethisch Verantwoord Sporten (EVS)

Contactpersoon: Paula Vanhoovels

paula@val.be

02/474 72 22

Sedert 2010, dankzij de invoering van het decreet op het Ethisch Verantwoord sporten, wordt meer aandacht besteedt aan ethiek in de sport binnen de Vlaamse Atletiekliga.

*Voor de jongsten is het **wedstrijdaanbod** al enigszins aangepast aan de ontwikkelingsfasen en de multidisciplinaire aanpak wordt gepromoot tot de leeftijd van 15 jaar. Dit enerzijds blessurepreventief en anderzijds om de mentale druk op die leeftijd te verminderen.*

Anderzijds wordt gepromoot dat verenigingen naast een competitieve zuil ook een recreatieve zuil ontwikkelen om aan de noden van de kinderen te voldoen. Op dit facet wordt méér gefocust in de beleidsperiode 2017-2020.

*In het kader van de **trainersopleidingen** komt het ethisch verantwoord sporten in elke opleiding aan bod. Toch zien we dat vooral jeugdathleten te vaak op een onaangepaste manier begeleid worden door trainers en dat ouders te vaak een onnodige mentale druk leggen op het kind. De prestatiedrang wordt bij jeugdigen vaak gestimuleerd, eerder dan de plezierbeleving.*

*Atletiek is een individuele sport waarin traditioneel geen of weinig sprake is van **geweld** of ongewenst gedrag van deelnemers, begeleiders of supporters.*

*De Vlaamse Atletiekliga heeft een **gedragscode** ontwikkeld die als richtlijn dient voor de verenigingen. Tevens werd het beschikken over een gedragscode als meerwaarde gehonoreerd in het kader van het Jeugdsportfonds. Inmiddels hebben de meeste verenigingen deze gedragscode gebruikt om een eigen gedragscode op te stellen.*

*Voor problemen die optreden beschikt de Vlaamse Atletiekliga over een **tuchtcommissie**. Deze behandelde in het verleden al geschillen tussen atleten en juryleden, vaak ten gevolge van uit de hand gelopen discussies. Het is een optie om in de toekomst samen te werken met een externe vertrouwenspersoon om geschillen onmiddellijk te kunnen aanpakken.*

*Af en toe wordt de federatie geconfronteerd met **ongewenst sexueel gedrag**, meestal van trainers ten opzichte van atleten. De federatie neemt elke melding ter harte, begeleid personen of verenigingen bij*

de aangifte bij de politie, volgt de dossiers op en neemt maatregelen indien aan alle juridische voorwaarden is voldaan.

*Om het respect tussen juryleden en atleten te bevorderen werd in het verleden een **handschudactie** opgestart tijdens de Vlaamse atletiekkampioenschappen. Daarnaast werd, gericht naar het jurycorps een selfie-actie georganiseerd en neemt de federatie deel aan de jaarlijkse “week van de official” om haar waardering uit te drukken voor deze doelgroep.*

In de toekomst zullen dergelijke acties naar verschillende doelgroepen georganiseerd worden.

Respect voor kansengroepen

*De Vlaamse Atletiekliga werkt sedert 2004 nauw samen met Parantee om **personen met een handicap** te integreren in de reguliere werking. Inmiddels is de werking volledig geïntegreerd met*

- *specifieke wedstrijden voor personen met een verstandelijke handicap*
- *geïntegreerde deelname van atleten met een fysieke en visuele handicap*
- *de opleiding van begeleiders van G-atleten*
- *specifieke infosessies voor juryleden*
- *het organiseren van specifieke evenementen*
- *integratie van atleten met een verstandelijke handicap bij sportkampen*

*Daarnaast worden de verenigingen gesensibiliseerd om **drempels te verlagen** voor mensen in armoede, etnisch culturele minderheden, asielzoekers, ...*

Via het Jeugdsportfonds en het Recreatiesportfonds worden initiatieven van de verenigingen gehonoreerd.

De Vlaamse Atletiekliga laat toe dat mensen zonder verblijfsgegevens lid worden van de federatie en zo kunnen deelnemen aan wedstrijden.

PROMOTIE

1. Analyse

Promotie naar ledenbinding

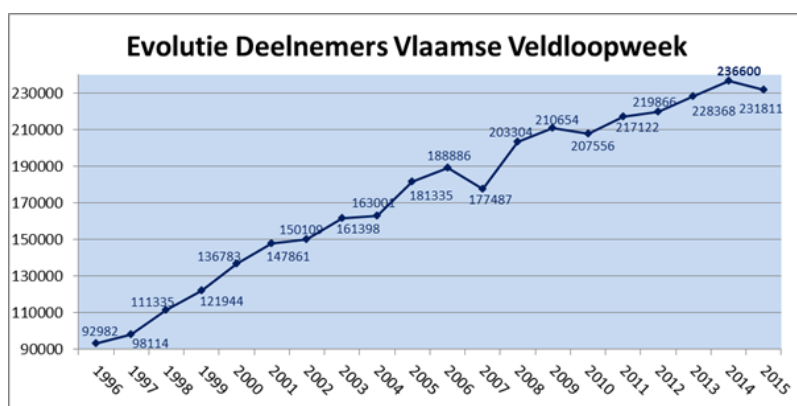
De Vlaamse Atletiekliga genereert jaarlijks ong. 9000 nieuwe leden (9203 in het sportjaar 2015-2016, 8732 in het sportjaar 2014-2015).

Uit onderzoeken in het kader van Jeugdsport blijkt dat de Vlaamse Atletiekliga in die leeftijds categorie geen instroomprobleem heeft maar wel een retentieprobleem:

Cat 2015	Cat 2016	n 2015	n 2016	Drop-out	Doorstroom	Instroom	% drop-out
SCH1	SCH2	935	815	253	682	133	27%
CAD2	SCH1	1125	1022	288	837	185	26%
CAD1	CAD2	1258	1150	365	893	257	29%
MIN2	CAD1	1464	1376	412	1052	324	28%
MIN1	MIN2	1871	1499	689	1182	317	37%
PUP2	MIN1	2036	1898	638	1398	500	31%
PUP1	PUP2	2266	2053	805	1461	592	36%
BEN2	PUP1	2257	2282	774	1483	799	34%
BEN1	BEN2	2018	2100	769	1249	851	38%

Anderzijds beschikken de verenigingen gemiddeld over 188 jeugdleden U18 en geven ze aan dat de organisatie van de jeugdtrainingen al veel energie vraagt. Een aantal verenigingen dienden al een ledenstop toe te passen omwille van gebrek aan voldoende ruimte om kwaliteitsvolle trainingen te kunnen organiseren.

Vlaamse Veldloopweek als belangrijkste promotiemiddel naar jeugd



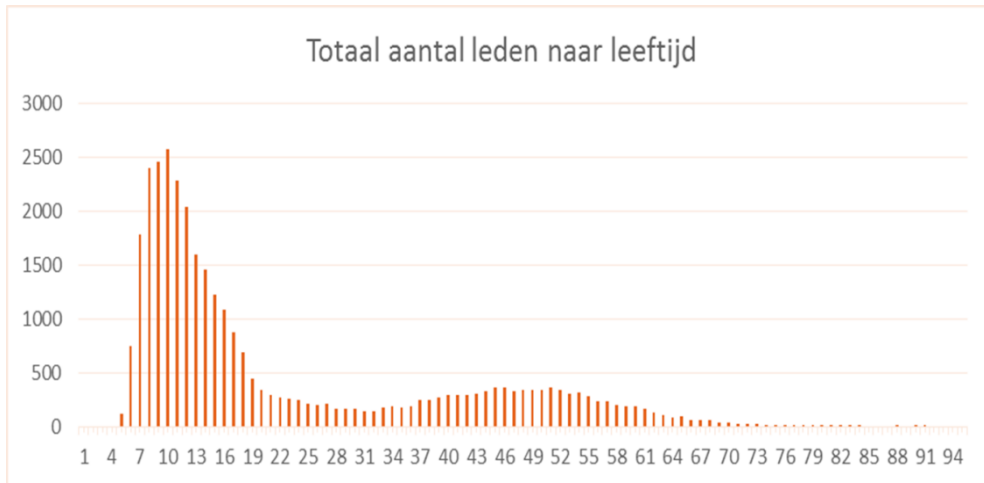
De Vlaamse Veldloopweek is een sterk samenwerkingsverband tussen de Stichting Vlaamse Schoolsport, Sport Vlaanderen, de gemeentelijke sportdiensten en de federatie met al haar verenigingen. Haast elk kind van de lagere school komt er mee in aanraking en de doorstroom naar de atletiekverenigingen is jaarlijks groot.

Een exact cijfer van het aantal

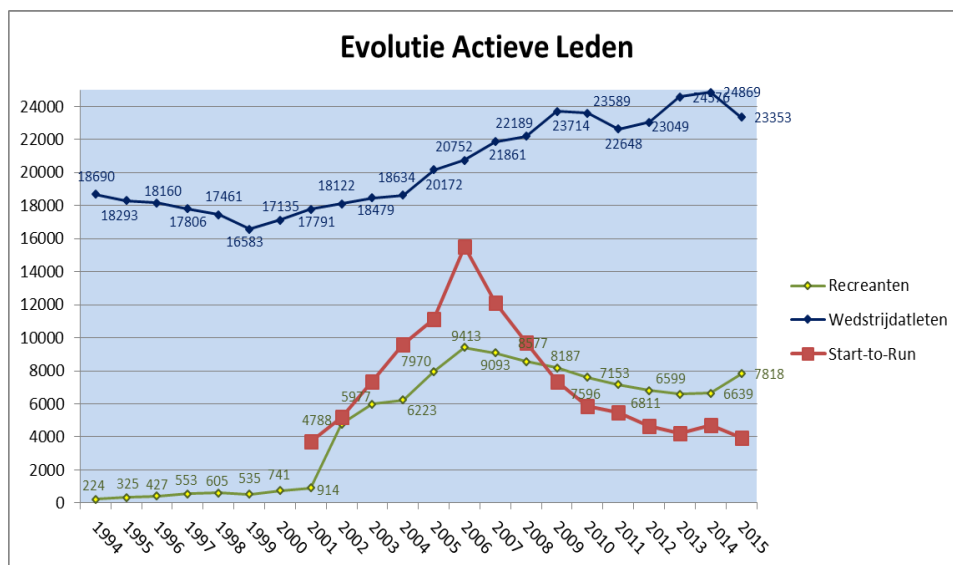
deelnemende verenigingen hebben we niet, doch dit wordt rond de 90% van de verenigingen geraamd. Via het Jeugdsportfonds zal de deelname aan de Vlaamse Veldloopweek in de toekomst gestimuleerd en geregistreerd worden.

Volwassenatletiek

Daarentegen stellen we vast dat het ledenaantal sterk daalt naarmate de leeftijd vordert.



Nochtans is er een groot potentieel aan “vrije sporters” dat helaas nog onvoldoende bereikt wordt:



Gelet op beschikbare bestaande programma’s voor deze doelgroep wil de federatie zich tijdens de komende beleidsperiode vooral richten tot deze vrije sporters (zie luik recreatie en BF Laagdrempelig sporten “Loopomlopen”).

Promotie naar uitstraling van de sport

De atletieksport heeft het voordeel te kunnen genieten van een grote internationale uitstraling in competities: atletiek is een belangrijke sport bij Olympische Spelen. Daarenboven heeft de Belgische atletiek bij grote kampioenschappen tijdens de voorbije jaren een rol kunnen spelen waardoor de atletiek ook aandacht krijgt in de media.

Dit zorgt zeker voor een goed instroom bij jeugdleden.

Daarnaast komen alle kinderen via de schoolsport in aanraking met atletiek. Atletiek is een basissport, atletiek is gekend. Daardoor verlaagt ook de drempel om deze sport te beoefenen.

Een aspect waarin de atletiek nog kan groeien is de uitstraling als basissport voor alle andere sporten. Binnen de atletiek is de kennis in de ontwikkeling van de motorische vaardigheden zeer groot en deze kennis kan benut worden om andere sporten te ondersteunen.

Samenwerkingsverbanden met andere sporten zijn hierin mogelijk.

2. Evaluatie

Promotie naar ledenbinding

- *Door een bestaande grote instroom van jeugdleden en om de clubs niet te overbelasten focust de Vlaamse Atletiekliga zich enkel op de Vlaamse Veldloopweek voor scholen in de promotie van de jeugdathletiek.*
- *De Vlaamse Atletiekliga moet middelen creëren om de “vrije sporters” aan de federatie te binden.*

Promotie naar uitstraling van de sport

De Vlaamse Atletiekliga kan haar rol als basissport meer promoten en gebruiken om leden aan te trekken.

3. Doelstellingen

- PS1** *De Vlaamse Atletiekliga ondersteunt de verenigingen in de promotionele acties zodat jaarlijks minstens 9000 nieuwe leden aansluiten bij de federatie.*
- PO1** *Door het promoten van loopgroepen en het ondersteunen van loopbegeleiders zal de Vlaamse Atletiekliga jaarlijks 2000 nieuwe leden aansluiten (zie luik recreatie).*
- PO2** *De Vlaamse Atletiekliga ondersteunt de verenigingen zodat 90% van de verenigingen jaarlijks actief deelneemt aan de Vlaamse Veldloopweek voor scholen.*

4. Actieplan

- **Gericht naar volwassenatletiek**
Zie luik recreatie + Beleidsfocus Loopomlopen
 ➔ *Opleiding en bijscholing van recreatiebegeleiders*
- **Gericht naar jeugdatletiek**
Jaarlijkse deelname aan de Vlaamse veldloopweek
- *Deelname aan stuurgroepvergaderingen*
- *Ondersteuning van de lokale promotie door de verenigingen*
 - *Opmaak promotiefolder voor verenigingen*
 - *Delen van good practices in promotie*
- **Profilering van atletiek als basissport**
via de verschillende communicatiekanalen van de Vlaamse Atletiekliga

COMMUNICATIE en INFORMATIEVERSCHAFFING

1. Analyse

De Vlaamse Atletiekliga informeert haar leden met betrekking tot het eigen beleid en de eigen organisatie via

wekelijkse Nieuwsflash

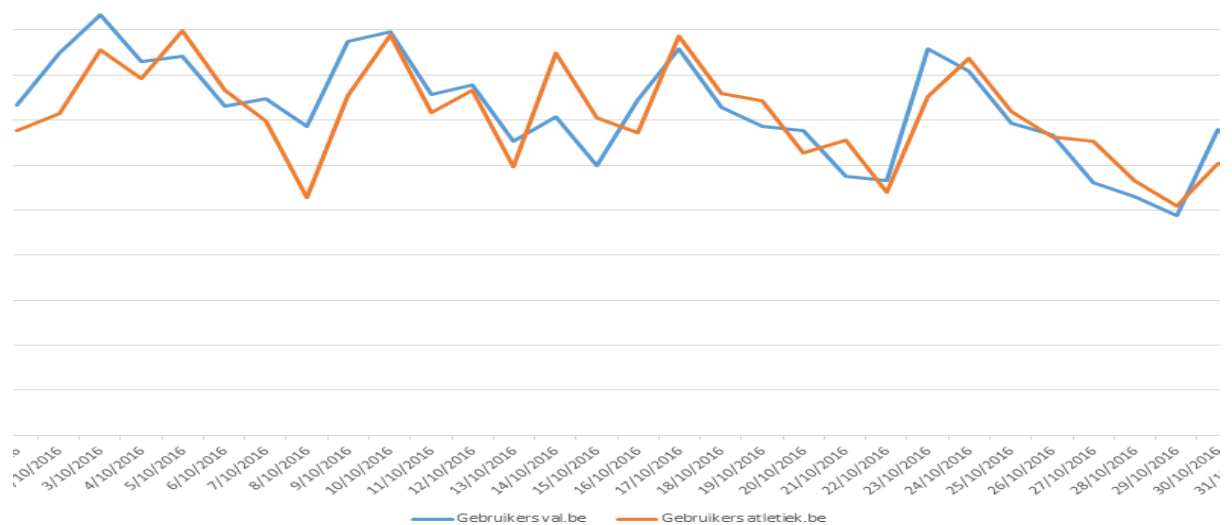
De Vlaamse Atletiekliga stuurt minstens 50 maal per jaar een nieuwsflash naar de verenigingen betreffende het eigen beleid en de eigen organisatie.

Website

De website van de Vlaamse Atletiekliga werd in 2016 vernieuwd met 4 grote onderdelen:

- Atletiek & co : het competitie luik
- Running & co: het recreatieve luik
- Kids & co: waar de federatie zich richt tot haar jeugdleden
- Voor de clubs: clubondersteunende info
- Over ons: informatie betreffende de werking van de federatie

Eind 2016 worden zowel de oude als de nieuwe site nog gebruikt:



De nieuwe website moet nog verder geoptimaliseerd worden wat betreft

- *Archiefbeheer*
- *Interactieve modules*

Nieuwsbrieven

Ondersteunend aan de website worden regelmatig Nieuwsbrieven verspreid naar leden die zich hiervoor aanmelden. De Nieuwsbrieven omvatten redactionele verslagen van evenementen. Deze Nieuwsbrieven vervangen sedert 2016 het tijdschrift Atletiekleven. In 2016 werden zo'n 100 Nieuwsbrieven verspreid en werden meer dan 8000 lezers bereikt.

Wedstrijdkalenders

De Vlaamse Atletiekliga verspreidt jaarlijks een wedstrijdkalender met een overzicht van het wedstrijdaanbod, zowel tijdens de zomer- als tijdens de wintermaanden.

Apps

De Vlaamse Atletiekliga beschikt anno 2016 nog niet over ondersteunende apps in haar werking. Het is een optie om gericht naar ledenbinding (in het recreatieve luik) apps te ontwikkelen (zie BF Laagdrempelig sporten - Loopomlopen).

Ledenbeheer

Tijdens de voorbije jaren werd het ledenbestand vernieuwd en geoptimaliseerd. Alle verenigingen beheren inmiddels hun ledengegevens met het Alabus-programma en gebruiken het om

- *Leden aan te sluiten*
- *Leden in te schrijven voor kampioenschappen*
- *Wedstrijden aan te vragen*
- *Aangiften van sportongevallen in te dienen*

2. Evaluatie

De Vlaamse Atletiekliga heeft de laatste jaren belangrijke stappen gezet in de ontwikkeling van een goed ledenbestand en een vernieuwde website. Daarnaast werd het tijdschrift vervangen door elektronische Nieuwsbrieven.

De communicatietools moeten nog verder geoptimaliseerd worden en nieuwe communicatiemiddelen moeten aangewend worden om de ledenbinding te bevorderen en de atletiek te promoten.

3. Doelstellingen

- CS1** *De Vlaamse Atletiekliga zal haar communicatiemiddelen optimaliseren zodat gemiddeld 800 gebruikers per dag geregistreerd worden.*
- CO01** *Door het verfijnen van de nieuwe website (atletiek.be) wordt tegen 2018 enkel gebruik gemaakt van deze site om informatie op te zoeken.*
- CO02** *De Vlaamse Atletiekliga ontwikkelt tegen 2018 een app om recreatieve niet-aangesloten leden te bereiken.*

4. Actieplan

2017

Optimaliseren van de nieuwe website

Ontwikkelen van een app voor de ondersteuning van joggers

2018-2020

Verderzetting van

- *Wekelijkse zending van Nieuwsflashes naar de clubs*
- *Verspreiding van ong. 100 elektronische Nieuwsbrieven per jaar*
- *Optimalisatie van de website*
- *Optimalisatie van bestaande apps*
- *Optimalisatie van het ledebestand*
- *Opmaak van wedstrijdkalenders*

