

Verlag

Aanwezig: Geert Verdoodt, Betty Autrique, Roland Van Daele, Wim Poelmans, Paula Vanhoovels (verslag)
Verontschuldigd: Tony Willaert, Nele Groenweghe, Roland De Bois, Fabienne Truyens, Marc Beullens



Brainstorm over een recreatief aanbod voor jongeren (14+)

Is er een behoefte aan een afzonderlijk aanbod voor jongeren 14+?

We stellen vast dat veel jongeren nog atletiek willen blijven beoefenen maar op een informele basis (geen competitiedrang, geen prestatiedrang). In veel verenigingen nemen zij, weliswaar op een lager niveau, deel aan de trainingen van de competitieatleten.

Vaak komen atleten in vriendengroepen naar de clubs. Het is dan ook moeilijk om vriendjes te scheiden op basis van prestatiegerichtheid. Het sociaal contact is voor de leeftijdsgroep 14j-18j zeer belangrijk en een stimulans om naar de club te komen.

Recreatieve jongeren kunnen op basis van positieve feedback van de trainer getripped worden om toch eens van wedstrijden te proeven. Maar het hoeft ook niet als daar echt geen behoefte toe is. Sport om het sociale, voor de gezondheid moet ook kunnen.

Vanuit de BC recreatie menen we dat het een goede optie is om recreanten te integreren maar de trainingen zouden toch wat aangepast kunnen worden indien verschillende groepen kunnen voorzien worden (bv. cadetten competitief-recreatief met zelfde aanbod maar andere invulling van de trainingen)
OF 1 gezamenlijke training + 1 recreatieve training voor recreanten/+2 competitieve trainingen voor competitieatleten

De Beleidscommissie Recreatie moet clubs duidelijk maken dat recreatie niet vies is, clubs inspireren in de werking en op de meerwaarden duiden van de recreanten in de club.

Deze meerwaarden kunnen zijn:

- Opleiding van jeugdtrainers (ASP-INI-opleiding stimuleren vanaf 15 jaar)
- Medewerkers voor wedstrijdorganisatie en andere clubactiviteiten
- Opleiding van jeugdjuryleden (vanaf 16j)
- Minder drop-out omdat atleten het tijdelijk wat rustiger aan kunnen doen
- Opvang van atleten in groeifase via recreatieve werking
- Opvang van startende CAD/SCH/JUN in recreatieve werking
- Financiële middelen (lidgeld), breder draagvlak in de club

Aanbod voor (jong)volwassenen

(Jonge) ouders kan men eens laten proeven van de atletiek die hun kinderen doen (Familietraining). Indien een begeleider voorradig is (entertrainer) kan een conditiegericht aanbod uitgewerkt worden met lopen, werpen, springen.

10 weken programma's

Naar analogie met Start to Run zouden we een 10-weeken programma kunnen lanceren voor jongeren waarbij ze de conditie opbouwen dmv. atletiekgerichte activiteiten. Ook voor oudere deelnemers kan zo'n 10-weeken programma voorzien worden, naar analogie van het reeds bekende FitFree-aanbod.

Recreatieve disciplines

We zouden nieuwe disciplines/challenges in de atletiek door jongeren kunnen laten bedenken, die bundelen en er op 1 of 2 locaties in Vlaanderen een event van maken gericht naar de jonge recreanten uit de clubs.

Bv. oproep vanaf najaar 2018 en uitrol 1^{ste} week van juli of laatste van augustus 2019.