



RUNNING&Co

Beleidscommissie Recreatie

Maandag 20 april – via Gotomeeting

Aanwezig:

Tony Willaert, Fabienne Truyens, Nele Groenweghe, Wim Poelmans, Roland Van Daele, Geert Verdoodt, Marc Beullens, Paula Vanhoovels (verslag)

1 Webinars

Na bevraging van docenten worden 12 webinars georganiseerd tussen 15/5 en 16/7.

De inschrijvingen verlopen vlot, één sessie werd reeds ontdudd.

- Andreas Catteau Blessurepreventie
- David Evenepoel Fysiologische basisbegrippen
- Els De Wael Romp en bekkenstabiliteit
- Inez Swinnen Motiverend coachen
- David Evenepoel Eenvoudig trainingsplan
- Els De Wael Romp en bekkenstabiliteit
- Stijn Lintermans Voorbereiden op loopwedstrijd
- Sandra Stals Partneroefeningen
- Marleen Claeys Mindful running
- Karen Van Proeyen Marathontraining
- Andreas Catteau Herstel na looptraining
- Karen Van Proeyen Voeding en drank
- Karen Van Proeyen Nuchter trainen

Voor VAL-leden zijn deze gratis, niet-leden betalen € 10.

De meeste deelnemers zijn lid van de federatie.

2 Running&Co Virtual Series

Verschillende verenigingen nemen initiatieven om hun joggings te vervangen door een virtuele run. Om de clubs een ondersteuning te geven om dit uit te rollen werd een samenwerking hiervoor op touw gezet met Sporttijden/Hopa Sports.

Als voorbeeld organiseert Running&Co een virtuele loopuitdaging tussen 18/5 en 31/5: 5km of 10km lopen waardoor je in aanmerking komt voor een loopharnas. De club met de meeste deelnemers wint 500 euro.

- Op maandag 11/5 werd uitleg over dit initiatief gegeven aan de leden van de BC, de RvB en enkele ervaringsdeskundigen.
- Op donderdag 21/5 wordt een infosessie georganiseerd voor geïnteresseerde verenigingen.

3 Back on Running

Om de aanpak van de herstart van de competitie te bekijken richtte de VAL een werkgroep “Back on Track” op. In het kader daarvan voorziet Running&Co een werkgroep “Back on Running”, zodat gericht input kan gegeven worden aan deze werkgroep van de VAL.

Binnen de Running-werkgroep worden mensen voorzien vanuit de BC en daarnaast ervaringsdeskundigen uit verschillende clubs.

Samenstelling van de werkgroep Running:

- Marc Beullens
- Wim Poelmans
- Tony Willaert
- Peter Convens / JMTM
- Elke Van Echelpoel / ACHL
- Patrick Van Waes / AVLO - RvB
- Paula Vanhoovels

4 Initiator Running / Co-Runner heropstart

Vanaf 1 juni kunnen opleidingen van de Vlaamse Trainersschool herstarten met outdoor lessen en online lessen. Voor de opleiding in Kortrijk, die net gestart was, is een aangepast lessenrooster opgemaakt waarbij Veronique De Maerteleire de outdoor lessen geeft en David Evenepoel de online lessen.

Het aanbieden van online lessen zal in de toekomst verder kunnen gezet worden maar is niet voor alle vakken een optie.

Gezien outdooropleidingen mogen opstarten kan ook de Co-Runner opleiding terug opgenomen worden. Paula zal samen met de docenten en de organiserende verenigingen de heropstart organiseren van de opleidingen in Aalst, Leuven, Oordegem en Lier.

5 Veilig op de baan

Tony vraagt om aandacht te schenken aan het gedrag op de baan.

Op de website van de VAL staat hierover uitleg en wordt verwezen naar de website van Sport en Verkeer.

Op de FB van Running&Co kan hieraan nog wel eens aandacht geschonken worden. Daarnaast zal via de officiële berichten aan de clubs gevraagd worden om hun leden attent te maken op de geldende reglementering en zal ook een mail gestuurd worden naar de gemeentelijke sportdiensten met de vraag dit in de aandacht te brengen.

6 Beleidsplan

Strategische doelstelling = meer recreanten in onze verenigingen

Beleidsuitdagingen

- inzetten op kwaliteitsondersteuning van de clubs om drop-out te verlagen en zo het aantal leden te verhogen
- inzetten op running en aanverwante activiteiten, hoofdzakelijk gericht naar de grootste groep van 26-45j
- uitbouw van een online ondersteuningsplatform/nieuwsbrief
- blijvend inzetten op bijscholing en opleiding, onze troef

7 Redenen van drop-out

Na bevraging van verschillende verenigingen worden verschillende redenen van drop-out gemeld en besproken.

Volgende vergadering: maandag 15 juni - 20u (via Gotomeeting)