

# @LETIEKLEVEN

INTERCLUB ALLE CATEGORIEËN



# SUPER LEAGUE: EXCELSIOR HEERST

De organisatie moesten ze afstaan bij Excelsior. De Super League zou normaal op de Heizel doorgaan, maar de werken aan de nieuwe piste zijn nog niet klaar. Er kwam een verhuis naar Luik, maar ook op 'vreemd' terrein wisten de Brusselaars de eerste gemengde interclub naar zich toe te trekken. Misschien kunnen ze volgend jaar wél op de Heizel organiseren. Het was zondag wel nog relatief lang spannend met DCLA, dat verrassend veel weerwerk bood. AVLL werd derde.



Kobe Hermans (2680)  
Foto Nadia Verhoft

Ook in het nieuwe format, met acht clubs in plaats van twaalf, levert een overwinning nog twee extra punten op in vergelijking met een tweede plaats. Zeges zijn dus heel belangrijk en zo haalde Excelsior er zondag liefst tien binnen. Jana Van Lent/RESC, die zich een week eerder nog plaatsde voor het EK U23 in de 10.000m, haalde een opvallende dubbel binnen over 3.000m en 5.000m in respectievelijk 9'54"69 en 16'51"06. Ook Anne Zagré/RESC won tot twee keer toe: eerst de 100m horden in een mooie 13"18, daarna nog de 4x100m samen met Alizée Morency Poilvache/RESC, Mariam Oularé/RESC en Jalika Badji/RESC in 45"98. In de vrouwelijke kampnummers haalden Pauline Smal/RESC en Lana Clippe/RESC speerwerpen en hoogspringen binnen met respectievelijk 48m84 en 1m66. Bij de mannen volgden nog eens drie loopnummers en een kampnummer. Dylan Caty/RESC was baas over 110m horden in 14"26, Daniel Segers/RESC won de 200m in 21"79. In de 3.000m steeple heerste Simon Petitjean/RESC in 9'26"89 en in het hamerslingeren won Claudio Salvaggio/RESC met 60m68.

## ELIEN EN ELENA NAAR EK

DCLA moest nauwelijks onderdoen met negen overwinningen. Hanne Claes/DCLA won zowel 100 als 200 meter in 11"67 en 23"68. Nina Hespel/DCLA haalde de 400m horden binnen in 58"81 en Elien Vekemans/DCLA heerste in het polsstokspringen met 4m22. Ze wordt in Finland

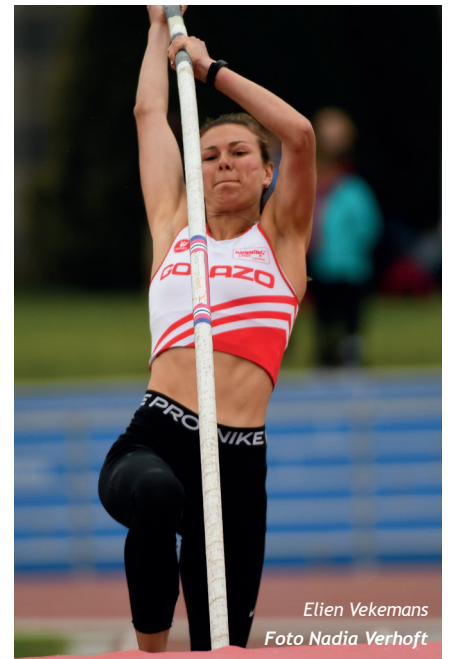


Elena Defrère  
Foto Nadia Verhoft

vergezeld door Elena Defrère/DCLA, die zondag het kogelstoten won met 15m79 en opschuift naar de vierde plaats op de belofteranking aller tijden. Bij de mannen heerste Pieter Sisk/DCLA met een hele sterke 1'46"55 in de 800m en verraste Kobe Hermans/DCLA kleppers als Michael Somers/LYRA, Simon Debognies/OEH en Lahsene Bouchikhi/RESC met een zege over 3.000m in 8'56"81. En dan waren er nog drie Leuvense kampzeges: Thomas Van Nuffelen/DCLA in het polsstokspringen met 5m20, Kasper Verbeyle/DCLA in het kogelstoten met 15m85 en David Boda in het hink-stap-springen met 14m59.

## GROTE KANONNEN

Hoe kan een gemengde interclub beter worden afgesloten dan met een gemengde 4x400 meter? Niet. En die leverde vuurwerk op, want OEH bracht zijn grote kanonnen in stelling. Dylan Borlée/OEH, Martina Weil/OEH, Kevin Borlée/OEH en Camille Laus/OEH liepen alles aan flarden en verbeterden het Belgisch record met meer dan dertien seconden naar 3'16"29. In het eindklassement totaliseerde Excelsior 228 punten, zestien meer dan DCLA. AV Lyra-Lierse volgde op nog eens elf punten. Daarna kwamen KAA Gent, OEH en CABW. RFCL degradeerde in eigen huis naar de First League, samen met Dampicourt.



Elien Vekemans  
Foto Nadia Verhoft

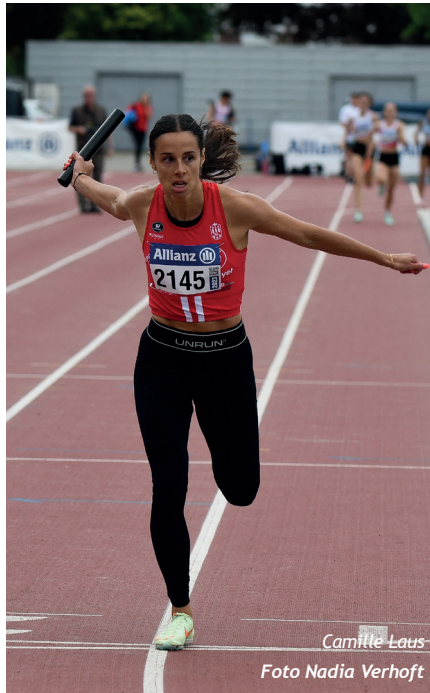
## REACTIES

**Anne Zagré/RESC (winst 100m horden in 13"18 en winst 4x100m in 45"98):** "Het was zeer degelijk om mee te beginnen, ik ben tevreden. Ik ben nog een beetje moe en viel wat stil op de laatste drie horden. Stiekem had ik op 13"15 gehoopt, maar dit is ook goed."

**Thomas Van Nuffelen/DCLA (winst polsstok met 5m20):** "Het ging best goed. Mijn wedstrijd kende een iets lastigere start omdat ik al drie pogingen nodig had op mijn beginhoogte, maar dat was eigenlijk omdat het goed was, want ik vloog telkens tegen de lat omdat mijn stokken te slap waren. Ik ben dus ook elke poging van stok gewisseld. Op mijn derde poging had ik dan een straffere stok vast waardoor ik er ruim over was. Daarna ging 5m20 vlekkeloos en daarna heb ik nog drie goeie pogingen gedaan om 5m42."

**Dylan Owusu/AVLL (winst 400m horden in 52"76 en derde in 4x400m gemengd in 3'26"89):** "Het was mijn eerste 400m horden van het seizoen, dus dat is altijd een beetje zoeken. Ik vond dat het nog redelijk goed ging. Ik heb tot en met horde zes vijftienpas gedaan en dan ben ik naar zestien gegaan. Die overschakeling vond ik vlot, maar daarna heb ik de klassieke fout gemaakt door niet onmiddellijk groot te lopen na de horde, waardoor ik nog eens op mijn minder been uitkwam."

**Kobe Hermans/DCLA (winst 3.000m in 8'56"81):** "Ik had wel een tactische race verwacht, maar dacht dat er op drie of vier



rondes van de finish wel versneld ging worden. De echte sprint begon echter pas op 300m van het einde. Voor mij was dat het ideale verloop, maar door het hoge niveau in de reeks dacht ik nog steeds dat er heel snel gesprint ging worden. Op 300m kon ik relatief vlot mee en ik kon in de laatste 100m nog een extra versnelling plaatsen."

**Lars Coene/KAAG (winst discus met 52m98):** "Ik wierp verder dan ooit, maar toch had ik een dubbel gevoel omdat er meer in zat. Mijn verste worp vloog niet zoals het moest en ook in de ring gaf ik nog niet alles, omdat ik graag mijn eerste op safe werp."



**Nina Hespel/DCLA (winst 400m horden in 58"81 en tweede 4x400m gemengd in 3'26"24):** "Ik heb een blessure aan mijn knie, waardoor ik maar met één been over mijn hordes kan lopen. Daardoor kon ik niet mijn normale ritme lopen tussen de hordes, en dat verliep wat moeilijker dan ik op voorhand had gedacht. Ik hoopte zelf wel al iets dichterbij de buurt van de limiet voor het EK U23 (57"59) te komen, maar daarvoor heb ik tijdens de wedstrijd teveel fouten gemaakt."

**Elena Defrére/KAAG (winst kogel met 15m78 en tweede discus met 48m68):** "Ik ben superblij met mijn resultaat. Voor mezelf maar ook vooral mijn club, want op de interclub is je plaats natuurlijk belangrijk. Na een vrij constante wedstrijd kwamen er in mijn laatste poging verschillende technische goede dingen samen, waardoor mijn kogel 15m78 vloog. Het geeft rust om de limiet voor het EK U23 zo vroeg in het seizoen te gooien. Nu kunnen we rustig opbouwen en pieken naar het EK in juli."

**Elien Vekemans/DCLA (winst polsstoks met 4m22):** "Ik had helemaal geen verwachtingen en wou gewoon zo veel mogelijk punten scoren voor mijn club. Ik heb een maandje geleden mijn voet omgeslagen, waardoor ik enkele weken niet heb kunnen doortrainen. Sinds vorige week kan ik terug vanop een degelijke aanloop springen, dus ik ben heel tevreden met de 4m22. Nu kan ik rustig verder trainen zonder nog te moeten denken aan die limiet voor het EK U23."

TEKST: Milan Augustijns



Jana Van Lent (1080) en Laura Hombroux (1878)  
Foto Nadia Verhoft

# FIRST LEAGUE: SER EN ACHL NAAR SUPER LEAGUE

Duidelijke cijfers in de First League in Vilvoorde. Seraing en Ac Herentals staken erbovenuit en versierden een felbegeerd ticket naar de Super League. Onderin vochten de Oost-Vlaamse clubs tegen de degradatie. RCG en AVLO verloren het pleit terwijl ASVO na een zelden geziene estafettecomeback met de hakken over de sloot het behoud afdwong.

nieuwe internationale limieten uit de bus. Op de 400m toonde scholiere Anne-Sophie Bremans/ACHL EYOF-potentieel. Ze klokte 55"71. De limiet voor Maribor bedraagt 55"37. Sofie Van Accom/ACHL (800m

635

Allianz

VLAAMSE  
ATLETIEKLIGA

Het eindpodium met SER, ACHL en VAC  
Foto Johnny De Ceulaerde

Al snel bleek dat Seraing en Ac Herentals voor de hoofdprijzen zouden duellieren. Seraing, de enige Waalse ploeg in de First League, startte sterk. Maar het verschil met ACHL was nooit heel groot. Voor de estafettewedstrijden had SER een aardig kloofje, al konden ze zich geen fouten veroorloven. Dankzij sterke teams die zich overtroffen in de kunst van het stokje doorgeven, knabbelde de blauwhemden nog wat weg van de achterstand, maar SER vierde de titel met 204 punten. ACHL strandde op 201 punten. Thuisclub VAC beleefde een rustig Beker-dagje en werd derde met 168 punten. Onderin was het 'stressen' voor de Oost-Vlaamse clubs. Het werd een nagelbijter van jewelste. RCG belandde al snel in de problemen, onder meer doordat ze geen prestatie in het polsstok neerzetten. De Gentenaars konden het tij niet keren. Tot overmaat van ramp liep het mis met de stokwissels in de 4x100m. Exit RCG. ASVO leek ook in slechte papieren te zitten. Voor de laatste proef, de mixed relays telde ASVO 8 punten achterstand op de veilige zesde plek. Mathematisch kon het nog, maar dan moesten de roodzwarten wel de estafette winnen en concurrent AVLO laatste eindigen. Na een ware thriller gebeurde dat zowaar. Slotloopster Ilana Hanssens wist dankzij een fenomenale inhaalrace nog twee loopsters op te rollen en het stok-

je als eerste binnen te brengen in 3'32"15. Terwijl rechtstreekse concurrent AVLO dus laatste werd. Met de klap maakte ASVO de 8 punten goed. Daardoor eindigden de twee teams ex aequo op 145 punten. Maar ASVO sprokkelde meer zeges bij elkaar en kreeg het voordeel. Een straffere comeback kun je niet verzinnen.

## WARD MERCKX PIJLSNEL

Door het mindere weer vielen er geen



Sara Roggeman  
Foto Johnny De Ceulaerde

in 2'12"02), Marie Bilo/ASVO (1500m in 4'32"73), Jenna Wyns/VAC (3000m in 9'44"78) en Charlotte Van Hese/AVLO (5000m in 17'01"95) wonnen met grote voorsprong de langere loopproeven. Op de 100m horden deed Laures Bauwens/RCG het prima met winst in 14"11. De sterkste prestatie in de springnummers bij de vrouwen kwam op naam van Zita Goossens/DEIN in het hoog. Haar 1m81 is een veelbelovende prestatie vroeg op het seizoen. Daarmee sprokkelde ze ook kostbare punt-



Ward Merckx  
Foto Johnny De Ceulaerde

jes voor Ac Deinze dat vijfde eindigde in de totaalstand. Bij de mannen knalde spurter Ward Merckx/VAC naar een snelle 100m-tijd van 10"55. En dat met 0.7m tegenwind. De Belgian Falcon is duidelijk dik in orde vroeg op het seizoen. Emiel Botterman/DEIN moest niet gek veel onderdoen: 10"62. Met de 4x100m-ploeg knalde de spurter van Ac Deinze naar een knappe winst in 42"64. Op de lange afstand waren de mannen van SER erg dominant met zeges van Antoine Senard (1500m in 3'47"94) en Nicolas Schyns (8'22"47). Maar op de 5000m stootte Amaury Paquet/SER op man in vorm Vincent Bierinckx/ACHL. De duatleet die onlangs tweede werd in de Antwerp Ten Miles won vlotjes in 14'42"31. Zelfde scenario op de 3000m steeple. Pieter-Jan Hannes/ACHL (winst in 8'56"59) vloerde Valère Hustin/SER (9'11"72). In de werpnummers noteren we de speerprestatie van Jonas De Busscher/DEIN die 65m82 liet optekenen. Jef Vermeiren/ACHL combineerde succesvol hoog (winst met 2m13) en 110m horden (tweede in 15"49) en hij moest ook nog inspringen in de 4x100m-ploeg van ACHL (vierde in 43"51).

## ACHL: 'JEUGD EN ERVARING'

"Eigenlijk hadden we de promotie niet meteen verwacht", bekende ploegkapitein van ACHL Michiel Bienens. "We wisten vooraf dat we een goede ploeg hadden: een gezonde mix van jong talent en ouwe rotten. Maar het was koffiedik kijken waar we zouden stranden. Sommige zeges hadden we zien aankomen, maar van veel prestaties zijn we aangenaam verrast. Bijvoorbeeld de dubbele winst op de 400m en de zege op de 400m horden van Tijs Bruyns." De brede kern maakte een verschil. "We hebben veel



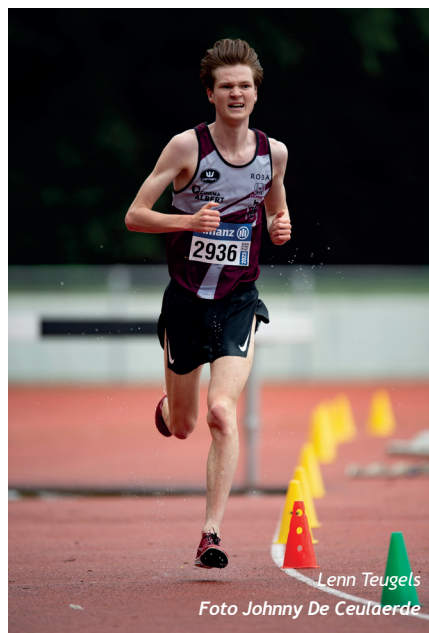
Tijs Bruyns  
Foto Johnny De Ceulaerde



Zita Goossens  
Foto Johnny De Ceulaerde



De mixed 4x400m-ploeg van ASVO  
Foto Johnny De Ceulaerde



Lenn Teugels  
Foto Johnny De Ceulaerde

moeten schuiven met de ploeg. Kwinten Torfs blesseerde zich in het ver en in onze 4x100m-mannen ploeg voerden we nog drie wissels door. We hebben ons flexibel opgesteld. Het feit dat we dat zo vlot konden opvangen toont aan dat er veel potentieel is in deze ploeg. Het mag gezegd worden dat het nieuwe wedstrijdconcept positief onthaald werd door iedereen. Voor ons is de combinatie mannen en vrouwen heel goed uitgedraaid. Het was ook bevorderlijk voor de teamsfeer." De estafette ging opmerkelijk goed. "Voor de estafetteproeven stonden we al 30 punten voor op het nummer drie. Onze 4x100m-dames liepen toen een magnifiek clubrecord. Dat gaf onze totaal vertimmerde 4x100m-mannenploeg een boost. Als je dan ziet dat Sofie Van Accom in de mixed relays op papier de minste was, dan zegt dat heel veel over de sterkte van dit team. Dan kun je wel spreken van luxe."

TEKST: Bart Spruijt

# Behind you for what's ahead



## ERE-AFDELING 1: PROMOTIE VOOR HAC EN AVT

De 'new look'-interclub was een voltreffer. In zowat alle afdelingen viel het verdict zowat in de afsluitende aflossingen. In Sint-Niklaas, waar de VAL-ere-afdeling aan de slag was, ging HAC met de titel aan de haal. AVT eindigde tweede. Onderaan het klassement strandden AVKA, OLSE en VMOL op de degradatieplaatsen.



Simon Versavel  
Foto yorben Audenaert

## NIEUWE FORMULE TOP

“Het voordeel van deze nieuwe, meer aantrekkelijke, formule is dat de deelnemers en hun supporters al vanaf de eerste wedstrijd paraat zijn en blijven tot na de wedstrijden waardoor de aangename sfeer, zowel op als naast het terrein, een ganse dag aanwezig was. Dat ook onze kantine er wel bij voer is ook een pluspunt. Vergeet niet dat koken geld kost en dat de organisaties die we jaarlijks op poten zetten vooral met eigen middelen moeten gefinancierd worden. Dat de catering hier een ganse dag volop draaide brengt niet alleen de deelnemers dichterbij elkaar maar ook de clubs en hun supporters”, zegt Rudy Verlaeck, voorzitter van het organiserende AC Waasland. “Bovendien kregen we tal van mooie wedstrijden. Spanning troef en het is toch daar dat het allemaal om te doen is. Voor de clubs heeft deze nieuwe formule bovendien het voordeel dat de mannen en vrouwen naar elkaar toegroeien.”

Tot vorig jaar was er inderdaad een aparte interclubcompetitie voor vrouwen en mannen. Sinds dit jaar heeft de atletiekbond beslist om wat te moderniseren en mannen en vrouwen samen voor de interclubpunten te laten strijden. Dat gaf hen meteen ook de mogelijkheid om de dag te besluiten met een 4x400m “mixed”. Een formule die duidelijk aansprak.

## SENA TAY NAAR EK U20

Spanning was er al vanaf het eerste nummer. Zo leek het kogelstoten bij de vrouwen lange tijd een kolfje naar de hand te zijn van Tyra Steur (HAC) die bij de vierde poging bobsleester Kelly Van Petegem (VS) onttroonde. Dat was echter buiten juniore Sena Tay (STAX) gerekend. Zij klom bij haar laatste poging plots van de zesde plaats naar de winst met een worp van 12m62. Meteen een eerste overwinning voor Tay. Zij zou later op de dag ook het discusswerpen



Elke Godden  
Foto Yorben Audenaert

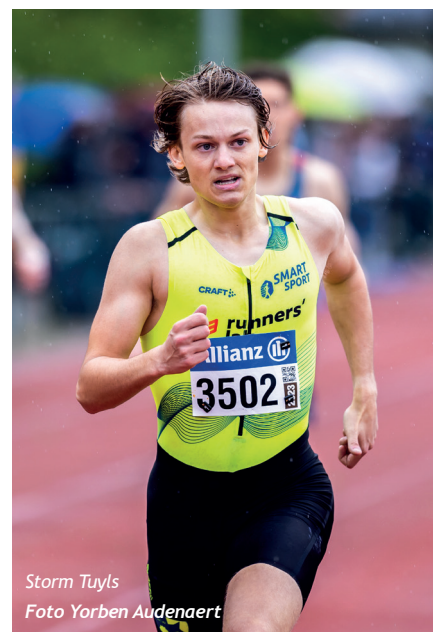
winnen met een worp van 49m72 wat meteen goed was voor een EK-ticket U20. Tay zorgde zo voor de enige twee STAX-overwinningen van de dag.”

## HAC MET 4 ZEGES

Het West-Vlaamse Houtland leidde haast voortdurend en heeft zijn overwinning vooral te danken aan een brede basis bij de vrouwen. Scholiere Laura Ooghe zorgde voor de enige overwinning bij de vrouwen. Zij won het verspringen met een sprong van 5m96. Verder sprokkelde de West-Vlaamse club bij de vrouwen het gros van de punten in de kampnummers. Bij de mannen daarentegen zorgden Aurèle Vandeputte (1500m), Ward D'Hoore (5000m) en Tibe Delaere (Hoog) voor individuele overwinningen. In het mannenklassement moest HAC zijn meerdere erkennen in AVT. Finaal zouden de Limburgers, mede door drie overwinningen van Rani Rosius (100m, 200m en 4x100m) beslag leggen op de tweede plaats. Zij grepen, net zoals Vlierzele Sportief en het plaatselijke AC Waasland, net naast het begeerde promotieticket.

“Neen, we hadden niet meteen op een overwinning gerekend” geeft Bram Dekoninck toe. De interclubverantwoordelijke van HAC wist dat Houtland een sterk team op de been kon brengen maar had zijn club niet bij de favorieten gerekend.

“Vorig jaar eindigden onze vrouwen op de



Storm Tuyls  
Foto Yorben Audenaert

derde plaats in de hoogste afdeling, maar omdat de mannen slechts op de tweede plaats in de laagste reeks eindigden werden we in ere-afdeling ingedeeld. We werden, door een berekening, slechts als twaalfde ploeg aangeduid voor de ere-afdeling maar we wisten dat dit niet meteen onze plaats zou zijn. We bewezen dat al vanaf de eerste proeven.”

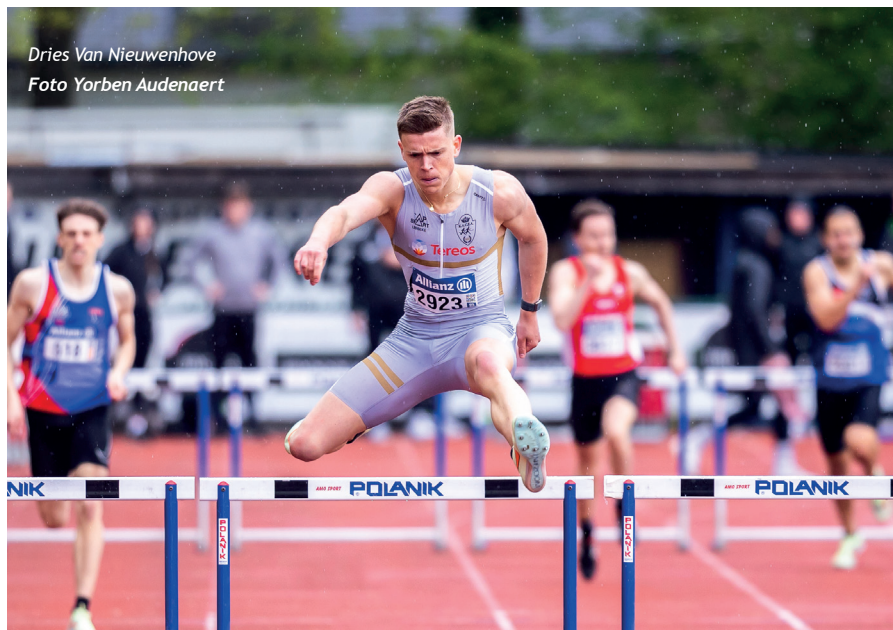
“AV Toekomst was op papier veruit de sterkste ploeg maar uiteindelijk moesten zij de duimen leggen voor ons. Ik mag gerust zeggen dat iedereen op niveau presteerde. Ik kan niemand noemen die ontgoochelde en de verwachtingen die we in hem of haar hadden gesteld niet zou hebben ingelost. Integendeel.”

## HAC: "STERK IN DE BREEDTE"

“Wanneer ik de dag even overloop dan zie ik dat we vrij snel bovenaan stonden maar na enkele minder sterke proeven, op de 110horden hadden we zelfs geen deelnemer, plots naar de derde plaats terugvielen. Nadien hebben we dan onze eindspurt kunnen inzetten. Er kwamen immers enkele proeven waarvan we wisten dat we veel punten zouden kunnen pakken. Laura Ooghe, Tibe Delaere, Aurèle Vandeputte en Ward D’Hoore zorgden voor vier individuele overwinningen en het hadden er normaal vijf moeten zijn want in het kogelstoten strandde Tyra Steur op de tweede plaats door volgens ons een verkeerde afstandsnotatie van Sena Tay (STAX). We hebben dat nog even tevergeefs laten nameten. Toch konden we met acht punten voorsprong aan de beslissende aflossingen beginnen. In die aflossingen hebben we, totaal onverwacht,



Jules Maenhout  
Foto Yorben Audenaert



Dries Van Nieuwenhove  
Foto Yorben Audenaert

de kloof met de naaste achtervolgers nog wat kunnen uitbouwen. We werden bij de vrouwen zelfs derde in de 4x100m in een scherpe 47”12.”

“Hoe dan ook, kort samengevat kunnen we zeggen dat we vooral in de breedte erg sterk waren en dat is toch de sterkte van onze club. Met deze groep kunnen we volgend jaar ook in een hogere reeks goed scoren.”

“Wat deze interclub nu betekent voor een club zoals Houtland? Kampioen worden in de ere-afdeling en stijgen naar de First League is alvast goed voor het prestige van de club. Bovendien slaat ook bij ons de nieuwe formule aan. Zo is het plezant voor iedereen om eens gezamenlijk te kunnen spor-

ten. Mannen en vrouwen die samen strijden voor één doel geeft ongetwijfeld een meerwaarde aan de interclubcompetitie. Zo’n interclubwedstrijden zorgen voor een ongezien groepsgevoel. Vergeet niet dat jongens en meisjes, mannen en vrouwen, een gans jaar samen trainen maar verdere meestal individueel naar wedstrijden toelevens. Dit was eens iets anders. De goede sfeer, mede door de goede resultaten natuurlijk, zorgt voor een extraatje.”

“Deze overwinning betekent ook dat onze werking haar vruchten begint af te werpen. Er wordt nu specifiek getraind en je ziet dat we er al ver mee komen. Maar dit is nog maar een begin. In de toekomst moeten we op elk onderdeel specifiek trainen en daar extra trainers voor inzetten. We hebben een getalenteerde groep, een sterke en karaktervolle groep, met heel wat getalenteerde atleten en trainers. Zo’n getalenteerde trainers zullen we in de toekomst nog meer nodig hebben, want volgend jaar komt er een nummer zoals de 3000m steeple bij. Hoe hoger je klimt hoe meer diversiteit we krijgen en dat kan een voordeel zijn voor een club zoals Houtland. Wij hebben goede trainers en veel getalenteerde jeugd” besluit Bram Dekoninck die “zijn” Houtland uiteindelijk met twaalf punten voorsprong titel en promotie zag grijpen.



Aurèle Vandeputte  
Foto Yorben Audenaert



## AVT: "INTERCLUB BRENGT ONZE KERNEN SAMEN"

Was de strijd om de titel erg spannend ook voor de ereplaatsen werd er bijzonder hard gebikkeld. Uiteindelijk verzekerde AV Toekomst zich van de tweede plaats.

"Wij waren de sterkste bij de mannen maar dat telt nu even niet" zegt Toon Miermans. De afgevaardigde van de Limburgers geeft toe dat zijn ploeg voor de winst naar Sint-Niklaas was gekomen.

"Eerlijk, ik had Houtland niet meteen als favoriet op de titel naar voor geschoven maar eerder gedacht aan Vlierzele of Waasland. Langs de andere kant is Houtland een team dat met zijn vrouwen werd teruggezet omdat we nu over gemengde ploegen spreken. De twee reeksen die de vrouwen van Houtland hierdoor zijn moeten zakken hebben uiteindelijk ook de doorslag gegeven."

"We hebben een goede ploeg in de breedte maar uiteindelijk bleek dat net niet goed genoeg. Bij de mannen telden we twee puntjes meer dan Houtland maar bij de vrouwen was de spoeling dunner. We moesten daar teveel rekenen op Rani Rosius die individueel de beste was in de 100m en 200m en samen met Foesters, De Raedt en Horemans ook de 4x100m won."

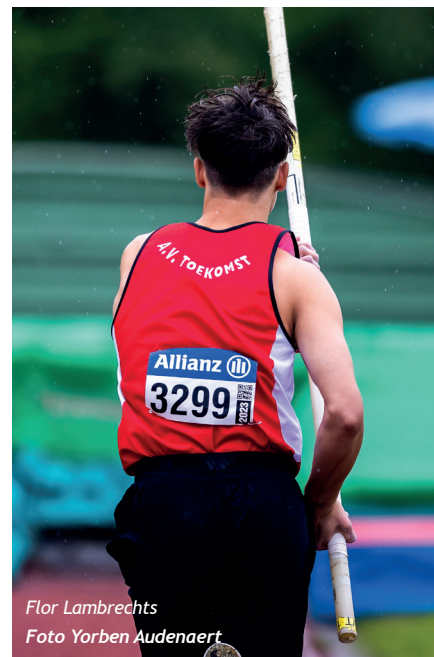
"Bij de mannen behaalden we eerste plaatsen met Bram De Raedt (400m), Simon Baerts (inkstap) en Yente Vandersteen (ver), maar verder sprokelden we vooral punten dankzij onze brede loopkern. Om echt bovenaan de kloof te dichtten zouden we ook



Rendel Vermeulen  
Foto Yorben Audenaert

sterker moeten worden op de kampnummers en dan in het bijzonder de werpnummers. Maar daar heeft "AV Toekomst" dan weer de toekomst voor zich want er zitten enkele goede scholieren in de wachtkamer. Vooral het speerwerpen kan ons de komende jaren nog wat extra punten opleveren."

"Maar kom, al bij al zijn we tevreden over deze interclubdag. Voor een club zoals AVT is zo'n interclubwedstrijd eens interessant omdat dit een enige gelegenheid is om alle kernen eens samen te brengen. Wij hebben kernen in Hasselt, Hechtel, Heusden-Zolder, Houthalen-Helchteren, Maaseik, Maasmechelen, Oudsbergen en Peer. Al deze kernen werken veel naast elkaar. In zo'n grote club is de interclubontmoeting zowat de enige afspraak waar iedereen samen-



Flor Lambrechts  
Foto Yorben Audenaert

komt en in groep aan hetzelfde zeel trekt. Iedereen wil zich ook laten gelden op die dag. Kijk, neem nu Bart Boutsen. Hij is een looper maar heeft hier vandaag in Sint-Niklaas deelgenomen aan het discusswerpen en dat louter en alleen om de club aan extra punten te helpen. Uiteindelijk leverde zijn optreden ons tien punten op."

"Of we met AV Toekomst volgend jaar opnieuw gaan meedoen voor de titel is moeilijk te zeggen. We willen inderdaad een stapje hoger en met Houtland is de sterkste tegenstander nu weg, maar AV Lokeren en Racing Gent komen er dan weer bij uit First League. Bovendien degraderen Kontich-Aartselaar, Olse Merksem en Vabco Mol. Hun plaatsen worden dan weer ingenomen door ploegen uit 1ste Landelijke zoals Looise en Atletiek Zuid-West. Wees er maar van overtuigd dat het ook volgend seizoen bikelen zal zijn. Maar nog eens: ondanks onze tweede plaats kunnen we niet ontevreden zijn. We promoveren weliswaar niet maar vandaag heeft iedereen van onze club zijn beste beentje voorgezet en de acht kernen van AV Toekomst opnieuw dichtter bij elkaar gebracht."

TEKST: Dirk Van Bruysel



Wout Van Hoof  
Foto Yorben Audenaert

## LANDELIJKE 1: LOOI EN AZW NAAR ERE-AFDELING

Limburg boven in Landelijke 1. LOOI won afgetekend de competitie met 262 punten. AZW (246 pt.) werd tweede en promoveert mee. Het organiserende ATLA - waar werper Max Vlassak (15m57 kogel en 43m10 discus) weer van de partij was - eindigde met 230,5 punten derde. RCT (174 punten), VOLH (170 punten) en ZWAT (161) zakken naar Landelijke 2.

in respectievelijk 12"21 en 25"49) en voor het mannenteam Ward Malumgré, Tibo Malumgré, Jesse Hoobergs en Wout Bex in de 4x100m (3de in 44"09). "We hadden al een mooie en jarenlange traditie in de fond en halve fond. Nu hebben we in tegenstelling tot vroeger ook heel wat uitstekende sprinters. In de kampnummers daarentegen hebben we wel nog werk voor de boeg. Daar kunnen we nog sterk verbeteren."

## JONGE PLOEG

LOOI trad in Lanaken - waar de weersomstandigheden heel behoorlijk waren - overigens met een vrij jonge ploeg aan. Zo moest Hoobergs met Ann Schillewaert, Kris Ghoos en Zacarya Aznag maar drie masters inzetten. Het biedt mooie perspectieven voor de toekomst. "Je hebt in de interclub iedereen nodig, dit was dan ook de overwinning van het collectief. Volgend jaar komen de 5000m voor vrouwen en het polsstokspringen erbij. We kunnen Malejeva Mathijs bijvoorbeeld doorschuiven naar de 5000m en Kyra Verdonck in de 800m uitspelen. Voor het polsstokspringen hebben we meerkamper Thibaut Didden, maar voor dat nummer schakelen we liever een jeugdathleet in. Het behoud verzekeren in de Ere-afdeling moet zeker kunnen. De ploeg heb ik al in mijn hoofd." De nieuwe bekerformule met gemengde ploegen viel overigens goed in de smaak. "Wij vonden het leuker. De grotere ploeg zorgt voor meer beleving en sfeer. En er stond meer volk op de groepsfoto. Ook de trainers vinden het veel fijner. Zij hoeven nu maar één verplaatsing te maken."

TEKST: Jacky Stijven



De dames van LOOI misten in 2022 met luttele drie punten de promotie van Landelijke 1 naar de Ere-afdeling, de heren eindigden vorig jaar in dezelfde afdeling op de derde plaats. De hoop om dit jaar de promotie af te dwingen was dan ook gewettigd. "Dat was vooraf inderdaad het doel", steekt selectieverantwoordelijke Ferdi Hoobergs de Looise ambitie niet onder stoelen of banken. "Enkele atleten hadden vooraf in excel een simulatie gemaakt en daaruit bleek dat als iedereen op zijn of haar niveau presteerde, we de promotie maar moeilijk konden mislopen. We hadden dan ook zaterdag al de nodige cava en kinderchampagne ingeslagen", lacht Hoobergs. Al moest hij in extremis wel nog aan zijn team sleutelen. "Met de ploeg die ik initieel voorzien had, was ik zelf ook overtuigd van de promotie. Maar op vrijdag viel Simone Ambrico nog uit met een zware buikspierblessure waardoor Wout Bex en Tibo Malumgré onvoorzien toch moesten dubbelen." Maar dat bleek geen probleem, geen enkel team kwam in de eindafrekening immers in de buurt van de 262 punten die LOOI totaliseerde. Het puntentotaal had zelfs nog hoger kunnen zijn. Zo had LOOI geen deelneemster in de 100m horden en zag de ploeg door de afwezigheid van Kyna Vaes, die wegens een schoolstage forfait diende te geven, ook in het speerwerpen nog flink wat punten verdwijnen.

LOOI legde de basis voor de bekerwinst met vijf individuele overwinningen. Bij de vrouwen zorgden Hannah Enkels (800m, 2'14"61),

Lana Ryckaert (1500m, 4'28"82) en Malejeva Mathijs (3000m, 9'57"62) voor maximaal puntengewin. Bij de mannen zetten ook Wout Bex (400m horden, 52"19) en speerwerper Zacarya Aznag (55m92) de volle 13 punten op het scorebord. En ook het estafetteteam 4x100m met Soraya Paredes, Héléne Deckers, Fenne Hoobergs en Marit Leysen haalde in 48"92 de volle buit binnen. Als kers op de taart verbeterde het kwartet daarmee ook nog eens een oud clubrecord. En dan waren er nog heel wat top zes-prestaties en podiumplaatsen voor Tibo Malumgré (2de in 400m, 49"46), meerkamper Thibaut Didden (3de in 110m horden in 15"79 en 3de in het hinkstapspringen met 13m52), voor cadet Héléne Deckers (2de in 100m en 200m



ATLA  
Foto Jens Riskin

# LANDELIJKE 2A: FAVORIET MACW WINT VLOT

Een spannende promotie- en degradatiestrijd kregen we niet. MACW stond halfweg al ruim op kop en won met 44 punten voorsprong van HCO. ACBR dat zonder vrouwen aantrad en met amper 3 mannen bleek meteen veroordeeld. ZA ontbrak in slecht één discipline, maar bleek collectief te zwak om zich te handhaven. Zo verzekerden de 9 overige clubs zich probleemloos van het behoud

de 800 m en 2de van de 3000 m. Wij misten ook Ubi Terpstra, in 2022 1ste van de 100 m horden. Zij viel bij het PK 100 m horden letterlijk uit. Thomas Van der Poel, in 2022 1ste van de 100 m in 11"10 en 1ste van het verspringen met 7m30, kwam wel in actie. Hij trad in mindere nummers aan om zich voor te bereiden voor zijn tienkamp van binnenkort. Thomas werd in het kogelstoten 2de met 12m54 en 5de van het hoogspringen met 1m80."

Giebe Algoet/HCO maakte het mooie weer in het verspringen. De Oostendenaar verbeterde zich van 7m05 tot 7m25 en won onder het oog van vader en clubsecretaris Dominiek Algoet, tevens het hoogspringen met 2m00. Zus en kine-studente Britt Algoet won het speerwerpen met 35m82. Ook sterk : Charlotte Van Laethem/HCO soleerde bij de 1500 m naar 4'30"57. De Oostendse kinéstudente snelde op 1 mei in Herentals de 3000 m af in 9'30"72. Sterkhoudster Helena Ponette ontbrak. "Zelfs winst van onze Cheetah bij de 400 m had ons geen promotie opgeleverd. de kloof met Westhoek bleek te groot. Helena wilde meedoen, maar kwetste zich bij een Leuvense training. Zij scheurde geen ligamenten of spieren. Maar vocht in de voet belet haar om te lopen." De 4 West-Vlaamse clubs tekenden in Tielst voor 19 van de 27 zeges. Olympic Brugge deed het bij de 800m : Ruben Cornelus spurtte naar een winnende 1'55"47. Scholier Ruth Bukasu Ntunu dook met haar winnende 2'18"92 tevens voor het eerst onder 2'20"00. Mattis Tanghe/AVMO maakte het



De winnende ploeg van MACW  
Foto Paul De Schuyter

Trainer Tom Lingier vertrouwde zich vooraf al de promotie toe. "Onze mannen verdienden vorig jaar al de promotie naar 1ste Landelijke", zei hij. "Zij wonnen toen voor eigen volk in Nieuwpoort in 2de Landelijke A. De vrouwen werden in dezelfde afdeling 4de. Wij telden vanwege de hervorming 4 punten teveel voor 1ste Landelijke en belandden samen met BRAB, dat in 2022 in 2de Landelijke B 1ste en 4de werd in Landelijke 2." Het team kon enkele afwezigen goed opvangen. "Sterre Provost, vorig jaar de snelste cadet van het land op de 400 m met 56"59 paste net als Mathis Vandenbussche en Arne Dawyndt ulthiem voor de baanronde. Zij kwetsten zich. De schade bleef beperkt", legde Tom Lingier uit. "Vervangster Lisa Geudens compenseerde met een winnende 60"45. Wouter Anckaert werd 5de met 52"20. Juniore Maya Vanhee won de 400 m horden en verbeterde zich van 66"69 tot 66"26. Lore Demeester (Ver 5m15) en Lieslot Spaey (Hoog 1m55), net als Lisa Geudens scholieren, en de seniores Yoran Deschepper (200 m 21"76) en Simon Vandenbon (1500 m 4'04"42) zorgden voor bijkomende maximumscores. Sterre Provost liep onder het oog van moeder Sandra Stals samen met Saartje Lansen, Eline Anckaert en Steffi Pylyser wel de 4 x 100 m en bracht het clubrecord op 49"78. Renzo Van de Vyvere, Victor Hoedt, Yoran Deschepper en Sverre Ramakers klaarden hun 4 x 100 m in een eveneens winnende 43"14. Onze mannen, die in 2001 naar 2de landelijke

promoveerden, treden volgend jaar voor het eerst aan in 1ste Landelijke. De MACW-vrouwen verbleven van 1998 tot 2007 al in 1ste landelijke."

## ALLES GOED MET ALGOET

Coördinator Ronald Heylen van het Antwerpse Brabo verwachtte een minder resultaat. "Wij werden vorig jaar in 2de Landelijke B 1ste en 4de. Veel smaakmakers van toen ontbraken zoals Lore Tack, in 2022 3de van



Kobe Van Raemdonck  
Foto Paul De Schuyter



Ruben Cornelus  
Foto Paul De Schuyter

mooie lokale weer : de Meulebeekse industrieel ingenieur verbeterde zich bij de 400 m van 48"88 tot 48"10. Hij won met Lonneke Callens, scholiere Alison Debouwer, 2de 1500 m in 4'49"03, en Emile Gesqueire tevens de 4 x 400 m mixed in 3,43"90. Westhoek vreesde ook AC Hamme. "Ten onrechte," meende Paul Roels. Wij staan traditioneel sterk in de werpnummers. Elena Vanderpoorten (discus 1ste 32m54), Jarno Waegemans (kogel 1ste 15m07) en Rafael De Wit (discus 2de 45m89) deden het deze keer. Wij verwachtten ook wat van de spurt. Gilles Goossens, bij de 200 m reeds goed voor 21"48, strandde als 4de evenwel op 22"58. Wij misten vooral 2 hoogspringers." Bij VITA domineerde 33-jarige Jori Strobants de 400 m horden. Timothy Truys won voor ACBR het discuswerpen met 46m50.

## REACTIES

**Giebe Algoet/HCO (Ver 1ste 7m25, hoog 1ste 2m00)** : "Ik stopte het verspringen na 3 pogingen om mij toe te leggen op het hoogspringen, dat gelijktijdig plaats vond en won met 2m00. Ik combineer met het 4de jaar geneeskunde in Leuven. Dankzij een goede organisatie is combinatie met de atletiek mogelijk. Zo train ik zaterdag en zondag in Oostende en 2 keer per week in Leuven. Neen, niet onder leiding van Rudi Diels. Ik doe het zelfstandig met de schema's van clubtrainer Bram Mignauw."

**Mattis Tanghe/AVMO (400 m 1ste 48"10)** : "Mijn specialiteit blijft de 800 m. Ik loop mijn eerste dubbele baanronde van het seizoen op 20 mei in Lokeren. Ik combineer met gespreide studies industrieel ingenieur op kot in Gent. Ik train er met clubmakker Emile Gesqueire, die er woont."



Marco Vanderpoorten  
Foto Paul De Schuyter



Yoran Deschepper  
Foto Paul De Schuyter

**Marco Vanderpoorten/HAMM (5000 m 1ste 8'21"51)** : "Ik werk momenteel in Gent mijn thesis fysica en sterrenkunde af en ben een steeple specialist. Mijn besttijd bedraagt sinds vorig jaar 8'44"62. Ik mik in het Duitse Karlsruhe op 8'35" Ik schreef mij ook in voor de 3000 m steeple van de IFAM op 27 mei in Oordegem."

**Audrey Van der Haegen/ACG (400 m horden 2de 66"90)** : "Ik woon in Zottegem, maar sloot aan bij AC Geraardsbergen omdat deze club over een kunststofpiste beschikt. Wel komt er nu ook een kunststofpiste in Zottegem."

**Maurine Ricour/ACG (3000 m 1ste 9'51"17)** : "Ik leg mij naast atletiek ook toe op triatlon. Ik heb geen voorkeur. Bei-



Vincent Van den Bosch  
Foto Paul De Schuyter



Charlotte Van Laethem  
Foto Paul De Schuyter

de loopbanen begonnen 5 jaar geleden. Ik woon in Bever. Dat ligt pal naast Herne waar Hanne Verbruggen woont. Wij deden om beurten het kopwerk en kunnen het goed met mekaar stellen. Maar van samen trainen kwam nog niets in huis."

**Hanne Verbruggen/VITA (800 m 4de 2'19"75, 2de 3000 m 10'08"76)** : "3 atletes passeerden mij in de laatste halve ronde van de 800 m. Ik lig er niet wakker van. Ik wilde VITA helpen aan zoveel mogelijk punten en voel mij geslaagd. Ik ben in eerste instantie marathonspecialiste en hoop dat mijn Zu26'30 op 19 februari in Sevilla volstaan voor WK-deelname."

TEKST: Hans Vanbesien



Valentine Anyanwu  
Foto Paul De Schuyter

## LANDELIJKE 2B: SACN MET OVERMACHT

SACN was heer en meester in Mechelen. Nog voor de estafettenummers mochten de champagneflessen al ontkurkt worden. Volgend jaar mogen ze proberen te overleven in eerste landelijke. Hun provinciegenoten van DALO verging het minder. Met vijf proeven die niet ingevuld werden bij de vrouwen, stonden ze voor een moeilijke opdracht. DALO bengelde heel de competitie onderaan en kon de degradatie niet afwenden.



SACN  
Foto SACN

In de laatste klassieke editie van de interclubs vorig jaar mocht SACN tweemaal vieren. De vrouwen wonnen toen in 2de landelijke terwijl hun mannelijke collega's een virtuele promotie vanuit derde konden vieren. De ambities waren er dan ook om met een gezamenlijke ploeg de beker te veroveren. Die ambities bleken terecht. De Limburgers scoorden liefst acht keer de maximumscore van 13 punten. Het was Kato Vandervelden die de competitie opende met een winnende 10m29 in het kogel. Zij zou later op de middag ook nog de beste zijn in het discus (36m75). Scholiere Femke Vanhees snelde vervolgens naar 400m-winst in 58"93. De mannen waren dan weer ontzettend dominant in de loopnummers! Vanaf de 1500m was het al SACN dat de klok sloeg. Zo sprintte Zjef Ceunen (3'57"20), op die 1500m, iets sneller dan Matteo Scieur/ACKO 3'59"03 terwijl de 23-jarige Jorne Vanherck veruit de beste was in de 3000m (8'39"42). Laurens Vanderlinden soleerde even later naar winst in de 5000m (14'57"35). Dubbelaar Thomas Leendertse bracht de club zelfs 26 punten op: hij won zowel de 100m als de 200m. In dat kortste sprintnummer bleef hij met 11"23 nipt junior Quinten Jochems/TUAC (11"29) voor terwijl hij in de halve baanronde vlotjes won in 22"54. In totaal zouden de Limburgers 278,5 punten sprokelen. De club die met 233,5p uiteindelijk nog het dichtst in de buurt van promotie kwam was TUAC. De Kempense club won 5 onderdelen en bewees sterk te zijn in de breedte door onder meer de mixed 4x400m

en de 4x100m bij de mannen te winnen. Individuele vrouwenoverwinningen waren er voor Lien Belmans (400mH in 70"05), Anaïs Berckvens (speer met 28m23) en meerkampster Stefanie Brosens (hoog met 1m61). De virtuele bronzen medaille ging naar AVZK dat met een totaalscore van 221p, drie puntjes bonus overhield op thuisclub RAM. In de Zuidkempem hebben ze Lotte Van Lent rondlopen en die wist zo maar even 39 punten te sprokelen. In de 100m liep ze met 11"95 als enige onder de 12 seconden en in de 200m hield ze met 24"46 nog net Lauren Petroci-Coninx (24"52) achter zich. Samen met clubgenotes Lien Henderickx, Morgan Oost en Kato Luyts werd ook de 4x100m (50"37) gewonnen. Bij de Mechelaars wonnen onder

meer Sofie Lauwers (1500m in 4'46"67) en cadette Maider Melotte (ver met 5m27). In Lommel maakten ze zich geen illusies want een onvolledige ploeg kon er nooit voor zorgen dat er ook maar de kleinste kans was op een verlengd verblijf in tweede. Zowel bij de mannen als bij de vrouwen werden ze genadeloos laatst. De andere ploegen beleefden een rustige namiddag en konden hier en daar uitblinken met een individuele overwinning. Zo won Anne Schreurs/GENK verdiend de 3000m in 9'43"16 en sprintte junior Cedric Mesotten/ACA in de 400m met 49"59 net iets sneller dan leeftijdsgenoot Ruben Allaert/SACN (49"96). Wout Eussen/GENK sprong net zoals GlenVan Lieferringe/BVAC over 1m90, maar deed dat in iets minder pogingen waardoor hij de 13 punten pakte. Daan Stevens, hoofdtrainer van SACN, is alvast laaiend enthousiast over het eindresultaat. "We hebben de laatste jaren hard gewerkt om een ploeg op poten te zetten en pas vorig jaar begonnen we opnieuw met een mannenploeg in derde landelijke. De komst van onderafdeling MAV heeft onze club ook een boost gegeven waardoor we toch stiekem hoopten hier te kunnen winnen. We gingen trouwens op stage naar Zuid-Afrika en dat werpt nu al de vruchten af. Iedereen was gebrand om hier te winnen en we traden op als een hecht team. We moeten realistisch zijn dat het volgend jaar moeilijker wordt, maar ik droom toch van een top 5-notering in eerste landelijke. Dankzij een mix van enkele talentrijke jongeren én ook ervaren atleten kunnen we als club nog groeien. De toekomst oogt mooi voor onze club."

TEKST: Johan Permentier



Glen Van Lieferringe op het PK in Merksem  
Foto Nadia Verhoft

## MECHELEN

# LANDELIJKE 3:ALVA,KAPE, SPVI NAAR LANDELIJKE 2

De ploegen in Landelijke 3 trokken naar de vernieuwde piste van RAM in Mechelen waar ze samen met Landelijke 2B hun interclubcompetitie betwisten. Voor de top 3 wachtte een ticketje naar Landelijke 2. ALVA sleepte de hoofdprijs binnen dankzij een sterke collectief en een grote dominantie op de loopnummers. Ac Kapellen deed er alles aan om op iedere proef iemand op te stellen en werd beloond met een tweede plek. Sparta Vilvoorde veroverde het derde promotieplekje. Het goede nieuws is dat geen enkel team kon degraderen.

645

Allianz

VLAAMSE  
ATLETIEKLICHA



Jonas Vander Avert met de discus op het PK  
Foto Nadia Verhofs

## ALVA-MANNEN LOOPNUMMERS

## DOMINEREN

In de laagste afdeling Landelijke 3 traden er slechts 7 ploegen aan in Mechelen waar RAM de organisatie op zich nam. Gelukkig werd de competitie gecombineerd met Landelijke 2B waardoor er absoluut wel voldoende volk en sfeer was op De Nekker. Organisator RAM deed een puike job met de gecombineerde competitie.

ALVA deed het prima. De Oost-Vlaamse club kon met overwinningen in de loopproeven van Lotte Scheldeman (800m), Birgit Van Boxtael (1500m), Warre Roelants (200m) Pieter Claus (400m), Raf Van Den Broeck (800m) en Sven Bombeke (1500m) en een logische zege in de Mixed 4x400m het verschil maken. In de kampnummers wist ALVA de schade meer dan te beperken. Met zelfs nog een onverhoopte zege van master Eline Claes die knap het kogel won. Pieter Claus en zijn vriendin Lotte Scheldeman (winst 800m in 2'12"21) konden voor de eerste keer samen hun gezamenlijke hobby beoefenen in de Beker van Vlaanderen. "Voor het team is alles heel goed verlopen",

vertelde Pieter Claus. "We hadden het gevoel dat we een sterke ploeg hadden. In de loopnummers hebben we heel veel punten gepakt. De sfeer was top. Als we dan samen nog eens kunnen promoveren met een grote groep, waarin iedereen elkaar kent, is dat

extra mooi. Het is fijn om vanuit de onderste categorie opnieuw te gaan stijgen." De Mixed 4x400m was de kers op de taart voor ALVA. "De mixed 4x400m vond ik plezant. Ik was daar startloper en mocht de stok doorgeven aan mijn vriendin. Een toffe ervaring. Heel mooi dat we dat onderdeel ook nog eens winnen in best een mooie tijd van 3'45"05. Wat mijn doelen zijn voor deze zomer? Het eerste doel is om mijn record op de 800m eindelijk nog eens te verbeteren. Dat staat er intussen 5 jaar. In 2018 liep ik 1'47"17. Het is hoog tijd dat die chrono er eens aan gaat."

## CLUBGEEST BIJ AC KAPELLEN

Ac Kapellen had de moeite genomen om een mooie ploeg bijeen te sprokkelen, wat in Landelijke 3 al een belangrijke voorwaarde is voor succes. Het werd daarvoor beloond. Emma Van Laer/KAPE deed haar duit in het zakje met winst in de 100m (12"69) en de 400m (57"89) en een sterke beurt in de mixed 4x400m. De familie Vander Avert was hoofdleverancier. Master Dirk (vader en trainer) scoorde in het kogel (winst met 11m24) en speer (tweede met 44m20). Juniore Caro won het speer met 33m29 en werd tweede in het ver met 5m14. Scholier Ben deed er een derde plek ik het hoog (1m60) bij en Jonas won de 100m (11"12) en het verspringen (6m50). "Ik begrijp dat het opvalt dat onze naam



Sven Bombeke  
Foto Johnny De Ceulaerde

veel in de uitslag staat. Maar het is echt wel een volledige teamprestatie”, benadrukt Dirk Vander Avert die bij Ac Kapellen ook actief is als trainer. “Het is omdat we verschillende mensen konden overtuigen om deel te nemen dat we het gehaald hebben. Zo heeft onze werpster Fenne Bijlhouwer een 1500m gelopen. Ze deed daar helemaal niet moeilijk over. Ze komt uit Nederland en daar leeft het interclubgebeuren ook heel hard. Onze hink-stap-springer Sander Vallaey heeft een 400m gelopen. Het siert hen dat ze zich zo hebben ingezet voor de club en het toont aan dat de clubgeest er nog is. Het meest opvallende vond ik het groepsgevoel en de sterke prestatie van de mixed 4x400m. Ze hebben dat uitstekend gedaan met twee scholieren en een junior. Een ploeg maken voor Landelijke 2 zal een uitdaging worden, maar we zullen de puzzel wel weer gelegd krijgen. Het was in Mechelen een erg plezierige wedstrijd met een heel aangename sfeer. We hebben ervan genoten.”

## SPARTA VILVOORDE MET STERKE PRESTATIES

De derde club die mee de sprong naar Landelijke 2 mag maken is het Vlaams-Brabantse Sparta Vilvoorde. De Roodhemden kwamen in de breedte sterk voor de dag met heel wat tweede en derde plaatsen. Hun eindscore bedroeg 91.5 punten. Daarmee hielden ze 7.5 punten voorsprong over op Halestra. De 44-jarige master Bert Muyltermans/SPVI verdient een vermelding. Hij werd tweede in het ver (6m04) en kogel (9m42) en had een aandeel in de derde plaats van de mixed 4x400m.

Het werd een leuk en gemoedelijk interclubdagje. De afwezigen hadden misschien wel ongelijk. De BVV in de lagere afdelingen is een uitstekend opstapje om op een laagdrempelige manier een middagje atletiek te ervaren. Dus hopelijk volgend jaar meer dan 7 clubs op de afspraak!

TEKST: Bart spruijt



Bert Muyltermans  
Foto Johnny De Ceulaerde



COVER RESC viert de titel in de Super League.  
FOTO Nadia Verhofs

## Vlaamse Atletiekliga vzw

@letiekleven 22 - Donderdag 11 mei 2023

FOTO'S: Nadia Verhofs, Johnny De Ceulaerde, Yorben Audenaert, Paul De Schuyter en Jens Riskin  
TEKST: Milan Augustijns, Bart Spruijt, Dirk Van Bruysel, Jacky Stijven, Johan Permentier en Hans Vanbesien

Niets uit deze uitgave mag worden vermenigvuldigd en/of openbaar worden gemaakt door middel van druk, website, mail, fotokopie of op welke wijze ook, zonder voorafgaandelijke toestemming van de uitgever. Teksten en foto's blijven eigendom van de auteur en fotograaf.