

## WINTERKAMPIOENSCHAPPEN 2016-2017

### INSCHRIJVINGSMODALITEITEN

Een atleet mag worden ingeschreven in maximum 2 nummers  
Inschrijven voor 2 nummers vanaf 200m is niet toegestaan  
Forfait: €12,50 per nummer (bij estafetten: €25,00 per ploeg)  
Forfait voor de finale indien geplaatst via reeksen: €25,00

### SLUITINGSDATA INSCHRIJVINGEN BELGISCHE EN VLAAMSE KAMPIOENSCHAPPEN

Inschrijvingen uitsluitend via Alabus!

Kampioenschap	Datum	Plaats	Sluitingsdatum inschrijvingen bij de VAL (12u00), tenzij anders vermeld
KvV indoor Cad/Sch	zo 22 januari	Gent	ma 9 januari
KvV indoor snelw. A.C.	za 28 januari	Gent	ma 16 januari
KvV indoor Alle Categorieën	zo 29 januari	Gent	ma 16 januari
Bk + KvV meerkampen indoor (Cad t/m M; za/zo 4-5 feb		Gent	ma 23 januari
Bk 4x200	za 11 februari	Gent	ma 30 januari
KvV veldlopen (Cad t/m Mas)	zo 12 februari	Rotselaar	ter plaatse inschrijven
Bk indoor Alle Categorieën (+ Bk snelw.)	za 18 februari	Gent	ma 6 februari
Bk indoor Juniores en Beloften	za 4 maart	Gent	ma 20 februari
Bk indoor Cadetten en Scholieren	zo 5 maart	Gent	ma 20 februari
Bk indoor Masters	za 11 maart	Gent	ma 27 februari
Bk veldlopen	zo 12 maart	Wachtebeke	ma 27 februari
Bk veldlopen Masters	zo 19 maart	Lokeren	ma 6 maart

\*Plaats nog te bepalen

### PROGRAMMA - indoor CADETTEN EN SCHOLIEREN

	MANNEN	VROUWEN
CAD	60-200-400-800-60h- hoog-ver-polsst-hss- kogel	60-200-400-800- 60h-hoog-ver-polsst- hss-kogel
SCH	60-200-400-800-60h- hoog-ver-polsst-hss- kogel	60-200-400-800- 60h-hoog-ver-polsst- hss-kogel

### JUNIORES EN BELOFTEN

	MANNEN	VROUWEN
JUN	60-200-400-800-1500- 60h-hoog-ver-polsst- hss-kogel	60-200-400-800-1500- 60h-hoog-ver-polsst- hss-kogel
BEL	60-200-400-800-1500- 60h-hoog-ver-polsst- hss-kogel	60-200-400-800-1500- 60h-hoog-ver-polsst- hss-kogel

### ALLE CATEGORIEËN

MANNEN	VROUWEN
60-200-400-800-1500- 3000-60h-hoog-ver- polsst-hss-kogel-5000 snelw.	60-200-400-800-1500- 60h-hoog-ver-polsst- hss-kogel-3000 snelw.

### MASTERS

MANNEN	VROUWEN
60-200-400-800- 1500-60h-hoog-ver- hss-kogel-polsst	60-200-400-800-1500 60h-hoog-ver-hss-kogel polsst

### MEERKAMPEN

	MANNEN	VROUWEN
CAD	zeskamp	vijfkamp
SCH	zevenkamp	vijfkamp
JS	zevenkamp	vijfkamp
Masters	vijfkamp (zondag)	vijfkamp (zaterdag)

## SELECTIECRITERIA

### Aantal weerhouden atleten / minima

	Mannen A.C.	Vrouwen A.C.	Jun/Bel	Cad/Sch	Masters
<i>Kampnr's</i>	10	10	10	10	
60h	24	24	16	24	
60	32	32	24	40	
200	24	24	20	30	
400	24	24	20	24	
800	18	12	12	18	
1500	4.20.00	5.15.00	12		
3000	9.10.00				
Meerkampen	12	12	12	16(S)-20(C)	8(M-50)-8(M+50)-12(V)
4x200	30	30			

## HOOGTEN VAN DE LAT

### *Hoogspringen*

Mannen A.C.	1.85/1.90/1.95/1.98/2.01/2.04/2.07/2.10/2.13/2.15/2.17 + 2 cm
Vrouwen A.C.	1.50/1.55/1.60/1.65/1.68/1.71/1.74/1.77/1.79/1.81/1.83 + 2 cm
Masters M35-40-45	1.25/1.35/1.40 + 5cm
Masters M50+	0.85 +5cm
Masters W35+	1.00 + 3cm
Jun/Bel M	1.65/1.70/1.75/1.80/1.85/1.88/1.91/1.94/1.97/2.00 + 2 cm
Jun/Bel V	1.40/1.45/1.50/1.53/1.56/1.59 + 2 cm
Cad/Sch V	1.40/1.45/1.50/1.53/1.56/1.59 + 2 cm
Cad M	1.45/1.50/1.55/1.58/1.61/1.64 + 2 cm
Sch M	1.65/1.70/1.75/1.78/1.81/1.84 + 2 cm

### *Polsstokspringen*

Mannen A.C.	4.00/4.20/4.40/4.50/4.60/4.70/4.80/4.90/5.00 + 5 cm
Vrouwen A.C.	2.80/3.00/3.20/3.40/3.60/3.70/3.80 + 5 cm
Masters M35+	2.00/2.20/2.40 +10 cm*
Masters M50+	1.20/1.40/1.60/1.70/1.80 + 10cm*
Masters V	1.20/1.40/1.60/1.70/1.80 + 10cm*
Jun/Bel M	2.80/3.00/3.20/3.40/3.60/3.70/3.80 + 5 cm
Jun/Bel V	2.20/2.40/2.60/2.70/2.80/2.90/3.00/3.10/3.20 + 5 cm
Cad V	1.90/2.10/2.30/2.50/2.70/2.80/2,90 + 5 cm
Sch V	2.10/2.30/2.50/2.70/2.90/3.00/3.10 + 5 cm
Cad M	2.50/2.70/2.90/3.10/3.30/3.40/3.50/3.60 + 5 cm
Sch M	3.00/3.20/3.40/3.60/3.80/3.90/4.00 + 5 cm

\*vanaf 3 atleten in wedstrijd + 5 cm

## HOOGTEN VAN DE LAT (MEERKAMPEN)

### *Hoogspringen*

Juniors + A.C. mannen	1.45 / 1.50 / 1.55 / 1.60 / 1.65 / 1.70 / 1.75 / 1.78 + 3 cm
Scholieren mannen	1.40 / 1.45 / 1.50 / 1.55 / 1.60 / 1.65 / 1.70 / 1.73 + 3 cm
Cadetten mannen	1.35 / 1.40 / 1.45 / 1.50 / 1.55 / 1.60 / 1.65 / 1.68 + 3 cm
Juniors + A.C. vrouwen	1.25 / 1.35 / 1.40 / 1.45 / 1.50 / 1.55 / 1.58 / 1.61 + 3 cm
Scholieren vrouwen	1.25 / 1.30 / 1.35 / 1.40 / 1.45 / 1.50 / 1.55 / 1.58 + 3 cm
Cadetten vrouwen	1.15 / 1.20 / 1.25 / 1.30 / 1.35 / 1.40 / 1.45 / 1.48 + 3 cm
Mas vrouwen	1.05 / 1.10 / 1.15 / 1.20 / 1.25 / 1.30 / 1.35 / 1.40 + 3 cm
Mas mannen	1.15 / 1.20 / 1.25 / 1.30 / 1.35 / 1.40 + 3 cm

### *Polsstokspringen*

Alle Cat. mannen	2.80 / 3.00 / 3.20 / 3.40 / 3.60 / 3.70 + 10 cm
Juniors mannen	2.60 / 2.80 / 3.00 / 3.20 / 3.40 / 3.50 + 10 cm
Scholieren mannen	2.40 / 2.60 / 2.80 / 3.00 / 3.20 / 3.30 + 10 cm
Cadetten mannen	2.00 / 2.20 / 2.40 / 2.60 / 2.80 / 2.90 + 10 cm

**PLANK HINKSTAPSPRONG**

Mannen A.C.	11 en 13 m
Vrouwen A.C.	9 en 11 m
Masters W35+	5m, 7 en 9 m
Masters M35-40-45	7, 9 en 11 m
Masters M50+	5m, 7 en 9 m
Jun/Bel mannen	11 en 13 m
Jun/Bel vrouwen	9 en 11 m
Cadetten vrouwen	7 en 9 m
Cadetten mannen	9 en 11 m
Scholieren vrouwen	7 en 9 m
Scholieren mannen	9, 11 en 13 m

**INKOM/DEELNAME****CADETTEN EN SCHOLIEREN**

KVV: inkom: €4,00 - atleet: €2,00/nr

BK: inkom: €7,00 - atleet: €2,00/nr

**JUNIORES EN BELOFTEN**

BK: inkom: €5,00 - atleet: €2,00/nr

**ALLE CATEGORIEËN**

KVV: inkom: €5,00 - atleet: €2,00/nr

BK: inkom: €5,00 - atleet: €2,00/nr

**MEERKAMPEN**

BK: inkom: gratis - atleet: €5,00/meerkamp

**MASTERS**

BK: inkom: gratis - atleet: €5,00/nr