



VLAAMSE  
ATLETIEKLIGA

# UURLOOP

1 formulier per atleet

Naam:		Startnummer:			
Ronde	Tijd na	Ronde	Tijd na	Ronde	Tijd na
0	0				
1 (400m)		21 (8.400m)		41 (16.400m)	
2 (800m)		22 (8.800m)		42 (16.800m)	
3 (1.200m)		23 (9.200m)		43 (17.200m)	
4 (1.600m)		24 (9.600m)		44 (17.600m)	
5 (2.000m)		25 (10.000m)		45 (18.000m)	
6 (2.400m)		26 (10.400m)		46 (18.400m)	
7 (2.800m)		27 (10.800m)		47 (18.800m)	
8 (3.200m)		28 (11.200m)		48 (19.200m)	
9 (3.600m)		29 (11.600m)		49 (19.600m)	
10 (4.000m)		30 (12.000m)		50 (20.000m)	
11 (4.400m)		31 (12.400m)		51 (20.400m)	
12 (4.800m)		32 (12.800m)		52 (20.800m)	
13 (5.200m)		33 (13.200m)		53 (21.200m)	
14 (5.600m)		34 (13.600m)		54 (21.600m)	
15 (6.000m)		35 (14.000m)		55 (22.000m)	
16 (6.400m)		36 (14.400m)		56 (22.400m)	
17 (6.800m)		37 (14.800m)		57 (22.800m)	
18 (7.200m)		38 (15.200m)		58 (23.200m)	
19 (7.600m)		39 (15.600m)		59 (23.600m)	
20 (8.000m)		40 (16.000m)		60 (24.000m)	