

# Verslag



Aanwezig: Jolien De Cock (OEH), Peter Wijns (ACHL), Hilde Muls (AVT), Johan Permentier (SPBO), Annelies Van Geyte (ACDL), Jens Maenhout (HALE), Erwin Scheys (ACKO), Owen Malone (VAL), Liesl Van Barel (VAL - verslag)

Verontschuldigd: /

Afwezig: /

---

## 1 Bespreking mails/scheidsrechtverslagen en andere feedback ikv KAN-BEN competitie en PUP-MIN

### 1.1 KAN-BEN

#### 1.1.1 Feedback en vragen over competitie KAN-BEN

- a. Melding dat plyoboxen gevaarlijk zouden zijn. Kinderen zouden al gevallen zijn en schrik hebben om nog te springen. Er zouden veel trainers nodig zijn om rond de box te staan. Vraag naar aanpassing schaarsprong zoals bij benjamins, lijkt hun veiliger.

Antwoord commissie: de ervaringen van de commissieleden wijzen niet op gevaarlijke omstandigheden bij gebruik plyoboxen. Het voorzien van minimaal 1 (lieft 2) begeleider(s) naast de box om de kinderen te ondersteunen blijkt op de wedstrijden en trainingen waar zij zelf aanwezig zijn voldoende te zijn en ze hebben nog nooit ongelukjes zien of weten gebeuren. De boxen zijn ook voldoende zacht waardoor kinderen zich bij het landen op knieën of raken van box met de schenen zich amper kunnen bezeren. Er werd nog geen melding gemaakt van kinderen die van de boxen zouden zijn gevallen. De commissie stelt zich ook de vraag of de discipline veiliger zou zijn bij hoogspringen op mat met schaarsprong. Er wordt getwijfeld of de kinderen wel gaan kunnen/durven springen over de lat en als ze niet over lat kunnen springen is risico op valpartij en op de lat landen met pijnlijke gevolgen ook vrij groot. De meldende club wordt gevraagd om nog eens specifiek te omschrijven wat exact als gevaarlijk wordt gezien bij het plyobox springen en dat ze voor hoogspringen kunnen aantonen dat dit een beter alternatief zou zijn.

- b. Vraag om hindernis voor afstoot thv afstootbalk te plaatsen. Veel Benjamins stoten al af van aan de plank en verliezen hierdoor veel afstand in hun resultaat.

Antwoord commissie: het plaatsen van hindernis thv afstootplank is niet overal mogelijk (afstand tot bak soms 1m of verder, risico is groot dat kind niet in de bak zal raken).

Een atleet leert in het beginproces van verspringen te mikken naar afstoot kort bij een visueel punt, in geval KAN-BEN is dit een hindernisje, vanaf Pupil is dit de afstootplank. Aangezien de plank op wedstrijden op variabele afstanden ligt wordt het voor de kinderen ook moeilijker om te leren uitkomen net voor de hindernis. Hoewel we van oordeel zijn dat een Benjamin en al zeker een Kangoeroe nog niet in staat is om met een vaste paslengte, frequentie en snelheid aan te lopen zodat ze bij elke sprong perfect uitkomen, is het toch aangewezen om de hindernis wel op een gelijke afstand te plaatsen bij elke wedstrijd. Het richtpunt net voor de rand van de verspringbak is daarom de meest aangewezen plaats.

- c. Vraag of de 600 meter van de Benjamins zonder voorlopers zou kunnen gebeuren want de overstap van 600 meter met voorlopers naar een 1000m zonder voorlopers bij Pupillen is veel te groot.

Antwoord commissie: dit punt wordt verderop in verslag behandeld.

- d. Vraag om spikes (terug) toe te laten op piste

Antwoord commissie: het gebruik van spikes op de piste heeft meer nadelen dan voordelen. We blijven bij de keuze om geen spikes toe te laten op de piste.

- e. Benjamins hebben moeite om bij stoten de correcte houding aan te nemen, zou dit kunnen door de grote medecinebal? Vaststelling van de melder dat Pupillen minder moeite hebben om in zelfde stoothouding te gaan staan (standworp).

Antwoord commissie: de oorspronkelijke keuze voor grote bal is net gedaan zodat kinderen op correcte manier zouden stoten (hoge ellebogen, hand goed achter de bal) want met kleinere bal zien we vaak werpbeweging ipv stootbeweging.

Wat we wel ondervinden is dat het zand in de medecineballen van groepsaankoop enigszins vreemd aanvoelt maar in principe de uitvoering van de worp niet beïnvloedt. Commissieleden gaan bij eigen jeugdathleten eens uittesten wat de verschillen zijn in uitvoeringen met grotere of kleinere ballen (kogels) bij zowel Kangoeroes, Benjamins als Pupillen.

- f. Trainer (die ook Kidsjurylid is) die op wedstrijd aanwezig was bood hulp aan bij vortexwerpen. Aanwezige jurylid meldde niets van de discipline te kennen en was dankbaar voor hulp. De atleten (Benjamins) vroegen of ze ook mochten aanlopen want ze mogen dit op training ook doen.

Reactie commissie: jammer dat een Kidsjurylid ondanks het volgen van de opleiding aangeeft de discipline niet te kennen. Er zullen in de toekomst zeker nog bijscholingen voorzien worden en juryleden krijgen per mail ook regelmatig info om hen te informeren over het wedstrijdconcept (herhaling reglementen of toelichting over nieuwigheden).

Athleten: op training kunnen oefeningen met aanloop zeker aan bod komen, belangrijk is evenwel dat de trainers duidelijk maken dat de uitvoering op wedstrijden vanuit een standworp moet gebeuren.

#### 1.1.2 Vraag VCJ: juryleden KAN-BEN

Mogen clubs nog wedstrijden KAN-BEN organiseren als ze zelf niet (voldoende) Kidsjuryleden hebben?

Antwoord commissie: dit is moeilijk afdwingbaar. Wat doe je dan met organisatoren van PUP-MIN of CAD+ wedstrijden, mogen die ook niet meer organiseren als ze zelf geen of onvoldoende eigen juryleden kunnen inzetten?

De commissie vindt het wel belangrijk om clubs blijvend aan te moedigen om voor eigen Kidsjuryleden te zorgen. Dit levert een club veel voordelen op.

#### 1.1.3 Scheidsrechtverslagen

Scheidsrechter bij KAN-BEN wedstrijden melden over het algemeen een vlot verloop, voldoende Kidsjuryleden en medewerkers. Af en toe zijn er kleine mankementjes gemeld, vaak ter plaatse opgelost. Enkele items werden nadien door Liesl opgevolgd of worden nog opgevolgd.

### 1.2 PUP-MIN

#### 1.2.1 Mensen op terrein

Het gebeurt nog vaak dat mensen die als fotograaf op terrein mogen ook atleten coachen. Hoewel er veel begrip is voor feit dat clubs niet én een fotograaf én meerdere trainers kunnen afvaardigen naar wedstrijden kan niet worden toegelaten dat een fotograaf gaat coachen. Vooralsnog mogen coaches niet op het terrein staan, m.u.v. enkele proefwedstrijden waar met coachzones gewerkt werd om uit te proberen hoe trainers toch korter bij de atleten kunnen staan om hen te begeleiden bij hun wedstrijden. Eveneens moet er nogmaals op gewezen worden dat fotografen voorzichtig moeten zijn als ze zich verplaatsen op de piste en steeds de richtlijnen van de juryleden moeten naleven.

#### 1.2.2 Voorzien medewerkers aan kampnummers

Tijdens BVV Pup-Min in Betekom stonden er extra medewerkers bij de kampnummers om de atleten klaar te zetten voor de volgende poging, dit zorgde voor extra vlot verloop.

#### 1.2.3 Fair play bij wedstrijden

Er werd een melding ontvangen van gebrek aan fair play tijdens een wedstrijd 1000m. Kinderen die zeer bewust met brede ellebogen klaar staan aan de start en atleten naast hun tegenhouders bij start.

We betreuren te moeten vaststellen dat verschillende atleten op deze manier klaar staan voor een wedstrijd en medeathleten hinderen tijdens de start. Het lijkt erop dat dit atleten bewust wordt aangeleerd en we willen trainers er op wijzen dat dit niet hoort.

- Om te vermijden dat atleten teveel duwen en trekken bij de start is het aangewezen om niet met teveel aan de startlijn te staan. 20 atleten op 6-banen piste is eigenlijk te veel.
- Aan VCJ wordt gevraagd om te bekijken of werken met een dubbele start (zoals bij AC wedstrijden vanaf 2000m ook vaak gebeurt bij grote aantallen lopers) een mogelijkheid is. Op welke afstand van startlijn 1000m moet de 2<sup>de</sup> groep atleten in dit geval geplaatst worden en tot welke afstand lopen ze dan apart (kan de belijning voor de 5000m gebruikt worden)?

- Aan de juryleden zal door de VCJ (commissie jury) herinnerd worden dat een start onderbroken moet worden indien dit wordt opgemerkt en bij herhaling een gele kaart moet getoond worden.

#### 1.2.4 **PK jeugd: vraag naar 3 disciplines ipv 2**

De commissie streeft voor de toekomst naar kortere wedstrijden, een PK heeft altijd een druk programma (alle disciplines komen aan bod). Indien aan 3 disciplines mag worden deelgenomen gaan verschillende disciplines een langere tijdsduur vragen en zodoende de totaalduur van de wedstrijd verlengen. Aangezien Benjamins geen deel meer uitmaken van het PK programma kan de organisatie een kortere wedstrijd aanbieden. Atleten kiezen hierin uiteraard zelf om disciplines kort bij of ver uit elkaar op het uurschema te kiezen.

We zijn van mening dat er voldoende andere wedstrijden zijn waar meer dan 2 disciplines gedaan kunnen worden om dit bij het PK te houden zoals het is.

#### 1.2.5 **Feedback nav bijscholing**

Sietske ontving na een bijscholing (leerlijnen) feedback van een deelnemer en de vraag/mededeling om in competitie ook veel meer af te blokken in technieken die de atleten mogen uitvoeren (in mail werd aangegeven dat pupillen vaak flop doen maar nog niet kunnen stijgen, een aanloop voor verspringen soms tot 20 passen bedraagt, bij vortex en speer een vooraanloop en kruispassen worden gedaan, dat er al draaitechniek wordt gedaan bij kogelstoten,...).

Antwoord commissie: zoals intussen al meermaals werd gecommuniceerd zal de commissie in de eerste plaats streven naar vernieuwingen in de wedstrijden op organisatorisch gebied. Er wordt ook bekeken of er draagvlak is voor aanpassingen op technische uitvoering. Om de hervorming vorm te geven houden we enerzijds rekening met de resultaten van de regiovergaderingen, worden ook experts geraadpleegd en nemen we een kijkje naar wat in het buitenland als competitie wordt aangeboden aan Pupillen-Miniemen.

#### 1.2.6 **PK meerkamp meisjes discusswerpen**

Hilde merkt op dat op PK meerkamp de Pupillen meisjes discusswerpen hadden en ze vraagt zich af of dit in een meerkamp bij jeugd moet zitten omdat ze dit vanaf Cadet ook niet meer doen én discuss een moeilijk aan te bieden discipline is op training (zeker met grote groepen) dus veel atleten hebben dit nog maar zeer weinig kunnen oefenen voor ze deelnemen aan een meerkampwedstrijd.

Binnen de commissie zijn voor en tegenstanders om discusswerpen bij meisjes op te nemen in meerkamp.

We nemen dit item mee in de verdere besprekingen van de hervorming.

#### 1.2.7 **Idee toekennen medailles**

Na de regiovergaderingen kwam iemand met een idee om meer rekening te houden met relatief leeftijdseffect waarbij geen speciale ingrepen nodig zijn in de uitslagen. Het is een concept waarbij het seizoen als één grote wedstrijd wordt gezien en er per geboortemaand op het einde van het jaar prijzen worden uitgereikt.

De commissie vindt dit voorstel interessant en zou zeker verwerkt kunnen worden in een app waar resultaten dan op een andere manier kunnen worden weergegeven dan de klassieke rangschikking per wedstrijd. We nemen het item verder mee om uit te werken in de ontwikkeling van de app.

### 1.3 **VAT: vraag naar items waarover ze advies kunnen geven**

Voorstellen die ze zelf deden

- Begeleiding atleten door trainers op piste -> is momenteel al in proeffase
- Uithouding jeugd -> de commissie werd hierover intussen geïnformeerd en bevraagd
- Voorlopers / achterlopers -> idem uithouding
- RLE -> onderzoek lopend bij Howest, advies over toepassing RLE in de atletiek is altijd welkom.
- Hervorming wedstrijden PUP-MIN -> commissie is intussen reeds gestart met uitwerken van voorbeeldprogramma's en uurschema's. Als er voldoende voorbeelden zijn uitgewerkt kan VAT commissie hierover zijn advies geven.

## 2 **Afstanden veldloop en piste KAN-BEN**

Aangezien er veel onenigheid blijft over het afstandlopen bij Kangoeroes en Benjamins hebben we zoals in eerdere verslagen aangekondigd wetenschappelijk onderzoek geraadpleegd over

uithouding bij (jonge) kinderen. Studente Febe Ameys leverde een literatuurstudie af en gaf daarbij het nodige advies voor toepassing op wedstrijden:

- Huidige vorm zal bekomen dat met voorlopers tempo voor de betere lopertjes te traag is en het resultaat enkel wordt bepaald op de laatste 100-200m die ze vrij kunnen lopen. Dit is geen goede graadmeter voor uithoudingsprestatie
- Voor tragere lopertjes zijn voorlopers zeker wel een meerwaarde aangezien ze aan een vrij constant tempo kunnen lopen
- Algemeen is de gelopen afstand voor iedereen vrij kort om te kunnen zeggen dat de aerobe conditie wordt aangesproken
- Kinderen hebben een zeer goed ontwikkeld aerob systeem en minder goed ontwikkeld anaeroob systeem. Belangrijk om te zoeken naar een discipline waarbij de kinderen worden uitgedaagd op het niveau van hun uithouding en waar de aerobe fitness de belangrijkste rol speelt. Hierbij moeten volgende zaken in acht genomen worden
  - o Praktische haalbaarheid voor een club
  - o Feit dat kinderen afstand en tempo niet (goed) kunnen inschatten
  - o Sterkere atleten uitgedaagd moeten worden
  - o Ook zwakkeren niet ontmoedigd mogen worden

Met deze informatie werd door Owen, Sietske en Liesl overleg gepleegd en enkele voorstellen genoteerd die zowel aan de leden van de beleidscommissie als aan de leden van de trainerscommissie werden voorgesteld.

Bij geen van beide groepen was er unanieme consensus over de beste keuze, wel was iedereen het eens dat achterlopers een zeer grote meerwaarde zijn. Voorlopers vindt de meerderheid nog steeds aangewezen bij Kangoeroes maar minder bij Benjamins.

De afstanden zouden zowel bij Kangoeroes als Benjamins verhoogd mogen worden maar over de exacte afstanden was nog discussie.

Aangezien voor het veldlopen het reglement dringend gepubliceerd moet worden werd besloten om bij stemming te bepalen wat de afstanden en procedures zullen zijn.

- Kangoeroes
  - o **Veldloop: 500-800m: 5 stemmen, 700-1000m: 2 stemmen**
    - **Vrij lopen: 1/3<sup>de</sup> afstand: 5 stemmen, 1/2<sup>de</sup> afstand: 2 stemmen**
  - o **Piste: op basis van stemming veldloop unaniem beslist om voor 600m waarvan 200m vrij lopen**
- Benjamins
  - o **Voorlopers: Neen: 4 stemmen, Ja: 3 stemmen**
  - o **Veldloop: 700-1000m: 4 stemmen, 700-1200m: 3 stemmen**
  - o **Piste: 800m: 5 stemmen, 1000m: 2 stemmen**

Nieuwe afstanden en procedure gaan in vanaf winterseizoen 2023-2024 en zullen net zoals vorige vorm grondig geëvalueerd worden.

### 3 Indoor en veldloopreglement

De reglementen voor indoor en veldloopwedstrijden 2023-2024 werden een laatste keer besproken en aangepast. Publicatie hiervan voorzien ten laatste op vrijdag 7/7.

Belangrijkste aanpassingen:

- Afstanden veldloop + procedure voor en achterlopers
- Indoor: toelichting toepassing rekenregels
- Kampnummers: verplicht aanbieden 3 pogingen
- Vrije bepaling inschrijvingsgeld (voorlopig kiezen we om ons te aligneren op de indoorbepalingen voor de oudere leeftijden).

### 4 Eerste voorstellen hervorming PUP-MIN

Bespreking van dit item wordt uitgesteld naar vergadering van september.

Er werden al enkele voorbeelden van uurschema's en programma's uitgewerkt. Commissieleden gaan tegen volgende vergadering nog extra voorstellen opmaken en worden dan allemaal samengelegd.

### 5 Volgende vergadering

Maandag 18 september 19u00 Brussel