

## 1. INSCHRIJVINGSMODALITEITEN

- Inschrijvingen KVV cad/sch en AC via Atletiek.nu, Snelwandelen en Meerkamp via Alabus  
Inschrijven via Atletiek.nu kan door de atleet zelf. Inschrijven via Alabus gebeurt via de club.
- Inschrijvingen via Atletiek.nu zijn continu te raadplegen/controleren. Er worden dus geen bijkomende inschrijven meer toegelaten. **Einddatum inschrijvingen = afsluiten inschrijvingen**
- Een atleet mag worden ingeschreven voor maximum 2 nummers
- Inschrijven voor 2 nummers vanaf 200m is niet toegestaan
- De officiële selectie wordt gemaakt zo snel mogelijk na afsluiten van de inschrijvingen
- Niet-deelname of niet-gerechtigde opgave: €12,50 boete per nummer
- Niet-deelname of niet-gerechtigde opgave voor de finale indien geplaatst via reeksen: €25,00 boete

## 2. SLUITINGSDATA INSCHRIJVINGEN

Kampioenschap	Datum	Plaats	Sluitingsdatum
KvV Indoor Cad/Sch	23/01/2022	Gent	18/01/2022 - 13u
KvV Indoor snelw. A.C.	29/01/2022	Louvain-La-Neuve	24/01/2022 - 10u
KvV Indoor A.C.	30/01/2022	Gent	25/01/2022 - 13u
KVV Indoor Meerkampen (ook BK)	12-13/02/2022	Gent	07/02/2022 - 10u

## 3. PROGRAMMA

	MANNEN	VROUWEN
<b>CAD</b>	60-60H-200-400-800 Hoog-ver-pols-hss-kogel	60-60H-200-400-800 Hoog-ver-pols-hss-kogel
<b>SCH</b>	60-60H-200-400-800 Hoog-ver-pols-hss-kogel	60-60H-200-400-800 Hoog-ver-pols-hss-kogel
<b>A.C.</b>	60-60H-200-400-800-1500-3000 Hoog-ver-pols-hss-kogel-5km sw (BK)	60-60H-200-400-800-1500 Hoog-ver-pols-hss-kogel-3km sw (BK)
<b>MEERKAMPEN</b>		
CAD	zeskamp	vijfkamp (za)
SCH	zevenkamp	vijfkamp (zo)
JUN/SEN	zevenkamp	vijfkamp (zo)
MAS	vijfkamp (zondag)	vijfkamp (zaterdag)

## 4. SELECTIECRITERIA

- o Aantal weerhouden atleten / minima:

	Mannen A.C.	Vrouwen A.C.	Cad/Sch
Kampnrs.	10	10	10
60H	24	24	24
60	32	32	40
200	24	24	30
400	24	24	24
800	18	18	18
1500	4.20.00	5.15.00	
3000	9.10.00		
Meerkampen	12	12	16(S)-20(C)

## 5. HOOGTEN VAN DE LAT

- o Hoogspringen:

Mannen A.C.	1.85/1.90/1.95/1.98/2.01/2.04/2.07/2.10/2.13/2.15/2.17	+ 2 cm
Vrouwen A.C.	1.50/1.55/1.60/1.65/1.68/1.71/1.74/1.77/1.79/1.81/1.83	+ 2 cm
Cad V	1.40/1.45/1.50/1.53/1.56/1.59	+ 2 cm
Sch V	1.45/1.50/1.53/1.56/1.59	+ 2 cm
Cad M	1.45/1.50/1.55/1.58/1.61/1.64	+ 2 cm
Sch M	1.65/1.70/1.75/1.78/1.81/1.84	+ 2 cm

- o Polstokspringen:

Mannen A.C.	4.00/4.20/4.40/4.50/4.60/4.70/4.80/4.90/5.00	+ 5 cm
Vrouwen A.C.	2.80/3.00/3.20/3.40/3.60/3.70/3.80	+ 5 cm
Cad V	2.10/2.30/2.50/2.70/2.80/2.90	+ 5 cm
Sch V	2.30/2.50/2.70/2.90/3.00/3.10	+ 5 cm
Cad M	2.50/2.70/2.90/3.10/3.30/3.40/3.50/3.60	+ 5 cm
Sch M	3.00/3.20/3.40/3.60/3.80/3.90/4.00	+ 5 cm

\* vanaf 3 atleten in wedstrijd + 5 cm

- o Meerkampen - hoogspringen:

Jun + A.C. M	1.45 / 1.50 / 1.55 / 1.60 / 1.65 / 1.70 / 1.75 / 1.78	+ 3 cm
Sch M	1.40 / 1.45 / 1.50 / 1.55 / 1.60 / 1.65 / 1.70 / 1.73	+ 3 cm
Cad M	1.35 / 1.40 / 1.45 / 1.50 / 1.55 / 1.60 / 1.65 / 1.68	+ 3 cm
Jun + A.C. V	1.25 / 1.35 / 1.40 / 1.45 / 1.50 / 1.55 / 1.58 / 1.61	+ 3 cm
Sch V	1.25 / 1.30 / 1.35 / 1.40 / 1.45 / 1.50 / 1.55 / 1.58	+ 3 cm
Cad V	1.15 / 1.20 / 1.25 / 1.30 / 1.35 / 1.40 / 1.45 / 1.48	+ 3 cm
Mas V	0.85/0.90/0.95/1.00/1.05/1.10/1.15/1.20/1.25/1.30/1.35/1.40	+ 3 cm
Mas M	0.85/0.90/0.95/1.00/1.05/1.10/1.15/1.20/1.25/1.30/1.35/1.40	+ 3 cm

- o Meerkampen - polstokspringen:

A.C. M	2.80 / 3.00 / 3.20 / 3.40 / 3.60 / 3.70	+ 10 cm
Jun M	2.60 / 2.80 / 3.00 / 3.20 / 3.40 / 3.50	+ 10 cm
Sch M	2.40 / 2.60 / 2.80 / 3.00 / 3.20 / 3.30	+ 10 cm
Cad M	2.00 / 2.20 / 2.40 / 2.60 / 2.80 / 2.90	+ 10 cm

## 6. PLANK HINKSTAPSPRINGEN

A.C. M	11m - 13m
A.C. V	9m - 11m
Cad V	7m - 9m
Cad M	9m - 11m
Sch V	7m - 9m
Sch M	9m - 11m - 13m

## 7. BAANINDELING REEKSEN/FINALE

Tijd in reeks:	1	2	3	4	5	6	7	8	9
60 - 60H	4	5	3	6	2	7	8	1	
200 - 400	5	6	4	3	2	1			
800	5	6	6	4	4	3	2	2	1

**Finaleprincipe loopnummers:** winnaar van elke reeks + beste verliezende tijden. Als er meer dan 4 reeksen zijn, worden enkel de beste tijden weerhouden voor de finales.

## 8. INKOM/DEELNAME

### INDOOR

Cad/Sch      inkom: €5,00 - atleet: €2,00/nr.(via clubrekening)

A.C.            inkom: €5,00 - atleet: €2,00/nr.(via clubrekening)

Meerkampen    inkom: gratis - atleet: €5,00/nr.(via clubrekening)

## 9. MEDAILLE-VERDELING

### KvV snelw. A.C. Indoor:

- 1 podium A.C.-V (vanaf Cad)
- 1 podium A.C.-M (vanaf Cad)
- Géén afzonderlijk Masters-podium

### KvV Cad/Sch Indoor:

- 1 podium per categorie

### KvV A.C. Indoor:

- 1 podium A.C.-V (vanaf Cad)
- 1 podium A.C.-M (vanaf Cad)
- Géén afzonderlijk Masters-podium

### KvV Meerkampen Indoor:

- 1 podium Cad-V
- 1 podium Cad-M
- 1 podium Sch-V
- 1 podium Sch-M
- 1 podium Jun-V
- 1 podium Jun-M
- 1 podium Sen-V
- 1 podium Sen-M
- Mas M: 35-45 en 50+
- Mas V: 35-45 en 50+

Deelname en voorwaarden voor podium van buitenlandse atleten: zie de [Sportreglementen](#)