

## CAHIER DES CHAMPIONNATS ETE 2022 – ZOMERKAMPIOENSCHAPPEN 2022

### CHAMPIONNATS DE BELGIQUE – BELGISCHE KAMPIOENSCHAPPEN

#### 1. DATE DE CLOTURE DES ENGAGEMENTS - SLUITINGSDATA INSCHRIJVINGEN

CHAMPIONNAT KAMPIOENSCHAP	Date Datum	Lieu Plaats	Clôture des inscriptions Sluiting Inschrijving
CB Course en Montagne TC-Masters - Bk berglopen A.C. en Mas	09/04/22	Malmédy (MALM)	Chez l'organisateur - bij de organisator
CB 10.000m TC-Masters - Bk 10.000m A.C. en Mas	30/04/22	Malmédy (MALM)	25/04/22, 10:00 (LBFA : FedInside/ VAL : Alabus)
CB Trail classique et ultra TC-Masters - Bk Trail A.C. en Mas (klassiek en ultra)	04/06/22	Aywaille (WACO)	Chez l'organisateur - bij de organisator
CB 100km TC et Masters - Bk 100km A.C. en Mas	05/06/22	Zwevezele/Wingene (DEIN)	Chez l'organisateur - bij de organisator
CB/Bk Masters - Bk Masters	11-12/06/22	Brugge (OB)	07/06/22, 08:00 (Atletiek.nu)
CB Handisport MNT - Bk AMH VE	18/06/22	Oordegem (VS)	13/06/22, 10:00 (LBFA : FedInside/ VAL : Alabus)
Allianz CB TC + C.B Handisport PHY/VIS - Allianz Bk Alle Categorieën + BK AMH FYS/VIS	24-25-26/06/22	Gentbrugge (RCG)	20/06/22, 10:00 (LBFA : FedInside/ VAL : Alabus)
CB marche 10.000m D et 20.000m H TC-Mas - Bk snelw. 10.000-V en 20.000-M A.C. en Mas	26/06/22	Gosselies (GOSP)	Chez l'organisateur - bij de organisator
CB Pentathlon lancers Masters - Bk werpvijfkamp Masters	16/07/22	Sint-Niklaas (ACW)	11/07/22, 10:00 (Atletiek.nu)
CB Marteau et Grands poids Masters - Bk hamerslingeren en gewichtwerpen Masters	06/08/22	Sint-Niklaas (ACW)	01/08/22, 10:00 (Atletiek.nu)
CB 10km route TC et Masters - BK 10km op de weg A.C. en Mas	06/08/22	Lokeren (AVLO)	Chez l'organisateur - bij de organisator
CB Epreuves combinées Cad/Scol/Jun/Sen/Mas - Bk meerkampen	20-21/08/22	Tielt (AVMO)	16/08/22, 10:00 (LBFA : FedInside/ VAL : Alabus)
CB relais C/SC/TC/Mas + Handisport - Bk estafettes	04/09/22	Kessel-Lo (DCLA)	29/08/22, 10:00 (LBFA : FedInside/ VAL : Alabus)
CB Cadets - Scolaires + relais Juniors - Bk Cad/Schol + estafettes Juniores	10-11/09/22	Lebbeke (LEBB)	05/09/22, 10:00 (LBFA : FedInside/ VAL : Alabus)
CB Marteau C/SC/Jun/Esp - Bk hamerslingeren Cad/Sch/Jun/Bel	17/09/22	Tessengerlo (LOOI)	12/09/22, 10:00 (LBFA : FedInside/ VAL : Alabus)
CB Juniors – Espoirs - Bk Juniores en Beloften	18/09/22	Kortrijk (KKS)	12/09/22, 10:00 (LBFA : FedInside/ VAL : Alabus)
CB Marathon TC et Masters - Bk + KvV Marathon A.C. en Mas	09/10/22	Eindhoven (NED)	Chez l'organisateur - bij de organisator
CB Ekiden - Bk. Ekiden	22/10/22	Bruxelles	Chez l'organisateur - bij de organisator
CB marche 20km D et 50km H TC-Masters - BK snelw. 20km-V en 50km-M A.C. en Mas	À déterminer - nog te bepalen		
CB Km vertical TC et Masters - BK Verticale Kilometer A.C. en Masters	À déterminer - nog te bepalen		

Les frais d'inscription aux championnats LRBA (5 € par épreuve ; 10 € pour les relais et les épreuves combinées) sont facturés aux cercles de la LBFA.  
Het inschrijvingsgeld voor de kampioenschappen (€5 per nummer - €10 voor aflossingen en meerkampen) wordt geregeld via de clubrekening.

Les prix d'entrée maximum sont fixés comme suit - Inkomprijs toeschouwers is als volgt bepaald:

- Toutes catégories - Alle Categorieën :
 

Samedi - Zaterdag	€8
Dimanche - Zondag	€10
Weekend	€15
- Juniors et espoirs - Juniores/Beloften : €8

- Cadets en scolaires - Cadetten/Scholieren : €8/jour-dag, €12/weekend
- Relais – Estafettes : €8
- Masters – Masters : €8/jour-dag, €12/weekend
- Epreuves combinées – Meerkampen : €8/jour-dag, €12/weekend

## 2. DISPOSITIONS GÉNÉRALES - ALGEMENE BEPALINGEN

### 1. NOMBRE D'ATHLETES RETENUS - AANTAL WEERHOUDEN ATLETEN

	T.C. - AC	JUN/ESP JUN/BEL	CAD/SCOL (nombre minimum) CAD/SCH (minimum aantal)
80H/100H/110H	32 (S-R) - 8 (Fin)	16 (S-R) - 8 (Fin)	24 (S-R) - 8 (Fin)
300H/400H	32 (S-R) - 8 (Fin)	16 (FD-RF)	16 (S-R) - 6 (Fin)
100m	32 (S-R) - 8 (Fin)	24 (S-R) - 8 (Fin)	32 (S-R) - 6 (Fin)
200m	32 (S-R) - 8 (Fin)	24 (FD-RF)	24 (S-R) - 6 (Fin)
400m	32 (S-R) - 8 (Fin)	24 (FD-RF)	24 (S-R) - 6 (Fin)
800m	32 (S-R) - 8 (Fin)	16 (FD-RF)	20 (FD-RF)
1500m	32 (S-R) - 8 (Fin)	15 (FD-RF)	20 (FD-RF)
3000/5000/steeple	20 (FD-RF)	15 (FD-RF)	15 (FD-RF)
10.000m	30 (FD-RF)	-	-
10.000m Masters	Pas de nombre maximum de participants Geen maximum aantal deelnemers	-	-
Concours - Kampnummer	12 - 8 (Fin)	10 - 8 (Fin)	12 - 8 (Fin)

RELAIS - ESTAFETTES	T.C. - AC	JUN	SCOL - SCH	CAD
4x100m	24 (S-R) - 8 (Fin)	18 (FD-RF) - classés au temps - volgens tijd	24 (S-R) - 8 (Fin)	24 (S-R) - 8 (Fin)
4x200m/4x400m/4x800m/4x1500m	Pas de critères de sélection (FD) - Geen selectiecriteria (RF)			

EPREUVES COMBINEES MEERKAMPEN	SEN	JUN	SCOL - SCH	CAD	MAS
DAMES – VROUWEN	12	12	18	24	Pas de nombre maximum de participants Geen maximum aantal deelnemers
HOMMES – MANNEN	12	12	18	24	

### 2. ORDRE DES COULOIRS - BAANINDELING

La série théoriquement la plus rapide court en dernier. De in principe snelste reeks loop altijd laatst

9 COULOIRS – BANEN										
Temps en série – Tijd in de reeks	1	2	3	4	5	6	7	8	9	100/ 100H / 110H
Couloir - Baan	5	6	4	7	3	8	9	2	1	200/4x100
Couloir - Baan	5	6	7	4	8	9	3	2	1	400 / 800 / 400H
Couloir - Baan	4	5	6	7	8	9	3	2	1	4x200/4x400/4x800

8 COULOIRS – BANEN										
Temps en série – Tijd in de reeks	1	2	3	4	5	6	7	8		
Couloir - Baan	4	5	3	6	2	7	8	1		100 / 80H / 100H / 110H
Couloir - Baan	4	5	6	3	7	2	8	1		200 / 4x100
Couloir - Baan	3	4	5	6	7	2	8	1		400 / 800 / 300H/ 400H/ 4x200/ 4x400/ 4x800

7 COULOIRS – BANEN										
Temps en série – Tijd in de reeks	1	2	3	4	5	6	7			
Couloir - Baan	4	5	3	6	2	7	1			100 / 80H / 100H / 110H

6 COULOIRS – BANEN										
Temps en série – Tijd in de reeks	1	2	3	4	5	6				
Couloir - Baan	3	4	2	5	6	1				100 / 80H / 100H / 110H
Couloir - Baan	4	5	6	3	2	1				200 / 4x100
Couloir - Baan	3	4	5	6	2	1				400 / 300H / 400H / 4x200 / 4x400 / 4x800
Couloir - Baan	3	4	5	2	1	1	6	6		800

### 3. MONTEES SUCCESSIVES DES BARRES - HOOGTES VAN DE LAT

#### HAUTEUR – HOOG

##### HOMMES – MANNEN

TC - AC	1.85 / 1.90 / 1.95 / 1.98 / 2.01 / 2.04 / 2.07 / 2.09	+ 2 cm
JUN / ESP-BEL	1.65 / 1.70 / 1.75 / 1.80 / 1.85 / 1.90 / 1.93 / 1.96 / 1.99 / 2.02	+ 2 cm
SCOL-SCH	1.65 / 1.70 / 1.75 / 1.80 / 1.85 / 1.88 / 1.91 / 1.94 / 1.97	+ 2 cm
CAD	1.55 / 1.60 / 1.65 / 1.70 / 1.73 / 1.76 / 1.79 / 1.82	+ 2 cm

##### DAMES – VROUWEN

TC - AC	1.50 / 1.55 / 1.60 / 1.65 / 1.68 / 1.71 / 1.74 / 1.77 / 1.80	+ 2 cm
JUN / ESP-BEL	1.40 / 1.45 / 1.50 / 1.53 / 1.56 / 1.59	+ 2 cm
SCOL-SCH	1.45 / 1.50 / 1.55 / 1.60 / 1.63 / 1.66 / 1.69	+ 2 cm
CAD	1.45 / 1.50 / 1.55 / 1.60 / 1.63 / 1.66 / 1.69	+ 2 cm

#### PERCHE – POLSSTOK

##### HOMMES – MANNEN

TC - AC	4.20 / 4.40 / 4.60 / 4.80 / 4.90 / 5.00 / 5.10 / 5.20 / 5.25	+ 5 cm
JUN / ESP-BEL	3.00 / 3.20 / 3.40 / 3.60 / 3.80 / 4.00 / 4.20 / 4.30 / 4.40 / 4.50 / 4.60	+ 5 cm
SCOL-SCH	3.20 / 3.40 / 3.60 / 3.80 / 3.90 / 4.00 / 4.10	+ 5 cm
CAD	2.70 / 2.90 / 3.10 / 3.20 / 3.30 / 3.40 / 3.50 / 3.60	+ 5 cm

##### DAMES – VROUWEN

TC - AC	3.20 / 3.40 / 3.60 / 3.75 / 3.90 / 4.00 / 4.10 / 4.20	+ 5 cm
JUN / ESP-BEL	2.20 / 2.40 / 2.60 / 2.80 / 2.90 / 3.00 / 3.10	+ 5 cm
SCOL-SCH	2.20 / 2.40 / 2.50 / 2.60 / 2.70 / 2.80 / 2.90 / 3.00 / 3.10	+ 5 cm
CAD	2.10 / 2.30 / 2.50 / 2.60 / 2.70 / 2.80 / 2.90	+ 5 cm

## EPREUVES COMBINEES - MEERKAMPEN

### HAUTEUR – HOOG

#### HOMMES – MANNEN

JUN / SEN	1.45 / 1.50 / 1.55 / 1.60 / 1.65 / 1.70 / 1.75 / 1.78	+ 3 cm
SCOL-SCH	1.40 / 1.45 / 1.50 / 1.55 / 1.60 / 1.65 / 1.70 / 1.73	+ 3 cm
CAD	1.35 / 1.40 / 1.45 / 1.50 / 1.55 / 1.60 / 1.65 / 1.68	+ 3 cm
MAS	1.15 / 1.20 / 1.25 / 1.30 / 1.35 / 1.40	+ 3 cm

#### DAMES – VROUWEN

JUN / SEN	1.25 / 1.35 / 1.40 / 1.45 / 1.50 / 1.55 / 1.58 / 1.61	+ 3 cm
SCOL-SCH	1.25 / 1.30 / 1.35 / 1.40 / 1.45 / 1.50 / 1.55 / 1.58	+ 3 cm
CAD	1.15 / 1.20 / 1.25 / 1.30 / 1.35 / 1.40 / 1.45 / 1.48	+ 3 cm
MAS	1.05 / 1.10 / 1.15 / 1.20 / 1.25 / 1.30 / 1.35 / 1.40	+ 3 cm

### PERCHE - POLSSTOK

SEN	2.80 / 3.00 / 3.20 / 3.40 / 3.60 / 3.70	+ 10 cm
JUN	2.60 / 2.80 / 3.00 / 3.20 / 3.40 / 3.50	+ 10 cm
SCOL-SCH	2.40 / 2.60 / 2.80 / 3.00 / 3.20 / 3.30	+ 10 cm
CAD	2.00 / 2.20 / 2.40 / 2.60 / 2.80 / 2.90	+ 10 cm

#### 4. DISTANCE DE LA PLANCHE AU TRIPLE SAUT - AFSTAND VAN DE PLANK BIJ HINKSTAP

HOMMES – MANNEN		DAMES – VROUWEN	
TC - AC	11m / 13 m	TC - AC	9m / 11 m
JUN / ESP-BEL	11m / 13 m		9m / 11 m
SCOL-SCH	11m / 13 m		7m / 9 m
CAD	9m / 11 m		7m / 9 m

N.B. : Le choix de la distance de la planche est définitif pour tout le concours.

N.B. : De keuze van de plank is definitief voor de hele wedstrijd.

#### 5. CHAMPIONNATS DE BELGIQUE : MASTERS H/D - BELGISCH KAMPIOENSCHAP MASTERS M/V

#### **MASTER HOMMES – MANNEN**

HAUTEUR DES HAIES - POIDS DES ENGINES - PLANCHE TRIPLE SAUT  
HOOGTE VAN DE HORDEN – GEWICHT WERPTUIGEN – PLANK HINKSTAP

	M35-40-45	M50-55	M60-M65	M70-M75	M80+
80H	/	/	/	76.2cm	68.6cm
100H	/	91.4cm	84.0cm	/	/
110H	100cm	/	/	/	/
300H	/	/	76.2cm	68.6cm	68.6cm
400H	91.4cm	84.0cm	/	/	/
2000 st	/	/	76.2cm	76.2cm	76.2cm
3000 st	91.4cm	91.4cm	/	/	/

Triple saut - Hinkstap	5m / 7m / 9m	5m / 7m / 9m	5m / 7m / 9m	5m / 7m / 9m	5m / 7m / 9m
Poids - Kogel	7.260kg	6kg	5kg	4kg	3kg
Disque - Discus	2kg	1.5kg	1kg	1kg	1kg
Javelot - Speer	800g	700g	600g	500g	400g
Marteau - Hamer	7.260kg	6kg	5kg	4kg	3kg
Grand Poids - Gewicht	15.88kg	11.34kg	9.08kg	7.26kg	5.45kg

\* Règlement spécifique masters : pour les poids des engins, les distances inter obstacles ou hauteurs de haies, se référer au règlement WA sur le site lbfa.be.

\* Specifieke reglementen voor masters: gewichten werptuigen, afstanden tussen horden en hoogtes, zie de WA-reglementen op de website atletiek.be

#### HAUTEUR DE DEPART DES BARRES HOOGTES VAN DE LAT

##### HAUTEUR – HOOG\*

Mas M35-40-45 1.25 / 1.35 / 1.40 + 5cm  
Mas M50+ 0.85 + 5 cm

##### PERCHE – POLSSTOK\*

Mas M35-45-50 2.00 / 2.20 / 2.40 + 10 cm  
Mas M50+ 1.60 + 10 cm

\* A partir de 3 athlètes ou moins : hauteur + 2 cm et perche + 5 cm

\* Vanaf 3 atleten in wedstrijd: hoog + 2 cm et polsstok + 5 cm

#### MASTERS DAMES - VROUWEN

#### HAUTEUR DES HAIES - POIDS DES ENGINES - PLANCHE TRIPLE SAUT HOOGTE VAN DE HORDEN – GEWICHT WERPTUIGEN – PLANK HINKSTAP

	W35	W40-45	W50-55	W60-65	W70	W75+
80H	/	76.2cm	76.2cm	68.6cm	68.6cm	68.6cm
100H	84cm	/	/	/	/	/
200H	/	/	/	/	68.6cm	68.6cm
300H	/	/	76.2cm	68.6cm	/	/
400H	76.2cm	76.2cm	/	/	/	/
2000 st	76.2cm	76.2cm	76.2cm	76.2cm	76.2cm	76.2cm
Triple saut - Hinkstap	5m / 7m / 9m	5m / 7m / 9m	5m / 7m / 9m	5m / 7m / 9m	5m / 7m / 9m	5m / 7m / 9m
Poids - Kogel	4kg	4kg	3kg	3kg	3kg	2kg
Disque - Discus	1kg	1kg	1kg	1kg	1kg	750g
Javelot - Speer	600g	600g	500g	500g	500g	400g
Marteau - Hamer	4kg	4kg	3kg	3kg	3kg	2kg
Grand Poids - Gewicht	9.08kg	9.08kg	7.26kg	5.45kg	5.45kg	4kg

#### HAUTEUR DE DEPART DES BARRES HOOGTES VAN DE LAT

##### HAUTEUR – HOOG\*

Mas W35-40-45 1.20 / 1.25 / 1.30 + 3cm  
Mas W50+ 0.85 / 0.90 / 0.95 / 1.00 + 3cm

**PERCHE – POLSSTOK\***

Mas W35+ 1.60 + 10 cm

\* A partir de 3 athlètes ou moins : hauteur + 2 cm et perche + 5 cm

\* Vanaf 3 atleten in wedstrijd: hoog + 2 cm et polsstok + 5 cm

**6. PODIUMS MASTERS - PODIA MASTERS**

<b>CB 10km sur route</b>	<b>BK 10km op de weg</b>
<b>CB Marteau et Grands poids Masters</b>	<b>BK Hamer en Gewichtwerpen</b>
<b>CB Masters</b>	<b>BK Masters</b>
<b>CB 10.000m Masters</b>	<b>BK.10.000m Masters</b>
<b>CB Pentathlon lancers masters</b>	<b>BK Werpvijskamp masters</b>
<b>CB Marathon</b>	<b>BK Marathon</b>
<b>DAMES – VROUWEN</b>	Toutes les catégories d'âge Alle leeftijdscategorieën
<b>HOMMES – MANNEN</b>	Toutes les catégories d'âge Alle leeftijdscategorieën

<b>CB Course en Montagne</b>	<b>BK Berglopen</b>
<b>CB Ultra Trail</b>	<b>BK Ultra Trail</b>
<b>CB d'épreuves combinées</b>	<b>BK Meerkampen</b>
<b>CB Trail classique</b>	<b>BK Klassieke Trail</b>
<b>CB marche 20km D et 50km H</b>	<b>BK snelwandelen 20km V en 50km M</b>
<b>CB marche 10.000m D et 20.000m H</b>	<b>BK snelwandelen 10.000m V en 20.000m M</b>
<b>CB Km vertical TC et Masters</b>	<b>BK Verticale Kilometer A.C. en Masters</b>
<b>DAMES – VROUWEN</b>	W35-49      W50+
<b>HOMMES – MANNEN</b>	M35-49      M50+

<b>CB de relais</b>	<b>BK Estafetten</b>
<b>DAMES – VROUWEN</b>	1 seul podium - 1 enkel podium
<b>HOMMES – MANNEN</b>	1 seul podium - 1 enkel podium

## **INSCRIPTIONS ET CRITERES DE SELECTION** **INSCRIJVEN EN SELECTIECRITERIA**

### **1. Procédure d'inscription**

- 1.1. Les inscriptions **seront clôturées à 10h00**. Il ne sera plus possible d'encoder après ce délai. Les différentes dates de clôture des championnats sont disponibles sur le site de la LBFA.
- 1.2. Tous les athlètes inscrits **doivent** avoir un dossard de l'année en cours **avant** la date de clôture des inscriptions.
- 1.3. Pour l'encodage, la recherche est faite à partir du nom de l'athlète, les données le concernant s'affichent automatiquement (déroulé disponible parmi les noms). Il faut ensuite cliquer sur l'épreuve choisie.  
Pour les athlètes étrangers, non licenciés auprès de la LBFA/VAL, la demande d'inscription sera introduite à la LBFA ([info@lbfa.be](mailto:info@lbfa.be)) ou à la VAL ([nicole@atletiek.be](mailto:nicole@atletiek.be)) pour le jour de clôture des inscriptions.
- 1.4. Un athlète ne peut être inscrit qu'à un maximum de deux épreuves à un même championnat, sauf pour les Championnats de Belgique Masters.
- 1.5. Deux inscriptions à un même championnat ne sont pas autorisées pour les épreuves de plus de 200m, 200m y compris. Par contre, il est toujours permis de s'inscrire sur 2 distances dont l'une se trouve en dessous du 200m. Cette règle ne s'applique pas pour les CB Masters.
- 1.6. CB 10.000m TC et Masters : les athlètes Masters qui veulent participer en 'Toutes Catégories' doivent le signaler lors de l'inscription à la fédération.
- 1.7. Performance: si l'athlète possède une performance en 2021 ou 2022, celle-ci DOIT être mentionnée. Le lieu et la date de la performance doivent être indiqués également. En cas de performance réalisée à l'étranger, le résultat complet de la compétition doit parvenir à la ligue ([info@lbfa.be](mailto:info@lbfa.be)) pour le jour de clôture des inscriptions 10h00, au plus tard.
- 1.8. La publication de la liste d'inscription aura lieu le plus vite possible après la clôture des inscriptions. Cette liste sera publiée sur le site de la ligue.
- 1.9. Toute erreur ou oubli pourra être rectifiée jusqu'au mardi 13h00 (Les inscriptions tardives et désinscriptions peuvent être prises en compte, mais ne sont pas cumulables. Les changements d'épreuve ne sont pas permis) par e-mail à l'adresse [info@lbfa.be](mailto:info@lbfa.be). Toute modification sera sanctionnée d'une amende de €12,50 pour un championnat LRBA.
- 1.10. Pour la sélection : toutes les performances sont vérifiées. Une mauvaise information sera sanctionnée d'une amende de €12,50.
- 1.11. La sélection officielle sera publiée le mercredi au plus tard.

### **1. Inschrijvingsprocedure**

- 1.1. De inschrijvingen sluiten om 10.00u. Daarna is inschrijven niet meer mogelijk. De verschillende sluitingsdata van de kampioenschappen zijn beschikbaar op de website van de VAL.
- 1.2. Alle ingeschreven atleten dienen te beschikken over een startnummer 2022 vóór het afsluiten van de inschrijvingen.
- 1.3. Inschrijven gebeurt via Alabus door de vereniging van de atleet.of via Atletiek.nu door de atleet zelf (volgens aangegeven bij de info).  
  
Buitenlandse atleten, niet aangesloten bij de VAL/LBFA, moeten hun aanvraag tot deelname doen bij de LBFA ([info@lbfa.be](mailto:info@lbfa.be)) of de VAL ([nicole@atletiek.be](mailto:nicole@atletiek.be)) vóór de sluitingsdag van de inschrijvingen.
- 1.4. Een atleet kan maar inschrijven voor 2 nummers per kampioenschap (uitzondering : masters kunnen inschrijven voor 2 nummers per dag)
- 1.5. Inschrijven voor 2 nummers vanaf 200m kan niet (uitzondering: masters)
- 1.6. BK 10.000m AC en Masters : Masters die willen deelnemen aan de wedstrijd AC moeten dit aangeven bij de inschrijving.
- 1.7. Prestaties gelukt in het buitenland dient men door te geven (via mail naar [resultaten@atletiek.be](mailto:resultaten@atletiek.be) – NIET via de inschrijving in Alabus) ten laatste de dag van de afsluiting van de inschrijvingen, eveneens om 10.00u (link naar de website met de resultaten). Zo niet kan de prestatie niet in aanmerking genomen worden voor selectie.
- 1.8. De publicatie op de website van de inschrijvingen zal zo snel mogelijk na het afsluiten van de inschrijvingen gebeuren.
- 1.9. Iedere fout of vergeten inschrijving dient gemeld te worden ten laatste op dinsdag om 13u (tenzij anders vermeld) via [nicole@atletiek.be](mailto:nicole@atletiek.be). Laattijdige inschrijvingen en afmeldingen kunnen in aanmerking komen, maar zijn niet cumulatief (wijzigen van proef is niet toegelaten)
- 1.10. Voor de selectie worden alle prestaties nagekeken
- 1.11. De officiële deelnemerslijst wordt ten laatste woensdag gepubliceerd

## 2. Procédure de sélection

### 2.1. Championnats de Belgique 10.000m Toutes Catégories et Masters :

Seniors (hommes et dames) :

Sélection sur base des chronos 2021 ou 2022 sur une des distances ci-après : 5000m, 10.000m sur piste (avec chrono officiel) et au CB 10km sur route (avec chrono officiel) – comparaison sur base des tables de points World Athletics.

Masters (hommes et dames) :

Toute personne, qui remplit une des conditions ci-dessous, peut participer :

- A couru un 5000m ou un 10.000m sur piste en 2021 ou 2022 (avec chrono officiel) ;
- A participé au CB 10km sur route en 2021 (avec chrono officiel) ;
- Est monté sur le podium des CB de cross Masters en 2022 dans sa catégorie d'âge.

#### Championnats de Belgique Masters, y compris les Championnats de Belgique Pentathlon lancers Masters et Marteau et Grands Poids Masters :

Tous les athlètes masters inscrits pourront participer aux championnats sans sélection (maximum deux épreuves par jour – pas de restriction), hors épreuves combinées.

#### Championnats de Belgique Handisport MNT :

Condition d'inscription : l'athlète doit avoir réalisé au moins une performance depuis le 1er avril 2021 dans l'épreuve à laquelle il souhaite s'inscrire. La sélection est basée sur le nombre maximum de séries tel qu'indiqué dans l'horaire. Pour les distances à partir de 800m, les performances réalisées lors de compétitions récréatives sont autorisées à l'inscription.

#### Championnats de Belgique Toutes Catégories :

Seront prises en considération, les prestations réalisées à partir du 01/04/2022.

Sélection sans performance durant la période spécifiée uniquement s'il y a moins d'inscriptions que le nombre maximum de participants autorisé, et si l'athlète dispose d'une performance à partir du 01/04/2021.

#### Championnats de Belgique Handisport PHY/VIS :

Condition d'inscription : l'athlète doit avoir réalisé au moins une performance depuis le 1er avril 2021 dans l'épreuve à laquelle il souhaite s'inscrire. La sélection est basée sur le nombre maximum de séries tel qu'indiqué dans l'horaire et se fera sur base de l'échelle « World Para Athletics Point Scores » (annexes). Pour les distances à partir de 800m, les performances réalisées lors de compétitions récréatives sont autorisées à l'inscription. Les inscriptions avec une performance réalisée durant la saison en cours ont priorité sur les inscriptions avec une performance réalisée lors de la saison précédente. Pour certaines disciplines, il y a un nombre limité d'inscrits. Concours : 12 athlètes par genre et classe. Pour les courses, le nombre maximum de séries est spécifié dans le calendrier.

## 2. Selectiecriteria

### 2.1. Belgisch Kampioenschap 10.000m Alle Categorieën en Masters

Seniores (mannen en vrouwen):

Selectie op basis van prestaties in 2021 of 2022 op één van de volgende afstanden: 5000m, 10.000m op de baan (met officiële tijd), BK 10 km op de weg (met officiële tijd) - vergelijking op basis van de World Athletics-puntentabellen.

Masters (mannen en vrouwen):

Iedereen die aan één van onderstaande voorwaarden voldoet, kan deelnemen:

- In 2021 of 2022 (met officiële tijd) een 5000m of een 10.000m op de baan gelopen hebben ;
- Deelgenomen hebben aan het BK 10km op de weg in 2021 (met officiële tijd);
- Op het BK veldlopen Masters 2022 het podium behaald hebben in zijn/haar leeftijdscategorie

#### Belgisch Kampioenschap Masters, inbegrepen Belgisch Kampioenschap Werpvijskamp en Hamer en Gewichtwerpen:

Alle ingeschreven atleten kunnen deelnemen aan het kampioenschap zonder selectie (2 proeven per dag, geen beperkingen). Belgisch Kampioenschap Meerkampen: zie voorwaarden

#### Belgisch Kampioenschap AMH VE

Voorwaarde voor inschrijving: Vanaf 1 april 2021 minstens één prestatie hebben in de discipline waarvoor men inschrijft. Selectie gebeurt op basis van het maximum aantal reeksen zoals vermeld in het tijdschema. Voor afstandsnummers (vanaf 800m) gelden ook de prestaties van G-recrea.

#### Belgisch Kampioenschap Alle Categorieën:

Prestaties, gelukt vanaf 01/04/2022 komen in aanmerking.

Selectie zonder prestatie tijdens de aangegeven periode kan alleen als er minder inschrijvingen zijn dan het maximum aantal deelnemers én als de atleet een prestatie heeft vanaf 01/04/2021.

#### Belgisch Kampioenschap AMH FY/VI:

Voorwaarde voor inschrijving: Vanaf 1 april 2021 minstens één prestatie hebben in de discipline waarvoor men inschrijft. De selectie wordt gebaseerd op het maximum aantal reeksen zoals vermeld in het tijdschema en zal gebeuren op basis van de « World Para Athletics Point Scores » tabellen (bijlages). Voor afstandsnummers (vanaf 800m) gelden ook de prestaties van G-Recrea. Prestaties in het lopende seizoen hebben voorrang op deze van het vorige seizoen. Voor sommige disciplines is er een beperkt aantal deelnemers. Kampnummers: 12 atleten per geslacht en klasse. Loopnummers: aantal reeksen vermeld in het tijdschema.



Championnats de Belgique d'épreuves combinées Cadets / Scolaires / Juniors / Seniors / Masters :

*Cadets / Scolaires / Juniors / Seniors :*

Seront prises en considération, les prestations dans l'ordre de priorité ci-dessous :

- Totaux en épreuves combinées outdoor depuis le 01/04/2021 ;
- Totaux en épreuves combinées indoor depuis le 01/11/2021 ;
- Performances individuelles (disciplines reprises dans les épreuves combinées) à partir du 01/04/2021, dans un nombre minimum (tableau ci-dessous) de disciplines des épreuves concernées.

Pour comparer les performances individuelles, les résultats sont transposés en points, selon la table de cotation des épreuves combinées de World Athletics, et additionnés. Si l'athlète dispose de plus de résultats que le nombre minimum requis de performances individuelles, les 5 (décathlon) / 4 (octathlon-heptathlon) / 3 (hexathlon) meilleurs résultats sont retenus et additionnés.

Hommes	Nombre minimum de performances INDIVIDUELLES	Femmes	Nombre minimum de performances INDIVIDUELLES
Seniors (décathlon)	5	Seniors (heptathlon)	4
Juniors (décathlon)	5	Juniors (heptathlon)	4
Scolaires (décathlon)	5	Scolaires (heptathlon)	4
Cadets (octathlon)	4	Cadettes (hexathlon)	3

*Masters :*

L'athlète Master est sélectionné s'il dispose d'un total d'épreuves combinées outdoor depuis le 01/04/2021 (également pentathlon lancers) ou indoor depuis le 01/11/2021 ou qu'il a réalisé 4 performances individuelles à partir du 01/04/2021 (disciplines reprises dans les épreuves combinées) :

Belgische Kampioenschappen Meerkampen Cadetten / Scholieren / Juniores / Seniores / Masters:

*Cadetten / Scholieren / Junioren / Seniores:*

Komen in aanmerking voor selectie: Prestaties **in onderstaande volgorde van prioriteit:**

- Meerkampprestaties vanaf 01/04/2021;
- Meerkampprestaties vanaf 01/11/2021;
- Individuele prestaties vanaf 01/04/2021, in een minimum aantal (tabel hieronder) disciplines van de betrokken meerkamp.

Om individuele prestaties te vergelijken, worden de resultaten omgezet in punten, volgens de World Athletics Combined Events Scoring Table, en bij elkaar opgeteld. Als de atleet meer resultaten heeft dan het vereiste minimum aantal individuele prestaties, worden de 5 (tienkamp) / 4 (achtkamp-zevenkamp) / 3 (zeskamp) beste resultaten behouden en bij elkaar opgeteld.

Mannen	Minimum aantal INDIVIDUELE prestaties	Vrouwen	Minimum aantal INDIVIDUELE prestaties
Seniores (tienkamp)	5	Seniores (zevenkamp)	4
Juniores (tienkamp)	5	Juniores (zevenkamp)	4
Scholieren (tienkamp)	5	Scholieren (zevenkamp)	4
Cadetten (achtkamp)	4	Cadetten (zeskamp)	3

*Masters:*

De Master-atleet wordt geselecteerd als hij sinds 01/04/2021 een prestatie heeft op een outdoor vijfkamp (ook werpvijfkamp) of indoorvijfkamp sinds 01/11/2021 of een prestatie heeft in 4 individuele proeven van de vijfkamp vanaf 01/04/2021 (disciplines opgenomen in de vijfkamp):

Hommes	Nombre minimum de performances INDIVIDUELLES	Femmes	Nombre minimum de performances INDIVIDUELLES
Masters (pentathlon)	4	Masters (pentathlon)	4

Mannen	Minimum aantal INDIVIDUELE prestaties	Vrouwen	Minimum aantal INDIVIDUELE prestaties
Masters (vijfkamp)	4	Masters (vijfkamp)	4

Championnats de Belgique de relais Cadets / Scolaires / Toutes Catégories / Masters + Handisport :

Il y a un nombre maximum d'équipes retenues, uniquement pour le 4x100m. La sélection se fait sur base du chrono réalisé à partir du 01/04/2021.

Pour les autres relais, il y a un nombre illimité d'équipes participantes.

Championnats de Belgique Cadets – Scolaires et de relais Juniors :

*Cadets - Scolaires :*

Seront prises en considération, les performances réalisées à partir du 01/04/2022. Tous les athlètes ayant atteint les minima ci-dessous pourront participer :

	HOMMES		DAMES	
	CADETS	SCOLAIRES	CADETTES	SCOLAIRES
100m	12.30	11.65	13.30	13.20
200m	25.20	23.80	27.65	27.40
400m	58.50	54.00	1.04.40	1.03.40
800m	2.11.50	2.02.50	2.27.00	2.27.00
1500m	4.30.00	4.17.00	5.07.00	5.05.00
3000m	/	9.20.00	/	11.30.00
100H/110H/80H	17.80	18.00	13.20	18.00
300H/400H	47.50	1.03.00	51.70	1.16.00
1500st/2000st	4.58.00	6.45.00	5.55.00	8.00.00
Hauteur	1.65	1.80	1.53	1.55
Perche	3.10	3.50	2.50	2.60
Longueur	5.50	6.20	4.95	5.10
Triple	11.00	12.10	10.00	10.10
Poids	12.25	12.75	10.50	11.50
Disque	40.00	37.50	27.00	30.00

Belgische Estafettekampioenschappen voor Cadetten / Scholieren / Alle Categorieën / Masters / AMH:

Alleen voor de 4x100m wordt een maximum aantal teams geselecteerd. De selectie gebeurt op basis van de tijd genomen vanaf 01/04/2021.

Voor de overige estafettes is er een onbeperkt aantal ploegen toegelaten.

Belgische Kampioenschappen Cadetten / Scholieren en Juniores estafette:

*Cadetten - Scholieren:*

Prestaties behaald vanaf 01/04/2022 zullen in aanmerking worden genomen. Alle atleten die onderstaande minima hebben bereikt, kunnen deelnemen:

	MANNEN		VROUWEN	
	CADETTEN	SCHOLIEREN	CADETTEN	SCHOLIEREN
100m	12.30	11.65	13.30	13.20
200m	25.20	23.80	27.65	27.40
400m	58.50	54.00	1.04.40	1.03.40
800m	2.11.50	2.02.50	2.27.00	2.27.00
1500m	4.30.00	4.17.00	5.07.00	5.05.00
3000m	/	9.20.00	/	11.30.00
100H/110H/80H	17.80	18.00	13.20	18.00
300H/400H	47.50	1.03.00	51.70	1.16.00
1500st/2000st	4.58.00	6.45.00	5.55.00	8.00.00
Hoog	1.65	1.80	1.53	1.55
Polsstok	3.10	3.50	2.50	2.60
Ver	5.50	6.20	4.95	5.10
Hinkstap	11.00	12.10	10.00	10.10
Kogel	12.25	12.75	10.50	11.50
Discus	40.00	37.50	27.00	30.00

Javelot	40.00	46.50	31.00	33.00
Marteau	25.00	28.00	20.00	25.00

Si le nombre d'athlètes ayant atteint le minima est inférieur au nombre minimum de participants, la sélection sera étendue au nombre de participants suivant :

Épreuve	Nombre minimum de participants
80H/100H/110H	24
100m	32
200m	24
400m	24
300H/400H	18
800m	20
1500m	20
3000m/steeple	15
Concours	12

Sélection sans performance durant la période spécifiée uniquement s'il y a moins d'inscriptions que le nombre maximum de participants autorisé, et si l'athlète dispose d'une performance à partir du 01/04/2021.

Si un athlète dispose d'une performance inférieure à la première barre/planche, il ne sera pas sélectionné, même si le quota n'est pas atteint.

#### *Relais Juniors :*

Il y a un nombre maximum d'équipes retenues, uniquement pour le 4x100m. La sélection se fait sur base du chrono réalisé à partir du 01/04/2021.

Pour les autres relais, il y a un nombre illimité d'équipes participantes.

#### Championnats de Belgique Juniors - Espoirs :

Seront prises en considération, les prestations réalisées à partir du 01/04/2022.

Sélection sans performance durant la période spécifiée uniquement s'il y a moins d'inscriptions que le nombre maximum de participants autorisé, et si l'athlète dispose d'une performance à partir du 01/04/2021.

#### Championnats de Belgique de Marteau Cadets / Scolaires / Juniors / Espoirs :

Seront prises en considération, les prestations réalisées à partir du 01/04/2022.

Sélection sans performance durant la période spécifiée uniquement s'il y a moins d'inscriptions que le nombre maximum de participants autorisé, et si l'athlète dispose d'une performance à partir du 01/04/2021.

2.2. Pour les Athlètes « Sportifs de Haut Niveau », « Espoirs Sportifs » et athlètes bénéficiant d'un soutien « Be Gold », la Direction Technique (DT) se réserve le droit d'octroyer des dérogations pour des cas particuliers. Les athlètes doivent introduire une

Speer	40.00	46.50	31.00	33.00
Hamer	25.00	28.00	20.00	25.00

Indien het aantal atleten dat het minimum heeft bereikt lager is dan het minimum aantal deelnemers, wordt de selectie uitgebreid tot het volgende aantal deelnemers:

Proef	Minimum aantal deelnemers
80H/100H/110H	24
100m	32
200m	24
400m	24
300H/400H	18
800m	20
1500m	20
3000m/steeple	15
Kampnummers	12

Selectie zonder prestatie gedurende de aangegeven periode kan alleen als er minder inschrijvingen zijn dan het maximum aantal toegelaten deelnemers, **en** als de atleet een prestatie heeft vanaf 01/04/2021.

Een atleet met een prestatie lager dan de eerste hoogte/afstand tot de plank wordt niet geselecteerd, zelfs als het maximum aantal deelnemers niet wordt bereikt.

#### *Estafettes juniores*

Alleen voor de 4x100m wordt een maximum aantal teams geselecteerd. De selectie gebeurt op basis van de tijd genomen vanaf 01/04/2021.

Voor de overige estafettes is er een onbeperkt aantal ploegen toegelaten.

#### Belgisch Kampioenschap Juniores / Beloften:

Prestaties behaald vanaf 01/04/2022 komen in aanmerking.

Selectie zonder prestatie gedurende de aangegeven periode kan alleen als er minder inschrijvingen zijn dan het maximum aantal toegelaten deelnemers, **en** als de atleet een prestatie heeft vanaf 01/04/2021.

#### Belgisch Kampioenschap Hamer Cadetten / Scholieren / Juniores / Beloften:

Prestaties behaald vanaf 01/04/2022 komen in aanmerking.

Selectie zonder prestatie gedurende de aangegeven periode kan alleen als er minder inschrijvingen zijn dan het maximum aantal toegelaten deelnemers, en indien de atleet een prestatie heeft vanaf 01/04/2021.

2.2. Voor de atleten "Sport Vlaanderen", "Defensie Topsport", "VAL A", "VAL U20/U23" en "BOIC Be Gold", kan de Technische Directie (TD) uitzonderingen toestaan bij de inschrijving. Deze atleten doen hiervoor een aanvraag bij de TD. De Technische Directie kan zeer uitzonderlijk atleten uit een selectie verwijderen (indien de prestaties onvoldoende worden geacht voor deelname (voor ALLE

demande auprès de la DT. La Direction Technique peut très exceptionnellement retirer des athlètes d'une sélection (si les performances sont jugées insuffisantes pour la participation (pour TOUS les Championnats de Belgique)).

2.3. Toutes les réclamations doivent se faire par mail à l'adresse [info@lbfa.be](mailto:info@lbfa.be) et uniquement via le secrétaire de club ou correspondant officiel.

2.4. Tel que prévu par la règle 4.4 de World Athletics :

Abstention dans une épreuve : « ...un athlète sera exclu de sa participation à toutes les épreuves ultérieures de la compétition, y compris les relais, dans les cas où :

- a) L'athlète n'a pas participé à une épreuve pour laquelle il était sélectionné ;
- b) Il était qualifié, après un tour préliminaire dans une épreuve, mais y fait ensuite défaut ;
- c) Un athlète sélectionné à deux épreuves ne participe pas à sa première épreuve, ne pourra pas participer à sa deuxième épreuve.

Note : Le défaut de participation inclus la compétition disputée sans effort fait de bonne foi. Le juge arbitre compétent statuera sur ce point et mention devra en être faite dans les résultats officiels... »

2.5. Participation et exigences pour les podiums des athlètes étrangers :

- Tous les athlètes étrangers, affiliés à la LBFA ou à la VAL, peuvent s'inscrire. Ils participent avec une « wild card ». Leur sélection fait partie du nombre maximum d'athlètes sélectionnés dans la discipline.
- Podium : Tous les athlètes étrangers de moins de 18 ans (date anniversaire), affiliés dans un club de la LBFA ou de la VAL et qui résident en Belgique sont admis au podium.
- Dispositions pour les athlètes disposant d'une « wild card » (étrangers non-affiliés) et étrangers affiliés à la LBFA/VAL :
  - Courses avec finales (100m, 200m, 400m, 800m, haies) :
    - ils participent aux séries.
    - un seul athlète étranger au maximum est admis en finale, pour autant qu'il soit qualifié.
  - En finales directes (200m, 400m, 800m, haies)
    - finale directe
    - un seul athlète étranger au maximum est admis dans la meilleure série, pour autant que son chrono le justifie.
  - Concours horizontaux
    - ils prennent part aux 3 premiers essais ;
    - finale : 8 athlètes belges + le meilleur étranger, pour autant que sa performance soit supérieure à celle du 8<sup>e</sup> belge.
  - Hauteur et saut à la perche
    - ils participent tout comme les autres athlètes.
    - le dernier athlète en compétition (belge ou étranger) détermine librement

Belgische Kampioenschappen)).

2.3. Alle klachten moeten worden ingediend via e-mail naar [nicole@atletiek.be](mailto:nicole@atletiek.be)

2.4. Bepalingen volgens World Athletics Rule 4.4:

Afwezigheid bij een proef: een atleet zal worden uitgesloten van deelname aan alle volgende onderdelen van de competitie, inclusief estafettes, in gevallen waarin:

- a) De atleet heeft niet deelgenomen aan een wedstrijd waarvoor hij was geselecteerd;
- b) De atleet is gekwalificeerd voor een volgende ronde van een nummer, na een voorronde, maar vervolgens niet deelneemt.
- c) De atleet, geselecteerd voor twee nummers, niet deelneemt aan zijn eerste nummer (mag dan niet deelnemen aan het tweede nummer).

Opmerking: niet-deelname betekent ook deelname zonder eerlijk concurreren met een redelijke inspanning. De bevoegde scheidsrechter zal op dit punt uitspraak doen en dit moet vermeld worden in de officiële resultaten...

2.5. Deelname- en podiumvoorwaarden voor buitenlandse atleten:

- Alle buitenlandse atleten, aangesloten bij de LBFA of de VAL, kunnen zich inschrijven. Zij doen mee met een "wild card". Hun selectie maakt deel uit van het maximum aantal geselecteerde atleten in de discipline.
- Podium : Alle buitenlandse atleten onder de 18 jaar (verjaardag), aangesloten bij een LBFA- of VAL-club en woonachtig in België, worden toegelaten tot het podium.
- Bepalingen voor atleten met een "wild card" (niet-aangesloten buitenlanders) en buitenlanders aangesloten bij de LBFA/VAL:
  - Wedstrijden met finale (100m, 200m, 400m, 800m, horden):
    - ze doen mee aan de reeksen
    - maximaal één buitenlandse atleet wordt toegelaten tot de finale, mits hij/zij gekwalificeerd is.
  - Bij rechtstreekse finales (200m, 400m, 800m, horden)
    - maximaal één buitenlandse atleet wordt toegelaten tot de beste serie, mits de tijd dit rechtvaardigt.
  - Horizontale kampnummers
    - ze nemen deel aan de eerste 3 pogingen;
    - finale: 8 Belgische atleten + de beste buitenlander, op voorwaarde dat de prestatie beter is aan die van de 8e Belg.
  - Hoog en polsstok
    - ze nemen deel zoals andere atleten.

la hauteur suivante.

#### 2.6. Confirmation et chambre d'Appel :

- Les athlètes doivent confirmer leur présence au moins 60 minutes avant l'heure de début de l'épreuve concernée.
- Ils doivent également se présenter à la chambre d'appel avant de pénétrer sur la piste :
  - a. 40 minutes avant le début du concours de saut à la perche
  - b. 20 minutes avant le début de tous les autres concours
  - c. 10 minutes avant le début des courses

#### 2.7. Composition des finales

- Qualification à la place s'il y a 4 séries ou moins : Seront sélectionnés les vainqueurs des séries, plus les meilleurs temps à concurrence du nombre de couloirs disponibles.
- Qualification au temps s'il y a plus de 4 séries : Seront sélectionnés pour la finale les meilleurs temps à concurrence du nombre de couloirs disponibles.
- S'il s'agit d'une Finale Directe (FD), le classement se fait au temps s'il y a plusieurs séries. La série théoriquement la plus rapide court en dernier.

#### 2.8. Dispositions réglementaires pour les championnats de Belgique de relais :

- Un cercle ne peut inscrire qu'une seule équipe par catégorie et par relais.
- Un athlète ne peut participer qu'à un maximum de 2 relais. Une série et une finale dans une même catégorie ne sont considérées que comme un seul relais.
- À l'exception d'athlètes de nationalité belge pour lesquels il s'agit d'une première affiliation ou d'une réaffiliation après avoir été libre de toute affiliation durant l'entièreté de l'année civile précédent l'année en cours, un cercle ne peut aligner que des athlètes affiliés avant le 1er janvier de l'année considérée.
- Par relais, tout cercle ne peut aligner, au maximum, qu'un athlète de nationalité étrangère. Ne sont pas concernés par cette disposition, les apatrides, les athlètes disposant d'une double nationalité et les athlètes de moins de 18 ans à la date du championnat.
- Contrôle d'identité : les athlètes doivent se munir de leur document d'identité lorsqu'ils se rendent au point de contrôle de leur identité (pas les cadets, ni les scolaires). A défaut, l'athlète peut se voir refuser le départ.
- A la confirmation de présence, au plus tard 60 minutes avant l'heure prévue de l'épreuve

- de la dernière personne (Belge ou étranger) détermine la hauteur.

#### 2.6. Aanmelding en Oproepkamer:

- Atleten moeten hun aanwezigheid bevestigen minimum 60 minuten voor de starttijd van de betreffende proef.
- Ze moeten zich ook melden in de callroom voor het betreden van de piste:
  - a. 40 minuten voor aanvang polsstok
  - b. 20 minuten voor aanvang van alle andere kampnummers
  - c. 10 minuten voor de start van de loopnummers

#### 2.7. Samenstelling finale

- 4 reeksen of minder: De winnaar van elke reeks plus de beste tijden volgens aantal beschikbare banen.
- Meer dan 4 reeksen: De beste tijden volgens het aantal beschikbare banen.
- Als het een Rechtstreekse Finale (RF) is, reeksindeling volgens de tijd. De theoretisch snelste reeks loopt als laatste.

#### 2.8. Reglement voor de Belgische estafettekampioenschappen:

- Een vereniging kan slechts één team per categorie en per estafette inschrijven.
- Een atleet kan maximaal aan 2 estafettes deelnemen. Reeks en finale in dezelfde categorie worden slechts als één estafette beschouwd.
- Op uitzondering van atleten van Belgische nationaliteit voor wie het een eerste aansluiting betreft of een hernieuwde aansluiting is nadat ze gedurende het volledige kalenderjaar voorafgaand aan het lopende jaar vrij geweest zijn van aansluiting, mag een vereniging enkel atleten opstellen die vóór 1 januari van het lopende sportjaar waren aangesloten.
- Per estafette kan elke vereniging maximaal één atleet met buitenlandse nationaliteit opstellen. Staatlozen, atleten met een dubbele nationaliteit en atleten onder de 18 jaar op de datum van het kampioenschap vallen niet onder deze bepaling.
- Identiteitscontrole: atleten moeten hun identiteitsbewijs meebrengen en kunnen tonen aan het controlepunt (niet voor cadetten of scholieren). Bij

concernée, le délégué du cercle remet un formulaire dûment complété, reprenant les noms, prénoms, dates de naissance et dossards des 4 athlètes, dans l'ordre de leur participation au relais.

- Pour les équipes qualifiées pour une finale, un nouveau formulaire ne doit être complété que si un changement (d'athlète ou d'ordre dans le relais) intervient par rapport à l'équipe ayant disputé les séries.
- FD : classement au temps s'il y a plusieurs séries.
- Temps de référence pour la sélection, la composition des séries et l'attribution des couloirs :
  - 4x100m : temps de l'équipe, réalisé entre le 1<sup>er</sup> avril 2021 et la date limite d'inscription ;
  - 4x200m : temps de l'équipe, réalisé entre le 1<sup>er</sup> avril 2021 et la date limite d'inscription ; à défaut, temps réalisé en salle depuis le 1<sup>er</sup> janvier 2021 ;
  - 4x400m : temps de l'équipe, réalisé entre le 1<sup>er</sup> avril 2021 et la date limite d'inscription ;
  - En 4x800 et 4x1500 : addition des temps individuels des 4 athlètes mentionnés par le délégué sur le formulaire cité ci-dessus ;
- Toute mention erronée sera sanctionnée d'une amende de €25.
- Temps de référence pour l'attribution des couloirs en finale : temps réalisé en série.
- Qualification pour la finale : les vainqueurs des séries, plus les meilleurs temps.

gebrek hieraan kan de atleet de start worden geweigerd.

- Voor ploegen, gekwalificeerd voor een finale, moet alleen een nieuw formulier ingevuld worden als er een wijziging is (atleet of volgorde in de estafette) tov de ploeg die gelopen heeft in de reeksen.
- RF: tijdsindeling als er meerdere reeksen zijn.
- Referentietijd voor de selectie, de samenstelling van de reeks en de toewijzing van de banen:
  - 4x100m: ploegtijd, behaald tussen 1 april 2021 en de inschrijvingsdeadline;
  - 4x200m: ploegtijd, behaald tussen 1 april 2021 en de inschrijvingsdeadline. Bij ontbreken hiervan: indoortijd vanaf 1 januari 2021 ;
  - 4x400m: ploegtijd, behaald tussen 1 april 2021 en de inschrijvingsdeadline;
  - 4x800 en 4x1500: optelling van de individuele tijden van de 4 atleten vermeld door de afgevaardigde op het formulier;
- Elke foutieve vermelding wordt bestraft met een boete van € 25.
- Referentietijd voor de toewijzing van banen in de finale: tijd behaald in serie.
- Kwalificatie voor de finale: de winnaars van de reeksen, plus de beste tijden.