



**VLAAMSE
ATLETIEKLIGA**

Voornaamste reglementswijzigingen winter 2020-2021

Naar aanleiding van de publicatie (editie 1 november 2020) op de VAL-website van de gecoördineerde versie van de vertaling naar het Nederlands van het World Athletics Competition & Technical Rules book en de recente reglementswijzigingen door WA, KBAB en VAL hebben we hierbij de belangrijkste reglementswijzigingen samengevat die sinds de publicatie van de vorige editie van het reglementenboek zijn doorgevoerd.

Verspringen en hinkstapspringen

Een van de belangrijkste reglementswijzigingen die op 1 november 2021 van kracht wordt, is de manier waarop een mislukte poging in het verspringen en hinkstapspringen wordt beoordeeld.

Op dit moment is het een ongeldige poging als een atleet tijdens het afzetten met enig deel van zijn lichaam de grond (daarbij inbegrepen eender welk deel van de plasticineplank) raakt voorbij de afzetlijn, hetzij bij een aanloop zonder dat een sprong volgt, hetzij bij het springen zelf. Een plasticine bord dat onder een hoek van 45° is geplaatst, wordt gebruikt om te helpen bij dergelijke beslissingen.

Volgens de nieuwe Technische Reglementen zal het een ongeldige poging zijn als hij tijdens het afzetten met enig deel van zijn voet/schoen het verticale vlak door de afzetlijn doorbreekt, hetzij bij een aanloop zonder dat een sprong volgt, hetzij bij het springen. Men is van mening dat deze nieuwe regel begrijpelijker is en eenvoudiger te beoordelen zal zijn. De oude regel stond soms toe om de lijn schijnbaar te overschrijden zonder een merkteken in de plasticine achter te laten. In de toekomst zal dit een overtreding zijn en zal wanneer een plasticinebord wordt gebruikt de plasticine onder een hoek van 90° worden aangebracht.

Deze wijziging zou vanaf 1 november 2020 van kracht worden, maar gezien de uitzonderlijke omstandigheden van dit jaar - en met name vanwege het uitstel van de Olympische Spelen tot 2021 - is deze nieuwe regel met een jaar uitgesteld tot 1 november 2021.

Records

In de huidige versie van het reglement worden ook de proeven aangepast waarop nationale outdoor- of indoorrecords of beste prestaties kunnen gerealiseerd en erkend worden. De benjamins, pupillen en miniemen categorieën worden hier volledig geschrapt.

Hordehoogtes

Tevens gaan vanaf 1 november de nieuwe hordehoogtes voor de Pupillen en Miniemen (zowel indoor als outdoor) in voege.

Schoenen

De meest recente reglementswijziging heeft betrekking op de schoentechnologie (zie hiervoor Technische Reglementen 5.2 e.v. - pagina 96 tem 102). Zodra hier meer uitgebreide informatie beschikbaar is zal deze ook op de VAL website beschikbaar gesteld worden.