



Tijdschema

BK ALLE CATEGORIEËN + AMH FYS + WHEELERS

Za 15 en zo 16 augustus 2020 (Brussel / KBAB)

Inschrijvingsgeld atleet: BK AC: €2,00/nr.- BK meerkamp: €5,00 (alles via clubrekening)

Geen publiek toegelaten! Enkel de officiële trainer van de atleet krijgt toegang mits registratie vooraf in Alabus! Clubs moeten bij de inschrijving van de atleet in Alabus in het veld 'Opmerkingen' de naam van de officiële trainer van de atleet invullen.

Inclusieve deelname atleten AMH FYS. Dat betekent dat atleten overal deelnemen bij de validen behalve waar dit niet mogelijk is: wheelers en race runners afzonderlijk.

Verplichte voorinschrijving via ALABUS, uiterlijk maandag 10 augustus (10u00)

ZATERDAG

| | | | |
|------------------|---------------------------------|-------------------------|------------------------------|
| 09.45 | Mannen | 100m | 10-kamp |
| 10.00 | Vrouwen | 800m | Reeksen |
| 10.00 | Mannen FYS | Zittend werpen | stade Boin |
| 10.00 | Vrouwen FYS | Zittend werpen | stade Boin |
| 10.20 | Mannen | 800m | Reeksen |
| 10.30 | Mannen | Verspringen | 10-kamp |
| 10.30 | Mannen FYS | Hoogspringen | |
| 11.00 | Vrouwen | 100H | 7-kamp |
| 11.40 | Vrouwen | 400H | Reeksen |
| 12.00 | Vrouwen | Hoogspringen | 7-kamp |
| 12.00 | Mannen | 400H | Reeksen |
| 12.30 | Mannen | Kogelstoten | 10-kamp |
| 13.30 | Vrouwen | 400m | Reeksen |
| 13.50 | Mannen | 400m | Reeksen |
| 14.10 | Vrouwen Wheelers | 400m | RF (max. 1 reeks) |
| 14.15 | Vrouwen Race Running | 400m | RF (max. 1 reeks) |
| 14.10 | Mannen Wheelers | 400m | RF (max. 1 reeks) |
| 14.25 | Mannen Race Running | 400m | RF (max. 1 reeks) |
| 15.00 | Mannen | Hoogspringen | 10-kamp |
| 15.15 | Vrouwen | Kogelstoten | 7-kamp |
| 15.15 | Mannen | 110H | Reeksen |
| 15.35 | Vrouwen | 100H | Reeksen |
| 15.55 | Vrouwen Wheelers | 100m | RF (max. 1 reeks) |
| 16.00 | Vrouwen Race Running | 100m | RF (max. 1 reeks) |
| 16.05 | Mannen Wheelers | 100m | RF (max. 1 reeks) |
| 16.10 | Mannen Race Running | 100m | RF (max. 1 reeks) |
| 16.45 | Vrouwen | 200m | 7-kamp |
| 17.00 | Vrouwen | 200m | Reeksen |
| 17.20 | Mannen | 200m | Reeksen |
| 17.45 | Vrouwen Wheelers | 200m | RF (max. 1 reeks) |
| 17.45 | Mannen Wheelers | 200m | RF (max. 1 reeks) |
| 18.05 | Mannen | 400m | 10-kamp |
| 18.45 | Vrouwen | 1.500m | Reeksen |
| 19.00 | Mannen | 1.500m | Reeksen |
| 19.15 | Mannen Wheelers | 800m | RF (max. 1 reeks) |
| 19.15 | Vrouwen Wheelers | 800m | RF (max. 1 reeks) |

ZONDAG

| | | | |
|-------|---------|--|---------|
| 10.00 | Mannen | Hamer Kessel-Lo (toegang voor beperkt publiek) | |
| 11.30 | Vrouwen | Hamer Kessel-Lo (toegang voor beperkt publiek) | |
| 09.30 | Mannen | 110H | 10-kamp |
| 10.00 | Vrouwen | Polstokspringen | |
| 10.00 | Mannen | Hoogspringen | |
| 10.00 | Vrouwen | 100m | Reeksen |
| 10.30 | Vrouwen | 800m | Finale |
| 10.30 | Mannen | Discuswerpen | 10-kamp |
| 10.40 | Mannen | 800m | Finale |
| 11.15 | Vrouwen | Verspringen | 7-kamp |
| 11.30 | Vrouwen | 100m | Finale |
| 11.30 | Mannen | Speerwerpen | |
| 12.00 | Mannen | 100m | Reeksen |
| 12.15 | Vrouwen | Verspringen | |
| 13.00 | Mannen | Polstokspringen | 10-kamp |
| 13.05 | Vrouwen | Speerwerpen | 7-kamp |
| 13.15 | Vrouwen | Hoogspringen | |
| 13.30 | Mannen | 100m | Finale |
| 13.50 | Mannen | Verspringen | |
| 14.00 | Vrouwen | 400H | Finale |
| 14.05 | Vrouwen | Discuswerpen | |
| 14.10 | Mannen | 400H | Finale |
| 14.45 | Vrouwen | 400m | Finale |
| 14.55 | Mannen | 400m | Finale |
| 15.20 | Vrouwen | 200m | Finale |
| 15.25 | Vrouwen | Hinkstapspringen | |
| 15.30 | Mannen | 200m | Finale |
| 15.35 | Mannen | Discuswerpen | |
| 15.45 | Vrouwen | 800m | 7-kamp |
| 16.15 | Vrouwen | Kogel | |
| 16.15 | Mannen | Polstokspringen | |
| 16.30 | Vrouwen | 100H | Finale |
| 16.40 | Mannen | 110H | Finale |
| 17.00 | Mannen | Hinkstapspringen | |
| 17.15 | Vrouwen | 5.000m | Finale |
| 17.15 | Mannen | Speerwerpen | 10-kamp |
| 17.55 | Mannen | Kogel | |
| 18.00 | Vrouwen | Speerwerpen | |
| 18.15 | Mannen | 5.000m | Finale |
| 18.35 | Mannen | 1500m | 10-kamp |
| 18.45 | Mannen | 3.000m steeple | Finale |
| 19.15 | Vrouwen | 1.500m | Finale |
| 19.20 | Mannen | 1.500m | Finale |

Legende:

FYS: Atleten met fysieke handicap

* Finale t/m 800m: max. 8 (Belgen) in de finale + max. 1 buitenlander indien gekwalificeerd