



VLAAMSE
ATLETIEKLIGA

POLAR



VLAAMSE
ATLETIEK
TRAINERS

±9u00-9u30	Ontvangst		
VOORMIDDAG	Sessie 1	Toelichting regionale werking/nieuwe opleidingsstructuur MAX DE VYLDER	
	Sessie 2	"Differential learning as a turbo for body and brain" WOLFGANG I. SCHÖLLHORN (DUI)	
±12u30 – 13u25	Lunch		
NAMIDDAG	Sessie 3	Allen	Praktijksessie 'Differential learning' WOLFGANG I. SCHÖLLHORN (DUI)
		TRB/TRA Hoogspringen	Verslag '7th European Pole Vault and High Jump Conference' Keulen DIMITRI PELCKMANS
	Sessie 4	Jeugdcoördinatoren	Nieuwe opleidingsstructuur - implementatie op clubniveau
		Jeugdtrainers KAN-BEN	Basisvaardigheden VERONIQUE DE MARTELEIRE
		Jeugdtrainers PUP-MIN	Lopen WANNES VAN LANCKER
		TRB/TRA halve fond/fond	Casestudies rond het toepassen van lactaatmeting voor afstandslopers RIK DIDDEN, TIM MORIAU, TINE BEX
		TRB/TRA sprint/horden	Voor- en nadelen van lange horden bij de jeugd PHILIP GILSON
		TRB/TRA hoogspringen	Praktijk toepassen sessie 3 Hoogspringen CHRIS VAN LANDSCHOOT
±16u30	Receptie		